

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2024年8月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙8/提出	19	20	21	22	23
定番品8/のお届け	26	27	28	29	30
特別企画品9/のお届け	2	3	4	5	6

大玉で食べ応え抜群!



8 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの大玉トマト
500g **298円**(税込**322円**) 完熟させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.6

漬物やサラダにも◎



9 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのきゅうり
3本 **167円**(税込**180円**) サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

シーフードと小松菜の にんにく炒め



10 西山さん(熊本県)・千葉さん(北海道) 無農薬 にんにく(徳用)
約300g **628円**(税込**678円**) 通常税込**799円**
熊本県、北海道
ホワイト種または外皮は紫がかかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬無散布。



11 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 ロシア産紅鮭切身(塩漬)10切
10切 550g **1580円**(税込**1706円**) 通常税込**1782円**
ロシア産の紅鮭を切り身にしてお届け。パルス凍結。
紅鮭(ロシア)



12 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5〜7粒約100g **555円**(税込**599円**) 通常税込**626円**
北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)



13 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 90日 モットイナイ魚・めかじき切落とし煮付
100g(固形60g) ×2袋 **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**
めかじき(太平洋)



14 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 4日 茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット
200g×3種 **1280円**(税込**1382円**) 通常税込**1447円**
ロースポークの豚バラ焼肉用、ロースライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

2024年 上半期の みんなのお気に入り 大集合!

半期に一度のお楽しみ企画! 各カテゴリーからみんなのお気に入り商品が大集合。まだ試した事のない方も、この機会にぜひご利用ください。新しい「わが家のお気に入り」を見つけてください!



15 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 180日 秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
700g **1365円**(税込**1474円**) 通常税込**1534円**
山口県・島根県・福岡県・熊本県



16 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g×2 **1398円**(税込**1510円**) 通常税込**1566円**
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。



17 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉あらびきウインナー(増量)
400g **850円**(税込**918円**) 通常税込**956円**
豚肉(国内産)



18 冷 山九水産(山口県・長門市) 90日 お魚ソーセージ(3本入) 2袋
(45g×3) ×2 **660円**(税込**712円**) 通常税込**752円**
化学調味料を一切使用せず、日本海近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切に魚肉ソーセージ。



19 冷乳 よつ葉乳業(北海道・音更町) 90日 よつ葉シュレッドチーズ(増量)2個組
(250g+50g) ×2 **1270円**(税込**1372円**) 通常税込**1426円**
よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。



20 冷 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日 無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g **310円**(税込**335円**) 通常税込**356円**
わかめ(愛媛県)



21 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 徳用北京餃子 2パック
(18g×15) ×2 **876円**(税込**946円**) 通常税込**994円**
普通の餃子より野菜、特ににらをよく入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。



22 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 徳用 チキンナゲット
400g **858円**(税込**927円**) 通常税込**948円**
トースターで表面がカリッとすると美味しく焼くど美味。開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。



23 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日 玉ねぎ揚げ
150g(5個) **310円**(税込**335円**) 通常税込**348円**
玉ねぎの甘さがたまらない。北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。



24 卵 バネックス(長野県・伊那市) 45日 内麦クロワッサン(大容量)
20個(個包装) **1400円**(税込**1512円**) 通常税込**1566円**
内麦小麦を使用したクロワッサン。賞味期限45日と持ち持ちするので、ストックにもおすすめ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2



25 前 日本生活協同組合連合会 200ml ×24 **1344円**(税込**1440円**) 通常税込**1560円**
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。



26 6本組 光食品(徳島県・上板町) 250ml ×6 **840円**(税込**906円**) 通常税込**972円**
オーガニックジンジャーエール
国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6

検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載



安心安全で美味しい練り物を

長崎蒲鉾

長崎県
長崎市



リン酸塩で水増しした
練り物に注意!

市販品の多くには、原料となる魚のすり身の段階で添加物「重合リン酸塩(ポリリン酸ナトリウム)」が添加されています(表記義務が無いので消費者には分かりません)。リン酸塩を添加すると、水をどんどん吸ってふくれます。つまり、少しのすり身でたくさんの製品を安く作ることができます。「リン酸塩」は体外への排出時に同時にカルシウムも奪う要注意添加物です。

初代から受け継がれてきた技術と伝統

鮮度に比例する魚肉の力(弾力)は練りの粘りになり、魚肉の取り方や手に伝わる感触から、練りと塩ふりを見極めていきます。そこに職人の「技」「心意気」を感じます。



昔ながらの「みかげ石臼」ですり身の練り具合を確かめながら、熟練の職人が丹念にすりあげていきます



どんなに機械化が進んでも、最後は職人の技量がものをいいます

全品
特価

「長崎蒲鉾」のある長崎県は日本屈指の水産県でもあり魚種も豊富。また、水揚げ港のすぐ隣に蒲鉾製造業者共同のすり身工場があり、魚を新鮮な内に加工出来る絶好の環境があります。品質の決め手はなんといっても原料の魚。原料すり身の鮮度・グレードが違います。



27 冷卵
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 とうもろこし天
3枚120g 310円(税込) 335円(通常税込) 356円

エンヤイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に北海道十勝産ホールコーンをたっぷり加えました。魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、とうもろこし(北海道)

ス々登場!



29 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 味付けごぼうのすり身揚げ
90g 355円(税込) 383円(通常税込) 400円

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。ごぼう(国内産)



31 冷卵
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 いか天
30g×4 320円(税込) 346円(通常税込) 356円

いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。すけそうだら(国内産、タイ)



28 冷卵
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 もずく天
2枚(130g) 430円(税込) 464円(通常税込) 486円

白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身を主原料に、国産のさつまいも(紅はるか)をたっぷり加えました。生食はもちろん、軽く温めても。魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)



30 冷卵
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 さつま芋天(紅はるか使用)
3枚120g 360円(税込) 389円(通常税込) 405円

エンヤイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に、国産のさつまいも(紅はるか)をたっぷり加えました。魚肉(インド・ミャンマー・国内産)、さつまいも(国内産)



32 冷卵
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市)
長崎 甘鯛入りさつま揚げ
5枚125g 390円(税込) 421円(通常税込) 443円

長崎の県魚とされている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。甘鯛(長崎県)

時短料理に最適♪

丹沢農場の味付け肉



323円/100g

33 冷卵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚 200g 598円(税込) 646円(通常税込) 688円

豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。豚肉(神奈川県)



323円/100g

34 冷卵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞5日
丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)
200g 598円(税込) 646円(通常税込) 691円

自社牧場の豚のロース肉を、特製の生姜焼きのたれに漬けました。豚肉(神奈川県)



249円/100g

35 冷卵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
200g 460円(税込) 497円(通常税込) 538円

豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピリ辛。野菜と一緒にどうぞ。豚肉(神奈川県)



194円/100g

36 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)
200g 358円(税込) 387円(通常税込) 430円

豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。豚レバー(神奈川県)

自宅で本格海鮮漬け丼を

流水解凍するだけで地元の漁師飯を再現した贅沢な味わいが楽しめます。特性の醤油ダレが食欲をそそります♪

新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。



37 凍
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
あじ丼
80g 398円(税込) 430円(通常税込) 443円

真あじ(長崎県)

新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。



38 凍
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
ぶり丼
80g 398円(税込) 430円(通常税込) 443円

ぶり(長崎県)

みんな大好き! 便利で美味しい カレー味の冷凍総菜♪ 全品特価

秋川牧園のプレーンヨーグルトをベースにカレー味のソースを絡めた手羽元。オーブンかフライパンで焼いて。

39 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
骨付きタンドリーチキン
500g 805円(税込) 869円(通常税込) 905円

鶏肉(国内産)



40 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
プチカレーコロケ
20g×6 269円(税込) 291円(通常税込) 319円

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味。お弁当に便利。レンジかトースターで。じゃがいも(国内産)



41 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ぷちカレーボール
210g 343円(税込) 370円(通常税込) 389円

カレー味で食べやすい辛さの一口コロケ。連根がシャキシャキで良い食感。トースター、レンジで。じゃがいも・連根・人参・小麦(国内産)



42 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のカレーシューマイ
12個 180g 398円(税込) 430円(通常税込) 446円

スパイシーながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。豚肉(国内産)



43 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
フライパンでキーマ春巻
6本 150g 375円(税込) 405円(通常税込) 417円

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。豚肉(国内産) 【放】不検出 <4.2 <2.6

今週の
おすすめ

大人も子どももみんな大好き 「プチプチ食感」が美味しい

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。

44 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
子持ちからふとししゃも
7~12尾 150g 280円(税込) 302円(通常税込) 346円

からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)



子持ちししゃも
といえば卵のプチプチ食感。サイズも大きめなのでいい食感を味わえます。今晚のおかずいかがですか?ご家族皆様までご賞味ください!

供給部
渡邊の
おすすめ

おすすめの子持ちからふとししゃもを使って揚げずに簡単、マリネ酢に漬けるだけ

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

44 からふとししゃも

434 マリネ酢

ししゃものマリネ

◆材料
ししゃも…………… 150g
玉ねぎ…………… 1/2個
ピーマン…………… 2個
人参…………… 50g
マリネ酢…………… 適量

◆作り方

- ししゃもは解凍後、水気をふきとる。アルミホイルに油を塗りししゃもをのせて、トースターで焼く。
- 玉ねぎは薄切り、ピーマンと人参は千切りにする。
- 器に野菜とししゃもを入れて、マリネ酢をかけ、冷蔵庫に置いて味をなじませる。

切り取ってご活用ください



皮ごと食べられる この時期だけの **マスカット** **特**



シャインマスカット

- ・広島で開発され、2006年に登録された比較的新しい品種です。
- ・糖度は20度前後で高く、酸は少ないです。

種が無く皮ごと食べられて糖度が高い品種です。1房単位ではなく250g規格のご案内です。減農薬栽培。

45 あゆみの会・菅谷さん(千葉県・香取市) **シャインマスカット**

約250g **733円(税792円)** 通常税込 **810円**

千葉県

秋先取り! りんごの「品種リレー」第1弾! **シーズン初**

早生のりんご **「あかね」**



「あかね」とは?

