

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2025年2月2回

| | | | | | |
|---------------|----|----|----|----|----|
| お届け カレンダー | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 注文用紙 提出 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 定番品 のお届け | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 特別企画品 のお届け | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |



第3世界 ショップ

プレス・
オールターナティブ
(東京都・目黒区)



「第3世界ショップ」は、1986年に日本で初めてのフェアトレード事業を開始。生産者と対等なパートナーとして直接対話する「顔の見える関係」を築き、知恵を出し合いながら関係を深めています。「第3世界ショップ」の商品には、相手を思いやる気持ちがたくさん詰まっています。ぜひ一緒に生産者を応援していきましょう!



生産者のファンさん

フェアトレードチョコレート

チョコレートの原材料となるカカオ・砂糖・バニラは、原料生産者から「適正な価格」で直接購入しています。継続的に取引する「フェアトレード(公正な貿易)」により、生産者の生活向上を支援し、貧困問題の解決に取り組んでいます。



生産者のウイリソンさん

極上の口どけと香り

ココアバター以外の油脂や乳化剤などを使いません。口に入れた瞬間なめらかに溶け、香りや甘さが一気に広がるので、チョコレートの風味を一層感じられます。スイスの伝統技術「コンチング」により長時間じっくり練り上げ、ココアバターを均一にすることで、なめらかな口どけを作ります。



有機 板チョコレートシリーズ

| | | |
|---|---|---|
| <p>ヘーゼルナッツパウダーを練りこんだ、リッチで口溶けのよいミルクチョコレートです。</p> <p>8 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 有機ミルクチョコレート</p> <p>100g 756円(税) 816円 通常税込 842円</p> <p>生乳(スイス)</p> | <p>丸ごとのヘーゼルナッツがゴロゴロと贅沢に入ったチョコレートです。</p> <p>9 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 有機ヘーゼルナッツチョコレート</p> <p>100g 830円(税) 896円 通常税込 950円</p> <p>ヘーゼルナッツ(スイス、他)</p> | <p>口に含んだ瞬間、シナモンとコリアンダーが醸し出す香りに包まれます。</p> <p>10 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 有機ウインターチョコレート</p> <p>100g 920円(税) 994円</p> <p>カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)</p> |
| <p>カカオ本来のビターな味わいをお楽しみいただけるチョコレート。</p> <p>11 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 有機ビターチョコレート</p> <p>100g 780円(税) 842円</p> <p>カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)</p> | <p>カカオ分約71%のビターな味わいと、上質の口溶けを両立させた大人の味わいのチョコレートです。</p> <p>12 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 有機カカオ71%チョコレート</p> <p>100g 820円(税) 886円</p> <p>カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)</p> | <p>塩入りビターチョコにキャラメルクラッシュの甘さがくせになるおいしさです。</p> <p>13 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 2025.7.30 有機ソルト&キャラメルチョコレート</p> <p>100g 795円(税) 859円 通常税込 886円</p> <p>カカオ(ドミニカ共和国、ペルー)</p> |

今シーズンより「オーツ麦粉」を練りこんだ プラントベース チョコレートが新登場!

オーツ麦粉を使用した植物性チョコレートが登場。やさしい甘さとまるやかさで、ミルクチョコに引けを取らない味わいに仕上げられています。

| | |
|--|--|
| <p>20 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 2025.7.31 有機オーツチョコレート オリジナル</p> <p>80g 738円(税) 797円 通常税込 886円</p> <p>カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)</p> | <p>21 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 2025.7.31 有機オーツチョコレート ヘーゼルクラッシュ</p> <p>80g 738円(税) 797円 通常税込 886円</p> <p>カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)</p> |
|--|--|

パンワークチョコレートシリーズ

| | | |
|---|---|--|
| <p>深煎りしたペルー産珈琲豆のほろ苦さと、まるやかなミルクチョコが特徴です。</p> <p>14 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 珈琲豆チョコ</p> <p>50g 490円(税) 529円</p> <p>コーヒー(ドミニカ共和国、ペルー)</p> | <p>太陽をたっぷり浴びたレーズンの甘さと、カカオの味わい豊かなほろ苦いチョコのハーモニー。</p> <p>15 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日 レーズンチョコ</p> <p>50g 475円(税) 513円 通常税込 529円</p> <p>レーズン(アメリカ)</p> | <p>口溶け滑らかなスイスのオーガニックミルクチョコで、甘酸っぱいクランベリーを包みました。</p> <p>16 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日 クランベリーチョコ</p> <p>40g 475円(税) 513円 通常税込 529円</p> <p>クランベリー(アメリカ)</p> |
| <p>塩とチョコレートの組み合わせが絶妙です。</p> <p>17 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日 塩チョコ×カシュー</p> <p>35g 450円(税) 486円 通常税込 529円</p> <p>カシューナッツ(スリランカ)</p> | <p>さくとしたカシューナッツと、緑が引き立つ抹茶入りホワイトチョコレートが絶妙な組み合わせです。</p> <p>18 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日 抹茶チョコ×カシュー</p> <p>35g 490円(税) 529円</p> <p>カシューナッツ(スリランカ、抹茶(京都府))</p> | <p>豊かなアールグレイ紅茶の香りが口の中に広がります。自然で柔らかい食感のくるみとの相性も絶妙です。</p> <p>19 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日 アールグレイチョコ×くるみ</p> <p>45g 490円(税) 529円</p> <p>くるみ(アメリカ)、紅茶(インド)</p> |

