はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ ともにつくる・考える 私たちの食 co-op mail

常総生活協同組合

漬物やサラダにも◎

木村農園(茨城県・つくば市

木村さんのきゅうり

9

茨城県

インターネット注文受付中 http://www.coop-joso.jp



tel: 0297-48-4911 fax: 0297-45-6675

にんにく炒め

西山さん(熊本県)、千葉さん(北海道)

にんにく(徳用)

2024年8月4回

注文用紙 8 20 21 22 23 出 定番品 8/26 27 28 29 30

特別企画品 9/2 3 5 6 のお届け

夏バテ対策に!

ホワイト種または外皮は紫がかった暖



500g **298**円(数**322**円) 完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

[放] 不検出 <3.7 <4.6

と嬉しい10切 ボリュームパック トクスイコーポレーション(東京都・中央区) (寛180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

ロシア産の紅鮭を切り身にし 10切 1580 1706 (550g) 1580 (550g) (70切) (70切) (700) (700) (700) (700) (700) (700) (700) (700) (700) (700) (700) (700) (700)紅鮭(ロシア)

200g×3種 1280円(数1382円)通常税込 1447円

170g×2 1398円(数1510円)通常稅込 1566円

12 凍器 鳴門魚類(徳島県·鳴門市) **30**H 雄武産 ほたて貝柱(生食用)

3本 **167**円(数 **180**円) サラダ、漬物、炒めものなどにあると 便利な野菜です。 減農薬栽培。

[放] 不検出 <3.7 <4.2

北海道のオホーツク海に面す る雄武の前浜で4年間じっくり 5~7粒約100g 555円(裝599円) 626円



モッタイナイ魚・めかじき切落とし煮付 部分を無添加の調味 100g(固形60g) 380円(整410円) 標準機器 料で柔らかく煮付けま と2錠 した。湯煎で。

めかじき(太平洋)



半期に一度のお楽しみ企画! 各カテゴリーから みんなのお気に入り商品が大集合。まだ試した事の ない方も、この機会にぜひご利用ください。 新しい「わが家のお気に入り」を見つけてください♪

シュレッドチ

トースターで表面がカリッとする位に焼くと美味



700g 1365円(裝1474円) 1534円



鎌倉ハムクラウン商会 神奈川県·横浜市) 鎌倉あらびきウインナー (増量)

第15日

400g 850円(裝918円)956円

鹿児島県

魚肉(国内産)

21 凍みの

豚肉(国内産)

№ 個包装

24 卵乳米女小

ニッコー(神奈川県・大和市)

徳用北京餃子 2パック

原材料:小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、 液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モ

ルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤 (V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)

230円/100g ローズポークの 豚バラ焼肉用、 ローススライス焼 肉用、モモスライ ス焼肉用をセッ トにしました。 14 🇯

茨城県

444円/100g 何にでも使える 切り落としです。 2パック組でお 届けします。

16 凍器

福永産業(福岡県·遠賀町)

鹿児島 坊津黒牛切り落とし

JA全農いばらき(茨城県)ミート

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット



(當30目

お魚ソーセージ(3本入) 2袋 (45g×3) 660円(裝**712**円)^{通常税込}752円

(18g×15) ×2 876円(数946円) ^{適常根込} を初使用。たっしゃ。 セット。 焼いて。

化学調味料を一切使用せず、日 本海近海の新鮮な小魚を使っ

普通の餃子より野菜、特ににら を多く入れました。皮は国産小

麦粉使用。たっぷり使える2袋

た、素材の風味を大切にした魚 肉ソーセージ。

生乳(北海道)

ピッタリ。

22 凍卵の

19 🎏 🗊

よつ葉乳業(北海道・音更町)

開放鶏舎で育った若鶏のム ネ肉等を使用。レンジか

秋川牧園(山口県·山口市)

徳用 チキンナゲット

スターで。お弁当にも

第90日 よつ葉シュレッドチーズ(増量)2個組

400g 858円(翌92/円) 948円

50g

よつ葉ナチュラ ルチーズ (チェ ダー、モッツァレ ラ)100%。セル

ロース(結着防止剤)不使用。

(250g+50g)×2 1270円(数1372円)通常税込1426円

プ、酢の物などに。 20 🎏 🚼 無茶々園(愛媛県·西予市) (2180日 無茶々園のわかめ(塩蔵)

茎は使わず葉の部分のみ使用

豚肉(国内産)

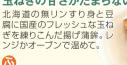
無茶々園の前浜、宇和

海で旬の時期に採れた わかめを湯通し、塩蔵 しました。サラダやスー

100g 310円(裝335円) 通常税込 356円

わかめ(愛媛県)

玉ねぎの甘さがたまらない



23 凍器鍛み

高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 玉ねぎ揚げ

150g(5個) 310円(裝335円) 通常税込 348円

すけそうだら(北海道)



光食品(徳島県·上板町) オーガニックジンジャーエール

145円(数**157**円)^{通常税込} 国産有機しょうがを 使用した有機ジン

26 6本組 250ml ×6 840円(数906円) **10 ままり 10 ま**

1缶あたり般151円 ジャーエール。爽やかな飲み心地に有機

第180日

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- ・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進 めています。主原料産地もご参照ください。
- ・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報につ いては配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- ・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。 ・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)
- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。 空欄になっている商品は以下の通りです。

①検査対象地域外

②記載が間に合わなかった商品

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)

[放] 不検出 <1.1 <0.9 検出されなかった場合: セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載 [放]¹³⁷Cs=7.5

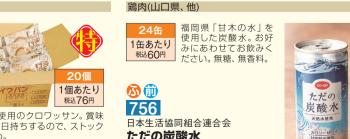
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載 「放]¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6

2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載 ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

日本生活協同組合連合会 ただの炭酸水 内麦クロワッサン(大容量) にもおすすめ。 20個(個包装) 1400円(51512円) 通常税込 1566円 [放] 不検出 <4.3 <4.2

1個あたり **(3)** 756

ただの 炭酸水 天然水使用 员酸飲料 20







もあり魚種も豊富。また、水揚げ港のすぐ隣に蒲 鉾製造業者共同のすり身工場があり、魚を新鮮な 内に加工出来る絶好の環境があります。品質の決 リン酸塩で水増しした め手はなんといっても原料の魚。原料すり身の鮮 練り物に注意! 度・グレードが違います。

市販品の多くには、原料となる魚のすり身の段階で添加物「重合リン酸塩(ポリリン酸ナトリ ウム)」が添加されています(表記義務が無いので消費者には分かりません)。 リン酸塩を添加 すると、水をどんどん吸ってふくれます。つまり、少しのすり身でたくさんの製品を安く作るこ とができます。「リン酸塩」は体外への排出時に同時にカルシウムも奪う要注意添加物です。

初代から受け継がれてきた技術と伝統

鮮度に比例する魚肉 の力(弾力)は練りの 粘りになり、魚肉の取 り方や手に伝わる感触 から、練りと塩ふりを 見極めていきます。そ こに職人の「技」「心 意気」を感じます。





「長崎蒲鉾」のある長崎県は日本屈指の水産県で

27 冷⑩ 長崎蒲鉾(長崎県·長崎市 長崎 とうもろこし天

3枚120g 310円(裝335円) 通常税込356円

エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に北海道十勝 産ホールコーンをたっぷりと加えました。

魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、とうもろこし(北海道)



長崎蒲鉾(長崎県·長崎市) 長崎 味付けごぼうのすり身揚げ

90g 355円(裝383円) 福常税込 400円

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりに すり身を付けて揚げました。 ごぼう(国内産)



長崎蒲鉾(長崎県·長崎市) 長崎 いか天

30g×4 320円(裝346円) 通常稅込 356円

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて 独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。 すけそうだら(国内産、タイ)

28 🗯 📆 🕮 長崎蒲鉾(長崎県·長崎市)

長崎 もずく天 2枚(130g) 430円(数464円) 通常税込 486円

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり 入れました。生食はもちろん、軽く温めても。 魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)



長崎蒲鉾(長崎県·長崎市) 長崎 さつま芋天(紅はるか使用)

3枚120g 360円(製389円) 通常税込 405円 エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に、国産のさ

第8日

實7日

つまいも(紅はるか)をたっぷりと加えました。 魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、さつまいも(国内産)



長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 長崎 甘鯛入りさつま揚げ

5枚125g 390円(炎421円) 443円

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがあ りソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。 甘鯛(長崎県)

時短料理に最適♪

丹沢農場の味付け肉



丹沢農場(神奈川県·愛川町) (2)6日 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

598円(数646円) 通常税込688円 豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬 けました。

豚肉(神奈川県



落米大 丹沢農場(神奈川県·愛川町) (賞6日 丹沢高原豚 豚こま味噌漬 200g 460円(数497円) 通常税込 538円

豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みまし た。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。 豚肉(神奈川県)

落米久小 丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞5日 丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)

200g 598円(数646円) 通常税込 691円 自社牧場の豚のロース肉を、特製の

生姜焼きのたれに漬けました。

豚肉(神奈川県)



36 凍 丹沢農場(神奈川県·愛川町) 實120日 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付) 200g 358円(裝387円) 430円

豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタ レに漬けました 豚レバー(神奈川県

自宅で本格海鮮漬け丼を

流水解凍するだけで地元の漁師飯を再現した贅 沢な味わいが楽しめます。特性の醤油ダレが食 欲をそそります♪

新鮮な真あじを スライスし、ごま をきかせた特製 の醤油だれに漬 け込みました ※ゼラチンは豚 由来。

37 凍衆多少 日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県·松浦市) (電180日)

新鮮な天然ぶ りをスライス し、ごまをき

かせた特製の 醤油だれに漬 け込みました。※ゼラチ ンは豚由来。

ぶり(長崎県)

あじ丼

真あじ(長崎県)

原材料:真あじ(長崎県産)、醤 油、砂糖、ごま、水飴、米発酵調味料、魚介エキス、ゼラチン、酵母エキス



38 凍衆会の 日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県·松浦市) 實180日 ぶり丼

砂糖、ごま、水飴、米発酵調味料、魚介エキス、ゼラチン、酵母エキス 80g 398四(5430四) 通常税込 443円

みんな 便利で美味しい 大好き! 味の冷凍総菜

秋川牧園のプレーンヨーグルト をベースにカレー味のソースを 絡めた手羽元。オーブンかフラ

イパンで焼いて。 39 🚳 凍乳器 秋川牧園(山口県·山口市)

命

實7日

骨付きタンドリーチキン

500g 805円(数869円) 通常税込 905円

鶏肉(国内産)



40 凍 ッコー(神奈川県・大和市)

プチカレーコロッケ 20g ×6 269円(数291円) 通常税込 319円

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこ ない味。お弁当に便利。レンジかトースターで。 じゃがいも(国内産)



②① 飛鳥食品(東京都·江戸川区) 實120日 飛鳥のカレーシューマイ

398円(数430円) 通常税込 446円 スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー

味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。 豚肉(国内産)



ぷちカレーボール

210g 343円(数370円) 389円 カレー味で食べやすい辛さの一口コロッケ。蓮根が

シャキシャキで良い食感。トースター、レンジで じゃがいも・蓮根・人参・小麦(国内産)



43 凍

フライパンでキーマ春巻 6本 375円(数405円)通常税设

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格 キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで 豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.2 <2.6

おすすめの子持ちからふとししゃもを使って 揚げずに簡単、マリネ酢に漬けるだけ



7~12尾150g 280円(5302円) 通常税込 346円

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

大人も子どももみんな大好き



今週のカタログでは下記の商品をご案内しています 44 からふとししゃも

434 マリネ酢



ししゃものマリネ

原材料:ぶり(長崎県産)、醤油

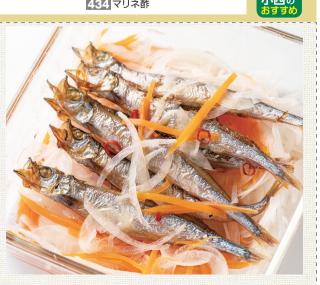
◆材料 ししゃも……… 150g 玉ねぎ ……… 1/2個 ピーマン……… 2個 人参 50g マリネ酢……… 適量

● ししゃもは解凍後、水気を ふきとる。アルミホイルに油 を塗りししゃもをのせて、

トースターで焼く。 玉ねぎは薄切り、ピーマンと 人参は干切りにする。

器に野菜とししゃもを入れ て、マリネ酢をかけ、冷蔵庫 にいれて味をなじませる。

切り取ってご活用ください・---



鈴木さんの梨 品種リレー第3弾





★同封の「宅配用紙」に も必ずお届け情報を ご記入ください。 6代目の鈴木一雅さん -グルトにビタミンCをプラス

価が高い梨です。

産地直送!

