

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2024年9月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙9/提出	2	3	4	5	6
定番品9/お届け	9	10	11	12	13
特別企画品9/お届け	16	17	18	19	20

日本型食生活のススメ

健康で経済的なくらし・食生活って?

日本の伝統的食文化と「粗食」をオススメしています

- 動物性たんぱく質は良質なものを適量に
 - 主食(ごはん)は雑穀を混ぜて、副食*より多めに
 - ミネラルや食物繊維の摂取を心がけましょう(海藻や乾物)
 - 味噌・納豆など発酵食品を常食しましょう etc.
- *副食とはご飯(麺・パン)以外のおかずやサラダ・汁物などのことです。



1日1杯が元気の源

お味噌汁

かつお節等のだしと具材を混ぜた「みそ玉」をラップで包んでおけば、お湯に溶くだけで出来上がり♪



岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。

コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ

- 661 14g前 14g 425円(税込459円) 通常税込475円
 - 12 大容量 30g 630円(税込680円) 通常税込734円
- わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

「日本型食生活」とは

お米を主食にしながら主菜、副菜に加え、適度に牛乳や乳製品を取り入れるバランスのとれた食事のこと。暑さによる疲労もたまる頃です。改めて食生活を見直してみませんか?

国産原料を使用し、1年間熟成させました。

やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日

10 粒・甘口 1kg 598円(税込646円) 通常税込678円

11 濃・中辛 1kg 598円(税込646円) 通常税込678円

米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5

海藻と野菜が一緒になった便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

13 21g 460円(税込497円) 通常税込529円

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

切干大根(宮崎県)、素干しぼうり(国内産) [放] 不検出 <4.9 <5.1

お徳5kg x2袋 特

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励んでいます。初期除草剤1回のみ使用。

8 5kg x2 4600円(税込4968円) 通常税込5076円

JA常総ひかり・東町特栽培米組合(茨城県・常総市)

めぐみちゃんコシヒカリ(白米5kg x2)

茨城県

お徳2個組 特

9 9 268円(税込290円) 通常税込320円

JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)2個組

(35g x3) x2

茨城県で採れた小粒大豆をねかせた風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <4.1

旬の野菜をたっぷり入れて「豚汁」

泥なし 14 300g 220円(税込238円)

倉持さんの長ねぎ

自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.2

15 約500g 239円(税込258円)

人蔘(洗い)

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9

箸休めに 美味しいお漬物

17 498円(税込538円) 通常税込572円

べつたら漬

手剥きした大根を低温でゆっくり漬込み、米と合わせ熟成。歯切れの良さでさっぱりとした漬上げがりが特徴。大根(国内産)

発酵食品・味噌×きのこの食物繊維 腸内環境を整えよう

18 凍 10切 550g 1580円(税込1706円) 通常税込1782円

ロシア産紅鮭切身(甘塩)10切

ロシア産の紅鮭を切り身にして10切パックにしました。バラ凍結。紅鮭(ロシア)

19 山田さんのしめじ 200g 214円(税込231円) 通常税込244円

山田さん(茨城県・つくば市)

ひらたけのしめじです。おがくずに味噌を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7

動物性たんぱく質で 必須アミノ酸を効率よく摂取しよう

とんかつ

249円/100g 特

20 2枚 200g 460円(税込497円) 通常税込513円

茨城県産ローズポーク 肩ローズ切身

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。茨城県

ミネラルの吸収を助けるクエン酸が豊富な レモン果汁をかけて♪

から揚げ

必要量だけ使えるバラ凍結で便利。

野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

21 1パック 272円/100g 250g 630円(税込680円) 通常税込691円

22 2パック 268円/100g 250g x2 1240円(税込1340円) 通常税込1382円

野菜(国内産) 茨城県

23 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日

無茶々園れもんストレート果汁

150ml 554円(税込598円) 通常税込637円

レモン(愛媛県)

24 400g 198円(税込214円)

木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのごぼう

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

25 凍 2枚 160g 380円(税込410円) 通常税込430円

九州産真あじの生開き干し

厳選した九州産の鯷(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。真あじ(九州)

186円/100g 特

26 凍 250g 430円(税込464円) 通常税込486円

つくば茜鶏 ムネ

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。茨城県

27 凍 200g 450円(税込486円) 通常税込518円

丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)

自家牧場の豚のこま肉を、中津ミート特製の生姜焼きのたれに漬けました。丹に。豚肉(神奈川県)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
調査完了したもののついてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載

茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載

宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

日本の農業を守りたい、その想いから生み出される大豆製品

と き わ
登喜和食品 (東京都・府中市)

**全品
特価**

異色の経歴が登喜和ブランドを作り出す

納豆作りなんて嫌だ、家業を継ぐなんてとんでもない。現在の社長である遊作誠さんは、母親が営んでいた納豆製造業を毛嫌いし、大学卒業後は土木技術職として高速道路などの橋りょうの設計や施工に携わっていました。しかし、仕事で東北地方に滞在した間、地元の農家の方の自宅に泊めてもらい、寝食のお世話になったことが人生の岐路。そこで東北の農業の厳しい現実を目の当たりにし、「日本の農業を支えたい」と、それまでの職を捨て家業を継ぐ決心をします。継ぐ条件として母親に告げたのが「原材料となる大豆は全て国産を使う」こと。これが、現在の登喜和食品が生まれた原点でした。



遊作誠社長

材料も、作り方も「正直」にこだわる

原材料だけでなく、こだわりは包材にまで渡ります。今では希少となった、経木と呼ばれる赤松の木を薄く削ったものを使用しています。それが社長の名字を冠した「遊作納豆」。経木は通気性や吸水性、抗菌性に優れ、食品の保存性が高いうえに、天然のグルタミン酸ソーダが含まれており、納豆の味を引き立てる働きもあります。

登喜和食品では製造の多くの場面で人の手を介しています。「遊作納豆」は、人の手で詰め、成型。商品は全て生産者や消費者のためを想って。遊作社長の思いやりとこだわりをのせて、今日も納豆は作られています。



能勢農場(大阪府・能勢町)

地域とのつながりを大切にした農場



代表の寺本さん

**全品
特価**

34 凍 米 大 小 540円/100g
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢肉センター
牛バラたれ付焼肉大盛
500g **2500円(税込) 2700円** 通常税込 2916円
牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。

牛肉(大阪府)

35 凍 567円/100g
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢肉センター
牛切り落とし(3分割)
190g **998円(税込) 1078円** 通常税込 1166円
いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トリー。
大阪府

36 凍 1188円/100g
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢肉センター
牛ロース切り落とし
150g **1650円(税込) 1782円** 通常税込 1890円
程よいサシと、柔らかさのある部位。すき焼きやしゃぶしゃぶにおすすめです。
大阪府

まだまだ暑い日は
さっぱりメニューで

**全品
特価**

37 凍 米 大 小 2食 時季限定
粉夢(若手県・若手町) 180日
盛岡冷麺セット
400g(麺170g×2 スープ30g×2) **685円(税込) 740円** 通常税込 758円
つるつる喉越しのよい麺に、少し酸味のある優しい味のスープ。キムチや卵等加えても。鍋で。加工でん粉5.4%
馬鈴薯(北海道)、小麦(若手県)

38 凍 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
大葉笹かまぼこ
5枚 115g **348円(税込) 376円** 通常税込 389円
無リンのたらこ小魚すり身を使用。みじん切りの国産大葉をたっぷり入れました。冷蔵解凍レンジで。
すけそうだら(北海道)

39 凍 米 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
しそ入りさっぱりしゅうまい
200g (8個入) **336円(税込) 363円** 通常税込 376円
国産鶏肉に国産玉葱・しそを混ぜた具で作ったさっぱり味の焼売。1個約25gと大々。蒸すレンジで。
鶏肉・玉ねぎ・しそ(国内産)

40 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
モロヘイヤとおくら登わかめのネバネバ和え
4袋 200g **473円(税込) 511円** 通常税込 528円
ニッコー自社農場のモロヘイヤとオクラ、登わかめを合わせたネバネバ和え。流水解凍しお好みで醤油等加えて。
モロヘイヤ(国内産)

41 凍 米 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
讃岐ぶっかけゆずうどん
2食 526.6g **446円(税込) 482円** 通常税込 495円
ゆずペーストを練りこんだコシのあるうどん。大根おろし・海苔・揚げ玉・ゆず。鍋かレンジで。加工澱粉・麺の約7%
小麦(国内産)、ゆず(愛媛県)

よつ葉乳業のチーズと一緒に♪

北海道のはこだてわいん

**全品
特価**

**全品
特価**



ALC:12%
ストロベリーを思わせる甘い香りと、さわやかな酸味が特徴です。

42 凍
はこだてわいん(北海道・七飯町)
はこだてわいん・キャンベル・アーリー 赤
720ml **1400円(税込) 1540円** 通常税込 1650円
ぶどう(北海道)

43 凍
はこだてわいん(北海道・七飯町)
はこだてわいん・ナイアガラ 白
720ml **1400円(税込) 1540円** 通常税込 1650円
ぶどう(北海道)

44 凍 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 120日
よつ葉北海道おつまみチーズスター2パック
30g × 2 **350円(税込) 378円** 通常税込 428円
北海道十勝産の生乳を使用したチェダーチーズを食べやすい一口サイズにカットしました。
生乳(北海道)

45 凍 乳
よつ葉乳業(北海道・音更町) 120日
よつ葉北海道おつまみチーズスター2パック
30g × 2 **350円(税込) 378円** 通常税込 428円
北海道十勝産の生乳を使用したゴーダチーズを食べやすい一口サイズにカットしました。
生乳(北海道)

北海道十勝産特別栽培大豆100%
北海道産直納豆 小粒

28 冷 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
産直納豆 小粒カップ2(タレ・カラシ無)
30g × 2 **180円(税込) 194円** 通常税込 205円
北海道十勝産の小粒大豆を使用。におい控えてくせない美味しさの中に、上品な自然の旨みを感じる逸品。
大豆(北海道)

**登喜和食品の
手作り納豆の原点**
茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。



30 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
遊作納豆(タレ・カラシ付)
80g **250円(税込) 270円** 通常税込 281円
大豆(茨城県)

北海道十勝産のトヨホマレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。



32 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)
40g × 2 **174円(税込) 188円** 通常税込 199円
大豆(北海道)

兵庫県の在来種「夢さよう」を使用
兵庫県佐用町の在来種「夢さよう大豆」を使用。大粒でもっちりとした食感。コクのある美味しさが味わえます。

29 冷 大
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
もち豆納豆(タレ・カラシ無)
40g × 2 **188円(税込) 203円** 通常税込 214円
大豆(兵庫県)

31 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日
北海道ひきわりカップ2(タレ・カラシ付)
30g × 2 **190円(税込) 205円** 通常税込 214円
仕込みの直前に丸大豆をひき割りました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。
大豆(北海道)

33 冷 米 大 小
登喜和食品(東京都・府中市) 賞30日
丸大豆てんぺ
100g **270円(税込) 292円** 通常税込 313円
北海道十勝産大豆(トヨホマレ)をてんぺ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。
大豆(北海道)



今週のおすすめ

**無塩せきのパイオニア
焼き塩で塩カドが
とれてマイルド感が◎!**

新鮮なお肉を使っている為インナーそのものが格別です。お子様も安心して食べられます。

46 冷 大
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)
400g **739円(税込) 798円** 通常税込 821円
豚肉(国内産)

焼き塩で塩カドをとってマイルド感が◎!

供給部 倉田の おすすめ

てんぺは低カロリーで高たんぱく♪
お肉の代わりに簡単バーガーに!

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

33 丸大豆てんぺ **256** パンズ **624** 有精卵マヨネーズ

てんぺの照り焼きバーガー

◆材料

てんぺ	100g
パンズ	2個
レタス	1枚
きゅうり	1/2本
トマト	1/2個
マヨネーズ	適量

たれ

しょうゆ	大1
みりん	大1
酒	大1

◆作り方

- レタスは洗って水を切っておく。きゅうりとトマトはスライスしておく。
- てんぺは厚さを半分にする。
- フライパンを熱して油をひき、弱火にしててんぺを両面焼き色がつくまで焼く。
- たれの調味料を合わせて、フライパンに入れててんぺに絡める。
- パンを軽くトーストして、マヨネーズを塗りレタス、トマト、きゅうり、てんぺをはさむ。

切り取ってご活用ください

農産

ごぼう、長ねぎ(泥なし)は表紙に掲載

食生活の心かけ

食事は生命力ある旬のものをおいしくしっかりととりましょう。野菜は緑黄色野菜を組み合わせ、毎食、食卓に登場させましょう。



ひと足早く季節到来!



