

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2024年9月1回

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	8/26	27	28	29	30
定番品 のお届け	9/2	3	4	5	6
特別企画品 のお届け	9/9	10	11	12	13

新米の季節

今年も美味しく出来ました



今年も常総生協の新米 一番乗り
宮城・黒澤さんの
「おもてなし」

約25年前に黒澤さんが発見した、ひとめぼれの突然変異種、早場米「おもてなし」。大切に種取りをおこない、少しずつ生産量を増やしてきました。農薬無散布・化学肥料不使用。田んぼからとれる雑草、稲わら、米ぬかなどから作った自家製堆肥で土づくりし、丹念に育てたお米です。

平成10年に黒澤さんが発見したひとめぼれの突然変異種。大事に種取りして少しずつ増やしてきました。

無農薬

新米

黒澤さん(宮城県・涌谷町)
宮城・黒澤さんのおもてなし(白米)今摺米

8	2kg	1350円(税込)	1458円(税込)	通常税込 1512円
9	5kg	3300円(税込)	3564円(税込)	通常税込 3780円

宮城県 [放] 不検出 <0.1 <0.1



今回は、新米が進む
「秋の味覚」が大集合です!

黒澤さんが有機農法によって育てた極早生米「おもてなし」100%で作った日本酒です。

お酒

ALC: 15%

10 冷米

金の井酒造(宮城県・栗原市)
綿屋倶楽部 純米酒「黒」

720ml	1600円(税込)	1760円(税込)	通常税込 1870円
-------	-----------	-----------	------------

米(宮城県)

炊飯器で簡単に トロ角煮

223円/100g

11 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 (賞)届いて4日
茨城県産ローズポーク パラブロック

300g	620円(税込)	670円(税込)	通常税込 700円
------	----------	----------	-----------

茨城県

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。

飲んでもおいしい 料理酒

「蔵の素」は、純米酒と同様の醸造法で醸される酒で、天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含み、素材の旨味成分や持ち味を引き出す料理酒です。少量で効果が高いため、使う量は通常の半分程度で大丈夫です。

組合員さんからのクチコミ

キャップ1杯使うだけで、手抜き料理も美味しくなります! 飲んでも美味しいです。

開封後は冷蔵庫で

大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」

603 小	300ml	648円(税込)	713円(税込)	通常税込 748円
601 大	720ml	1120円(税込)	1232円(税込)	通常税込 1298円

米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

酒類

マンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの少ないさわやかな風味のはちみつです。

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)
マンマー産 ひまわりはちみつ

12	350g	620円(税込)	670円(税込)	通常税込 697円
13	1kg	1750円(税込)	1890円(税込)	通常税込 1998円

はちみつ(マンマー)

自家製堆肥を使い、なるべく農業に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

川島さん達(群馬県・長野原町)
大根

1本(900g前後)	225円(税込)	243円(税込)
------------	----------	----------

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

新米と一緒に 美味しい魚

16 凍

千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町)
塩さんま

75g×3	498円(税込)	538円(税込)	通常税込 559円
-------	----------	----------	-----------

さんまの頭と内臓をとり、1尾ずつの個包装にしました。必要な量だけ使えて便利です。
さんま(北海道、三陸) [放] 不検出 <3.8 <3.5

北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。

無塩

15 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)

70g×3	620円(税込)	670円(税込)	通常税込 698円
-------	----------	----------	-----------

秋鮭(北海道)

2袋

17 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
さば味噌煮 2袋

(片身1枚2切)×2	500円(税込)	540円(税込)	通常税込 562円
------------	----------	----------	-----------

鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯煎で。
さば(長崎県、佐賀県)

新米と合う牛肉レシピ
牛丼や肉じゃがで

19 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)
鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用

200g	896円(税込)	968円(税込)	通常税込 1037円
------	----------	----------	------------

鹿児島

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

18 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

150g×2	1850円(税込)	1998円(税込)	通常税込 2106円
--------	-----------	-----------	------------

鹿児島

294円/100g

20 凍

福永産業(福岡県・遠賀町)
国産牛小間切

160g×2	870円(税込)	940円(税込)	通常税込 982円
--------	----------	----------	-----------

ホルスタイン種を100%使用。肉じゃが、カレー、シチューなどの煮物、炒め物、焼肉と幅広く使えます。
福岡県、大分県

新米でおにぎり

660 前

長谷川商店(東京都・中央区) (賞)180日
はねだし焼きのり

全型10枚	368円(税込)	397円(税込)	通常税込 430円
-------	----------	----------	-----------

厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

塩分16~18%

21 前

大紀コブファーム(奈良県・五條市) (賞)180日
徳用 梅干し

500g	1498円(税込)	1618円(税込)	通常税込 1674円
------	-----------	-----------	------------

昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

秋の味覚 続々登場!

今回のみ

2~4玉

22

成田農園・成田さん(青森県・板柳町)
りんご(サンつがる)

2~4玉(600g前後)	698円(税込)	754円(税込)
--------------	----------	----------

青森県

早生品種の中でも最も人気のあるりんご。パリッとした食感と甘みがあります。減農薬栽培。

種が無く皮ごと食べられて糖度が高い品種です。1房単位ではなく250g規格のご案内です。減農薬栽培。

23

あゆみの会・菅谷さん(千葉県・香取市)
シャインマスカット

約250g	750円(税込)	810円(税込)
-------	----------	----------

千葉県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したのについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

秋のパン祭り開催♪

Le・Lourdes 神奈川県・中井町



全品 特価

梨のクリームチーズカンパーニュは梨の価格が高騰しているため今回のみの限定商品となります。

今週のみの

24 梨&クリームチーズカンパーニュ 1個(290~300g) 580円(税)626円

小麦(北海道、神奈川県)、梨(茨城県、神奈川県)

25 パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤(ノースライス) 298円(税)322円

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

26 メープル&ナッツカンパーニュ 1個(約400g) 498円(税)538円

小麦(北海道、神奈川県、アーモンド(アメリカ))

いばらきベーグル 茨城県・常総市



全品 特価

ちびベーグルの新商品を今回ご紹介いたします。

定番のベーグルを食べやすく小さめにしました。

27 ちび・ベーグルA 3個組 350円(税)378円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

28 ちび・ベーグルB 3個組 350円(税)378円

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

たなか農園・ペトラン 茨城県・石岡市



全品 特価

いつもお世話になってます。ペトランの田中です。

29 イングリッシュマフィン 2個(約220g) 360円(税)389円

小麦(北海道、茨城県)

30 酵母プリオッシュ(ブルーベリー) 1個(約110g) 360円(税)389円

小麦(北海道)

31 抹茶とホワイトチョコねじねじ 1個(約150g) 350円(税)378円

小麦(北海道)

32 黒糖くるみとクリームチーズねじねじ 1個(約150g) 350円(税)378円

小麦(北海道)

坊津牛を味わおう♪

夏はさっぱり 牛しゃぶサラダで♪



程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

33 特大 500g 2450円(税)2646円

鹿兒島県

今週の おすすめ 新米の季節には ぜび「岩瀬さんの豚肉」を♪



新米シーズンがはじまりました。佃煮やお漬物、お味噌汁も良いですが、やっぱり岩瀬さんの豚肉が相性抜群♪

43 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g 648円(税)700円

茨城県

つやつやの新米で 秋の炊き込みご飯



36 炊き込みご飯の素 きのご五目 170g(2合用) 425円(税)459円

ぶなしめじ(国内産)

37 炊き込みご飯の素 北海道産ほたての五目炊き込み御飯 200g(2合用) 480円(税)518円

ほたて(北海道)

ご飯が スム♪ 丼やおかず 全品 特価



38 麻婆茄子丼の具(自社農園茄子) 150g x 2 515円(税)556円

39 和風おろし豆腐ハンバーグ 270g(固形量60g x 3) 424円(税)458円

40 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 398円(税)430円

41 天然えびのチリソース 150g 518円(税)559円

42 国産山芋とろろ 160g(40g x 4袋入) 270円(税)292円

39 ニッコー(神奈川県・大和市) 和風おろし豆腐ハンバーグ 270g(固形量60g x 3) 424円(税)458円

40 秋川牧園(山口県・山口市) 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 398円(税)430円

41 マストミ(徳島県・徳島市) 天然えびのチリソース 150g 518円(税)559円

42 富士物産(静岡県・長泉町) 国産山芋とろろ 160g(40g x 4袋入) 270円(税)292円

疲労回復に! 炊飯器で簡単♪ とろーり柔らか

今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

11 豚バラブロック 14 大根 12 13 ミャンマー産はちみつ

豚の角煮

- 材料(2人分) 豚バラブロック 300g ゆで卵 2個 大根 1/4本 長ねぎ(青い部分) 1/2本 しょうが薄切り 1/2かけ分 水 300cc 酒 50cc しょうゆ 大2 はちみつ 大2

- 作り方 ① ゆで卵は殻をむいておく。大根は皮をむき、3cmの厚さに切る。豚バラ肉は3cm角の大きさに切る。② 熱したフライパンで豚肉に軽く焼き色をつける。炊飯器に、水と豚肉、長ねぎ、しょうがを入れて通常炊飯する。③ 炊飯が終わり、豚肉がやわらかく煮えたら、長ねぎとしょうがを取り出して、卵、大根を加える。④ 材料がひたひたになるくらいの水を加え、酒、しょうゆ、はちみつも加え、もう一度通常炊飯すれば上がり。



切り取ってご活用ください

お見逃しなく！ 今回だけの企画です！

！すこいぞ ブルーン
 ・ビタミン豊富！
 特に粘膜保護や免疫力向上に役立つビタミンA、カルシウムを骨に定着させるビタミンKが豊富です。
 ・カリウムが豊富
 ・食物繊維も豊富

