

COOP-JOSO News Letter

【ものづくり 人づくり 地域づくり】 秋の地区別懇談会特集

秋の組合員懇談会

常総生協 37 年にもなると3世代がいっしょ

先輩組合員「知恵袋」、若手組合員「子育て真っ最中」・・・
世代交流すすむ秋の食欲。理事会からは 30 代の柿崎新専務
すべての地区懇談会に伺い、josoファミリー今 成熟期へ。

頑張ろうね！

○若い組合員さんには、年寄りに
囲まれ強烈な意見に面食らった
事でしょうが、これからのヒント
になればと老婆心ながら思いま
す。○若いお母さんと子供さんが来
てくれて、これから期待したいで
す。○若い会員さんをフォローでき
る人がいると良いと思います。○放射能の中、子どもの遊ばせ
方、工夫をして乗り切ってね！

ぬか漬けを子どもたちに教える柿崎専務

ベテラン先輩あいがとう

○今回、初めて参加させていただ
きました。加入歴も短いので、ベ
テランの会員の皆さんから沢山
の話を伺えて、本当に勉強になり
ました。○常総生協がどうやって生まれ
たのか、お母さんたちの力で出来
たというお話を聞いて、やはり
お母さんたちの力はすごい！！
と思いました。○もうすぐ出産なので子育てし
ながら生活を改善してゆきます。

「秋の試食説明キャラバン隊」最終日程！

	日 程 (曜)	地 区	会 場	時 間
4回目	10月30日(火)	守谷市	常総生協本部	10:00 ~ 12:00
5回目	11月9日(金)	牛久市	中央生涯学習センター調理室	10:00 ~ 12:00

(持ち物) エプロン、筆記具 どの会場において頂いてもOKです！ぜひお友達も誘っておいで下さい。

専務を先頭にエプロンをつけて商品
の説明に回っています。先輩組合員
からの食の知恵も貴重です。

【秋の地区別組合員懇談会】に寄せられた意見より

【9/ 27 利根地区】



○試食のサラダも参考に

予想より多くの人が集まって下さり、良かったです。次回の事もきまりましたし。試食のサラダはおいしくてと

組合員がつくってき
れた名付けて「乾物
オールスターサラダ」
でも参考になりました。(利根町 久保)



○レシピ参考に自分でも

利根町の集会に初めて参加させて頂きました。いろいろな話題で大変役に立ちました。生協のスタッフの方や役員の方に早くから準備してくださってありがとうございました。ひじきや切り干し大根などのサラダも大変おいしかったです。自分でレシピを参考に作ってみます。(利根町 岩下Y)

○ますます利用を再認識

久しぶりに生協の集いに参加させて頂きました。柿崎さんから最近の常総生協の状況、原発事故以後の流れ等をお聞きして、益々利用を高めようと、再認識しました。又、試食会では簡単に作れて、ミネラル・ビタミン等栄養バランスがよく、しかもとても美味しいサラダを教えて頂き、我が家でも早速取り入れることにしました。調理って、毎日していると情性で楽な方へ流される事が多いと思います。たまに皆で集まって情報交換することで苦手だった食材の美味しい食べ方を知ったり、新しい事に取り組んでみようとか、気分一新できて素晴らしい集いですね!! (利根町 池戸)

○古い人が多い地区でももういちど

新しいレシピを教えていただいたり、久しぶりにお会いできた方もお元気で嬉しかったです。でも、新しい方々が少ないのが淋しいですね。本部の方から活動状況などを伺うのも新鮮でした。以前のように生協の集まりに多数参加してもらうのはなかなか難しい事ですね。古い人が多い分今更、という気持ちでしょうか? おすすめの新品とか、この地区ではこんな良いものがあまり注文がないという商品を持ってきての試食会も大切に

す。実際、目で見て、手で触れて買い物をしたい人も多いと思います。(利根町 原田)

○みなさん良く考えていて感心!

いろいろな意見を聞き、皆さん大変良く考えておられる事感心しました。すぐ食べられるものばかり注文しております。(一人暮らしのため) お惣菜が増えると良いです!! 自分のためのお料理はなかなか難しいです。(利根町 伊藤)

【10/ 3 取手地区】

○ベテラン会員さんありがとう



今回、初めて参加させていただきました。加入歴も短いので、ベテランの会員の皆さんから沢山の話を伺えて、本当に勉強になりました。また、機会があれば参加させていただきたいと思います。(取手市 箕輪)

○ヒントにしてね!