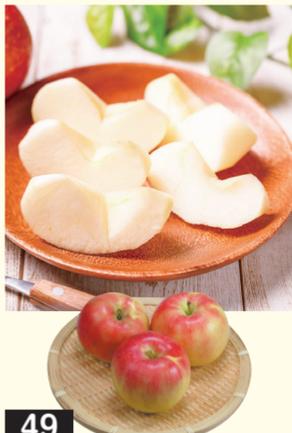
47 シーズン初 濱上さん(鹿児島県・出水市) 濱上さんの温州みかん(グリーン) 約700g 380円(税込410円) 通常税込430円

今の時期だけのグリーンです!



48 シーズン初 古島さん達(熊本県・八代市) グリーンレモン 2玉(約200g) 212円(税込229円) 通常税込246円

一瞬の旬! 今回のみ!



49 おきたま興農舎・尾箸さん(山形県・高畠町) りんご(さんざ) 3玉(600~800g) 458円(税込495円)

千葉県 松戸発祥 二十世紀梨!

山梨や近畿地方が主産地の梨ですが、この二十世紀梨は「松戸市」が発祥。明治21年に千葉県八柱村(現・松戸市)の松戸覚之助によって発見されました。現在は「幸水」「豊水」が有名ですが、この両品種とも二十世紀の血を受け継いだ子孫にあたります。



青梨系の代表品種。程よい甘さと豊富な果汁が人気の梨。奈良県五條市の6人の生産者から。減農薬栽培。大紀コブファーム(奈良県・五條市) 梨(二十世紀) 50 3玉 3玉800g以上 948円(税込1024円) 甘さ★★★★ 酸味★★ 食感シャリシャリ 51 2kg箱 (6~8玉) 1780円(税込1922円) 奈良県

シーズン最終



52 あゆみの会・菅谷さん(千葉県・香取市) シャインマスカット 約250g 750円(税込810円) 千葉県

シーズン初



53 高田さん、本間さん達(長野県・須坂市) 巨峰 約350g 758円(税込819円) 通常税込842円

高尾とは?

・巨峰の改良品種。・種は無く、甘みが強い。・でも、あと味さっぱり!

54 おきたま興農舎(山形県・高畠町) ぶどう(高尾) 約500g 907円(税込980円) 山形県



55 おきたま興農舎・横山さん(山形県・高畠町) レッドバートレット(洋梨) 3玉 628円(税込678円) 硬い場合は「室温」で追熟を!



56 渥美農園(静岡県・浜松市) 渥美さんのすだち 約150g 198円(税込214円) 通常税込225円



57 館野さん(栃木県・小山市) 梨(豊水) 3~4玉 約1kg 831円(税込897円)



58 セスプリインターナショナルジャパン キウイフルーツ(グリーン) 4個入り 498円(税込538円) 通常税込580円



59 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) バナナ 450g以上 369円(税込399円)



60 とさやま開発公社(高知県・高知市) みょうが 50g 220円(税込238円)



61 作本さん達(熊本県・熊本市) 大葉 10枚 136円(税込147円) 通常税込157円



62 大紀コブファーム生産者グループ(高知県) しょうが 100g 165円(税込178円)



63 ケーアイ農園(青森県・千葉さん(北海道、他) にんにく 約100g 250円(税込270円)



64 徳弘さん(北海道・富良野市) スッキーニ 1本 175円(税込189円)



65 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのオクラ 100g 160円(税込173円)



66 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのピーマン 150g 170円(税込184円)



67 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのなす 3本 162円(税込175円)



68 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのきゅうり 3本 167円(税込180円)



69 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) 長島さんのきゅうり 500g(4~6本) 298円(税込322円)



70 中村さん達(群馬県・長野原町) キャベツ 1玉 230円(税込248円)



71 カット 1/2玉 (500g前後) 178円(税込192円)



72 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量) 1束(約150g) 150円(税込162円)

高糖度の栗系かぼちゃ♪



73 まごころの里・山本さん達(北海道・栗山町) ぼっちゃんかぼちゃ 1~2玉約280g 239円(税込258円)

次回で最終!



74 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高畠町) おかひじき 80g 208円(税込225円) 通常税込238円

無農薬



75 原さん達(群馬県・東吾妻町) 小松菜 1束(250g) 240円(税込259円)

無農薬



76 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税込238円)

無農薬



77 おきたま興農舎・和田さん(山形県・高畠町) おきたまの葉ねぎ 100g 239円(税込258円)

無農薬



78 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのモロヘイヤ 100g 154円(税込166円)

無農薬



79 中村さん達(群馬県・長野原町) レタス 1玉 225円(税込243円)

無農薬



80 中村さん達(群馬県・長野原町) サニーレタス 1玉 210円(税込227円)

無農薬



81 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 ミニトマト 約150g 238円(税込257円)

無農薬



82 300g お得なボリュームパック 440円(税込475円) 通常税込505円

農産担当 柿崎のおすすめ

北海道 穴戸さんの「スイートコーン」

スイートコーンとは？甘みが強いとうもろこしの品種の総称。今年も「ゆめのコーン」種を主体に作ってもらいました。甘さと旨みを堪能できます。



83 穴戸さん(北海道・士別市) スイートコーン 2本 528円(税込570円)

品種は高糖度の「ゆめのコーン」を主に作付け。お届け当日に湯通ししてください。減農薬栽培。

もやしのカンタンナムル

- 材料(2人前) もやし 200g 白すりごま 大さじ1 しょうゆ 小さじ2 ごま油 小さじ2 ガラスープの素 小さじ1 すりおろしニンニク 小さじ1



作り方 1 耐熱ボウルにもやしを入れてラップをかけ、600Wの電子レンジで3分加熱し水気を切る。 2 別のボウルにAを入れてよく混ぜる。 3 ①を入れてよく混ぜ合わせて出来上がり。

筑波山麓の綺麗な湧き水がたっぷりと使用し、歯ごたえが良く、中国産の原産地を確保しています。

90 イバラキ食品(茨城県・石岡市) もやし 250g 49円(税込53円) 通常税込64円

きのこ 長芋となめこの酢醤油和え

99 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 105円(税込113円) 通常税込124円



独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。



100 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 220円(税込238円)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。



103 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込199円)

一般的に使われている輸入のコーン(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。



104 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 148円(税込160円)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。



105 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 277円(税込299円)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。



106 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ 100g 322円(税込348円)

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。



107 飯泉さんの生しいたけ A品 100g 210円(税込227円)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。



108 飯泉さんの生しいたけ B品 200g 225円(税込243円)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

産地にたくさんあります! ご協力を!



109 干し柿(市田柿) 150g(4~7個) 698円(税込754円)

110 干し柿(市田柿) 300g(7~14個) 1280円(税込1382円)

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

冷凍野菜・果物 基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

115 日本生活協同組合連合会 おくら&長芋ミックス 180g 285円(税込308円)

111 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 450円(税込486円)

116 ナカシ冷蔵(鹿児島県・いちき串木野市) カットゴールデンパイン 200g 336円(税込363円)

112 日本生活協同組合連合会 北海道つぶコーン 250g 278円(税込300円)

117 日本生活協同組合連合会 キウイ入りフルーツミックス 200g 348円(税込376円)

113 日本生活協同組合連合会 北海道カットアスパラ 130g 328円(税込354円)

118 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の冷凍温州みかん 約500g 365円(税込394円)

114 日本生活協同組合連合会 北海道のまま枝豆 250g 315円(税込340円)

118 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園の冷凍温州みかん 約500g 365円(税込394円)

山形・庄内応援!

84 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) ちゃまめくん 250g 470円(税込508円)

85 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) だだちゃまめ 250g 518円(税込559円)

86 おきたま農舎・高橋さん(山形県・高島町) 枝豆(袋入) 300g 480円(税込518円)

87 微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市) 大和田さんのさつまいも 500g 250円(税込270円)

88 加瀬さん(千葉県) 他 里芋 約400g 330円(税込356円)

89 加瀬さん(千葉県) 他 里芋 約400g 330円(税込356円)

待ってました! ほっくり里芋!

87 微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市) 大和田さんのさつまいも 500g 250円(税込270円)

88 加瀬さん(千葉県) 他 里芋 約400g 330円(税込356円)

91 川島さん(群馬県・長野原町) 大根 1本 225円(税込243円)

92 カット 大根 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)

94 上村さん(北海道・上富良野町) じゃがいも 800g 230円(税込248円)

95 上村さん(北海道・上富良野町) じゃがいも 2kg 560円(税込605円)

93 米内口さん(青森県・おいらせ町) 人参(洗い) 約500g 239円(税込258円)

96 まごころの里(北海道・栗山町) 玉ねぎ 700g 250円(税込270円)

97 まごころの里(北海道・栗山町) 玉ねぎ 2kg 650円(税込702円)

98 上村さん(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込246円)

99 上村さん(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込246円)

96 まごころの里(北海道・栗山町) 玉ねぎ 700g 250円(税込270円)

98 上村さん(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込246円)

99 上村さん(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込246円)

96 まごころの里(北海道・栗山町) 玉ねぎ 700g 250円(税込270円)

長野県

おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

フィリピン産パインアップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート、おやつに。

甘味のあるブルーベリー、パナナ、マンゴと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。

11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。無農薬またはマシン油使用までのもの。

みかん(愛媛県)

食生活の心がけ

青魚を 意識的に食卓へ 登場させましょう

青魚はEPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)が豊富とされています。これらは脳の発育や循環器系の機能維持に必要な必須脂肪酸です。意識的に摂取しましょう。



ひと味違う! 天日干し



119 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 天日干しアジ 4枚 210g以上 528円(税込570円) 通常税込 592円

振り塩の甘塩さば



120 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 さばフィーレ(甘塩) 片身2枚 200g 425円(税込459円) 通常税込 481円

マイルドな甘酢漬



121 凍 やま水産(鹿児島県・阿久根市) きびなごさっぱり漬 80g 305円(税込329円) 通常税込 346円

水産担当 横関のおすすめ

ありそうでなかった、お魚版の“そばろ”

さんまを頭から骨まで全て使用し、にんじんごぼうも入ったさんまのそばろ。甘めの味付けで、青魚特有の臭さはないのがお気に入りのポイントです。



122 凍 根室産のさんまをそばろ風に味付けしました。そのままご飯にかけて。お弁当にもどうぞ。 110g 298円(税込322円) 通常税込 346円

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

123 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日 国内産冷凍あさり 180g 398円(税込430円)

124 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日 酒沼のしじみ(冷凍) 200g 398円(税込430円)

125 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞90日 広島県産 冷凍かき 150g 548円(税込592円) 通常税込 605円

126 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞60日 高橋徳治商店の蒸しかき 105g 445円(税込481円) 通常税込 497円

127 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 からふとししゃも丸干(おす) 300g 298円(税込322円) 通常税込 378円

128 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日 塩屋の干物セット(2種) さんま2枚、あじ2枚 655円(税込707円) 通常税込 751円

129 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞120日 氷温造り さばうま味干し 2枚180g 415円(税込448円)

130 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日 しまほっけ一夜干し 2枚240g 580円(税込626円)

131 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 賞180日 氷温造り 赤魚みりん干し 140g×2枚 480円(税込518円) 通常税込 538円

132 凍 千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 塩さんま 75g×3 518円(税込559円)

133 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 寒さば西京漬 片身2枚 180g以上 480円(税込518円)

134 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 真だらバジルオリーブ 4切200g 512円(税込553円) 通常税込 572円

135 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 サーモンバジルオリーブ 4切240g 610円(税込659円) 通常税込 675円

水産品の放射能検査について
調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県...

お米

秋のおはぎを作ろう
山形 庄内に代々伝わる「でわのもち」
倒伏しやすい、収穫量が少ない等の理由で作付面積はごく限られる品種です...

