

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ  
ともにつくる・考える 私たちの食



インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2024年9月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	26	27	28	29	30
定番品のお届け	2	3	4	5	6
特別企画品のお届け	9	10	11	12	13

# 新米の季節

今年も美味しく出来ました



今年も常総生協の新米 一番乗り  
宮城・黒澤さんの「おもてなし」

約25年前に黒澤さんが発見した、ひとめぼれの突然変異種、早場米「おもてなし」。大切に種取りをおこない、少しずつ生産量を増やしてきました。農薬無散布・化学肥料不使用。田んぼからとれる雑草、稲わら、米ぬかなどから作った自家製堆肥で土づくりし、丹念に育てたお米です。

平成10年に黒澤さんが発見したひとめぼれの突然変異種。大事に種取りして少しずつ増やしてきました。

無農薬

新米

黒澤さん(宮城県・涌谷町)  
宮城・黒澤さんのおもてなし(白米)今摺米

8	2kg	1350円(税込)	1458円(税込)	通常税込 1512円
9	5kg	3300円(税込)	3564円(税込)	通常税込 3780円

宮城県 [放] 不検出 <0.1 <0.1



今回は、新米が進む  
「秋の味覚」が大集合です!

黒澤さんが有機農法によって育てた極早生米「おもてなし」100%で作った日本酒です。

お酒

ALC: 15%

10 冷米

金の井酒造(宮城県・栗原市)  
綿屋倶楽部 純米酒「黒」

720ml	1600円(税込)	1760円(税込)	通常税込 1870円
-------	-----------	-----------	------------

米(宮城県)

炊飯器で簡単に トロ角煮

223円/100g

11 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞)届いて4日  
茨城県産ローズポーク パラブロック

300g	620円(税込)	670円(税込)	通常税込 700円
------	----------	----------	-----------

茨城県

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

## 飲んでもおいしい料理酒

「蔵の素」は、純米酒と同様の醸造法で醸される酒で、天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含み、素材の旨味成分や持ち味を引き出す料理酒です。少量で効果が高いため、使う量は通常の半分程度で大丈夫です。

組合員さんからのクチコミ

キャップ1杯使うだけで、手抜き料理も美味しくなります! 飲んでも美味しいです。

開封後は冷蔵庫で

大和川酒造店(福島県・喜多方市)  
料理酒「蔵の素」

603 小	300ml	648円(税込)	713円(税込)	通常税込 748円
601 大	720ml	1120円(税込)	1232円(税込)	通常税込 1298円

米(福島県)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

酒類

蔵の素

[放] 不検出 <3.8 <3.4

マンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)  
マンマー産 ひまわりはちみつ

12	350g	620円(税込)	670円(税込)	通常税込 697円
13	1kg	1750円(税込)	1890円(税込)	通常税込 1998円

はちみつ(マンマー)

自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

川島さん達(群馬県・長野原町)  
大根

1本(900g前後)	225円(税込)	243円(税込)
------------	----------	----------

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

## 新米と一緒に美味しい魚

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

無塩

15 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)  
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3	620円(税込)	670円(税込)	通常税込 698円
-------	----------	----------	-----------

秋鮭(北海道)

自家製味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)  
さば味噌煮 2袋

(片身1枚2切)×2	500円(税込)	540円(税込)	通常税込 562円
------------	----------	----------	-----------

さば(長崎県、佐賀県)

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)  
塩さんま

75g×3	498円(税込)	538円(税込)	通常税込 559円
-------	----------	----------	-----------

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。  
さんま(北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5

2袋

17 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)  
さば味噌煮 2袋

(片身1枚2切)×2	500円(税込)	540円(税込)	通常税込 562円
------------	----------	----------	-----------

さば(長崎県、佐賀県)

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

福永産業(福岡県・遠賀町)  
鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用

200g	896円(税込)	968円(税込)	通常税込 1037円
------	----------	----------	------------

鹿児島県

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

福永産業(福岡県・遠賀町)  
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

150g×2	1850円(税込)	1998円(税込)	通常税込 2106円
--------	-----------	-----------	------------

鹿児島県

ホルスタイン種を100%使用。肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。

福永産業(福岡県・遠賀町)  
国産牛小間切

160g×2	870円(税込)	940円(税込)	通常税込 982円
--------	----------	----------	-----------

福岡県、大分県

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。  
のり(有明海、瀬戸内海)

長谷川商店(東京都・中央区) (賞)180日  
はねだし焼きのり

全型10枚	368円(税込)	397円(税込)	通常税込 430円
-------	----------	----------	-----------

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)  
徳用 梅干し

500g	1498円(税込)	1618円(税込)	通常税込 1674円
------	-----------	-----------	------------

早生品種の中でも最も人気のあるりんご。パリッとした食感と甘みがあります。減農薬栽培。

成田農園・成田さん(青森県・板柳町)  
りんご(サンつがる)

2~4玉(600g前後)	698円(税込)	754円(税込)
--------------	----------	----------

青森県

種が無く皮ごと食べられて糖度が高い品種です。1房単位ではなく250g規格のご案内です。減農薬栽培。

あゆみの会・菅谷さん(千葉県・香取市)  
シャインマスカット

約250g	750円(税込)	810円(税込)
-------	----------	----------

千葉県

### 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したのりについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載	
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載	

# 秋のパン祭り開催♪

## Le・Lourdes

神奈川県・中井町



全品  
特価

梨のクリームチーズカンパーニュは梨の価格が高騰しているため今回のみの限定商品となります。皆様のご注文心よりお待ちしております。

今  
の  
み

24 乳小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
梨&クリームチーズカンパーニュ

1個(290~300g) **580円(税626円)** 通常税込691円

小麦(北海道、神奈川県)、梨(茨城県、神奈川県)



梨の甘さが凝縮しているパンです。幸水をドライ加工し、たっぷり練りこみました。



25 小 (ノースライス)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1個(約400g) **298円(税322円)** 通常税込340円

小麦の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。  
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



26 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日  
メープル&ナッツカンパーニュ

1個(約400g) **498円(税538円)** 通常税込583円

第3世界ショップのメープルアーモンド、メープルグラノーラナッツをふんだんに使用したカンパーニュ。  
小麦(北海道、神奈川県)、アーモンド(アメリカ)

## いばらきベーグル

茨城県・常総市



全品  
特価

ちびベーグルの新商品を今回ご紹介します。くろみ関係の3種ベーグルです。ぜひ、ご賞味ください。

定番のベーグルを食べやすく小さめにしました。浅野さんの野菜(にんじん、玉ねぎもしくは、ほうれん草)と長治園の茶葉を使用した詰め合わせです。

27 凍 乳米大 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日  
ちび・ベーグルA 3個組

3個 **350円(税378円)** 通常税込400円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



原材料:【全粒くるみレーズン】小麦粉、全粒粉、玄米粉、レーズン、くるみ、粗製糖、天日塩、天然酵母【はちみつ全粒くるみ】小麦粉、全粒粉、玄米粉、蜂蜜、くるみ、粗製糖、天日塩、天然酵母【黒糖くるみベーグル】小麦粉、玄米粉、くるみ、糖蜜、黒糖、天日塩、天然酵母

28 凍 乳米大 小

いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日  
ちび・ベーグルB 3個組

3個 **350円(税378円)** 通常税込410円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)



新

ちみつくろみ全粒くるみレーズン、ちみつくろみ全粒くるみのみ、黒糖はちみつ。

## たなか農園・ペトラン

茨城県  
石岡市



全品  
特価

いつもお世話になってます。ペトランの田中です。いつもはJOSOエールでパンや焼き菓子をご紹介しています。今回は、常総生協さんの中でも人気の高い商品をピックアップしました。この機会にぜひ、お試しください!

29 小

たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞届いて1~2日  
イングリッシュマフィン

2個(約220g) **360円(税389円)** 通常税込410円

画面をじっくり焼いて仕上げた、もっちり食感のイングリッシュマフィン。  
小麦(北海道、茨城県)

30 冷 卵乳大 小

たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞届いて1~2日  
酵母プリオッシュ(ブルーベリー)

1個(約110g) **360円(税389円)** 通常税込410円

自家製酵母で12時間発酵させて焼き上げた焼き菓子です。八郷産のブルーベリーを使っています。  
小麦(北海道)

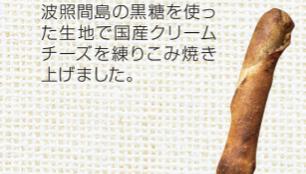


31 乳大 小

たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市)  
抹茶とホワイトチョコねじねじ

1個(約150g) **350円(税378円)** 通常税込400円

抹茶生地にはホワイトチョコを練りこみ、ねじって焼き上げました。



32 乳小

たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市)  
黒糖くるみとクリームチーズねじねじ

1個(約150g) **350円(税378円)** 通常税込400円

波照間島の黒糖を使った生地と国産クリームチーズを練りこみ焼き上げました。

坊津牛を味わおう♪

## 夏はさっぱり 牛しゃぶサラダで♪



程良い霜降りが入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日  
鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用

33 特大 529円/100g

500g **2450円(税2646円)** 通常税込2862円

34 170g 544円/100g

170g **856円(税924円)** 通常税込972円

35 徳用 540円/100g

300g **1500円(税1620円)** 通常税込1728円

鹿児島

つやつやの新米で

## 秋の炊き込みご飯



36 冷 米大 小

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日  
炊き込みご飯の素 きのご五目

170g(2合用) **425円(税459円)** 通常税込481円

鶏肉と秋の味覚さきのご五目を使った、ボリュームのある炊き込みご飯の素。生きのごで作りました。  
ぶなしめじ(国内産)



37 冷 米大 小

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日  
北海道産ほたての五目炊き込み御飯

200g(2合用) **480円(税518円)** 通常税込538円

北海道産ほたてと豊富な具材でボリューム感のある炊き込み御飯の素。いりこ昆布の天然だしを使用。  
ほたて(北海道)

## ご飯が スム♪ 丼やおかず



湯煎で温めてご飯にのせるだけで、簡単にお召し上がり頂けます。程良い辛さが食欲を増進させます。

38 凍 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)  
麻婆茄子丼の具(自社農園茄子)

150g×2 **515円(税556円)** 通常税込575円

39 凍 卵米大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)  
和風おろし豆腐ハンバーグ

270g(固形量60g×3) **424円(税458円)** 通常税込473円

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。  
鶏肉・たまねぎ(国内産)

40 凍 卵米大 小

秋川牧園(山口県・山口市)  
甘酢のやわらかチキン南蛮

150g **398円(税430円)** 通常税込447円

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて、タルタルソースレスシビあり。  
鶏肉(国内産)

41 凍 卵米大 小

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日  
天然えびのチリソース

150g **518円(税559円)** 通常税込590円

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して、解凍後炒めても。  
えび(インドネシア、ミャンマー)

42 凍 卵米大 小

富士物産(静岡県・長泉町)  
国産山芋とろろ

160g(40g×4袋入) **270円(税292円)** 通常税込302円

国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。  
長芋(国内産)

## 今週のおすすめ 新米の季節には ぜひ「岩瀬さんの豚肉」を♪



43 冷 350円/100g

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミードバル村山 賞6日  
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **648円(税700円)** 通常税込720円

茨城県

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。



供給部 平井のおすすめ

## 疲労回復に! 炊飯器で簡単♪ とろーり柔らか

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

11 豚バラブロック 14 大根 12 13 ミャンマー産はちみつ

### 豚の角煮

- ◆材料(2人分)
- 豚バラブロック..... 300g
  - ゆで卵..... 2個
  - 大根..... 1/4本
  - 長ねぎ(青い部分)..... 1/2本
  - しょうが薄切り..... 1/2かけ分
  - 水..... 300cc
  - 酒..... 50cc
  - しょうゆ..... 大2
  - はちみつ..... 大2

### ◆作り方

- ゆで卵は殻をむいておく。大根は皮をむき、3cmの厚さに切る。豚バラ肉は3cm角の大きさに切る。
- 熱したフライパンで豚肉に軽く焼き色をつける。炊飯器に、水と豚肉、長ネギ、しょうがを入れて通常炊飯する。
- 炊飯が終わり、豚肉がやわらかく煮えたら、長ねぎとしょうがは取り出して、卵、大根を加える。
- 材料がひたひたになるくらいの水を加え、酒、しょうゆ、はちみつも加え、もう一度通常炊飯すれば出来上がり。

切り取ってご活用ください



小西のおすすめ

お見逃しなく！  
今回だけの企画です！

！すこいぞブルー  
・ビタミン豊富！  
特に粘膜保護や免疫力向上に役立つビタミンA、カルシウムを骨に定着させるビタミンKが豊富です。  
・カリウムが豊富  
・食物繊維も豊富