| | |
|--|---|
| <p>22 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 有機オレンジビターチョコレート</p> <p>50g 465円(税) 502円 通常税込 518円</p> <p>カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)</p> | <p>23 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 有機カカオ80%チョコレート</p> <p>50g 440円(税) 475円 通常税込 518円</p> <p>カカオ豆(ドミニカ共和国、ペルー他)</p> |
|--|---|

お菓子作りに♪

| | | |
|--|---|--|
| <p>24 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日 アーモンド</p> <p>70g 620円(税) 670円 通常税込 691円</p> <p>アーモンド(アメリカ)</p> | <p>25 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日 くるみ(生)</p> <p>65g 598円(税) 646円 通常税込 691円</p> <p>くるみ(アメリカ)</p> | <p>26 冷乳 特</p> <p>プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区) 180日 ココア</p> <p>110g 620円(税) 670円 通常税込 713円</p> <p>砂糖、粉乳を使用していないココアパウダーです。脂肪分を減らし、まるやかな口当たりになりました。カカオ豆(スイス)</p> |
|--|---|--|

とっておきの食卓に♪

| | |
|---|---|
| <p>26 冷乳 特</p> <p>大紀コープファーム(奈良県・五條市) わけありはっさく(はねだし)</p> <p>3kg箱入 739円(税) 798円</p> <p>奈良県又は和歌山県</p> | <p>27 凍 特</p> <p>札幌中一(北海道・札幌市) 徳用紅鮭切身(無塩)</p> <p>60g×10切 1650円(税) 1782円 通常税込 1852円</p> <p>紅鮭(ロシア)</p> |
|---|---|

| | |
|---|--|
| <p>28 冷 特</p> <p>岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット</p> <p>200g×3種 1600円(税) 1728円 通常税込 1836円</p> <p>岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。 茨城県</p> | <p>29 凍 特</p> <p>岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 芽吹き屋 大福セット</p> <p>6個310g 675円(税) 729円 通常税込 754円</p> <p>人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰合せました。自然解凍で。 もち米(国内産)</p> |
|---|--|

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
調査完了したもののについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

| | |
|-----|---|
| 千葉県 | [放] 不検出 <1.1 <0.9 |
| 茨城県 | [放] ¹³⁷ Cs=7.5 |
| 宮城県 | [放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6 |

検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

日本橋にて創業約70年の老舗

長谷川商店

東京都中央区



左側：代表の長谷川好夫さんと娘さん・奥さん

ご存知ですか? 海苔の旬

海苔は雌雄同体の海藻で、春から秋まで「糸状体」と呼ばれる姿で過ごし、秋から冬にかけて生育します。大きく成長した海苔を11月～4月まで順次収穫して出荷しています。香りのよさが際立つのは、なんといっても11月の一番摘みの海苔です。長谷川さんは可能な限りこの一番摘みを仕入れます。

収穫状況

近年、海の温暖化や「海の栄養不足」が原因で、海苔が黒くならず(色落ち)、生産量も例年の約1/4に減少しています。海苔はリンや窒素、ミネラルなどを吸収して黒く成長します。海の栄養は、里(山)→川→海に運ばれるのですが、海苔の成長期(秋～冬)に雨が少なく、海に流入する栄養分が少なくなりました。

こうした背景もあり、今年海苔の入札価格は昨年以上に上昇。長谷川さんも仕入れには懸命に努力していますが、**2月3日より海苔の価格改定**をお願いすることとなりました。ご理解の程、どうぞ宜しくお願い致します。

上手な保管方法

のりが好まない「湿気」。できるだけ除湿を心がけ、封を切ったら吸湿剤と一緒に入れて缶や密閉できる容器に入れて保管します。冷蔵庫内は湿度が高いのでおすすしません。吸湿剤が膨らんできたら新たなものに取り換えます。湿気たのりはさつとあぶるか、佃煮などに加工するのがおすすめです。



長谷川商店ののりは次回から値上げです



組合員さんからのクチコミ
ここ数年、のり漂流していましたが、長谷川商店のはねだし焼きのりにたどり着きました。この美味しさは他にはないと思います。これからもどうぞ宜しくお願いします。

660 前
長谷川商店(東京都・中央区) 180日
はねだし焼きのり

全型10枚 398円(税込430円)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海)

お餅と一緒に
30 前
長谷川商店(東京都・中央区) 180日
焼のり(有明産)

全型10枚 550円(税込594円)
有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。
のり(有明海)