- ・味は「紅玉」に似ています。
- ・生食では爽やかな酸味が楽しめます。
- ・煮崩れしにくいので、お菓子作りにも。今の時期に美味しいりんごです。

紅玉系で、やや小振りで酸味が強いりんご。アップルパイ等のお菓子におすすめ。減農薬栽培。

46 おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町) **りんご(あかね)**

4玉(600g~800g) **598円(税646円)**

山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

産地直送! 鈴木さんの梨 品種リレー第3弾

食味No.1とも呼ばれる **「あきづき」** が登場!



あきづきは「新高」×「豊水」×「幸水」を掛け合わせた、まさに「良いとこ取り」の品種。比較的新しい品種ですが、生産者の間では「あきづきが1番美味しい」と言われるほど評価が高い梨です。

お届けは **9月中旬頃(お彼岸頃)**の予定です

酸味が少なく、上品な甘み特徴的。減農薬栽培。

甘さ★★★★ 食味★ 食感柔らかめ

★同封の「宅配用紙」にも必ずお届け情報をご記入ください。

鈴木さん(茨城県・結城市) **宅配 鈴木さんの梨(あきづき)**

3L13玉~14玉 5kg **5980円(税6458円)**

茨城県

土作り、梨園の環境作りを重視し、食べて元気になるような製法に取り組みしています。減農薬栽培。

【ご注意】 品種切り替え期につき「豊水」が「幸水」のどちらかのお届けとなります。

48 館野さん(栃木県・小山市) **梨(幸水が豊水)**

3~4玉 約1kg **831円(税897円)**

栃木県

特 朝のヨーグルトにビタミンCをプラス!

無農薬 無農薬

49 渥美農園(静岡県・浜西市) **渥美さんのすだち**

約150g **198円(税214円)** 通常税込 **225円**

酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。

静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

50 ゼスプリインターナショナルジャパン **キウイフルーツ(グリーン)**

4個入り **498円(税538円)** 通常税込 **580円**

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。ニュージーランド

51 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**

450g以上 **369円(税399円)**

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

特 薬味 夏の食卓に

52 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉**

10枚 **136円(税147円)** 通常税込 **157円**

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

熊本県

53 とさやま開発公社(高知県・高知市) **みょうが**

50g **220円(税238円)**

この香りで夏を実感。季節を感じることでできる典型的な野菜です。味噌汁や刺身で薬味に。減農薬栽培。

高知県

54 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**

100g **165円(税178円)**

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

野菜炒めに

無農薬

55 ケーアイ農園(青森県・千楽さん(北海道、他) **にんにく**

約100g **250円(税270円)**

ホワイト種または外皮が紫かった地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。青森県、北海道

56 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのピーマン**

150g **170円(税184円)**

肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

57 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**

250g **59円(税64円)**

筑波山麓の綺麗な湧水をつぶりと使用し歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

無農薬 シーズン最終

58 徳弘さん(北海道・富良野市) **ズッキーニ**

1本 **175円(税189円)**

火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。

北海道

59 高埜さん達(千葉県)、樺沢さん達(群馬県) **とうもろこし**

1本 **205円(税221円)**

薄皮で甘いとうもろこし。7月中旬までは千葉県産、それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

千葉県、群馬県 [放] 不検出 <3.6 <3.8

無農薬 一夜漬けがおすすめ **特**

60 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのかぼちゃ**

1玉(1kg~2kg) **498円(税538円)**

谷田部の木村さんより。えびす系の葉がかぼちゃです。減農薬栽培。

茨城県

61 おきたま興農舎・近野さん達(山形県・高島町) **薄皮丸茄子**

400g **448円(税484円)** 通常税込 **498円**

皮は薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。原産地無農薬。

山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

うねを高くする等排水通気性を良くして、なるべく農薬に頼らない栽培をしています。減農薬栽培。

無農薬

62 中村さん達(群馬県・長野原町) **キャベツ**

1玉 **230円(税248円)**

使い切りサイズ

63 カット

1/2カット(500g前後) **178円(税192円)**

群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

64 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)**

1束(約150g) **150円(税162円)**

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

茨城県

無農薬

65 林さん達(千葉県・多古町) **小松菜**

1束(250g) **240円(税259円)**

ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。

千葉県 [放] 不検出 <3.8 <4.4

66 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町) **おかひじき**

80g **208円(税225円)** 通常税込 **238円**

おかひじきのサラダ

「だからうまいシャキシャキ!」

- ・おきたまのおかひじきは「1度刈り!」(2度刈りはしません)
- ・シャキシャキを楽しむには、茹ですぎ注意! サッと湯がいてほん酢などで!

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

ネバネバパワーで残暑を乗り切ろう!

モロヘイヤのネバネバと栄養

★**ネバネバ**: ムチンとペクチン。ムチンは「ムコ多糖たんぱく質」と言われ、山芋やなめこ、納豆にも含まれています。

★**栄養**: ビタミンK、E、A(βカロテン)などを多く含みます。「造血のビタミン」とも呼ばれる葉酸も豊富。

モロヘイヤとツナのおえもの

67 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのモロヘイヤ**

100g **154円(税166円)**

エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

68 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのオクラ**

100g **160円(税173円)**

冷やしてどうぞ

おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

サラダに♪

無農薬

69 中村さん達(群馬県・長野原町) **レタス**

1玉 **225円(税243円)**

高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

70 中村さん達(群馬県・長野原町) **サニーレタス**

1玉 **210円(税227円)**

サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

71 右田さん達(熊本県・芦北町、他) **ミニトマト**

約150g **230円(税248円)**

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

72 300g **415円(税448円)** 通常税込 **464円**

お徳なポリウムパック

熊本県、他

73 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの中玉トマト**

300g **320円(税346円)**

果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

茨城県

農産担当 柿崎のおすすめ

大きさは「ぼっちゃん」ですが
味は本格派!

- 栗系のかぼちゃを小ぶりにした新しい品種。
- ビタミンAが西洋かぼちゃの3~4倍といわれます。
- 糖度も高く、レンジでも簡単に調理できます。

※作柄により小さ目の場合は2玉でのお届けとなります。

無農薬
1~2玉
74
まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)
ぼっちゃんかぼちゃ
1~2玉約280g **227円(税込)245円** 通常税込258円

シーズン初
カットもラクラク
手のひらくらいの大きです
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。
特

枝豆が旬!
茹でたての香りを
お楽しみください
無農薬
75
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
ただちやまめ
250g **498円(税込)538円** 通常税込559円
庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。
山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9

無農薬
76
おきたま興農舎・高橋さん達(山形県・高島町)
枝豆(袋入)
300g **480円(税込)518円** 通常税込538円
品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農薬無散布。
山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

季節の混ぜご飯

きゅうりとなすのご飯

- ◆材料
米……………カップ2
きゅうり……………1本
なす……………2本
みょうが……………3コ
ちりめん……………30g
いりごま……………大さじ1

- ◆作り方
① 米は普通に炊く。
② きゅうりは小口切りにし、軽く塩をふる。なすはへたを取り、縦半分に切ってうす切りにし、水につけてアク抜き、その後、塩少々をふる。しんなりしたらそれぞれ水けを絞る。
③ みょうがは小口切りにし、水につけてアク抜く。
④ 炊き上がったごはんにきゅうり、なす、みょうが、ちりめんを混ぜ、ごまをふる。



◆作り方
① 米は普通に炊く。
② きゅうりは小口切りにし、軽く塩をふる。なすはへたを取り、縦半分に切ってうす切りにし、水につけてアク抜き、その後、塩少々をふる。しんなりしたらそれぞれ水けを絞る。
③ みょうがは小口切りにし、水につけてアク抜く。
④ 炊き上がったごはんにきゅうり、なす、みょうが、ちりめんを混ぜ、ごまをふる。
77
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのなす
3本 **162円(税込)175円**
焼きなす、漬物、炒め煮等。減農薬栽培。
※大サイズの場合は2本になる場合があります。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

きゅうりとなすの混ぜご飯
ごはんは酢めしにして美味しく
サラダ、漬物、炒めものなどがあると便利な野菜です。減農薬栽培。
9
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのきゅうり
3本 **167円(税込)180円**
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

泥付き
78
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円(税込)238円**
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。
泥なし
79
農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市)
倉持さんの長ねぎ
300g **220円(税込)238円**
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。
無農薬
品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。
80
おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高島町)
おきたまの葉ねぎ
100g **239円(税込)258円**
山形県

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。
川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
81 1本
1本 **225円(税込)243円**
(90g前後)
82 カット
1/2本(500g前後) **158円(税込)171円**
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

83
米内口さん達(青森県・おいらせ町)
人參(洗い)
約500g **239円(税込)258円**
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

無農薬
品種はホックホックとした食感のキタアカリが男爵。農薬無散布・化学肥料不使用。
84
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのじゃがいも
800g **250円(税込)270円**
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。
川島さん達(群馬県・長野原町)
玉ねぎ
85 700g
250円(税込)270円
86 2kg
650円(税込)702円
群馬県

シーズン初
87
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
400g **198円(税込)214円**
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

夏の疲れに!
長芋の松前漬けとおえ
88
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **213円(税込)230円** 通常税込246円
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

きのこ
89 冷蔵
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **105円(税込)113円** 通常税込124円
独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分に出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

90 冷蔵
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **214円(税込)231円** 通常税込244円
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

91 冷蔵
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **220円(税込)238円**
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

92
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **248円(税込)268円**
床土には馬糞肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

93 冷蔵
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円(税込)282円**
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

94 冷蔵
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **277円(税込)299円**
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

95 冷蔵
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円(税込)199円**
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこし)の粉は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください
96 冷蔵
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円(税込)160円**
野生種に近く味がコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

97 A品
100g **210円(税込)227円**
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

98 B品
200g **225円(税込)243円**

産地にたくさんあります!
ご協力を!
99 150g(4~7個)
698円(税込)754円 通常税込862円
100 300g(7~14個)
1280円(税込)1382円 通常税込1510円
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています
101 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **450円(税込)486円**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

102 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍 北海道産いんげん
200g **307円(税込)332円**
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍のまま炒めると茹でたお召し上がりください。
いんげん(北海道)

103 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍国産パプリカ
130g **442円(税込)477円**
肉厚の国産パプリカをカットし、3色ミックスに。炒め物やスープ・ピザに。レンジがフライパンで。
パプリカ(国内産)

今回で終売になります
104 凍
日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g **296円(税込)320円** 通常税込340円
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついてますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

105 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ニッコーの冷凍揚げ茄子
200g **384円(税込)415円**
提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。
なす(国内産)

106 凍
ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)
冷凍焼きじゃがいも
400g **388円(税込)419円** 通常税込435円
ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃがいもが手ごたえを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。
じゃがいも(北海道)

107 凍
日本生活協同組合連合会
5種のお豆ミックス
300g **348円(税込)376円**
北海道産の黄大豆、金時豆、白いんげん豆、枝豆、黒大豆を彩りよくミックスしました。
大豆(北海道)

108 凍
日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g **278円(税込)300円**
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)

109 凍
日本生活協同組合連合会
4種のベリーミックス
200g **368円(税込)397円**
ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめにし、より甘酸っぱい味わいに。
ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

わが家の魚のお気に入り大集合!