44 畑さん達(長野県・小布施町)  
ブルーベリー

ビタミン、鉄分豊富。程よい甘味と酸味があります。減農薬栽培。  
約300g **458円(税込495円)**

長野県

赤い洋梨！

レッドパートレット

滑らかな舌触りと芳醇な香りに加え、桃とりんごを掛け合わせたかのような味わいです。ベテラン生産者・横山さんが手掛けた品種リレー第1弾の洋梨です。



「室温」で追熟してください  
硬い場合は「室温」で追熟してください



赤緑色の果皮がだんだん黄色くなってきて、果肉もやわらかめになった頃が食べ頃。減農薬栽培。

45 おきたま興農舎・横山さん(山形県・高島町)  
レッドパートレット(洋梨)  
3玉 **628円(税込678円)**  
山形県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

シーズン最終



46 おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町)  
りんご(あかね)  
4玉(600g-800g) **580円(税込626円)** 通常税込646円  
紅玉系で、やや小振りで酸味が強いりんご。アップルパイ等の菓子におすす。減農薬栽培。  
山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.7



47 館野さん(栃木県・小山町)  
梨(幸水が豊水)  
3~4玉 約1kg **814円(税込879円)** 通常税込897円  
土作り、梨園の環境作りを重視し、食べて元気が出るような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。  
栃木県



48 渥美農園(静岡県・浜松市)  
渥美さんのすだち  
約150g **198円(税込214円)** 通常税込225円  
酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。  
静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



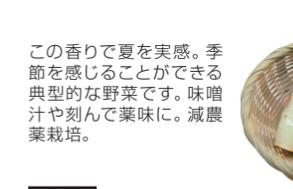
49 ゼスプリインターナショナルジャパン  
キウイフルーツ(グリーン)  
4個入り **498円(税込538円)** 通常税込580円  
土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。ニュージーランド



50 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)  
バナナ  
450g以上 **369円(税込399円)**  
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル



51 作本さん達(熊本県・熊本市)  
大葉  
10枚 **145円(税込157円)**  
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。  
熊本県



52 とさやま開発公社(高知県・高知市)  
みょうが  
50g **210円(税込227円)** 通常税込238円  
この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刻んで薬味に。減農薬栽培。  
高知県



53 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)  
しょうが  
100g **165円(税込178円)**  
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。  
高知県



54 ケーアイ農園(青森県・千葉さん(北海道)、他)  
にんにく  
約100g **250円(税込270円)**  
ホワイ種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。  
青森県、北海道



55 徳弘さん(北海道・富良野市)  
ズッキーニ  
1本 **175円(税込189円)**  
火を通すと甘みが増します。炒め物・ Grill でどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。  
北海道



56 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのオクラ  
100g **160円(税込173円)**  
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9



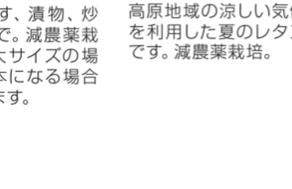
57 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのピーマン  
150g **170円(税込184円)**  
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6



58 イバラキ食品(茨城県・石岡市)  
もやし  
250g **59円(税込64円)**  
筑波山麓の綺麗な湧水をつぶりと使用し歯ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6



59 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのなす  
3本 **162円(税込175円)**  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4



60 中村さん達(群馬県・長野原町)  
レタス  
1玉 **225円(税込243円)**  
群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9



61 中村さん達(群馬県・長野原町)  
サニーレタス  
1玉 **210円(税込227円)**  
群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4



62 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのモロヘイヤ  
100g **154円(税込166円)**  
エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1



63 中村さん達(群馬県・長野原町)  
キャベツ  
1玉 **230円(税込248円)**  
使い切りサイズ  
1/2カット(500g前後) **178円(税込192円)**  
群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



64 中村さん達(群馬県・長野原町)  
キャベツ  
1玉 **230円(税込248円)**  
使い切りサイズ  
1/2カット(500g前後) **178円(税込192円)**  
群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6



65 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)  
小松菜(少量)  
1束(約150g) **150円(税込162円)**  
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。  
茨城県



66 原さん達(群馬県・東吾妻町)  
小松菜  
1束(250g) **240円(税込259円)**  
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農薬無散布。  
群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0



67 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町)  
おかひじき  
80g **220円(税込238円)**  
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



68 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのかぼちゃ  
1玉(1kg~2kg) **498円(税込538円)**  
谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。  
茨城県



69 まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)  
ぼっちゃんかぼちゃ  
1~2玉約280g **239円(税込258円)**  
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。  
北海道



69 まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)  
ぼっちゃんかぼちゃ  
1~2玉約280g **239円(税込258円)**  
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。  
北海道

かぼちゃが美味しい  
季節がやってきた♪

！すこいぞかぼちゃ  
・特に、ビタミンA、C、カリウム、鉄が豊富！  
・糖質は意外と低く、食後の血糖値の急激な上昇を抑えます。  
・豊富な食物繊維で満腹感が出ます。



68 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのかぼちゃ  
1玉(1kg~2kg) **498円(税込538円)**  
谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。  
茨城県



69 まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町)  
ぼっちゃんかぼちゃ  
1~2玉約280g **239円(税込258円)**  
ビタミンAが豊富で、糖度も高く、レンジでも簡単に調理できる美味しいミニかぼちゃです。農薬無散布。  
北海道

一夜漬けがおすすめ  
シーズン最終



70 おきたま興農舎・近野さん達(山形県・高島町)  
薄皮丸茄子  
400g **461円(税込498円)**  
皮は薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。  
山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



71 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
長島さんのきゅうり  
500g(4~6本) **298円(税込322円)**  
旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農薬無散布・無化学肥料栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5



72 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのきゅうり  
3本 **167円(税込180円)**  
サラダ、漬物、炒めものなどになると便利な野菜です。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2



73 右田さん達(熊本県・芦北町)、他  
ミニトマト  
約150g **238円(税込257円)**  
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。  
熊本県、他

74 300g お得なポリウムパック  
**450円(税込486円)** 通常税込505円  
熊本市、他

お待たせしました!

# 大和田さんの「さつまいも」が シーズン初登場!

シーズン最初は「紅はるか」からスタート! 甘み、香り、食感が他の品種に比べて「はるか」に優れていることからその名が付けられたとか。強い甘みとまったりとした食感が特徴です。



シーズン初

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)  
大和田さんのさつまいも

75 500g 240円(税込) 259円(通常税込) 270円

76 1kg 470円(税込) 508円(通常税込) 538円

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

品種は紅はるか。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。

# 山形・庄内応援!

枝豆の栄養

- ・ビタミンB1が豊富!  
(糖質をエネルギーに変えます)
- ・オルニチンも豊富!  
(疲労回復作用)
- ・カリウムも豊富!  
(体内の水分量を調節)



お得な500gは16ページ

無農薬

77 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

ただちやまめ 250g 518円(税込) 559円(通常税込)

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来品種で、味わい深い豆です。農業無散布。山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9

無農薬

78 おきたま興農舎・高橋さん(山形県・高島町)

枝豆(袋入) 300g 480円(税込) 518円(通常税込) 538円

品種は黒玉すだれ・湯あがり娘・雪音等を時季に合わせて出荷します。農業無散布。山形県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

若手有機農業者応援!

夏も頑張る青木さんにエールを!



今年も暑い中頑張っている青木さん(36歳)。強すぎる日差しを遮る工夫など、毎年の異常気象に対応すべく日々研究中です。



79 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)

青木さんの野菜セット 3品目 598円(税込) 646円(通常税込)

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農業無散布、化学肥料不使用。茨城県



80 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)

青木さんのミニトマト(MIX) 150g 277円(税込) 299円(通常税込)

青木さんおすすめのミニトマトを2~3種ミックスでお届けします。農業無散布、化学肥料不使用。茨城県



81 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの長ねぎ 500g 220円(税込) 238円(通常税込)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農業使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



82 農家レストランどんぐり(茨城県・坂東市)

倉持さんの長ねぎ 300g 220円(税込) 238円(通常税込)

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.2



83 おきたま興農舎・和田さん(山形県・高島町)

おきたまの葉ねぎ 100g 239円(税込) 258円(通常税込)

品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カリウムなどのミネラル豊富。農業無散布。山形県



川島さん(群馬県・長野原町)

大根 1本 225円(税込) 243円(通常税込)

自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。茨城県



米内口さん(青森県・おいらせ町)

人參(洗い) 約500g 239円(税込) 258円(通常税込)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



川島さん(群馬県・長野原町)

玉ねぎ 700g 250円(税込) 270円(通常税込)

自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。群馬県



89 上村さん(北海道・上富良野町)

じゃがいも 800g 230円(税込) 248円(通常税込)

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農業無散布。北海道



87 安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ 70g 115円(税込) 124円(通常税込)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



90 木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのごぼう 400g 198円(税込) 214円(通常税込)

食物繊維、ミネラル豊富にごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9



91 上村さん(青森県・八戸市)

長芋 200g 213円(税込) 230円(通常税込) 246円

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



92 安田さん(福島県・郡山市)

安田さんのなめこ 70g 115円(税込) 124円(通常税込)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



93 村上さん(栃木県・高根沢町)

舞茸 100g 210円(税込) 227円(通常税込) 238円

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



94 あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市)

エリンギ 100g 261円(税込) 282円(通常税込)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。菌切れ、香りとともに良く、日持ちするのが特長です。三重県



95 山田さん(茨城県・つくば市)

山田さんのしめじ(増量) 200g+50g 226円(税込) 244円(通常税込)

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。茨城県



96 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)

ホワイトマッシュルーム 100g 248円(税込) 268円(通常税込)

床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



97 村上さん(栃木県・高根沢町)

生きくらげ 100g 277円(税込) 299円(通常税込)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



98 丸金さん(長野県・長野市)

えのき茸 170g 184円(税込) 199円(通常税込)

一般的に使われている輸入のココブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



99 丸金さん(長野県・長野市)

ブラウンえのき茸 125g 148円(税込) 160円(通常税込)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



100 A品 100g 210円(税込) 227円(通常税込)

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)

飯泉さんの生しいたけ 原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。茨城県



101 B品 200g 225円(税込) 243円(通常税込)



102 江藤さん(大分県・玖珠町)

江藤さんの原木生しいたけ 100g 312円(税込) 337円(通常税込) 348円

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4



107 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)

北海道 冷凍黒えだ豆 250g 415円(税込) 448円(通常税込) 462円

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。黒えだ豆(北海道)



108 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)

焼きいもスティック 200g 331円(税込) 357円(通常税込)

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに、レンジか自然解凍で。さつまいも(茨城県)



109 日本生活協同組合連合会

アボカドスライス 150g 298円(税込) 322円(通常税込)

皮むき、種取したアボカドをスライスしました。凍ったまま皿に広げ室温で解凍して、(20℃で約30~40分)



110 小林さん(長野県・高山村)

冷凍ブルーベリー 1パック 約100g 399円(税込) 431円(通常税込)

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農業無散布。ブルーベリー(長野県)



111 約100g x2 778円(税込) 840円(通常税込) 862円

ブルーベリー(長野県)



111 2パック

ブルーベリー(長野県)



111 2パック

ブルーベリー(長野県)



111 2パック

ブルーベリー(長野県)



111 2パック

ブルーベリー(長野県)



103 イズックス(東京都・中央区)

冷凍かぼちゃ 500g 450円(税込) 486円(通常税込)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)



104 日本生活協同組合連合会

十勝のブロッコリー 180g 305円(税込) 329円(通常税込) 343円

昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。ブロッコリー(北海道)



105 日本生活協同組合連合会

十勝の青えんどう豆 200g 348円(税込) 376円(通常税込)

北海道十勝地方で収穫された新鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。青えんどう豆(北海道)



106 日岡商事(兵庫県・加古川市)

ナチュラルカットポテト 300g 354円(税込) 382円(通常税込)

北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。

### 秋 開き、蒲焼でさんまを楽しもう

先取り! 調理例

**全品 特価**

**112 凍** 千倉水産加工販売(宮城県・女川町) 180円  
 パクッとさんま 4枚100g **420円(税454円)** 通常税込475円  
 北海道～三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。さんま(北海道、三陸沖)

**113 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180円  
 ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付) 8~10枚140g+タレ50g **380円(税410円)** 通常税込430円  
 主に北海道沖漁獲のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。さんま(国内産)

### ご飯がすすむ西京漬

**全品 特価**

**114 凍** 京都やま六(京都府・京都市) 180円  
 さわら西京漬 2切140g **550円(税594円)** 通常税込616円  
 東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。さわら(韓国)

**115 凍** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180円  
 赤魚西京漬 3切210g **440円(税475円)** 通常税込495円  
 脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。赤魚(アメリカ)

### 水産担当 横関のおすすめ

## 味噌の風味がご飯との相性ばっちり

房州の郷土料理「さんが焼き」。子どものころに祖父と一緒に旅行先で食べた味を思い出す一品、味噌と薬味の風味でご飯のおかずやおつまみにもおすすめです!