若い組合員さんには、年寄りに囲まれ「添加物はゼロでなければならない!」との意見に面食らった事でしょうが、これからのヒントになればと老婆心ながら思います。マンネリになっている生活を喚起するお話をありがとうございました。発酵食品の話は毎日の食事に心がけます。地産地消で地域を支えて貢献している常総生協は頼もしいです。寺田本家の工場見学、是非実現させて下さい。参加したいです。(取手市 山成)

○若いお母さん来てくれてありがとう!

顔が良く見える話が聞けて良かったです。若いお母さんと子供さんが来てくれて、これから期待したいです。戸頭とか、取手地区でもまだまだ放射能の値が高いところもあるというお話があり、今後も常総生協で調べていってほしいです。試食させてもらい、少しでも買いたと思いました。(取手市 高橋)

○内容の深い話を聞くことができました

常総生協さんの柿崎さんに久しぶりにお会いでき、内容の深い話を沢山聞く事ができ、ありがとうございました。組合員さんの料理のお話、食べ方を教えて頂き参考になりました。試食品を味見することができて良かったです。前向きに取り組んでいる会員さんのお話が聞けて良かったです。若い会員さんをフォローできる人がいると良いと思います。(取手市 種市)

○刺激を受けました

生協の方達は皆さん食に対しては熱心に研究されているのを知り、刺激を受けました。大変になりました。年をどんどんとって来ますので、このところ利用できるものが増えて助かっています。(取手市 荒井)

○使ってみよう

テンペや米麹などの使い方を色々教えて頂いて使ってみようと思いました。生産者や生協職員の方のご苦労もわかりました。放射能についても、安心できることがわかりました。(取手市 山懸)

【10/4 土浦阿見地区】



○内部被ばくを防ぐ工夫を！

どうしたら子どもの内部被ばくを防げるか、食品、土ほこりの吸入、水。農産物のベクレルは下がっても土がダメ、水がダメ……。子供の遊ばせ方にはぜひ工夫をしてほしい。(土浦市 関谷)

○常総の「手土産」あったらいいな

スモークサーモンの押し寿司おいしい。もう一品買うとしたら、常総独自のちょっとした「手土産」があったらいいのになと思います。ジュースの瓶の500ml位なら良いのに。小粒の大きい包みの納豆が欲しい。我が家は(いろいろなものを混ぜて)「〇〇納豆」というのをよく作ります。小粒(出来れば)でなければ荒目のひき割りで100gとか150gとかのパックが欲しいです。(土浦市 浦谷)

○あらためて子供の健康を

普段 News Letter を読んでなかったのに、とても勉強になりました。あらためて、子どもの健康を守っていききたいと思います。(土浦市 平井)

○生活の見直し、できることたくさん

今日は大変勉強になりました。生活者レベルでの生活の見直し 自分のできることはもしかかもしれないけれど、皆さんのお話を聞いているとできることはたくさんあるんだと思いました。少しずつでも考えながらやっていきたいです。皆さんの意見、勉強になりました。(土浦市 佐藤)

○初めての参加、これから積極的に

初めてこのような会合に参加させて頂きました。食品の安全性ということから生協を信頼して利用しています。セシウムの摂取にばかり注意していましたが、セシウムの排出にも気をつけた食生活が大切だと感じました。今まで参加したいと思ってもなかなか行けなかったのですがこれからは魅力あるイベントを多数考えていただけたら積極的に参加しようと思っています。(土浦市 富永)

【10/5 流山地区】

○もうすぐ出産なので

仕事をしていてずっと参加できず、久しぶりに参加できてよかった。忙しくて放射能の事や東北の事を考える事が少なくなっていました。改めて、生産者の事、放射能の事を考えて食生活を送ろうと思った。もうすぐ出産なので、産後の時間があるうちに生活を改善していきたい。(流山市 川久保)