44 畑さん達(長野県・小布施町) **ブルーン**
 約300g **458円(税込495円)**
 長野県

赤い洋梨！

レッドパートレット

滑らかな舌触りと芳醇な香りに加え、桃とりんごを掛け合わせたかのような味わいです。ベテラン生産者・横山さんが手掛けた品種リレー第1弾の洋梨です。



「室温」で追熟してください

45 おきたま興農舎・横山さん(山形県・高島町) **レッドパートレット(洋梨)**
 3玉 **628円(税込678円)**
 山形県 [放] 不検出 <3.6 <4.1

シーズン最終

46 おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町) **りんご(あかね)**
 4玉(80g-80g) **580円(税込626円)** 通常税込646円
 紅玉系で、やや小振りで酸味が強いりんご。アップルパイ等の菓子におすすめ。減農薬栽培。
 山形県 [放] 不検出 <3.5 <3.7

47 館野さん(栃木県・小山市) **梨(幸水が豊水)**
 3~4玉 約1kg **814円(税込879円)** 通常税込897円
 土作り、梨園の環境作りを重視し、食べて元気になるような梨作りに取り組んでいます。減農薬栽培。
 栃木県

48 渥美農園(静岡県・浜松市) **渥美さんのすだち**
 約150g **198円(税込214円)** 通常税込225円
 酸味が強く苦味が少ない上品な香りの果汁です。旬の焼き魚に最適。減農薬栽培。
 静岡県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

49 ゼスプリインターナショナルジャパン **キウイフルーツ(グリーン)**
 4個入り **498円(税込538円)** 通常税込580円
 土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。ニュージーランド

50 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**
 450g以上 **369円(税込399円)**
 小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

51 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉**
 10枚 **145円(税込157円)**
 独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
 熊本県

52 とさやま開発公社(高知県・高知市) **みょうが**
 50g **210円(税込227円)** 通常税込238円
 高知県

53 大紀コブファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**
 100g **165円(税込178円)**
 爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
 高知県

54 ケーアイ農園(青森県・千葉さん(北海道) 他) **にんにく**
 約100g **250円(税込270円)**
 ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。
 青森県、北海道

55 徳弘さん(北海道・富良野市) **ズッキーニ**
 1本 **175円(税込189円)**
 火を通すと甘みが増します。炒め物・ Grill でどうぞ。農薬無散布・化学肥料不使用。
 北海道

56 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのオクラ**
 100g **160円(税込173円)**
 おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.9

57 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのピーマン**
 150g **170円(税込184円)**
 肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。
 茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.6

58 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**
 250g **59円(税込64円)**
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

59 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのなす**
 3本 **162円(税込175円)**
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.4

60 中村さん達(群馬県・長野原町) **レタス**
 1玉 **225円(税込243円)**
 群馬県 [放] 不検出 <3.8 <3.9

61 中村さん達(群馬県・長野原町) **サニーレタス**
 1玉 **210円(税込227円)**
 群馬県 [放] 不検出 <3.6 <4.4

62 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのモロヘイヤ**
 100g **154円(税込166円)**
 エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。
 茨城県 [放] 不検出 <4.1 <4.1

63 中村さん達(群馬県・長野原町) **キャベツ**
 1玉 **230円(税込248円)**
 群馬県

64 カット **178円(税込192円)**
 群馬県 [放] 不検出 <4.7 <3.6

65 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)**
 1束(約150g) **150円(税込162円)**
 茨城県

66 原さん達(群馬県・東吾妻町) **小松菜**
 1束(250g) **240円(税込259円)**
 群馬県 [放] 不検出 <3.5 <4.0

67 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町) **おかひじき**
 80g **220円(税込238円)**
 山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

かぼちゃが美味しい 季節がやってきた♪

！すこいぞ かぼちゃ
 ・特に、ビタミンA、C、カリウム、鉄が豊富！
 ・糖質は意外と低く、食後の血糖値の急激な上昇を抑えます。
 ・豊富な食物繊維で満腹感が出ます。

68 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのかぼちゃ**
 1玉(1kg~2kg) **498円(税込538円)**
 茨城県

69 まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町) **ぼっちゃんかぼちゃ**
 1~2玉約280g **239円(税込258円)**
 北海道

一夜漬けがおすすめ

70 おきたま興農舎・近野さん達(山形県・高島町) **薄皮丸茄子**
 400g **461円(税込498円)**
 山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

71 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのきゅうり**
 500g(4~6本) **298円(税込322円)**
 茨城県 [放] 不検出 <0.6 <0.5

72 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのきゅうり**
 3本 **167円(税込180円)**
 茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.2

73 右田さん達(熊本県・芦北町) 他 **ミニトマト**
 約150g **238円(税込257円)**

74 300g **450円(税込486円)** 通常税込505円
 熊本県、他

お待たせしました!

大和田さんの「さつまいも」が シーズン初登場!



シーズン最初は「紅はるか」からスタート! 甘み、香り、食感が他の品種に比べて「はるか」に優れていることからその名が付けられたとか。強い甘みとまとった食感が特徴です。



シーズン初

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも

- 75 500g 240円(税込) 259円(通常税込 270円)
- 76 1kg 470円(税込) 508円(通常税込 538円)

品種は紅はるか。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。

山形・庄内応援!

枝豆の栄養

- ・ビタミンB₁が豊富!
(糖質をエネルギーに変えます)
- ・オルニチンも豊富!
(疲労回復作用)
- ・カリウムも豊富!
(体内の水分量を調節)



お得な500gは16ページ

- 77 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
ただちやまめ 250g 518円(税込 559円)

- 78 おきたま興農舎・高橋さん(山形県・高島町)
枝豆(袋入) 300g 480円(税込 518円)

若手有機農業者応援!



夏も頑張る青木さんにエールを!

今年も暑い中頑張っている青木さん(36歳)。強すぎる日差しを遮る工夫など、毎年の異常気象に対応すべく日々研究中です。

- 79 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんの野菜セット
3品目 598円(税込 646円)

- 80 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市)
青木さんのミニトマト(MIX)
150g 277円(税込 299円)

- 81 泥付き 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ 500g 220円(税込 238円)

- 82 泥なし 農家レストランどんぐり(茨城県・坂東市)
倉持さんの長ねぎ 300g 220円(税込 238円)

- 83 おきたま興農舎・和田さん(山形県・高島町)
おきたまの葉ねぎ 100g 239円(税込 258円)

- 84 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込 171円)

- 85 約500g 239円(税込 258円)
- 86 1kg 448円(税込 484円)

- 87 川島さん(群馬県・長野原町)
玉ねぎ 700g 250円(税込 270円)
- 88 2kg 650円(税込 702円)

- 89 上村さん(北海道・上富良野町)
じゃがいも 800g 230円(税込 248円)

- 90 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう 400g 198円(税込 214円)

- 91 上村さん(青森県・八戸市)
長芋 200g 213円(税込 230円)

- 92 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ 70g 115円(税込 124円)

- 93 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸 100g 210円(税込 227円)

- 94 あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市)
エリンギ 100g 261円(税込 282円)

- 95 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ(增量) 200g+50g 226円(税込 244円)

- 96 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム 100g 248円(税込 268円)

- 97 村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ 100g 277円(税込 299円)
- 98 丸金(長野県・長野市)
えのき茸 170g 184円(税込 199円)

- 99 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸 125g 148円(税込 160円)

- 100 A品 100g 210円(税込 227円)
- 101 B品 200g 225円(税込 243円)



シーズン初

- 102 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ 100g 312円(税込 337円)

冷凍野菜・果物
基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

- 103 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ 500g 450円(税込 486円)

- 107 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆 250g 415円(税込 448円)
- 108 農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック 200g 331円(税込 357円)

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

- 104 日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー 180g 305円(税込 329円)
- 105 日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆 200g 348円(税込 376円)
- 106 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ナチュラルカットポテト 300g 354円(税込 382円)

- 109 日本生活協同組合連合会
アボカドスライス 150g 298円(税込 322円)
- 110 1パック 約100g 399円(税込 431円)
- 111 2パック 約100g x2 778円(税込 840円)

秋 開き、蒲焼でさんまを楽しもう

先取り! **全品 特価**

112 凍 千倉水産加工販売(宮城県・宮崎町) 180日
パクッとさんま 4枚100g **420円(税454円)** 通常税込475円
 北海道~三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。さんま(北海道、三陸沖)

113 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
ごはんがすすむ!さんま蒲焼(タレ付) 8~10枚140g+タレ50g **380円(税410円)** 通常税込430円
 主に北海道沖漁獲のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。さんま(国内産)

ご飯がすすむ西京漬

全品 特価

114 凍 京都やま六(京都府・京都市) **さわら西京漬** 2切140g **550円(税594円)** 通常税込616円
 東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。さわら(韓国)

115 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 **赤魚西京漬** 3切210g **440円(税475円)** 通常税込495円
 脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。赤魚(アメリカ)

水産担当 横関のおすすめ 味噌の風味がご飯との相性ばっちり

房州の郷土料理「さんが焼き」。子どものころに祖父と一緒に旅行先で食べた味を思い出す一品、味噌と薬味の風味でご飯のおかずやおつまみにもおすすめです!