組合員さんからのクチコミ
ほんとうに美味しいです。皆さん一度お試しください。また注文できる日を楽しみにしています。

659 前
長谷川商店(東京都・中央区) 180日
寿司はねのり

全型10枚 420円(税込454円)
軟らかで歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた若干難点があるのりです。

664 前
長谷川商店(東京都・中央区) 180日
青のり

35g 285円(税込308円)
瀬戸内海でとれるアオコノリを細かくもんだもの。焼きそば、お好み焼き、みそ汁に。
のり(国内産)

ちらし寿司にして
31 前
長谷川商店(東京都・中央区) 180日
きざみのり

25g 330円(税込356円)
のりを3mm幅に揃えてきざみしました。そうめんやそばなど種類に、お茶漬けや丼ものにも。
のり(国内産)

弁天堂 全品特価
常温解凍後、デコレーションしてお使いください
32 凍卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 80日
スポンジケーキ台(ココア)

180g 1425円(税込1539円) 通常税込1593円
卵・粗糖・小麦粉(国内産)

チョコレート風味 たっぷり
34 凍卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 60日
エクレア

2個 678円(税込732円) 通常税込758円
食べ応えあるシュー皮にカスタードクリームを詰めクーベルチュールチョコをかけた。冷蔵庫で解凍して。
生乳(北海道)・小麦粉(国内産)

33 凍卵乳小
弁天堂(兵庫県・淡路市) 60日
ザッハトルテ

1個 1165円(税込1258円) 通常税込1298円
乳化剤・香料不使用のチョコとオーガニックココアを使い、スポンジは菜種油で軽い仕上げに。
生乳(北海道)

今年もお世話になりました!
大紀の干し柿シリーズ シーズン最終です 全品特価
36 前
大紀コブファーム(奈良県・五條市) 14日
干し柿

180g(4~6個) 580円(税込626円) 通常税込648円
柿(奈良県・和歌山県)

シーズン最終
37 前
大紀コブファーム(奈良県・五條市) 20日
あんぼ柿

4~5玉 約200g 578円(税込624円) 通常税込670円
減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫黄薫蒸をせず、保存料・添加物を使わずに加工した干し柿。
柿(奈良県、和歌山県)

バレンタインにいかがですか?
今回のみのショコラ 焼き菓子のセットです! 全品特価
39 前卵乳小
seed(大阪府・田尻町) 60日
ショコラ焼き菓子セット(3種)

1箱(5袋入り) 1400円(税込1512円) 通常税込1620円
有機小麦(北海道)

今回のみの
40 前
たにぐち(大阪府・大阪市)
生チョコレート(ブランデー)

70g(15粒) 1998円(税込2158円) 通常税込2484円
ドミニカ産のオーガニックカカオ豆をベースに砂糖もオーガニックにこだわった希少な生チョコレートです。
有機カカオ(ドミニカ)

今回のみの
41 前
たにぐち(和歌山県・日高川町)
生チョコレート(抹茶)

70g(15粒) 1998円(税込2158円) 通常税込2484円
オーガニックのカカオ豆と砂糖で作った生チョコ。抹茶の濃さと上品な味が魅力的。甘さ控えめ。
抹茶(国内産)

今週の おすすめ
大人の味♪ ほろ苦い80%のチョコ 特
23 前乳
プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区)
有機カカオ80%チョコレート

50g 440円(税込475円) 通常税込518円
カカオの力強い香りとココ、上質な苦みと酸味があり、少量でも満足感を得られます。

限定200点
高カカオチョコレートはカカオポリフェノールが多く含まれているのでおすすめです! 甘いチョコレートも良いですが、たまには苦味や香りを感じてみませんか?
総務部 伊原の おすすめ

くちどけがよく、チョコの味を堪能できる一品
●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。
263 生クリーム 415 クーベルチュールオーレチョコレート 638 はちみつ

生チョコレート
◆材料
クーベルチュールオーレチョコレート 200g
生クリーム 100ml
はちみつ 大さじ1
ココア 適量

◆作り方
① チョコレートを細かく刻む。
② 生クリーム、はちみつを鍋に入れ、火にかけて混ぜる。沸騰したらすぐに火を止める。
③ ①を入れて静かに混ぜ、なめらかになるまで溶かす。
④ オープンシートを敷いたパットに③を流し入れ、表面を平らにして冷蔵庫で約2時間冷やし固める。
⑤ パットからはずし、オープンシートをはがして、温めた包丁で約3cm角に切り分け、ココアを茶漉してふるいかけろ。

切り取ってご活用ください

3週間限定企画

香り高い **デコボン**
しらぬい
不知火

シーズン初



42
木下さん達(愛媛県・西予市)
しらぬい(デコボン)
800g **739円**(税込 **798円**)
愛媛県

「清見(きよみ)」と「ポンカン」の交配により作られた品種です。
皮が厚いのですが、果肉はやわらかく、甘味が強いです。
品種名は「不知火(しらぬい)」。「デコボン」は登録商標です。

甘みが強く人気の晩柑。果頂部のデコは樹齢と共に低くなるものもあります。減農薬栽培。

今年も待ってました!

