

【ものづくり 人づくり 地域づくり】 年末年始の準備

もうすぐ師走

年末の準備を計画的に

今週は組合員による
おせちレシピ満載!今週は昆布や素材豆、昆布巻き素材やダシ用の昆布・
鰹節（本枯節）などを揃えた『**年末調理素材**』特別企画!年末に向けて
台所、冷蔵庫
収納庫のお掃除
整頓を!収納庫の乾物や
調味料を整理して
無駄な買い物をしない
よう、計画的「やりくり」
を考えましょう!

○生協の注文も少し慌ただしくなりますが、少し時間を下さい!

今週は **12月2回と3回の二つの注文書**をお届けしています。

提出の日に慌てないように、事前に見て頂き、2週分の記入をお願いします。

お届けの週は 12月2回が12/10(月)～14(金) 12月3回が12/17(月)～21(金)
の注文分です。

○2012～13 年末年始の生協配達カレンダー

○せわしくて大変恐縮ですが、
今週配布分より2週分の注文が3
週にわたってあります。○早めにご覧頂き、注文記入の時
間配分・やりくりをよろしくお願
いいたします。

【年末年始のイレギュラー配達】

■ 12月4回 12/24(月)～27(木)

■ おせち 12/28(金)～30(日)

■ 1月1回 1/5(土)～7(月)

■ 1月2回 1/8(火)～11(金)

いずれも配達曜日が変動しますので配達日をカ
レンダーに○をつけておいて下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
11月	25	26	27	28	29	30	1
	【配達】11月4回						
	(配布) 12月2回と3回 (回収) 12月1回						
	2	3	4	5	6	7	8
	【配達】12月1回						
	(配布) 12月4回と5回 (回収) 12月2回と3回						
12月	9	10	11	12	13	14	15
	【配達】12月2回 (年末調理素材・調味料特集)						
	(配布) 1月1回と2回 (回収) 12月4回と5回						
	16	17	18	19	20	21	22
	【配達】12月3回 (クリスマス特集)						
	(配布) 1月3回 (回収) 1月1回と2回						
	23	24	25	26	27	28	29
	【配達】12月4回					【配達】おせち	
	月火コース		水コース		木コース		月火コース
	おせち		金コース		月火コース		水木コース
1月	30	31	1	2	3	4	5
	← お休みを頂きます →						1月1回
	おせち 金						月
	6	7	8	9	10	11	12
	1月1回 (新春企画)		1月2回				
	火水コース		木金コース		月火コース		水コース

【今週のニュース】

- (1P) 年末年始、注文・配達スケジュール
 (2～3P) 福島の親子とコットンボールでつながる ワタ摘み
 (4P) 生協まつり紹介 (2) ランカスターさんほか
 【組合員/生産者/職員の広場】 お料理持ち寄り交流会(守谷・つくばみらい)
 【別チラシ】 おせち手作りレシピ(素材編) 煮豆・昆布巻きほか
 土浦・阿見『お料理ポケット』 レシピ 日の出サーモン/昆布巻き/きんとん

【脱原発くらし見直し委員会は講演会前、筑波学院大学にて】

● 12/1(土) 10時～12時半 脱原発くらし見直し委員会

午後からの崎山比早子さんの講演(13:30～)にあわせて筑波学院大学(つくば市吾妻3-1)会議室にて開催。
委員でない方の参加大歓迎!(昼食はお弁当持参で!)

【11/10 福島の赤ちゃんに贈る ワタの摘み取り企画】

可愛い！かわいい！ 子らの手で 摘まれるワタの やさしさは、福島のおさな児包む おふとんに

福島の子とコットンボールでつながる

自然の恵みの贈り物に心が躍る。指先にふんわり
ふわふわ光るワタ。

「わー、とれたよ。」「ほらっ！見て見て！すごい」
「これね、ワタって言うんだ。」

はしゃいで走るようにして飽きないで摘む子ども
たちの顔は真剣です。

「ねえ、知ってる？ 種を取るとおふとんになるん
だ。」「気持ちいいよ。」みんなで、エイサッ、ホイサッ
と摘んだワタを積み上げたらワタの塔になっちゃっ
た。合計してみようよ！途中でお兄ちゃん達が重い
重いとワタを持ち上げもしていた。

真っ白に実ったワタは見事に収穫されて、楽し
かった、うれしかった、思い出積んで、畑は茶褐色
になりました。こうして親子で摘まれたコットン
ボールは、12月1日、福島の子の元に届きます。