116 凍 スズ水産(千葉県・南房総市) 180日
房州あじさんが焼き 8個160g **369円(税399円)** 通常税込430円
 伝統的な房州漁師料理。鯆、このしらのすり身に、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。真あじ(千葉県) [放]不検出 <3.4 <3.9

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰺とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

117 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 **国内産冷凍あさり(増量)** 180g+20g **420円(税454円)**
 主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産)

118 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 **酒沼のしじみ(冷凍)** 200g **398円(税430円)**
 全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。やまとしじみ(茨城県) [放]不検出 <3.6 <3.8

119 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 **網走湖産 冷凍しじみ(大粒)** 150g **449円(税485円)**
 北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみ。砂抜き後、冷凍してお届けします。やまとしじみ(北海道)

7~12尾 **120 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
子持ちからふとししゃも 7~12尾150g **298円(税322円)** 通常税込346円
 ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

121 凍 まるし水産(千葉県・大網白里市) 30日
真いわし丸干し(大) 3尾270~300g **428円(税462円)**
 千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。真いわし(千葉県) [放]不検出 <3.7 <4.2

122 凍 中村海産(富山県・氷見市) **ししゃもみりん干し** 60g **358円(税387円)**
 オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬けて冷めても載ります。からふとししゃも(アイスランド、ルウエー、カナダ)

123 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) **九州産真あじの生開き干し** 2枚160g **398円(税430円)**
 厳選した九州産の鯆(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。真あじ(九州)

4~6枚 食べやすい腹骨取り **124 凍** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日
北海道産パクッと真ほっけ一夜干し 4~6枚220g **507円(税548円)**
 北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。真ほっけ(北海道)

125 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
寒さばフィーレみりん干し 2枚160g以上 **498円(税538円)**
 長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬けて冷めても載ります。真さば(長崎県)

2切 **126 凍** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日
銀だら味噌漬 2切120g **398円(税430円)**
 アメリカ(アラスカ)産の銀だらを山吹味噌をベースにした漬床に24時間漬けて冷めても載ります。銀だら(アメリカ)

2切 **127 凍** 京都やま六(京都府・京都市) **紅鮭西京漬** 2切150g **598円(税646円)**
 紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落とす弱火で焼いてください。紅鮭(ロシア)

2切 **128 凍** 京都やま六(京都府・京都市) **かわいい柚子こしょう味噌漬** 2切140g **680円(税734円)**
 白身で脂ののったからすかいを、京都老舗の西京味噌に漬けて冷めても載ります。柚子こしょうがきいています。からすかいい(カナダ)

中辛 **129 凍** トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g **425円(税459円)**
 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

甘塩 **130 凍** トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g **530円(税572円)**
 ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

131 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日
国産塩さば切身 4切240g **498円(税538円)**
 脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けて焼く。焼く、煮る、竜田揚げ等幅広く使えます。真さば(国内産)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県等の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

もうすぐ新米 やさとのコシヒカリ

筑波山から流れる水を利用し、古くから「米どころ」として有名。小粒ながらもやわらかです。冷めても粘り気が持続するので、お弁当、おにぎりにも。

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精製66名よりお届け。

502031 白米 5kg **1998円(税2158円)**

502032 玄米 5kg **1888円(税2039円)**

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特栽米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

502001 白米 5kg **2350円(税2538円)**

502002 玄米 5kg **2250円(税2430円)**

502003 白米 2kg **945円(税1021円)**

JA常総ひかり・東町特栽米組合

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

502011 白米 5kg **3500円(税3780円)**

502012 玄米 5kg **3200円(税3456円)**

502013 7分 5kg **3500円(税3780円)**

502014 5分 5kg **3500円(税3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ摺、精米をしてお届けします。

502015 白米 5kg **3500円(税3780円)**

502016 白米 2kg **1400円(税1512円)**

502017 玄米 5kg **3200円(税3456円)**

502018 7分 5kg **3500円(税3780円)**

502019 5分 5kg **3500円(税3780円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg **3500円(税3780円)**

132 玄米 5kg **3300円(税3564円)**

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

米粒状麦

米にませて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。

502073 日本生活協同組合連合会 **米粒状麦** 800g **335円(税362円)**
 大麦(国内産)

133 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) **もち米** 2kg **1100円(税1188円)**
 もち米(山形県)

2023年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29(0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24(0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

料理の名人で新米に合う照り焼きを作ろう!

特 組合員さんからの **クチコミ**

料理の名人は、これ1本で味付けがばっちりなのでとても便利。たまにしかカタログに載らないので、見つけたときはまとめて買っています。

少し甘めで濃厚な調合済みの調味タレ。アレンジしてわが家の味を見つけてください。使い方がガイド付き。

134 冷 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞60日
料理の名人(万能調味タレ)
250cc **498円(税538円)**
大豆(佐賀県)

135 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィレ(無塩)
片身2枚 200g前後 **428円(税462円)**
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。真さば(長崎県、佐賀県)

136 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばら切身(無塩)
約70g × 2 **540円(税583円)**
五島列島、済州島海域で寒の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さばを切身にしました。無塩です。さわら(五島列島、済州島海域)

希少部位 **[カマトロ]** を食べてみよう!

塩焼きはもちろん、ピリッとゆずこししょうを効かせて食べるのも◎!

カマの一部分で、大トロの横に位置している所がカマトロと呼ばれます。魚体40kg以上のメバチマグロから100g前後が2〜3本しか取れません。年間でもめったに企画できない希少品です。

特 塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆずの香りと島とうがらしならではのシャープな辛さです。

137 凍 めばちまぐろの カマで、特に脂のりが良く可食部分の多い所を選別。調理しやすいようにスライスしました。
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろカマトロ焼物用
2〜3切200g **398円(税430円)**
めばちまぐろ(太平洋)

138 塩も含めて、東京都内の原料のみ使用。爽やかなゆずの香りと島とうがらしならではのシャープな辛さです。
東濃食品(埼玉県・越谷市)
東京都産ゆずこししょう
40g **378円(税408円)**
ゆず(東京都)

6〜11枚

139 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
6〜11枚150g **480円(税518円)**
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) 【放】不検出<3.4<4.1

140 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道産にしん(2尾)
2尾(360g) **668円(税721円)**
一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。
にしん(北海道)

141 凍 カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしごま漬
100g **350円(税378円)**
かたくいわしの頭、内臓を除去して酢漬けし、その後ごま油と千切り生姜、たかのつめを加えました。かたくいわし(千葉県) 【放】不検出<3.6<3.4

特 手作り 押しすじたまも

142 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
40g × 2 **465円(税502円)**
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。秋鮭(北海道)

特 バターソテーで! 北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。

143 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
訳あり帆立貝柱
200g **950円(税1026円)**
帆立貝柱(北海道)

静岡岡吉田港水揚げ限定。水揚げから競りまでの時間が短い「一番競り」しらすなので、鮮度抜群です。

144 凍 福昭水産(静岡県・吉田町) 賞120日
駿河湾産しらす(一番競り限定)
60g **520円(税562円)**

特 組合員さんからの **クチコミ**

生しらすを食べる機会は多かったのですが、とある漁港で食べたしらすよりも、くさみ無く食べられました。解凍も簡単でした。家でこれが食べられるのは感動でした。

2食

145 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまぐろたたき身
50g × 2 **555円(税599円)**
高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。めばちまぐろ(太平洋)

流水解凍で本格まぐろ丼

146 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
まぐろ丼(イカ入り)
50g × 2 タレ20g × 2 **498円(税538円)**
船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

147 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
韓国風まぐろ漬け丼用
80g × 2 **558円(税603円)**
鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。ピンチョウマグロ(太平洋)

148 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)
80g × 2 **528円(税570円)**
「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練こま、白ごまを加えまろやかに。びんちょうまぐろ(太平洋)

170g **447円(税483円)**
いか、えび、ほたてをミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

160g **598円(税646円)**
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でもき、急速バラ凍結しました。えび(ミャンマー)

55g **360円(税389円)**
ロシア産のすけそうだら卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。すけそうだらの卵(ロシア)

日本屈指の漁獲量、しらすの島「篠島」より

180日 釜揚げしらす **350円(税378円)**
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。いわし稚魚(愛知県)

180日 しらす干し **350円(税378円)**
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。いわし稚魚(愛知県)

日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g × 3 **318円(税343円)**
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。しらす(国内産)

300g (150g × 2) **420円(税454円)**
いわし(鳥取県、千葉県、他) 【放】不検出<3.8<3.9

70g × 2 たれ・山椒付 **2900円(税3132円)**
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g × 2
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。蒸煎で。うなぎ(愛知県)

魚肉練り製品

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

100g **340円(税367円)**
まぐろ・すけそうだら(国内産)

163 冷 いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
まぐろもろこし
100g **340円(税367円)**
まぐろ・すけそうだら(国内産)

600Wのレンジで1分程度温めるとより一層モチモチ感が味わえます♪

75g × 2 **369円(税399円)**
加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付け。加工濃粉：全体の0.6%。真いわし(国内産) 【放】不検出<3.7<4.0

6〜9枚 **398円(税430円)**
真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)

200g(12個) **460円(税497円)**
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
国産野菜とチーズのおおきなバーグ
粗挽き感を活かしたいわしのミニハンバーグ。チーズ入りで子どもでも食べやすいです。フライパンで焼いて。いわし・すけそうだら(国内産)

2枚(130g) **460円(税497円)**
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 白天(桜えび・いかしそ)
白身魚に近海の雑魚を使ったすり身をベースにした桜えび天といかしそ天をセットにしました。桜えび(台湾)、いか(タイ、ベトナム、国内産)、青しそ(国内産)

3枚(90g) **360円(税389円)**
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 野菜の香味揚げ
生姜のさっぱりとした風味の揚げかまぼこ。れんこん、セロリ、甘酢生姜、ねぎが練りこんであります。スケトウダラ・野菜(国内産)

160 凍 ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市)
レンジでできる秋鮭の塩焼き(甘口)
4切100g **499円(税539円)**
北海道産の秋鮭を焼き、1切れずつ真空包装にしました。個包装で朝食や弁当に便利。湯煎が電子レンジで。秋鮭(北海道)