全品特価



110 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
天日干しアジ
 4枚 210g以上 **528円(税570円)** 通常税込592円
 佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。
 真あじ(佐賀県)



111 凍 九里(大阪府・大阪市) 米大小
岡山県産黒鯛漬け丼
 100g **335円(税362円)** 通常税込373円
 岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ペースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。
 黒鯛(岡山県)



112 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日
篠島産しらす干し
 50g **350円(税378円)** 通常税込430円
 篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
 いわし稚魚(愛知県)



113 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 米大小
骨までやわらか さんまみぞれ煮
 75g x2 **380円(税410円)** 通常税込430円
 加圧処理済で湯煎10分で骨まで食べられます。粗目の大根おろしを加えたタレでみぞれ煮にしました。湯煎で。
 さんま(国内産)

水産担当 横関のおすすめ

子どもが好きなチーズと一緒に青魚を美味しく!



トロッと溶けたチーズとさんまの相性ばっちり! フライパン調理OKなのも◎、わが家の子ども達にも好評です!



114 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 開いて腹骨をのぞいたさんまにチーズをはさみ、国産小麦粉をまぶしました。凍ったままフライパンで焼いて。
さんまチーズサンド
 6~8個 160g **461円(税498円)** 通常税込538円
 さんま(国内産)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

119 凍 カネヘ下谷商店(千葉県・鎌子市) 賞120日
さんま開き2枚
 2枚170g **450円(税486円)**
 北海道産の脂のりの良いさんまのみを厳選。手開きして塩のみで味付けし、干物にしました。
 さんま(北海道)

120 凍 九里(大阪府・大阪市) 米大小
黒鯛ドライトマトオイル漬
 170g(2切) **585円(税632円)**
 国産黒鯛を切身にして、ドライトマトと一緒にオリジナルの調味オイルで漬け込みました。ソテーしてどうぞ。
 黒鯛(国内産)

121 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 米大
香ばし味噌のさばフィレ
 200g(片身2枚入) **480円(税518円)**
 ごま油の香りをきかせたさばの味噌漬です。野菜をたっぷり加えてホイル焼きも美味。
 さば(長崎県、佐賀県)

122 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 米大
香ばし味噌のぶり切身
 5~6切170g **645円(税697円)**
 九州沖の天然ぶりを使用。ごま油をきかせた味噌漬です。骨は除去済み、冷めても柔らかいのでお弁当にも。
 ぶり(長崎県)

子持ちししゃもは2ページに掲載しています

118 凍 山陰産(鳥取県・米子市) 賞120日 米小
氷温熟成 ふっくら開きあじ
 3枚240g **398円(税430円)**
 山陰産のあじの中骨を除去し、アミエビの煮汁を加えた塩水(天日塩)に漬け込み、旨味を引き出しました。
 真あじ(鳥取県)

125 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 米大
秋鮭の粕漬
 4切200g **580円(税626円)**
 網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だしで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
 秋鮭(北海道)

126 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 米大
鱈の西京漬
 4切200g **498円(税538円)**
 北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
 たら(北海道)

127 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日 中辛
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
 2切140g **425円(税459円)**
 東力ムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
 紅鮭(ロシア)

128 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日 甘塩
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
 3切165g **530円(税572円)**
 ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすさ1切約55gにしました。甘塩です。
 紅鮭(ロシア)

123 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 米大
秋鮭西京漬
 3切 210g **480円(税518円)** 通常税込538円
 北海道または三陸沖で漁獲した秋鮭(白鮭)を、自社配合の西京味噌床に48時間漬込みました。
 白鮭(国内産) [放] 不検出 <3.2 <2.8

124 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 米大小
しまほっけ黒糖みりん漬
 3切210g **415円(税448円)**
 脂のついたアメリカ産のしまほっけを、黒糖とすりごまをブレンドした特製の調味液に低温で漬込みました。
 しまほっけ(アメリカ)

水産品の放射能検査について

- 調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
- 主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

お米

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

山形 一度はお試ください!

おきたま興農舎のお米

置賜地方から望む 吾妻連峰

おきたま興農舎の米づくり

- ★40年前から粘土鉱物「サン・ラテール」による土づくり。
- ★有機質肥料+天然ミネラル資材で健全な土壌に。
- ★微生物を活かすため、化成肥料、殺菌剤、殺虫剤は不使用。

山形・おきたま興農舎

502041	つや姫(白米)	無農薬 2kg	1598円(税1726円)	通常税込1825円
502042	つや姫(玄米)	無農薬 2kg	1550円(税1674円)	通常税込1760円
502043	つや姫(胚芽精米)	無農薬 2kg	1670円(税1804円)	通常税込1890円
502044	ひとめぼれ(白米)	5kg	2798円(税3022円)	通常税込3110円

おきたま興農舎(山形県・高島町)

農業不使用の黒米。3合のお米に大さじ1杯からどうぞ。炊く時にお酢を少し加えると鮮やかな紫色に。

502071 庄内協同ファーム 富樫さん(山形県・鶴岡市) 米
白山紫黒(有機栽培紫黒米)
 300g **720円(税778円)**
 山形県 [放] 不検出 <1.2 <1.1

籾の状態から発芽させ、栄養分の高い発芽玄米にしました。原料は有機栽培した岩手県産あきたごまち。

502072 中村商店(神奈川県・横浜市) 米
有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」
 1kg **1198円(税1294円)**
 米(岩手県)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽培米組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

502001	白米	5kg	2350円(税2538円)
502002	玄米	5kg	2250円(税2430円)
502003	白米	2kg	945円(税1021円)

JA常総ひかり・東町特栽培米組合

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

502011	白米	5kg	3500円(税3780円)
502012	玄米	5kg	3200円(税3456円)
502013	7分	5kg	3500円(税3780円)
502014	5分	5kg	3500円(税3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎) 米
白米用雑穀セット
 500g **1048円(税1132円)**
 [放] 不検出 <0.5 <0.5

ハトムギ、丸麦、黒豆、小豆、大豆、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎) 米
玄米用雑穀セット
 500g **1143円(税1234円)**
 [放] 不検出 <0.7 <0.7

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	3500円(税3780円)
502016	白米	2kg	1400円(税1512円)
502017	玄米	5kg	3200円(税3456円)
502018	7分	5kg	3500円(税3780円)
502019	5分	5kg	3500円(税3780円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。

やさとのお米(コシヒカリ)

502031	白米	5kg	1998円(税2158円)
502032	玄米	5kg	1888円(税2039円)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

2023年産お米放射能検査結果 (セシウム合計 検出限界0.2Bq/kg以下)

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29(0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24(0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

山陰・浜坂の海から 全品特価

130 凍 山米(兵庫県・新温泉町) 生ほたるいか(刺身用) 120g 450円(税486円) 通常税込509円

131 凍 山米(兵庫県・新温泉町) とびうお一夜干し(酒塩) 2枚 約120g 610円(税659円) 通常税込691円

138 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 天然寒ぶり切身 約80g×3 646円(税698円)

144 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 国産しめさば(まろやか風味) 1枚80g 380円(税410円) 通常税込430円

147 凍 湊水産(宮城県・石巻市) 無着色たらこ(切り込み) 60g 498円(税538円)

154 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 魚屋さんの混ぜちりめん 50g 370円(税400円)

157 凍 タイム缶詰(若手県・陸前高田市) 骨まで食べられるいわし煮付け(紫蘇入り) 160g (固形100g) 445円(税481円)

160 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) いわし蒲焼用(タレ付) 6~12枚180g +タレ50g 498円(税538円)

旬の魚 島香さんおすすめの旬の魚をお届け! 丸友しまか(若手県・宮古市) 島香さんの切身セット 1袋 (120g×3種) 980円(税1058円) 通常税込1112円

134 凍 丸友しまか(若手県・宮古市) 冷凍・ポイル真ダコ 150g 660円(税713円) 通常税込745円

140 2尾 札幌中一(北海道・札幌市) 北海道 厚岸のさんま 2尾(180g以上) 458円(税495円)

145 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) えび・いかミックス 150g 475円(税513円)

149 凍 海泉水産(静岡県・浜松市) しらす干し 20g×3 500円(税540円)

156 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g×2 70g×2 2900円(税3132円) 通常税込3359円

159 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付) 6~11枚150g +タレ50g 525円(税567円)

162 凍 九里(大阪府・大阪市) 国産真だらのチーズパジルパン粉焼き 180g 485円(税524円)

境港の新鮮な原料で作ったフライ お届けは9月1回 全品特価

136 凍 角谷食品(鳥取県・境港市) やさしい日本のアジフライ 200g (4枚入) 510円(税551円) 通常税込562円

142 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 真あじフィーレ 片身5~8枚前後 200g 470円(税508円)

播磨海洋牧場 (兵庫県・姫路市) 全品特価

152 凍 播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市) 播磨灘 地エビ(無頭) 100g 380円(税410円) 通常税込430円

吟味した素材で作る別所蒲鉾の練り物 お届けは9月1回

165 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) あごべったん 5枚100g 318円(税343円)

