



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
 fax: 0297-45-6675

2022年1月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	17	18	19	20	21
定番品のお届け	24	25	26	27	28
特別企画品のお届け	31	2/1	2	3	4

とは?
JOSOわいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。

常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたもののみ掲載しております。
 また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

鶏肉の旨みを生かした
食べごたえのあるつくねです

日本生活協同組合連合会
 000 国産鶏肉を使った
焼きつくね串

190g(6本入) 298円(税別) 322円(税込)

原材料: 鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、鶏油、つなぎ(国産)、パン粉(小麦を含む)、でん粉、粉末状植物性たん白(大豆を含む)、濃縮トマト果汁、発酵調味液、砂糖、食塩、こしょう、酵母エキス、香料、ソース(糖質100%、食糖、砂糖、糖液糖、砂糖)、しょうゆ、コンスタッチ、香料、酵母エキス、デキストリン(増粘剤(加工でん粉))
 鶏肉(国産産)

josoわいどの
添加物基準の
詳細はこちらを
ご覧ください

原材料を
明記しています

濃厚トマトソースに玉葱とソーセージをトッピング



デュラム・セモリナ小麦の麺と、玉ねぎ人参セロリ等の野菜エキスや数種の香辛料を加えた濃厚なトマトソースに、ソーテたまねぎとソーセージをトッピング。(加工でん粉: 全体の約0.6%、たん白加水分解物使用)



ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
462 みんなのナポリタン

凍(大) 626g(2食) **398円(税別) 430円(税込)**
 原材料: めん(デュラム小麦のセモリナ)、トマトケチャップ、たまねぎ、植物油、ピーマン、ソーテオニオン、トマトペースト、砂糖、ソーセージ、野菜エキス、調味料、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、チキンエキス、ポークエキス、香辛料、増粘剤(加工でん粉)、パプリカ色素(原材料の一部に大豆を含む)
 デュラム小麦(イタリア等)

直径5.8インチ(約14.7cm)のピザ



電子レンジで、トレイにのせたまま2~3分できあがる直径5.8インチ(約14.7cm)のピザです。

日本生活協同組合連合会
463 レンジでミックスピザ

凍(卵乳米大) 234g(2枚) **406円(税別) 438円(税込)**
 原材料: 小麦粉、ナチュラルチーズ、無塩せきソーセージ(卵・牛肉・大豆・豚肉を含む)、トマトペースト、果糖ぶどう糖液糖、野菜(コーン(遺伝子組換えでない)、赤ピーマン、緑ピーマン)、植物油、ショートニング、イースト、食塩、でん粉加工品、乳糖を主要原料とする食品、パン粉、オニオンソーペースト、香辛料、濃縮トマト果汁、チキンエキス、ぶどう酢/トレハロース、増粘剤(加工でん粉、ペクチン)、乳化剤、セルロース、調味料(アミノ酸等)、キシロース、乳糖ミナラル、イーストフード、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンC
 小麦(アメリカ、カナダ等)、生乳(北海道)

とろ〜りホワイトソースと海老のグラボがたまらない



オーガニックペンネマカロニと天然海老を入れホワイトソースで仕上げました。レンジで温めて。



大進食品(神奈川県・横浜市)
464 ママ 海老とオーガニックペンネのグラタン

凍(乳小) 170g×2 **565円(税別) 610円(税込)**
 原材料: 牛乳(国内産)、有機マカロニ(イタリア)、ナチュラルチーズ(国産)、たまねぎ(国産)、海老(マレーシア産)、小麦粉(国産)、バター(国産)、なたね油(国産)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(原材料の一部に乳成分、えび、小麦、鶏肉を含む)
 海老(マレーシア)

メレンゲのふんわり食感とバターの風味が香る



卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。

日本生活協同組合連合会
465 ミニワッフルドッグ(プレーン)

凍(卵乳小) 210g(6本入) **332円(税別) 359円(税込)**
 原材料: 液卵白(国内製造)、小麦粉、鶏卵、砂糖、植物油、バター(乳成分を含む)、食塩
 小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