161 凍 ティーフーズ・ジャパン(千葉県・館山市)
レンジでできる さばの塩焼き(骨とり)
1切100g **418円(税451円)**
ノルウェー産のさばを骨取り後に焼き、1切れずつ真空包装。朝食や弁当に便利です。湯煎が電子レンジで。さば(ノルウェー)

100g **615円(税664円)**
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩。秋鮭(国内産) 【放】不検出<4.0<4.4

3個入 **398円(税430円)**
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 うずら天
うずら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

45g × 3 **348円(税376円)**
山九水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入)
化学調味料を一切使用せず、日本近海の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。魚肉(国内産)

ほかではちょっと食べられない

岩瀬さんの豚肉

岩瀬牧場の豚は、品種、えさ、飼いが一般的な養豚と比較してかなり異なりますが、今回は品種について。今から約37年前、先代の岩瀬弘さんが豚肉の脂が苦手な娘の卓子さんでも食べられる豚の品種の掛け合わせを研究して出来たのが、黒豚（パークシャー）系の特殊なオリジナル品種（雑種）です。ぜひ、この機会にご賞味あれ！牧場の近況報告なども同時配布のニューズレターに掲載していますので、そちらも併せてご覧ください。



組合員さんからのクチコミ

岩瀬さんの豚肉はどの部位もおいしいです！岩瀬さんいつもありがとうございます！



288円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット
200g×3種 1600円(税)1728円(通称税込)1836円



243円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 450円(税)486円(通称税込)538円



349円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g 646円(税)698円(通称税込)720円



251円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g(ネット巻) 698円(税)754円(通称税込)770円



249円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 460円(税)497円(通称税込)538円



346円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g 640円(税)691円(通称税込)720円



292円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚バラす切り
200g 540円(税)583円(通称税込)597円



205円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 760円(税)821円(通称税込)864円



215円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥30日
岩瀬さんの豚挽肉
200g 398円(税)430円(通称税込)443円

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ
茨城県産ローズポークバラブロック、鹿児島坊津黒牛特選切り落とし、鹿児島坊津黒牛牛井・肉じゃが用

16ページ
つくば茜鶏 モモ 秋川の若鶏小間切



310円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g 860円(税)929円(通称税込)



222円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚小間切
200g 410円(税)443円(通称税込)



108円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥90日
岩瀬さんの豚モツ
500g 500円(税)540円(通称税込)



179円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚背脂
500g 150円(税)162円(通称税込)



238円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク パラスライス
250g 551円(税)595円(通称税込)



228円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g 528円(税)570円(通称税込)



293円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切り身
2枚200g 543円(税)586円(通称税込)



162円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 598円(税)646円(通称税込)659円



166円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 460円(税)497円(通称税込)



167円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g 465円(税)502円(通称税込)



399円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5〜7枚 200g 739円(税)798円(通称税込)862円



323円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g (固形量約80g×2) 598円(税)646円(通称税込)697円



405円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日
丹沢高原豚 ひれ豚漬
200g (固形量約150g) 750円(税)810円(通称税込)860円



231円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)
200g 428円(税)462円(通称税込)



228円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日
丹沢高原豚 小間切
200g 422円(税)456円(通称税込)



230円/100g
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 ⑥90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g 850円(税)918円(通称税込)

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



194円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市) ⑥6日
つくば茜鶏 ムネ
250g 450円(税)486円(通称税込)



258円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市) ⑥6日
つくば茜鶏 ササミ
250g 598円(税)646円(通称税込)



268円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市) ⑥6日
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g 620円(税)670円(通称税込)



276円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市) ⑥6日
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
250g 640円(税)691円(通称税込)



166円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市) ⑥6日
つくば茜鶏 手羽先
300g 460円(税)497円(通称税込)518円



166円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市) ⑥6日
つくば茜鶏 手羽元
300g 460円(税)497円(通称税込)518円



116円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市) ⑥6日
つくば茜鶏 レバー
250g 268円(税)289円(通称税込)



186円/100g
野口さん達(茨城県・桜川市) ⑥6日
つくば茜鶏 挽肉
250g 430円(税)464円(通称税込)



215円/100g
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏ムネ
200g 398円(税)430円(通称税込)448円



241円/100g
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏モモ
200g 445円(税)481円(通称税込)



287円/100g
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏塩麴漬
150g 398円(税)430円(通称税込)

畜産担当 小室のおすすめ

好評につき再登場!
「岩瀬牧場の味付け肉」♪

岩瀬さんの豚肉に萩和田屋の塩こうじを使った味付け肉です。以前、JOSOエールにて企画したところ大好評でしたので今回再登場します! 夕飯の一品にいかがでしょうか?

限定企画

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〓14日
岩瀬さんの豚肉コース塩こうじ漬

2枚200g **698円(税込)** **754円(税込)** 通常税込 862円

萩和田屋の塩こうじを使ったローズの塩こうじ漬です。

茨城県

ローストビーフ巻きで♪

518円/100g **特**

205 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 〓30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
250g **1200円(税込)** **1296円(税込)** 通常税込 1361円

坊津黒牛のモモ肉をブロックでお届けします。ご自宅でローストビーフやタタキどうぞ。

鹿児島県

牛カレーで♪

423円/100g **特**

206 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 〓30日
鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用
250g **980円(税込)** **1058円(税込)** 通常税込 1091円

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。

鹿児島県

鶏肉加工品コーナー お届けは9月2回

ヘルシーでしっかりと素材の旨味が味わえるチキンバーグです。つくば茜鶏(エコかざ鶏)使用。湯煎で。

全品特価

207 凍 卵小
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 〓180日
つくば茜鶏使用 ふくらチキンハンバーグ
160g (2個) **450円(税込)** **486円(税込)** 通常税込 518円

鶏肉(国内産)

208 凍 大
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 〓180日
つくば茜鶏使用 手作り風鶏つくね
150g **440円(税込)** **475円(税込)** 通常税込 518円

鶏肉(国内産)

3種類のハーブを使ってスチームオープンでふくら焼き上げた手羽先のハーブ焼きです。湯煎で。

209 凍 米
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 〓180日
つくば鶏 手羽先のハーブ焼き
220g (約4~6枚) **550円(税込)** **594円(税込)** 通常税込 646円

鶏肉(茨城県)

つくば鶏のモモ肉を照り焼きにしました。湯煎で。

210 凍 米 大 小
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 〓180日
つくば鶏の照り焼き
170g (1枚) **645円(税込)** **697円(税込)** 通常税込 756円

鶏肉(茨城県)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

211 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 〓30日
鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用
170g **750円(税込)** **810円(税込)**

モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。

鹿児島県

607円/100g **特**

212 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 〓30日
国産牛ロース焼肉用
150g **843円(税込)** **910円(税込)**

ホルスタイン種を100%使用。適度な脂肪を含みコクのあるカタロース、リブロースを焼肉用にカット。

福岡県、大分県

372円/100g **特**

213 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 〓30日
国産牛牛すじ肉
150g **517円(税込)** **558円(税込)** 通常税込 583円

国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。

福岡県、大分県

307円/100g **特**

214 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 〓30日
国産牛小間切
160g **455円(税込)** **491円(税込)**

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県

211円/100g **特**

215 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 〓30日
国産牛挽肉
200g **390円(税込)** **421円(税込)** 通常税込 432円

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。

216 2袋
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 〓15日
鎌倉あらびきウィンナー
85g×2 **398円(税込)** **430円(税込)**

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

218 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 〓15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 **485円(税込)** **524円(税込)**

合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パックです。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

219 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 〓15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 **760円(税込)** **821円(税込)**

豚バラを塩漬し、くんねしたもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

220 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 〓10日
鎌倉粗挽ロングウィンナー
27g×5 **310円(税込)** **335円(税込)**

野菜と一緒にドッグパンにはさんで。

豚肉(国内産)

221 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〓7日
丹沢農場の皮なしノンスパイスウインナー
120g **330円(税込)** **356円(税込)**

皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さなお子さんにどうぞ。

豚肉(国内産)

222 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〓7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g **480円(税込)** **518円(税込)**

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。

豚肉(神奈川県)

224 凍 卵 小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〓180日
丹沢農場のハンバーグ
200g (100g×2) **380円(税込)** **410円(税込)** 通常税込 448円

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。

豚肉(国内産)

1~2人前×2袋

225 凍 米 大 小
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 親子丼の素 2袋
130g(鶏肉40g × タレ90g)×2 **400円(税込)** **432円(税込)**

つくば茜鶏を親子丼用にカットし、特製親子丼用タレに漬けてパックしました。

鶏肉(茨城県)

226 凍 米
秋川牧園(山口県・山口市)
サラダチキン(プレーン)
100g **378円(税込)** **408円(税込)** 通常税込 430円

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。

鶏肉(国内産)

乳製品 デザート

【願っています】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはビン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかなやさい味のヨーグルト。

227 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 〓届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
400g **380円(税込)** **410円(税込)**
(ビン要返却)

228 加糖
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 〓届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g **538円(税込)** **581円(税込)**
(ビン要返却)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

229 冷 乳
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 〓届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g **538円(税込)** **581円(税込)**
(ビン要返却)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

230 プレーン 30g **190円(税込)** **205円(税込)**

231 ペッパー 30g **199円(税込)** **215円(税込)**

生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

232 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 〓届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **270円(税込)** **292円(税込)**

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

233 冷 乳
ホリ乳業(石川県・金沢市) 〓届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **593円(税込)** **640円(税込)**

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

234 冷 乳
ホリ乳業(石川県・金沢市) 〓届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 **515円(税込)** **556円(税込)**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7日間熟成。