167 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 出雲のちくわ(磯辺揚げ) 120g 356円(税384円)

普通の食事で中々摂取しにくい【水溶性の植物繊維質】(フコイダン)などを豊富に含みます。ポイル済。

山陰のあかもく(刻み) 山米(兵庫県・新温泉町) 100g 460円(税497円) 通常税込513円

139 凍 氷温造り 甘塩さば切身4切 4切240g 528円(税570円)

146 凍 日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび(生食用) 120g 498円(税538円)

148 凍 湊水産(宮城県・石巻市) 無着色明太子(切り込み) 60g 498円(税538円)

155 凍 大新(鳥取県・境港市) いわしごぼうつみれ 160g 350円(税378円)

158 凍 タイム缶詰(若手県・陸前高田市) 子持ちカレー煮付け 220g (固形145g) 585円(税632円)

161 凍 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 湯煎で簡単!やわらかいか煮付け 230g (固形量180g) 430円(税464円)

135 凍 丸友しまか(若手県・宮古市) 島香さんの真イワシ甘辛煮 150g 430円(税464円) 通常税込497円

141 3尾 3尾(270g以上) 538円(税581円)

143 凍 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん 30g×2 498円(税538円)

150 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 篠島産釜揚げしらす 2個組 50g×2 760円(税820円) 通常税込860円

163 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) しそ入りはんぺん 120g(3枚入) 360円(税389円)

166 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 出雲のちくわ だんだんだん 4本(100g) 333円(税360円)

168 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 出雲のちくわ(バジル&黒コショウ) 120g 356円(税384円)

137 凍 角谷食品(鳥取県・境港市) やさしい日本のイワシフライ 240g (4枚入) 590円(税637円) 通常税込656円

143 凍 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん 30g×2 498円(税538円)

151 凍 播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市) 播磨のスチームオイスター(加熱済) 100g (5~7個) 575円(税621円) 通常税込637円

153 凍 播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市) 播磨灘のかきフライ 200g (約6~8個) 850円(税918円) 通常税込971円

164 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 海鮮ちぎり天 100g 360円(税389円)

166 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 出雲のちくわ だんだんだん 4本(100g) 333円(税360円)

168 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 出雲のちくわ(バジル&黒コショウ) 120g 356円(税384円)

わが家の豚肉・鶏肉 お気に入り大集合!

全品特価

旨味が凝縮♪ とんかつで



350円/100g

169 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日
岩瀬さんの豚ロース切身
2枚 200g 648円(税)700円(税込)720円

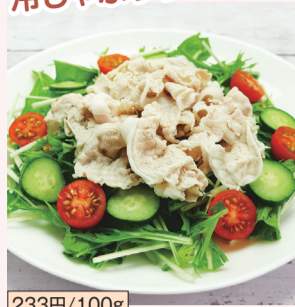
肉じゃがで♪



205円/100g

170 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g x2 760円(税)821円(税込)864円

冷しゃぶサラダで♪



233円/100g

171 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて3日
茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用
250g 540円(税)583円(税込)598円

キーマカレーで



158円/100g

172 凍結
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産30日
茨城県産ロースポーク 挽肉
300g 440円(税)475円(税込)502円

チキンステーキで



186円/100g

173 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ
250g 430円(税)464円(税込)486円

チキン南蛮で♪



232円/100g

174 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 産180日
秋川の若鶏モモ
200g 430円(税)464円(税込)481円

豚肉

- 岩瀬さんの豚: 開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
ロースポーク: 専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
丹沢高原豚: 分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

- 1ページ: 茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット
鹿兒島 坊津黒牛切り落とし 鎌倉あらびきウインナー(増量)
2ページ: 丹沢農場の味付け肉特集



179 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g 667円(税)720円(税込)



180 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用
200g(5~6切) 460円(税)497円(税込)538円



181 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産6日
岩瀬さんの豚小間切
200g 410円(税)443円(税込)



182 凍結
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 産30日
岩瀬さんの豚挽肉
200g 410円(税)443円(税込)



183 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日
茨城県産ロースポーク モモブロック
300g(ネット) 630円(税)680円(税込)697円



184 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日
茨城県産ロースポーク パラスライス
250g 551円(税)595円(税込)



185 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日
茨城県産ロースポーク モモスライス
250g 528円(税)570円(税込)



186 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日
茨城県産ロースポーク 肩ロース切身
2枚200g 475円(税)513円(税込)



187 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日
茨城県産ロースポーク モモ赤身カレー用
200g 430円(税)464円(税込)



188 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日
茨城県産ロースポーク 徳用小間切
200g x2 610円(税)659円(税込)



189 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産届いて4日
茨城県産ロースポーク 小間切
150g x2 460円(税)497円(税込)



190 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 産14日
茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付)
250g 530円(税)572円(税込)594円



191 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産4日
丹沢高原豚 パラブロック
400g 1100円(税)1188円(税込)



192 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産4日
丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用
200g(5~6切) 830円(税)896円(税込)



193 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g 550円(税)594円(税込)626円



194 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g 550円(税)594円(税込)646円



195 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産120日
丹沢高原豚 豚なんこつ
450g 535円(税)578円(税込)



196 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 産4日
丹沢高原豚 小間切
200g 422円(税)456円(税込)

鶏肉

- つくば茜鶏: 鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
秋川牧園: 鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



197 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g 725円(税)783円(税込)



198 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ
250g 598円(税)646円(税込)



199 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g 620円(税)670円(税込)



200 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
250g 640円(税)691円(税込)



201 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先
300g 480円(税)518円(税込)



202 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元
300g 480円(税)518円(税込)



203 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー
250g 268円(税)289円(税込)



204 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉
250g 430円(税)464円(税込)



205 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 産180日
秋川の若鶏ムネ
200g 415円(税)448円(税込)



206 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 産180日
秋川の若鶏小間切
200g 450円(税)486円(税込)



207 凍結
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏生姜焼き
200g 398円(税)430円(税込)448円

畜産担当 小室のおすすめ

不揃いですが 味は逸品のソーセージ

製造時にた不揃いソーセージの詰め合わせです。何かと便利なのでついつい買ってしまいます笑。あまり企画が出来ないので、この機会にぜひ。



208 凍 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 90日 鎌倉わけあり皮なしソーセージ 400g 461円(税込) 498円(税込) 通常税込 529円

豚肉(国内産)

能勢農場 (大阪府・能勢町)

518円/100g

209 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛バラ切落し 250g x2 2400円(税込) 2592円(税込) 通常税込 2808円

612円/100g

210 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛おすすめ部位の赤身タレ付け焼肉 300g 1700円(税込) 1836円(税込) 通常税込 1998円

211 凍 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター 牛切り落とし(3分割) 190g 998円(税込) 1078円(税込) 通常税込 1166円



567円/100g

212 冷 能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター ミートバル村山(茨城県・土浦市) 7日 村山さんのチャーシュー 200g 550円(税込) 594円(税込) 通常税込 616円

チャーシュー丼にして♪



213 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 20日 鎌倉ボンレスハム(徳用) 400g 1200円(税込) 1296円(税込) 通常税込 1393円

ハムカツにして



214 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 120日 丹沢農場の牛豚合挽肉 200g 645円(税込) 697円(税込) 通常税込 749円

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



214 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 120日 丹沢農場の牛豚合挽肉 200g 645円(税込) 697円(税込) 通常税込 749円



215 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用 170g x2 1810円(税込) 1955円(税込) 通常税込 2090円



216 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ) 300g 1690円(税込) 1825円(税込) 通常税込 1960円



217 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛小間切 160g 445円(税込) 481円(税込) 通常税込 491円



218 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛挽肉 200g 400円(税込) 432円(税込) 通常税込 464円

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。



219 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日 鎌倉マイルドポークウインナーx2 94g x2 380円(税込) 410円(税込) 通常税込 442円



220 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日 鎌倉つかいっきりポークウインナーx3 49g x3 285円(税込) 308円(税込) 通常税込 332円



221 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉ローズハムスライスx2 60g x2 568円(税込) 613円(税込) 通常税込 658円



222 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉ポークソーセージ 200g 440円(税込) 475円(税込) 通常税込 510円



223 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場の粗挽ウインナー 120g 350円(税込) 378円(税込) 通常税込 406円



224 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場のボンレスハムスライス 100g 430円(税込) 464円(税込) 通常税込 498円



225 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場のバラベーコンスライス 100g 460円(税込) 497円(税込) 通常税込 534円



226 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日 丹沢農場のスモークレバー 100g 398円(税込) 430円(税込) 通常税込 462円



227 凍 満る里(兵庫県・神戸市) 180日 神戸満る里 国産牛丼の具 150g x2 830円(税込) 896円(税込) 通常税込 970円



228 凍 満る里(兵庫県・神戸市) 180日 神戸満る里の牛生ハンバーグ 130g x4個 1250円(税込) 1350円(税込) 通常税込 1450円



229 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて16~17日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g 380円(税込) 410円(税込) 通常税込 442円

乳製品 デザート

【お願いです】 ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

229 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて16~17日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g 380円(税込) 410円(税込) 通常税込 442円

230 加糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて16~17日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g 390円(税込) 421円(税込) 通常税込 452円



231 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて7~11日 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 538円(税込) 581円(税込) 通常税込 624円

232 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 7日以上 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン) 40g 308円(税込) 333円(税込) 通常税込 358円



233 冷 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 14日以上 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル) 30g 209円(税込) 226円(税込) 通常税込 243円

234 冷 堀り乳業(石川県・金沢市) 届いて7~10日 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 593円(税込) 640円(税込) 通常税込 687円



235 冷 堀り乳業(石川県・金沢市) 届いて7~10日 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g x3 515円(税込) 556円(税込) 通常税込 597円

236 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) 18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g x3 238円(税込) 257円(税込) 通常税込 276円



237 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 15日 木次乳業 きすきヨーグルト 90g 140円(税込) 151円(税込) 通常税込 162円

238 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) 120日 よつ葉北海道おつまみチーズエダマメ2パック 30g x2 360円(税込) 388円(税込) 通常税込 416円