**116 凍** スズ水産(千葉県・南房総市) 180円  
 房州あじさんが焼き 8個160g **369円(税399円)** 通常税込430円  
 伝統的な房州漁師料理。鯿、このしらのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。真あじ(千葉県) [放]不検出<3.4<3.9

## 水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

### 凍ったまま加熱してください

**117 凍** 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日  
 国内産冷凍あさり(増量) 180g+20g **420円(税454円)**  
 主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産)

**118 凍** 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日  
 酒沼のしじみ(冷凍) 200g **398円(税430円)**  
 全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。やまとしじみ(茨城県) [放]不検出<3.6<3.8

**119 凍** 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日  
 網走湖産 冷凍しじみ(大粒) 150g **449円(税485円)**  
 北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみ。砂抜き後、冷凍してお届けします。やまとしじみ(北海道)

**7~12尾** **120 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180円  
 子持ちからふとししゃも 7~12尾150g **298円(税322円)** 通常税込346円  
 ルウエ、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。からふとししゃも(ルウエ、アイスランド、カナダ)

**121 凍** まるし水産(千葉県・大網白里市) 30日  
 真いわし丸干し(大) 3尾270~300g **428円(税462円)**  
 千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。真いわし(千葉県) [放]不検出<3.7<4.2

**122 凍** 中村海産(富山県・水見市) 180円  
 ししゃもみりん干し 60g **358円(税387円)**  
 オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬け込み、冷めても載ります。からふとししゃも(アイスランド、ルウエ、カナダ)

**123 凍** ヤマフ(佐賀県・唐津市) 180円  
 九州産真あじの生開き干し 2枚160g **398円(税430円)**  
 厳選した九州産の鯿(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。真あじ(九州)

**4~6枚** **124 凍** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180円  
 北海道産パクッと真ほっけ一夜干し 4~6枚220g **507円(税548円)**  
 北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。真ほっけ(北海道)

**125 凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日  
 寒さばフィーレみりん干し 2枚160g以上 **498円(税538円)**  
 長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬けて、天日で干し上げました。真さば(長崎県)

**2切** **126 凍** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180円  
 銀だら味噌漬 2切120g **398円(税430円)**  
 アメリカ(アラスカ)産の銀だらを山味味噌をベースにした漬床に24時間漬けていただきました。銀だら(アメリカ)

**2切** **127 凍** 京都やま六(京都府・京都市) 180円  
 紅鮭西京漬 2切150g **598円(税646円)**  
 紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。紅鮭(ロシア)

**2切** **128 凍** 京都やま六(京都府・京都市) 180円  
 かわいい柚子こしょう味噌漬 2切140g **680円(税734円)**  
 自身で脂ののったからすかいかいを、京都老舗の西京味噌に漬けていただきました。柚子こしょうがきいています。からすかいかい(カナダ)

**中辛** **129 凍** トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180円  
 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g **425円(税459円)**  
 東力チャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

**甘塩** **130 凍** トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180円  
 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g **530円(税572円)**  
 ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

**131 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120円  
 国産塩さば切身 4切240g **498円(税538円)**  
 脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。真さば(国内産)

### 水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県等の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

## お米

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

### もうすぐ新米

# やさとのコシヒカリ

筑波山から流れる水を利用し、古くから「米どころ」として有名。小粒ながらもやわらかです。冷めても粘り気が持続するので、お弁当、おにぎりにも。

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精製66名よりお届け。

**502031 白米** 5kg **1998円(税2158円)**

**502032 玄米** 5kg **1888円(税2039円)**

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

### 水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽培米組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

**502001 白米** 5kg **2350円(税2538円)**

**502002 玄米** 5kg **2250円(税2430円)**

**502003 白米** 2kg **945円(税1021円)**

JA常総ひかり・東町特栽培米組合

### 宮城・黒澤さんのコシヒカリ

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

**502015 白米** 5kg **3500円(税3780円)**

**502016 白米** 2kg **1400円(税1512円)**

**502017 玄米** 5kg **3200円(税3456円)**

**502018 7分** 5kg **3500円(税3780円)**

**502019 5分** 5kg **3500円(税3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

### 宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

**502011 白米** 5kg **3500円(税3780円)**

**502012 玄米** 5kg **3200円(税3456円)**

**502013 7分** 5kg **3500円(税3780円)**

**502014 5分** 5kg **3500円(税3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

### 宮城・黒澤さんのササニシキ

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ搗、精米をしてお届けします。

**502020 白米** 5kg **3500円(税3780円)**

**132 玄米** 5kg **3300円(税3564円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

### 米粒状麦

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

**502073** 日本生活協同組合連合会 **335円(税362円)**

800g 大麦(国内産)

**133** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) **1100円(税1188円)**

2kg もち米(山形県)

### 2023年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

# 料理の名人で新米に合う照り焼きを作ろう!

特

組合員さんからのクチコミ

料理の名人は、これ1本で味付けがばっちりなのでとても便利。たまにしかカタログに載らないので、見つけたときはまとめて買っています。



少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレ。アレンジしてわが家の味を見つけてください。使い方がガイド付き。

**134 冷** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
料理の名人(万能調味タレ)  
250cc **498円**(税込**538円**)  
大豆(佐賀県)



照り焼き

**135 凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
寒さばフィレ(無塩)  
片身2枚 200g前後 **428円**(税込**462円**)  
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。真さば(長崎県、佐賀県)

**136 凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日  
寒さば切身(無塩)  
約70g x 2 **540円**(税込**583円**)  
五島列島、済州島海域で冬の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さばを切身にしました。無塩です。さば(五島列島、済州島海域)

# 希少部位「カマトロ」を食べてみよう!

塩焼きはもちろん、ピリツとゆずこししょうを効かせて食べるのも◎!



**137 凍** 希少部位  
まぐろカマトロ焼物用  
2~3切200g **398円**(税込**430円**)  
めばちまぐろのカマトロ、特に脂のりが良く可食部分の多い所を選別。調理しやすいようにスライスしました。



**138 凍** 塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆずの香りと島とうがらしならではのシャープな辛さです。  
東京都産ゆずこししょう  
40g **378円**(税込**408円**)  
ゆず(東京都)

カマトロは、大トロの横に位置している所がカマトロと呼ばれます。魚体40kg以上のメバチマグロから100g前後が2~3本しか取れません。年間でもめったに企画できない希少品です。

**139 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日  
真いわし三枚おろし  
6~11枚150g **480円**(税込**518円**)  
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [放] 不検出<3.4<4.1

**140 凍** 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日  
北海道産にしん(2尾)  
2尾(360g) **668円**(税込**721円**)  
一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。にしん(北海道)

**141 凍** カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日  
いわしごま漬  
100g **350円**(税込**378円**)  
かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬けし、その後ごま油と千切り生姜、たかのつめを加えました。かたくいわし(千葉県) [放] 不検出<3.6<3.4

**142 凍** 松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日  
北海道さけスモークサーモン2パック  
40g x 2 **465円**(税込**502円**)  
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。秋鮭(北海道)

**143 凍** 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日  
訳あり帆立貝柱  
200g **950円**(税込**1026円**)  
バターソテーで! 北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。

**144 凍** 福昭水産(静岡県・吉田町) 賞120日  
駿河湾産生しらす(1番競り限定)  
60g **520円**(税込**562円**)  
静岡県吉田港水揚げ限定。水揚げから競りまでの時間が短い「1番競り」しらすなので、鮮度抜群です。

組合員さんからのクチコミ  
生しらすを食べる機会は多かったのですが、とある漁港で食べたしらすよりも、くさみ無く食べられました。解凍も簡単でした。家でこれが食べられるのは感動でした。

**145 凍** マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日  
つぶつぶまぐろたたき身  
50g x 2 **555円**(税込**599円**)  
高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。めばちまぐろ(太平洋)

**146 凍** マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日  
まぐろ丼(イカ入り)  
50g x 2 タレ20g x 2 **498円**(税込**538円**)  
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソテイカを合わせました。めばちまぐろ(台湾)、ソテイカ(沖縄県)

**147 凍** マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日  
韓国風まぐろ漬け丼用  
80g x 2 **558円**(税込**603円**)  
鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。ピンチョウマグロ(太平洋)

**149 凍** カネキ水産(愛知県・蒲郡市)  
シーフードミックス  
170g **447円**(税込**483円**)  
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

**150 凍** トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
天然むきエビ(特大)  
160g **598円**(税込**646円**)  
ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもき、急速バラ凍結しました。えび(ミャンマー)

**151 凍** トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
たらこ(切れ子)  
55g **360円**(税込**389円**)  
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。すけそうだらの卵(ロシア)

**152 凍** ヤマタ水産(愛知県・名古屋)  
篠島産釜揚げしらす  
50g **350円**(税込**378円**)  
篠島産の大きめで味のいいしらすを釜揚げしました。いわし稚魚(愛知県)

**153 凍** ヤマタ水産(愛知県・名古屋)  
篠島産しらす干し  
50g **350円**(税込**378円**)  
篠島産の大きめで味のいいしらすを使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。いわし稚魚(愛知県)

**154 凍** 日本生活協同組合連合会 賞180日  
食塩不使用しらす干し  
25g x 3 **318円**(税込**343円**)  
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。しらす(国内産)

**155 凍** トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日  
とれとれいわしたたき身  
300g (150g x 2) **420円**(税込**454円**)  
日本近海の高鮮度の真いわしのみを使用したたたき身です。いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出<3.8<3.9

**156 凍** 大黒淡水(静岡県・焼津市) 賞30日  
うなぎ蒲焼 70g x 2  
**2900円**(税込**3132円**)  
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。蒸煎で。うなぎ(愛知県)

**163 冷** いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日  
まぐろもろこし  
100g **340円**(税込**367円**)  
まぐろとすけそうだらのすり身にコーン、玉ねぎを練り込み一口サイズの揚げ物にしました。担当おすすめの食べ方: 600Wのレンジで1分程度温めるとより一層モチモチ感が味わえます♪

**157 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
骨までやわらかいわし生姜煮  
75g x 2 **369円**(税込**399円**)  
加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付け。加工濃粉: 全体の0.6%。真いわし(国内産) [放] 不検出<3.7<4.0

**158 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日  
フライパンで焼くいわしごま電田  
6~9枚170g **398円**(税込**430円**)  
真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)

**159 凍** 大新(鳥取県・境港市) 賞180日  
国産野菜とチーズのおさかなバーグ  
200g(12個) **460円**(税込**497円**)  
粗挽き感を活かしたいわしのミニハンバーグ。チーズ入りで子どもでも食べやすいです。フライパンで焼いて。いわし・すけそうだら(国内産)

**164 冷** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日  
長崎 白天(桜えび・いかしそ)  
2枚(130g) **460円**(税込**497円**)  
白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

**165 冷** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日  
長崎 野菜の香味揚げ  
3枚(90g) **360円**(税込**389円**)  
生姜のさっぱりとした風味の揚げかまぼこ。れんこん、セロリ、甘酢生姜、ねぎが練りこんであります。スケトウダラ・野菜(国内産)

**160 凍** ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市) 賞90日  
レンジでできる秋鮭の塩焼き(甘口)  
4切100g **499円**(税込**539円**)  
北海道産の秋鮭を焼き、1切れずつ真空包装にしました。個包装で朝食や弁当に便利。湯煎が電子レンジで。秋鮭(北海道)

**161 凍** ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市) 賞90日  
レンジでできる さばの塩焼き(骨とり)  
4切100g **418円**(税込**451円**)  
ノルウェー産のさばを骨取り後に焼き、1切れずつ真空包装。朝食や弁当に便利です。湯煎が電子レンジで。さば(ノルウェー)

**162 冷** 佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日  
国産 鮭フレーク  
100g **615円**(税込**664円**)  
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料: 秋鮭、菜種油、食塩。秋鮭(国内産) [放] 不検出<4.0<4.4

**166 冷** 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日  
長崎 うすら天  
3個入 **398円**(税込**430円**)  
うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

**167 冷** 山九水産(山口県・長門市) 賞90日  
お魚ソーセージ(3本入)  
45g x 3 **348円**(税込**376円**)  
化学調味料を一切使用せず、日本近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切に魚肉ソーセージ。魚肉(国内産)

## お弁当にもおすすめ♪

ほかではちょっと食べられない

# 岩瀬さんの豚肉

岩瀬牧場の豚は、品種、えさ、飼いが一般的な養豚と比較してかなり異なりますが、今回は品種について。今から約37年前、先代の岩瀬弘さんが豚肉の脂が苦手な娘の卓子さんでも食べられる豚の品種の掛け合わせを研究して出来たのが、黒豚（パークシャー）系の特殊なオリジナル品種（雑種）です。ぜひ、この機会にご賞味あれ！牧場の近況報告なども同時配布のニュースレターに載せていますので、そちらも併せてご覧ください。



組合員さんからの  
**クチコミ**

岩瀬さんの豚肉はどの部位もおいしいです！岩瀬さんいつもありがとうございます！



**168** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日  
**徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット**  
200g×3種 **1600円(税別) 1728円(税込)** 通常税込 1836円  
岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。  
茨城県



**173** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日  
**岩瀬さんの豚モモスライス**  
200g **450円(税別) 486円(税込)** 通常税込 538円  
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。  
茨城県



**174** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日  
**岩瀬さんの豚肩ロース切身**  
2枚200g **646円(税別) 698円(税込)** 通常税込 720円  
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。  
茨城県



**169** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日  
**岩瀬さんの豚モモブロック**  
300g(ネット巻) **698円(税別) 754円(税込)** 通常税込 770円  
豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。  
茨城県