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)
502001 白米 5kg 2350円(税込2538円)
502002 玄米 5kg 2250円(税込2430円)
502003 白米 2kg 945円(税込1021円)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ
502015 白米 5kg 3500円(税込3780円)
502016 白米 2kg 1400円(税込1512円)
502017 玄米 5kg 3200円(税込3456円)
502018 7分 5kg 3500円(税込3780円)
502019 5分 5kg 3500円(税込3780円)

やさとお米(コシヒカリ)
502031 白米 5kg 1998円(税込2158円)
502032 玄米 5kg 1888円(税込2039円)

502072 有機粉発芽玄米「ぐるめくらぶ」 1kg 1198円(税込1294円)

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米)
502011 白米 5kg 3500円(税込3780円)
502012 玄米 5kg 3200円(税込3456円)
502013 7分 5kg 3500円(税込3780円)
502014 5分 5kg 3500円(税込3780円)

山形・おきたま興農舎
502041 つや姫(白米) 2kg 1690円(税込1825円)
502042 つや姫(玄米) 2kg 1630円(税込1760円)
502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 2880円(税込3110円)
502045 ひとめぼれ(胚芽精米) 2kg 1320円(税込1426円)

502074 白米用雑穀セット 500g 1048円(税込1132円)
502077 玄米用雑穀セット 500g 1143円(税込1234円)

Table with 5 columns: 産地, 名称, 品種, 白米, 玄米. It lists radiation test results for various rice brands and regions.

「豊かな海と台所をつなぐこと」を基本に

土佐佐賀産直 出荷組合

全て 9月3回のお届けです



簡単な調理法を添付!



特

高知県沖で獲れた魚介をその日のうちに下処理、急速冷凍。魚種別に真空にした鮮魚冷凍です。

137 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
土佐の色々セット(2種セット)
2種400g以上 **880円(税950円)** 通常税込972円

9月3回から「鮮魚セット」企画再開します! お楽しみに♪



島香さんおすすめの旬の魚をお届け!

丸友しまか (岩手県・宮古市)

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

141 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
島香さんの切身セット
1袋(120g×3種) **980円(税1058円)** 通常税込1112円

旬の魚(岩手県)



138 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
あじフライ
100g(3~5枚) **530円(税572円)**
土佐沖で獲れたあじを丁寧に下処理後、フィーレにしてフライ用に使いました。凍ったまま揚げてください。
あじ(高知県)



139 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
さば竜田揚げ
150g **528円(税570円)**
高知県沖で獲れた鮮度抜群のさばを醤油、みりん、酒に漬け込み竜田揚げにしました。凍ったまま揚げてください。
さば(高知県)



140 凍 土佐佐賀産直出荷組合(高知県・黒潮町) 賞90日
豆あじ南蛮漬
130g(固形50g 調味液80g) **554円(税598円)**
豆あじに衣を付けてカラッと揚げ、オリジナル調味液に漬け込んだ調理済み南蛮漬です。
あじ(愛媛県、高知県)



142 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
冷凍・ポイル真ダコ
150g **660円(税713円)** 通常税込745円
岩手県宮古に水揚げされた真ダコを食塩のみでポイルしました。旨味がしっかりあります。お刺身どうぞ。
真ダコ(岩手県沖)



143 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
真だら切身
2切 120g **430円(税464円)** 通常税込486円
岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。
真だら(岩手県) [放] 不検出<3.9<4.9



144 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
島香さんのブリかま甘辛煮
2個 200g **498円(税538円)** 通常税込572円
三陸産のブリかまを、ピートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。解凍後そのまま食べられます。
ブリ(三陸北部沖)

次回から値上げ

145 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
銀だら塩麹漬
2切120g **450円(税486円)**
銀だら(アメリカ)

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、モンゴル塩を使った塩麹にじっくり24時間漬込みました。

146 凍 ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り シルバー醤油漬
4切220g **485円(税524円)**
主にニュージーランド沖で獲れたシルバー(沖ぶりとも呼ばれる)を甘口のみりん醤油に漬けました。
シルバー(主にニュージーランド)

中辛

147 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **425円(税459円)**
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

甘塩 お得な10切は1ページ

148 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **530円(税572円)**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

無塩

149 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩)
70g×3 **646円(税698円)**
北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。
秋鮭(北海道)

150 凍 ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞120日
氷温甘塩さば切身
5切225g **398円(税430円)**
主に山陰産のさばを甘塩タイプに味付けし氷温製法で仕上げました。
さば(国内産)

あじの野菜たっぷり炒め

151 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
真あじフィーレ
片身5~8枚前後200g **470円(税508円)**
長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。
真あじ(長崎県)

152 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
猿払産 刺身用ほたて貝柱
6~8粒100g **698円(税754円)**
オホーツク海に面する猿払(さるぶつ)は、海流や地形などの自然環境に恵まれ、美味しいほたてを育てます。
ほたて貝柱(北海道)

2個 脂のり抜群の一本釣りがつお

153 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き
170g(2個) **545円(税589円)** 通常税込616円
日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鮭を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。
かつお(日本太平洋沖合北部)

154 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼
110g(固形量 80g+たれ30g) **454円(税490円)**
太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鮭を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。
かつお(日本太平洋沖合北部)

155 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
えび・いかミックス
150g **475円(税513円)**
生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。
えび(インド)、アカイカ(北太平洋)

156 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日
ブラックタイガー 2L
6尾前後135g **845円(税913円)**
インドネシアスラウェシ島で粗加工。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。
ブラックタイガー(インドネシア)

157 凍 ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 たらこ(切り)
90g **380円(税410円)**
ロシア産の鮮度の良いすけとうだらの卵と塩だけを使用し、氷温製法で素材の旨味を引き出しました。
すけとうだらの卵巣(ロシア)

158 凍 ダイヤモンド(鳥取県・境港市) 賞180日
氷温熟成 辛子明太子(切り)
90g **380円(税410円)**
厳冬期のロシア産の原料を使用し、「氷温熟成」で仕上げました。お得な切りです。
すけとうだらの卵(ロシア)

159 凍 海泉水産(静岡県・浜松市) 賞120日
しらす干し
20g×3 **500円(税540円)**
遠州灘~伊勢湾にかけての海域で獲れた鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟かく干しました。
しらす(遠州灘~伊勢湾)

160 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 賞120日
うなぎ蒲焼 70g×2
2900円(税3132円) 通常税込3359円
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルなお味。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

161 凍卵大 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
高橋徳治商店のかきフライ
240g **705円(税761円)** 通常税込783円
三陸産のかきを使用。身がぷりっと引き締まり味も濃厚なかきフライです。油で揚げてください。 [放] 不検出 <3.7 <3.8

162 凍米大 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 賞180日
生から作ったきびなごフライ
240g **498円(税538円)**
鹿児島県阿久根漁港に水揚げされたきびなごを、高鮮度のまま衣つけました。油で揚げてください。
きびなご(鹿児島県)

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。

167 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(磯の香)
3枚84g **280円(税302円)**
自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。
すけそうだら(北海道)

168 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(黒こま芋)
3枚108g **340円(税367円)**
すけそうだら、いとよらだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒こまを混ぜ込みました。
すけそうだら(北海道)

フライパン調理でラクラク♪

163 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
ごはんがすすむ!真ほっけ蒲焼(タレ付)
5~7枚180g、タレ50g **398円(税430円)**
骨を取り切身にした後、小麦粉をまぶしました。両面を焼き、添付タレをからめてどうぞ。
真ほっけ(北海道)

164 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできるあじの甘酢あんかけ
7~11枚180g+タレ60g **498円(税538円)**
国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。
真あじ(国内産)

169 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
こだわりさつま揚げ(ごぼう天)
3枚84g **280円(税302円)**
すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。
すけそうだら(北海道)

170 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞30日
ソフトさつまあげ
6個140g **330円(税356円)**
豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。
すけそうだら(国内産)

そのまま、ほぐしてサラダや手巻き寿司に

171 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞15日
焼くわ
5本120g **285円(税308円)**
無リンの魚肉すりみを主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。
イトヨリダイ(国内産)

流水解凍または湯煎で手軽にあと1品

165 凍 ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り あじの南蛮漬
220g **350円(税378円)**
日本海産の真あじを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。
真あじ(日本海)

166 凍 ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞180日
氷温造り さばの味噌煮4袋
80g(固形量50g)×4袋 **580円(税626円)** 通常税込646円
ノルウェー産のさばを信州みそペースのみそ煮にしました。湯煎するだけですぐに食べられます。
さば(ノルウェー)

172 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
10本112g **340円(税367円)**
すけそうだら(北海道)

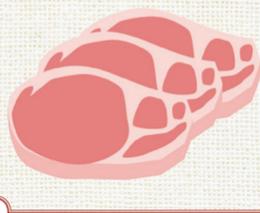
172 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
10本112g **340円(税367円)**
すけそうだら(北海道)

172 冷 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 賞60日
かに風味かまぼこ
10本112g **340円(税367円)**
すけそうだら(北海道)

畜産

食生活の心がけ

動物性のたんぱく質を摂取するにあたって「良質・適量」が基本と考えます。どの様な餌を与えて、流通経路が明確なこと、健康に育てられているかが大切です。そして何よりも生産者との信頼関係がある事。命を頂くありがたさを感じながら、「適量の食卓」を心がけましょう。



豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

野菜と炒めて



229円/100g

173 冷蔵 米大 小
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届6日
茨城県産ローズポーク 小間切(タレ付)
250g 530円(送572円) 594円

青椒肉絲にして



158円/100g

174 凍結
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g 440円(送475円) 502円

野菜と合わせて夕食の一品が出来上がり♪ 全品特価

175 冷蔵 米大 小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届5日
丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付)
200g 598円(送646円) 691円

176 冷蔵 米
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届6日
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
2枚200g 598円(送646円) 688円

177 冷蔵 米大
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
200g 460円(送497円) 538円

178 凍結 米大 小
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届120日
丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)
200g 370円(送400円) 430円

畜産定番品 移動ページ

1ページ
徳用岩瀬さんの豚小間切、茨城県産ローズポーク肩ロース切身、つくば茜鶏ムネ、丹沢高原豚 豚こま生姜焼き用(味付)
16ページ
鹿児島坊津黒牛切り落とし、鹿児島坊津黒牛すき焼き用、茨城県産ローズポーク徳用焼肉セット

179 凍結
岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 667円(送720円)

180 冷蔵
岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g 667円(送720円)

181 冷蔵
岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚バラスライス
200g 553円(送597円)

182 冷蔵
岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 498円(送538円)

183 冷蔵
岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g 667円(送720円)

184 冷蔵
岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚ロース切身
2枚200g 667円(送720円)

185 冷蔵
岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用
200g(5~6切) 498円(送538円)

186 冷蔵
岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届6日
岩瀬さんの豚小間切
200g 410円(送443円)

187 凍結
岩瀬農場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 届30日
岩瀬さんの豚挽肉
200g 410円(送443円)

188 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届4日
茨城県産ローズポーク ヒレブロック
250g 870円(送940円)

189 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届4日
茨城県産ローズポーク モモブロック
500g 1030円(送1112円)

190 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
250g 540円(送583円) 598円

191 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g 551円(送595円)

192 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g 528円(送570円)

193 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 610円(送659円)

194 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 460円(送497円)

195 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届4日
丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用
200g 645円(送697円)

196 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届4日
丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用
200g 526円(送568円)

197 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g 580円(送626円)

198 凍結
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g 598円(送646円)

199 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 届4日
丹沢高原豚 小間切
200g 398円(送430円) 456円

200 凍結
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届30日
茨城県産 豚レバー
300g 330円(送356円)

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

201 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g 725円(送783円)

202 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ
250g 598円(送646円)

203 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g 620円(送670円)

204 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先
300g 480円(送518円)

205 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元
300g 480円(送518円)

206 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー
250g 268円(送289円)

207 凍結
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉
250g 430円(送464円)

208 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 届180日
秋川の若鶏ムネ
200g 415円(送448円)

209 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 届180日
秋川の若鶏モモ
200g 430円(送464円) 481円

210 凍結
秋川牧園(山口県・山口市) 届180日
秋川の若鶏小間切
200g 450円(送486円)

211 凍結
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏生姜焼き
200g 398円(送430円) 448円

畜産担当 小室のおすすめ

甘みがある丹沢農場のベーコン

丹沢農場のパラベーコンは甘みがあるため秋の味覚のきのこと一緒に炒めると旨味倍増♪旬のお野菜と一緒に炒めると旨味倍増♪



甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。

212 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のパラベーコンスライス 100g **415円(税込448円)** 通常税込497円