○なるほど～

「三日宿便した人と毎日出る人は3倍被ばく量が違う」なるほど～。魚の話「大丈夫」と「注意」、ワカメ、昆布がなぜ三陸沖でもOKか。相馬の現状「松前漬はどんどん周囲に配りマス！」。ドライマンゴー＆甘酒「とっても美味しかった！」(流山市 蝦名)

○やはり母の力はすごい！

常総生協がどうやって生まれたのか、お母さん達で出来たというお話。やはり母の力はすごい！！と思いました。商品の背景、どういう人達が作って、どういう環境でという話が聞けてすごく良かったです。生産者の方々とほんとにつながっているんだなと感じました。私達、組合員も直接生産者の方々と会えるのもっと利用がしたくなるかも。畑とか工場見学とか行く機会がたくさんあるといいですね。(流山市 吉松)

【10/9 柏地区】

○組合員どうしてお話しうれしいですね

皆さん、お忙しい時間にお集まりいただき、とても楽しく有意義にお話し合いができました。わが家だけでは気がつかなかったことも、いろいろおしえていただいたりできました。時々、組合員さんとお話できるのも、うれしいですね。(柏市 栗原)

○話題を絞ってこのような会も

地区の方々のお話、生協の柿崎さんのお話を聞くことができ、とても参考になりました。放射能も重要ですし、添加物など、話題を絞ってこのような会をしていただけたらと思いました。(柏市 佐野)

○安心商品で秋の味覚を楽しみます

放射能に関しては、いろいろ悩みは、つきませんネ。考えていると正直疲れます。でも、常総生協の安心の商品を利用して、味覚の秋を楽しみましょう。いろいろお話が伺えて良かったです。(柏市 牧野)

○私自身も勉強しながら子育てしよう

今回、常総さんのこういう集まりに初めて参加させていただき、皆様の食に対する不安や普段の食材の調達状況、気になること等、お互いに意見交換ができてとても有意義でした。発酵食品をもっと積極的にとろうとおもいます。またこういう会が柏であつたらぜひまた参加したいと思います。ホットスポットで暮らす不安はもちろんありますが、常総さんの取り組む姿勢に感謝しつつ、私自身も勉強して子育てをしたいと思います。(柏市 山崎)

○基本から勉強したいな

少し昔に(?)問題になった、食品添加物などについての知識を分けていただきたいです。放射能の事も気になりますが、こういう基本を知らないで、勉強したいと思いました。ニュースレターのバックナンバー再発行で良いので、よろしくをお願いします。(柏市 石川)

【10/11 松戸地区】

○こういう機会、うれしい

利用されている方達と交流できて、いろいろな情報を得たいと日ごろ思っていますので、こんな機会があって嬉しいです。商品の話になると結構盛



り上がりました。我が家のオススメ品は「お豆腐こんにゃく」です。食感が面白く、自己主張しないので、ピリ辛にも、味噌味にも、ポン酢でもいろいろなタレで楽しめます。(松戸市 園山)

○周りに常総を広めるために資料を

常盤平での集まり、組合員さんが増えたのでしょうか? 良い事です。改めて、使っている調味料の良さを認識しました。原発に関しては私は少し意識が薄れてきた様に思いました。そんな中、常総さんはずっと力を入れてくださっているのですよね。感謝です。周りに常総さんの良さを広める為に資料を用意していただけたらと思います。(松戸市 今井)

○福島生産者の努力を知って

福島生産者の努力を知って、少しでも、福島産を買うことにしようと思いました。食品について、色々とお話できて良かったです。(松戸市 藤沢)

○原発の事、漁師さんの事・・・

原発の事、現在の事、相馬の漁師さんの生活、気がかりです。チェルノブイリの事故の調査論文翻訳、読んでみたいと思います。試食のドライマンゴー、きらず揚げとてもおいしかったです。市販のドライフルーツの添加物が多いと聞いて驚きました。「テンペ」、「蔵の素」試してみたいです。(松戸市 高橋)

○オススメ商品のことわかって

オススメの商品のことがわかって良かったです。生産者さんたちの食や復興について考えたいと思います。(松戸市 中島)

○商品カタログのこと詳しく

いつもカタログをさっとしか読んでいなかったのですが、柿崎さんが詳しく話してくださり、福島の方の事を話してくださったりで良かったです。他の組合員さんの原発のお話等も聞けて良かったです。ありがとうございました。(松戸市 大内田)