屋久島の **タンカン**

甘さ★★★★
酸味★
香り★★★★

限定500kgの
農薬不使用タンカン!



43
岩川さん達(鹿児島県・屋久島町)
屋久島タンカン
約550g **528円**(税込 **570円**)
鹿児島県

皮がむきやすく果肉はやわらかく多量。甘みが強く、酸味が少なく、香り豊かな柑橘です。農薬無散布。
ポンカンとネーブルオレンジの自然交配種とされています。
甘み、香りともに強い品種です。
屋久島の自然にも配慮して、農薬無しで毎年育てる岩川さんを応援!

爽やかな香り!甘み!
酸味少なく
食べやすい!

はるか



44
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のはるか
1kg **698円**(税込 **754円**)
愛媛県

昨年の利用者からのクチコミ
初めて食べましたが酸味はほぼなくて甘く、爽やかな香り。美味しかったです。

手で剥きづらいのでナイフで切れ目を入れて剥いてください

農薬不使用の
レモン作り応援!



45
松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン
400g **430円**(税込 **464円**)
親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。
静岡県 [放]不検出 <3.7 <4.1

りんごがおいしい季節です

46
おきたま興農舎 本田さん達(山形県・高島町)
りんご(ふじ)
3玉 **518円**(税込 **559円**)
甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。
山形県 [放]不検出 <3.4 <4.8

47
小林さん(長野県・中野市)
長野・小林さんのサンふじ(はねだし)
3~4玉 **398円**(税込 **430円**)
着色不良、小玉、果皮のこすれ、さび等があるリンゴ。規格無選別。減農薬栽培。
長野県

48
ケーアイ農産(青森県・八戸市)
りんご(ふじ)小玉
3~4玉 **554円**(税込 **598円**)
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。
青森県

49
さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)
りんご(ピンクレディー)
3玉(700g前後) **745円**(税込 **805円**)
希少な品種で酸味と甘みのバランスが良く、紅玉に近い味わいのりんごです。減農薬・無化学肥料栽培。
長野県

50
竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g **468円**(税込 **505円**)
「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
茨城県

51
ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **369円**(税込 **399円**)
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

愛媛 無茶々園より
52
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のポンカン
1kg **647円**(税込 **699円**)
甘みが強く多量な果肉。皮もむきやすく食べやすい柑橘です。農薬は地域慣行栽培基準50%以下。
愛媛県

最終
53
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の伊予柑
1kg **619円**(税込 **669円**)
みかんとオレンジの交配から生まれた香り高い品種。農薬は地域慣行栽培基準50%以下です。
愛媛県

キウイでビタミンC補給
54
赤羽根さん(栃木県・壬生町)
赤羽根さんのキウイフルーツ
200g(3~4玉入り) **276円**(税込 **298円**)
ホルムロン不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅー詰まっています。農薬無散布。
栃木県 [放]不検出 <3.9 <4.0

55
江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
500g **489円**(税込 **528円**)
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
神奈川県 [放]不検出 <4.0 <4.4

56
作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉
10枚 **145円**(税込 **157円**)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

57
大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが
100g **165円**(税込 **178円**)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

無農薬
58
ケーアイ農園(青森県・千葉さん(北海道、他)
にんにく
約100g **250円**(税込 **270円**)
ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
青森県、北海道、他

59
藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり
3本 **268円**(税込 **289円**)
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県

60
福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン
約130g **180円**(税込 **194円**)
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県

61
イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし
250g **59円**(税込 **64円**)
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
茨城県 [放]不検出 <3.7 <3.6

62
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **318円**(税込 **343円**)
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダどうぞ。
栃木県 [放]不検出 <3.6 <4.2

63
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの春菊
1束 **190円**(税込 **205円**)
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放]不検出 <3.8 <4.3

無農薬
64
浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのほうれん草
約200g **220円**(税込 **238円**)
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。
茨城県 [放]不検出 <4.3 <3.7

無農薬
65
あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量)
1束(約150g) **150円**(税込 **162円**)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

無農薬
66
微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜
1束(約200g) **189円**(税込 **204円**)
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。
茨城県 [放]不検出 <3.2 <4.4

泥付き
67
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円**(税込 **238円**)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放]不検出 <3.9 <3.9

泥なし
68
井上さん(埼玉県・美里町)
深谷ネギ(根深白ネギ)
約350g **250円**(税込 **270円**)
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。
埼玉県 [放]不検出 <4.4 <4.1

無農薬
69
たちばなファーム・岩井さん(静岡県・浜松市)
菜花
150g **183円**(税込 **198円**)
新芽の部分を若菜とともに摘み取りました。寒い時期の菜花なので、甘ほんのりとした旨味。減農薬栽培。
静岡県

無農薬
70
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ
40g **160円**(税込 **173円**)
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 [放]不検出 <4.0 <4.3

無農薬
71
中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ
5~7玉 **138円**(税込 **149円**)
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。
茨城県 [放]不検出 <3.8 <3.3

さわごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。減農薬栽培。
井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)
72 約100g **248円**(税込 **268円**)
73 増量 約200g **480円**(税込 **518円**)
豊作につき!増量!100g当り259円
埼玉県、熊本県 [放]不検出 <4.0 <4.5

スライプナーと野菜の
74 長島さんのレタス
1玉 **276円**(税込 **298円**)
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放]不検出 <3.4 <3.6

無農薬
75 長島さんのサニーレタス
1玉 **170円**(税込 **184円**)
[放]不検出 <3.4 <3.6

無農薬
76 菊芋
約200g **260円**(税込 **281円**)
薬膳野菜として有名です。生ではシャキシャキ、加熱するとホクホク、ねっとりした食感です。農薬無散布。
熊本県

77 長芋
200g **228円**(税込 **246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放]不検出 <4.0 <4.0

78 ブロッコリー
1個(蕾9cm以上)
井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市)
298円(税込 **322円**)
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。
埼玉県、又北海道 [放]不検出 <3.6 <3.5

79 大木さんの中玉トマト
300g **398円**(税込 **430円**)
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 [放]不検出 <5.1 <4.3

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。
右田さん達(熊本県・芦北町)、他
80 ミニトマト
約150g **230円**(税込 **248円**)
お得なボリュームパック

81 300g **415円**(税込 **448円**)
熊本県、他

農産担当 柿崎のおすすめ

松永さんのポンカン

駿河湾が眼下に広がる静岡県由比で農業を使わない柑橘を作り続ける松永さん。今回は待ちに待った「ポンカン」をお届けします。

甘い香り、サクサクとした食感で毎年人気です！

無農薬・無化学肥料の美味しいポンカン

松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのポンカン

82 約800g **450円**(税込**486円**)

83 約1.5kg **798円**(税込**862円**)

静岡県 [放] 不検出 <3.4 <4.0

シーズン初

無農薬

2L(2本入)~ Sサイズ(8本前後)でお届け

ココが違う!

吉澤さんのアスパラ

通常は数年間株を使い続けますが、吉澤さんは1年で更新。
連作障害を起こさない工夫で、農薬不使用です。
※出始めは細めです(100gで5~8本前後)。ご了承ください。

84 吉澤さん達(群馬県・昭和村) **グリーンアスパラ**
約100g **318円**(税込**343円**)
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。
群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

旬の根菜たっぷり揃って おなか快調!

無農薬

85 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) **高柳さんのれんこん**
400g **425円**(税込**459円**) 通常税込**475円**
歯ざわりが良く、それでいてモチモチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

86 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの里芋**
500g **250円**(税込**270円**)
品種は土垂(どたれ)。肉質がねっとりとして軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

87 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのかぶ**
1束(2~5玉) **183円**(税込**198円**)
大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

88 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのごぼう**
400g **220円**(税込**238円**)
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

さつまで手づくりおやつ!

さつまいもを揚げてからめるだけで、お手軽に大学いもが作れます。

89 ポールスタア(東京都・東村山市) **桃花林 大学いものたれ**
90g×2袋 **180円**(税込**194円**) 通常税込**205円**

水あめ(国内産)

品種は紅はるか又はインクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市) **大和田さんのさつまいも**

90 500g **250円**(税込**270円**)

91 1kg **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

ビタミンCが豊富なキャベツはいつも食卓にのせたい野菜です。減農薬栽培。

収穫終了の為、出荷できなくなりました

木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのキャベツ**

1玉 **220円**(税込**238円**)

カット 1/2玉カット(400g前後) **150円**(税込**162円**)

茨城県 [放] 不検出 <4.0 <3.9

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの白菜**

94 1個 **220円**(税込**238円**)

95 カット 1/2カット(700g前後) **183円**(税込**198円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.3 <3.5

無農薬

96 浅野さん(茨城県・常総市) **浅野さんの人参**
500g **210円**(税込**227円**) 通常税込**238円**
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

97 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの黒田五寸人参**
約1kg(大小無選別) **250円**(税込**270円**)
味は良いのですが収穫量が少ない為作付けする農家が減っている希少品種。煮物の他に生食でも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8

収穫終了の為、出荷できなくなりました

木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの大根(三浦系)**

1本 **240円**(税込**259円**)

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今後はシロイムシが少く成育初期に1回だけ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

川島さん達(群馬県・長野原町) **大根**

99 1本 (900g前後) **225円**(税込**243円**)

100 カット 1/2本(500g前後) **158円**(税込**171円**)

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

無農薬

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。

上村さん達(北海道・上富良野町) **じゃがいも**

101 800g **230円**(税込**248円**)

102 2kg **560円**(税込**605円**)

北海道

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

まごころの里(北海道・美幌町) **じゃがいも(サッシー)**

103 700g **258円**(税込**279円**)

北海道

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

まごころの里(北海道・栗山町) **玉ねぎ**

104 1kg **248円**(税込**268円**)

105 3kg **680円**(税込**734円**)

北海道

106 まごころの里・吉田さん達(北海道・栗山町) **ミニ玉ねぎ**
2S~S(500g) **120円**(税込**130円**)
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
北海道