**170** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届いて3日  
**岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用**  
200g **460円(税別) 497円(税込)** 通常税込 538円  
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。  
茨城県



**171** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日  
**岩瀬さんの豚肩ローススライス**  
200g **640円(税別) 691円(税込)** 通常税込 720円  
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切った焼肉にも。  
茨城県



**172** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日  
**岩瀬さんの豚バラす切り**  
200g **540円(税別) 583円(税込)** 通常税込 597円  
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利うす切りにしました。厚さ約1~1.5mm。  
茨城県



**175** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日  
**徳用 岩瀬さんの豚小間切**  
200g×2 **760円(税別) 821円(税込)** 通常税込 864円  
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。  
茨城県



**176** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 30日  
**岩瀬さんの豚挽肉**  
200g **398円(税別) 430円(税込)** 通常税込 443円  
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。  
茨城県

## 豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

## 畜産定番品 移動ページ

**1ページ**  
茨城県産ロースポークバラブロック、鹿児島坊津黒牛特選切り落とし、鹿児島坊津黒牛牛井・肉じゃが用

**16ページ**  
つくば茜鶏 モモ 秋川の若鶏小間切

**180** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて3日  
**茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ**  
300g **860円(税別) 929円(税込)**  
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。  
茨城県

**177** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日  
**岩瀬さんの豚小間切**  
200g **410円(税別) 443円(税込)**  
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも、すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。  
茨城県

**178** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 90日  
**岩瀬さんの豚モツ**  
500g **500円(税別) 540円(税込)**  
旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。  
茨城県

ラードのレシピ付  
岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

**179** 冷蔵  
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 6日  
**岩瀬さんの豚背脂**  
500g **150円(税別) 162円(税込)**  
茨城県

**181** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日  
**茨城県産ロースポーク パラスライス**  
250g **551円(税別) 595円(税込)**  
厚さ3~3.5mm。  
茨城県

**182** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日  
**茨城県産ロースポーク モモスライス**  
250g **528円(税別) 570円(税込)**  
赤身主体部位。厚さ3mm。  
茨城県

**183** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日  
**茨城県産ロースポーク ロース切り身**  
2枚200g **543円(税別) 586円(税込)**  
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。  
茨城県

**184** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日  
**茨城県産ロースポーク 徳用小間切**  
200g×2 **598円(税別) 646円(税込)** 通常税込 659円  
小間切徳用タイプ。  
茨城県

**185** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて4日  
**茨城県産ロースポーク 小間切**  
150g×2 **460円(税別) 497円(税込)**  
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。  
茨城県

**186** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 30日  
**茨城県産ロースポーク 挽肉**  
300g **465円(税別) 502円(税込)**  
赤身率は8割です。  
茨城県

**187** 冷蔵  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 6日  
**丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬**  
5~7枚 200g **739円(税別) 798円(税込)** 通常税込 862円  
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。  
豚肉(神奈川県)

**188** 冷蔵  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 6日  
**丹沢高原豚 ロース味噌漬**  
200g (固形量約80g×2) **598円(税別) 646円(税込)** 通常税込 697円  
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。  
豚肉(神奈川県)

**189** 冷蔵  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 6日  
**丹沢高原豚 ひれ豚漬**  
200g (固形量約150g) **750円(税別) 810円(税込)** 通常税込 860円  
ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。  
豚肉(神奈川県)

**190** 冷蔵  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 120日  
**丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)**  
200g **428円(税別) 462円(税込)**  
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。  
豚肉(神奈川県)

**191** 冷蔵  
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 4日  
**丹沢高原豚 小間切**  
200g **422円(税別) 456円(税込)**  
各部位から集めています。  
神奈川県

**192** 冷蔵  
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 90日  
**豚挽肉(バラ凍結)**  
400g **850円(税別) 918円(税込)**  
赤身率8割です。  
茨城県

## 鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

**193** 冷蔵  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 ムネ**  
250g **450円(税別) 486円(税込)**  
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。  
茨城県

**194** 冷蔵  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 ササミ**  
250g **598円(税別) 646円(税込)**  
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。  
茨城県

**195** 冷蔵  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 ムネモモ小間切**  
250g **620円(税別) 670円(税込)**  
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。  
茨城県

**196** 冷蔵  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用**  
250g **640円(税別) 691円(税込)**  
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。  
茨城県

**197** 冷蔵  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 手羽先**  
300g **460円(税別) 497円(税込)** 通常税込 518円  
ゼラチン質に富み、コクのある部位。  
茨城県

**198** 冷蔵  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 手羽元**  
300g **460円(税別) 497円(税込)** 通常税込 518円  
唐揚げやすूप煮に。  
茨城県

**199** 冷蔵  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 レバー**  
250g **268円(税別) 289円(税込)**  
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。  
茨城県

**200** 冷蔵  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 挽肉**  
250g **430円(税別) 464円(税込)**  
ちょっとだけ使いたい時に重宝するきりしている鶏の挽肉は貴重です。  
茨城県

**201** 冷蔵  
秋川牧園(山口県・山口市) 180日  
**秋川の若鶏ムネ**  
200g **398円(税別) 430円(税込)** 通常税込 448円  
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

**202** 冷蔵  
秋川牧園(山口県・山口市) 180日  
**秋川の若鶏モモ**  
200g **445円(税別) 481円(税込)**  
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

**203** 冷蔵  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**秋川の若鶏塩麹漬け**  
150g **398円(税別) 430円(税込)**  
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。  
鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ

好評につき再登場! 「岩瀬牧場の味付け肉」

岩瀬さんの豚肉に萩和田屋の塩こうじを使った味付け肉です。以前、JOSOエールにて企画したところ大好評でしたので今回再登場します! 夕飯の一品にいかがでしょうか?



204 冷蔵 377円/100g 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚肉コース塩こうじ漬 2枚200g 698円(税込) 754円(税込) 862円(税込)

茨城県



ローストビーフ巻きで♪



518円/100g

205 冷蔵 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック 250g 1200円(税込) 1296円(税込) 1361円(税込)

鹿児島県

牛カレーで♪



423円/100g

206 冷蔵 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用 250g 980円(税込) 1058円(税込) 1091円(税込)

鹿児島県

鶏肉加工品コーナー お届けは9月2回

ヘルシーでしっかりと素材の旨味が味わえるチキンバーグです。つくば茜鶏(エコかざ鶏)使用。湯煎で。

207 凍 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) つくば茜鶏使用 ふくらチキンハンバーグ 160g(2個) 450円(税込) 486円(税込) 518円(税込)

208 凍 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) つくば茜鶏使用 手作り風鶏つくね 150g 440円(税込) 475円(税込) 518円(税込)

209 凍 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) つくば鶏 手羽先のハーブ焼き 220g(約4-6枚) 550円(税込) 594円(税込) 646円(税込)

210 凍 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) つくば鶏の照り焼き 170g(1枚) 645円(税込) 697円(税込) 756円(税込)

214 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 160g 455円(税込) 491円(税込)

215 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉 200g 390円(税込) 421円(税込) 432円(税込)

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



211 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用 170g 750円(税込) 810円(税込)



212 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛ロース焼肉用 150g 843円(税込) 910円(税込)



213 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛牛すじ肉 150g 517円(税込) 558円(税込) 583円(税込)



214 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 160g 455円(税込) 491円(税込)

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。・リン酸塩による増量もしていません。



216 2袋 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉あらびきウインナー 85g x 2 398円(税込) 430円(税込)



217 3袋 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライス x 2 60g x 2 485円(税込) 524円(税込)



218 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライス x 2 60g x 2 485円(税込) 524円(税込)



219 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉バラベーコンスライス x 2 85g x 2 760円(税込) 821円(税込)



220 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g x 5 310円(税込) 335円(税込)



221 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしハムスライス 120g 330円(税込) 356円(税込)



222 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のロースハムスライス 100g 480円(税込) 518円(税込)



223 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のショルダーベーコンスライス 100g 440円(税込) 475円(税込)



224 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のハンバーグ 200g(100g x 2) 380円(税込) 410円(税込) 448円(税込)



225 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 親子丼の素 2袋 130g(鶏肉40g x 2) 400円(税込) 432円(税込)



226 凍 秋川牧園(山口県・山口市) サラダチキン(プレーン) 100g 378円(税込) 408円(税込) 430円(税込)

乳製品 デザート

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかなやさしい味のヨーグルト。

227 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g 380円(税込) 410円(税込)



228 加糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 538円(税込) 581円(税込)



229 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 538円(税込) 581円(税込)



230 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 30g 190円(税込) 205円(税込)



231 ペッパー 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 30g 199円(税込) 215円(税込)

232 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉プレーンヨーグルト 400g 270円(税込) 292円(税込)

233 冷蔵 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 593円(税込) 640円(税込)

234 冷蔵 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g x 3 515円(税込) 556円(税込)

235 冷蔵 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g x 3 238円(税込) 257円(税込) 268円(税込)

236 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) のむバターミルクヨーグルト2本組 250g x 2 340円(税込) 368円(税込) 396円(税込)

237 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉シュレッドチーズ 250g 660円(税込) 713円(税込)

238 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉北海道十勝クリームチーズ 100g 263円(税込) 284円(税込)

239 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て 90g(9個) 425円(税込) 459円(税込)

240 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉北海道十勝スモークチーズ 45g 220円(税込) 238円(税込)

241 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉バターとひまわりオイル 100g 335円(税込) 362円(税込)

242 冷蔵 茨城乳業(茨城県・石岡市) タマゴプリン 85g x 3 314円(税込) 339円(税込)

243 冷蔵 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml x 10 235円(税込) 254円(税込)

2ページで秋のパン祭り開催中!

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

気温が高くなっていますのでパンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 244 6枚 285円(税308円)

245 8枚 285円(税308円) 246 ノースライス 275円(税297円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.9 <3.8

自家製酵母パン Le-Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日 パン・ド・ミ(食パン) 1斤 244 6枚 285円(税308円)

245 8枚 285円(税308円) 246 ノースライス 275円(税297円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.9 <3.8



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日 パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 247 8枚 450円(税486円)

248 ノースライス 435円(税470円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <4.0 <4.7



※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日 ドッグパン 249 3個 320円(税346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.5 <3.9



いばらきベーグル 250 凍 2個 380円(税410円)

251 凍 1個 194円(税210円)

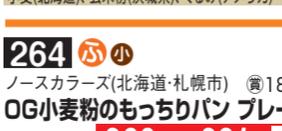
252 凍 1個 221円(税239円)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 全粒粉ベーグル

251 凍 1個 194円(税210円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 定番ベーグル Aセット

250 凍 2個 380円(税410円)

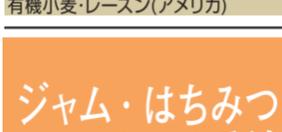
小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 全粒粉ベーグル

251 凍 1個 194円(税210円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 定番ベーグル Aセット

250 凍 2個 380円(税410円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 全粒粉ベーグル

251 凍 1個 194円(税210円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 定番ベーグル Aセット

250 凍 2個 380円(税410円)

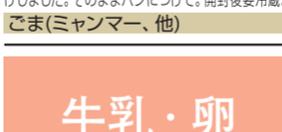
小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 全粒粉ベーグル

251 凍 1個 194円(税210円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 定番ベーグル Aセット

250 凍 2個 380円(税410円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 全粒粉ベーグル

251 凍 1個 194円(税210円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 定番ベーグル Aセット

250 凍 2個 380円(税410円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日 全粒粉ベーグル

251 凍 1個 194円(税210円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ



253 半斤3枚 180円(税194円)

254 1斤6枚 340円(税367円)

小麦(アメリカ、他)



255 1斤8枚 340円(税367円)

256 ノースライス 335円(税362円)

小麦(アメリカ、他)

257 クーロンヌの食パン(角型)



1斤10枚 340円(税367円)

自家製配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とケのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)



258 クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 368円(税397円)

259 クーロンヌのバゲット 1本 310円(税335円)

小麦(アメリカ、他)



259 凍 クーロンヌのバゲット 1本 310円(税335円)

260 クーロンヌのつぶあんぱん 2個 360円(税389円)

小麦(アメリカ、他)



260 凍 クーロンヌのつぶあんぱん 2個 360円(税389円)

261 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日 プリュッセル ワッフル

262 凍 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日 国産全粒粉プチパン

263 凍 池田食品(埼玉県・所沢市) フォカッチャ

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!