よつ葉プレーンヨーグルトは同時折込のJOSOエール「よつ葉乳業特集」に掲載



239 冷 創健社(神奈川県・横浜市) べに花ハイプラスマーガリン 180g 375円(税込) 405円(税込) 通常税込 435円



240 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 届いて2日以上 牧場のカスタードプリン 100ml 235円(税込) 254円(税込) 通常税込 273円



241 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 30日 濃厚豆乳プリン 100g x2 277円(税込) 299円(税込) 通常税込 321円



242 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 30日 豆乳ぷりん 抹茶 80g x4 330円(税込) 356円(税込) 通常税込 382円



243 冷 日本生活協同組合連合会 15日 乳酸ドリンク 65ml x10 235円(税込) 254円(税込) 通常税込 273円



244 冷 創健社(神奈川県・横浜市) べに花ハイプラスマーガリン 180g 375円(税込) 405円(税込) 通常税込 435円



239 冷 創健社(神奈川県・横浜市) べに花ハイプラスマーガリン 180g 375円(税込) 405円(税込) 通常税込 435円



240 冷 木次乳業(島根県・雲南市) 届いて2日以上 牧場のカスタードプリン 100ml 235円(税込) 254円(税込) 通常税込 273円



241 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 30日 濃厚豆乳プリン 100g x2 277円(税込) 299円(税込) 通常税込 321円



242 冷 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 30日 豆乳ぷりん 抹茶 80g x4 330円(税込) 356円(税込) 通常税込 382円



243 冷 日本生活協同組合連合会 15日 乳酸ドリンク 65ml x10 235円(税込) 254円(税込) 通常税込 273円



244 冷 創健社(神奈川県・横浜市) べに花ハイプラスマーガリン 180g 375円(税込) 405円(税込) 通常税込 435円

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

気温が高くなってまいりましたのでパンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味まで1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

244 6枚 285円(税308円)
245 8枚 285円(税308円)
246 ノースライス 275円(税297円)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.9 <3.8

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

262 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味まで1~2日
クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税408円)

263 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味まで1~2日
クーロンヌのコッパン 2個 250円(税270円)

264 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味まで1日
クーロンヌのメロンパン 2個(約45g) 348円(税376円)

258 半斤3枚 180円(税194円)
259 1斤6枚 340円(税367円)

260 1斤8枚 340円(税367円)
261 ノースライス 335円(税362円)

小麦(アメリカ、他)

247 8枚 450円(税486円)
248 ノースライス 435円(税470円)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味まで1~2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <4.0 <4.7

249 1斤 315円(税340円)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味まで1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス)

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

262 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味まで1~2日
クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税408円)

263 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味まで1~2日
クーロンヌのコッパン 2個 250円(税270円)

264 クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞味まで1日
クーロンヌのメロンパン 2個(約45g) 348円(税376円)

265 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
ブリュッセル ヲッフル 約65g×6 675円(税729円)

266 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税497円)

267 大進食品(神奈川県・横浜市)
マンモ モチモチ手のぼしナン 210g(3枚入り) 350円(税378円)

250 フルーツナッツ食パン 1斤(ノースライス) 645円(税697円)

251 パンズ 3個 320円(税346円)

252 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) 370円(税400円)

253 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル ロセット 2個 398円(税430円)

254 ライ麦全粒粉ベーグル 2個組 410円(税443円)

255 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
プレーンベーグル 1個 167円(税180円)

256 クーベルチュールチョコベーグル 1個 221円(税239円)

257 はちみつ全粒くるみベーグル 1個 230円(税248円)

272 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンジャム 140g 550円(税594円)

273 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのブルーベリージャム 140g 598円(税646円)

274 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのキウイジャム 140g 550円(税594円)

268 ワールド(石川県・金沢市)
レンジdeほっこりカレーパン 90g×3個 480円(税518円)

269 ワールド(石川県・金沢市)
レンジdeほっこり ピザパン 90g×3個 497円(税537円)

270 おとう工房(愛知県・高浜市) 賞味まで4日
ふっくらおからパン プレーン 9個 498円(税538円)

271 オリオンペカリー(岩手県・花巻市) 賞45日
発芽玄米入りクロワッサン 10個(個包装) 770円(税832円)

276 カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 310円(税335円)

277 木次乳業(島根県・雲南市) 賞8日
木次ミルクコーヒー 500ml 180円(税194円)

278 やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

279 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税467円)

280 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵 10個 380円(税410円)

281 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

282 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

283 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

275 Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
メープルシロップ アンバー 250g 890円(税961円)

276 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味まで6~10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 310円(税335円)

277 木次乳業(島根県・雲南市) 賞8日
木次ミルクコーヒー 500ml 180円(税194円)

278 やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

279 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税467円)

280 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵 10個 380円(税410円)

281 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

282 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

272 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンジャム 140g 550円(税594円)

273 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのブルーベリージャム 140g 598円(税646円)

274 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのキウイジャム 140g 550円(税594円)

275 Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives
メープルシロップ アンバー 250g 890円(税961円)

276 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味まで6~10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 310円(税335円)

277 木次乳業(島根県・雲南市) 賞8日
木次ミルクコーヒー 500ml 180円(税194円)

278 やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

279 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税467円)

280 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵 10個 380円(税410円)

281 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

276 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味まで6~10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 310円(税335円)

277 木次乳業(島根県・雲南市) 賞8日
木次ミルクコーヒー 500ml 180円(税194円)

278 やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

279 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税467円)

280 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵 10個 380円(税410円)

281 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

282 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

283 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

276 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味まで6~10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 310円(税335円)

277 木次乳業(島根県・雲南市) 賞8日
木次ミルクコーヒー 500ml 180円(税194円)

278 やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

279 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞7日
宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税467円)

280 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵 10個 380円(税410円)

281 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

282 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

283 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞10日
やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSOエールでも一部ご紹介

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

315 冷 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

316 冷 米大小
やさし農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税899円)

ごはんの進む1品です!



2人前
食塩相当量: 4.6g
調理時間 準備品 約10分 ごま油

セット内容: ミックス野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参、生姜)、下処理れんこん、具入りソース(国産豚挽肉入)、かんずり

317 冷 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
だるまれんこんの麻婆ピリ辛炒め
2人前(約442g) 976円(税1054円)

餃子と野菜のハーモニー



2人前
食塩相当量: 11.1g
調理時間 準備品 約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

318 冷 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)
2人前(約440g) 810円(税875円)

ミールキット担当 小西のおすすめ

ふわふわの車麩が お肉のようです!

沖縄でよく食べられている、青パパイヤ入りです。たんぱく質分解酵素とポリフェノールたっぷり! 疲れた胃にやさしいおかずです。



調理時間 準備品 2人前 約15分 油、卵 食塩相当量: 3.5g

セット内容: 味付き車麩、ミックス野菜(キャベツ、青パパイヤ、人参、にら)、和風だし

319 冷 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
車麩のチャンプルー
2人前(約376g) 765円(税826円) 通常税込 864円
小麦(アメリカ)、野菜(国内産)

漬物

塩分16~18%
320 冷 米大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
小梅干し
120g 410円(税443円) 通常税込 454円

321 冷 米大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g 420円(税454円)

322 冷 米大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日
趙さんの味 はさみ込みキムチ
350g 545円(税589円)

323 冷 米大小
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞7日
趙さんの味 熟成オイキムチ
200g 370円(税400円)

324 冷 米大小
梅の味(和歌山県・御坊市) 賞120日
漬けもん屋のまかない漬
120g 265円(税286円)

325 冷 米大小
梅の味(和歌山県・御坊市) 賞120日
すっぱいいなか漬(寒干し漬・糠漬)
120g 410円(税443円)

326 冷 米大小
小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日
里ごぼう
80g 450円(税486円)

327 冷 米大小
八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日
福神漬(2個組)
100g x 2 320円(税346円)

328 冷 米大小
靴和田屋(福島県・本宮市)
素材を美味しくする塩こうじ
180g 340円(税367円)

329 米
靴和田屋(福島県・本宮市)
三五八(一夜漬けの素)
500g 215円(税232円)

330 冷 米大
梅の味(和歌山県・御坊市) 賞180日
熟成めか床
1kg 620円(税670円)

冷凍食品

331 凍 米大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 565円(税610円) 通常税込 626円

332 凍 米大小
オカダ食品(神奈川県・秦野市)
今晚の餃子
20g x 25個 729円(税787円)

333 凍 米大小
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)
18g x 20 543円(税586円)

334 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
徳用 飛鳥の黒豚水餃子
25個 796円(税860円)

335 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の彩りシューマイ
12個180g 388円(税419円)

336 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作り帆立シューマイ
6個192g 556円(税600円) 通常税込 618円

337 凍 米大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
おっきな肉焼売
304g(38g x 8) 489円(税528円) 通常税込 544円

338 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 434円(税469円)

339 凍 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
フライパンでミニ春巻
6本120g 380円(税410円)

340 凍 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
フライドチキン(骨なし)
300g 962円(税1039円) 通常税込 1069円

341 凍 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
野菜を加えてハーブチキングリル
195g 554円(税598円)

345 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
旬採れごろごろコーンのちぎり揚げ
100g 320円(税346円) 通常税込 356円

346 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
わかめはんぺん
4枚188g 374円(税404円) 通常税込 415円

342 凍 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
やきとりセット
180g(2種各3本) 715円(税772円)

343 凍 米小
秋川牧園(山口県・山口市)
スパイシーささみカツ
160g 476円(税514円)

344 凍 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
からあげ
150g 495円(税535円)

347 凍 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
「高橋徳治商店」のごぼう揚げ
3枚117g 389円(税420円)

348 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
莖わかめボール揚げ
170g 307円(税332円)

349 凍 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
いかげそ揚げ
110g 411円(税444円)

冷食担当 丸山のおすすめ

ストックがあれば助かる! 何でも活躍「おとうふ揚げ」

炒め物、和え物、煮物、お弁当のおかず、そのままでもと何にでも使えます。我が家は小さくカットしてたっぷりの野菜と炒めて仕上げでとろみをつけるのが定番メニューです。ぜひお試しください!