107 あゆみの会・村野さん達(鹿児島県・中種子町) **みつき(安納紅)**
500g **435円**(税込**470円**) 通常税込**485円**
安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりとした食感が特長です。減農薬栽培。
鹿児島県

108 安田さん(福島県・郡山市) **安田さんのなめこ**
70g **115円**(税込**124円**)
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

109 山田さん(茨城県・つくば市) **山田さんのしめじ**
200g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

110 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) **ホワイトマッシュルーム**
100g **248円**(税込**268円**)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

111 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) **エリンギ**
100g **261円**(税込**282円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

112 村上さん(栃木県・高根沢町) **舞茸**
100g **248円**(税込**268円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

113 丸金(長野県・長野市) **えのき茸**
170g **184円**(税込**199円**)
一般的に使われている輸入のコンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

114 丸金(長野県・長野市) **ブラウンえのき茸**
125g **148円**(税込**160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

115 A品 100g **210円**(税込**227円**)
116 B品 200g **225円**(税込**243円**)

茨城県

柿を1/3まで乾燥し糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

さんさんファーム・宮崎さん達(長野県・松川町) **干し柿(市田柿)**

117 150g(4~7個) **730円**(税込**788円**) 通常税込**862円**

118 300g(7~14個) **1280円**(税込**1382円**) 通常税込**1510円**

長野県

119 あゆみの会・白川さん(生産組合・茨城県・銚田市) **干しいも**
130g **647円**(税込**699円**)
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。
※原料の干しいもは減農薬栽培。
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

凍ったまま煮物などにお使いください

北海道産のかぼちゃを使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

120 イズックス(東京都・中央区) **冷凍かぼちゃ**
500g **475円**(税込**513円**) 通常税込**527円**

かぼちゃ(北海道)

121 日本生活協同組合連合会 **国産さといも**
250g **428円**(税込**462円**)
国産の色々なサイズの里芋を皮剥きし軽く湯通しし凍結。そのまま料理に使えます。茹でる場合加熱で約20分。
さといも(国内産)

122 日岡商事(兵庫県・加古川市) **ミックスベジタブル**
200g **428円**(税込**462円**)
北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。
野菜(北海道)

123 日岡商事(兵庫県・加古川市) **ナチュラルカットポテト**
300g **354円**(税込**382円**)
北海道産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。凍ったまま油に入れカラッと揚げてください。
じゃがいも(北海道)

124 日岡商事(兵庫県・加古川市) **冷凍小松菜**
200g **310円**(税込**335円**) 通常税込**348円**

小松菜(宮崎県)

凍ったまま炒め物や煮浸しに、幅広いお料理にどうぞ

宮崎の契約農家で栽培された小松菜を新鮮なうちに下処理。使いやすい5cmカット。幅広い料理に。

125 日本生活協同組合連合会 **とろろ芋(大和芋入り)**
40g×4袋 **314円**(税込**339円**)
国産の長芋と大和芋を7対3で配合した1袋40gの使い切りサイズ。解凍してそのまま、蕎麦やうどんに。
長芋・大和芋(国内産)

126 日本生活協同組合連合会 **アボカド(ダイスカット)**
150g **298円**(税込**322円**)
皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。
アボカド(ペルー)

半解凍! おいしく召し上がれます

127 日本生活協同組合連合会 **おいしいカットマンゴー**
150g **265円**(税込**286円**) 通常税込**308円**

ベトナム産マンゴーを現地で熟させひと口大にカット。甘みが強くトロツとなめらかで濃厚な味わい。
マンゴー(ベトナム)

バレンタインに カナッペ寿司



イメージ

128 凍 松岡水産(千葉県・銚子市) 180日
北海道さけスモークサーモン2パック
40g x2 **465円**(税) **502円**(通常税込) **518円**

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。
秋鮭(北海道)

たっぷりのあさりで 「アクアパッツァ」



イメージ

129 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g +20g **430円**(税) **464円**(通常税込) **486円**

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
あさり(国内産)

バレンタインメニュー 洋風の漬魚



イメージ

130 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
サーモンバジルオリーブ
4切 240g **610円**(税) **659円**(通常税込) **675円**

北海道沖で漁獲した秋鮭の切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
秋鮭(北海道)

みんな大好き えびフライ



イメージ

131 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 5尾 205g **950円**(税) **1026円**(通常税込) **1078円**

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。
ブラックタイガー(インドネシア)

水産担当 横関のおすすめ 漬置き&レンジでOKの 超時短レシピに!