261 凍 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日 プリュッセル ワッフル

262 凍 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日 国産全粒粉プチパン

263 凍 池田食品(埼玉県・所沢市) フォカッチャ



262 凍 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日 国産全粒粉プチパン

263 凍 池田食品(埼玉県・所沢市) フォカッチャ



263 凍 池田食品(埼玉県・所沢市) フォカッチャ

264 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日 OG小麦粉のもっちりパン プレーン

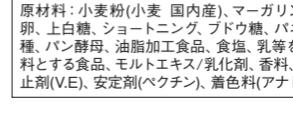
265 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日 OG小麦粉のもっちりパン OGLEズン



266 あん入り 3個 398円(税430円)

267 あんなし 3個 380円(税410円)

268 凍 おとう工房(愛知県・高浜市) 賞60日 ふっくらおからパン プレーン



269 卵乳米大小 パネックス(長野県・伊那市) 賞45日 内麦クロワッサン

270 完熟梅ジャム

271 デイリーフーズ(長野県・坂城町) 黒ごまペースト



272 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 国産野菜のお味噌汁

273 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 旨だしみそ汁セット

274 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(いちご)

275 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(キウイ)

ジャム・はちみつ ペースト・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください



270 完熟梅ジャム 150g 410円(税443円)

271 デイリーフーズ(長野県・坂城町) 黒ごまペースト 145g 480円(税518円)

272 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 国産野菜のお味噌汁

273 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 旨だしみそ汁セット

274 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(いちご)

275 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(キウイ)



270 完熟梅ジャム 150g 410円(税443円)

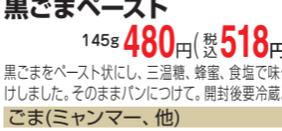
271 デイリーフーズ(長野県・坂城町) 黒ごまペースト 145g 480円(税518円)

272 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 国産野菜のお味噌汁

273 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 旨だしみそ汁セット

274 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(いちご)

275 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(キウイ)



276 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー)

277 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(びわ)



270 完熟梅ジャム 150g 410円(税443円)

271 デイリーフーズ(長野県・坂城町) 黒ごまペースト 145g 480円(税518円)

272 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 国産野菜のお味噌汁

273 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 旨だしみそ汁セット

274 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(いちご)

275 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(キウイ)



276 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー)

277 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(びわ)



270 完熟梅ジャム 150g 410円(税443円)

271 デイリーフーズ(長野県・坂城町) 黒ごまペースト 145g 480円(税518円)

272 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 国産野菜のお味噌汁

273 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 旨だしみそ汁セット

274 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(いちご)

275 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(キウイ)



276 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー)

277 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(びわ)



270 完熟梅ジャム 150g 410円(税443円)

271 デイリーフーズ(長野県・坂城町) 黒ごまペースト 145g 480円(税518円)

272 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 国産野菜のお味噌汁

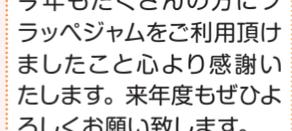
273 アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 旨だしみそ汁セット

274 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(いちご)

275 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(キウイ)

松永さんのジャム特集 全品特価

今年もたくさんの方にフラッペジャムをご利用頂きましたこと心より感謝いたします。来年度もぜひよろしくお願致します。

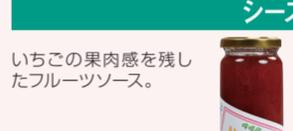


274 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(いちご)

275 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(キウイ)

276 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー)

277 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(びわ)

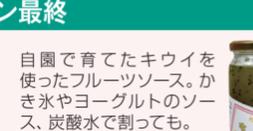


274 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(いちご)

275 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(キウイ)

276 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー)

277 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(びわ)



274 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(いちご)

275 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(キウイ)

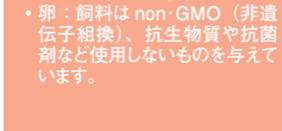
276 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー)

277 松永農園(静岡県・静岡市) 賞150日 松永さんのフラッペジャム(びわ)

牛乳・卵

サツラク...組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

卵: 飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



278 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

279 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てほうじ茶オレ2本組

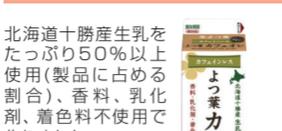
280 冷凍 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日 八郷の卵



278 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

279 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てほうじ茶オレ2本組

280 冷凍 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日 八郷の卵



278 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

279 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てほうじ茶オレ2本組

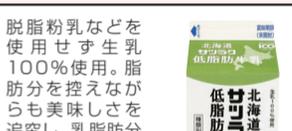
280 冷凍 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日 八郷の卵



278 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

279 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てほうじ茶オレ2本組

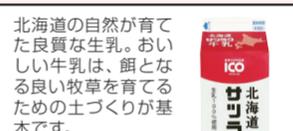
280 冷凍 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日 八郷の卵



278 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

279 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てほうじ茶オレ2本組

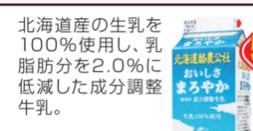
280 冷凍 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日 八郷の卵



278 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

279 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てほうじ茶オレ2本組

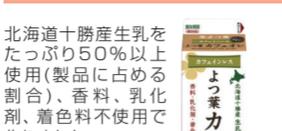
280 冷凍 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日 八郷の卵



278 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

279 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てほうじ茶オレ2本組

280 冷凍 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日 八郷の卵



278 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

279 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てほうじ茶オレ2本組

280 冷凍 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日 八郷の卵



278 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組

279 冷凍 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日 クリーム仕立てほうじ茶オレ2本組

280 冷凍 宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日 八郷の卵



日記担当 横関のおすすめ

### 豆腐で作った 新感覚の唐揚げ

国産大豆の豆腐をダシの効いた醤油で味付け。トースターで温めるだけでまるで唐揚げのような食感と味わいが楽しめますよ!



281 丸和食品(東京都・練馬区) 豆腐からあげ

国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けした、からあげ風のがんもどき。お肉を控えている方にもおすすめ。  
10個 225円(税込) 243円(通常税込) 258円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.2

### リアス×生産者×常総生協の絆 石巻・十三浜のわかめ&昆布



石巻十三浜わかめ生産者とリアス坂詰さん(左端)

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。



282 リアス(千葉県・船橋市) 石巻十三浜産絆わかめ

80g 388円(税込) 419円(通常税込) 430円

わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5

283 リアス(千葉県・船橋市) 石巻十三浜産生切り昆布

130g 398円(税込) 430円(通常税込) 447円

昆布(宮城県)

### 249 ドッグパンを使って 「やきそばパン」



284 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース無)

150g×3 218円(税込) 235円(通常税込) 246円

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

### シーズン最終 特



大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、油揚げをいわず煮干しと昆布のだし汁で炊きました。430g(うち国産量290g)

285 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 夏おでん

725円(税込) 783円(通常税込) 794円

大根・キャベツ・卵(国内産)

### 大豆加工品

・国産大豆 100% 使用。  
・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



286 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込) 214円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



287 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきめ豆腐

150g×2 198円(税込) 214円

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



288 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐

300g 198円(税込) 214円

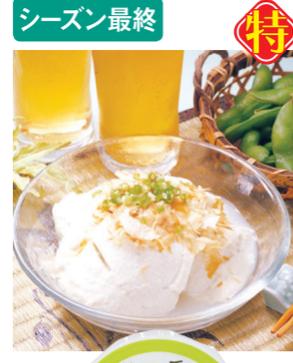
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



289 丸和食品(東京都・練馬区) きめ豆腐

300g 183円(税込) 198円

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



295 丸和食品(東京都・練馬区) だだちゃ豆入寄せ豆腐

200g 280円(税込) 302円(通常税込) 313円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.1



290 丸和食品(東京都・練馬区) 有機国産大豆 寄せ豆腐

100g×2 249円(税込) 269円(通常税込) 280円

大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



291 丸和食品(東京都・練馬区) 絹とうふ(充填)

150g×2 165円(税込) 178円

大豆(国内産)



292 丸和食品(東京都・練馬区) 絹とうふ(充填豆腐)

300g×3 435円(税込) 470円

大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



293 丸和食品(東京都・練馬区) 油揚げ

3枚 183円(税込) 198円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



294 丸和食品(東京都・練馬区) 厚揚げ

90g×2 184円(税込) 199円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



296 丸和食品(東京都・練馬区) 枝豆がんと

6個 308円(税込) 333円

大豆(北海道) [放] 不検出 <1.0 <1.0



297 丸和食品(東京都・練馬区) 味付いなり揚げ

10枚 418円(税込) 451円

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



298 丸和食品(東京都・練馬区) 豆乳

300cc 228円(税込) 246円

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6



299 JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込) 160円

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



300 JAやさと(茨城県・石岡市) 本味納豆(タレ・カラシ無)

40g×3 140円(税込) 151円

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



301 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g×2 130円(税込) 140円

大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



302 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 208円(税込) 225円

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



303 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹ききわり2P(タレ・カラシ付)

40g×2 184円(税込) 199円

大豆(北海道)



304 登喜和食品(東京都・府中市) 黒大豆てんべ

100g 385円(税込) 416円

大豆(北海道)



305 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく

200g 240円(税込) 259円

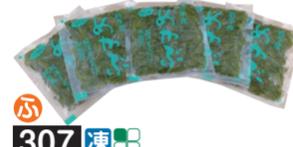
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



306 コタニ(岩手県・大船渡市) すぐに使える生わかめ(岩手県産)

40g×5パック 688円(税込) 743円

大豆(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



307 コタニ(岩手県・大船渡市) 冷凍きざみわかめ(岩手県産)

40g×5パック 545円(税込) 589円

大豆(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



308 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋こんにやく

100g×3P 298円(税込) 322円

こんにやく芋(群馬県)



309 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P 298円(税込) 322円

こんにやく芋(群馬県)



310 グリンリーフ(群馬県・昭和村) ところてん 京の三杯酢

180円(税込) 194円(通常税込) 214円

天草(国内産)



311 グリンリーフ(群馬県・昭和村) ところてん ごまだれ

180円(税込) 194円(通常税込) 214円

天草(国内産)



312 グリンリーフ(群馬県・昭和村) ところてん 京の黒みつ

180円(税込) 194円(通常税込) 214円

天草(国内産)



313 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 有機味付玉こんにやく

220円(税込) 238円

こんにやく芋(群馬県)



314 かじかわ農場(新潟県・新発田市) ミックスビーンズの水煮

150g 275円(税込) 297円

豆(新潟県、北海道)



315 金子製麺(神奈川県・中井町) あしがら車屋醤油らーめん(2食入)

398円(税込) 430円

小麦(国内産)



316 金子製麺(神奈川県・中井町) 全粒粉なまラーメン 味噌味

450円(税込) 486円

小麦(国内産)



317 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 黒豆(雁喰豆)

150g 380円(税込) 410円

黒大豆(岩手県)



318 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 青豆

120g 350円(税込) 378円

青えんどう豆(北海道)



319 仁徳(千葉県・船橋市) 甘口昆布

260円(税込) 281円

昆布(北海道)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間: 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

320 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税 1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間: 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

321 米大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税 899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

カシューナッツの歯ごたえも魅力



2人前
食塩相当量: 1.9g
調理時間: 準備品 約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

322 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(約340g) 938円(税 1013円)
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

甘辛みそタレでご飯がすすむ



2人前
食塩相当量: 2.28g
調理時間: 準備品 約6分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

323 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産豚の回鍋肉セット
2人前(約360g) 900円(税 972円)
新鮮な野菜と本格回鍋肉ソースのセットです。下処理、カット済みなのでフライパンでどうぞ。キャベツ(国内産)、豚肉(香川県、徳島県)

ミールキット担当 小西のおすすめ

豆腐と鶏肉で作ったふわふわのお団子です♪



豆腐だんごとシャキシャキの野菜の食感が楽しめます。甘酢が食欲をそそります。
2人前
食塩相当量: 1.5g
調理時間: 準備品 約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水揚げたけのこ

324 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) 830円(税 896円) 通常税込 961円
新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。
大豆・玉ねぎ(国内産)

漬物

梅干しおにぎりに
325 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞味180日
梅干し(しそ漬)
120g 460円(税 497円) 通常税込 508円
品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

326 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味30日
糖しぼり大根
250g 340円(税 367円)
砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。大根(国内産)

327 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味6日
昆布だしで漬けた浅漬け三昧
200g 330円(税 356円)
国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。白菜(国内産)

328 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味9日
農家で漬けた白菜漬
250g 290円(税 313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。白菜(国内産)

329 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味9日
農家で漬けたゆず白菜
250g 290円(税 313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。白菜(国内産)

330 浜食(東京都・調布市) 賞味60日
ピリ辛きゅうり醤油漬
200g 290円(税 313円)
厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)

331 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞味14日
白菜キムチ「頂」
300g 498円(税 538円)
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。白菜(国内産)

332 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞味7日
こわれほたてキムチ
150g 830円(税 896円)
北海道(釧路・雄武地方)の生ほたて貝柱(割れ欠け)をオリジナルのヤンコムジャンでキムチにしました。ほたて(北海道)

333 リアス(千葉県・船橋市) 賞味30日
高菜ちりめん
25g 318円(税 343円)
高菜漬を細かく刻み、ちりめんごまを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。ちりめん(鹿児島県)

334 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞味30日
福神漬
150g 275円(税 297円)
大紀コブファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

335 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞味90日
紅生姜(きざみ)
80g 170円(税 184円)
高知県産の生姜を大紀コブファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。生姜(高知県)

冷凍食品

336 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ジャンボ餃子
45g x 5個 365円(税 394円)
国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感を出しました。焼いても揚げても。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

337 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の黒豚水餃子
15個250g 508円(税 549円)
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。豚肉(国内産)