極上の味わい スープ2袋目は鍋のびに



特

人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。



大進食品(神奈川県・横浜市)
466 博多名物 国産牛モツ鍋セット

凍(賞180日) 米 400g(牛内臓肉200g、スープ100g×2) **1898円(税別) 2050円(税込) 通常税込2100円**
 原材料: 牛小腸(国内産)、スープ[食塩、砂糖、発酵調味料、鰹だし、昆布だし、酵母エキス、デキストリン]
 牛小腸(国内産)

コクのあるソースがご飯との相性抜群です



特

青森県産の柔らかく肉厚なイカに、特製タレを合わせました。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ。



マヌドミ(徳島県・徳島市)
467 イカのオイスターソース炒め

凍(賞90日) 米(大) 小 150g **388円(税別) 419円(税込) 通常税込430円**
 原材料: アカイカ(青森県)、醤油(小麦・大豆を含む)、オイスターソース(小麦・大豆・イカを含む)、砂糖、酒、馬鈴薯澱粉、生姜、ニンニク
 アカイカ(青森県)



北海道産の豚肉、じゃが芋、南瓜、コーン、ブロッコリーに胡麻だれたっぷりの紙包み。加工澱粉:約0.1%

マルマス (北海道・森町)

468 北海道産豚肉のごましゃぶ風紙包み

凍米大小 110g×2 **474円(税512円)** 通常税込 532円
 原材料: 豚肉、キャベツ、じゃがいも、かぼちゃ、とうもろこし、ブロッコリー、調味みそタレ(小麦・大豆を含む)、ねぎ、すりごま、砂糖/増粘剤(加工デンプン)
 豚肉・野菜 (北海道)

しょうゆベースの4種のきのこの和風スパゲッティ



474 4種のきのこほうれん草の Pasta 1食

凍卵乳米大小 275g **184円(税199円)**
 原材料: めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ)(トルコ製造))、発酵調味液、ぶなしめじ、しょうゆ、えのきたけ水煮、野菜(ほうれん草、しょうが)、植物油(大豆を含む)、ショートニング、まいたけ水煮、糖類(水あめ、砂糖)、マーガリン(乳成分を含む)、乾しいたけ、食塩、かつお風味調味料、にんにくペースト、しいたけエキス粉末、香辛料、たん白加水分解物、チキンコンソメ(卵を含む)/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料
 小麦(トルコ等)、きのこ(国内産、中国等)

徳島県産の鶏肉使用。国産素材を使い、化学調味料不使用で美味しさと素材にこだわりました



405252 阿波鶏と野菜のつくね お惣菜プレート

凍卵米大小 250g **685円(税740円)** 通常税込 756円
 原材料: 【阿波鶏と野菜のつくね】阿波鶏と野菜のつくね【鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、人参、れんこん、いんげん、つゆ、砂糖、馬鈴しょでん粉、発酵調味料、しょう油、食塩、かぼちゃ(国産)、ピーマン【きんちゃく卵の含め煮】鶏卵(国産)、油揚げ、しょう油、砂糖、発酵調味料、かつお節【切昆布五目煮】昆布(国産)、大豆(国産)、人参(国産)、油揚げ、つゆ、砂糖、発酵調味料【なると金時芋のすだち煮】さつま芋(徳島県産)、砂糖、すだち、食塩(一部に小麦・大豆・卵・鶏肉を含む)
 鶏肉(徳島県)

甘辛たれで仕上げた国産若鶏もも肉をサンド



405255 ライスバーガー तरीやきチキン

凍米大小 5個575g **798円(税862円)**
 原材料: 米、鶏肉、たれ(しょうゆ、みりん、清酒、砂糖)、しょうゆ、植物油、食塩/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
 米・鶏肉(国内産)

特

北海道産の男爵いもと 国産たまねぎ、生パン粉を使用



469 男爵コロケ

凍米大小 400g(10個入) **198円(税214円)**
 原材料: 野菜(ばれいしょ(北海道)(遺伝子組換えでない)、たまねぎ)、小麦粉加工品、砂糖、植物油、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉加工品、小麦粉、植物油、食塩、でん粉、大豆粉、砂糖、香辛料/増粘剤(グアガム)、乳化剤)じゃがいも(北海道)