ワタさん、ワタさん、
袋に入ってね。
もうひとつ取るから
ね。



早取りの技
これ僕の特技になり
そう・・・。



う～ん、この手応えね。



空晴れて、ワタに親しむ 里の秋



う～ん、この感じ。
もうチョイ摘むぞ！



どんどん取れて母は忙し。
上手、上手・・・



連携よ～しの僕ですよ



のどかで気持ち穏やか
美し心のお姉さん。



子らも両手にかかえ、ワタも摘む！いざ！



ワタ摘んで僕は行く。シャイだな～



ほらっズッシ
リよ！頑張った
でしょ。



「おじさんなあに？」
「しんぶんきしゃ」って何するの？
かわいく撮ってね！」(右の写真)



パッチリお揃いで弾けました



私も真綿色。真っ白どうし微笑んで。



もう一つの畑へ
足は向く！



摘まれて畑
で塔になったワ
タたち



生協で天日を浴びてふくらむワタたち



ヘタがついた
ワタも素敵で
す！



8/24～25 あいこープ福島親子が
保養と交流につくばのワタ畑に



2011年10月あいこープ福島
の赤ちゃんにおふとん贈呈

つくば 被災地支援の綿花収穫

常総生協の
組合員親子 布団打ち直し用に

つくば市自由ヶ丘の
綿畑で10日、常総生協
の組合員親子が、ふ
んわりと育った綿花を
摘み取った。福島県郡
山市の「あいこープふ
くしま」に昨年贈った
日に直接届ける予定
だ。

綿畑は20軒で、綿裁
培グループ「おちこッ
トン」が89年から栽培
している。代表の村井
和義さんは常総生協の
理事長。二つの団体が



真っ白い綿花を仲良く摘み取る双子の姉妹—つくば市自由ヶ丘で

連携して東日本大震災
の被災地支援のため、
昨年10月、畑から収穫
した綿で作った布団を
あいこープふくしまに
届けている。

この日は秋晴れに
恵まれ、幼児や小中学
生を含む30人が参加。
2歳の双子の娘と摘み
取りに励んだ電ヶ崎
市上町の主婦、島直美
さんは「向こうのお母
さんたちの心情を考え
ると、少しでも気持ち
の支えになる活動がし
たかった」と話してい
た。

両団体は連携して綿
花(コットンボール)
のまま、種を外す綿繰
り機と共に贈る。現地
に綿繰りを委ね、数年
後の打ち直しまで保管
してもらう。村井理
長は「種をまく人にな
って、綿のものがつく
る産業を興していただ
きたい」と説明してい
る。【安味伸一】



ホラちゃん取るのよ
姉と弟、睦まじく



今から始めます！ワタ摘み子ども連合



小っちゃな手と大ききな手が話してる！！



もう手にいっぱい。パパ〜どう
しよう！！ホラホラここへ！

**12月1日(土) 福島にお出まします。
福島のみなさん待っててね！**

「食卓にあがる食材に、つくる人の思いを感じて」

協同組合に集う消費者と生産者 生協まつりでお元気ですか、ありがとう

●ティーバックでの上手な紅茶の入れ方・・・ランカスター

2代目の専務さんがおいしい紅茶の入れ方を伝授してくれました。ティーバックでは、まずカップに沸騰したお湯を注いだあとからティーバックを入れて下さいね！ティーバックに直接お湯を注ぐと渋みが出てしまいます。

リーフの場合はお湯を少し高いところから注ぎ、茶葉をジャンピングさせて開かせ、静かに沈むのを待ちます。

今年は、常総生協が独立する過程で業者会会長として長年本当にお世話になった林社長（右）も来てくれて、「常総さんのような生協が伸びなければ！頑張れ！」と声援を頂きました。



セイロン紅茶（有機リーフティーバック）
今週 No.388

●宇治田農園（平飼い卵）

奥さんが参加してくれました。手作りの卵焼きを100食分持ってきてくれました。野菜セットでしか利用できないお野菜も、この日は利用できると好評でした。



宇治田さんの卵
毎週 No.8

宇治田さんの奥さん（右）と、お手伝いして下さった組合員さん親子。



●浅野さんの人参

人参、ほうれん草でおなじみの常総市の浅野さん。いよいよ寒くなって甘みが増してきました。今年は息子さん一家で生協まつりに参加。奥さんがキャロットケーキや人参ポタージュを作ってきてくれました。

浅野さんの人参
今週 No.80



●テンペの唐揚げ、お肉みたい！ 登喜和食品



発酵食品の研究者でもある
遊作社長

「テンペ」の唐揚げの試食は「お肉みたい！」と評判に。当日は試作に試作を繰り返して完成した「テンペポタージュ」を披露。まだ試作段階の「黒テンペポタージュ」の試飲もあり、発売が楽しみ！

ひきわりテンペ
今週 No.198



今週、経木入「丈夫納豆」No.202
「わらづと納豆」No.203