豚肉(国内産)

味は正規品と変わりません



213 冷蔵 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
録倉わけあり皮なしソーセージ 400g **470円(税込508円)** 通常税込529円

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものが入ります。豚肉(国内産)

子どものおやつに



214 冷蔵 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
録倉串ざしフランクフルト2袋(40g×5)×2 **750円(税込810円)** 通常税込862円

豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。豚肉(国内産)

ハムカツで♪



215 冷蔵 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
録倉ボンレスハム(徳用) 400g **1200円(税込1296円)** 通常税込1393円

脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。豚肉(国内産)

ハムステーキで♪



216 冷蔵 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞20日
録倉ロースハム(徳用) 400g **1572円(税込1698円)** 通常税込1836円

国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gをブロックでお届けです。豚肉(国内産)

全品特価

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。

・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



217 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉 200g **645円(税込697円)**

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



218 冷蔵 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用 170g **910円(税込983円)**

モモ・肩肉をダイス状にカットしました。手軽にステーキが楽しめます。鹿児島県



219 冷蔵 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用 180g **1040円(税込1123円)**

霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。鹿児島県



220 冷蔵 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切 160g **445円(税込481円)** 通常税込491円

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。福岡県、大分県



221 冷蔵 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉 200g **400円(税込432円)**

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。福岡県、大分県

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。

・リン酸塩による増量もしていません。



222 冷蔵 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
録倉マイルドポークウインナー×2 94g×2 **380円(税込410円)**

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



223 冷蔵 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
録倉つかいっきりポークウインナー×3 49g×3 **298円(税込322円)**

使い切りサイズのポークウインナーを、お得な3パックセットにしました。豚肉(国内産)



224 冷蔵 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
録倉ロースハムスライス×2 60g×2 **568円(税込613円)**

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



225 冷蔵 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
録倉ポークソーセージ 200g **440円(税込475円)**

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2



226 冷蔵 録倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鉄分たっぷりウインナー 150g **320円(税込346円)**

普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウインナーです。豚肉(国内産)



227 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場皮なし和風ミニウインナー 120g **340円(税込367円)**

温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。豚肉(国内産)



228 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス 100g **430円(税込464円)**

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。豚肉(国内産)



229 冷蔵 ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャージシュー 200g **570円(税込616円)**

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。豚肉(茨城県)



230 冷蔵 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ 130g×4個 **1250円(税込1350円)** 通常税込1382円

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



231 冷蔵 満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具 150g×2 **830円(税込896円)** 通常税込970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くため、あっさりとして仕上げています。湯煎で。牛肉・玉ねぎ(国内産)



232 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル) 30g **209円(税込226円)**

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

乳製品 デザート

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

232 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g **380円(税込410円)** (ピン要返却)

233 加糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g **390円(税込421円)** (ピン要返却) [放] 不検出 <3.4 <3.4

234 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g **538円(税込581円)** (ピン要返却)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

235 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン) 40g **308円(税込333円)**

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <4.1

236 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル) 30g **209円(税込226円)**

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



237 冷蔵 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g **324円(税込350円)**

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



238 冷蔵 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g×3 **248円(税込268円)**

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



239 冷蔵 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルト(プレーン) 380g **593円(税込640円)**

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



240 冷蔵 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルト(加糖) 90g×3 **515円(税込556円)**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



241 冷蔵 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道クリームチーズ 100g **318円(税込343円)**

北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。生乳(北海道)



242 冷蔵 北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道チャーシューバター 100g **318円(税込343円)**

北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーシュー(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。生乳(北海道)



243 冷蔵 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日
サツラク北海道純生クリーム 200ml **555円(税込599円)** 通常税込626円

乳脂肪分47%のフレッシュで純粋な生クリーム。サツラクの新鮮なノンホモ生乳100%使用。



244 冷蔵 木次乳業(島根県・雲南市) 賞届いて4~7日
木次ミルクのプリン 80g **140円(税込151円)**

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。*ゼラチンは豚由来。牛乳(島根県)



245 冷蔵 木次乳業(島根県・雲南市) 賞15日
美楽 90g **150円(税込162円)**

ビフィズ菌BB-12を配合した腸内環境をサポートするプロバイオティクスヨーグルト。*ゼラチンは豚由来。生乳(島根県)



246 冷蔵 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン 100g×2 **277円(税込299円)**

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



247 冷蔵 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぷりん 抹茶 80g×4 **330円(税込356円)**

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かされた抹茶プリンです。豆乳(国内産)



248 冷蔵 日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク 65ml×10 **235円(税込254円)**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

気温が高くなっていますのでパンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

249 6枚 285円(税308円)
250 8枚 285円(税308円)
251 ノースライス 275円(税297円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

252 8枚 450円(税486円)
253 ノースライス 435円(税470円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <4.0 <4.7

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

フルーツナッツ食パン

1斤(ノースライス) 645円(税697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

地元の店

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

パンズ

3個 320円(税346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.5 <3.9

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

フルーツナッツ食パン

1斤(ノースライス) 645円(税697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

地元の愛されるパン屋

クローヌ

クローヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味して1~2日

クローヌの角形食パン

261 半斤3枚 180円(税194円)
262 1斤6枚 340円(税367円)

小麦(アメリカ、他)

クローヌ

クローヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味して1~2日

クローヌの無糖食パン(山型)

1斤6枚 378円(税408円)

クローヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

クローヌ

クローヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味して1~2日

クローヌのコッパン

2個 250円(税270円)

クローヌの食パンと同じ生地で作られたふわりコッパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッパンで。

小麦(アメリカ、他)

クローヌ

クローヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味して1~2日

クローヌのメロンパン

2個(約45g) 348円(税376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

フルーツナッツ食パン

1斤(ノースライス) 645円(税697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

254 丸パン 315円(税340円)

255 フルーツナッツ食パン 645円(税697円)

256 パンズ 320円(税346円)

257 凍パン 370円(税400円)

258 凍パン 410円(税443円)

259 凍パン 334円(税361円)

260 凍パン 230円(税248円)

261 凍パン 180円(税194円)

262 凍パン 340円(税367円)

263 凍パン 340円(税367円)

264 凍パン 335円(税362円)

265 凍パン 378円(税408円)

266 凍パン 250円(税270円)

267 凍パン 348円(税376円)

268 凍パン 675円(税729円)

269 凍パン 460円(税497円)

270 凍パン 350円(税378円)

271 凍パン 497円(税537円)

272 凍パン 480円(税518円)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

254 丸パン 315円(税340円)

255 フルーツナッツ食パン 645円(税697円)

256 パンズ 320円(税346円)

257 凍パン 370円(税400円)

258 凍パン 410円(税443円)

259 凍パン 334円(税361円)

260 凍パン 230円(税248円)

261 凍パン 180円(税194円)

262 凍パン 340円(税367円)

263 凍パン 340円(税367円)

264 凍パン 335円(税362円)

265 凍パン 378円(税408円)

266 凍パン 250円(税270円)

267 凍パン 348円(税376円)

268 凍パン 675円(税729円)

269 凍パン 460円(税497円)

270 凍パン 350円(税378円)

271 凍パン 497円(税537円)

272 凍パン 480円(税518円)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

254 丸パン 315円(税340円)

255 フルーツナッツ食パン 645円(税697円)

256 パンズ 320円(税346円)

257 凍パン 370円(税400円)

258 凍パン 410円(税443円)

259 凍パン 334円(税361円)

260 凍パン 230円(税248円)

261 凍パン 180円(税194円)

262 凍パン 340円(税367円)

263 凍パン 340円(税367円)

264 凍パン 335円(税362円)

265 凍パン 378円(税408円)

266 凍パン 250円(税270円)

267 凍パン 348円(税376円)

268 凍パン 675円(税729円)

269 凍パン 460円(税497円)

270 凍パン 350円(税378円)

271 凍パン 497円(税537円)

272 凍パン 480円(税518円)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

254 丸パン 315円(税340円)

255 フルーツナッツ食パン 645円(税697円)

256 パンズ 320円(税346円)

257 凍パン 370円(税400円)

258 凍パン 410円(税443円)

259 凍パン 334円(税361円)

260 凍パン 230円(税248円)

261 凍パン 180円(税194円)

262 凍パン 340円(税367円)

263 凍パン 340円(税367円)

264 凍パン 335円(税362円)

265 凍パン 378円(税408円)

266 凍パン 250円(税270円)

267 凍パン 348円(税376円)

268 凍パン 675円(税729円)

269 凍パン 460円(税497円)

270 凍パン 350円(税378円)

271 凍パン 497円(税537円)

272 凍パン 480円(税518円)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

254 丸パン 315円(税340円)

255 フルーツナッツ食パン 645円(税697円)

256 パンズ 320円(税346円)

257 凍パン 370円(税400円)

258 凍パン 410円(税443円)

259 凍パン 334円(税361円)

260 凍パン 230円(税248円)

261 凍パン 180円(税194円)

262 凍パン 340円(税367円)

263 凍パン 340円(税367円)

264 凍パン 335円(税362円)

265 凍パン 378円(税408円)

266 凍パン 250円(税270円)

267 凍パン 348円(税376円)

268 凍パン 675円(税729円)

269 凍パン 460円(税497円)

270 凍パン 350円(税378円)

271 凍パン 497円(税537円)

272 凍パン 480円(税518円)

冷凍パン

凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

254 丸パン 315円(税340円)

255 フルーツナッツ食パン 645円(税697円)

256 パンズ 320円(税346円)

257 凍パン 370円(税400円)

258 凍パン 410円(税443円)

259 凍パン 334円(税361円)

260 凍パン 230円(税248円)

261 凍パン 180円(税194円)

262 凍パン 340円(税367円)

263 凍パン 340円(税367円)

264 凍パン 335円(税362円)

265 凍パン 378円(税408円)

266 凍パン 250円(税270円)

267 凍パン 348円(税376円)

268 凍パン 675円(税729円)

269 凍パン 460円(税497円)

270 凍パン 350円(税378円)

271 凍パン 497円(税537円)

272 凍パン 480円(税518円)

レンジ等で加熱してからお召し上がりください

国内産小麦粉に玄米粉を加え風味豊かに蒸し上げたパンです。

273 あん入り 460円(税497円)

274 あんなし 450円(税486円)

275 あん入り 398円(税430円)

276 あんなし 380円(税410円)

国内産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

277 ふっくらおからパン プレーン 498円(税538円)

278 卵乳米大小 750円(税810円)

国内産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。

279 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園甘夏と伊予柑のマーマレード 600円(税648円)

280 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 国産純粋はちみつ リンゴ 2100円(税2268円)

281 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) 国産純粋はちみつ レンゲ 2600円(税2808円)

鹿兒島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとおさらりとした甘さが好まれます。

282 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 国産素材の味わいみそ汁 1100円(税1188円)

国内産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。

277 ふっくらおからパン プレーン 498円(税538円)

278 卵乳米大小 750円(税810円)

鹿兒島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとおさらりとした甘さが好まれます。

282 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 国産素材の味わいみそ汁 1100円(税1188円)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、顔となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

283 木次乳業(島根県・雲南市) 木次ミルクコーヒー 190円(税205円)

284 よつ葉乳業(北海道・音更町) カフェインレスよつ葉カフェオレ 310円(税335円)

285 よつ葉乳業(北海道・音更町) クリーム仕立カフェオレ(砂糖不使用)2本組 356円(税384円)

286 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) やさとの半熟たまご(温玉) 206円(税222円)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用したすっきりとした甘さのミルクコーヒー。香料、着色料は不使用。

283 木次乳業(島根県・雲南市) 木次ミルクコーヒー 190円(税205円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) カフェインレスよつ葉カフェオレ 310円(税335円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) クリーム仕立カフェオレ(砂糖不使用)2本組 356円(税384円)

宇治田農産(茨城県・石岡市) 宇治田さんの平飼卵 432円(税467円)

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 八郷の卵 380円(税410円)

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) やさとの半熟たまご(温玉) 206円(税222円)

日記担当 横関のおすすめ

肉厚な油揚げをだしをきかせて味付け

国産大豆を使った油揚げを、だしをきかせて甘さ控えめに味付け。いなり寿司はもちろん、細かく刻んで麺類のトッピングにも大活躍。常備して間違いのない商品です!