338 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の海鮮水餃子
15個250g 504円(税 544円) 通常税込 559円
豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほろれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。小麦(国内産)、えび(ベトナム)

339 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
フライパンでミニ春巻
6本120g 368円(税 397円) 通常税込 410円
豚肉(国内産)

お弁当にもぴったりな小さめサイズ
豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。

340 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 434円(税 469円)
豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)

341 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g 450円(税 486円)
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくらませました。蒸すか、レンジで加熱して、すけそうだら(北海道)、えび(ベトナム)

342 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の黒豚肉まん
3個270g 470円(税 508円) 通常税込 522円
豚肉(国内産)

343 大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムの帆立クリームコロッケ
40g x 6 435円(税 470円) 通常税込 484円
北海道の酪農発祥の地・八雲町産の生乳で作った帆立入りクリームコロッケです。凍ったまま揚げて。生乳(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.7

344 大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 学校帰りのコロッケ
60g x 5 410円(税 443円)
北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げて。じゃがいも(北海道)

345 秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g 477円(税 515円) 通常税込 531円
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。鶏肉(国内産)

346 秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g 488円(税 527円) 通常税込 543円
鶏肉(山口県、他)

350 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
おとうふ揚げ
5個165g 310円(税 335円)
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)

351 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
7種の野菜揚げ
5個165g 315円(税 340円)
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそうだら(北海道)

352 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
チヂミ風さつま揚げ
3枚126g 337円(税 364円)
北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。すけそうだら(北海道)

347 秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g 472円(税 510円)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。鶏肉(山口県、他)

348 マストミ(徳島県・徳島市)
鶏のから揚げ
200g 513円(税 554円)
無投薬の神山鶏の肉を魚醤入りの特製タレに漬けた柔らかいから揚げ。レンジかトースターで温めて。鶏肉(徳島県)

349 秋川牧園(山口県・山口市)
とりがらすープ
5袋250g 430円(税 464円)
植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。鶏骨(国内産)

353 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
ささがきごぼうさつま揚げ
120g 347円(税 375円) 通常税込 389円
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍で。すけそうだら(北海道)

354 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
ソフトはんぺん
4枚188g 389円(税 420円) 通常税込 436円
すけそうだら(北海道)

うどん、焼そば、野菜炒めの具材などにも
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。
4枚 バターで焼いても美味♪

**冷食担当 丸山のおすすめ**

**大人も子どもも大満足!**

ごぼうの食感がアクセントになっているハンバーグ。ミニサイズですが食べ応え抜群♪わが家ではお弁当用に常備しています。お得な2パックでお届けです!

**355 凍卵米大**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
鶏ごぼうハンバーグ 2パック  
(26g×8)×2 **870円(税込940円)** 通常税込970円

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。

鶏肉(国内産)

**ちょっと小腹がすいた時の一品にもどうぞ♪ 全品特価**

**356 凍**  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日  
かぼちゃとコーンのちぎり揚げ  
120g **298円(税込322円)** 通常税込335円

**357 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
ミニアメリカンドック  
6本 150g **438円(税込473円)** 通常税込486円

**358 凍**  
日本生活協同組合連合会  
手包みピッツァ マルゲリータ  
2本 190g **424円(税込458円)** 通常税込473円

**359 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
お茶香るミニたい焼き(あずき)  
8個 272g **438円(税込473円)** 通常税込489円

**360 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
豆乳カステラ  
5切 **367円(税込396円)** 通常税込408円

**361 凍卵米大**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ  
3個210g **466円(税込503円)**

消化剤を使わず天然にかりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)

**362 凍卵米乳小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
小さなコーン入りハンバーグ  
144g(6個入) **388円(税込419円)** 通常税込438円

豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎ お弁当にも。レンジで温めて。

肉(国内産)、コーン(北海道)

**363 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
おからクリーミーコロッケ  
200g(4個入) **311円(税込336円)**

おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。

おから(国内産)

**364 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
ひとくちソースとんかつ  
6個120g **453円(税込489円)**

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずに最適。レンジ加熱または自然解凍で。

豚肉(国内産)

**365 凍卵米小**  
マストミ(徳島県・徳島市) 90日  
ひとくちエビフライ  
100g **488円(税込527円)** 通常税込555円

天然エビの旨味とぷりっとした食感を楽しく頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。

エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

**366 凍**  
マストミ(徳島県・徳島市) 90日  
神山鶏の塩麹竜田  
150g **443円(税込478円)**

自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げます。

鶏肉(徳島県)

**367 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
大きな豆腐肉団子  
340g **518円(税込559円)**

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。

鶏肉(国内産)

**368 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
ごぼうと白身魚の磯辺揚げ  
8個160g **382円(税込413円)**

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。

ごぼう(国内産)

**369 凍**  
マストミ(徳島県・徳島市) 90日  
まぐろ団子甘酢ソース  
280g(4個×2) **461円(税込498円)**

まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。

まぐろ(台湾、国内産)

**370 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
茄子のはさみ揚げ  
180g(6個入) **353円(税込381円)**

国産茄子ではさんだ船には茄子の端材を刻んでいれ、衣はごま油で味付けしています。レンジで温めて。

茄子・鶏肉(国内産)

**371 凍**  
マルマス(北海道・森町)  
北の包み焼(塩こしょう味)  
85g×2 **517円(税込558円)**

北海道の素材(鮭・玉葱・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き。レンジで。

鮭・野菜(国内産)

**372 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市) 180日  
中華丼の具(塩)  
180g×2 **561円(税込606円)**

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

**373 凍**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
ライスバーガー ねぎ塩豚肉  
5個575g **898円(税込970円)**

醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃縮0.2%

米・豚肉(国内産)

**374 凍**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
オーガニックペンネのトマトソースグラタン  
170g×2 **600円(税込648円)**

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。

小麦(イタリア)

**375 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
野菜たっぷりあんかけラーメン  
1食450g(麺160g) **434円(税込469円)**

鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。モンゴル風がおいしい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。

小麦(国内産)

**376 凍**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
えび天そば  
2食496g **524円(税込566円)**

国産小麦粉と北産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工濃縮・具の約0.2%

えび(インドネシア、ベトナム他)

**377 凍**  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
わかめどっさりうどん  
2食556g **429円(税込463円)**

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをたっぷり。鍋かレンジで。加工濃縮・具の約0.2%

わかめ(韓国)

**378 凍**  
日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日  
冷凍うどん  
200g×3玉 **435円(税込470円)**

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分茹でてください。温でも冷でも。

小麦粉(国内産)

**379 凍**  
日岡商事(兵庫県・加古川市)  
桜えびかきあげ  
160g(2枚入) **718円(税込775円)** 通常税込793円

駿河湾産桜えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用。non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。

野菜(国内産)

**380 凍**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 よもぎだんご  
4本180g **429円(税込463円)**

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産大豆の粒あんを包みました。自然解凍で。

よもぎ(国内産)

**381 凍**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 くるみだんご  
4本180g **438円(税込473円)** 通常税込487円

国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。

くるみ(アメリカ)

**382 凍**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
芽吹き屋 みたらしだんご  
210g(3本入) **371円(税込401円)**

国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。自然解凍で。

米(国内産)

**ネージュのアイス**

**383 大** 450ml **835円(税込902円)** 通常税込927円

**384 小** 120ml **250円(税込270円)**

**386 凍乳**  
ネージュ(大阪府・八尾市)  
宇治金時パー  
65cc×6 **645円(税込697円)** 通常税込711円

**387 凍乳**  
ネージュ(大阪府・八尾市)  
チョコレートキャンデー  
65cc×6 **645円(税込697円)** 通常税込711円

**388 凍卵乳**  
久保田食品(高知県・南国市)  
ラムレーズンアイスクリーム  
110ml **220円(税込238円)**

**389 凍卵乳**  
久保田食品(高知県・南国市)  
バニラアイスクリーム  
110ml **220円(税込238円)**

**390 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
夢中熱中 抹茶とあずきの最中  
110ml **130円(税込140円)**

**391 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
南国土佐のすももアイスキャンデー 2個  
80ml×2 **340円(税込368円)**

**392 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
抹茶と十勝あずきかき氷  
170ml **150円(税込162円)**

**久保田のアイス**

**385 凍**  
ネージュ(大阪府・八尾市)  
あずきキャンデー  
65cc×6 **658円(税込711円)**

**388 凍卵乳**  
久保田食品(高知県・南国市)  
ラムレーズンアイスクリーム  
110ml **220円(税込238円)**

**390 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
夢中熱中 抹茶とあずきの最中  
110ml **130円(税込140円)**

**391 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
南国土佐のすももアイスキャンデー 2個  
80ml×2 **340円(税込368円)**

**392 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
抹茶と十勝あずきかき氷  
170ml **150円(税込162円)**

# 落花生の八街からの贈り物



干葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。



干葉県の新品種、はつきりした甘み特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

**全品 特価**

落花生100%のピーナッツクリームです。

393 160g **675円** (税込 **729円**) 通常税込 740円

394 300g **1120円** (税込 **1210円**) 通常税込 1280円

落花生(干葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.4

ますだ(干葉県・八街市) 賞90日

**天日干しさやいり落花生**

395 無塩 120g **498円** (税込 **538円**) 通常税込 562円

396 うす塩 120g **498円** (税込 **538円**) 通常税込 562円

落花生(干葉県)

397 無糖 230g **720円** (税込 **778円**) 通常税込 799円

668 スイートタイプ前 230g **720円** (税込 **778円**) 通常税込 799円

落花生(干葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2

398 ますだ(干葉県・八街市) 賞90日

**ピーナッツパウダー**

100g×3 **670円** (税込 **724円**) 通常税込 754円

干葉県八街産の落花生を香りよく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。

落花生(干葉県)

ますだ(干葉県・八街市) 賞90日

**うす皮煎り落花生(Qなっつ)**

399 無糖 130g **460円** (税込 **497円**) 通常税込 518円

バターピー(ほそ実)

天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバターピーです。

落花生(干葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

400 創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日

**きなこねじり菓子**

8本 **350円** (税込 **378円**) 通常税込 400円

大豆(国内産)

**菓子・飲料担当 原のおすすめ**

**昔ながらの素朴な 優しいお菓子**

きな粉味のお菓子です。やわらかいのできな粉好きの方はハマるおいしさです!

8本 **350円** (税込 **378円**) 通常税込 400円

大豆(国内産)

## 菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

401 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

**きらず揚げ・しお**

140g **298円** (税込 **322円**)

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

402 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

**きらず揚げ・黒砂糖**

140g **298円** (税込 **322円**)

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

403 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

**召しませ日本・ひとくち塩せんべい(割れ欠)**

75g **295円** (税込 **319円**)

国産のうるち米を使用した焼き塩味の煎餅です。

米(国内産)

404 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

**召しませ日本・ひとくち海老せんべい**

70g **295円** (税込 **319円**)

味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズのお煎餅に仕上げました。

米(国内産)

405 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

**召しませ日本・島醤油せんべい**

80g **295円** (税込 **319円**)

国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。

米(国内産)

729 創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日

**ポテトチップス(野菜コンソメ)**

60g **198円** (税込 **214円**)

北海道を主とした国産じゃがいもをカラッと揚げました。

じゃがいも(国内産)

728 創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日

**ポテトチップス(バター・しょうゆ)**

60g **198円** (税込 **214円**)

じゃがいもと良く合うバターしょうゆ味です。

じゃがいも(国内産)

406 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

**芋けんぴ**

90g **198円** (税込 **214円**)

鹿児島県特産のさつまいもを細かくカットし、植物油でカリッとフライにしました。

さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7

407 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

**まるごと小魚**

4g×5連 **220円** (税込 **238円**)

片口いわし(国内産)

408 だいちDays(兵庫県・神戸市) 賞180日

**サクサクきなこ黒豆**

35g **300円** (税込 **324円**)

炒り黒豆のほんのり甘いきなこのおやつです。たんぱく質や食物繊維など栄養素をまるごと摂れます。

大豆、黒大豆(国内産)

409 だいちDays(兵庫県・神戸市) 賞180日

**有機ほの甘あずき**

55g **220円** (税込 **238円**)

北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。現在転換期間中。

小豆(北海道)

410 純正食品マルシマ(広島県・尾道市) 賞120日

**ひねくれきなこ**

96g **320円** (税込 **346円**)

カタチはひねくれています。素材も製法もまじめで素朴なきな粉菓子です。子どものおやつに。

きな粉(国内産)

725 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

**きな粉ウエハース**

30個 **178円** (税込 **192円**)

きな粉の香りと玄米のほどよい歯ざわりが楽しいウエハースです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

411 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日

**卵・乳を使わない おとうふドーナツ**

4個 **285円** (税込 **308円**)

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。

小麦・大豆(国内産)

412 大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日

**豆かんてん 黒糖みつ**

155g **298円** (税込 **322円**)

国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

413 大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日

**きな粉 黒みつ寒天**

160g **298円** (税込 **322円**)

国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

414 純正食品マルシマ(広島県・尾道市) 賞180日

**黄金きなこ飴**

80g **398円** (税込 **430円**)