生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

235 冷 乳
サツラク農協(北海道・札幌市) 〓18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **238円(税込)** **257円(税込)** 通常税込 268円

11戸の生産者限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産でんぷい糖)

生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

236 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 〓届いて7~10日
のむバターミルクヨーグルト2本組
250g×2 **340円(税込)** **368円(税込)** 通常税込 396円

北海道産生乳の脱脂濃縮乳、濃縮(スターミルク、クリームのみ)を使用。ミルクでやさしい飲みこちです。

生乳(北海道)

237 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 〓届いて7~10日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **660円(税込)** **713円(税込)**

ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。

生乳(北海道)

238 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 〓120日
よつ葉北海道十勝クリームチーズ
100g **263円(税込)** **284円(税込)**

北海道産生乳を100%使用したミルクの風味が豊かなクリームチーズ。安定剤、保存料不使用。

生乳(北海道)

239 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 〓120日
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て
90g(9個) **425円(税込)** **459円(税込)**

チェダーチーズをブレンドしたまるやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。＊乳化剤使用。

生乳(北海道)

240 冷 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 〓180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ
45g **220円(税込)** **238円(税込)**

十勝産チェダーチーズ100%を国産チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。＊乳化剤使用。

生乳(北海道)

241 冷 卵 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 〓90日
パンにめりやすいバター&ひまわりオイル
100g **335円(税込)** **362円(税込)**

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。

生乳(北海道)

242 冷 卵 乳
茨城乳業(茨城県・石岡市) 〓14日
タマゴプリン
85g×3 **314円(税込)** **339円(税込)**

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。

牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

243 冷 乳
日本生活協同組合連合会 〓15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **235円(税込)** **254円(税込)**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

生乳(北海道)

2ページで秋のパン祭り開催中!

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

気温が高くなっていますのでパンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

- 244 6枚 **285円**(税込**308円**)
- 245 8枚 **285円**(税込**308円**)
- 246 ノースライス **275円**(税込**297円**)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.9 <3.8

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

- 247 8枚 **450円**(税込**486円**)
- 248 ノースライス **435円**(税込**470円**)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <4.0 <4.7

ドッグパン

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

- 249 3個 **320円**(税込**346円**)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.5 <3.9

いばらきベーグル

250 凍 **380円**(税込**410円**)

定番(プレーン・全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ))

全粒粉ベーグル

251 凍 **194円**(税込**210円**)

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))

クーベルチュールチョコベーグル

252 凍 **221円**(税込**239円**)

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道、チョコ(国内産))

地産で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、レーズン(※場合により(ター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む))

クーロンヌの角形食パン

- 253 半斤3枚 **180円**(税込**194円**)
- 254 1斤6枚 **340円**(税込**367円**)

クーロンヌのバゲット

- 255 1斤8枚 **340円**(税込**367円**)
- 256 ノースライス **335円**(税込**362円**)

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌの無糖食パン(山型)

258 小 **368円**(税込**397円**)

通常の3倍の大きさです。

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌのバゲット

259 凍 **310円**(税込**335円**)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(アメリカ、他)

クーロンヌのつぶあんぱん

260 小 **360円**(税込**389円**)

北海道産の小麦を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小麦(アメリカ、他)

定番ベーグル Aセット

250 凍 **380円**(税込**410円**)

定番(プレーン・全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ))

あん入り

266 3個 **398円**(税込**430円**)

267 あんなし **380円**(税込**410円**)

小麦粉(国内産) [放]不検出 <0.9 <0.9

玄米粉入り蒸しパン

268 冷 **498円**(税込**538円**)

おとう工房(愛知県・高浜市) 賞味4日

ふっくらおからパン プレーン

小麦・大豆(国内産)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

- 261 凍 **675円**(税込**729円**)
- 262 凍 **460円**(税込**497円**)
- 263 凍 **288円**(税込**311円**)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

おからパン プレーン

268 冷 **498円**(税込**538円**)

おとう工房(愛知県・高浜市) 賞味4日

ふっくらおからパン プレーン

小麦・大豆(国内産)

内麦クロワッサン

269 凍 **750円**(税込**810円**)

10個(個包装) [放]不検出 <4.3 <4.2

朝内小麦を使用したクロワッサン

269 凍 **750円**(税込**810円**)

10個(個包装) [放]不検出 <4.3 <4.2

ジャム・はちみつ ペースト・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

- 270 完熟梅ジャム **410円**(税込**443円**)
- 271 黒ごまペースト **480円**(税込**518円**)
- 272 国産野菜のお味噌汁 **1050円**(税込**1134円**)
- 273 旨だし みそ汁セット **998円**(税込**1078円**)

松永さんのジャム特集 全品特価

今年もたくさんの方にフラッペジャムをご利用頂きましたこと心より感謝いたします。来年度もぜひよろしくお祈り致します。

- 274 松永さんのフラッペジャム(いちご) **550円**(税込**594円**)
- 275 松永さんのフラッペジャム(キウイ) **550円**(税込**594円**)
- 276 松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー) **550円**(税込**594円**)
- 277 松永さんのフラッペジャム(びわ) **550円**(税込**594円**)

シーズン最終

- 274 松永さんのフラッペジャム(いちご) **550円**(税込**594円**)
- 275 松永さんのフラッペジャム(キウイ) **550円**(税込**594円**)
- 276 松永さんのフラッペジャム(ブルーベリー) **550円**(税込**594円**)
- 277 松永さんのフラッペジャム(びわ) **550円**(税込**594円**)

牛乳・卵

サツラク...組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

卵:飼料はnon-GMO(非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

- 鈴木牧場牛乳 **369円**(税込**399円**)
- サツラク低温殺菌牛乳 **225円**(税込**243円**)
- サツラク低脂肪牛乳 **192円**(税込**207円**)
- サツラク牛乳 **298円**(税込**322円**)
- おいしいさまるやか(成分調整牛乳) **248円**(税込**268円**)
- 宇治田さんの平飼卵 **432円**(税込**467円**)
- 八郷の卵 **380円**(税込**410円**)

定期登録募集中!

鈴木牧場牛乳

720ml

契約価格348円(税込)

この定期登録牛乳はこちら

よつ葉カAFEオレ

279 冷 **330円**(税込**356円**)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味6~10日

クリーム仕立てよつ葉カAFEオレ2本組

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせたクリームカAFEオレ。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)

よつ葉茶オレ

280 冷 **330円**(税込**356円**)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味6~10日

クリーム仕立てよつ葉茶オレ2本組

香り高い国産ほうじ茶と北海道産乳原料を組み合わせたクリーム茶オレ。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道、ほうじ茶(国内産))

地場の養鶏をみんなで応援♪

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県

宇治田さんの平飼卵

281 冷 **432円**(税込**467円**)

宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞味7日

6個 [放]不検出 <3.9 <3.7

八郷の卵

282 冷 **380円**(税込**410円**)

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞味11日

10個 [放]不検出 <3.5 <3.6

日記担当 横関のおすすめ

豆腐で作った 新感覚の唐揚げ

国産大豆の豆腐をダシの効いた醤油で味付け。トースターで温めるだけでまるで唐揚げのような食感と味わいが楽しめますよ!



特

281 丸和食品(東京都・練馬区) 豆腐からあげ 10個 225円(税込) 243円(税込) 258円(税込)



リアス×生産者×常総生協の絆 石巻・十三浜のわかめ&昆布 全品 特価

282 石巻十三浜産切り昆布 130g 398円(税込) 430円(税込) 447円(税込) 283 リアス(千葉県・船橋市) 石巻十三浜産切り昆布 130g 388円(税込) 419円(税込) 430円(税込) 284 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース無) 150g×3 218円(税込) 235円(税込) 246円(税込)



249 ドッグパンを使って「やきそばパン」 284 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース無) 150g×3 218円(税込) 235円(税込) 246円(税込)



285 夏おでん 大根、ロールキャベツ、ゆで卵、しらたき、焼くわ、油揚げをいわず煮干しと昆布のだし汁で炊きました。430g(うち固形量290g) 725円(税込) 783円(税込) 794円(税込)

大豆加工品



286 ミニもめん豆腐 150g×2 198円(税込) 214円(税込) 287 ミニきぬ豆腐 150g×2 198円(税込) 214円(税込)



288 もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円(税込) 289 きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円(税込)



290 有機国産大豆寄せ豆腐 100g×2 249円(税込) 269円(税込) 280円(税込) 291 絹とうふ(充填) 150g×2 165円(税込) 178円(税込)



292 絹とうふ(充填豆腐) 300g×3 435円(税込) 470円(税込) 293 油揚げ 3枚 183円(税込) 198円(税込)



294 厚揚げ 90g×2 184円(税込) 199円(税込) 295 だだちゃ豆入寄せ豆腐 200g 280円(税込) 302円(税込) 313円(税込)



296 枝豆がんと 6個 308円(税込) 333円(税込) 297 味付いなり揚げ 10枚 418円(税込) 451円(税込)



298 豆乳 300cc 228円(税込) 246円(税込) 299 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 148円(税込) 160円(税込)



300 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g×3 140円(税込) 151円(税込) 301 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g×2 130円(税込) 140円(税込)



302 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g×2 208円(税込) 225円(税込) 303 ひきわり 40g×2 184円(税込) 199円(税込)



304 黒大豆てんべ 100g 385円(税込) 416円(税込) 305 洗いもずく 200g 240円(税込) 259円(税込)



306 すぐに使える生わかめ(岩手県産) 40g×5パック 688円(税込) 743円(税込) 307 冷凍きざみめかぶ(岩手県産) 40g×5パック 545円(税込) 589円(税込)