287 丸和食品(東京都・練馬区) 味付いなり揚げ 2袋

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

10枚×2袋 **796円(税込860円)** 通常税込902円

大豆(国内産)

こだわりの直火釜製法 遠忠食品 (埼玉県・越谷市)



昔ながらの直火炊きで時間をかけて炊き上げた海苔に紀州産の南高梅ペーストを加えました。

289 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 江戸前でも! 梅のり佃煮

80g **370円(税込400円)** 通常税込416円

のり(千葉県、梅(和歌山県) [放] 不検出 <3.5 <3.8



288 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 江戸前でも! 生のり佃煮

80g **340円(税込367円)** 通常税込389円

国産の葉唐辛子をじっくりと炊きあげたピリ辛風味の佃煮。葉唐辛子特有の辛さと風味がクセになります。

290 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産葉唐辛子

40g **298円(税込322円)** 通常税込336円

葉唐辛子(国内産)

大豆加工品でもう1品



291 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 揚げだし豆腐(特製つゆ付)

国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。大豆(国内産)



292 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 豆干絲(トウカンズー)

国産大豆の豆腐を水をつけてシート状に成形し裁断して麺に仕上げました。和え物や炒め物の具に。大豆(国内産)

食生活の心がけ

植物性たんぱくが豊富な大豆・大豆加工品を食卓へ

293 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

294 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

295 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐

300g **198円(税込214円)** 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

296 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐

300g **183円(税込198円)** 国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

297 丸和食品(東京都・練馬区) しそ寄せ豆腐

200g **220円(税込238円)** 通常税込254円 国内産の青じそを丁寧に刻み、豆腐に合わせた一品。ほのかに青じその風味が広がる、さっぱりとしたお豆腐。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3

298 丸和食品(東京都・練馬区) 油揚げ

3枚 **183円(税込198円)** 国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

299 丸和食品(東京都・練馬区) 手揚げ油揚げ

2枚 **239円(税込258円)** 国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7

300 丸和食品(東京都・練馬区) きざみ揚げ(冷凍)

100g **228円(税込246円)** 国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9

301 丸和食品(東京都・練馬区) 一口厚揚げ

8個 **245円(税込265円)** 厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

302 丸和食品(東京都・練馬区) ひじき入り京がんも

7個(140g) **290円(税込313円)** 国産大豆使用の生地に野菜やひじきを加え、一口大に丸めて菜種油で揚げました。大豆(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.1

303 丸和食品(東京都・練馬区) ねぎ入り具だくさんがんも

80g×2 **340円(税込367円)** 丸和の豆腐生地に、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、切昆布、黒ごまなど具材をたくさん加えました。大豆(国内産)

食生活の心がけ

ミネラル、食物繊維が豊富な海藻を意識的に食卓へ

304 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく

200g **230円(税込248円)** 通常税込259円 沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)

305 マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 宮城県産めかぶ(タレ付)

40g×4(タレ4個付) **405円(税込437円)** 通常税込448円 宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ペーストの別添え付です。めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

306 コタニ(岩手県・大船渡市) 岩手産切っただる生わかめ

120g **350円(税込378円)** 通常税込397円 岩手産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7

307 コタニ(岩手県・大船渡市) 岩手産さしみ昆布

250g **410円(税込443円)** 通常税込454円 早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。昆布(岩手県)

308 JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 **148円(税込160円)** 茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

309 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 **180円(税込194円)** 茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

310 登喜和食品(東京都・府中市) 有機納豆日本の農カッパ2(タレ・カラシ付)

30g×2 **220円(税込238円)** 国産の有機栽培大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

311 グリンリーフ(群馬県・昭和村) しょうちゃんのあくめきこんにゃく(黒)

250g **140円(税込151円)** 昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにゃく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。こんにゃく(群馬県)

312 グリンリーフ(群馬県・昭和村) しょうちゃんのあくめきしらたき

200g **140円(税込151円)** 群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。こんにゃく(群馬県)

313 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 有機栽培ねじり糸こんにゃく

200g **200円(税込216円)** 糸こんにゃくを束ねてカットしたこんにゃく。味しみが良いのでこんにゃく調理におすすめ、あく抜き済み。こんにゃく(群馬県)

314 ニッカンフーズ(大分県・日田市) たけのこ水煮(スライス)

300g **598円(税込646円)** 握りたてのたけのこを早くポイルして、味、香りを残しました。軟らかく風味が豊かです。たけのこ(国内産)

315 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3 ソース30g×3 **298円(税込322円)** 国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

316 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン味噌(3食入)

麺120g×3 スープ36g×3 **418円(税込451円)** 国産小麦粉使用の無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。味噌スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさん。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

317 三立食品(東京都・葛飾区) 春巻の皮(みちのく)

10枚 **315円(税込340円)** 国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりに。小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9

318 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 揚げごぼう(甘酢漬)

80g **320円(税込346円)** 国内産のごぼうを細かくカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。ごぼう(国内産)

319 遠忠食品(埼玉県・越谷市) ピーナッツみそ

80g **308円(税込333円)** 千葉県八街産の落花生を菜種油で揚げ、味噌、水飴、砂糖、ごま、寒天で仕上げました。落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.1

320 遠忠食品(埼玉県・越谷市) ひじき五目煮

100g **315円(税込340円)** 通常税込351円 ひじき(長崎県)

321 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産とりごぼうご飯の素

170g(2合用) **608円(税込657円)** 通常税込667円 山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。鶏肉(山口県)

322 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 白福豆(白花生)

150g **380円(税込410円)** 北海道温根産。白花生は高麗豆ともいう紫花豆の白色版。直火とろ火炊きで豆の風味がきいています。白花生(北海道)

323 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 金時豆

150g **298円(税込322円)** 北海道十勝産の大正金時豆を使用。直火炊きで軟らかさの中にも豆のコシを残して歯ごたえよく仕上げました。大正金時豆(北海道)

324 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 揚げごぼう(甘酢漬)

80g **320円(税込346円)** 国内産のごぼうを細かくカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。ごぼう(国内産)

325 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 揚げごぼう(甘酢漬)

80g **320円(税込346円)** 国内産のごぼうを細かくカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。ごぼう(国内産)

326 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 揚げごぼう(甘酢漬)

80g **320円(税込346円)** 国内産のごぼうを細かくカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。ごぼう(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間: 約6分

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

324 冷 卵米大小
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間: 約10分

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

325 冷 米大小
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)

もちっとした蓮根とつくねが相性抜群



2人前
食塩相当量: 4.6g
調理時間: 約20分

セット内容: ミックス野菜(玉ねぎ、ピーマン、パプリカ)、生鶏つみれ、おろし蓮根、スライス蓮根、醤油だし

326 冷 卵米大小
もちもちれんこんつくね
2人前(約440g) 996円(税込1076円)

豆腐入りでふんわり食感



2人前
食塩相当量: 1.5g
調理時間: 約5分

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水蒸たけのこ

327 冷 卵米大小
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) 890円(税込961円)

ミールキット担当 小西のおすすめ

お鍋一つで簡単に出来ます♪

白湯スープと餃子がよく合います。野菜がたっぷり入って、ボリューム満点です!

2人前
食塩相当量: 11.1g
調理時間: 約5分

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

328 冷 米大小
白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)
2人前(約440g) 778円(税込840円)



新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

漬物
しそと塩のみで漬けた昔ながらの天日干し梅干。製造工程で漬れたりしたものを詰合せました。
329 大紀コープファーム(奈良県・五條市) つぶれ梅干 500g 1100円(税込1188円)

330 とみき漬物(長野県・野沢温泉村) 昔ながらのうまい菜っぱ 300g 550円(税込594円)

331 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 甲南なら漬(瓜、守口大根) 120g 568円(税込613円)

332 小田原屋(福島県・郡山市) 里ごぼう 80g 450円(税込486円)

333 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんの味 熟成白菜キムチ 200g 360円(税込389円)

334 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんの味 熟成白菜キムチ 200g 420円(税込454円)

335 趙さんの味(宮城県・仙台市) 趙さんの味 水キムチ 300g 518円(税込559円)

336 樽の味(和歌山県・御坊市) 漬けもん屋のまかない漬 120g 255円(税込275円)

337 ニッコー(神奈川県・大和市) 徳用北京餃子 18g x 15 460円(税込497円)

338 大進食品(神奈川県・横浜市) マム ヨコハマの餃子 360g(20個) 580円(税込626円)

339 ドリームフーズ(大阪府・八尾市) 神山鶏のぱくぱく餃子(国産しそ入り) 18g x 20 539円(税込582円)

340 ニッコー(神奈川県・大和市) 肉しゅうまい 16g x 15 460円(税込497円)

冷凍食品
食生活の心がけ
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

341 ニッコー(神奈川県・大和市) 点心えびしゅうまい 27g x 7 453円(税込489円)

342 大進食品(神奈川県・横浜市) マム おいしい肉海老シューマイ 6個210g 543円(税込586円)

343 大進食品(神奈川県・横浜市) パリッと本格春巻(国産きくらげ入) 5本200g 486円(税込525円)

344 大進食品(神奈川県・横浜市) マム フライパンで簡単春巻 5本200g 501円(税込541円)

345 フードサービスアサヒ(愛知県・大府市) 串揚げセット 5種各3本 995円(税込1075円)

346 秋川牧園(山口県・山口市) 鶏の焼きつくね 180g 398円(税込430円)

347 秋川牧園(山口県・山口市) からあげ 150g 480円(税込518円)

348 秋川牧園(山口県・山口市) 焼き鳥もも串セット 150g(5本) 710円(税込767円)

349 秋川牧園(山口県・山口市) 手羽元ゆずしょう焼き 250g 605円(税込653円)

350 秋川牧園(山口県・山口市) チキンカツ 150g 453円(税込489円)

351 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 椎茸入おとうふ揚げ 5個150g 323円(税込349円)

352 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) かぼちゃとコーンのちぎり揚げ 120g 310円(税込335円)

353 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 玉ねぎ揚げ 150g(5個) 322円(税込348円)

354 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) お魚あられ 180g 301円(税込325円)

355 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) さつま揚げ 5枚165g 375円(税込405円)

野菜の甘みを味わって
354 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) お魚あられ 180g 301円(税込325円)

深みのある味付け。色々な料理に合います
355 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) さつま揚げ 5枚165g 375円(税込405円)

冷食担当 丸山のおすすめ

粒々感と程よい甘さが 和風にも洋風にも

高橋社長が若者たちの就労支援の一環として建てた野菜工場の製品です。おはぎ、ずんだ餅、パンに塗ってトーストに、パンケーキに添えても。



茶豆(国内産)

356 凍 大豆(国内産) 150g 407円(税込) 440円(通常税込) 457円

素材の特徴を活かす製法として、蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等に。



362 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜入り豆腐ハンバーグ(ミニ) 180g(6個入) 350円(税込) 378円(通常税込) 397円



367 凍 マルマス(北海道・森町) 北海道産豚肉のごまじゃぶ風紙包み 110g×2 521円(税込) 563円



368 凍 西川食品(和歌山県・紀の川市) オムライス 180g×2 520円(税込) 562円



357 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ごぼうとひじきの豆腐団子 8個 144g 377円(税込) 407円(通常税込) 427円



358 凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園お子さまじゃこ天 15g×6 389円(税込) 420円(通常税込) 435円



359 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) つまみ揚げ(野菜) 120g 298円(税込) 322円(通常税込) 335円



361 凍 四国ちぬや(愛媛県・西予市) レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入) 634円(税込) 685円(通常税込) 705円



363 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 90g×3 489円(税込) 528円



364 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) お弁当用ソースメンチカツ 20g×6 328円(税込) 354円(通常税込) 380円



365 凍 秋川牧園(山口県・山口市) レバー入りミートボール 400g 713円(税込) 770円



366 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ぶちカレーボール 210g 360円(税込) 389円



373 凍 Rim's Factory(大分県・宇佐市) 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉) 240g 475円(税込) 513円(通常税込) 528円



374 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ねぎ入りたこ焼 15個300g 402円(税込) 434円



375 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) キムチ屋の造るテグタン麺セット 麺170g×2 スープ47g×2 504円(税込) 544円