350 凍 5個165g 315円(税込) 340円(通常税込) 351円(通常税込)

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) おとうふ揚げ(五目) 5個165g

すけそうだら(北海道)

炒めた野菜を添えても



351 凍 2食 100g x 2 585円(税込) 632円(通常税込) 656円(通常税込) カラミノフーズ(東京都・新宿区) プルコギ丼の具(国産牛)

JOSO本場韓国の味

外パリパリ 中もっちり



352 凍 2枚 230g(2枚) 528円(税込) 570円(通常税込) 602円(通常税込) カラミノフーズ(東京都・新宿区) コリアンチヂミ(たれ付)

本場の味付けが手軽に味わえます



353 凍 2食 150g x 2 870円(税込) 940円(通常税込) 994円(通常税込) カラミノフーズ(東京都・新宿区) 冷凍ナムルセット(2個組)

全品特価

354 凍 2食 180g x 2 625円(税込) 675円(通常税込) 711円(通常税込) カラミノフーズ(東京都・新宿区) チャプチェ

355 凍 2食 300g x 2 678円(税込) 732円(通常税込) 766円(通常税込) カラミノフーズ(東京都・新宿区) 食べるサムゲタン風スープ

356 凍 10個 500g(10個入) 653円(税込) 705円(通常税込) 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ

357 凍 6個 20g x 6 352円(税込) 380円(通常税込) ニッコー(神奈川県・大和市) お弁当用ソースメンチカツ

358 凍 6個 168g(6個入) 381円(税込) 411円(通常税込) ニッコー(神奈川県・大和市) 梅しそ竜田揚げ

359 凍 8個 144g 395円(税込) 427円(通常税込) ニッコー(神奈川県・大和市) ごぼうとひじきの豆腐団子

360 凍 8個 144g(6個入) 406円(税込) 438円(通常税込) ニッコー(神奈川県・大和市) 小さなコーン入りハンバーグ

361 凍 8個 160g 382円(税込) 413円(通常税込) ニッコー(神奈川県・大和市) ごぼうと白身魚の磯辺揚げ

362 凍 4個 120g(4個) 405円(税込) 437円(通常税込) 447円(通常税込) 秋川牧園(山口県・山口市) 黒豚メンチカツ

363 凍 3個 x 2 916円(税込) 990円(通常税込) 1020円(通常税込) ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック

364 凍 8個 27g x 8 407円(税込) 440円(通常税込) ニッコー(神奈川県・大和市) 鶏ごぼうシュウマイ

365 凍 2食 500g(250g x 2) 605円(税込) 653円(通常税込) 大進食品(神奈川県・横浜市) スパゲティナポリタン

366 凍 2食 170g x 2 688円(税込) 743円(通常税込) 大進食品(神奈川県・横浜市) オーガニックペンネのサーモングラタン

367 凍 500g 380円(税込) 410円(通常税込) パイオニアフーズ(北海道・京極町) ミニポテトオーブントスター用

368 凍 6個 690g 980円(税込) 1058円(通常税込) ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー ホーク生姜焼(増量)

369 凍 2食 180g x 2 486円(税込) 525円(通常税込) 549円(通常税込) ニッコー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(醤油)

370 凍 240g 475円(税込) 513円(通常税込) 528円(通常税込) Rim's Factory(大分県・宇佐市) 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)

371 凍 4個 320g(4個入) 640円(税込) 691円(通常税込) カラミノフーズ(東京都・新宿区) 鶏五目中華ちまき

372 凍 2食 230g x 2 398円(税込) 430円(通常税込) 444円(通常税込) ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

373 凍 2食 440g(220g x 2) 640円(税込) 691円(通常税込) 大進食品(神奈川県・横浜市) 国産小麦の焼うどん(しょうゆ味)

374 凍 2食 520g 346円(税込) 374円(通常税込) ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 関西風きつねうどん

375 凍 200g x 5食 445円(税込) 481円(通常税込) 495円(通常税込) シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん

376 凍 4個 260g 503円(税込) 543円(通常税込) ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜かき揚げ

377 凍 8個 320g 431円(税込) 465円(通常税込) ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(あずき)

378 凍 5個 85g x 5個 497円(税込) 537円(通常税込) ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉

379 凍 12個 216g 548円(税込) 592円(通常税込) 607円(通常税込) 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 ごまとろり

380 凍 4本 180g 487円(税込) 526円(通常税込) 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 三色だんご

381 凍 6個 310g 618円(税込) 667円(通常税込) 685円(通常税込) 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 大福セット

382 凍 3種 x 各2個 6個 310g 618円(税込) 667円(通常税込) 685円(通常税込) 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 大福セット

383 凍 1個(直径約12cm) 1160円(税込) 1253円(通常税込) 1298円(通常税込) 弁天堂(兵庫県・淡路市) ザッハトルテ

384 凍 3個 945円(税込) 1021円(通常税込) 1058円(通常税込) 弁天堂(兵庫県・淡路市) アーモンドクッキーシュー

385 凍 1個 894円(税込) 966円(通常税込) 弁天堂(兵庫県・淡路市) 昔ながらのココアロールケーキ

386 凍 2個 702円(税込) 758円(通常税込) 弁天堂(兵庫県・淡路市) エクレア

387 凍 8個 320g 431円(税込) 465円(通常税込) 497円(通常税込) ニッコー(神奈川県・大和市) ミニたい焼き(あずき)

388 凍 5個 85g x 5個 497円(税込) 537円(通常税込) 569円(通常税込) ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉

389 凍 6個 270g 626円(税込) 676円(通常税込) 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 くるみ大福

390 凍 3種 x 各2個 6個 310g 618円(税込) 667円(通常税込) 685円(通常税込) 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 大福セット

弁天堂「自然なお菓子を愛を込めて作る」

チョコレート風味たっぷり 383 凍 卵乳小 1個(直径約12cm) 1160円(税込) 1253円(通常税込) 1298円(通常税込) 弁天堂(兵庫県・淡路市) ザッハトルテ

香ばしくパリパリ感あるシュー生地 384 凍 卵乳小 3個 945円(税込) 1021円(通常税込) 1058円(通常税込) 弁天堂(兵庫県・淡路市) アーモンドクッキーシュー

昔懐かしい味 385 凍 卵乳小 1個 894円(税込) 966円(通常税込) 弁天堂(兵庫県・淡路市) 昔ながらのココアロールケーキ

高品質なマダガスカル産パミラ・ビーンズを使用 386 凍 卵乳小 2個 702円(税込) 758円(通常税込) 弁天堂(兵庫県・淡路市) エクレア

キング製菓株式会社
キング製菓
(愛知県・小牧市)

全品特価

387 米大 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
うの花クッキー 2袋組
80g x2 **390円**(税) **422円** 通常税込 476円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

388 米小
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
ブランクッキー 2袋組
80g x2 **420円**(税) **454円** 通常税込 496円
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。
小麦(国内産)

389 乳米小
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日
チーズブランクッキー 2袋組
80g x2 **420円**(税) **454円** 通常税込 496円
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

冷やしてもOK! トコゼリー

全品特価

390 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリーピーチ 2個組
130g x2 **380円**(税) **410円** 通常税込 454円
ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)

391 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリーみかん 2個組
130g x2 **380円**(税) **410円** 通常税込 454円
みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)

392 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリーパイン 2個組
130g x2 **380円**(税) **410円** 通常税込 454円
パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
パイン(タイ)

393 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日
トコゼリー甘夏 2個組
130g x2 **380円**(税) **410円** 通常税込 454円
甘夏と数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
甘夏(愛媛県)

394 ティーバッグ
30g x10 **528円**(税) **570円** 通常税込 646円
大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

菓子・飲料担当 原のおすすめ
夏の麦茶は 庄内の麦茶で決まり

暑い時季に一番飲みたくなる麦茶!無農薬の六条大麦を低温でゆっくり煎りましたので、風味を楽しめる一品です。簡単に作れるティーバッグもご紹介しています。ぜひ、どうぞ。

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
低温焙煎 庄内の麦茶
737 500g 前
500g **498円**(税) **538円** 通常税込 581円
394 ティーバッグ
30g x10 **528円**(税) **570円** 通常税込 646円
無農薬の大麦を低温でゆっくり煎り上げた麦茶です。
大麦(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

菓子
・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

395 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・しお4連
20g x4 **270円**(税) **292円** 通常税込 333円
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

396 おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g x4 **270円**(税) **292円** 通常税込 333円
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <4.3

397 アリモト(兵庫県・加西市) 150日
大吟上 山田錦せんべい 濃厚醤油
25枚 **500円**(税) **540円** 通常税込 612円
酒造米である「山田錦」の米で作りました。濃厚な味わいの醤油煎餅です。
うるち米(国内産)

398 アリモト(兵庫県・加西市) 150日
大吟上 山田錦せんべい ねぎみそ
25枚 **500円**(税) **540円** 通常税込 612円
酒造米である「山田錦」の米で作りました。やさしい味のねぎみそ味の煎餅です。
うるち米(国内産)

399 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 えびせんべい
65g **250円**(税) **270円** 通常税込 311円
羽幌産えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい原料は全て国産、無添加です。
ばれいしよ(北海道)

400 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 ポテトチップス 和風だし
53g **198円**(税) **214円** 通常税込 255円
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさを感じられます。
じゃがいも(北海道)

401 ノースカラス(北海道・札幌市) 120日
純国産 さつま芋ちっぶ
115g **275円**(税) **297円** 通常税込 342円
国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋をパリッとした食感にしました。
さつま芋(九州)

402 ノースカラス(北海道・札幌市) 90日
純国産 北海道かりんとう
100g **250円**(税) **270円** 通常税込 311円
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感にしております。
小麦粉(国内産)

403 ノースカラス(北海道・札幌市)
純国産 黒糖
90g **268円**(税) **289円** 通常税込 330円
沖縄県産原料100%の黒糖菓子です。個包装。
粗糖(沖縄県)

404 ノースカラス(北海道・札幌市) 180日
純国産 りんごゼリー
11個 **298円**(税) **322円** 通常税込 370円
国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
てんさい(北海道)、りんご(国内産)

405 ノースカラス(北海道・札幌市) 180日
純国産 みかんゼリー
11個 **298円**(税) **322円** 通常税込 370円
国産温州みかん果汁100%の無添加ゼリーです。
みかん(国内産)

406 サンコー(愛知県・豊橋市) 120日
畑のクラッカー
135g **270円**(税) **292円** 通常税込 333円
緑黄色野菜をたっぷり入れた、さっぱり塩味のクラッカーです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

407 1個
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) **145円**(税) **157円** 通常税込 182円
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

408 1ケース
10個
1個あたり 税込 140円
(1個58g) **1300円**(税) **1404円** 通常税込 1644円
おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日
おとふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **330円**(税) **356円** 通常税込 411円
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふわわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

409 卵米大 小
おとふ屋さんのSOYドーナツ
4個 **330円**(税) **356円** 通常税込 411円
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふわわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

410 丸和食品(東京都・練馬区) 60日
豆乳ドーナツ(白蜜)2袋
155g x2 **480円**(税) **518円** 通常税込 598円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

411 丸和食品(東京都・練馬区) 60日
豆乳ドーナツ(黒糖)2袋
155g x2 **480円**(税) **518円** 通常税込 598円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わず豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <3.6

菓子担当 今週のイチオシ!