鯉の風味と生姜が効いた 中とろ〜りなめらか食感



472 たこ焼

凍卵大小 1000g(50個入) **582円(税629円)**
 原材料: 小麦粉(国内製造)、たこ、野菜(キャベツ、ねぎ)、揚げ玉、鶏卵、かつお風味調味料、かつお風味調味液(砂糖、食塩、かつおぶしエキス、かつおぶし粉末)、しょうが酢漬、植物油(大豆を含む)、かつおぶし粉末、食塩、しょうゆ/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)
 たこ(ベトナム、インドネシア)

とろとろ卵にデミグラスソースをかけた



475 デミソースのとろとろオムライス 1人前

凍卵乳米大小 280g **298円(税322円)**
 原材料: 精白米(国産)、スクランブルエッグ(鶏卵)、植物油、脱脂粉乳加工品、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、はたてエキスパウダー、香辛料、野菜(ブロッコリー、たまねぎ、にんじん)、もち麦、トマトピューレづけ、乳等を主要原料とする食品、マッシュルーム水煮、鶏肉、砂糖、トマトペースト、植物油、醸造酢、調味野菜ソテーペースト、香味油、酵母エキス調味料、ビーフエキス調味料、トマトケチャップ、卵黄加工品(卵黄、食塩)、ワイン、食塩、ペンキメルソースベース、ブイヨンパウダー、チキンペースト調味料、ショートニング、しょうゆ、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素、アナトー色素、クチナシ黄色素、カロチン)、香料、乳化剤(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む)
 鶏卵(国内産)

国産もち米をせいろで蒸し国産干し椎茸を加えたおこわ



405253 国産豚角煮ちまき

凍米大小 320g(4個入) **986円(税1065円)**
 原材料: もち米(国産)、豚角煮(豚肉(国産)、しょうゆ、砂糖、その他)、しょうゆ、鶏がらスープ、発酵調味料、干しいたけ、砂糖、ごま油、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ごま・鶏肉・魚醤(魚介類)を含む)
 米・豚肉(国内産)

北海道産小麦粉使用のピザ生地です



405256 ペパロニピザ

凍賞90日 乳米大小 3枚145g **500円(税540円)**
 原材料: ピザクラスト(小麦粉、砂糖、植物性油脂(パーム油、米油)、酵母、食塩)、ナチュラルチーズ(生乳、食塩、セルロース)、ピザソース(トマト、玉ねぎ、醸造酢、砂糖、菜種油、香辛料、食塩)、ペパロニサラミ(豚肉、馬鈴薯でん粉、香辛料、食塩、砂糖、海藻粉末、酵母エキス、ビタミンE)、ピーマン
 小麦粉(北海道)

鶏肉・牛肉・豚肉を使用した ジューシーなハンバーグ



470 あらびきミニハンバーグ

凍大 338g(13個) **406円(税438円)**
 原材料: 食肉(鶏肉、牛肉、豚肉)、たまねぎ(国産)、粒状植物性たん白(大豆を含む)、豚脂、しょうゆ、食塩、ぶどう糖、酵母エキス、しょうがペースト、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル)
 鶏肉・玉ねぎ(国内産)

食べ応えあるもっちり太め麺にたまり醤油だれがあう



473 汁なし肉うどん

凍米大小 546g(麺220g×2、たれ2袋) **398円(税430円)**
 原材料: めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩/加工でん粉)、具(牛肉、野菜(ねぎ、しょうが)、砂糖、しょうゆ、植物油、粒状植物性たん白(大豆を含む)、遺伝子組換えでない)、酒、焙焼小麦全粒粉/増粘剤(加工でん粉)、たれ(しょうゆ(大豆・遺伝子組換えでない)、果糖ぶどう糖液糖、ビーフエキス(小麦・大豆を含む)、食塩/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘剤(キサンタンガム))
 小麦(国内産)、牛肉(オーストラリア等)

鶏肉の旨みを生かした 食べ応えのあるつくねです



471 国産鶏肉を使った 焼きつくね串

凍卵米大小 190g(6本入) **298円(税322円)**
 原材料: 鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、豚脂、つなぎ(鶏卵、パン粉(小麦を含む)、でん粉、粉末状植物性たん白(大豆を含む)、遺伝子組換えでない)、発酵調味液、ぶどう糖、果糖、ごま油、酵母エキス、香辛料、ソース(糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、しょうゆ、コーンスターチ、香辛料、酵母エキス、デキストリン/増粘剤(加工でん粉))
 鶏肉(国内産)