飴なのに「サクサク」のやみつきになる不思議な食感です。国産原料100%。

きな粉(国内産)

**菓子担当 今週のイチオシ!**

415 1個 **150円** (税込 **162円**) 通常税込 173円

416 1ケース **1385円** (税込 **1496円**) 通常税込 1553円

417 50g **320円** (税込 **346円**) 通常税込 367円

418 130g **298円** (税込 **322円**) 通常税込 346円

419 100g **800円** (税込 **864円**)

420 150g **550円** (税込 **594円**)

421 120g **475円** (税込 **513円**)

422 100g **660円** (税込 **713円**)

423 2g×20 **550円** (税込 **594円**)

424 5缶 **739円** (税込 **798円**) 通常税込 832円

425 1ケース **2180円** (税込 **2354円**) 通常税込 2430円

426 3パック **370円** (税込 **400円**) 通常税込 421円

427 3パック **430円** (税込 **464円**) 通常税込 486円

428 190g×30 **3200円** (税込 **3456円**) 通常税込 3564円

## 飲料

・緑茶：無農薬です。  
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

419 童仙房茶舗(京都府・南山村)

**童仙房茶舗 有機煎茶**

100g **800円** (税込 **864円**)

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

緑茶(京都府)

420 童仙房茶舗(京都府・南山村)

**童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶**

150g **550円** (税込 **594円**)

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。

緑茶(京都府)、玄米(国内産)

421 童仙房茶舗(京都府・南山村)

**童仙房茶舗 三年宇治番茶**

120g **475円** (税込 **513円**)

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。

緑茶(京都府)

422 ランカスター(千葉県・千葉市)

**アールグレイティー(リーフ)**

100g **660円** (税込 **713円**)

柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。

紅茶(スリランカ)

423 ランカスター(千葉県・千葉市)

**アップルティー(ティーバッグ)**

2g×20 **550円** (税込 **594円**)

セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。暑い目にはアイスティーにも。

紅茶(インド)

424 5缶 **739円** (税込 **798円**) 通常税込 832円

425 1ケース **2180円** (税込 **2354円**) 通常税込 2430円

果実(国内産)・野菜(北海道)

426 3パック **370円** (税込 **400円**) 通常税込 421円

427 3パック **430円** (税込 **464円**) 通常税込 486円

428 190g×30 **3200円** (税込 **3456円**) 通常税込 3564円

りんご(国内産)

429 1パックあたり税込160円

430 1パックあたり税込133円

431 1パックあたり税込132円

432 1パックあたり税込153円

433 1パックあたり税込153円

434 1缶あたり税込115円

435 1缶あたり税込115円

436 1缶あたり税込115円

437 1缶あたり税込115円

438 1缶あたり税込115円

439 1缶あたり税込115円

440 1缶あたり税込115円

441 1缶あたり税込115円

442 1缶あたり税込115円

443 1缶あたり税込115円

444 1缶あたり税込115円

445 1缶あたり税込115円

446 1缶あたり税込115円

447 1缶あたり税込115円

448 1缶あたり税込115円

449 1缶あたり税込115円

450 1缶あたり税込115円

451 1缶あたり税込115円

452 1缶あたり税込115円

453 1缶あたり税込115円

454 1缶あたり税込115円

455 1缶あたり税込115円

456 1缶あたり税込115円

457 1缶あたり税込115円

458 1缶あたり税込115円

459 1缶あたり税込115円

460 1缶あたり税込115円

461 1缶あたり税込115円

462 1缶あたり税込115円

463 1缶あたり税込115円

464 1缶あたり税込115円

465 1缶あたり税込115円

466 1缶あたり税込115円

467 1缶あたり税込115円

468 1缶あたり税込115円

469 1缶あたり税込115円

470 1缶あたり税込115円

471 1缶あたり税込115円

472 1缶あたり税込115円

473 1缶あたり税込115円

474 1缶あたり税込115円

475 1缶あたり税込115円

476 1缶あたり税込115円

477 1缶あたり税込115円

478 1缶あたり税込115円

479 1缶あたり税込115円

480 1缶あたり税込115円

481 1缶あたり税込115円

482 1缶あたり税込115円

483 1缶あたり税込115円

484 1缶あたり税込115円

485 1缶あたり税込115円

486 1缶あたり税込115円

487 1缶あたり税込115円

488 1缶あたり税込115円

489 1缶あたり税込115円

490 1缶あたり税込115円

1本あたり 税込149円



**429** 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)  
**龍泉洞の水 500mL**  
500mL × 24 **3300円(税込3564円)**  
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC:15%

岩手県産の自然農法米「ひとめぼれ」を100%使用した純米酒です。



**430** 月の輪酒造店(岩手県・紫波町)  
**南部和蔵**  
720mL **1600円(税込1760円)** 通常税込1870円  
米(岩手県)

ALC:8~9%



**431** 末廣酒造(福島県・会津美里町)  
**マッコリ風清酒・春玉の白**  
330mL **650円(税込715円)**  
米と水のみで醸造したマッコリ風清酒は、上品でキレイのある味わいです。米・米こうじ(福島県) [放] 不検出 <0.3 <0.3

ALC:12.5%

信州・桔梗ヶ原で農業をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。



**762** 井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
**井筒ワイン・コンコード赤口**  
720mL **1450円(税込1595円)**  
ぶどう(長野県)

ALC:12.5%

信州・桔梗ヶ原で栽培されたナイアガラ種のぶどうで作ったワインです。



**763** 井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
**井筒ワイン・ナイアガラ辛口**  
720mL **1450円(税込1595円)**  
ぶどう(長野県)

ALC:12.5%

長野県産マスカットベリー-Aを100%使用。かすかな渋みとほどよい酸味のきいたワイン。



**432** 井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
**井筒ワイン・マスカットベリー-A**  
720mL **1500円(税込1650円)** 通常税込1760円  
ぶどう(長野県)

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水、あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ、膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)



**433** 卵乳大小  
日本生活協同組合連合会 賞60日  
**蜂蜜かすてら**  
10本 **340円(税込367円)** 通常税込389円  
切り落とし入りのお徳用です。  
鶏卵(国内産)

**434** 日本生活協同組合連合会 賞120日  
**芋けんぴ**  
64g **100円(税込108円)**  
スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げて砂糖で味付けしました。さつまいも(九州)

1本あたり 税込58円 10月から値上げ



**435** 日本生活協同組合連合会 賞180日  
**彩果菜園フルーティアップル**  
125mL × 12本 **648円(税込696円)**  
にんじんとりんご主体のフルーティな味わいが楽しめる野菜果汁。食物繊維とビタミンC配合。にんじん(アメリカ・国内産等)

1本あたり 税込167円



**436** 日本生活協同組合連合会  
**麦茶(六条大麦使用)**  
2000mL PET × 6本 **930円(税込1002円)** 通常税込1038円  
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

24缶 1缶あたり 税込65円



**756** 日本生活協同組合連合会  
**ただの炭酸水**  
200mL × 24 **1440円(税込1560円)**  
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

### 食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。  
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

9月2回から値上げ



**605** 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
**三河伝統製法「古式 本みりん」**  
500mL **580円(税込638円)**  
もち米(国内産、中国)

**606** アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)  
**粗精糖(自然派style)**  
1kg **400円(税込432円)**  
鹿児島産のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。さとうきび(鹿児島県)

**437** ムソー(大阪府・大阪市)  
**有機てんさい糖**  
400g **480円(税込518円)**  
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。てんさい(リトアニア)

**438** 海の精(東京都・大島町)  
**海の精やきしお 詰替用**  
60g **238円(税込257円)**  
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのびのある純米酢に仕上げました。



**610** 飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**純米富士酢**  
500mL **750円(税込810円)**  
米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5~8倍に薄めてお飲みください。



**439** 飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**富士玄米黒酢**  
500mL **1700円(税込1836円)**  
玄米(京都府)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。



**440** 沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)**  
500mL **550円(税込594円)** 通常税込669円  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。



**620** 沼屋本店(茨城県・つくば市)  
**常総だし醤油**  
360mL **520円(税込562円)** 通常税込583円  
大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

ごまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。



**441** 九鬼産業(三重県・四日市市)  
**九鬼 純正胡麻油こいくち**  
600g **1030円(税込1112円)**  
胡麻(ナイジェリア、他)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鯉節だしと昆布だしをプラス。



**442** 飯尾醸造(京都府・宮津市)  
**富士ゆずぼん酢**  
360mL **830円(税込896円)**  
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

沖縄で収穫されたシークワサー果汁のみを使用しました。



**443** 沖縄アロエ(沖縄県・那覇市)  
**シークワサー 100**  
360mL **1100円(税込1188円)**  
シークワサー(沖縄県)

**444** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日  
**濃厚万能タレジャン**  
140g **440円(税込475円)**  
青森産のんにくをはじめ、国産原料にこだわって作った万能調味料。焼肉のたれとしてもお使いください。大豆(国内産)

**445** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日  
**万能!甘辛味噌 コチュジャン**  
140g **440円(税込475円)**  
国産原料で作ったお味噌、砂糖・唐辛子・水あめ、食塩とシンプルな内容です。大豆(国内産)

**446** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日  
**自然派style 豆板醤**  
85g **358円(税込387円)** 通常税込410円  
国産の原料にこだわった中華調味料です。本格的な辛さがご家庭で楽しめます。大豆(国内産)

**447** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日  
**自然派style 甜麺醤**  
85g **358円(税込387円)** 通常税込410円  
のだみそさんの八丁味噌をベースにした甜麺醤です。炒め物や鍋の味付けに。大豆(国内産)

国産原料のみを使用した、甘くてなつかしい、冷めてもおいしい卵焼きが出来ます。



**448** 日東醸造(愛知県・碧南市) 賞180日  
**卵焼きのもと**  
150mL **530円(税込572円)**  
砂糖(国内産)

**449** 創健社(神奈川県・横浜市)  
**オーガニック粒マスタード**  
90g **550円(税込594円)**  
有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。有機マスタード種子(カナダ)

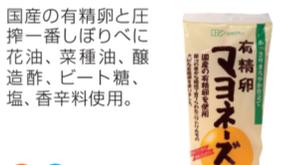
**450** ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180日  
**青森県田子産みじん切りのにんにく**  
65g **400円(税込432円)**  
青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。



**629** ポールスタア(東京都・東村山市)  
**国産野菜果実 中濃レストラソース**  
200mL **370円(税込400円)**  
野菜(国内産)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。



**624** 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日  
**有精卵マヨネーズ**  
300g **498円(税込538円)**  
なたね(オーストラリア)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。



**626** 創健社(神奈川県・横浜市)  
**有機トマトケチャップ**  
300g **420円(税込454円)**  
トマト(イタリア)

**451** ナガノトマト(長野県・松本市)  
**あらくつぶしたトマトピューレづけ**  
390g **365円(税込394円)**  
イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。トマト(イタリア)

**452** 創健社(神奈川県・横浜市)  
**有機ダイストマト缶**  
400g **230円(税込248円)** 通常税込270円  
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

### 新米の時季には わかめおにぎりが◎♪

新米に合わせて食べたいわかめご飯の素。黒澤さんのお米と混ぜたら絶品!石巻十三浜のわかめの風味が口いっぱいに広がります。ぜひ♪



**665** リアス(千葉県・船橋市)  
**わかめご飯の素**  
20g **460円(税込497円)** 通常税込551円  
石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。  
わかめ(宮城県)

新米のお供は お味噌汁♪



**454** 沼屋本店(茨城県・つくば市) 賞180日  
**沼屋 手造りみそ**  
1kg **510円(税込551円)** 通常税込572円  
茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

塩分9%



**453** やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日  
**やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り**  
750g **540円(税込583円)** 通常税込594円  
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。大豆(国内産)

塩分8.4%



**455** はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 賞180日  
**鹿児島麦みそ**  
1kg **830円(税込896円)** 通常税込994円  
大麦(愛媛県)

ポニー油脂株式会社

### ポニー油脂

◆米油について  
原料は、玄米を精米する時に発生する「米ぬか」です。「米ぬか」には約20%の油分が含まれており、この油分を取り出してできるのが「米油」です。



**456** 小600g **540円(税込583円)** 通常税込594円  
**457** 中910g **760円(税込821円)** 通常税込842円  
**458** 大1350g **880円(税込950円)** 通常税込994円  
米糠(国内産)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

### 旬の野菜や魚を天ぷらに♪



岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

**459** **全品特価**

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)

**天ぷら粉**

400g **370円**(税込**400円**) 通常税込**416円**

茹で時間3分半

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。



**460** **全品特価**

三上製麺(埼玉県・所沢市)

**二八の匠 八割そば**

200g × 2 **490円**(税込**530円**) 通常税込**572円**

そば(国内産)



かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

**461** **全品特価**

おびなた(長野県・長野市)

**そばつゆ(ストレート)**

400ml **298円**(税込**322円**) 通常税込**378円**

そば(国内産)

### 新米と一緒に



**462** **全品特価**

創健社(神奈川県・横浜市)

**そば味噌煮 3缶組**

190g(固形量140g) × 3 **1080円**(税込**1167円**) 通常税込**1230円**

そば(西日本)