食味No.1とも 呼び声高い

あきづきは「新高」× 「豊水」×「幸水」を掛け 合わせた、まさに「良 いとこ取り」の品種。比 較的新しい品種です が、生産者の間では「あ お届けは きづきが1番美味し 9月中旬頃 (お彼岸頃) い」と言われるほど評 の予定です 酸味が少なく 上品な甘みが特 徴的。減農薬栽 甘さ**★★★★** 13玉~14玉 酸味★

47 食感柔らかぬ 鈴木さん(茨城県・結城市) 宅配 鈴木さんの梨(あきづき) 3L13玉~14玉 5980円(数6458円)

舘野さん(栃木県・小山市) 梨(幸水か豊水) 3~4玉 約1kg 831円(数897円)

りを重視し、食べて元 気が出るような梨作り に取り組んでいます。 減農薬栽培。

土作り、梨園の環境作

【ご注意】

品種切り替え期に つき「豊水」か「幸 水」のどちらかの お届けとなります。

49 渥美農園(静岡県·浜松市) 渥美さんのすだち

約150g 198円(数214円)通常稅込 225円 酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果 汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。 静岡県 [放] 不検出 < 4.2 < 3.9

4個 リインターナショナルジャパン キウイフルーツ(グリーン)

4個入り 498円(数538円) 通常税込 580円

朝のヨ-

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥 料を使用せずに育てたものをお届けします。 ニュージーランド

無農薬 無農薬 51 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ

450g以上 369円(数399円)

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬 ・化学合成肥料不使用のものをお届けします。 ペルーまたはエクアドル

52 作本さん達(能本県・能本市)

大葉 136円(数147円) 157円 10枚

独特の芳香を生かして薬味、天ぷら などに。減農薬栽培。

能本県



とさやま開発公社(高知県・高知市) みょうが

50g 220円(翌238円) この香りで夏を実感。季節を感じることができる典型 的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に、減農薬栽培。



大紀コープファーム生産者グループ(高知県) しょうが

100g 165円(数178円) 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯に も安心してお使いください。減農薬栽培。 高知県

シーズン最終



ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道)、他 にんにく

約100g **250**円(發**270円**) ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わ せてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。 青森県、北海道

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマン

56

です。減農薬栽培。

木村農園(茨城県·つくば市)

木村さんのピーマン

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

150g **170**円(数**184**円)

強出しもやし

す。原材料の緑 豆は中国産。 57 🎢

筑波山麓の綺 麗 な 湧 水 をたっぷりと使用

し歯ごたえが 良いもやしで

イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし

250g 59円(数64円) 茨城県 [放] 不検出 < 3.7 < 3.6



1本 175円(数 189円)

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬 無散布·化学肥料不使用。

うねを高くする等 排水通気性を良く して、なるべく農薬に頼らない栽 培をしています。 減農薬栽培。

北海道

中村さん達(群馬県・長野原町) キャベツ

62 1±

230_円(裝248_円) 使い切りサイズ

63 カット

(500g前後) 178円(殻192円) [放] 不検出 <4.7 <3.6



1本205_円(数221_円)

薄皮で甘いとうもろこし。7月中旬までは千葉県産、それ 以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8



ました。 64

アク抜きせずに使え

て便利です。無農薬・

無化学肥料で栽培し

無農薬

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量)

1束(約150g) 150円(数162円)

茨城県

茨城県



1玉(1kg~2kg) 498円(数538円)

山形県

谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農 茨城県

夜漬けがおすすめ 無農薬 61 おきたま興農舎・近野さん達(山形県・高畠 薄皮丸茄子

400g 448円(5484円)通常税込 498円

皮は薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通 常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布

[放] 不検出 <4.0 <4.3



小松菜 1束(250g) **240**円(数**259**円)

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラ ルも豊富な野菜です。農薬無散布 千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4 おかひじきのサラダ

た歯ざわりとクセのない 66 味が特長。減農薬栽培。 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高畠町) おかひじき

シャキシャキ! タミン ミネラル 食物 繊維が豊富。シャキッとし

いてぽん酢などで!

80g 208円(数225円) 通常税込 238円

[放] 不検出 <4.1 <4.0

おきたまのおかひ

じきは [1度刈り]!

(2度刈りはしません)

シャキシャキを楽

しむには、茹です ぎ注意!サッと湯が



モロヘイヤのネバネバと栄養

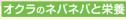
★ネバネバ: ムチンという成分で、消化管粘膜 の保護作用、血糖値やコレステロール値の 上昇を抑える働きがあります。

★栄養: ビタミン B、C、E が豊富。カルシウ ムはほうれん草の約5倍とされています。



木村さんのモロヘイヤ 100g 154円(数166円) [放] 不検出 <4.1 <4.1 茨城県





★ネバネバ: ムチンとペクチン。ムチンは 「ム コ多糖たんぱく質」と言われ、山芋やなめこ、 納豆にも含まれています。

★栄養: ビタミン K、E、A(βカロテン) など を多く含みます。「造血のビタミン」とも呼ば れる葉酸も豊富。



100g 160円(翌173円) おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

[放] 不検出 <3.7 <3.9



レタス

1**五 225**円(数 **243**円) 高原地域の涼しい気候を利用した夏 のレタスです。減農薬栽培。 群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



中村さん達(群馬県・長野原町) サニーレタス

1玉**210**円(数**227**円) サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお 召し上がりください。減農薬栽培。 群馬県 「放] 不検出 <3.6 <4.4



サラダに♪

有機資材を豊富に加え、保肥力のある 土作りを行っています。木酢液等を使 用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県·芦北町)、他 ミニトマト

71 約150g 230円(数248円)

72 300g お得なボリュームパック 415円(数448円) 通常税込 464円 能本県、他





73 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの中玉トマト

300g 320円(5346円) 果肉は緻密で甘みの強いトマトです。 大きさはピンポン玉くらいです。減農

薬栽培。 茨城県



227円(裝245円) 258円

自家製の有機たい肥を

使い、無農薬・無化学肥

倉持さんの長ねぎ

料で丁寧に育てました。

無農薬

泥なし

79

茨城県

北海道

泥付き 78

木村農園(茨城県·つくば市)

木村さんの長ねぎ



250g 498円(裝538円) 通常税込 559円

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔 から作られてきた在来の品種で、味わ い深い豆です。農薬無散布。 山形県 [放] 不検出 < 2.3 < 2.9

無農薬

80

山形県

品種は「京千緑」。カロテ ン、ビタミンC、ビタミン K、カルシウムなどのミネ

ラル豊富。農薬無散布。

おきたまの葉ねぎ

おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高畠町)

300g 480円(裝518円) 通常税 538円 品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音 等を時季に合わせて出荷します。農薬 無散布。

山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

100g **239**円(数**258**円)

みょうがは小口切りにし、水につけてアク抜きする。 炊き上がったごはんにきゅうり、なす、みょうが、ちりめんを混ぜ、 サラダ、漬物、炒め ものなどにあると便利な野菜です。減農

木村農園(茨城県・つくば市)

3本 167円(数180円)

[放] 不検出 <3.7 <4.2

※上·下は選

木村さんのきゅうり

薬栽培。

9

茨城県

本は音通に从へ。 きゅうりは小口切りにし、軽く塩をふる。なすはへたを取り、縦半分 に切ってうす切りにし、水につけてアク抜き、その後、塩少々をふ る。しんなりしたらそれぞれ水けを絞る。

きゅうりとなすのまぜご飯

木村農園(茨城県 つくば市) 木村さんのなす

季節の混ぜご飯

みょうが …………

米は普通に炊く

ちりめん……… 30g

いりごま………大さじ1

◆材料

なす

◆作り方

0

きゅうりとなすのご飯

.....カップ2

………2本

3本 162円(数175円) 焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。 ※大サイズの場合は2本になる場合があります。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

自家製堆肥を使い、なるべく 農薬に頼らないように工夫し て栽培しています。減農薬・無 化学肥料栽培。

川島さん達(群馬県・長野原町) 大根

81 1本

82 カット

1/2本(500g前後) 158円(数171円)

(900g前後) 225円(聚**243**円)

[放] 不検出 <4.0 <4.1 シーズン初



500g **220**円(数**238**円)

生養惟肥を使い 丁寧に育てました。みそ汁 者

物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

米内口さん達(青森県・おいらせ町) 人参(洗い)

約500g 239円(数258円)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。 [放] 不検出 <4.2 <3.9 無農薬

茨城県

農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)

品種はホックホクとし た食感のキタアカリか 男爵。農薬無散布·化学 肥料不使用。

84 浅野さん(茨城県・常総市)

浅野さんのじゃがいも

300g 220円(数238円)

[放] 不検出 <3.8 <4.2

800g 250円(数270円) [放] 不検出 <3.6 <4.1

川島さん達(群馬県・長野原町) 玉ねぎ

85 700g

86 2kg

250円(翌270円)

自家製堆肥を使い、なるべく

農薬に頼らないように工夫し て栽培しています。化学合成

農薬·化学肥料不使用

650四(黎702四)

87 木村農園(茨城県・つくば市 木村さんのごぼう 400g 198円(数214円)

食物繊維、ミネラル豊富なでぼう。 煮物やきんぴらに。 減 農薬栽培。 [放] 不検出 <4.3 <6.9



200g 213円(数230円)通常税込 246円

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めし

[放] 不検出 <4.0 <4.0



安田さんのなめこ

70g 105円(数113円) 通常稅 124円 独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本

来の甘さと旨味を充分引き出しています。 福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ

200g 214円(裝231円) 通常税込 244円

ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌 床栽培。日持ちが良いと評判です



96 🎏 丸金(長野県·長野市)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャ キッとした歯ごたえと風味をお楽しみください



村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸

100g 220円(数238円) 衛生管理にも気を配った安心の品

質。日持ち、香りともに良好です。

薬剤を使わず熱殺菌です 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3 千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

92



あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は

100g 248円(数268円)

ホワイトマッシュルーム

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ

100g **261**円(發**282**円) 肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。 歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。



村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ

100g 277円(数299円) こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。 栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2 95 🇯

丸金(長野県·長野市) えのき茸 170g 184円(数199円) -般的に使われている輸入のコ-

の粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ 長野県 [放] 不検出 < 3.5 < 3.9



ブラウンえのき茸 125g 148円(数160円)

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つ 飯泉さんの生しいたけ

97 A品

100g 210円(数227円)

98 B品

200g 225円(数243円) 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います

産地にたくさんあります!



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日 干し柿(市田柿)

99 150g(4~7個) 698円(数754円)862円

100 300g(7~14個) 1280円(裝1382円) 西常税込 1510円

1/3になるまで乾燥させて糖度を高 めました。表面の白い粉はカビではな く糖分です。無煙蒸処理。 長野県



特別栽培、

101 凍器 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ

500g 450円(数486円) 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとし た甘いかぼちゃです。煮物やスープに。 かぼちゃ(北海道)

102 凍器 イズックス(東京都・中央区) 冷凍 北海道産いんげん

200g 307円(裝332円) 北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加 工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。 いんげん(北海道)

103 凍

茨城県

_____ ニチノウ(茨城県·かすみがうら市) 冷凍国産パプリカ 130g 442円(5477円)

肉厚の国産パブリカをカットし、3色ミックスに。炒 め物・和え物・スープ・ピザに。レンジかフライパンで。

104 凍器 日本生活協同組合連合会 北海道のそのまま枝豆

ビールのおつまみ、おやつにも

250g 296円(裝320円) 通常税込 340円

北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味 がついていますのでそのまま召し上がれます。 枝豆(北海道)



105 凍 ッコー(神奈川県·大和市) ニッコーの冷凍揚げ茄子

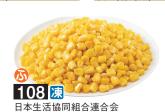
200g 384_円(数415_円) 提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮び たしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。 なす(国内産)



冷凍焼きじゃがいも 400g 388円(5419円) 通常税込 435円 ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃが芋きたあ かりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターかレンジで。 じゃがいも(北海道)



300g 348円(数376円) 北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、 枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。 大豆(北海道)



北海道つぶコーン 250g **278**円(裝**300**円) 北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結 しました。保存に便利なチャックシール付き。

とうもろこし(北海道)



200g 368円(裝397円)

ブルーベリー·ストロベリーを多めに、ブラックベリー ・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。 ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

水産担当 横関のおすすめ

子どもが好きなチーズと

110 凍器 鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日 天日干しアジ

528円(裝570円) 通常税込 592円

佐賀県に水揚げされたアジを開き、 潮風と太陽で干し上げる「天日干し」 にしました。干物の定番です。 真あじ(佐賀県)





九里(大阪府·大阪市) 岡山県産黒鯛漬け丼

100g 335円(数362円) 通常税込 373円

岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし 味噌ベースの特製タレで味付け。解凍 後、そのままご飯にのせて。 黒鯛(岡山県)

115 凍

国内産冷凍あさり

Juniani and



第40 千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 骨までやわらか さんまみぞれ煮

(全)(品)(特)(価)

75g ×2 380円(数410円) 通常税込 430円 加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。

さんま(国内産)

一緒に青魚を美味しく! トロッと溶けた チーズとさんまの 相性ばっちり! フ ライパン調理OK なのも◎、わが 家の子ども達に も好評です♪ ₹ 6~8個 114 凍品の 千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) < < 180日 開いて腹骨をのぞいた さんまにチーズをはさ

さんまチーズサンド 国産小麦粉をまぶ 6~8個 461円(5498円) 538円 しました。凍ったままフ さんま(国内産)

118 凍暑

凍ったまま加熱してください

マタ水産(愛知県・名古屋市) 寛180日

50g 350円(裝378円) 通常税込

篠島産の大きめで味の良いいわし稚

魚を使用。たっぷり使える分量をパッ

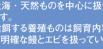
篠島産しらす干し

ク詰めしました。

いわし稚魚(愛知県)

水產品

- 近海・天然ものを中心に扱い
- 給餌する養殖ものは飼育内容 が明確な鰻とエビを扱っていま
- **勿、漬魚には、酸化防止剤、**



化学調味料は不使用です。



カネヘイ下谷商店(千葉県・銚子市) 寛120日 さんま開き2枚

2枚170g 450円(数486円)

北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手 開きして塩のみで味付けし、干物にしました。 さんま(北海道)



塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。

あさり(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.0

180g 398円(数430円)

九里(大阪府·大阪市) 黒鯛ドライトマトオイル漬 170g(2切) 585円(数632円)

国産黒鯛を切身にして、ドライトマトと一緒にオリジナルの調味オイルで漬け込みました。ソテーしてどうぞ。



塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日 涸沼のしじみ(冷凍)

200g 398円(数430円) 全国でも有数の産地、地元涸沼より 高鮮度のまま冷凍してお届けします。 やまとしじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8



121 凍暑 我我 鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日 香ばし味噌のさばフィーレ (片身2枚入) 480円(数518円)

ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬けです。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。 さば(長崎県、佐賀県)



鳴門魚類(徳島県·鳴門市) (第60日

宍道湖産大粒しじみ(冷凍)

宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみ

180g 498円(数538円)

122 凍器 米大 鳴門魚類(徳島県·鳴門市) (賞30日 香ばし味噌のぶり切身

5~6切170g **645**円(怒**697**円) 九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬けで す。骨は除去済み、冷めても柔らかなのでお弁当にも。



子持ちししゃもは

2ページに掲載して います

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) (賞180日 秋鮭西京漬

3切 210g 480円(裝518円) 538円 北海道または三陸沖で漁獲した秋鮭(白鮭)を、自 社配合の西京味噌床に48時間漬込みました。 白鮭(国内産) [放] 不検出 <3.2 <2.8



イマツ(鳥取県・米子市) 寛120日

3枚240g 398円(数430円)

氷温熟成 ふっくら開きあじ

山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加え

た塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。

20

東北トクスイ(宮城県・塩釜市) しまほっけ黒糖みりん漬 3切210g **415**円(数**448**円)

脂がのったアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごま をブレンドした特製の調味液に低温で漬け込みました。 しまほっけ(アメリカ)