もっちり食べ応えのある太めうどんに たまり醤油だれをかけて食べる和風汁なし肉うどん。



473 汁なし肉うどん

凍米大小 546g(麺220g×2、たれ2袋) **398円(税430円)**
 原材料: めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩/加工でん粉)、具(牛肉、野菜(ねぎ、しょうが)、砂糖、しょうゆ、植物油、粒状植物性たん白(大豆を含む)、遺伝子組換えでない)、酒、焙焼小麦全粒粉/増粘剤(加工でん粉)、たれ(しょうゆ(大豆・遺伝子組換えでない)、果糖ぶどう糖液糖、ビーフエキス(小麦・大豆を含む)、食塩/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘剤(キサンタンガム))
 小麦(国内産)、牛肉(オーストラリア等)

豚肉の旨みと野菜の食感を 生かした具材がたっぷり



405251 具たっぷり ミニ豚まん

凍米大小 8個288g **276円(税298円)**
 原材料: 皮(小麦粉(国内製造)、砂糖、豚脂、イースト)、具(豚肉、たまねぎ、キャベツ、パン粉、たけのこ水煮、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、豚脂、米発酵調味液、ごま油、ねぎ風味油、食塩、しょうが、ビーフ風味調味料、にんにく、香辛料/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、着色料(カラメル))
 豚肉(国内産)

角切り味付チャーシューと卵と 葱入りの香ばしい炒飯



405254 パラッと炒めた 本格炒飯

凍卵米大小 230g×2 **328円(税354円)**
 原材料: 精白米(国産)、卵白、鶏卵、ねぎ、焼豚、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、米発酵調味液、砂糖、香辛料、ショートニング、いためねぎ、食塩、でん粉、ロード、ポークエキスパウダー、酵母エキスパウダー、いため油(なたね油)/調味料(アミノ酸等)、着色料(クチナシ黄色素、アナトー色素)、酸味料
 米(国内産)

国産野菜たっぷり! どんみスープと細麺がよく絡みます



405257 国産野菜の 五目あんかけラーメン

凍卵米大小 684g(めん170g×2 スープ2袋) **480円(税518円)**
 原材料: めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵白粉(卵を含む)/かんすい、増粘剤(キサンタンガム)、焼成Ca、着色料(クチナシ黄色素)、具(野菜(キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、しょうが)、植物油、植物油(ごまを含む)、豚肉、調味油(鶏肉を含む)、焙焼小麦全粒粉、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、こうじ調味料、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、酸化防止剤(ビタミンE))、スープ(しょうゆ(小麦を含む)、肉エキス(大豆・豚肉を含む)、砂糖、食塩、魚骨、オースターエキス、はくさいエキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、アルコール、着色料(カラメル)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、香辛料抽出物)
 野菜(国内産)、小麦(アメリカ等)

食べやすくカットした切子とばら子をお買い得価格で

冷蔵解凍(約3時間)



食べやすくカットした切子と製造時にでばら子を合わせました。発色剤や着色料不使用。

405258 辛子明太子

凍米 120g 369円(税込399円)
原材料: すけとうだらの卵(ロシア産)、米発酵調味液、食塩、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、かつおぶしエキス、こんぶエキス、水あめ、たん白加水分解物、唐辛子
すけとうだらの卵(ロシア)

ふっくら食感のしらす干

食塩不使用

冷蔵解凍(2~3時間)



405259 食塩不使用 しらす干

凍 賞180日 25g×3 298円(税込322円)
原材料: いわしの稚魚(国産)
しらす(国内産)

フライパンで揚げ焼もOK

油で揚げて



マレーシアで漁獲された天然えびに、国産小麦のパン粉で衣をつけました。丸ごと食べられる一口サイズ。

405260 天然むきえびフライ

凍え米小 200g 560円(税込605円)
原材料: エビ(マレーシア産)、食塩、衣(パン粉、小麦粉(小麦(北海道産))、米粉) pH調整剤、トレハロース、(一部にエビ・小麦を含む)
エビ(マレーシア)

青魚×チーズの相性抜群!!