**全品特価**

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。

### おすすめはバターチキンカレー♪ 全品特価



秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。

**465** **全品特価**

秋川牧園(山口県・山口市)

**秋川牧園バターチキンカレー**

180g **398円**(税込**430円**) 通常税込**475円**

鶏肉(国内産)



鶏肉(国内産)

### 乾物・だし その他



**659** **全品特価**

長谷川商店(東京都・中央区) 180日

**寿司はねのり**

全型10枚 **420円**(税込**454円**)

軟らかく歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点がありますので。

のり(国内産)



宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。

**468** **全品特価**

岩出山農協(宮城県・大崎市) 150日

**凍り(しみ)豆腐**

20枚90g **680円**(税込**734円**)

大豆(宮城県) [放] 不検出 <2.7 <2.9



**658** **全品特価**

士別農園(北海道・士別市)

**士別農園 小豆**

300g **415円**(税込**448円**)

北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がりやすい。

小豆(北海道)



**701** **全品特価**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日

**きな粉(大豆)**

130g **240円**(税込**259円**)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5



山田製油(京都府・京都市) 180日

**469** **全品特価**

**京都山田炒りごま(白)**

50g **250円**(税込**270円**)

白ごま(グアテマラ、ニカラガ、モザンビークなど)

山田製油(京都府・京都市) 180日

**470** **全品特価**

**京都山田炒りごま(黒)**

50g **250円**(税込**270円**)

黒ごま(マニマ、パラグアイなど)

### 九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。

**702** **全品特価**

日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)

**はるさめ**

100g **138円**(税込**149円**) 通常税込**160円**

甘藷(国内産)



**651** **全品特価**

中山水産(静岡県・裾野市)

**だしパック**

8g × 18 **580円**(税込**626円**)

さば(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5



原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

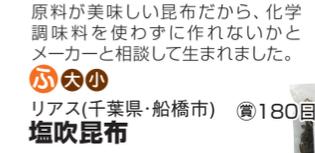
**663** **全品特価**

リアス(千葉県・船橋市) 180日

**塩吹昆布**

35g **280円**(税込**302円**) 通常税込**322円**

昆布(北海道)



**472** **全品特価**

徳用

75g **570円**(税込**616円**) 通常税込**670円**

大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5



岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

**661** **全品特価**

コタニ(岩手県・大船渡市)

**三陸岩手のカットわかめ**

14g **440円**(税込**475円**)

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5



**473** **全品特価**

大容量

30g **680円**(税込**734円**)

大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5



**474** **全品特価**

コタニ(岩手県・大船渡市) 180日

**万能汁物の具**

30g **450円**(税込**486円**)

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3



**653** **全品特価**

コブ自然派事業連合

**自然派Style チキンコンソメ**

80g(4g × 20) **398円**(税込**430円**)

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。



**682** **全品特価**

桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180日

**国産パン粉**

200g **295円**(税込**319円**)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0



**675** **全品特価**

アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市)

**パン用粉(強力粉)**

1kg **430円**(税込**464円**)

北海道産の小麦を使ったパン用の強力粉です。パンの生地や餃子の皮などにお使いいただけます。

小麦(北海道)



**697** **全品特価**

創健社(神奈川県・横浜市) 120日

**長崎皿うどん 2袋組**

2食 × 2袋(スープ付) **596円**(税込**644円**) 通常税込**692円**

国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。

小麦(国内産)



**475** **全品特価**

マルユウ(北海道・根室市)

**さけ中骨水煮缶**

180g × 2缶 **896円**(税込**968円**) 通常税込**998円**

北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。

鮭(北海道)

### CO-OP商品



くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

**637** **全品特価**

日本生活協同組合連合会

**オリーブオイル**

400g **1300円**(税込**1404円**)

オリーブ(スペイン)



**652** **全品特価**

日本生活協同組合連合会 180日

**味バック合わせだし**

252g (10.5g × 8 × 3) **520円**(税込**562円**) 通常税込**624円**

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプパック。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



**476** **全品特価**

日本生活協同組合連合会 180日

**おいしい赤飯**

160g × 3 **420円**(税込**454円**)

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したソフト包装米飯。レンジ、湯せんで調理可能。

小豆(北海道)、もち米(国内産)



**477** **全品特価**

日本生活協同組合連合会

**おいしいご飯**

200g × 10食 **1200円**(税込**1300円**) 通常税込**1400円**

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常にに。

米(山形県)



**478** **全品特価**

日本生活協同組合連合会

**ナポリタンソース**

220g(2人前) **170円**(税込**184円**)

トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃粉2% 玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)



**689** **全品特価**

日本生活協同組合連合会

**スパゲッティ 1.6mm**

1kg **498円**(税込**538円**)

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。小麦(カナダ、アメリカ、他)

### 日用雑貨



**482** **全品特価**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

**パックスナチュロンクリームソープSR**

100g **220円**(税込**242円**)

パルマローザ油、セラニウムなどのほんのり甘い香り。



**479** **全品特価**

ポーソー油脂(東京都・中央区)

**台所用米ぬか粉せっけん**

330g **360円**(税込**396円**)

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌やさしい台所用せっけん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。



**480** **全品特価**

ポーソー油脂(東京都・中央区)

**洗濯用米ぬか粉せっけん**

3kg **980円**(税込**1078円**)

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。蛍光増白剤不使用。



**481** **全品特価**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

**パックス 洗濯槽排水パイプクリーナー**

300g × 3袋 **980円**(税込**1078円**)

ドラム式には使えません



**484** **全品特価**

100年変わらない伝統の製法を続ける駒村清明堂より。筑波山周辺の杉の葉を水車で挽いて粉にして作ります。

**484** **全品特価**

駒村清明堂(茨城県・石岡市)

**水車杉線香**

約190g サイズ13cm **1200円**(税込**1320円**) 通常税込**1430円**



**485** **全品特価**

りんねしゃ(愛知県・津島市)

**菊花せんこう**

30巻 (線香立具付) **998円**(税込**1098円**) 通常税込**1254円**

昔から使われていた除虫菊が主原料。殺虫力は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香です。

除虫菊(中国)

**いつもの商品などが  
お買い得!**

是非この機会にご利用ください

**「まぐろの女王」と呼ばれる南まぐろ**

南まぐろとオクラの  
とろろ和え

**489 凍** 15日  
マストミ(徳島県・徳島市)  
**南まぐろ切り落としスライス(赤身)**  
70g **498円(税込538円)** 通常税込585円

天然の南まぐろを使いやすい切り落としにしました。解凍後そのままお刺身、また和え物にも。  
ミナミマグロ(インド洋)

**お得意増量  
パック**

**493 冷** 7日  
丹沢農場(神奈川県・愛川町)  
**丹沢農場の皮なしベーコンウィンナー(徳用)**  
240g **628円(税込678円)** 通常税込700円

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。  
豚肉(国内産)

**497 冷乳** 180日  
よつ葉乳業(北海道・音更町)  
**よつ葉北海道バター加塩 2個組**  
150g×2 **680円(税込734円)** 通常税込756円

北海道産生乳100%の加塩バターです。

**枝豆の王様 山形伝統品種** (無農薬)

**486 大**  
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**だだちゃまめ(増量)**  
500g **888円(税込959円)**

無地シール・増量パックでお届けします。昔から作られてきた在来の品種で、味わい深い豆です。農薬無散布。  
山形県

**お弁当のおかずにも**

**490 凍** 小  
フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 180日  
**イクフライ**  
180g(5本) **498円(税込538円)** 通常税込551円

短冊切りした柔らかく厚みのあるムラサキイカに国産パン粉の衣をつけました。冷凍のまま揚げて。  
ムラサキイカ(ペルー)

**494 凍** 180日  
丹沢農場(神奈川県・愛川町)  
**丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組**  
100g×2 **680円(税込734円)** 通常税込800円

ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。  
豚肉(国内産)

**498 凍** 大  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**マム ヨコハマの餃子**  
360g(20個) **552円(税込596円)** 通常税込626円

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。  
豚肉(国内産)

**今  
のみ**

**487** 7本  
木村農園(茨城県・つくば市)  
**木村さんのなす(増量)**  
7本 **298円(税込322円)**

焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。  
茨城県

**302円/100g**

**491 凍** 大  
野口さん達(茨城県・桜川市)  
**つくば茜鶏 モモ**  
250g **698円(税込754円)** 通常税込783円

ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。  
茨城県

**495 冷** 15日  
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)  
**鎌倉ロースハムスライス×3**  
40g×3 **550円(税込594円)** 通常税込626円

発色剤、結着剤、化学調味料などをいっさい使用しない無添加ハムです。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.6 <3.1

**499 凍** 大  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**国産原料にこだわったお徳用春巻**  
14本420g **485円(税込524円)** 通常税込540円

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%  
小麦(国内産)

**お値段そのまま  
+1尾で  
お買い得!**

**488 凍** 小  
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)  
**えびフライ特大(2L)**  
5尾205g+1尾 **948円(税込1024円)**

水揚げ後すぐに下処理した小麦のパン粉をたっぷりまぶし、油で揚げて。満足感あり。

**226円/100g**

**492 凍** 大  
秋川牧園(山口県・山口市) 180日  
**秋川の若鶏小間切**  
200g **418円(税込451円)** 通常税込486円

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

**496 凍** 大  
丸和食品(東京都・練馬区)  
**きざみ揚げ(冷凍) 2袋**  
100g×2 **430円(税込464円)** 通常税込492円

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。  
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

**500 卵乳米** 大  
パネックス(長野県・伊那市) 45日  
**内麦クロワッサン(大容量)**  
20個(個包装) **1400円(税込1512円)** 通常税込1566円

原材料：小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ベクチン)、着色料(アナト)

魚の美味しさを活かす、練り物づくり

**いちろうこ** (静岡県・静岡市)

創業文政元年 手造りの味

**かまぼこ**

静岡蒲鉾組合

**全品  
特価**

いちろうこは文政元年(1818年)頃より、かまぼこ造りを主とした海産物商として、東海道53次の江戸から16番目の「由井宿」の分村である今宿村に誕生しました。創業以来魚そのものの味を生かし、 unnecessaryな添加物に頼らず一貫して手作りにこだわった練り製品作りをしています。

**501 冷** 大  
いちろうこ(静岡県・静岡市)  
**桜えび入り揚かまぼこ**  
3枚150g **498円(税込538円)** 通常税込637円

スケウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。  
桜えび(静岡県)

**わさび漬と一緒に板わさで!**

**503 冷** 大  
いちろうこ(静岡県・静岡市)  
**うろこちゃん(板蒲鉾)**  
150g **430円(税込464円)** 通常税込538円

国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。  
すけそうだら(国内産)

**502 冷** 大  
いちろうこ(静岡県・静岡市)  
**いわしはんぺん**  
5枚150g **398円(税込430円)** 通常税込499円

駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。  
いわし(駿河湾)

**504 冷** 大  
いちろうこ(静岡県・静岡市)  
**青のり小判**  
3枚 **275円(税込297円)** 通常税込346円

すけそうだら(アメリカ、北海道)、青のり(静岡県)

**505 冷** 大  
いちろうこ(静岡県・静岡市) 10日  
**ねぎちぎり揚**  
100g **330円(税込356円)** 通常税込423円

すけそうだら(アメリカ、北海道)、ねぎ(静岡県)

**506 冷** 大  
いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日  
**たこボール**  
8個 **310円(税込335円)** 通常税込393円

すけそうだらのすり身のプリプリした食感と、たこの旨味を楽しむことができます。  
すけそうだら(アメリカ、北海道)

**507 冷** 大  
いちろうこ(静岡県・静岡市) 14日  
**ごぼう巻**  
5本150g **340円(税込367円)** 通常税込430円

新鮮なごぼうをスケウダラのすり身に巻いて揚げました。ごぼうの食感、風味が魚肉と良くあいます。  
すけそうだら(アメリカ、北海道)

**508 冷** 大  
いちろうこ(静岡県・静岡市)  
**小判揚**  
5枚150g **340円(税込367円)** 通常税込430円

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。

**いちろうこ商品で  
人気No.1!**

**509 冷** 大  
いちろうこ(静岡県・静岡市)  
**小竹輪**  
5本150g **320円(税込346円)** 通常税込421円

石臼ですすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。  
すけそうだら(アメリカ、北海道)

**510 冷** 大  
丸山園(静岡県・河津町) 14日  
**わさび漬**  
70g **255円(税込275円)** 通常税込286円

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(筈20%、糞10%、酒粕55%)  
わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

表示マークのご案内

**取り扱いサイクル・価格表記**

4週に1回お届け 4週に3回お届け  
隔週お届け 毎週お届け

**シーズン最終** 季節商品につき今回で最終

**シーズン初** 今季初登場

**新** 新発売の商品

**特** 特別価格商品

商品選定基準はこちら

**お届け時の温度帯**

凍 冷凍品  
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でお届けです。

**その他**

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。

は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

**アレルギー表示**

卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
※コンタミネーションとは同じ工場ではアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。  
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

は、通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

**主原料原産地**

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!