412 米大
ノースカラス(北海道・札幌市) 150日
純国産 きなこねじり 2袋組
110g x2 **640円**(税) **692円** 通常税込 756円
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

413 マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 180日
珈琲ゼリー 2個組
105g x2 **410円**(税) **442円** 通常税込 464円
宮古島産の黒砂糖の旨味に加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

414 卵小
珍品堂(沖縄県・糸満市) 180日
ざわわサブレ
6個入 **265円**(税) **286円** 通常税込 308円
国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。
小麦(九州)・黒糖(沖縄県)

415 小
ミサワ食品(東京都・足立区) 90日
麩菓子(国産原料100%) 2個組
12本 x2 **330円**(税) **356円** 通常税込 410円
すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県)

飲料
・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

416 かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
煎茶
50g **588円**(税) **635円** 通常税込 717円
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少流みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。
茶葉(静岡県)

417 かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
くき茶
50g **410円**(税) **443円** 通常税込 494円
茶葉(静岡県)

418 かわばた園(静岡県・静岡市) 180日
番茶
100g **580円**(税) **626円** 通常税込 706円
茶葉(静岡県)

419 ランカスター(千葉県・千葉市)
ダーズリンティー(ティーバッグ)
2g x30 **580円**(税) **626円** 通常税込 706円
さわやかな芳香の紅茶です。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

420 ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスパイスティー(ティーバッグ)
2g x20 **600円**(税) **648円** 通常税込 748円
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)

421 伊那食品(長野県・伊那市)
韃靼そば茶
200g **698円**(税) **754円** 通常税込 810円
ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。
韃靼そば(中国)

422 小川生薬(徳島県・東みよし町)
有機ルイボスティ
2g x24 **398円**(税) **430円** 通常税込 464円
有機ルイボスの中でも最高等級であるスーパーアランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。
ルイボス(南アフリカ共和国)

423 大紀コープファーム(奈良県・五條市)
南高 黄熟蜜梅
710ml **1100円**(税) **1188円** 通常税込 1296円
樹上完熟の南高梅の果肉を贅沢に使った甘酸っぱいドリンク。約1.5倍に希釈して。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

424 長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g x20 **2650円**(税) **2862円** 通常税込 3272円
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

424 長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g x20 **2650円**(税) **2862円** 通常税込 3272円
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
りんご(長野県)

原料は米と米麹のみ。酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用した濃厚な甘みが特長です。



前 753 天領酒造(岐阜県・下呂市) 造り酒屋の濃厚甘酒 500g 720円(税込778円) 米(国内産)



前 425 6缶 日本ビール(東京都・目黒区) 龍馬1865 350ml x 6 810円(税込876円) 大麦麦芽100%にこだわり炭酸水を除く添加物を一切不使用になります。

前 426 1ケース 日本ビール(東京都・目黒区) 龍馬1865 350ml x 24 3120円(税込3370円) 麦芽(ドイツ、イギリス、他)

ALC:12% 酸化防止剤無添加

通常より収穫期を遅らせ、熟したコンコード種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。

前 427 お酒 林農園(長野県・塩尻市) 五一 完熟コンコード赤 720ml 1498円(税込1648円) ぶどう(国内産)

通常より収穫期を遅らせ、熟したナイアガラ種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。

前 428 お酒 林農園(長野県・塩尻市) 五一 完熟ナイアガラ白 720ml 1498円(税込1648円) ぶどう(国内産)

ALC:11%

朝日町産マスカットベリーA種100%使用。味わい深く風味豊かな赤ワインの辛口です。

前 429 お酒 朝日町産(山形県・朝日町) 朝日町ワイン マスカットベリーA 720ml 1600円(税込1760円) ぶどう(山形県)

CO-OP商品

前 732 日本生活協同組合連合会 瀬戸内海産食べる煮干 50g 255円(税込275円) 瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。

前 430 10個 日本生活協同組合連合会 国産小麦のミニロールケーキ 10個入り 308円(税込333円) 生乳・小麦・鶏卵(国内産)

前 431 6枚 日本生活協同組合連合会 南部せんべい 落花生 6枚 170円(税込184円) 東北地方の伝統的焼き菓子です。

前 432 1ℓ 日本生活協同組合連合会 りんごジュース100 1ℓ 340円(税込367円) りんご(国内産)

前 750 12本 日本生活協同組合連合会 ミックスキャロット 200ml x 12 1056円(税込1200円) にんじん60%に7種の果汁40%をミックス。

食品調味料 常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

前 604 700ml 1000円(税込1100円) 三州三河みりん 700ml 1000円(税込1100円) 角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

前 607 650g 450円(税込486円) てんさい糖 650g 450円(税込486円) 北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。

前 433 200g 350円(税込378円) 多良間島特産 黒糖かちわり 200g 350円(税込378円) さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的製法で作られた黒糖。

前 609 500g 295円(税込319円) につぼんの海塩 500g 295円(税込319円) 長崎県崎戸島周辺の海水を使用した塩です。

前 613 500ml 275円(税込297円) 食酢 500ml 275円(税込297円) 米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

前 434 360ml 398円(税込430円) ごろごろ野菜のマリネ酢 360ml 398円(税込430円) 醸造酢(ブラジル、タイ他)

前 435 500ml 778円(税込840円) 国産丸大豆 寒仕込みしょう油 500ml 778円(税込840円) 2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

前 619 600ml 645円(税込697円) 金箔減塩醤油 600ml 645円(税込697円) 2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

前 436 500g 960円(税込1037円) 傳右衛門 生みそ(豆) 500g 960円(税込1037円) 国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。

前 636 450g 1200円(税込1296円) ごま油 450g 1200円(税込1296円) 料理に風味を持たせませす。

前 622 400ml 450円(税込486円) 白だし 400ml 450円(税込486円) 本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

前 631 400ml 450円(税込486円) ゆず醤油 かけぼん 400ml 450円(税込486円) うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。

前 437 90g x 2袋 210円(税込227円) おばあちゃんの油なすのたれ 90g x 2袋 210円(税込227円) 炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。

前 438 70g x 2袋 210円(税込227円) おばあちゃんのなすのたまごめしたのたれ 70g x 2袋 210円(税込227円) 焼いた茄子にかけるだけで簡単に作れます。

前 439 100g 330円(税込356円) 梅びしお(チューブ入り) 100g 330円(税込356円) 梅干しの果肉をペースト状にしたもの。

前 440 40g 420円(税込454円) 生おろしわさび 40g 420円(税込454円) 主原料のわさびは、長野県産本わさび使用。

前 441 40g 370円(税込400円) 練りからし 40g 370円(税込400円) カナダ産オーガニックからしを使用。

前 442 70g 400円(税込432円) 青森県田子町産のおろしにんにく 70g 400円(税込432円) 青森県田子町産の風味豊かなにんにく。

前 443 115g 460円(税込497円) オイスターソース 115g 460円(税込497円) 中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

前 628 200ml 370円(税込400円) 国産野菜果実とんかつレストランソース 200ml 370円(税込400円) 国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用。

前 623 330g 698円(税込754円) マヨネーズ(キサイチ) 330g 698円(税込754円) 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) 全卵と、圧搾なたね油を使用。

前 444 190g 370円(税込400円) 信州生まれのケチャップ 190g 370円(税込400円) 信州産トマト愛果(まなか)を使用。

前 627 400g 250円(税込270円) 有機ホールトマト缶 400g 250円(税込270円) 創健社(神奈川県・横浜市) イタリア南部の限定農場で栽培された完全熟した有機トマトを使用。

食品調味料担当 小室のおすすめ! 野菜を切って漬けるだけ! 生野菜をそのまま漬けるだけで簡単に完成! 今の時期は、大根、人参、ミニトマト、ズッキーニ、キャベツを漬けるのがおすすめです!