札幌中一(北海道·札幌市) 賞90日 秋鮭の粕漬

4切200g 580_円(数626_円) 網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食 塩、昆布だしで作ったオリジナルの漬床に漬けました。 秋鮭(北海道)



札幌中一(北海道·札幌市) 賞90日 鱈の西京漬

4切200g **498**円(裝**538**円) 北海道産のたらを、オリジナルの西京漬 床に漬けました。フライパンで焼けます。 たら(北海道)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区) (第180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g **425**円(数**459**円)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシ ア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。 紅鮭(ロシア)



トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 寛180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 530円(数572円)

2350円(数2538円)

5kg **2250**円(数**2430**円)

2kg 945円(数1021円)

5kg **3500**円(裝**3780**円)

5kg **3200**円(数**3456**円)

5kg **3500**円(黎**3780**円)

無農薬

₩

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやす く1切約55gにしました。甘塩です。 紅鮭(ロシア)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町

特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん

かり・東町特栽米組合

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵

している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

ひとめぼれ (今摺米)

(コシヒカリ)

502001 白米

502002 玄米

502003 白米

☆ 宮城・里澤さんの

502011 白米

502012 玄米

502013 7分



雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3646円(数698円)

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が 特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。 秋鮭(北海道)

水産品の 放射能検査について ·調査対象漁獲海域:関東1

都3県と静岡県の太平洋沿 岸、三陸沿岸、及び北海道南 部海域の原料について定期 的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせて ご参照ください。

無農薬

注文書の6ケタ欄に記載をお願いします

▶【◆ ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。 ・ 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。





ひとめぼれは、初期除草剤1回 のみ使用(ネオニコチノイド系 農薬不使用)。化学肥料も使わ ず育てました。つや姫は、無 農薬・無化学肥料栽培です。

おきたま興農舎の米づくり ★40年前から粘土鉱物 「サン・ラテール」による土づくり。 ★有機質肥料+天然ミネラ

ル資材で健全な土壌に。 ★微生物を活かすため、 化成肥料、殺菌剤、殺 虫剤は不使用。 山形・おきたま興農舎 🚳 🤀 502041 つや姫(白米) 🖁 無票 2kg 1598 🐯 1726 📠 1825 ค

502042 つや姫(玄米) 🖁 無悪 2kg 1550 (数1674 m) 通常税 2kg 1550 (数1674 m) 1760 m 502043 つや姫 (胚芽精米) 🖁 無農業 2kg 1670 投 1804 間 1890円

502044 ひとめぼれ (白米) 1 5kg 2798 2798 23022 3110円 おきたま興農舎(山形県・高畠町)

> 籾の状態から発 芽させ、栄養分 の高い発芽玄米 料は有機栽培し た岩手県産あき



502072 ****** 中村商店(神奈川県·横浜市) 有機籾発芽玄米「ぐるめくらぶ」 1kg 1198_円(数1294_円) 米(岩手県)



ひきわりハト ムギ、丸麦、も ちきび、もち あわ、ひえ(全 て国内産)。

11

数米

11 (1

表

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県·龍ケ崎市)

> 500g 1048円(数1132円) [放] 不検出 < 0.5 < 0.5



502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ケ崎市)

玄米用雑穀セット 500g 1143円(数1234円) [放] 不検出 < 0.7 < 0.7



4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。

宮城・黒澤さんの コシヒカリ 5kg 3500円(聚3780円) 502015 白米 2kg 1400円(数1512円) 502016 白米 502017 玄米 5kg 3200円(数3456円) 5kg 3500円(数3780円) 502018 502019 5分 5kg 3500円(裝3780円)



宮城県

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用) のお米です。JA やさと稲作部会の精鋭 66名よりお届け。



黒澤さんのお米

502031 白米 5kg 1998円(数2158円) 502032 玄米 5kg 1888円(数2039円) JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

2023 年産お米放射能検査結果 検出限界O.2Bg/kg以下

産地 名称 品種 白米 玄米 コシヒカリ ND(不検出) (<0.16) めぐみちゃん 0.29 (0.13) 茨城県 コシヒカリ ND(不検出) (<0.13) やさとのお米 0.24 (0.13) ひとめぼれ | ND(不検出) (<0.13) ND(不検出)(<0.14) 山形県 おきたま興農舎 ND(不検出)(<0.13) ND(不検出)(<0.14)

こしひかり ND(不検出) (<0.12) ND(不検出) (<0.13)

米。3合のお米に 大さじ1杯からど うぞ。炊く時にお 酢を少し加えると 鮮やかな紫色に。



502071 # 庄内協同ファーム・冨樫さん(山形県・鶴岡市) 白山紫黒(有機栽培紫黒米) 300g 720円(裝778円)

山形県 「放] 不検出 < 1.2 < 1.1

たこまち。

白米用雑穀セット



度抜群の状態で急速凍結。解凍してそのままお刺身で。

ほたるいか(兵庫県)

とびうお(兵庫県)



山米(兵庫県·新温泉町) 賞90日 とびうお一夜干し(酒塩) 2枚 610円(裝659円)通常税込 691円 兵庫県浜坂産のとびうおを天然塩と料理酒 「蔵の素」で下味をつけて浅めに干しました。

普段の食事で 中々摂取しに くい【水溶性 の植物繊維 質】(フコイダン)などを豊富 に含みます。ボ

132 凍 山米(兵庫県·新温泉町) 賞90日 山陰のあかもく(刻み)

100g 460円(数497円) 通常税込 513円

岩もずく(兵庫県)



宮古港とその周辺港に

水揚げされた旬の魚 を切身にし、急速冷凍 しました。3種入りの 楽しいセットです。

133 🚳 凍骨

丸友しまか(岩手県・宮古市) (第60日 島香さんの真イワシ甘辛煮 150g 430円(聚464円) 通常税込 497円

島香さんおすすめの

旬の魚をお届け!

三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。 骨まで丸ごと食べられます。 真イワシ(三陸北部沖)

第90日

141 3尾

146 凍器

日本生活協同組合連合会

バナメイえび(ベトナム)

そのまま食べられるむきえび(生食用)

えび(養殖)の旨みを逃さぬよう現地で加熱してむき身

にし、凍結は1回だけ。サラダ等に。流水·冷蔵解凍で。

120g 498円(裝538円)

他 角谷食品(鳥取県·境港市) 賞180日 やさしい日本のアジフライ

510円(裝551円) 562円 境港産のアジに国産小麦を使用した パン粉を手作業で付けました。 凍った まま揚げてお召し上がりください。 アジ(鳥取県)

持価 137 凍 角谷食品(鳥取県·境港市) (2)180日 やさしい日本のイワシフライ

境港の新鮮な原料で作ったフライ お届けは9月1回

240g 590円(裝637円) 通常税込(4枚入) 590円(数637円) 境港産の真いわしに国産小麦を使用 したパン粉を手作業で付けました。 凍ったまま揚げて。

138 凍器

鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日 天然寒ぶり切身

約80g×3646円(数698円) 九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分) が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。 ぶり(九州近海)

三枚におろして骨を取り、一

晩じっくり調味酢に漬け込み ました。まろやかな味わい。

144 凍暑級多の

さば(国内産)

139 凍 ダイマツ(鳥取県·米子市) 寛120日

4切240g **528**円(数**570**円) ノルウェー産のさばを、甘塩タイプの塩さばにし ました。脂質20%以上で、脂がのっています。 さば(ノルウェー)

氷温造り 甘塩さば切身4切

☞ 凍器 一(北海道·札幌市 北海道 厚岸のさんま 140 2尾

145 凍器

真ダコ(岩手県沖)

2尾(180g以上) 458円(5495円)

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

生のむきえびとアカイカのミックスです。かき 揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。

えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

150g **475**円(愛**513**円)

えび・いかミックス

3尾(270g以上) 538円(数581円)

北海道の厚岸(あっけし)に水揚げされたさんまです。



鳴門魚類(徳島県·鳴門市) 賞30日 真あじフィーレ

片身5~8枚前後 470円(挺 508円) 長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしに しました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。 真あじ(長崎県)

お届けは9月1回になります (兵庫県·姫路市)



152 凍 播磨海洋牧場(兵庫県·姫路市) 賞40日 播磨灘 地エビ(無頭)

100g 380円(数410円) 通常税込 430円 丸ごと食べられる小さな地エビ(赤エビ、トラエビ、サ ルエビ)のミックスです。唐揚げ、蒸しエビ、炒め物に 赤エビ・トラエビ・サルエビ(兵庫県)

真いわし(鳥取県)

143 凍 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん

30g×2498_円(聚**538**円)

国産の良質なするめいかを、つるっと食感のよいい かそうめんにしました。解凍してそのままどうぞ。 するめいか(国内産)

5~7個 151 凍 播磨海洋牧場(兵庫県·姫路市) 賞40日 播磨のスチームオイスター (加熱済) 100g 575円(裝621円) 通常税之637円 生食用のかきをスチーム加熱。漁獲から加工まで、かき にストレスを与えない様に扱いますので一味違います。 真がき(兵庫県)

6~8粒 153 凍衆の

播磨海洋牧場(兵庫県·姫路市) 賞40日 播磨灘のかきフライ 200g (約6~8粒) 850円(数918円) **971**円

殻いっぱいになるまで成長したプリッとし た身質です。ホクホクでジューシーです! 真がき(兵庫県) お届けは9月1回

千倉水産加工販売(千葉県·船橋市)

国産しめさば(まろやか風味)

湊水産(宮城県·石巻市) 賞30日 無着色たらこ(切子込み)

60g **498**円(裝**538**円) すけそうだらの卵を着色料や化学調味料を使わないで 味付け。魚醤、鰹節、昆布の風味をお楽しみください。 すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

国産の小魚と7種類の海藻をブレンド。混ぜご飯のほ

か、おにぎり、汁もの、パスタなど幅広く使えます。

しらす(遠州灘〜伊勢湾)

50g 370円(5400円)

魚屋さんの混ぜちりめん

148 凍器

第180日

1枚80g 380円(聚410円) 通常税込 430円

(国産)、醸造

酢 砂糖 米

食塩、白醤油

湊水産(宮城県·石巻市) 賞30日 無着色明太子(切子込み)

60g 498円(2538円) 着色料や化学調味料不使用。魚醤、鰹節、 昆布、唐辛子のシンプルな味付けです。 すけそうだらの卵(ロシア、アメリカ)

155 凍器

ぼうを加えました

大新(鳥取県·境港市)

いわしごぼうつみれ

149 凍暑

海泉水産(静岡県·浜松市) 賞120日 しらす干し

20g×3 500円(数540円) 遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度 の良いしらすを塩茹でし、軟らかく干しました。 しらす(遠州灘〜伊勢湾)

156 凍円

うなぎ(愛知県)

大黒淡水(静岡県·焼津市)

うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 2900円(裝3132円)通常税込 33359円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。た

れは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

多少

第120日

150 凍暑

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 篠島産釜揚げしらす 2個組 50g 760円(裝820円)通常税込 860円

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げし ました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。 いわし稚魚(愛知県)

吟味した素材で作る別所蒲鉾の練り物

120g(3枚入) 360円(裝389円)

163 凍 別所蒲鉾店(島根県·出雲市) しそ入りはんぺん

* 第180日 海鮮ちぎり天

164 凍 別所蒲鉾店(島根県·出雲市)

の風味が楽しめます。一口サイズの揚げかまぼこ。

第180日

100g 360円(数389円) 国産のイカとホタテをタップリ練り込み海鮮の旨味とネギ

157 凍 多大小 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) (賞180日 骨まで食べられるいわし煮付け(紫蘇入り)

三陸水揚げの脂ののったイワシを醤油ともみしそ で煮付けました。紫蘇の風味が香ります。湯煎で。 いわし(太平洋)



国産いわし、トビウオのすり身に、ご

160g 350円(数378円)

158 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 賞90日 子持ちカレイ煮付け

(固形145g) **585**円(競**632**円) たっぷりと卵の入ったカレイを、厳選した調味料 で煮付けました。甘さ控えめの味付け。湯煎で アサバカレイ(アメリカ)



千倉水産加工販売(千葉県·船橋市) 賞180日 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付) ~11枚150g **525**円(数**567**円)

フライパンで焼き、玉ねぎやピーマン等を添えて 添付のタレをかけるだけで南蛮清の出来上がり、 真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.3



国産の大葉を練り込んだしその香り豊かなはんぺん。生

食はもちろんお吸い物やフライパンでさっと焼いて。

魚肉(国内産、ニュージーランド)

5枚100g 318円(数343円)

山陰産のあごを20%以上使用した風味豊かな蒸しはん んです。おでんの具、焼いても。 飛魚(山陰沖)



(3) 別所蒲鉾店(島根県·出雲市) 第60日 出雲のちくわ だんだんだん

4本(100g) 333_円(裝360_円)

無リンの魚肉すり身を魚醤、昆布、鰹だし等で味付けし、 魚本来の旨味を引き出しました。エキス不使用。 魚肉(国内産、ニュージーランド)



120g 356円(裝384円) 「出雲のちくわ」をカットし、国産あおさのりを混ぜた衣

魚肉(国内産、ニュージーランド)



出雲のちくわ(バジル&黒コショウ)

120g 356円(裝384円) 「出雲のちくわ」をカットし、バジルと黒コショウの利いた 衣を付けて揚げました。

魚肉(国内産、ニュージーランド)



いわし蒲焼用(タレ付) 6~12枚180g 498円(税**538**円)

真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉を

まぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。

真いわし(国内産)



230g 430円(税464円) つぼ抜きした生のマツイカをオリジナルのタレと一緒 に袋詰めしました。沸騰したお湯で10分間加熱して。



国産真だらのチーズバジルパン粉焼き

180g 485円(裝524円)

を付けて提げました.