下味は醤油、みりん、酒…各大1、砂糖…大1/2の調味タレに漬け込んでおけばOK。ふんわりラップをして600Wのレンジで2~3分加熱すれば完成♪照り焼きが食べたいという子どもたちのリクエストに忙しい平日の夕飯で役立っています。

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

132 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日
天然寒ぶり切身
約80g x3 **598円**(税) **646円**(通常税込) **698円**

ぶり(九州近海)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

133 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
500g **920円**(税) **994円**(通常税込) **1034円**

有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
しじみ(茨城県) 【放】不検出 <3.6 <3.8

134 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 60日
穴道湖産大粒しじみ(冷凍)
180g **498円**(税) **538円**(通常税込)

穴道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きしそのまま急速凍結。大粒です。
しじみ(島根県)

7~12尾 **135 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
子持ちからふとししゃも
7~12尾 150g **298円**(税) **322円**(通常税込) **346円**

ルウエー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率高く、大きめサイズのものをお届けします。
からふとししゃも(ルウエー、アイスランド、カナダ)

136 凍 中村海産(富山県・氷見市) 氷見産まいわしみりん干し
80g **350円**(税) **378円**(通常税込)

富山県氷見産のまいわしを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬込みました。
まいわし(富山県)

137 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し
2枚160g **430円**(税) **464円**(通常税込)

厳選した九州産の鰯(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
真あじ(九州)

138 凍 丸一商店(千葉県・南房総市) 120日
さば一夜干し
2枚 **498円**(税) **538円**(通常税込)

脂のりの良いノルウェー産のさばを塩水漬け後、冷風乾燥にて仕上げました。
真さば(ノルウェー)

139 凍 片身3枚300g **698円**(税) **754円**(通常税込)

140 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
北海道産真ほっけ開き一汐干し
3枚440g **550円**(税) **594円**(通常税込)

北海道産の真ほっけを開き、塩のみで味付け。しっとり感を残しつつ干し上げました。
真ほっけ(北海道)

141 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
真だらバジルオリーブ
4切200g **512円**(税) **553円**(通常税込) **572円**

北海道産の真だらの切身をバジル、にんにくを混ぜたオリーブオイルに漬け込みました。
真だら(北海道)

142 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日
銀だら黒糖みりん漬け
2切120g **440円**(税) **475円**(通常税込)

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、黒糖を加えた甘めの調味液にじっくり24時間漬込みました。
銀だら(アメリカ)

143 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日
秋鮭の粕漬
4切200g **870円**(税) **940円**(通常税込)

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。
秋鮭(北海道)

144 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日
鱈の西京漬
4切200g **528円**(税) **570円**(通常税込)

北海道産のたらを、オリジナルの西京漬床に漬けました。フライパンで焼けます。
たら(北海道)

145 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 180日
熟成 ほっけ西京漬
3切 180g **420円**(税) **454円**(通常税込) **464円**

北海道産のほっけを、無添加の西京漬床に72時間漬け込みました。
ほっけ(北海道)

146 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **535円**(税) **578円**(通常税込)

東力ムチャカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

147 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **642円**(税) **693円**(通常税込)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県等の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

お米

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

おためしください!

やさとのお米

茨城県石岡市八郷(やさと)地区は、筑波山の伏流水と比較的落ち着いた気候が相まって美味しいお米が出来る土地柄です。大粒品種ではないですが、冷めても粘りがあり、お弁当やおにぎりでも美味しくいただけます。

2kg袋でお求めやすく♪

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

148 白米 2kg **1480円**(税) **1598円**(通常税込)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

黒澤さんのお米

黒澤さん親子

4代50年にわたって農薬や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今播米) 無農薬

502011 白米 5kg **3918円**(税) **4231円**(通常税込)

502012 玄米 5kg **3629円**(税) **3919円**(通常税込)

502013 7分 5kg **3918円**(税) **4231円**(通常税込)

502014 5分 5kg **3918円**(税) **4231円**(通常税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

502076 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 国内産ハトムギ
150g **525円**(税) **567円**(通常税込) **583円**

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

特 ずこいぞ **ハトムギ**
・白米の2倍のタンパク質!
・カルシウム
・鉄分
・ビタミンB1が豊富!

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015 白米 5kg **3918円**(税) **4231円**(通常税込)

502016 白米 2kg **1566円**(税) **1691円**(通常税込)

502017 玄米 5kg **3629円**(税) **3919円**(通常税込)

502018 7分 5kg **3918円**(税) **4231円**(通常税込)

502019 5分 5kg **3918円**(税) **4231円**(通常税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのササニシキ

502020 白米 5kg **3918円**(税) **4231円**(通常税込)

149 玄米 5kg **3739円**(税) **4038円**(通常税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

2024年産お米放射能検査結果

(セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

| 産地 | 名称 | 品種 | 白米 | 玄米 |
|-----|---------|-------|--------------------|--------------------|
| 山形県 | おきたま興農舎 | ひとめぼれ | ND(不検出) (<0.13) | ND(不検出) (<0.14) |
| | | つや姫 | ND(不検出) (<0.13) | ND(不検出) (<0.14) |

・2024年産米(新米)は順次検査中です。
・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

無茶々園の 前浜・宇和海から



150 冷米大
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん山椒
40g **480円(税518円)** 通常税込 538円

宇和海産の天日干しちりめんを山椒を加えて炊き上げました。甘辛く、ご飯のおともにピッタリです。

151 冷
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g **320円(税346円)** 通常税込 356円

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

152 冷
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のしそわかめちりめん
40g **480円(税518円)** 通常税込 538円

宇和海産の天日干しちりめんとわかめにしそとこだわりの調味料を加えて作りしました。

153 冷
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日
無茶々園のちりめん(宇和海産)
40g **310円(税335円)**

無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。



旬の魚をお届け!