フライパンで



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

405261 さんま イタリアンサンド

凍乳小 6~8個150g 398円(税込430円)
原材料: さんま(国内産)、ナチュラルチーズ、トマト、玉ねぎ、ピーマン、小麦粉、食塩、砂糖、醸造酢、こしょう、香辛料
さんま(国内産)

骨まで丸ごとカルシウム補給

湯煎で



千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

405262 骨までやわらかいわし生姜煮

凍米大 75g×2 369円(税込399円)
原材料: いわし(国産)、醤油、砂糖、みりん、酵母エキス、生姜、食塩/増粘剤(加工でん粉)、(一部に大豆・小麦を含む)
真いわし(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0

3種の具材入りの冷凍がんも 枝豆20%配合

鍋かレンジかフライパンで



日本生活協同組合連合会

405263 枝豆がんも

凍米大 240g(8個入) 304円(税込328円)
原材料: 野菜(えだまめ(大豆を含む)・遺伝子組換えでない(中国)、にんじん)、粉末状植物性たん白(大豆・遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換え不分別)、小麦粉、さくらげ、米粉、乾燥マッシュポテト、たん白加水分解物調味料、食塩、大豆食物繊維、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤
枝豆(中国)

ふっくらなめらかな生地に7種の具材が入りました

鍋かレンジかフライパンで



ふっくらなめらかな生地にぎんなんなど7種の具材が入った冷凍がんもどきです。

日本生活協同組合連合会

405264 やわらかぎんなんがんも

凍米大 224g(8個入) 352円(税込380円)
原材料: 野菜(キャベツ、にんじん、さやいんげん、やまいも、ごぼう)、ぎんなん、豆乳クリーム加工食品、粉末状植物性たん白(大豆を含む)・遺伝子組換えでない、植物油、小麦粉、さくらげ、こんぶ、米粉、乾燥マッシュポテト(遺伝子組換えでない)、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、酵母エキス/pH調整剤
ぎんなん(中国等)

たっぷり2食入り

湯煎で



国内産のさばを味噌ベースのたれで煮つけました。湯煎で。

405265 国産さばの味噌煮

凍米大 240g(120g(固形80g)×2) 365円(税込394円)
原材料: さば(国産)、たれみそ(大豆含む)、砂糖、みりん、水あめ、生姜汁、醤油(大豆、小麦含む)、昆布だし、鰹節エキス、澱粉
さば(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.5

うまみを逃がさない真空調理で仕上げました

湯煎で



松岡水産(千葉県・銚子市)

405266 さばのみぞれ煮

凍 賞180日 米大 180g(固形量120g)×2 450円(税込486円)
原材料: さば(ノルウェー産)、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、大根おろし(国産)、砂糖、みりん、水あめ、かつお節だし、醸造酢、でん粉、昆布だし、酵母エキス、増粘剤(キサンタンガム)
さば(ノルウェー)

いわしとチーズの相性バツチリ! お弁当にも!

フライパンで



いわしで作ったミニハンバーグ。荒挽き感が生きています。チーズ入りで子供も食べやすいです。

大新(鳥取県・境港市)

405267 国産野菜とチーズのおさかなバーグ

凍 賞180日 卵乳米大 240g(12個) 360円(税込389円)
原材料: いわし(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、にんじん(国産)、キャベツ(国産))、すけそうだすり身(すけそうだ(国産)、砂糖)、プロセスチーズ、つなぎ(パン粉、卵、山芋)、純製ラード、豆腐、醤油、砂糖、食塩、鰹節エキス、醸造調味料、香辛料/エノキタケエキス、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・山芋を含む)
いわし(国内産)、すけそうだ(国内産)

国産素材のお味噌汁を

お手軽に生みそタイプ

お湯を注いで



日本生活協同組合連合会

405268 素材こだわりのみそ汁詰合せ

賞180日 米大 355.5g(調整みそ・具材各20袋) 723円(税込781円)
原材料: 【調味みそ】米みそ(大豆を含む)・遺伝子組換えでない(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【とうふの具】とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ、わかめ【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ
大豆(国内産)

鶏肉の旨みを引き出した、

ジューシーなキーマカレー

湯煎かレンジで



日本生活協同組合連合会

405269 キーマカレー

米大 130g×4 392円(税込424円)
原材料: たまねぎ、鶏肉、トマトペースト、粒状植物性たん白(大豆を含む)・遺伝子組換えでない、チキンオイル、しょうがペースト、砂糖、カレー粉、ビーフオイル、香辛料、にんにくペースト、チキンエキス、りんごピューレ、食塩、ビーフエキス、たん白加水分解物、でん粉/増粘剤(加工でん粉)、タマリンドシードガム、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料
玉ねぎ(中国、国内産)、鶏肉(国内産)