308 有機栽培生いもまるごと芋こんにやく 100g×3P 298円(税込) 322円(税込) 309 有機栽培生いもまるごと芋しらたき 100g×3P 298円(税込) 322円(税込)



310 ところん 京の三杯酢 160g たれ25g 180円(税込) 194円(税込) 311 ところん ごまだれ 160g たれ15g 180円(税込) 194円(税込)



312 ところん 京の黒みつ 160g たれ25g 180円(税込) 194円(税込) 313 有機味付玉こんにやく 6個入 220円(税込) 238円(税込)



314 ミックスビーンズの水煮 150g 275円(税込) 297円(税込) 315 あしがら車屋醤油らーめん(2食入) 麺120g×2 スープ47g×2 398円(税込) 430円(税込)



316 全粒粉なまラーメン 味噌味 麺120g×2 スープ45g×2 450円(税込) 486円(税込) 317 煮豆 黒豆(雁喰豆) 150g 380円(税込) 410円(税込)



318 煮豆 青豆 120g 350円(税込) 378円(税込) 319 甘口昆布 80g 260円(税込) 281円(税込)



319 甘口昆布 80g 260円(税込) 281円(税込)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間: 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

320 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間: 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

321 米大小
やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)

カシューナッツの歯ごたえも魅力



2人前
食塩相当量: 1.9g
調理時間: 準備品 約7分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

322 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(約340g) 938円(税込1013円)

甘辛みそタレでご飯がすすむ



2人前
食塩相当量: 2.28g
調理時間: 準備品 約6分 油

セット内容: タレ漬け豚肉、カット野菜(キャベツ、人参、ピーマン)

323 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
国産豚の回鍋肉セット
2人前(約360g) 900円(税込972円)

ミールキット担当 小西のおすすめ

豆腐と鶏肉で作ったふわふわのお団子です♪



豆腐だんとシャキシャキの野菜の食感が楽しめます。甘酢が食欲をそそります。
2人前
食塩相当量: 1.5g
調理時間: 準備品 約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水揚げたけのこ

324 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) 830円(税込896円)

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

漬物

梅干しおにぎりに
325 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞味180日
梅干し(しそ漬)
120g 460円(税込497円)

326 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味30日
糖しぼり大根
250g 340円(税込367円)

327 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味6日
昆布だしで漬けた浅漬け三昧
200g 330円(税込356円)

328 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味9日
農家で漬けた白菜漬
250g 290円(税込313円)

329 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味9日
農家で漬けたゆず白菜
250g 290円(税込313円)

330 浜食(東京都・調布市) 賞味60日
ピリ辛きゅうり醤油漬
200g 290円(税込313円)

331 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞味14日
白菜キムチ「頂」
300g 498円(税込538円)

332 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞味7日
こわれほたてキムチ
150g 830円(税込896円)

333 リアス(千葉県・船橋市) 賞味30日
高菜ちりめん
25g 318円(税込343円)

334 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞味30日
福神漬
150g 275円(税込297円)

335 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞味90日
紅生姜(きざみ)
80g 170円(税込184円)

冷凍食品

336 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ジャンボ餃子
45g x 5個 365円(税込394円)

337 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の黒豚水餃子
15個250g 508円(税込549円)

338 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の海鮮水餃子
15個250g 504円(税込544円)

339 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
フライパンでミニ春巻
6本120g 368円(税込397円)

お弁当にもぴったりな小さめサイズ
豚肉に春雨、エビ、ニラを加えた餡を包んだ春巻。お弁当にぴったりな大きさです。フライパンかオーブンで。

340 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 434円(税込469円)

341 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g 450円(税込486円)

342 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞味120日
飛鳥の黒豚肉まん
3個270g 470円(税込508円)

343 大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムの帆立クリームコロッケ
40g x 6 435円(税込470円)

344 大進食品(神奈川県・横浜市)
マム 学校帰りのコロッケ
60g x 5 410円(税込443円)

345 秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g 477円(税込515円)

秋川牧園の鶏肉加工品

346 秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g 488円(税込527円)

347 秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g 472円(税込510円)

348 秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g 472円(税込510円)

349 秋川牧園(山口県・山口市)
とりがらすープ
5袋250g 430円(税込464円)

350 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
おとうふ揚げ
5個165g 310円(税込335円)

351 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
7種の野菜揚げ
5個165g 315円(税込340円)

352 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
チヂミ風さつま揚げ
3枚126g 337円(税込364円)

353 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
ささがきごぼうさつま揚げ
120g 347円(税込375円)

354 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
ソフトはんぺん
4枚188g 389円(税込420円)

355 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
ソフトはんぺん
4枚188g 389円(税込420円)

356 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
ソフトはんぺん
4枚188g 389円(税込420円)

357 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
ソフトはんぺん
4枚188g 389円(税込420円)

358 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
ソフトはんぺん
4枚188g 389円(税込420円)

359 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞味180日
ソフトはんぺん
4枚188g 389円(税込420円)

冷食担当 丸山のおすすめ
大人も子どもも大満足!



特
ごぼうの食感がアクセントになっているハンバーグ。ミニサイズですが食べ応え抜群♪わが家ではお弁当用に常備しています。お得な2パックでお届けです!

お得2パック
8個×2
355 凍卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうハンバーグ 2パック
(26g×8)×2 **870円(税込940円)** 通常税込970円

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
鶏肉(国内産)

ちよつと小腹がすいた時の一品にもどうぞ♪ 全品特価



356 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
かぼちゃとコーンのちぎり揚げ
120g **298円(税込322円)** 通常税込335円



357 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック
6本 150g **438円(税込473円)** 通常税込486円



358 凍 日本生活協同組合連合会
手包みピッツァ マルゲリータ
2本 190g **424円(税込458円)** 通常税込473円



360 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
豆乳カステラ
5切 **367円(税込396円)** 通常税込408円

ニッコー(神奈川県・大和市)
生地は国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
小麦粉(小豆・茶(国内産))
新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。
大豆(国内産)

361 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
3個210g **466円(税込503円)**

消化剤を使わず天然にがりを入れた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

特
コーンの程よい甘さが楽しい!
豚肉・鶏肉と少し牛肉も入ったミニハンバーグ。コーンの程よい甘さが◎ お弁当にも。レンジで温めて。

362 凍卵米乳小 ニッコー(神奈川県・大和市)
小さなコーン入りハンバーグ
144g(6個入) **388円(税込419円)** 通常税込438円

肉(国内産)、コーン(北海道)

363 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
おからクリーミーコロッケ
200g(4個入) **311円(税込336円)**

おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げるかレンジで温めて。
おから(国内産)

364 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ
6個120g **453円(税込489円)**

粗挽きたんかつを油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。
豚肉(国内産)

365 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 90日
ひとくちエビフライ
100g **488円(税込527円)** 通常税込555円

天然エビの旨味とぷりっとした食感をあ楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。
エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

366 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 90日
山山鶏の塩麹竜田
150g **443円(税込478円)**

自家製塩麹にじっくり漬け込み、山山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げます。
鶏肉(徳島県)

367 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子
340g **518円(税込559円)**

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。
鶏肉(国内産)

368 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうと白身魚の磯辺揚げ
8個160g **382円(税込413円)**

白身魚のすり身とごぼうを合わせて揚げました。こしょう風味が美味。お弁当にも。レンジかトースターで。
ごぼう(国内産)

369 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 90日
まぐろ団子甘酢ソース
280g(4個×2) **461円(税込498円)**

まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。
まぐろ(台湾、国内産)

370 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
茄子のはさみ揚げ
180g(6個入) **353円(税込381円)**

国産茄子ではさんだ船には茄子の端材を刻んで入れ、衣はごま油で揚げました。レンジで温めて。
茄子・鶏肉(国内産)

371 凍 マルマス(北海道・森町)
北の包み焼(塩こしょう味)
85g×2 **517円(税込558円)**

北海道の素材(鮭・玉葱・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き。レンジで。
鮭・野菜(国内産)

372 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 180日
中華丼の具(塩)
180g×2 **561円(税込606円)**

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
えび・鶏肉(国内産)

373 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚肉
5個575g **898円(税込970円)**

醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃縮0.2%
米・豚肉(国内産)

374 凍 大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのトマトソースグラタン
170g×2 **600円(税込648円)**

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。
小麦(イタリア)

375 凍 ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりあんかけラーメン
1食450g(麺160g) **434円(税込469円)**

鍋で沸騰した湯に凍ったまま入湯がくだけ。モンゴル風が美味しい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。
小麦(国内産)

376 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
えび天そば
2食496g **524円(税込566円)**

国産小麦粉と北産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工濃縮・具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)

377 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g **429円(税込463円)**

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青海苔をトッピング。鮑、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

378 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日
冷凍うどん
200g×3玉 **435円(税込470円)**

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

379 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市)
桜えびかきあげ
160g(2枚入) **718円(税込775円)** 通常税込793円

駿河湾産桜えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用。non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。
野菜(国内産)

380 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎだんご
4本180g **429円(税込463円)**

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

381 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 くるみだんご
4本180g **438円(税込473円)** 通常税込487円

国産うるち米を原料とした上新粉を使用。白あんにくるみを加え、程よい甘さと香ばしさが人気です。自然解凍で。
くるみ(アメリカ)

382 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 みたらしだんご
210g(3本入) **371円(税込401円)**

国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。自然解凍で。
米(国内産)

ネージュのアイス

383 大 450ml **835円(税込902円)** 通常税込927円
ネージュ(大阪府・八尾市)
ネージュのアイスクリーム
北海道のよつ葉牛乳をベースによつ葉生クリームや濃縮乳、秋川牧園の卵だけのシブプリなアイスクリーム。

384 小 120ml **250円(税込270円)**
生乳(北海道)、卵(山口県)