167 凍 別所蒲鉾店(鳥根県·出雲市) 出雲のちくわ(礒辺揚げ)

162 凍

カナダマツイカ(カナダ)

国産の真だらにバジルと粉チーズ入りのパン粉で衣をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。 直だら(国内産)



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日 岩瀬さんの豚ロース切身

2枚 648円(数700円) 通常税 720円 岩瀬さんが育てる豚のロースはきめ が細かく軟らかい部位です。ソテー や、とんかつに。 茨城県

豚 肉

- ・岩瀬さんの豚 : 開放豚舎で自 家製発酵飼料を使用。飼育期 間は約8ヶ月。
- ローズポーク : 専用飼料に大麦 を15%以上配合。飼育期間
- 丹沢高原豚:分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 寛6日 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g 667円(製720円)

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。



185 🇯 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (賞届いて4円 茨城県産ローズポーク モモスライス 250g **528**円(数**570**円)

赤身主体部位。厚さ3mm。 茨城県



丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞4日 丹沢高原豚 バラブロック 400g 1100_円(数1188_円)

コクのあるバラ肉のブロックです。角 煮やシチュー、カレーなどに。 神奈川県

仌

- つくば茜鶏: 鶏種レッドブロー 種。飼育期間約 70日。動物 性飼料、抗菌剤、抗生物質
- 不成用。 ・秋川牧園: 鶏種チャンキー、コ ブ。飼育期間約60日。無投 薬肥育。秋川牧園独自配合 飼料使用。



野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽元

300g 480円(裝518円)

唐揚げやスープ煮に。 茨城県

肉じゃがで♪



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 (第6日) 徳用 岩瀬さんの豚小間切

760円(裝821円)864円 っぷり使えてうれしい量の小間切 徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーや シチューに。 茨城県

畜産定番品 移動ページ

茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 鎌倉あらびきウインナー(増量)

丹沢農場の味付け肉特集



180 🎏 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 (賞)6日 岩瀬さんの豚モモーロカツ用

200g 460円(数497円) 通常税込 538円 赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっ ぶりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。



186 🎏 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山
(質届いて4日 茨城県産ローズポーク 肩ロース切身

2枚200g **475**円(数**513**円) 赤身の中に適度な脂が入り交じる美

味な部位。とんかつやソテー等に。



丹沢農場(神奈川県·愛川町) (賞4日 丹沢高原豚 ヒレーロカツ用 200g(5~6切) 830円(裝896円)

希少なヒレ肉を一口カツのサイズに カットしました 神奈川県



野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 モモ

250g 725円(裝783円)

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。



野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 レバー

250g 268円(数289円)

生産者や、鶏に与えている飼料がはっ きりしている鶏のレバーは貴重です。



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山
(質届いて3日 茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用 250g 540円(数583円) 598円

赤身主体部位であるモモ肉を薄くス ライスしました。厚さ1mm。 茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞30日 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g 667_円(裝**720**円)

きめが細かく脂が適度に入った部位。 しゃぶしゃぶ用にスライスしました。



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 電6日 岩瀬さんの豚小間切 200g 410円(翌443円)

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。 すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。 茨城県



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (質届いて4日 茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用 200g 430円(数464円)

赤身主体のモモ肉をカレー用にカット しました 茨城県



丹沢農場(神奈川県·愛川町) () 120日 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉 200g 550円(裝594円) 通常税込626円

1頭から約300gしかとれない希少な 部位です 神奈川県

258円/100g 198 凍井

野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ササミ

250g 598円(数646円) 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多 く含む部位。 茨城県



野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 挽肉

茨城県

250g 430円(数464円) ちょっとだけ使いたい時に重宝する バラ連結品。



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 < 20日 茨城県産ローズポーク 挽肉 300g 440円(数475円)通常税込 502円

赤身率は8割です。 茨城県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日 岩瀬さんの豚肩ローススライス 200g 667円(黎720円)

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の 良い部位。一口大に切って焼肉にも。



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞30日 岩瀬さんの豚挽肉

200g 410円(数443円) 自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な 豚を育てています。赤身率8割です。



188 🗯 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (賞)届いて4円 茨城県産ローズポーク 徳用小間切 200g×2610_円(数659_円)

小間切徳用タイプ。



丹沢農場(神奈川県·愛川町) (20日 丹沢高原豚 トントロ焼肉用

200g 550円(裝594円) 通常税込 646円 1頭から約300gしか取れない希少部 位。焼肉、炒め物に 神奈川県



野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g **620**円(裝**670**円) 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。 茨城県

224円/100g

205 凍品 秋川牧園(山口県·山口市) (賞180日 秋川の若鶏ムネ

200g 415円(紫448円) 脂が少なくヘルシーなお肉です。 唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。 山口県·島根県·福岡県·熊本県



173 凍田 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネ

250g 430円(数464円) 通常税込 486円 あっさり味で消化も良く、経済的なム 茨城県

299円/100g 177 🎏

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日 岩瀬さんの豚バラスライス 200g **553**_円(聚**597**_円)

脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ 3~3.5mmにスライスしました。



JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (質届し)て4日 茨城県産ローズポーク モモブロック 300g (ネット巻き) 630円(数680円) 通常税込 697円 ローズポークの豚モモブロックをネット

巻きにしました。チャーシューなどに。



189 🎏 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山
(質届いて4日) 茨城県産ローズポーク 小間切 150g×2460円(数497円)

飼料内容や肥育方法に明確な基準を 設けた茨城県の銘柄豚です。



丹沢高原豚 豚なんこつ 450g **535**円(数**578**円) 自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに 肉がたくさんついているのでお買い得。



野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用 250g 640円(翌691円)

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。 茨城県



秋川牧園(山口県·山口市) (賞180日 秋川の若鶏小間切 200g 450円(数486円)

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。 親子女等によ 山口県·島根県·福岡県·熊本県



秋川の若鶏モモ 200g 430円(5464円) 481円 豊富なコクと適度な脂のお肉です。息

揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き 鳥、親子丼などにおすすめです。 山口県·島根県·福岡県·熊本県



岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートパル村山 賞6日 岩瀬さんの豚モモスライス

200g 498円(聚538円) 赤身主体の部位。巻き物にも重宝し ます。厚さ3mm。



184 滝 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 電届いて4日 茨城県産ローズポーク バラスライス

250g **551**_円(数**595**_円)



190 🗯 JA全農いばらき(茨城県)ミートパル村山 (賞) 14日 茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付) 250g 530円(翌572円) 594円

ローズポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けし ました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。 豚肉(茨城県)



196 🗯 丹沢農場(神奈川県·愛川町) (賞4日 丹沢高原豚 小間切

200g **422**円(裝**456**円) 各部位から集めています。



野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 手羽先 300g 480円(翌518円)

ゼラチン質に富み、コクのある部位。



秋川牧園(山口県·山口市) 秋川の若鶏生姜焼き

200g 398円(5430円)448円 若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。

鶏肉(国内産)

518円/100g 209 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛バラ切落し 250g ×2 2400円(数2592円) 通常税込 2808円 旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落 としにしました。袋入りでお届けになります。 612円/100g 567円/100g

(大阪府·能勢町)

邻安小 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛おすすめ部位の赤身タレ付け焼肉 300g 1700円(裝1836円 1998円

ヘルシーな干干肉を牛姜タレと中辛タレをブレンドし たタレで、生姜が香るあっさり風味に仕上げました。 牛肉(大阪府)

チャーシュー丼にして♪

212 🎏 多交通 トパル村山(茨城県·土浦市) 寛7日 村山さんのチャーシュー

200g 550円(翌594円) 通常税込 616円 村山さんがじっくり漬け込みました チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。 豚肉(茨城県)

ハムカツにして 0 鎌倉ハム **213** 冷

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日 鎌倉ボンレスハム(徳用)

400g 1200円(数1296円) 通常税込 1393円 脂肪が少なく味が濃い、豚もも肉で 作ったハム。そのままはもちろん、ハ ムステーキやスープにも。

豚肉(国内産)

牛 肉

豚肉(国内産)

- ·坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県 坊津地区の梛木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種で す。約2年半かけて育てます。
- 国産牛:大分県、福岡県の生 産者 (3名)のホルスタイン種



丹沢農場(神奈川県·愛川町) 寛120日 丹沢農場の牛豚合挽肉

200g 645円(数697円) みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉 を使用した5:5の割合です。 牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用 170g×2 1810_円(聚1955_円)

モモ・肩肉をダイス状にカットしまし た。お得な2パックでお届け。



能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

190g 998円(数1078円)通常税込 1166円

いろいろな部位を使用。炒め物などの 料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

牛切り落とし(3分割)

福永産業(福岡県·遠賀町) (第30日 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ) 300g 1690_円(数1825_円)

モモとバラ肉を焼肉用にスライスしま した。徳用規格でお届け。



福永産業(福岡県·遠賀町) 賞30日 国産牛小間切

160g 445円(数481円)通常税込 491円

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、 モモ、バラ肉を使用。 福岡県、大分県

豚肉、食塩、砂

糖、香辛料のみ

で作ったソー

セージです。

216円/100g 218 凍田

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日 国産牛挽肉

200g 400円(聚432円)

ホルスタイン種を100%使用。赤身 の部位を多く使用しました。

丹沢仝倫のセクインナー

福岡県、大分県

畜産加工品

発色剤、結着剤、保存料、 化学調味料不使用です。リン酸塩による増量もしていませ



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (賞) 10日 鎌倉マイルドポークウインナー×2 94g×2 380円(数410円)

焼き塩を使用しているので塩カドが とれてマイルドに仕上がっています。 豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) (質10日) 鎌倉つかいっきりポークウインナー×3 49g 285円(裝308円)通常税込322円

使い切りサイズのポークウインナー を、お得な3パックセットにしました。



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 寛15日 鎌倉ロースハムスライス×2 60g×2 568円(数613円)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安 心して使える無添加のハムスライス。 豚肉(国内産) 「放] 不検出 <3.4 <3.3



鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日 鎌倉ポークソーセージ 200g 440円(数475円)

223 🎏 丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞7日

丹沢農場の粗挽ウインナー 120g 350円(製378円)

シーでコクのある粗挽き。焼い たり、ボイルしてどうぞ。炒め物にも。



丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞7日 丹沢農場のボンレスハムスライス 100g 430円(翌464円)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味 と香辛料でシンプルな味に仕上げました。 豚肉(国内産)



丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞7日 丹沢農場のバラベーコンスライス 100g 460_円(数497_円)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加 一コンです。いろいろな料理に使えます。



丹沢農場(神奈川県·愛川町) 賞180日 丹沢農場のスモークレバー 100g 398円(数430円)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付け し、スモークしました。スライスしてどうぞ。 豚肉(国内産)



神戸満る里 国産牛丼の具 150g×2 830円(裝896円) 通常税込 970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかり感じ て頂くため、あっさりと仕上げています。湯煎で 牛肉・玉ねぎ(国内産)



満る里(兵庫県·神戸市) 神戸満る里の牛生ハンバーグ

130g×4個 1250円(数1350円) 通常税込 1382円

第180日

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上 げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

【お願いです】

ヨーグルト、モッツァレラ チーズの空瓶は必ずご返 却ください。(価格にはビ ン代は含まれていません)

ビンは再利用しますので 必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで 作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト



鈴木牧場(茨城県·石岡市)
(
) 電届いて16~17日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト

229 プレーン

230 加糖

(ビン要返却) 380円(競410円)

(ビン要返却) 390円(数421円) [放] 不検出 <3.4 <3.4



鈴木牧場(茨城県·石岡市) (

) 電配いて7~11日 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツァレラ (ビン要返却) 538円(2581円)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。 軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



鈴木牧場(茨城県·石岡市) < < () 7日以上 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン) 40g 308_円(数333_円)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナ チュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1



鈴木牧場(茨城県·石岡市) (14日以上 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル) 30g 209円(226円)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチ ズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用 生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1





ホリ乳業(石川県·金沢市) (寛届いて7~10日 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 593円(数640円)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で 有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。 生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



235 🗯 ホリ乳業(石川県·金沢市) 寛届いて7~10日 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g×3 515_円(数556_円)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。



サツラク農協(北海道・札幌市) (賞) 18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g ×3 238円(数257円) 通常税込 268円 11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安 定割不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産でんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



木次乳業(島根県·雲南市) 賞15日 きすきヨーグルト

90g 140_円(数151_円) 奥出雲地域で飼育された健康な牛の生乳をたっぷ り使用したクリーミーなヨーグルト。加糖タイプ。



よつ葉北海道おつまみチーズチェダー 2パック 30g ×2 360円(裝388円)通常税込428円

北海道十勝産の生乳を使用したチェダーチ ズを食べやすい一口サイズにカットしました。

生乳(北海道)



創健社(神奈川県·構近市) べに花ハイプラスマーガリン 180g 375円(数405円)

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用

せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。



新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。 牛乳·卵(島根県)



濃厚豆乳プリン 100g×2 277円(数299円) 愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カス

タードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。 牛到(愛知里) [放] 不給出 <38 <35



80g×4 330円(数356円) 国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活きた抹茶プリンです。 豆乳(国内産)



日本生活協同組合連合会 (賞) 15日 乳酸ドリンク 65ml×10 235円(数254円)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸

原則として国産の粉、天然酵母

気温が高くなってまいりましたので パンが届いた後は常温ではなく 「冷蔵」または「冷凍」での保管を お願い致します

自家製酵母パンLe・Lourdes あ混め長※ りじ、の通 ※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨ら ではいってしたがありますが、全体に影響けまれません。 みが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

Le·Lourdes (神奈川県·中井町) (質届いて1~2日 パン・ド・ミ(食パン) 1斤

244 6枚 285円(裝308円) 245 8枚 285円(数308円)

246 ノースライス 275円(数297円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈

川県、茨城県)、自家製天然酵

[放] 不検出 <4.0 <4.7

母、レーズン、塩

原材料:小麦粉(北海道、神 奈川県、茨城県)、自家製天 然酵母、塩

とりのり ががた横

[放] 不検出 <3.9 <3.8





クーロンヌの角形食パン 258 半斤3枚

180円(翌194円) 259 1斤6枚

340円(数367円) 小麦 (アメリカ、他)



パン酵母、塩(小麦、乳成分含む) 260 1斤8枚 340円(数367円) -スライス

335円(翌362円)

261 ノ-



e·Lourdes(神奈川県·中井町) ~2日

247 8枚 450円(翌486円)

248 ノースライス 435_円(翌470_円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le·Lourdes(神奈川県·中井町) 賞届いて1~2日 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) (ノースライス) 315円(数340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。 小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

牛豚の割合3 対7の合挽肉 使用。お弁当

豚肉(国内産)





クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 質届いて1~2日 クーロンヌのコッペパン 2個 250円(数 270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッ ペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。 小麦(アメリカ、他)



クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 質届いて1日 クーロンヌのメロンパン 2個(約45g) 348円(数376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生 地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。 小麦(アメリカ、他)



______ Le·Lourdes(神奈川県·中井町) (寛届いて1~2日 フルーツナッツ食パン

(ノースライス) 645円(数697円) ドライフルーツ、ナッツをふんだんに 混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。 小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



