

常総生協『中期計画 2015～2025』（案）に対するアンケート

コース名

班名

お名前

(1) 食はいのち	◎	○	△	×
	大賛成	賛成	わからない	反対
①基礎食糧の地域自給				
②無理のない作り方				
③食卓の交流と経済的やりくり				
④日本の食文化				
意見・提案・質問				

(5) 協同のしごと	◎	○	△	×
	大賛成	賛成	わからない	反対
①協同のしごとづくり				
②組合員スタッフ				
③生協内部通貨				
意見・提案・質問				

(2) 生産と消費	◎	○	△	×
	大賛成	賛成	わからない	反対
①自給農園や生産支援など				
②生産・消費協同組合準備				
意見・提案・質問				

(6) 地域へのひろがり	◎	○	△	×
	大賛成	賛成	わからない	反対
①放射能監視・低減化、農薬削減				
②広く安心食材提供、交流の場				
③生き生き協同の姿を地域に				
意見・提案・質問				

(3) 暮らし方、考え方	◎	○	△	×
	大賛成	賛成	わからない	反対
①くらしの学びあい交流				
②世代間交流				
③開かれた市民公開講座				
意見・提案・質問				

(7) 運営・参画	◎	○	△	×
	大賛成	賛成	わからない	反対
①できる時にできる人が力寄せて				
②生産者・職員も組合の構成員として				
③職員の労働・教育環境の改善				
意見・提案・質問				

(4) 自然・環境・平和	◎	○	△	×
	大賛成	賛成	わからない	反対
①有機農業推進・森里海自給				
②反核・脱原発				
③子どもの健康見守り・福島支援				
④平和をつくる努力				
意見・提案・質問				

その他自由なご意見をどうぞ！

2014 年度のふりかえり 活動・事業への意見

○ 2014 年度の活動、事業への評価（生協への通信簿）

1. 活動、催しなどに参加しての感想、ご意見
2. 注文システムが変わりましたが、それに対するご意見
3. 組合員対応や、クレーム対応はいかがでしたか。
4. その他何でもご意見下さい。

2014 年度 暮らしの点検

1. 食事のところがけ

項目	よく できた	できた	まだ まだ
旬のものを心がけて食べました			
背筋を伸ばして、よく噛んでゆっくり食事ができました			
栄養面で偏らない食事ができました			
家族いっしょに食事できました			

2. 食事の基本 日本型食生活

項目	よく できた	できた	まだ まだ
主食（穀類）は6割まで増やせました。雑穀を取り入れました			
青魚をたくさん食べました			
肉・卵・牛乳は「良質・適量」を。食べ過ぎないように気をつけました			
植物性タンパク「大豆・大豆加工品」を毎日食べました			
野菜は緑黄色野菜を組み合わせる毎日の食事に取り入れました			
食物繊維豊富な乾物・豆類を増やせました			
海藻を毎日食べました			
味噌・納豆・漬物などの「発酵食品」を常食できました			
「揚げ物」は週1～2回に抑えられました			
「外食」を減らしました			

3. 調理技術の基礎

項目	よく できた	できた	まだ まだ
素材や調味料の目安を体得して無駄のない使い方ができました			
ダシ（煮干・昆布・かつお節）をきちんと取りました			

4. 暮らしの見直し

項目	よく できた	できた	まだ まだ
電気や石油をなるべく使わない生活を心がけました			
ゴミを削減できました			
油は捨てないで、使い切りました			
合成洗剤は使いませんでした			
節水を心がけました			
高度な加工食品から手作り食へ			
緊急時に備え、備蓄を心がけました			
輸送エネルギーを考えて購入しました			
なるべく車を使わないようにしました			
自分で作物を作りました（家庭菜園）			

5. 家族の健康状態

項目	○
体調がよくなった	
快食・快眠・快便です	
家族みんな元気です	
風邪をひきにくくなった	
病院通いが少なくなった	
その他特記事項	

6. 食と暮らしの点検表をつけてみて感想