385 凍 6本 **385円**
ネージュ(大阪府・八尾市)
あずきキャンデー
65cc×6 **658円(税込711円)** 通常税込711円
十勝産小豆を、風味をこわさないように炊き上げて作りました。
小豆(北海道)

386 凍 6本 **645円(税込697円)** 通常税込711円
ネージュ(大阪府・八尾市)
宇治金時パ
よつ葉乳業のノンホモ牛乳、静岡の無農薬緑茶、十勝産あずきなど原料にこだわって作った宇治金時パです。

387 凍 6本 **645円(税込697円)** 通常税込711円
ネージュ(大阪府・八尾市)
チョコレートキャンデー
よつ葉ノンホモ牛乳使用
乳化剤、安定剤は一切使っていません。よつ葉乳業のノンホモ牛乳と濃縮乳、砂糖、ココアパウダーのみ使用。
ココア(東南アジア)

KUBOTA 南国土佐

久保田のアイス

388 凍 久保田食品(高知県・南国市)
ラムレーズンアイスクリーム
110ml **220円(税込238円)**
生乳(北海道)・レーズン(アメリカ)

389 凍 久保田食品(高知県・南国市)
パニライスクリーム
110ml **220円(税込238円)**
マダガスカル産の最高級パニライーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。
生乳(北海道)

390 凍 久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中
110ml **130円(税込140円)**
まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

391 凍 久保田食品(高知県・南国市)
南国土佐のすももアイスキャンデー 2個
80ml×2 **340円(税込368円)**
高知県産旬採りすもも(大石早生)の果汁・果肉と砂糖だけで作り上げた。こだわりのアイスキャンデー。
すもも(高知県)

392 凍 久保田食品(高知県・南国市)
抹茶と十勝あずきかき氷
170ml **150円(税込162円)**
北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒糖、高級抹茶、国産さとうきび糖、高知県産白砂糖を使用したかき氷。
小豆(北海道)・茶(国内産)

落花生の八街からの贈り物



千葉八街産。今ではめずらしくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。



千葉県の新品種、はっきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。

全品特価

落花生100%のピーナツクリームです。



ますだ(千葉県・八街市) 香るピーナツクリーム 397 無糖 230g 720円(税込) 778円(通常税込) 799円

668 スイートタイプ前 落花生(千葉県) 230g 720円(税込) 778円(通常税込) 799円



ますだ(千葉県・八街市) ピーナツパウダー 398 100g×3 670円(税込) 724円(通常税込) 754円

千葉県八街産の落花生を香りよく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。落花生(千葉県) 100g×3 670円(税込) 724円(通常税込) 754円

ますだ(千葉県・八街市) うす皮煎り落花生(Qなっつ) 395 無塩 120g 498円(税込) 538円(通常税込) 562円

ますだ(千葉県・八街市) うす塩 396 120g 498円(税込) 538円(通常税込) 562円

菓子・飲料担当 原のおすすめ

昔ながらの素朴な 優しいお菓子



きな粉味のお菓子です。やわらかいのできな粉好きの方はハマるおいしさです!



8本 大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。 400 創健社(神奈川県・横浜市) きなこねじり菓子 8本 350円(税込) 378円(通常税込) 400円

大豆(国内産)

菓子

化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。



401 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) きらず揚げ・しお 140g 298円(税込) 322円(通常税込)



402 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) きらず揚げ・黒砂糖 140g 298円(税込) 322円(通常税込)



403 アリモト(兵庫県・加西市) 召ませ日本ひとくち塩せんべい(割れ欠) 75g 295円(税込) 319円(通常税込)



404 アリモト(兵庫県・加西市) 召ませ日本ひとくち海老せんべい 70g 295円(税込) 319円(通常税込)



405 アリモト(兵庫県・加西市) 召ませ日本・島醤油せんべい 80g 295円(税込) 319円(通常税込)



729 創健社(神奈川県・横浜市) ポテトチップス(野菜コンソメ) 60g 198円(税込) 214円(通常税込)



728 創健社(神奈川県・横浜市) ポテトチップス(バター・しょうゆ) 60g 198円(税込) 214円(通常税込)



406 サンコー(愛知県・豊橋市) 芋けんぴ 90g 198円(税込) 214円(通常税込)



407 サンコー(愛知県・豊橋市) まるごと小魚 4g×5連 220円(税込) 238円(通常税込)



408 だいにDays(兵庫県・神戸市) サクサクきなこ黒豆 35g 300円(税込) 324円(通常税込)



409 だいにDays(兵庫県・神戸市) 有機ほの甘あずき 55g 220円(税込) 238円(通常税込)



410 純正食品マルシマ(広島県・尾道市) ひねくれきなこ 96g 320円(税込) 346円(通常税込)



725 サンコー(愛知県・豊橋市) きな粉ウエハース 30個 178円(税込) 192円(通常税込)



411 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 卵・乳を使わない おとうふドーナツ 4個 285円(税込) 308円(通常税込)



412 大洋(神奈川県・横須賀市) 豆かてん 黒糖みつ 155g 298円(税込) 322円(通常税込)



413 大洋(神奈川県・横須賀市) きな粉 黒みつ寒天 160g 298円(税込) 322円(通常税込)



414 純正食品マルシマ(広島県・尾道市) 黄金きなこ飴 80g 398円(税込) 430円(通常税込)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価

安納芋ようかん 415 1個 150円(税込) 162円(通常税込)

416 1ケース 10個(1個58g) 1385円(税込) 1496円(通常税込)

730 創健社(神奈川県・横浜市) ポテトチップス(うす塩) 60g 183円(税込) 198円(通常税込)

417 海邦商事(沖縄県・うるま市) 西表産黒糖 50g 320円(税込) 346円(通常税込)

418 ますだ(千葉県・八街市) 甘納豆(落花生) 130g 298円(税込) 322円(通常税込)

419 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 童仙房茶舗 有機煎茶 100g 800円(税込) 864円(通常税込)

飲料

緑茶: 無農薬です。ジュース類: 果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。

420 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶 150g 550円(税込) 594円(通常税込)

421 童仙房茶舗(京都府・南山城村) 童仙房茶舗 三年宇治番茶 120g 475円(税込) 513円(通常税込)

422 ランカスター(千葉県・千葉市) アールグレイティー(リーフ) 100g 660円(税込) 713円(通常税込)

423 ランカスター(千葉県・千葉市) アップルティー(ティーバッグ) 2g×20 550円(税込) 594円(通常税込)

424 5缶 160g×5 739円(税込) 798円(通常税込)

425 1ケース 160g×15 2180円(税込) 2354円(通常税込)

426 3パック 125ml×3 370円(税込) 400円(通常税込)

427 3パック 125ml×3 430円(税込) 464円(通常税込)

428 ナガノトマト(長野県・松本市) 信州生まれのおいしいトマト(無塩) 190g×30 3200円(税込) 3456円(通常税込)

429 ナガノトマト(長野県・松本市) 信州産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。 125ml×18 2200円(税込) 2376円(通常税込)

果実(国内産)・野菜(北海道)

りんご(国内産)

みかん(国内産)

みかん(国内産)

みかん(国内産)

みかん(国内産)

1本あたり税込149円
龍泉洞の水 500ml x24 3300円(税込3564円)

ALC:15%
岩手県産の自然農法米「ひとめぼれ」を100%使用した純米酒です。
430 月の輪酒造店(岩手県・紫波町)
南部和蔵
720ml 1600円(税込1760円) 通常税込1870円

ALC:8~9%
431 末廣酒造(福島県・会津美里町)
マッコリ風清酒・春玉の白
330ml 650円(税込715円)

ALC:12.5%
信州・桔梗ヶ原で農業をほとんど使用せずに栽培されたコンコード種が原料です。
762 井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・コンコード赤口
720ml 1450円(税込1595円)

ALC:12.5%
信州・桔梗ヶ原で栽培されたナイアガラ種のぶどうで作ったワインです。
763 井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・ナイアガラ白辛口
720ml 1450円(税込1595円)

ALC:12.5%
長野県産マスカットベリー-Aを100%使用。かすかな渋みとほどよい酸味のきいたワイン。
432 井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・マスカットベリー-A
720ml 1500円(税込1650円) 通常税込1760円

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水、あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ、膨張剤、乳化剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
433 卵乳大小
日本生活協同組合連合会 賞60日
蜂蜜かすてら
10本 340円(税込367円) 通常税込389円

434 日本生活協同組合連合会 賞120日
芋けんぴ
64g 100円(税込108円)

1本あたり税込58円 10月から値上げ
435 日本生活協同組合連合会 賞180日
彩果菜園フルーティアップル
125ml x12本 648円(税込696円)

1本あたり税込167円
436 日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET x6本 930円(税込1002円) 通常税込1038円

24缶 1缶あたり税込65円
756 日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml x24 1440円(税込1560円)

食品調味料
常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

9月2回から値上げ
605 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式 本みりん」
500ml 580円(税込638円)

606 アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg 400円(税込432円)

437 ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g 480円(税込518円)

438 海の精(東京都・大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g 238円(税込257円)

610 飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml 750円(税込810円)

439 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml 1700円(税込1836円)

440 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml 550円(税込594円) 通常税込669円

620 沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml 520円(税込562円) 通常税込583円

441 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g 1030円(税込1112円)

442 飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぼん酢
360ml 830円(税込896円)

443 沖縄アロエ(沖縄県・那覇市)
シークワサー 100
360ml 1100円(税込1188円)

444 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
濃厚万能タレジャン
140g 440円(税込475円)

445 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
万能!甘辛味噌 コチュジャン
140g 440円(税込475円)

446 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
自然派style 豆板醤
85g 358円(税込387円) 通常税込410円