3個 320円(2346円) 天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使 用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 < 3.5 < 3.9





一食品(千葉県·千葉市) (第180日) ブリュッセル ワッフル

約65g×6 675円(裝729円) 水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッ フルで、風味豊かで軽い口あたりです。 小麦(カナダ、他)



ハッコー食品(千葉県·千葉市) (第180日) 国産全粒粉プチパン

約40g×5 460円(数497円) 自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本 来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。 小麦(国内産)



大進食品(神奈川県·横浜市) ママン モチモチ手のばしナン (3枚入り) 350円(数378円)

手のばしで焼き上げたもっちり食感。自然解凍 (約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。 小麦(北海道)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 定番ベーグル ロセット

1個

2個 398円(数430円) 福常税込 443円

定番(全粒粉・チーズ)のベーグル2種セットです。 小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

国産小麦に、ライ麦 全粒粉をブレンド しました。ライ麦の 風味豊かなベーク ルです。

254 凍小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) ライ麦全粒粉ベーグル 2個組

2個 410円(数443円) 通常税込 475円

第30日

多少

小麦・ライ麦(北海道)



国産小麦粉とバター・砂糖などの素材だけで練り 上げました。香ばしい焼きカレーパンです。 小麦(国内産)



小麦(国内産) 国産小麦の生地に 国産大豆のおから



プレーンベーグル 1個 167円(数180円)

素材本来の旨味を引き出したプレー ン生地のベーグルです。 小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



はちみつ全粒くるみベーグル 1個 230円(数248円)

はちみつを合わせた全粒粉生地の風 味豊かなベーグルに仕上げました。 小麦(北海道)·蜂蜜(茨城県)



270 🗯 卵乳头小 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日 ふっくらおからパン プレーン 9個 498円(数538円) 小麦·大豆(国内産)

1個あたり 個包装 271 卵乳米太小

オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 発芽玄米入りクロワッサン

原材料:小麦粉(国内製造)、マーガ リン、上白糖、液卵、ぶどう糖、パネトーネ種、発芽玄米粉、パン酵 母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、 小麦グルテン)、乳等を主要原料と する食品、モルトエキス、蛋白質濃 縮ホエイパウダー、水あめ/乳化 綱(X-1-1/1-1/2) (X-1/2) (X-1/ 豆を含む)

国内産の小麦を使った 賞45日 クロワッサンです。

(17.4g×6袋)

10個(個包裝) 770円(数832円) [放] 不検出 <3.8 <4.2

はちみつは15ページでご紹介



ココア生地に風味豊かなクーベル

チュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

1個 221円(数 239円)

272 松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのレモンジャム

牛乳 720㎡

契約価格348円(税込)

ロップラック の定期登録は の定期登録は

140g 550円(5594円) 通常税込 646円 砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

松永さんが無農薬栽培したレモンを レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

定期登録募集中!

農業不使用 抵抗 事情リジャム 273

松永農園(静岡県·静岡市) 松永さんのブルーベリージャム 140g 598円(数646円)

自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、 砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。 ブルーベリー(静岡県)

274 松永農園(静岡県·静岡市) 松永さんのキウイジャム

140g 550円(裝594円)通常税込646円 松永さんが無農薬栽培したキウイを 砂糖で煮詰めた手作りジャムです。 キウイ(静岡県) [放] 不検出 <3.5 <3.3

脱脂粉乳などを

使用せず生乳

100%使用。脂

肪分を控えなが

らも美味しさを

を1.0%に調整。

サトウカエデの樹液を 100%天然のメープル シロップ。

小麦(岩手県、他)

275

北海道の自然が育て

た良質な生乳。おい

しい牛乳は、餌とな

る良い牧草を育てる

ための土づくりが基

4 冷器

サツラク牛乳

Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives メープルシロップ アンバー

250g 890円(数961円) 楓樹液(カナダ)

ico

世帯

* 乳

A



100%使用し、乳 脂肪分を2.0%に

低減した成分調整

牛乳。

60 (iii)

698 **9**0

味日本(広島県·広島市)

自然派Style コーンポタージュスープ

牛乳・卵

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上 使用(製品に占める 割合)、香料、乳化 剤、着色料不使用で

生乳(北海道)

よっ葉カフェオ 276 よつ葉乳業(北海道·音更町) (質届いて6~10円 カフェインレスよつ葉カフェオレ

50%以上使用 したすっきりと した甘さのミ ルクコーヒー。 香料、着色料は 不使用。

277 第8日

500吨 180円(税194円)通常税込205円 生乳(島根県)



土作り、草作りから取り組 む酪農専門農協11戸の生 産牧場限定牛乳です。乳 質の良さを生かす為、低温 殺菌で処理しました。

サツラク低温殺菌牛乳 1 12 369円(翌399円)

2 500m2 **225**円(菱**243**円) 生乳(北海道)[放]不検出 < 0.5 < 0.5

3 冷器 サツラク農協(北海道・札幌市) (賞15日 サツラク低脂肪牛乳

500ml 192_円(数207_円) 生乳(北海道) [放] 不検出 < 0.4 < 0.5

地場の養鶏をみんなで応援♪

サツラク農協(北海道·札幌市) **電**15日

10 288円(裝311円) 通常税込 322円

生乳(北海道) [放] 不検出 < 0.5 < 0.4

A

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物 (とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。 茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6





4個(タレ無) 206円(殻222円) おなじみ「八郷の卵」を温泉たまごに。分別生産流通管 理済みの原料を使用した穀物を餌に与えた鶏の卵です。 卵(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.4

木次乳業(島根県·雲南市) 木次ミルクコーヒー 1 2 310円(裝335円)



多量の自家牧草+地元産主体の餌を自 家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵 6個 432円(5467円) です。薬・抗牛物質不使用。 [放] 不検出 <3.9 <3.7





しいたけ丸

276円(数298円) 通常税込 322円 100g(5個入)

魚肉(国内産、ニュージーランド)

夏にぴったりの 寄世豆腐

280 🎏 🚟 丸和食品(東京都・練馬区) (質届いて4日 青大豆 寄せどうふ

200g 240円(翌259円)270円 青大豆で作ったコクのある甘味の寄

大豆(国内産)

285 冷士

ミニきぬ豆腐

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸 ひきがよく、風味のよい納豆です。 大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

こだわりの直火釜で 半熟たまごと一緒に 炊き上げた逸品 ENCHÜ SHOKUHIN

てみんなのお気に入り大集合!

米关小

282 **多类小** 遠忠食品(埼玉県·越谷市) 實180日 江戸前でい! 生のり佃煮

80g 340円(数367円) 389円 千葉県木更津の盤州干潟で養殖され た黒のりを、鮮度良く生のまま昔なが らの直火炊きで炊き上げました。 のり(千葉県)

昆布豆、金時豆、青豆、 とら豆、雁喰豆の5種セット

全品(特価)

283 🗯 📆 多久少 菊田商店(東京都·練馬区) 賞90日 菊田煮豆小袋セット

40g ×5種 465円(数502円) 318円

開放釜による、昔ながらの直火炊き を行う老舗煮豆屋 「菊田商店」の煮 豆小袋セット。 豆(国内産)

大豆加工品



丸和食品(東京都・練馬区) 質届いて4日 ミニもめん豆腐

150g×2 198_円(数214_円)

150g×2 198_円(数214_円) 1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無

大豆(国内産) [放] 不検出 < 1.2 < 1.2 大豆(国内産) [放] 不検出 < 0.9 < 1.2

丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日



JAやさと(茨城県·石岡市) **(2)**7日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g ×3 138円(数149円)通常税込 160円

朝ご飯の定番!

286 🗯 丸和食品(東京都・練馬区) (質届いて4日 もめん豆腐

300g 198円(数214円)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました

287 🗯

きぬ豆腐

大豆(国内産) [放] 不検出 < 1.2 < 1.2 大豆(国内産) [放] 不検出 < 0.9 < 1.2

300g 183円(数198円)

丸和食品(東京都·練馬区) (質届いて4日



288

丸和食品(東京都·練馬区) 賞21日 押し豆腐

220g 264円(数285円) 国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使う のに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。 大豆(国内産) [放] 不検出 < 1.4 < 1.1



油揚げ

3枚 183円(数198円) 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふっくらと仕 上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。 大豆(国内産) [放] 不検出 < 1.5 < 1.5



丸和食品(東京都・練馬区) ②届いて4日 絹生揚げ

230g **227**円(翌**245**円) **絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな** 食感と大豆のおいしさを味わえます。 大豆(国内産) [放] 不検出 < 1.6 < 1.5



丸和食品(東京都・練馬区) (質届いて5円 ねぎ入り具だくさんがんも 80g×2 340円(数367円)

丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、 切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。



150g **285**円(裝**308**円)

丸和豆腐のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。 大豆(国内産) [放] 不検出 < 1.5 < 1.5



293 🎢 丸和食品(東京都・練馬区) 質届いて5日 お好み風がんも

5個 265円(数286円) 通常税込 299円

国産大豆使用の豆腐生地に、具材をたくさん加え、一番搾り菜種油で揚げました。 さっと焼いても、煮物でも。 大豆(国内産) [放] 不検出 < 1.6 < 1.6



294 🗯 第大小 水府納豆(茨城県·常陸太田市) (210日) 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g×3 180円(数194円)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



(1) (1) 遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g 260円(翌281円)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使 用。炭火造りで容器には経木を用いました。 大豆(茨城県)



十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付) 40g×2 184円(数199円)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならでは の食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。 大豆(北海道)



第10日 洗いもずく 2個組

200g ×2 460円(数496円)通常税込 518円 沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜きの必 要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。



リアス(千葉県・船橋市)

松島湾産おさしみあかもく 100g 250円(数270円)

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感な ので和え物、酢の物、麺類の具などにどうぞ。 あかもく(宮城県) [放] 不検出 <3.8 <4.0



リアス(千葉県・船橋市) 寛180日 国産あかもくめかぶミックス 40g×3 330円(数356円)

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコ リ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)



グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日 有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく 100g×3P **298**円(数**322**円)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こ んにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。 こんにゃく芋(群馬県)



有機栽培生いもまるごと芋しらたき 100g×3P **298**円(裝**322**円)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。 生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。 こんにゃく芋(群馬県)



グリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日 有機栽培ねじり糸こんにゃく 200g **200**円(数**216**円)

糸こんにゃくを束ねてカットしたこんにゃく。 味しみが 良いのでこんにゃく調理におすすめ、あく抜き済み。 こんにゃく芋(群馬県)



6個入 198円(数214円) 238円 噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかいこんにゃく。カ つおだしと醤油で味付してあります。湯煎で温めて。



304 清明米天小 共生食品(神奈川県·相模原市)

内麦生ラーメン冷し(3食入)

麺120g×3、スープ45㎖×3 328円(5354円) 通常税込 367円 麺は国産小麦粉、無かんすい、卵つなぎ、無着色。醤油、醸 造酢をベースに、ごまの風味がきいたスープ付

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

とら豆(北海道)



無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日 無茶々園のちりめん大根葉

40g 480円(裝518円) 通常税 538円 いわし稚魚(愛媛県)



ちりめんに有機 大根葉を加え味付 けしました。大根葉 のシャキシャキ食 感が楽しめます。

魚(愛媛県産)、乾燥 大根葉、だし汁、食 塩、砂糖、酒、ごま



国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の 麺。ソースに化学調味料は使っていません。 小麦(岩手県) 「放] 不検出 <3.4 <4.1



こんにゃく芋(群馬県)

共生食品(神奈川県·相模原市) 賞7日 内麦生ラーメン醤油(3食入)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つな ぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材で補って。 小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



菊田商店(東京都·練馬区) (第90日 昆布豆

130g **250**円(数**270**円) 岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き 上げました。程よく煮締まり、ふっくらとした仕上がり。 大豆(岩手県) 「放] 不検出 < 2.9 < 3.2



菊田商店(東京都·練馬区) 賞90日 煮豆 とら豆

150g 366円(数395円) 北海道産のとら豆。今では高級煮豆店で取り扱っている 希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。



306 🎏 **米女小** 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日 無茶々園のちりめん山椒

宇和海産の天日干しちりめんに山椒を加えて炊き 上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。 いわし稚魚(愛媛県)



40g 498円(538円) 宇和海産のちりめんと青のりを、こだわりの調味料で 炊き込みました。風味良く、ご飯のおともにビッタリ。 いわし稚魚・青のり(愛媛県)



しらすくるみ 100g 598円(5646円)



313 🗯 🚼 遠忠食品(埼玉県·越谷市) 国産味付ザーサイ

第90日



314 滝 🔭 遠忠食品(埼玉県·越谷市) 国産味付メンマ

②① 第90日

し、食感を生か した歯ごたえの

90g 461_円(数498_円)

40g 498_円(数538_円)

瀬戸内海産しらすを直火釜で焚き、カリフォル ニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。 しらす(瀬戸内海)

ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1

たけのこ(愛媛県)



セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮た ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

315 🇯 卵织大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) **寛届いて1~2日** 国産野菜の青椒肉絲 2人前 940円(翌1015円) (約320g) 940円(翌1015円)

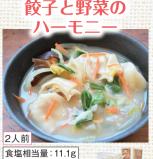
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フラ イパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。 玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)



セット内容:ミックス野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、生姜)、 下処理れんこん、 具入りソース(国産豚挽肉入)、かんずり

ブリンリーフ(群馬県・昭和村) 賞届いて1~2日 だるまれんこんの麻婆ピリ辛炒め 2人前 976円(翌1054円)

シャキッとした歯ごたえの国産レンコンに、国産ピーマンと人参を加え、ピリ辛の味付け。 れんこん・豚挽肉(国内産)



調理時間 準備品 約**5**分 水900m セット内容:水餃子12個、カット野菜(白

菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

318 🗯 グリンリーフ(群馬県·昭和村) (寛届いて1~2日 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2人前(約440g) 810円(翌875円)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カッ ト済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。 白菜(国内産)

忽米



小麦(アメリカ)、野菜(国内産)

ンプルーです。車麩には醤油だしをし

物

图 李 题图 320

小梅干し

120g 410円(数443円)通常税込 454円 大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩 で漬けた梅干し。天日干しをしています。 梅(奈良県、和歌山県、三重県)



忽梁安小 趙さんの味(宮城県・仙台市) 寛14日 趙さんの味 熟成白菜キムチ 200g 420円(翌454円)