376 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 韓国風タ巻 牛肉ナムルキンパ 300g 700円(税込) 756円



377 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め) 100g×2 448円(税込) 484円(通常税込) 513円



378 凍 創健社(神奈川県・横浜市) 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば 130g×2 634円(税込) 685円



379 凍 姫生水産(香川県・観音寺市) レンジでえび天ぷら(国産小麦使用) 125g(5尾入) 546円(税込) 590円



380 凍 シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん 200g×5 458円(税込) 495円



381 凍 日本生活協同組合連合会 バイシート<発酵バター入り> 300g(4枚入) 418円(税込) 451円



382 凍 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉 85g×5個 497円(税込) 537円



383 1個 450g 1200円(税込) 1296円
384 4個セット 450g×4個 4320円(税込) 4666円



385 凍 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 パニラとあずきの最中 110ml 130円(税込) 140円



386 凍 久保田食品(高知県・南国市) おっぱいアイスマイルク 80ml 120円(税込) 130円



387 凍 久保田食品(高知県・南国市) パナナアイスキャンデー 2本 80ml×2 340円(税込) 368円



388 凍 久保田食品(高知県・南国市) 苺とミルクのアイスキャンデー 2本 80ml×2 380円(税込) 410円



383 1個 450g 1200円(税込) 1296円
384 4個セット 450g×4個 4320円(税込) 4666円



388 凍 久保田食品(高知県・南国市) 苺とミルクのアイスキャンデー 2本 80ml×2 380円(税込) 410円



389 凍 久保田食品(高知県・南国市) ミルク紅茶アイスクリーム 100ml 220円(税込) 238円



390 凍 久保田食品(高知県・南国市) チョコレートアイスクリーム 110ml 220円(税込) 238円



391 凍 日本生活協同組合連合会 レアチーズケーキ 185g(4カット) 648円(税込) 700円

大豆(国内産)

生乳(北海道)・苺(高知県)

生乳(国内産)・紅茶(インド・スリランカ)

生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

牛乳(国内産)

お弁当のおかずにも夕食の一品にも

全品特価



362 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 野菜入り豆腐ハンバーグ(ミニ) 180g(6個入) 350円(税込) 378円(通常税込) 397円



363 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ふんわり豆腐ハンバーグ 90g×3 489円(税込) 528円



364 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) お弁当用ソースメンチカツ 20g×6 328円(税込) 354円(通常税込) 380円



365 凍 秋川牧園(山口県・山口市) レバー入りミートボール 400g 713円(税込) 770円



366 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ぶちカレーボール 210g 360円(税込) 389円



367 凍 マルマス(北海道・森町) 北海道産豚肉のごまじゃぶ風紙包み 110g×2 521円(税込) 563円



368 凍 西川食品(和歌山県・紀の川市) オムライス 180g×2 520円(税込) 562円



369 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) フレッシュトマトのミートソースドリア 200g×2 798円(税込) 862円



370 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 有機パスタのナポリタン 400g(2食入) 560円(税込) 605円



371 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) ライスバーガー 国産牛焼肉 5個600g 1043円(税込) 1126円



372 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) もぐもぐ焼おにぎり 400g(5個入) 405円(税込) 437円



373 凍 Rim's Factory(大分県・宇佐市) 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉) 240g 475円(税込) 513円(通常税込) 528円



374 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) ねぎ入りたこ焼 15個300g 402円(税込) 434円



375 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) キムチ屋の造るテグタン麺セット 麺170g×2 スープ47g×2 504円(税込) 544円



376 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) 韓国風タ巻 牛肉ナムルキンパ 300g 700円(税込) 756円



377 凍 カラミノフーズ(東京都・新宿区) アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め) 100g×2 448円(税込) 484円(通常税込) 513円



378 凍 創健社(神奈川県・横浜市) 生冷凍 長野県産石臼挽十割そば 130g×2 634円(税込) 685円



379 凍 姫生水産(香川県・観音寺市) レンジでえび天ぷら(国産小麦使用) 125g(5尾入) 546円(税込) 590円



380 凍 シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん 200g×5 458円(税込) 495円



381 凍 日本生活協同組合連合会 バイシート<発酵バター入り> 300g(4枚入) 418円(税込) 451円



382 凍 ハマセイ(愛知県・春日井市) 大判焼き 小倉 85g×5個 497円(税込) 537円



383 1個 450g 1200円(税込) 1296円
384 4個セット 450g×4個 4320円(税込) 4666円



385 凍 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 パニラとあずきの最中 110ml 130円(税込) 140円



386 凍 久保田食品(高知県・南国市) おっぱいアイスマイルク 80ml 120円(税込) 130円



387 凍 久保田食品(高知県・南国市) パナナアイスキャンデー 2本 80ml×2 340円(税込) 368円



388 凍 久保田食品(高知県・南国市) 苺とミルクのアイスキャンデー 2本 80ml×2 380円(税込) 410円



383 1個 450g 1200円(税込) 1296円
384 4個セット 450g×4個 4320円(税込) 4666円



388 凍 久保田食品(高知県・南国市) 苺とミルクのアイスキャンデー 2本 80ml×2 380円(税込) 410円



389 凍 久保田食品(高知県・南国市) ミルク紅茶アイスクリーム 100ml 220円(税込) 238円



390 凍 久保田食品(高知県・南国市) チョコレートアイスクリーム 110ml 220円(税込) 238円



391 凍 日本生活協同組合連合会 レアチーズケーキ 185g(4カット) 648円(税込) 700円

福島の有機農業を応援♪

三本松有機農業研究会

(福島県・二本松市)

有機人参まるごとジュースは子どもから大人まで幅広い世代の方に飲みやすく作りました。この機会にぜひ。



有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているため、よく振ってからお飲みください。

二本松有機農業研究会 (福島県・二本松市) 有機人参まるごとジュース

393 200ml

260円(税込) 281円(通常税込) 292円

394 1ℓ

998円(税込) 1078円(通常税込) 1188円

人参(福島県)

[放] 不検出 <0.5 <0.4



生産者の大内さん



仁井田本家の日本酒 全品特価

ALC:15%

有機米を全量使用した、中口の純米吟醸酒。すっきりと瑞々しいジュシーな味わいです。

395 米

仁井田本家(福島県・郡山市)

おだやか 純米吟醸

720ml 1500円(税込) 1650円(通常税込) 1760円

米(福島県)

お酒



試飲コメント

微かに発泡し、フルーティで柔らかな呑み口です。まさに「おだやか」。どんな料理にも合うので食中酒にも。冷がおすすめです♪

ALC:16.5%

自然米の旨み、甘みを最大限に引き出した濃厚甘口の純米原酒です。

396 米

仁井田本家(福島県・郡山市)

にいだしぜんしゅ 純米原酒

720ml 1400円(税込) 1540円(通常税込) 1650円

米(福島県)

お酒



ALC:16%

昔ながらの生もと仕込みによるしっかりした酸と自然米の持つ上質な米の旨味のある純米吟醸酒です。

397 米

仁井田本家(福島県・郡山市)

にいだしぜんしゅ 純米吟醸

720ml 1600円(税込) 1760円(通常税込) 1870円

米(福島県)

お酒



菓子担当 原のおすすめ

香ばしい甘辛味がクセになります♪

小麦粉を100%使った素朴な味のビスケットです♪子どもから大人まで幅広い年代から愛されます。ぜひ、一度お試しを!



398 米小

サンコー(愛知県・豊橋市) 150日

ミレービスケット

165g 248円(税込) 268円(通常税込) 292円

小麦(国内産)

[放] 不検出 <0.8 <0.8

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

食生活の心がけ

子どもにとっては「第4の食事」。大人には安らぎや気分転換に。素材の味を大切に、シンプルな内容の菓子を中心に扱います。



おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。



399

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日

きらず揚げ・しお4連

20g×4 270円(税込) 292円

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。



400

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日

きらず揚げ・黒砂糖4連

20g×4 270円(税込) 292円

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3



401

アリモト(兵庫県・加西市) 150日

大吟上 山田錦せんべい 濃厚醤油

25枚 500円(税込) 540円

酒造米である「山田錦」の米で作りました。濃厚な味わいの醤油煎餅です。うるち米(国内産)



402

アリモト(兵庫県・加西市) 150日

大吟上 山田錦せんべい ねぎみそ

25枚 500円(税込) 540円

酒造米である「山田錦」の米で作りました。やさしい味のねぎみそ味の煎餅です。うるち米(国内産)



403

蔵王米菓(山形県・村山市) 120日

揚げ小丸

100g 220円(税込) 238円

丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。うるち米(国内産)



404

ノースカラス(北海道・札幌市) 180日

純国産 うす焼きせんべい しょうゆ味

100g 330円(税込) 356円

山形県産のお米、国産大豆と国産小麦で作った醤油を100%使用しています。※運送時に割れやすいです。うるち米(山形県産)



405

ノースカラス(北海道・札幌市) 120日

純国産 小魚せんべい

65g 278円(税込) 300円

国産いわしのりこと、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚感たっぷりのせんべいです。じゃがいも(北海道)



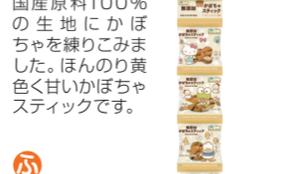
406

ノースカラス(北海道・札幌市) 120日

純国産 玄米おこし

90g 265円(税込) 286円

北海道のてんさい糖と沖縄の黒糖を使用。優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。玄米(国内産)



407

ノースカラス(北海道・札幌市) 180日

純国産 かぼちゃスティック 4連

15g×4袋 270円(税込) 292円

小麦、かぼちゃ(国内産)



408

ノースカラス(北海道・札幌市) 120日

純国産 芋けんぴ3連

17g×3袋 275円(税込) 297円

さつまいも(国内産)



409

ノースカラス(北海道・札幌市) 150日

純国産 きなこねじり

110g 350円(税込) 378円

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。きな粉(北海道)



410

ノースカラス(北海道・札幌市) 180日

純国産 りんごゼリー

11個 298円(税込) 322円

国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。てんさい(北海道)、りんご(国内産)



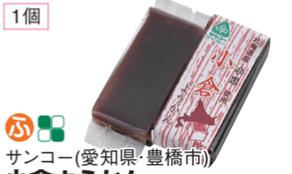
411

ノースカラス(北海道・札幌市) 180日

純国産 みかんゼリー

11個 298円(税込) 322円

国産温州みかん果汁100%の無添加ゼリーです。みかん(国内産)



412

サンコー(愛知県・豊橋市)

小倉ようかん

1個(58g) 145円(税込) 157円

北海道産の小豆とてんさい糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。小豆(北海道)



413

10個

1個あたり 140円

10ケース

(1個58g) 1300円(税込) 1404円

北海道産の小麦とてんさい糖を使用したサブレです。小麦(九州)・黒糖(沖縄県)



414

大紀コブファーム(奈良県・五條市)

梅エキス飴

80g 285円(税込) 308円

大紀コブファームの梅エキスを使用し、京都の老舗「大文字飴本舗」で飴にしました。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価



415

ノースカラス(北海道・札幌市)

純国産 黒糖

90g 248円(税込) 268円(通常税込) 289円

沖縄県産原料100%の黒糖菓子です。個包装。粗糖(沖縄県)



416

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 60日

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4個 310円(税込) 335円(通常税込) 356円

国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。小麦・大豆(国内産)



417

珍品堂(沖縄県・糸満市) 180日

ざわわサブレ

6個入 265円(税込) 286円(通常税込) 308円

国産小麦粉に沖縄産の黒糖を使用したサブレです。小麦(九州)・黒糖(沖縄県)



418

ミサワ食品(東京都・足立区) 90日

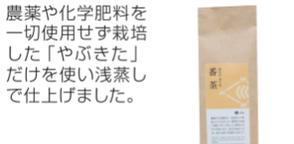
麩菓子(国産原料100%)

12本 170円(税込) 184円(通常税込) 205円

すべての原材料を国産100%にこだわりました。黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <3.5 <3.5

飲料

・緑茶：無農薬です。・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



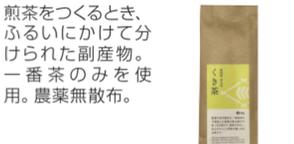
419

かわばた園(静岡県・静岡市) 180日

番茶

100g 580円(税込) 626円

茶葉(静岡県)