447 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日
自然派style 甜麺醤
85g 358円(税込387円) 通常税込410円

448 日東醸造(愛知県・碧南市) 賞180日
卵焼きのもと
150ml 530円(税込572円)

449 創健社(神奈川県・横浜市)
オーガニック粒マスタード
90g 550円(税込594円)

450 ボールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
青森県田子産みじん切りんにく
65g 400円(税込432円)

629 ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストラソース
200ml 370円(税込400円)

624 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
有精卵マヨネーズ
300g 498円(税込538円)

626 創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g 420円(税込454円)

451 ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ
390g 365円(税込394円)

452 創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g 230円(税込248円) 通常税込270円

食品調味料担当 小室のおすすめ
新米の時季には わかめおにぎりが◎♪
新米に合わせて食べたい わかめご飯の素。黒澤さんのお米と混ぜたら絶品!石巻十三浜のわかめの風味が口いっぱいに広がります。ぜひ♪
665 リアス(千葉県・船橋市)
わかめご飯の素
20g 460円(税込497円) 通常税込551円

新米のお供は お味噌汁♪
全品特価
454 沼屋本店(茨城県・つくば市) 賞180日
沼屋 手造りみそ
1kg 510円(税込551円) 通常税込572円

塩分9%
453 やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(粒・甘口) 容器入り
750g 540円(税込583円) 通常税込594円

ボーン油脂
ボーン油脂(千葉県・船橋市)
米油
456 小600g 540円(税込583円) 通常税込594円
457 中910g 760円(税込821円) 通常税込842円
458 大1350g 880円(税込950円) 通常税込994円

旬の野菜や魚を天ぷらに♪



岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。
459 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 天ぷら粉 400g 370円(税込400円) 通常税込416円

茹で時間3分半

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。

460 三上製麺(埼玉県・所沢市) 二八の匠 八割そば 200g x2 490円(税込530円) 通常税込572円



かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。
461 おびなた(長野県・長野市) そばつゆ(ストレート) 400ml 298円(税込322円) 通常税込378円

新米と一緒に



462 創健社(神奈川県・横浜市) さば味噌煮 3缶組 190g(固形量140g) x3 1080円(税込1167円) 通常税込1230円



全品特価 西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。

おすすめはバターチキンカレー♪ 全品特価

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。
465 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川牧園バターチキンカレー 180g 398円(税込430円) 通常税込475円



乾物・だし その他



659 長谷川商店(東京都・中央区) 寿司はねのり 全型10枚 420円(税込454円)



468 岩出山農協(宮城県・大崎市) 凍り(しみ)豆腐 20枚90g 680円(税込734円)



658 士別農園(北海道・士別市) 士別農園 小豆 300g 415円(税込448円)



701 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) きな粉(大豆) 130g 240円(税込259円)



469 京都山田炒りごま(白) 50g 250円(税込270円)

九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。

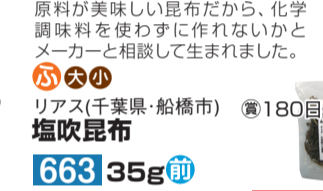
472 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市) はるさめ 100g 138円(税込149円) 通常税込160円



651 中山水産(静岡県・裾野市) だしパック 8g x 18 580円(税込626円)



472 徳用 塩吹昆布 35g 280円(税込302円) 通常税込322円



663 リアス(千葉県・船橋市) 塩吹昆布 35g 280円(税込302円) 通常税込322円



661 コタニ(岩手県・大船渡市) 三陸岩手のカットわかめ 14g 440円(税込475円)



473 大容量 わかめ(岩手県) 30g 680円(税込734円)



474 コタニ(岩手県・大船渡市) 万能汁物の具 30g 450円(税込486円)



653 コープ自然派事業連合 自然派Style チキンコンソメ 80g(4g x 20) 398円(税込430円)



682 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 国産パン粉 200g 295円(税込319円)



675 アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市) パン用粉(強力粉) 1kg 430円(税込464円)



697 創健社(神奈川県・横浜市) 長崎皿うどん 2袋組 596円(税込644円) 通常税込692円



475 マルユウ(北海道・根室市) さけ中骨水煮缶 180g x 2缶 896円(税込968円) 通常税込998円

CO-OP商品

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。
637 日本生活協同組合連合会 オリーブオイル 400g 1300円(税込1404円)

652 日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし 252g (10.5g x 8 x 3) 520円(税込562円) 通常税込624円

476 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g x 3 420円(税込454円)

477 日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 200g x 10食 1200円(税込1300円) 通常税込1400円

478 日本生活協同組合連合会 ナポリタンソース 220g(2人前) 170円(税込184円)

689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg 498円(税込538円)

家庭から化学物質を排除しましょう!
482 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロンクリームソープSR 100g 220円(税込242円)

479 ポーソー油脂(東京都・中央区) 台所用米ぬか粉せっけん 330g 360円(税込396円)

480 ポーソー油脂(東京都・中央区) 洗濯用米ぬか粉せっけん 3kg 980円(税込1078円)

481 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス 洗濯槽排水パイプクリーナー 300g x 3袋 980円(税込1078円)

天然杉のやさしい香りが好評
484 駒村清明堂(茨城県・石岡市) 水車杉線香 1200円(税込1320円) 通常税込1430円

おすすめします「菊花せんこう」
485 りんねしゃ(愛知県・津島市) 菊花せんこう 30巻 998円(税込1098円) 通常税込1254円

482 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロンクリームソープSR 100g 220円(税込242円)

781 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス ソルティーはみがき 120g 435円(税込479円) 通常税込495円

793 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) ピュアティッシュペーパー 200g x 5箱 470円(税込517円) 通常税込528円

483 丸富製紙(静岡県・富士市) ピュアブラウン(トイレトペーパー) 37.5m x 8 550円(税込605円)

484 駒村清明堂(茨城県・石岡市) 水車杉線香 1200円(税込1320円) 通常税込1430円

485 りんねしゃ(愛知県・津島市) 菊花せんこう 30巻 998円(税込1098円) 通常税込1254円

いつもの商品などが お買い得! 是非この機会にご利用ください

「まぐろの女王」と呼ばれる南まぐろ 南まぐろとオクラの とうろ和え 489 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 南まぐろ切り落としスライス(赤身) 70g 498円(税込538円) 通常税込585円

お得意増量 バック 493 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしベービーウィンナー(徳用) 240g 628円(税込678円) 通常税込700円

497 冷乳 北道産生乳100%の加塩バターです。 北道産生乳100%の加塩バター 2個組 150g x 2 680円(税込734円) 通常税込756円

枝豆の王様 山形伝統品種 無農薬 486 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) だだちゃまめ(増量) 500g 888円(税込959円)

お弁当のおかずにも 490 凍 小 フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) イカフライ 180g(5本) 498円(税込538円) 通常税込551円

494 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし 2個組 100g x 2 680円(税込734円) 通常税込800円

498 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) マム ヨコハマの餃子 360g(20個) 552円(税込596円) 通常税込626円

今回のみ 487 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのなす(増量) 7本 298円(税込322円)

302円/100g 491 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 モモ 250g 698円(税込754円) 通常税込783円

495 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ロースハムスライスx3 40g x 3 550円(税込594円) 通常税込626円

499 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g 485円(税込524円) 通常税込540円

お値段そのまま +1尾で お買い得! 488 凍 小 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) えびフライ特大(2L) 5尾205g+1尾 948円(税込1024円)

226円/100g 492 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏小間切 200g 418円(税込451円) 通常税込486円

496 凍 丸和食品(東京都・練馬区) きざみ揚げ(冷凍) 2袋 100g x 2 430円(税込464円) 通常税込492円

500 卵乳米 小 小 小 パネックス(長野県・伊那市) 内麦クロワッサン(大容量) 20個(個包装) 1400円(税込1512円) 通常税込1566円

魚の美味しさを活かす、練り物づくり いちうろこ (静岡県・静岡市) 創業文政元年 手造りの味 かまぼこ

506 冷 いちうろこ(静岡県・静岡市) たこボール 8個 310円(税込335円) 通常税込333円

507 冷 いちうろこ(静岡県・静岡市) ごぼう巻 5本 340円(税込367円) 通常税込430円

501 冷 小 小 いちうろこ(静岡県・静岡市) 桜えび入り揚げかまぼこ 3枚150g 498円(税込538円) 通常税込637円

503 冷 卵 小 小 いちうろこ(静岡県・静岡市) うろこちゃん(板蒲鉾) 150g 430円(税込464円) 通常税込538円

508 冷 卵 小 小 いちうろこ(静岡県・静岡市) 小判揚 5枚150g 340円(税込367円) 通常税込430円

502 冷 小 小 いちうろこ(静岡県・静岡市) いわしはんぺん 5枚150g 398円(税込430円) 通常税込499円

504 冷 小 小 いちうろこ(静岡県・静岡市) 青のり小判 3枚 275円(税込297円) 通常税込346円

509 冷 小 小 いちうろこ(静岡県・静岡市) 小竹輪 5本150g 320円(税込346円) 通常税込421円

505 冷 小 小 いちうろこ(静岡県・静岡市) ねぎちぎり揚げ 100g 330円(税込356円) 通常税込423円

510 冷 小 小 丸山園(静岡県・河津町) わさび漬 70g 255円(税込275円) 通常税込286円

取り扱いサイクル・価格表記 4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け シーズン最終 シーズン初 新発売の商品 特別価格商品

お届け時の温度帯 凍 冷凍品 冷 冷蔵品 その他

アレルギー表示 卵卵 乳牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

表示マークのご案内 無農薬

主原料産地

生鮮品については主原料の産地を表記しています。