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコ クのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。 白菜(国内産)、唐辛子(中国)

322 🎏 🖶

趙さんの味(宮城県・仙台市) 寛14日 趙さんの味 はさみ込みキムチ 350g 545円(裝589円)

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類 の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。 白菜(国内産)



1年以上熟成・発酵させた鮭の魚醤とじっくり煮だしただし を使い漬けこみました。 きゅうり(国内産)

324 **** 米大小** 樽の味(和歌山県・御坊市) 寛120日 漬けもん屋のまかない漬

120g 265_円(聚286_円) 漬物屋が「まかない」として余った沢庵をごま油と、唐辛子で和えたのが始まり。和風ザーサイの様な味わい。 大根(国内産)



* 樽の味(和歌山県・御坊市) 寛120日 すっぱいいなか漬け(寒干し沢庵・糠漬) 120g 410円(数443円)

宮崎県産の寒干し大根を半年以上樽でねかせ、しっか り熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。 大根(宮崎県)

326 🎏 **第条**4

セット内容:カット野菜(小松菜、ね

やさと農業協同組合(茨城県·石岡市) (電届いて1~2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g) 832円(数899円)

醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、

ねぎの香ばしさを楽しめます。

小松菜(国内産)

ぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

316 🗯

小田原屋(福島県·郡山市) (第180日 里ごぼう

80g 450円(翌486円) シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をべ スにさっぱりとした味に仕上げました。 ごぼう(国内産)



100g×2 320円(裝346円) 国内産の大根・茄子・蓮根・しその葉・生姜・なた豆・ ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味醂・鰹だしで漬込 大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0 328 🎢 糀和田屋(福島県·本宮市) 素材を美味しくする塩こうじ

180g 340円(数367円) 国産の米を100%使用した、糀の粒が気にならないような滑らかな仕上がりの塩こうじ。 米(国内産)



500g **215**円(数**232**円)

国産米100%。糀の甘みを十分に生かした浅漬けの素。何度も繰り返し漬け床として使用できます。 米(国内産)



樽の味(和歌山県・御坊市) (賞180日 熟成ぬか床

1kg 620_円(聚670_円) 和歌山県の漬物屋が地元の米糠を使い熟成させたぬか 床。きなこ、渋柿の皮、唐辛子、昆布を加えてあります。 米ぬか(和歌山県)

25個

冷凍食品

原材料の素性がわかる、 何より「家庭での手作り」 に近いものが基本です



360g(20個) 565円(数610円) 通常税込 626円

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野 菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

豚肉(国内産)



オカダ食品(神奈川県・秦野市) 今晩の餃子

20g×25個 **729**円(数**787**円) 国産原料にこだわり、豚肉の背脂を少し多めにし にんにくの風味豊かな餃子に仕上げました。焼いて。 野菜·小麦·豚肉(国内産)

さっぱりしたクセのない美味しさ♪ 国産乾燥きくらげ 20個 を使用、にんにく 等を使っていない 為くせのない食べ やすい餃子です。 焼いて。

333 凍暑◆小

大准食品(神奈川県・横浜市)

マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)

18g×20 543_円(数586_円)

キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

334 凍 徳用 飛鳥の黒豚水餃子 25個 796円(数860円)

国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具 の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。 小麦(国内産)



飛鳥の彩りシューマイ 12個180g 388円(数419円) 彩りがきれいな国産野菜を入れて、お子様にも食べや すいサイズ。冷めても美味しいです。蒸すかレンジで。

豚肉(国内産)

大きめで食べ応え満点! 帆立をたっぷり加えた ジューシーでコクのある 味わい。大きめで食べ応 え満点です。蒸すか、レン ジで温めて。

336 凍器

飛鳥食品(東京都·江戸川区) 飛鳥の手作り帆立シューマイ

帆立(青森県、北海道)

6個192g 556円(翌600円)618円

豚肉・玉ねぎ(国内産)

豚肉を主に玉ねぎの旨 みを加えた38gのジャンボシューマイ。主原料

は国産を使用。蒸すか

かなり大粒!食べ応えあります

337 凍器🗫 🐠 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) おっきな肉焼売

304g(38g×8) 489四(發528四)544四



12個180g 434_円(数469円) 豚肉たっぷりのシューマイです。ジューシーで味わい 豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて 豚肉(国内産)



フライパンでミニ春巻 6本120g 380円(5410円)

豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁 当にぴったりの大きさです。フライパンかオーブンで。 豚肉(国内産)



秋川牧園(山口県·山口市) フライドチキン(骨<u>なし)</u>

300g 962円(数1039円) 1069円

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレーク の衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。



A M

第120日

野菜を加えてハーブチキングリル 1958 554円(数598円)

鶏肉(山口県、他)



秋川牧園(山口県·山口市) からあげ

> 開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベスの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。 鶏肉(山口県、他)



コーン(国内産)、すけそうだら(北海道)



4枚188g 374円(数404円) 通常税込 415円

わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べや

すい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。 わかめ(岩手県)



やきとりセット 180g 715円(競772円) 秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。 鶏肉(山口県、他)



開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。

鶏肉(山口県、他)

150g 495円(裝535円)



「高橋徳治商店」のごぼう揚 3枚117度 389円(2420円) 味噌漬けごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身 を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。 ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)



高橋徳治商店(宮城県·東松島市) 實180日 茎わかめボール揚げ 170g 307円(裝332円) 磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の茎 わかめが入り緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。

すけそうだら(北海道)、茎わかめ(国内産)



いかげそ揚げ

北海道の助宗タラすり身といかのゲソを使用。 おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。 イカ(国内産)

冷食担当丸山のおすすめ ストックがあれば助かる! 何でも活躍「おとうふ揚げ」

炒め物、和え物、煮物、お弁 当のおかず、そのまま でもと何にでも使え ます。我が家は小 さくカットして たっぷりの野菜と 炒めて仕上げでと ろみをつけるのが定 番メニューです。ぜひ お試しください!

350 凍品級数 高橋徳治商店(宮城県·東松島市)

う·椎茸·枝豆)を練 第180日 りこみました。

315円(5340円) 通常税込 351円

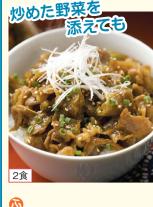
おとうふ揚げの食

感と風味・甘味はそのままに5種の

野菜(人参・筍・ごほ

すけそうだら(北海道)

おとうふ揚げ(五目)



351 凍器 多少少 カラミノフーズ(東京都・新宿区) プルコギ丼の具(国産牛)

100g ×2 585円(数632円) 通常税込 656円

甘辛い韓国風の焼肉「プルコギ」を丼 用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工澱粉:全体の約1.5% 牛肉(国内産)



外パリパリ

528円(翌570円) 602円 国産小麦粉と野菜を使い、外パリパ リ、中もっちりに焼き上げました。フ ライパンかトースターで焼いて。

小麦(国内産)



JOSO本場韓国の味

353 凍器 **米大小** カラミノフーズ(東京都・新宿区)

冷凍ナムルセット(2個組) 150g ×2 870円(裝940円) 通常税込 994円

もやし·小松菜·ぜんまい·大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直 してから盛付け。ぜんまいは中国産。



2食

全(品)特(価)

カラミノフーズ(東京都・新宿区) 食べるサムゲタン風スープ 300g ×2 678円(裝732円) 通常税込 766円

韓国の薬膳料理サムゲタンをアレンジしたスープで す。ほぐした鶏肉にもち米を加えました。湯煎して。 鶏肉(国内産)



356 凍器 图象会办 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入) 653円(裝705円)

レンジ調理で手軽にできあがるので、 おかずや朝食等におすすめ。 たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)



继续 ッコー(神奈川県・大和市) お弁当用ソースメンチカツ

 $^{20g\times6}$ 352円(数380円) 具材の鶏肉、豚肉、キャベツ、玉ねぎは全て国産。油調済み。レンジ加熱または自然解凍で。 鶏肉·豚肉(国内産)



梅しそ竜田揚げ 168g(6個人) 381_円(数411_円)

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、 国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。 鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)



ッコー(神奈川県・大和市) ごぼうとひじきの豆腐団子 8個1448 395円(数427円)

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入っ た団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。 ごぼう(国内産)



ッコー(神奈川県・大和市) 小さなコーン入りハンバーグ 144g(6個人) 406円(数438円)

豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎ お弁当にも。レンジで温めて。 肉(国内産)、コーン(北海道)



361 凍 多条 ッコー(神奈川県·大和市)

ごぼうと白身魚の磯辺揚 8個160g 382円(5.413円)

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょ う風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。 ごぼう(国内産)



黒豚メンチカツ 120g(4個) 405円(翌437円)通常稅込 447円

秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用して揚げました。レンジかトースターで。 豚肉(国内産)



ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック (90g×3)×2 916円(翌990円) 通常税込 1020円

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。 大豆·鶏肉(国内産)



27g×8407円(翌440円) 削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにし て混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジか蒸して。

鶏肉(国内産)



500g 605円(翌**653**円) 昔懐かしい優しい味わいのナポリタン。国産野菜を使用し、安心・ 安全をお手軽調理でお楽しみいただけます。湯煎かレンジで 小麦(カナダ)、玉ねぎ・ピーマン(国内産)



大進食品(神奈川県·横浜市) オーガニックペンネのサーモングラタン 170g×2688_円(裝**743**円)

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソー スに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。 牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



パイオニアフーズ(北海道・京極町) ミニポテトオーブントースター用 500g 380円(数410円)

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食 感が◎。ほんのり塩味です。レンジかトースターで。 じゃがいも(北海道)



ッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー ポーク生姜焼(増量) 6個690g **980**円(数**1058**円)

醤油をつけ焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれ で味付した豚肉をサンド。レンジで。加工澱粉約0.6% 米(国内産)



ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(醤油)

180g×2 486円(翌525円) 通常税込 549円



大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

240g 475円(裝513円) 通常税込 528円

お好み焼専門メーカーが国産原料と鰹だしを使い、ふっく らした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。 小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)



鶏五目中華ちまき 320g(4個入) 640円(数691円)

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイ スターソースで味付し包みました。レンジか蒸して。 もち米・鶏肉(国内産)



香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230g×2 398円(数430円)通常税込444円

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた 本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。 米(国内産)



大進食品(神奈川県·横浜市) 国産小麦の焼うどん(しょうゆ味)

国産野菜を使用し、味付けに使用の調味料にもこだ わり 和園のダシをきかせました。漫前かしたジで 小麦·キャベツ·玉葱·人参·豚肉(国内産)

380 凍



関西風きつねうどん 2食520g 346円(裝374円)

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバ・カ ツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで 小麦(国内産)

生乳(北海道)



冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 445円(5481円) 通常税込 495円

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコ シのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3% 小麦(国内産)



ッコー(神奈川県・大和市) 野菜かき揚げ

4個260g 503円(数543円) 国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換え の菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで 玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)



377 凍器 ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(あずき)

8個320g 431円(数465円)

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)し て、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて、 小豆(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3



ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉

皮は国産小麦に砂糖、米粉、重層、塩をブレンドし クス粉で餡は十勝産小豆使用。レンジか自然解凍で。 小麦粉(北海道、九州)



岩手阿部製粉(岩手県·花巻市) 芽吹き屋 ごまとろり

12個 548円(数592円) 通常税込 607円 とろりとした黒ごまあんを、国産上新粉を 使用した生地で一口サイズに包みました。

上新粉(国内産)



岩手阿部製粉(岩手県·花巻市) 芽吹き屋 くるみ大福

6個270g 626円(数676円) 味噌あんにくるみを加えた上品な甘さのあんを、 国産もち米にごまを加えた生地で包みました。 くるみ(アメリカ)



岩手阿部製粉(岩手県·花巻市)

4本180g 487円(数526円)

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあ

ん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

芽吹き屋 三色だんご

6個 618円(税667円) 685円 人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くる み大福」の3種を詰合せました。自然解凍で。 もち米(国内産)



ザッハトルテ 1個(直径約12cm) 1160_円(数1253_円)通常稅込 1298円

昔懐かしい味

385 📜 卵乳小 弁天堂(兵庫県·淡路市) 第60日 昔ながらのココアロールケーキ

1個894円(数966円) 卵とハチミツを使用したふんわりと甘いロールケーキ。 オーガニックココアを使用、大人の味に仕上げました。 卵・生クリーム(国内産)



弁天堂(兵庫県·淡路市) 第60日 アーモンドクッキーシュー

3個 945円(数1021円) 通常税込 1058円

卵·生乳(国内産) 高品質なマダガスカル産バニラ・ビーンズを使用



2個 702円(5758円) 食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰めクールチュールチョコをかけました。冷蔵庫で解凍して。 生乳(北海道)·小麦粉(国内産)

庄内の麦茶で決まり@

トコゼリー

391

冷やしてもOK! トコゼリ·

主命

特価

トコゼリー

8

キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日 ブランクッキー 2袋組 80g 420円(数454円) 通常税込 496円

てんさい糖でのシンプルな味付けのた め噛むほどに素材の味を楽しめます。 小麦(国内産)





387 果女小 キング製菓(愛知県・小牧市) 第180日 うの花クッキー 2袋組

80g 390円(数422円) 通常税込 476円 おからと豆乳を練り込み焼き上げま

した。 小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4



389 乳米小 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日 チーズブランクッキー 2袋組 80g 420円(数454円) 通常税込 496円

カロリー控えめで、栄養バランスにこ だわった全粒粉・小麦ふすま入りです。 小麦(国内産)

トコゼリー マルヤス食品(愛媛県・愛南市) (電120日

トコゼリー

もも(ギリシャ)

マルヤス食品(愛媛県・愛南市)

トコゼリーピーチ 2個組

130g ×2 380円(数410円) 通常税込 454円

ピーチと数種類の果物の果肉を潰してゼリーに溶け込ませています。

390

トコゼリーパイン 2個組 130g 380円(数410円) 通常税込 454円 パインと数種類の果物の果肉を潰し

てゼリーに溶け込ませています。 パイン(タイ)



Fatir-

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 寛120日

130g 380円(数410円) 通常税込 454円

みかんと数種類の果物の果肉を潰し

てゼリーに溶け込ませています。

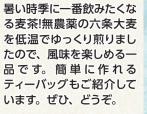
トコゼリーみかん 2個組

マルヤス食品(愛媛県・愛南市) (賞) 120日 トコゼリー甘夏 2個組

甘夏と数種類の果物の果肉を潰して ゼリーにしました。

130g 380円(聚410円) 通常稅込 454円

甘夏(愛媛県)