420

かわばた園(静岡県・静岡市) 180日

くき茶

50g 410円(税込) 443円

茶葉(静岡県)



421

かわばた園(静岡県・静岡市) 180日

煎茶

50g 588円(税込) 635円

上煎茶吸降以降、刈り取ったお茶です。多少渋みはありますが、すっきりとした味わいが特徴。農業無散布。茶葉(静岡県)



422

ランカスター(千葉県・千葉市)

アールグレイティー(ティーバッグ)

2g×20 550円(税込) 594円

柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農業無散布。紅茶・香料(スリランカ)



423

ランカスター(千葉県・千葉市)

ペパーミントティー(ティーバッグ)

2g×20 550円(税込) 594円

セイロン紅茶にペパーミントをブレンドしました。清涼感のある爽やかなミントの香りが楽しめます。ペパーミント(ブルガリア)



424

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園ジュシーフルーツジュース

720ml 830円(税込) 896円(通常税込) 950円

河内晩柑(愛媛県)



425

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園伊予柑ジュース

720ml 980円(税込) 1058円

伊予柑(愛媛県)



426

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園 ぼんかんジュース

720ml 980円(税込) 1058円

ぼんかん(愛媛県)



427

伊那食品(長野県・伊那市)

韃靼そば茶

200g 698円(税込) 754円(通常税込) 810円

ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。韃靼そば(中国)



428

長野興農(長野県・長野市)

信州まるごとりんごジュース

160g×30 3950円(税込) 4266円(通常税込) 4428円

りんご(長野県)



428

信州まるごとりんごジュース

160g×30 3950円(税込) 4266円(通常税込) 4428円

りんご(長野県)

1本あたり 税込270円

前 **759**

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

ALC:16%

長野県開発の「ひとごち」を使用して米の特徴を十分に引き出すよう、低温で時間をかけ発酵しました。

前 **429** **お酒**

橘倉酒造(長野県・佐久市)

純米吟醸・無尽蔵

720ml **1700円(税込1870円)**

米・米こうじ(長野県)

ALC:16~17%

佐久市産の酒造好適「ひとごち」を100%使用した純米吟醸です。

特 **前** **430** **お酒**

橘倉酒造(長野県・佐久市)

純米吟醸・無尽蔵 夏吟醸

720ml **1598円(税込1758円)** 通常税込1870円

米・米こうじ(長野県)

ALC:5%

お酒

南都酒造所(沖縄県・南城市)

琉球レモンサワー

前 **431** **1缶**

350ml **268円(税込295円)**

泡盛(沖縄県)

ALC:30%

琉球レモン(シークワーサー)果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。

特 **前** **432** **1ケース**

350ml×24 **5800円(税込6380円)** 通常税込6600円

1缶あたり税込266円

泡盛(沖縄県)

ALC:30%

沖縄県の八重山産ひとめぼれを100%使用した風味の良い泡盛です。

前 **433** **お酒**

請福酒造(沖縄県・石垣市)

琉球泡盛 やえやま

720ml **1480円(税込1628円)**

米(沖縄県)

CO-OP商品

前 **732**

日本生活協同組合連合会

瀬戸内海産食べる煮干

50g **255円(税込275円)**

瀬戸内産の小さな魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、塩、片口いわし(瀬戸内海)

前 **434**

日本生活協同組合連合会 90日

南部せんべい 落花生

6枚 **180円(税込194円)**

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

1缶あたり 税込72円

特 **前** **435**

日本生活協同組合連合会

国産生姜のジンジャーール

200g缶×15本 **1005円(税込1080円)** 通常税込1125円

国産生姜を使用し、辛さを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。生姜(国内産)

20缶 1缶あたり 税込94円

前 **436**

日本生活協同組合連合会

濃いトマトジュース無塩

160g×20 **1740円(税込1880円)**

完熟トマト約4個分を1缶(190g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のとろりと濃厚な味わい。トマト(アメリカ、イスラエル等)

1本あたり 税込173円

前 **437**

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本 **960円(税込1038円)**

焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

前 **756**

日本生活協同組合連合会 1缶あたり 税込63円

ただの炭酸水

200ml×24 **1392円(税込1512円)** 通常税込1560円

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

さ

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた最高級本みりんです。

前 **438** **酒類**

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

相生桜本みりん

500ml **750円(税込825円)**

もち米(国内産)

さ

前 **439**

東京フード(茨城県・坂東市)

甜菜糖

500g **460円(税込497円)**

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。甜菜(北海道)

前 **440**

沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

波照間島特産 黒糖かちわり

200g **350円(税込378円)**

さとうきびの汁を煮詰めただけの伝統的な製法で作られた黒糖。さとうきび(沖縄県)

前 **608**

青い海(沖縄県・糸満市)

沖縄の塩シママース

1kg **380円(税込410円)**

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す

国産米のみを使用した、すっきりした風味の米酢。

前 **612** **米**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純米酢

500ml **320円(税込346円)**

米(国内産)

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。

前 **441**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純りんご酢

500ml **380円(税込410円)**

りんご(国内産)

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

前 **615**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

すし酢(昆布だし入り)

360ml **320円(税込346円)**

せ

丸大豆醤油を塩水のかわりに用いた再仕込み醤油。濃厚な味わいが特長。

前 **617**

キノエ醤油(千葉県・野田市)

本仕込しょうゆ

1ℓ **698円(税込754円)**

大豆(アメリカ)

ごまを煎らずに低温圧搾法でしぼったごま油。焙色や香りがなく、クセのない風味です。ペットボトル入り。

前 **442** **340g**

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 太白純正胡麻油

720円(税込778円)

前 **443** **600g**

1150円(税込1242円)

胡麻(ナイジェリア、他)

前 **634**

ポーソー油脂(東京都・中央区)

一番しぼり菜種油

910g **765円(税込826円)** 通常税込864円

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。菜種(オーストラリア)

特 **前** **634**

ポーソー油脂(東京都・中央区)

一番しぼり菜種油

910g **765円(税込826円)** 通常税込864円

オーストラリア産菜種から圧搾法により搾り取ったサラダ油です。菜種(オーストラリア)

2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えただしの素。

前 **621** **大 小**

笹木醤油(埼玉県・川島町)

金笛 春夏秋冬だしの素

1ℓ **998円(税込1078円)**

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

ゴマの風味が豊かな和風タイプのドレッシング。

前 **444** **卵米大 小**

笹木醤油(埼玉県・川島町) 100日

金笛 胡麻ドレッシング

390ml **1035円(税込1118円)**

胡麻(中国)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。

前 **445**

無茶々園(愛媛県・西予市) 180日

無茶々園ゆずストレート果汁

150ml **600円(税込648円)**

ゆず(愛媛県)

無茶々園の摘果みかん100%使用。ゆずやすだちに比べ酸味が弱く、甘みがあります。

前 **446**

無茶々園(愛媛県・西予市) 180日

無茶々園青みかんストレート果汁

150ml **498円(税込538円)**

温州みかん(愛媛県)

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

前 **447** **米大 小**

ポールスタア(東京都・東村山市)

すき焼割り下

400ml **550円(税込594円)**

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

淡口ごま油と濃口ごま油をブレンドし、国産の無農薬の赤とうがらしを加えました。

前 **448**

チヨダ(埼玉県・戸田市)

ラー油

45g **500円(税込540円)**

ごま(アフリカ、中南米諸国)

100%青森県田子町産のにおろしにんにく

前 **449**

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のにおろしにんにく

70g **400円(税込432円)**

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをにおろしました。にんにく(青森県)

中華料理、焼きそば、中華スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。

前 **450** **米大 小**

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g **460円(税込497円)**

カキ(広島県)

米ぬか発酵で生まれた自然な旨み、甘みが野菜の風味を一層引き立てます。

前 **451** **米**

アイフ(長野県・岡谷市)

越屋甚平 浅漬けの素

500ml **410円(税込443円)** 通常税込473円

米(長野県)

前 **623**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g **698円(税込754円)**

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。なたね(オーストラリア)

有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げた有機JAS認証のトマトケチャップ。

前 **452** **米**

光食品(徳島県・上坂町) 180日

有機トマトケチャップ・チューブ

300g **430円(税込464円)**

有機トマト(外国産・国内産)

前 **627**

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

ラクに「煮物」が作れます

調理例 **特**

国産大豆を100%使用している凍り豆腐です。精進料理や和食などに使いやすくとっても重宝しています。食べたことがない方はこの機会にぜひ!

前 **453** **大**

リアス(千葉県・船橋市) 180日

凍り豆腐 煮物用

60g **398円(税込430円)** 通常税込459円

大豆(国内産)

程よい大きさにカットしてあり、湯戻しせずにそのまま調理できます。

秋彼岸入り 2024年9月19日

手作りおはぎや彼岸うどん・そばを作しましょう

全品 特価

新潟産水稲もち米の粉。冷菓作りにも。

前 **454** **米**

川光商事(東京都・中央区)

玉三 極上白玉粉

200g **340円(税込367円)** 通常税込400円

もち米(新潟県)

北海道産あずき使用。甘さひかえめのこしあん。

前 **457**

川光商事(東京都・中央区)

わりあん

260g **298円(税込322円)** 通常税込346円

小豆(北海道)

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるりとした喉越しのうどんにしました。

前 **693** **小**

三上製麺(埼玉県・所沢市)

もっちりつるっおいしいおうどん

300g×2 **568円(税込613円)** 通常税込648円

小麦(埼玉県、他) [放]不検出<3.7<2.9

北海道産のそば粉を7割使用。そば好きにはたまらない、香りとコクが際立つ逸品です。

前 **458** **大**

庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日

黒豆きな粉

130g **398円(税込430円)** 通常税込454円

山形・庄内協同ファームで、農業・化学肥料を使わずに栽培された黒豆を100%使用。黒大豆(山形県) [放]不検出<2.5<2.3

金子製麺(神奈川県・中井町) 150日

神名黒蕎麦

200g **420円(税込454円)** 通常税込486円

そば粉(国内産)

食生活の心がけ

Let's 乾物

いざという時に備えておくと便利な乾物。常温で1年以上保存できるうえ、高い栄養価を手軽に補給できます。毎日の料理に「乾物」を上手にとり入れましょう!



全品 特価

460 江藤さん(大分県・玖珠町) **江藤さんの干しいたけ**
50g **510円**(税込) **551円**(通常税込) **572円**

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。しいたけ(大分県)

461 無茶々園(愛媛県・西予市) 180日 **無茶々園切り干し大根**
40g **238円**(税込) **257円**(通常税込) **275円**

農業、除草剤、化学肥料をいっさい使用しないで育てた有機栽培の大根を天日で乾燥させました。大根(愛媛県)

462 創健社(神奈川県・横浜市) **無漂白の干びょう**
30g **450円**(税込) **486円**(通常税込) **538円**

真夏の太陽熱で干しあげた結状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。かんぴょう(栃木県) [放] 不検出 <5.0 <4.5

十勝平野で無農薬・無化学肥料栽培30年以上

渡部信一さんの **乾豆**

昨年の収穫量が激減の為「大豆」「黒豆」のみのご案内です。

お届けは9月3回になります

657 渡部さん(北海道・上士幌町) 90日 **大豆**
300g **398円**(税込) **430円**(通常税込) **454円**

煮豆、五目煮、呉汁にも。農薬無散布。大豆(北海道)

465 渡部さん(北海道・上士幌町) 90日 **黒豆**
300g **520円**(税込) **562円**(通常税込) **626円**

普通の大きさの黒大豆です。煮豆に。農薬無散布。黒豆(北海道)

640 リアス(千葉県・船橋市) **だし昆布(カット)**
54g **415円**(税込) **448円**(通常税込) **464円**

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。昆布(北海道)

463 リアス(千葉県・船橋市) 180日 **塩吹ひじき**
30g **278円**(税込) **300円**(通常税込) **322円**

国産のひじきを使用し、化学調味料不使用で仕上げまで丹精込めて育てました。無酸処理。ひじき(国内産)

662 リアス(千葉県・船橋市) **房州ひじき(天然 長ひじき)**
21g **460円**(税込) **497円**(通常税込) **518円**

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。ひじき(千葉県) [放] 不検出 <4.6 <4.1

乾物・だし その他

467 リアス(千葉県・船橋市) **広島県産 熟成味付け海苔**
板のり5枚(8切40枚) **550円**(税込) **594円**(通常税込)