3種類の豆を彩りよくミックス

サラダやスープに



日本生活協同組合連合会

405270 ミックスビーンズドライパック

120g×3 359円(税込388円)
原材料: ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)
ひよこ豆(アメリカ、カナダ等)、青えんどう(カナダ等)

使用しないので作り直した

遺伝子組換え原料を

野菜たっぷり和風ドレッシング

野菜たっぷり和風ドレッシング



日本生活協同組合連合会

405271 野菜たっぷり和風ドレッシング

米大 195ml 300円(税込324円)
原材料: 食用植物油(なたね油(遺伝子組換えでない)、大豆油(遺伝子組換えでない))、たまねぎ、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、砂糖、醸造酢(醸造酢、りんご酢)、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが
玉ねぎ(国内産)

野菜たっぷり和風ドレッシング

野菜たっぷり和風ドレッシング

野菜たっぷり和風ドレッシング



日本生活協同組合連合会

405272 野菜たっぷり和風ドレッシング

米大 300ml 310円(税込335円)
原材料: 食用植物油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、生姜

レンジか湯煎で



1個当り約122円(税込)

日本生活協同組合連合会

405273 おいしいご飯

米 200g×3 340円(税込367円)
原材料: うち米
米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

国産もち米と北海道産小豆を

使用したふっくら食感

レンジか湯煎で



日本生活協同組合連合会

405274 おいしい赤飯

米 160g×10個 1020円(税込1100円)
原材料: もち米(国内産)、小豆、食塩
もち米(国内産)、小豆(北海道)

岩手産南部小麦使用の

ロングライパン

レンジか湯煎で



1個当り約66円(税込)

パネックス(長野県・伊那市)

405275 内麦クロワッサン

賞45日 卵乳米大 10個 610円(税込659円)
原材料: 小麦粉(小麦(国内産)、マーガリン、液卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

北海道の牛乳だけで

仕込んだ生地のミルクパン

自然解凍かレンジで



日本生活協同組合連合会

405276 ミルクパン

凍卵乳小 10個入(190g) 276円(税込298円)
原材料: 小麦粉、牛乳、砂糖、鶏卵、マーガリン、ショートニング、イースト、食塩、ライ麦粉
生乳(北海道)、小麦(アメリカ、オーストラリア等)

国産ブルーベリー使用で

甘さ控えめの程よい酸味

ヨーグルトに



日本生活協同組合連合会

405277 国産果実をつかったブルーベリージャム

150g 348円(税込376円)
原材料: ブルーベリー(国内産)、糖類(砂糖、水あめ)/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
ブルーベリー(国内産)

国産うるち米・玄米を使用



国産のうるち米と、国産玄米(粉)を使った、さくさくソフトタイプのせんべいです。

日本生活協同組合連合会

405278 ごまごま玄米せんべい

賞180日 米大小

2枚×12袋 198円(税214円)

原材料:ごま、でん粉(とうもろこし(遺伝子組換えでない)、かんしょ)、うるち米(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、玄米粉(国産米)、砂糖、発酵調味液、たん白加水分解物(小麦を含む)
うるち米(国産)



国産のかたくちいわしを醤油と砂糖で甘辛く味付け



日本生活協同組合連合会

405279 ぼりぼり小魚

賞120日 米大小

4.5g×15袋 276円(税298円)

原材料:煮干し(かたくちいわし(国産)、食塩)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、ごまかたくちいわし(国産)



さつまいもの美味しさそのままに



日本生活協同組合連合会

405280 芋けんぴ

賞120日

105g 105円(税113円)

原材料:さつまいも、砂糖、植物油(なたね油、パーム油)
さつまいも(国産)



南部せんべい



日本生活協同組合連合会

405281 南部せんべい 落花生

賞90日 米小

6枚 150円(税162円)

原材料:小麦粉、落花生、コーンスターチ、砂糖、食塩、膨張剤
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)