菓子・飲料担当 原のおすすめ

夏の麦茶は

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 低温焙煎 庄内の麦茶

737 500g 🗓 500g 498円(競538円) 581円

394 ティーバッグ

30g×10 528円(5570円) 通常税込 646円

米大小

大麦(山形県)





おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) きらず揚げ・しお4連

第90日 20g×4 270円(数292円) 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3 ほんのり甘い 茶請けにぴっ たり。 396

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日 きらず揚げ・黒砂糖4連

20g×4270円(数292円) [放] 不検出 <4.2 <3.3



397 **米女小** リモト(兵庫県·加西市) (第150日) 大吟上 山田錦せんべい 濃厚醤油

25枚 500円(2540円) 洒浩米である「山田錦」の米で作りま した。濃厚な味わいの醤油煎餅です。 うるち米(国内産)



アリモト(兵庫県·加西市) <(150日 大吟上 山田錦せんべい ねぎみそ 25枚 500円(聚540円)

酒造米である「山田錦」の米で作りました。やさしい味のねぎみそ味の煎餅です。 うるち米(国内産)

無添加

りんごゼリー



忽米 -スカラーズ(北海道·札幌市)

第120日

純国産 えびせんべい 65g **250**円(数**270**円)

羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっか りとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。 ばれいしょ(北海道)

400

ースカラーズ(北海道・札幌市) 寛120日 純国産 ポテトチップス和風だし 53g 198円(翌214円)

和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原 材料でじゃがいも本来のおいしさが感じられます。 じゃがいも(北海道)



り塩味のクラッカーです。



ノースカラーズ(北海道·札幌市)

第120日 純国産 さつま芋ちっぷ

115g **275**円(数**297**円) 国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライス

した九州産さつま芋をパリッとした食感にしました。 さつまいも(九州)



402 ノースカラーズ(北海道・札幌市) 寛90日 純国産 北海道かりんとう 100g 250円(数270円)

3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによって サクサクの歯ざわりのよい食感にしあげております。 小麦粉(国内産)



大小

純国産 黒糖

90g **268**円(婆**289**円) 沖縄県産原料100%の黒糖菓子で す。個包装。

粗糖(沖縄県



ノースカラーズ(北海道·札幌市)

(180日)
 純国産 りんごゼリー

11個 298円(2322円) 国産りんご果汁100%の無添加ゼ

てんさい(北海道)、りんご(国内産)



純国産 みかんゼリー

11個 298円(翌322円) 国産温州みかん果汁100%の無添加

みかん(国内産)



406 サンコー(愛知県・豊橋市) 第120日 畑のクラッカー

135g 270円(数292円)

緑黄色野菜をたっぷり入れた、さっぱ 小麦(国内産) [放] 不検出 < 0.9 < 0.9



1個(58g) **145**円(数**157**円)

408 1ケース 10個 **1300**円(数**1404**円)

北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタ



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日 おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4個 330円(数356円)

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵 の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。 小麦·大豆(国内産)



丸和食品(東京都·練馬区) 賞60日 豆乳ドーナツ(白蜜)2袋 155g×2 480円(数**518**円)

国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使 用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです 小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8



丸和食品(東京都·練馬区) 賞60日 豆乳ドーナツ(黒糖)2袋

155g×2480_円(数**518**円) 国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水 を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。 小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

全品特価

小豆(北海道) 菓子担当 今週のイチオ

コーヒー豆(インドネシア)

米





ズ(北海道・札幌市) 賞150日 純国産きなこねじり 2袋組

無添加海道きなこねじ

110g×2 640円(發692円) 西常稅及756円 北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海



1個あたり

宮古島産の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒ-

105g×2 410円(数442円) 通常积込 464円



6個入 265円(裝286円) 通常税込 308円 国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。



ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日 麩菓子(国産原料100%) 2個組

12本×2 330円(数356円) 通常税込 410円

すべての原材料を国産100%にこだわりました。 黒糖(沖縄県)

飲料

の塩で味付けしました

きな粉(北海道)

韃靼そば(中国)

緑茶:無農薬です。ジュース類:果汁 100% のスト レートジュースを中心に扱います。 ※未成年者の飲酒は法律で禁 止されています



50g **588**円(数**635**円) 上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴 いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布 茶葉(静岡県)

とき、ふるい にかけて分け られた副産 物。一番茶の 薬無散布。 417

かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

50g **410**円(数**443**円) 茶葉(静岡県)



小麦(九州)·黒糖(沖縄県)

かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日

100g **580**円(翌**626**円) 茶葉(静岡県)

高梅の果肉を 贅沢に使った 甘酸っぱいドリ

に希釈して。

423



-(千葉県·千葉市) ダージリンティー(ティーバッグ) 2g×30 580円(恐626円) さわやかな芳香の紅茶です。農薬無



チャイスパイスティー(ティーバッグ) 2g×20 600円(数648円)

セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、 クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。 紅茶(スリランカ)



200g 698円(754円) 通常税込 810円 ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。



 $_{2g\times24}$ 398円(5430円) 基常税 464円 有機ルイボスの中でも最高等級であるスーペリアランクの 葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。 ルイボス(南アフリカ共和国)



南高 黄熟蜜梅 710㎡ 1100円(数1188円)通常税公1296円 梅(奈良県、和歌山県、三重県)



長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。 酸化防止剤等一切添加していません。

りんご(長野県)

753

天領酒造(岐阜県·下呂市) 造り酒屋の濃厚甘酒

500g **720**円(裝**778**円)

米(国内産)



龍馬1865 1缶あたり税込146円 425 6缶

350ml×6 810円(数876円) 1缶あたり税込140円

350ml **3120**円(裝**3370**円) 426 1ケース 麦芽(ドイツ、イギリス、他)

国産小女の ニロールケーキ

大麦麦芽100% こだわり炭酸水 を除く添加物は -切不使用になり ます。

ALC: 12% 酸化防止剤無添加

通常より収穫期を遅ら を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。

お酒 427

林農園(長野県·塩尻市)**■** 五一 完熟コンコード赤 720㎡ 1498円 数1648円 1760円 ぶどう(国内産)

通常より収穫期を遅ら を使用しました。酸化防 止剤無添加ワインです。

428 お酒 林農園(長野県·塩尻市)

五一 完熟ナイアガラ 白 720㎡ 1498円(数1648円) 1760円

ぶどう(国内産)

100

朝日町産マスカット リーム種100% 使用。味わい深く風味 豊かな赤ワインの辛 口です。

ALC:11%

お酒 429 朝日町ワイン(山形県・朝日町

朝日町ワイン マスカットベリーA 720㎡ 1600円(数1760円)

ぶどう(山形県)



日本生活協同組合連合会 瀬戸内海産食べる煮干 50g **255**円(数**275**円)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、ま るごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩 片口いわし(瀬戸内海)

北海道産牛乳を使用 したクリームを生地で ふんわり巻いた、ミ サイズのロールケーキ です。国産小麦使用。

10個

604

435

2~3人前×2袋

437

沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500~778円(裝840円)

三州三河みりん

700㎡ 1000円(数1100円) 1128円

430 腌 卵乳大小 日本生活協同組合連合会 賞90日

国産小麦のミニロールケーキ 10個入 308円(裝333円) 354円

生乳·小麦·鶏卵(国内産)



原材料:ミルククリーム(ショートニング、水 あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果 糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とす る食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦 粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉 が、いる。、米高など、が高水橋、泉内が水が、 はちみつ、トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着 色料(カロチン)



433

第90日 南部せんべい 落花生 6枚 170_円(裝184_円)通常税込 194円

東北地方の伝統的焼き菓子です。 小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。 小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

仲宗根食品(沖縄県·糸満市)

統的な製法で作られた黒糖。

さとうきび(沖縄県)

436

大豆(国内産)

梅干しの果肉を

ペースト状にしたもの。甘味料など

は不使用。使いや

すいチューブ状。

439

多良間島特産 黒糖かちわり

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝

传统统门

伊藤商店(愛知県·武豊町) (賞150日

500g 960円(裝1037円) 1078円

国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他

のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。

大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞60日

100g 330円(数356円)

梅びしお(チューブ入り)

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

傳右衛門 生みそ(豆)

200g 350円(裝378円)

国産りんご100% 使用。 リキャップ 付きで冷蔵庫でも でぼれません。濃 縮還元果汁使用。

432

日本生活協同組合連合会 第90日 りんごジュース100

14 340円(翌367円) りんご(国内産)

-C-13

1本あたり ミックス キャロット 税込95円 750 日本生活協同組合連合会 第180日

ミックスキャロット 200㎡ 1056円(数1140円) 通常税込 1200円

米酢や粕酢などを

ブレンドしたマイ

私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市)

ルドな酢。

(3)

食酢

613 &

米(国内産)

本醸造薄口醤

油ベースの濃 厚で薄色タイ

プのダシ入り

622 ※多0

チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

東京フード(茨城県·坂東市) (第180日)

Orga TON

クからしを使

用。香料、着色料、

練りからし

使用。

酸味料、乳化剤不

400~450円(数486円)

10,

40g 370円(数400円)

調味料。

60 🗓

白だし

にんじん60%に7種の果汁40%をミックス。国産素材 主体のフルーツ感あるジュースです。砂糖・香料不使用。 にんじん(国内産)

(1717)

食酢

500ml **275**円(数**297**円)

噌)」です。 昔ながらの長期熟成させた発 酵調味料を基本に扱います。

た野菜の味が引 き立つマリネ酢



434

私市醸造(千葉県・鎌ケ谷市) ごろごろ野菜のマリネ酢

360~398円(数430円) 醸造酢(ブラジル、タイ他)

うすくち醤油を -スにゆず果 汁を使用したぽ ん酢醤油。



チョーコー醤油(長崎県・長崎市) ゆず醤油 かけぽん

400~450円(数486円)



ポールスタア(東京都・東村山市) 青森県田子町産のおろしにんにく 70g **400**円(数**432**円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく (福地ホワイト種)だけをおろしました にんにく(青森県)



ポールスタア(東京都・東村山市)

おばあちゃんの油なすのたれ

90g ×2袋 210円(裝227円)通常税込 248円

炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品

脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

が完成します。好みでピーマンを加えて

乳 光食品(徳島県·上坂町) オイスターソース

115g 460_円(数497_円) 中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味 欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。 カキ(広島県)

酒類 「米一升・みりんー

升1の本場=河の伝 統製法で作られた本 **60 🗊** 格みりんは、米の旨 607 味たっぷりのおいし ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

角谷文治郎商店(愛知県·碧南市)

2年半の長期熟

成。もろみのお

いしさが前面に

出たコクのある

小久米

(常)180日

650g 450_円(数486_円) 北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさし い砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。

てんさい精

てん菜(北海道) 2年間杉桶で発 酵熟成させた 天然醸造醤油

60 🗓

てんさい糖



619 笛木醤油(埼玉県·川島町) 金笛減塩醤油

600ml 645_円(数697_円) 大豆(国内産、アメリカ、カナダ)



录①

438 ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180日 おばあちゃんのなすのごまびたしのたれ

70g 210円(数227円)通常税込 248円 焼いた茄子にかけるだけで簡単に作れます。 ごまとほのかな酸味が食欲をそそります。

国産のりんご、ト マト、柿、玉ねぎ にんじん、セロリ を使用し、12種の スパイスと3種の ビネガーを使用。

ごま(アフリカ、他)

628 \$

ポールスタア(東京都・東村山市) 国産野菜果実とんかつレストランソース 200元 370円(数400円) 野菜(国内産)

(30) 623 私市醸造(千葉県·鎌ケ谷市)

マヨネーズ(キサイチ) 330g 698円(裝754円)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイル ドな味のマヨネーズ

なたね(オーストラリア)

綿の実を圧搾しまし

9

400gPET 450円(数486円) 通常税込 540円 綿実(オーストラリア、アメリカ等)

北海道産の希少な「キザキノナタネ」 を原料として使用しています。環境に 優しい油です。



60 609

みそ半(長崎県・西海市) にっぽんの海塩

500g **295**円(数**319**円) 長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。 フレーク状の結晶で、素材にすぐなじみます。 海水(長崎県)

料理に風味を持た



(33) (111) 636

米澤製油(埼玉県·熊谷市)

ごま油

450g 1200_円(数1296_円) 胡麻(ナイジェリア、他)

は、長野県産本わ さび使用(西洋わ さびは不使用)。



440 📆 🕸 🕏 東京フード(茨城県·坂東市) (第180日) 生おろしわさび

40g 420円(数454円) 本わさび(長野県)

信州産トマト愛

果(まなか)を使 用し、国産のたま ねぎ、にんじんの みじん切りを加 えたケチャップ。



444 👭 ______ ナガノトマト(長野県・松本市)

信州生まれのケチャップ国産つぶ野菜入り 1908 370円(数400円)

トマト(長野県)

2人前/1.5~2合分

蓮根、人参、えのき、干

ぴょう、椎苷、筍をこだわ

いたご飯にまぜるだけ。

449 ₩⊅

野菜(国内産)

長野県産のえのき

茸を使用。冷奴、 大根おろしと混ぜ

鬼無里の杜(長野県・長野市)

混ぜるだけ五目ずしの素

140g 460円(5497円) 通常税込 538円

No.