綿実油のパイオニア 岡村製油 大阪府 柏原市 薬種油イメージ 遺伝子組み換えでない綿の実を压榨しました。一番搾りのみを精製したサラダ油です。

鬼無里の杜特集 全品特価 2人前/1.5~2合分 運根、人参、えのき、干びょう、椎茸、筍をこだわりの調味料で味付け。

みそ半の「乾麺」特集 全品特価

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

452 5束 290円(税)313円(通常税込335円)
453 20束 1100円(税)1188円(通常税込1242円)

454 6束 398円(税)430円(通常税込454円)
455 250g(5束) 278円(税)300円(通常税込335円)



国産小麦粉を使用し、島原伝承の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

455 250g(5束) 278円(税)300円(通常税込335円)

国産はちみつと世界のはちみつ特集 全品特価

456 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 国産純粋はちみつ レンゲ 2500円(税)2700円(通常税込3024円)

457 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 国産純粋はちみつ リンゴ 2100円(税)2268円(通常税込2484円)

460 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) スペイン産 オレンジはちみつ 998円(税)1078円(通常税込1188円)

461 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) ニュージーランド産 マカハちみつ 5500円(税)5940円(通常税込7020円)

458 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 国産百花はちみつ 798円(税)862円(通常税込972円)

459 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 国産純粋はちみつソバ 950円(税)1026円(通常税込1078円)

462 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) ハンガリー産アカシアはちみつ 1100円(税)1188円(通常税込1296円)

463 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜 1598円(税)1726円(通常税込1834円)

乾物・だし その他

464 焼のり(有明産) 550円(税)594円

468 国産天然芽ひじき 380円(税)410円

471 サラ秋田白神(東京都・八王子市) 白神こだま酵母 ドライ 680円(税)734円

465 リアス(千葉県・船橋市) 切干大根 300円(税)324円

469 リアス(千葉県・船橋市) 海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具 490円(税)529円

472 創健社(神奈川県・横浜市) 塩らーめん 2袋組 330円(税)356円(通常税込378円)

466 どんぐりてい(茨城県・坂東市) どんぐりていの金ごま(洗い) 640円(税)691円

655 三和食品(群馬県・藤岡市) 洋風だし一番 420円(税)454円

473 創健社(神奈川県・横浜市) 博多風らーめん 2袋組 350円(税)378円(通常税込400円)

467 リアス(千葉県・船橋市) 凍り豆腐 みそ汁用 410円(税)443円(通常税込459円)

666 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼ごましお 130円(税)140円

474 丸和食品(東京都・練馬区) うの花料理(乾燥おから) 178円(税)192円

470 ムソー(大阪府・大阪市) やきふ 298円(税)322円

477 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス化粧石けんE 420円(税)462円

478 丸富製紙(静岡県・富士市) ペンギン芯なし(トイレットペーパー) 538円(税)592円

646 中山水産(静岡県・裾野市) かつおぶしパック 580円(税)626円

678 川光商事(東京都・中央区) 片栗粉 230円(税)248円

706 マイルドカレールウ(甘口) 370円(税)400円



707 グルメカレールウ(中辛) 370円(税)400円

708 インドカレールウ(辛口) 370円(税)400円

CO-OP商品

637 日本生活協同組合連合会 オリーブオイル 1300円(税)1404円

652 日本生活協同組合連合会 味パック合わせだし 578円(税)624円

720 日本生活協同組合連合会 ライトツナフレークまぐろ油漬 460円(税)497円(通常税込538円)

475 日本生活協同組合連合会 ほたて貝柱水煮ほぐし身 480円(税)518円

715 日本生活協同組合連合会 ひじきドライパック 220円(税)238円(通常税込259円)

476 日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 398円(税)430円

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

791 ミニ50m 140円(税)154円(通常税込165円)
792 レギュラー50m 155円(税)171円(通常税込182円)

764 せっけんの街(千葉県・柏市) 粉石けん せっけんの街 798円(税)878円

785 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス化粧石けんE 420円(税)462円

477 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュラルクリームソープ 220円(税)242円

液体せっけん おれんじが
770 詰替用前 698円(税)768円(通常税込825円)

789 丸富製紙(静岡県・富士市) ペンギン芯なし(トイレットペーパー) 538円(税)592円

790 丸富製紙(静岡県・富士市) ワンタッチコアレス(トイレットペーパー) 544円(税)598円

770 詰替用前 698円(税)768円(通常税込825円)

備えあれば 憂いなし 防災特集



全品 特価

日常生活で消費しながら備蓄するローリングストックに。



481 田中製館(東京都・大田区) **保存用一口羊羹(本焼・小倉)**
 本焼50g×5 小倉50g×5 **1100円(税込1188円)** 通常税込1274円
 長期保存可能な、北海道産小豆を使用した本格のようかんの話合せ。保存料不使用。
 小豆(北海道)



485 創健社(神奈川県・横浜市) **お湯かけ麺わかめうどん 3袋組**
 72g×3 **555円(税込600円)** 通常税込642円
 かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。



489 創健社(神奈川県・横浜市) **さば水煮 3缶組**
 190g(固形量140g)×3 **1014円(税込1095円)** 通常税込1200円
 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。
 さば(長崎県、他)

「氷温造り」で旨みを引き出す ダイヤツ 特集



全品 特価

494 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞120日 **氷温造り えてかれい一夜干し**
 2枚 200g **460円(税込497円)** 通常税込518円
 山陰産のえてかれいを、天日塩のみを使用して旨味を引き出しました。焼きはもちろん、唐揚げでもどうぞ。
 えてかれい(日本海)

497 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) **氷温造り あじの南蛮漬**
 220g **330円(税込356円)** 通常税込378円
 日本海産の真あじを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵が流水解凍で。
 真あじ(日本海)



493 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞120日 **氷温造り さばうま味干し**
 2枚180g **398円(税込430円)** 通常税込448円
 脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。
 さば(ノルウェー)

495 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) 賞120日 **氷温造り 塩秋鮭切身**
 3切 180g **520円(税込562円)** 通常税込580円
 北海道産の秋鮭を使用し、塩のみで独自の氷温熟成製法でじっくりと旨味を引き出し、甘塩に仕上げました。
 秋鮭(北海道)

498 凍 ダイヤツ(鳥取県・米子市) **氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味)**
 220g **325円(税込351円)** 通常税込368円
 ノルウェー産のさばを酢とゆず果汁を加えた大根おろしで和えました。野菜は国内産。冷蔵または流水解凍で。
 さば(ノルウェー)



759 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町) **龍泉洞の水 2ℓ**
 2ℓ×6 **1450円(税込1566円)** 通常税込1620円
 岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。
 水(岩手県) [放]不検出 <0.5 <0.5



482 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **北海道産純粋はちみつ**
 1kg **3850円(税込4158円)** 通常税込4320円
 北海道で採れたクローバー、シナなどのはちみつです。まろやかな味なので、何にでも合います。
 はちみつ(北海道)



486 キャニオンスパイス(大阪府・泉南市) **野菜ごろごろのビーフカレー 5袋組**
 200g(1人前)×5 **998円(税込1078円)** 通常税込1134円
 30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。
 野菜・牛肉(国内産) [放]不検出 <3.7 <3.6



490 凍 創健社(神奈川県・横浜市) **さば味付 3缶組**
 190g(固形量140g)×3 **1080円(税込1167円)** 通常税込1263円
 長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付けしました。
 さば(長崎県、他)



479 日本生活協同組合連合会 **ラベルレス水(あずみ野の水)**
 12ℓ(2ℓ×6本) **550円(税込594円)** 通常税込648円
 ラベルのない、ちょっぴりエコな天然水。非加熱製造。
 水(長野県)



483 よつ葉乳業(北海道・音更町) **よつば北海道スキムミルク 2個組**
 150g×2 **510円(税込550円)** 通常税込594円
 北海道の生乳を使用。製菓、パン用としてもお使いいただけます。
 生乳(北海道)



487 日本生活協同組合連合会 **おいしいご飯**
 200g×10食 **1200円(税込1300円)** 通常税込1400円
 山形産米はえぬぎを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。レンジが湯煎で。
 米(山形県)



491 丸富製紙(静岡県・富士市) **ワンタッチコアレス(ケース供給)**
 (130m×6ロール)×8 **4200円(税込4620円)** 通常税込4785円
 紙パック類を含む再生紙100%のトレイトーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。
 6ロール×8 1ロールあたり 税込96円



480 日本生活協同組合連合会 **麦茶(六条大麦使用)**
 2000mlPET×6本 **930円(税込1002円)** 通常税込1038円
 焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
 大麦(国内産)



484 大紀コブファーム(奈良県・五条市) **国産素材の味いみそ汁**
 9食 (3種×各3食) **1050円(税込1134円)** 通常税込1188円
 素材の味をしっとり優しくフリーズドライでとじこめました。お湯だけで本格みそ汁が出来上がります。
 野菜(国内産)



488 日本生活協同組合連合会 **おいしい赤飯**
 160g×10個 **1280円(税込1380円)** 通常税込1490円
 国産もち米100%と北海道産小豆を使用した、ふっくらもちもちしたソフトな食感の赤飯。レンジが湯煎で。
 もち米(国内産)、小豆(北海道)



492 丸富製紙(静岡県・富士市) **ペンギン芯なし(ケース供給)**
 (130m×6ロール)×10 **5150円(税込5665円)** 通常税込5896円
 牛乳パック30%を含む再生紙100%のトレイトーパー。無漂白・セミンフタイプ。専用芯でお使いください。
 6ロール×10 1ロールあたり 税込94円

久保田食品「冷菓」特集

500 凍乳 久保田食品(高知県・南国市) **抹茶アイスクリーム**
 110ml **220円(税込238円)**
 上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。
 生乳(北海道)・茶(京都府)

501 凍卵乳大 久保田食品(高知県・南国市) **チョコレートアイスクリーム**
 110ml **220円(税込238円)**
 ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。
 生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

502 凍 久保田食品(高知県・南国市) **バナナアイスキャンデー 2本**
 80ml×2 **340円(税込368円)**
 有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用、ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。
 生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

503 凍 久保田食品(高知県・南国市) **苺アイスキャンデー 2本**
 80ml×2 **360円(税込388円)**
 旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。
 いちご(高知県)

505 凍 久保田食品(高知県・南国市) **十勝あずきのかき氷**
 170ml **150円(税込162円)**
 北海道十勝産小豆をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんとたっぷり使用したかき氷。
 小豆(北海道)

506 凍卵乳小 久保田食品(高知県・南国市) **夢中熱中 バニラとあずきの最中**
 110ml **130円(税込140円)**
 北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つバニラアイスの中。
 生乳・小豆(北海道)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
 ■4週に1回お届け ■4週に3回お届け
 ■隔週お届け ■毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯
 凍 冷凍品
 冷 冷蔵品
 表記のないものについては常温でお届けです。

アレルギー表示
 卵卵 乳牛乳 米 大豆 小麦 落花生 えび かに
 ・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
 ※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。
 ・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

その他
 前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。
 丸は、JOSOわだじ様のための、原材料または対象の添加物について記載しています。

※は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。
 無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

1000系 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖) (生乳) **390円(税込421円)** (生乳(茨城県))

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!