柿の種:ピーナッツ=7:3 個包装タイプ



柿の種とピーナッツの比率を7:3に設定した、食味としてバランスの取れた6袋分包装タイプの柿の種です。

日本生活協同組合連合会

405282 柿の種ピーナッツ入

賞150日 米大小

200g(6袋入) 156円(税168円)

原材料:柿の種(コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、うるち米、砂糖、しょうゆ(大豆を含む)、調味液(水あめ、アミノ酸液(小麦を含む)、食塩、ぶどう糖)、たん白加水分解物、かつおエキス、食塩、こんぶエキス(国内製造)、ピーナッツ(ピーナッツ(中国)、植物油、食塩/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パブリカ色素)、香辛料抽出物)
うるち米(国産)



飽きのないシンプルなおいしさ



日本生活協同組合連合会

405283 プレーンビスケット

賞180日 米大小

160g 100円(税108円)

原材料:小麦粉(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、ショートニング、食塩/膨張剤、香料(乳由来)、乳化剤(大豆由来)
小麦粉(アメリカ)



国産小麦使用、個包装



日本生活協同組合連合会

405284 国産小麦のミニロールケーキ

賞90日 卵米大

10個 298円(税322円)

原材料:ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物油(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸エステル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)
小麦・鶏卵(国内産)



ミルク感のあるやさしい風味のクリームを、やわらかい生地で巻き、食べやすいサイズにカットしました。



日本生活協同組合連合会

405285 野菜ジュース食塩無添加

賞180日

900gPET 147円(税159円)

原材料:トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(にんじん(濃縮還元)、セロリ、ほうれん草(濃縮還元)、カリフラワー(濃縮還元)、ブロッコリー(濃縮還元)、キャベツ(濃縮還元)、赤ピーマン(濃縮還元)、アスパラガス(濃縮還元)、かぼちゃ(濃縮還元)、レモン果汁
トマト(チリ、中国、アメリカ等)



野菜の甘みやコクが感じられる味わい

トマトなど緑黄色野菜を中心に10種の野菜を使用した、飲みやすい食塩無添加の野菜ジュースです。

国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけた



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

405286 芽吹き屋 みたらしだんご

凍米大

210g(3本入) 310円(税335円) 通常税込345円

原材料:上新粉(米(国産))、砂糖、還元水あめ、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、でん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、みりん
米(国内産)



国産餅米と天然よもぎ、北海道産小豆の粒あんを使用



岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

405287 芽吹き屋 よもぎ大福

凍米大

4個220g 332円(税359円)

原材料:生地(もち米、砂糖、よもぎ、還元水飴、大麦粉、食塩、山芋粉)、あん(小豆、砂糖、還元水あめ、食塩)、とり粉(馬鈴薯澱粉、(遺伝子組み換えでない))
よもぎ(国内産)



国産の茶葉を使用した緑茶ドリンク



日本生活協同組合連合会

405288 緑茶

賞180日

2000mlPET×6 714円(税774円)

原材料:緑茶(国産)/酸化防止剤(ビタミンC)
緑茶(国内産)



日本生活協同組合連合会

752 無糖ジャワティー

賞180日

1ℓ 106円(税114円)

原材料:紅茶、pH調整剤
紅茶(インドネシア)

ボリュームたっぷり! 自然解凍レンジで温めて



丸きんまんじゅう(佐賀県・佐賀市)

405289 甘陣屋 いきなりだんご

凍米小

240g(3個入) 428円(税462円)

原材料:さつまいも(国産)、砂糖、小麦粉(国産)、小豆(国産)、もち粉(国産)、麦芽糖、食塩、加工デンプン、膨張剤
さつまいも・小豆(国内産)



乳酸菌が生きています牛乳を60%使用



日本生活協同組合連合会

405290 フローズンヨーグルト

賞180日

105ml×6 546円(税590円)

原材料:牛乳(生乳(国産))、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(増粘多糖類)
牛乳(国内産)



表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにかか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地



鈴木牧場(茨城県・石岡市)
000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(微糖)
健康なままの新鮮な生乳を原料に直接加工して作りました。
ノンホモジナイズドを採り、少ない砂糖で仕上げたまろやかな味わいがあります。口どけに優れており、おやつやお茶のついでに最適です。
賞味期間:10~11日
400g 370円(税400円)
生乳(茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。