有機ホールトマト缶 400g **250**円(数**270**円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟 した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ 有機トマト(イタリア)

鬼無里の杜特集 全品特価 2~3合用

国産のきのこ5種類を 使用。2~3合用のお米 き上げます。

450 \$₺

鬼無里の杜(長野県・長野市)

5種のきのこご飯の素 140g 460円(数497円) 通常税込 551円 えのき(国内産)

"飯の

M

長野県鬼無里の野沢

菜に人参を加えて味 付けし、油で炒めま



451 ₩₺0

鬼無里の村(長野県・長野市) 野沢菜の油いため

130g 387円(5418円) 通常税込 454円 野沢菜(長野県)

えのき茸(長野県)

品調味料担当 小室のおすすめ 野菜を切って漬けるだけ♪

生野菜をそのまま 漬けるだけで簡単に 完成♪今の時季は、 大根、人参、ミニト マト、ズッキーニ、 キャベツを漬けるの がおすすめです!ぜ ひ、お試しください。



米(京都府)

445 🚳 飯尾醸造(京都府·宮津市) 富士ピクル酢









岡村製油(大阪府·柏原市) 北海道産 一番搾りなたね油

400gPET 550円(数594円) 通常税込 616円 448 大

1000gPET 1100_円(数1188_円)通常税込 1242円 なたね(北海道)





140g 415円(54448円)通常税込 497円

667 **###** 鬼無里の杜(長野県・長野市) 長野県産えのき茸味付け

みそ半の「乾麺」特集 全品特価

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延 べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねか

100

みそ半(長崎県·南島原市) **島原手延べそうめん**

452 5束

453 20束 小麦(国内産)

250g 290円(裝313円)通常税込(5束) 290円(数313円)

 $_{(50g\times20束)}^{1kg}$ 1100円(製1188円) 通常税込 1242円



島原手のべ熟成緑黄菜めん 300g 398円(数430円) 通常税込(50g×6束) 454円

国産小麦粉に塩と国産緑黄色野菜をブレンド。トマ ト、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草と色鮮やかな麺。 小麦(国内産)



455 🐠 みそ半(長崎県・南島原市) 島原手延べひやむぎ

250g (5束) 278円(数300円) 通常税込 335円 小麦(国内産)

鹿児島、熊本のれんげ 草の花から採れるは ちみつ。甘い香りと

あっさりした甘さが好 まれます。

456 藤井養蜂場(福岡県·朝倉市) ポリ容器 国産純粋はちみつ レンゲ 2500円(数2700円)通常税品 3024円

はちみつ(鹿児島県、熊本県) ミツバチが国内 のいろいろな花 から集めたはち みつです。まろ



458 藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

国産百花はちみつ 150g 798円(数862円) 通常税以 972円 はちみつ(国内産)

百花樓

国産はちみつと世界のはちみつ特勢

りんご農家との契約で 一部の養蜂家だけがとれる蜂蜜。ほのかなり んごの花の香りとまろ やかな味が特長です。

457 勝井養蜂場(福岡県·朝倉市) ポリ容器 国産純粋はちみつ リンゴ

2100円(裝2268円) 通常税込 2484円 はちみつ(国内産)



459 藤井養蜂場(福岡県·朝倉市) 国産純粋はちみつソバ

180g 950円(数1026円)通常税込1078円 はちみつ(国内産)

ペインに咲くオレン ジの花から採れたはちみつ。軽やかな味で、ほ のかなオレンジの香り が特長。



460 藤井養蜂場(福岡県·朝倉市) スペイン産 オレンジはちみつ

350g 998円(数1078円)通常税込 1188円 はちみつ(スペイン)

ハンガリーに咲 くアカシアの花 から採れたはち みつ。すっきりと した品のある味 わいです。

462

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) ハンガリー産アカシアはちみつ 350g 1100円(裝1188円)通常税込 1296円

はちみつ(ハンガリー)

アカシはちみ

.

注目されているはち みつです。



461 藤井養蜂場(福岡県·朝倉市) ニュージーランド産 マヌカはちみつ 180g 5500円(数5940円) 通常税込 7020円

はちみつ(ニュージーランド)

定のブルガリア 産はちみつで す。日本のアカシアと違い、濃 厚なアカシア はちみつです。

蜂力 蜜デ 463

藤井養蜂場(福岡県·朝倉市) ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜 450g 1598円(数1726円) 通常税込 1834円 はちみつ(ブルガリア)

乾物・だし その他



長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日 焼のり(有明産)

全型10枚 550円(数594円) 有明海で12日に収穫した一番摘みを風味良く焼き 上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。 のり(有明海)



大根(宮崎県)

キャッサバ(タイ)

切干大根 50g 300円(数324円) 宮崎県産。大根の栄養がぎっしりつまっています。酢

の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。



どんぐりていの金ごま(洗い) 100g 640円(聚691円)

どんぐりていが栽培、選別した洗いごま。色選別機 をかけていません。炒ってからお使いください。 ごま(茨城県) [放] 不検出 <3.2 <3.1



リアス(千葉県・船橋市) 第180日 凍り豆腐 みそ汁用

60g 410円(数443円) 通常税込 459円 国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁は もちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。



中山水産(静岡県·裾野市) (賞180日 かつおぶしパック

5g×10 580_円(裝626_円) かつお節(本枯れ節)をうすく削って、

風味を大切に小袋パックにしました。 かつお(国内産)



リアス(千葉県・船橋市) 国産天然芽ひじき

20g 380円(翌410円) 国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかい のが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。 ひじき(国内産)



471

サラ秋田白神(東京都 白神こだま酵母 ドライ 10g×5 680円(数734円)

白神山地から発見された、純天然酵母。無添加の酵母で 発酵力に優れ、本格的なパンを短時間で焼き上げます。 天然酵母(青森県)



第180日 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具 21g 490円(裝529円)

继续

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ 汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。 切干大根(宮崎県)、素干しばらのり(国内産) [放] 不検出 <4.9 <5.1



8g×10 **420**円(翌**454**円) 野菜とほたての旨みたっぷりのスープ を、使いやすい顆粒状にしました。



九鬼ごましお 30g 130円(数140円)

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを 引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。 でま(ミャンマー、他)



ムソー(大阪府・大阪市) やきふ

小麦(国内産)

470

大豆(国内産)

40g **298**円(裝**322**円) 国内産小麦のグルテンと小麦粉を使用し、丹念に手焼 したお麩です。肉じゃがや味噌汁・お吸い物などに。



川光商事(東京都·中央区) 片栗粉

400g 230円(数248円) 北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。と ろみが強く透明度があります。



国産小麦粉、粉末トマト、粉乳、29種のス

29 種類のスパイスを使用した本格的な 中辛タイプのカレールゥ。5 皿分。

36種類のスパイスを使用した本格的な

CO-OP商品



創健社(神奈川県·横浜市) 第180日 塩ら一めん 2袋組

102g ×2 330円(裝356円) 通常稅込 378円 国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使 用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。



創健社(神奈川県·横浜市) 實180日 博多風らーめん 2袋組

106g 350円(裝378円)通常稅込 400円 化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨み と野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。 小麦(国内産)



丸和食品(東京都·練馬区) 賞90日 うの花料理(乾燥おから)

125g 178円(数192円) 国産大豆使用の豆腐のおからを乾燥させたも の。うの花料理、ハンバーグやお菓子作りにも。 大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6



115g 370円(数400円) 707 グルメカレールゥ(中辛) 115g 370円(数400円)

708 インドカレールゥ(辛口)

パイスを使用した甘口タイプ。5 皿分。

115g370円(5400円)辛口タイプのカレールゥ。5回分。

お得な10パック は16ページ

くせがなくマイルドな

オリーブ(スペイン)



オリーブオイル 400g 1300_円(数1404_円)



小麦(国内産)

日本生活協同組合連合会 第180日 味パック合わせだし

(10.5g×8×3) **578**円(数**624**円) 国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし 節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパック いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油漬 70g 460円(数497円) 通常税込 538円 きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜

-プに漬け込み、まろやかな味に仕上げました

きはだまぐろ(台湾、等)



70g 480_円(数518_円) 国産の帆立原料を使用し、サラダなどに使 いやすいほぐし身タイプに仕上げました ほたて貝柱(国内産)



ひじきドライパック 100g 220円(数238円)通常税以259円

缶詰にしました



476 日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 200g×3 398円(数430円)



1個あたり

日用雑貨

排除しましょう! 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



せっけに街

粉石けん せっけんの街

2kg **798**円(裝**878**円) 廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石け んです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。



然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。



パックスナチュロンクリームソープL

100g 220円(数242円) レモングラス、ローズマリーのエッセ ンシャルオイルを配合しました。





900㎡ 698円(翌768円) 通常税込 825円

用の液体石けん。かな柑橘の香りが漂う台所なサンジオイルを配合し、ほ



22cm 140円(数154円)通常税込 165円 30cm ×50m 155円(数171円) 182円 酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミック ス)を使用しています。



ペンギン芯なし(トイレットペーパー)

130m×6ロール **538**円(数**592**円)

(3) 790 丸富製紙(静岡県·富士市) ワンタッチコアレス(トイレットペーパー) 130m×6ロール **544**円(数**598**円)





税込261円 岩手県·龍泉洞

に湧き上がる ネラルたっぷ

りの水。自然 の味をそのま



田中製餡(東京都·大田区)

の詰合せ。保存料不使用。 小豆(北海道)

わかめ

創健社(神奈川県·横浜市)

お湯かけ麺わかめうどん 3袋組

485

保存用一口羊羹(本煉·小倉)

本煉50g×5 1100円(数1188円) 通常税込 小倉50g×5

72g×3 555円(数600円) 通常税込 642円

長期保存可能な、北海道産小豆を使用した本格的ようかん



多少少

第150日

日常生活で消 費しながら備 蓄するローリン グストックに。



――― 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 20

2 ℓ × 6 1450円(数1566円) 通常税込 1620円

水(岩手県)

[放] 不検出 < 0.5 < 0.5

北海道で採れたクローバー、シナなどのはちみつです。まろやかな 味なので、何にでも合います。



482 藤井養蜂場(福岡県·朝倉市)

はちみつ(北海道)





野菜ごろごろのビーフカレー 5袋組 200g(1人前)×5 998円(数1078円)通常税公 1134円

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

野菜·牛肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.6



かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした

長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩 でさっぱりと水煮にしました。

さば(長崎県、他)



長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造 醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。

さば(長崎県、他)



12 l (2 l ×6本) 550_円(5594_円) 通常税以 648円

ラベルのない、ちょっぴりエコな天然水。非加熱製造。 水(長野県)

北海道の生乳を使 用。製菓、パン用と してもお使いいただ けます。

1本あたり



483

よつ葉乳業(北海道・音更町) よつば北海道スキムミルク 2個組

150g×2 510円(数550円) 通常税込 594円

生乳(北海道)



おいしいご飯

200g×10食 1200円(裝1300円)通常稅込 1400円

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。レンジか湯煎で。

紙パック類を含む再 生紙100%のトイ グルです。ゴミになる 紙管がありません。



110㎡ 220円(裝238円)

491 丸富製紙(静岡県·富士市)

(W) KUBOTA

500 凍乳

2本

502 凍

久保田食品(高知県·南国市)

抹茶アイスクリーム

生乳(北海道)·茶(京都府)

久保田食品(高知県·南国市)

バナナアイスキャンデー 2本

80me×2 340円(数368円)

ワンタッチコアレス(ケース供給) 概込96円

(130m×6ロール)×8 4200円(数4620円)通常税込 4785円

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げま



六条大麦を使用、配合を工夫 し、香ばしい麦 茶に仕上げま

480 日本生活協同組合連合会 麦茶(六条大麦使用)

大麦(国内産)



国産素材の味わいみそ汁 9食 1050円(翌1134円) 通常税込 1188円

素材の味をしっかり優しくフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格みそ汁が出来上がります。

野菜(国内産)



日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯

第180日

1ロールあたり

税込94円

160g×10個 1280円(数1380円)通常税込 1490円

国産もち米100%と北海道産小豆を使用した、ふっくら もっちりしたソフトな食感の赤飯。レンジか湯煎で。 もち米(国内産)、小豆(北海道)

牛乳パック30%を 含む再生紙100% のトイレットペー パー。無漂白・セミン フトタイプ。専用芯 でお使いください



492

丸富製紙(静岡県·富士市)

ペンギン芯なし(ケース供給)

(130m×6ロール) **5150**円(翌**5665**円) **5896**円



米子市 主命

493 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 實120日

氷温造り さばうま味干し

2枚180g 398円(5430円) 通常税込 448円

脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、 軽く干してうまみを凝縮しました。 さば(ノルウェー)

494 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) (賞120日 氷温造り えてかれい一夜干し 2枚 460円(数497円) 通常税込 518円

山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を 引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。 えてかれい(日本海)

495 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) (第120日 氷温造り 塩秋鮭切身

520円(發562円) 通常税込 580円 北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製 法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました 秋鮭(北海道)

496 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り 秋鮭の南蛮漬

180g 380円(数410円) 通常税益 430円 北海道産の秋鮭を国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜 は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。 秋鮭(北海道)

2袋

298円(数322円) 340円

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュ ラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデ 生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

505 凍 久保田食品(高知県。南国市

170㎡ 150円(数162円)

北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あ んをたっぷり使用したかき氷。 小豆(北海道)



ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使 用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。

生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

|503 |凍|

久保田食品(高知県·南国市) 苺アイスキャンデー 2本 80me×2 360円(数388円) 旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから

洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました いちご(高知県)



久保田食品(高知県·南国市) 手しぼりの柚子アイスキャンデー 2本 80ml×2 340円(数368円)

旬のゆず玉を生産農家から直接仕入れ、自社工場内で 手しぼりで果汁を取った、こだわりのキャンデーです。 ゆず(高知県)



ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り あじの南蛮漬

220g 330円(裝356円) 通常税込 378円 日本海産の真あじを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜 は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。 真あじ(日本海)



氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味) 220g 325円(裝351円) 通常税込 368円 ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろ しで和えました。野菜は国産。冷蔵または流水解凍で。

さば(ノルウェー)

499 凍粉 80g(固形量50g) ×2袋 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り さばの味噌煮2袋

/ルウェー産のさばを信州みそベースのみそ煮に しました。湯煎するだけですぐに食べられます。 さば(ノルウェー)





夢中熱中 バニラとあずきの最中 110吨 130円(数140円)

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒 あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの最中。 生乳:小豆(北海道)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

器4週に1回お届け 34週に3回お届け 📲 隔週お届け 🔡 毎週お届け

シーズン最終。季節商品につき今回で最終



特別価格商品



商品選定基準はごちら

お届け時の温度帯

て記載しています。

凍 冷凍品

冷蔵品 表記のないものについては 常温でのお届けです。

アレルゲン表示

郵卵 乳牛乳 衆米 ☆大豆 ♂そば 小小麦 醤落花生 ゑえび かかに 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場でアレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。 アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

ています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。 おは、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物につい

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地



000 鈴木牧場(茨城県-石岡市) 電幅いて10~11日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)

いては、主原料 を可能な限り表 (ビン要返却) 390円(数421円) 生乳(茨城県) 記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千 葉県)をピンク色で表記しています。地 場農作物の消費をすすめましょう!

生鮮品については

主原料の原産地を

原料が多岐にわ

たる加工品につ

表記しています。