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。乾海苔(広島県)

468 リアス(千葉県・船橋市) **熟成焼き海苔全形6枚**
板のり6枚 **598円**(税込) **646円**(通常税込)

環境に優しい無酸処理、EM(有効微生物)を使っておいしく乾燥させてつくられた海苔です。乾海苔(広島県)

648 リアス(千葉県・船橋市) **欠け葉干し椎茸(小さめタイプ)**
50g **520円**(税込) **562円**(通常税込)

原木栽培の干しいたけ。選別した際に出る欠け葉の部分ですが、味は形の整ったものと変わりありません。しいたけ(宮崎県、他)

647 中山水産(静岡県・裾野市) 180日 **かつお削りぶし(粉末)**
60g **380円**(税込) **410円**(通常税込)

荒節(竜節)を細かく削りました。お好み焼き、焼そば、ぶりかけ作り等に。かつお(静岡県)

469 リアス(千葉県・船橋市) **羅臼昆布**
36g **600円**(税込) **648円**(通常税込)

濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。昆布(北海道)

470 リアス(千葉県・船橋市) **国産天然芽ひじき**
20g **380円**(税込) **410円**(通常税込)

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。ひじき(国内産)

654 三和食品(群馬県・藤岡市) **和風だし一番**
8g×10 **480円**(税込) **518円**(通常税込)

化学調味料、合成甘味料、保存料不使用の顆粒状のだし。かつお(国内産)

471 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 90日 **しその葉ふりかけ**
50g **205円**(税込) **221円**(通常税込)

大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをみそにし、乾燥させて細かくしたものです。しそ(和歌山県)

678 川光商事(東京都・中央区) **片栗粉**
400g **230円**(税込) **248円**(通常税込)

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。じゃがいも(北海道)

常総生協オリジナル
組合員が意見を出しあい、使用原料のどこもと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレック状のカレールー。牛脂は和牛生脂脂肪使用。

704 甘口カレールー 150g **320円**(税込) **346円**(通常税込)

705 中辛カレールー 150g **320円**(税込) **346円**(通常税込)

472 はたけな製麺(宮城県・白石市) **無塩温麺(国産小麦)**
90g×3 **330円**(税込) **356円**(通常税込) **378円**

油と塩を使わずに練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いため食べやすくなっています。小麦粉(北海道)

473 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 **味噌らーめん 2袋組**
104.2g×2 **350円**(税込) **378円**(通常税込)

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。小麦(国内産)

474 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 **醤油らーめん 2袋組**
99.5g×2 **350円**(税込) **378円**(通常税込)

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。小麦(国内産)

北海道産ゆめちからと国産小麦粉を、金子独自の配合でブレンドしています。醤油味の粉末スープ付きです。

475 金子製麺(神奈川県・中井町) 150日 **神名乾燥ラーメン 醤油味**
種200g×2 **320円**(税込) **346円**(通常税込)

小麦(国内産)

476 信田缶詰(千葉県・銚子市) **国産いわししょうゆ味 2缶組**
100g×2 **460円**(税込) **496円**(通常税込) **518円**

まいわしを天然醸造醤油ときび糖で薄味に仕上げました。1缶3尾前後。いわし(国内産)

477 信田缶詰(千葉県・銚子市) **国産いわし油漬け 2缶組**
100g×2 **460円**(税込) **496円**(通常税込) **518円**

まいわしを、紅花油と塩で油漬けにし、唐辛子でアクセントをつけました。いわし(国内産)

CO-OP商品

652 日本生活協同組合連合会 180日 **味バック合わせだし**
252g (10.5g×8×3) **578円**(税込) **624円**(通常税込)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプ。いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

714 日本生活協同組合連合会 **大豆ドライバック**
140g×3 **445円**(税込) **481円**(通常税込)

北海道産の粒よりの大豆をふっくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。大豆(北海道)

723 日本生活協同組合連合会 **いわし蒲焼**
100g×3 **620円**(税込) **670円**(通常税込) **691円**

栄養豊かないわしを甘さ控えめに味付けしました。そのままおかずしたり、あたためご飯にのせても。いわし(国内産、メキシコ)

719 日本生活協同組合連合会 **ライトツナフレークまぐろ油無添加**
70g×3 **440円**(税込) **475円**(通常税込) **497円**

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。きはだまぐろ(台湾、等)

478 日本生活協同組合連合会 **おいしいご飯**
1食あたり 税込143円

479 山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。レンジ、湯せんで調理可能。米(山形県) [放] 不検出 <3.3 <3.7

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

786 不動化学(大阪府・大阪市) **美の友 浴用石けん**
120g×3 **600円**(税込) **660円**(通常税込)

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

764 せっけんの街(千葉県・柏市) **粉石けん せっけんの街**
2kg **798円**(税込) **878円**(通常税込)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

775 ボーソー油脂(東京都・中央区) **米ぬか台所用液体せっけん詰替用**
400ml **178円**(税込) **196円**(通常税込) **208円**

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた、手肌にやさしい液体石けん。さわやかな柑橘系の合成香料使用。

776 せっけんの街(千葉県・柏市) **固形せっけん うてなちゃん(詰替)**
230g **350円**(税込) **385円**(通常税込)

原料油脂のうち7割が、家庭で使用された廃食油。食器洗い、襟や袖口の部分洗い、靴下、上履き洗いにも。

480 丸富製紙(静岡県・富士市) **花束ペーパータオル(ハード)**
200枚 **130円**(税込) **143円**(通常税込)

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を試さずとれます。

794 丸富製紙(静岡県・富士市) **花束吸収名人キッチンペーパー**
100w×3箱 **420円**(税込) **462円**(通常税込)

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

786 不動化学(大阪府・大阪市) **美の友 浴用石けん**
120g×3 **600円**(税込) **660円**(通常税込)

浴用から台所まで使える万能石けんです。香料、保存料、着色料不使用。

481 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **パックスナチュロンクリームソープ**
100g **210円**(税込) **231円**(通常税込) **242円**

すがすがしく爽やかな天然リンゴの香り。*香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。

777 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **詰替用 パックスナチュロンシャンプー**
500ml **780円**(税込) **858円**(通常税込)

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。

778 太陽油脂(神奈川県・横浜市) **詰替用 パックスナチュロンリンス**
500ml **780円**(税込) **858円**(通常税込)

石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっかりととした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。

◎芯の大きいタイプ
紙パック類を含む再生紙100%のトイレトペーパー、シングルです。ゴミになる紙管がありません。

790 丸富製紙(静岡県・富士市) **ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)**
130m×6ロール **524円**(税込) **576円**(通常税込) **598円**

感謝の気持ちを込めて

敬老の日特集

9月16日(月)

444円/100g

何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

482 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g×2 **1398円(税込1510円)** 通常税込1566円

鹿児島県

546円/100g

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。

483 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

170g×2 **1720円(税込1858円)** 通常税込1912円

鹿児島県

230円/100g

484 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ローズポーク 徳用焼肉セット

200g×3種 **1280円(税込1382円)** 通常税込1447円

ローズポークの豚バラ焼肉用、ローズスライス焼肉用、モモスライス焼肉用をセットにしました。

茨城県

486 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) しめさば昆布メ

1枚80g **398円(税込430円)** 通常税込451円

さば(国内産)

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味酢に漬け込み、昆布メにしました。※セラチンは豚由来

手作り押し寿司でお祝い

485 凍

松岡水産(千葉県・銚子市) 北海道さけスモークサーモン4パック

40g×4 **922円(税込996円)** 通常税込1036円

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

秋鮭(北海道)

487 凍

対馬地域商社(長崎県・対馬市) 対馬産煮あなご

100g **1480円(税込1598円)** 通常税込1696円

対馬西沖の脂のり良いあなごを使用。無添加のオリジナルのたれでじっくり煮込みました。

マアナゴ(長崎県)

488 凍

九里(大阪府・大阪市) 三重県産金目鯛(下処理済)

1尾150g(約20cm) **498円(税込538円)** 通常税込562円

三重県産の金目鯛の内臓、えら、うろこを取りました。煮付けや焼き物で。

金目鯛(三重県)

489 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 骨までやわらかいわし生姜煮

75g×2 **355円(税込383円)** 通常税込399円

加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付け。湯煎で。加工濃粉:全体の0.6%。

真いわし(国内産) [放]不検出 <3.7 <4.0

490 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 国産原料にこだわったお徳用春巻

14本420g **486円(税込525円)** 通常税込540円

豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉:約1.6%

小麦(国内産)

491 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) あじと3種の野菜マリネ

130g **380円(税込410円)** 通常税込430円

国産のあじと玉ねぎ、人参、ピーマンの3種の国産野菜をつかった、マイルドなマリネです。自然解凍で。

あじ(国内産)

492 凍

はたけなか製麺(宮城県・白石市) 白石温麺 2袋組

(100g×3)×2 **340円(税込368円)** 通常税込410円

油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。

小麦(オーストラリア)

2食 煮干し・鯖・鯉のだしがいたつゆ付

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工濃粉:具の約0.2%

493 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) えび天そば

2食496g **508円(税込549円)** 通常税込566円

えび(インドネシア、ベトナム他)

塩味が全体の風味を引き立てます

岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。

4個×2

494 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組

4個220g×2 **830円(税込896円)** 通常税込928円

黒豆(岩手県)

6個

495 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 おはぎ

6個300g **674円(税込728円)** 通常税込740円

無漂白の道明寺粉を使用。あんは厳選した小豆で、あきのこない甘さに仕上げられています。自然解凍して。

小豆(北海道)

9月17日は十五夜

秋の実りに感謝して

496 凍

華桔梗(愛知県・名古屋市中) 白いうさぎまんじゅう

4個160g **372円(税込402円)** 通常税込416円

小豆(北海道)

国産の山手を使用したあんを、自然解凍でどうぞ。

501 米

川光商事(東京都・中央区) 玉三 だんご粉

220g **225円(税込243円)** 通常税込270円

うるち米、もち米を50%ずつ配合。おだんごが簡単に出来ます。

もち米、うるち米(国内産)

502 米

川光商事(東京都・中央区) 玉三 よもぎ入り白玉粉

100g **230円(税込248円)** 通常税込270円

国内産のもち米とよもぎを使用。1袋で約15個のよもぎ白玉が作れます。

もち米・よもぎ(国内産)

497 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 みたらしだんご

210g(3本入) **361円(税込390円)** 通常税込401円

米(国内産)

国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。自然解凍で。

498 凍

川光物産(千葉県・千葉市) 冷凍白玉

250g **315円(税込340円)** 通常税込365円

もち米(国内産)

もち米粉で作った白玉団子。必要な分だけ取り出して使えます。熱湯で3分、またはレンジで加熱して。

503 米

川光商事(東京都・中央区) 黒みつ

150g **248円(税込268円)** 通常税込286円

パン、ホットケーキ、くすきり、白玉など色々な用途に。

黒糖(沖縄県)

504 米

ポールスタア(東京都・東村山市) カン口餡みたらしシロップ

35g×2袋 **115円(税込124円)** 通常税込146円

人気のカン口餡をシロップにしました。アイスやパンケーキ、カフェラテなどに。

小麦、大豆(アメリカ、他)

499 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 十五夜だんご

240g+きな粉10g **515円(税込556円)** 通常税込576円

小豆・大豆(北海道)

国産うるち米を使用したほんのり甘い生地、粒あんを包みました。十五夜のお月見、普段のお茶請けに。

500 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 大福セット

6個310g **618円(税込667円)** 通常税込685円

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。

もち米(国内産)

87 米

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市) 大和田さんのさつまいも

500g **250円(税込270円)** [放]不検出 <0.3 <0.6

茨城県

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農業無散布。

89 米

加瀬さん達(千葉県、他) 里芋

約400g **330円(税込356円)** [放]不検出 <3.6 <4.1

熊本県、千葉県

里芋の煮つけ

無農薬

小型で、軟らかく粘りがある芋です。栽培管理を徹底することで美味しく仕上げられています。農業無散布。

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。是非ご覧ください。※紛失された場合は供給担当まで。

わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

アレルギー表示

卵 卵 牛乳 米 大豆 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

主原料原産地

新鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農産物の消費をすすめましょう!