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

154 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
島香さんの切身セット
1袋(120g×3種) **998円(税1078円)** 通常税込 1188円

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!

155 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
冷凍・ポイル真ダコ
100g **670円(税724円)** 通常税込 778円

岩手県宮古に水揚げされた真ダコを食塩のみでポイルしました。旨味がしっかりあります。お刺身でどうぞ。

156 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
島香さんの真イワシ甘辛煮
150g **450円(税486円)** 通常税込 529円

三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。旨まで丸ごと食べられます。

157 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
さかな屋さんの揚げかまぼこ
3枚(約100g) **290円(税313円)** 通常税込 329円

すけそうだら(または真だら)をすり身に、砂糖、馬鈴薯でんぷ、食塩を加えて練り上げ、揚げました。

お鍋や湯豆腐に

158 凍
札幌中一(北海道・札幌市)
真だら切身
3切240g **680円(税734円)**

主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。

159 凍
マストミ(徳島県・徳島市)
まぐろカプト肉切身
300g **418円(税451円)**

DHAが豊富なめばちまぐろの頭部の肉です。脂分が多く、煮ても焼いても軟らかいです。*台湾船舶の船で漁獲

160 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
北海道産にしん(2尾)
2尾(360g) **668円(税721円)**

一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

161 2尾
札幌中一(北海道・札幌市)
北海道産にしん(2尾)
2尾(180g以上) **458円(税495円)**

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

162 3尾
札幌中一(北海道・札幌市)
北海道産にしん(3尾)
3尾(270g以上) **538円(税581円)**

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

163 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
6~11枚150g **480円(税518円)**

千葉県産で漁獲される真いわしを三枚におろし、腰骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。

164 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
千葉県産 真あじ三枚おろし
7~16枚170g **480円(税518円)**

千葉県産の新鮮の良い真あじを、セイコ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。

165 凍
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
とれとれあじたたき身
150g **298円(税322円)** 通常税込 335円

日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。

166 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
あぶり焼きしめさば
1枚70g **420円(税454円)**

三枚におろして骨を取り、一晩じっくり調味液に漬けました。表面を軽くあぶり、香ばしく仕上げました。

167 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
帆立貝柱
200g **1050円(税1134円)**

北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。

168 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落としスライス
100g **555円(税599円)**

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。

169 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼用(ピンチョウマグロ)
80g×2 **535円(税578円)**

鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味が合います。

170 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
秋鮭漬け丼
160g(80g×2) **870円(税940円)**

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。

171 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
徳用いかミックス(胴・下足)
300g **680円(税734円)** 通常税込 754円

羅臼で水揚げされたどすいかを鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。

172 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
国産するめいか一夜干し(カット済)
130g **430円(税464円)**

国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット。フライパンで焼いて。

173 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)
160g **598円(税646円)**

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でもみ、急速バラ凍結しました。

174 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 **318円(税343円)**

紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。

175 凍
センシン食品(宮城県・名取市)
「ねばうま」(松前漬)
100g **510円(税551円)** 通常税込 572円

全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み大豆醤油を使用。

181 冷卵米大
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 漁師町おでんだネ(つゆ付)
5種12個254g つゆ80ml **810円(税875円)** 通常税込 907円

長崎で水揚げされる多様な魚をたっぷり使用した揚げたネ5種にあごだしつゆを添付しました。

176 凍
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 **2900円(税3132円)** 通常税込 3359円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

177 凍
大新(鳥取県・境港市) 180日
4種野菜のおさかなつくね
330g **520円(税562円)** 通常税込 578円

あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長芋)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。

182 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 あら挽きいわし団子
4個120g **315円(税340円)**

いわし、すけとうだらのすり身にいわしほくし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。

183 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 うすら天
3個入 **398円(税430円)**

うすら卵を丸ごとすり身で包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかずにも。

184 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日
長崎 じゃこ天
2枚100g **298円(税322円)**

長崎近海でとれるコノシロ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり本来の味わい。

185 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 小丸天
4枚120g **298円(税322円)**

貝材が入っていないシンプルな揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。

178 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包
150g(6個) **440円(税475円)**

北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。

179 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
生から作ったいわしフライ
5~6枚280g **498円(税538円)**

鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふっくらとしており、臭みもありません。揚げてください。

180 冷
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク
100g **798円(税862円)**

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩

186 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日
長崎 とうもろこし天
3枚120g **330円(税356円)**

エソやイトヨリ等の白身魚のすり身を主原料に北海道十勝産ホールコーンをたっぷり加えました。

187 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞3~5日
長崎 味付けごぼうのすり身揚げ
90g **370円(税400円)**

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

188 冷
長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞3~5日
長崎 味付けごぼうのすり身揚げ
90g **370円(税400円)**

スティック状にカットしたごぼうを甘辛く煮込み、まわりにすり身を付けて揚げました。

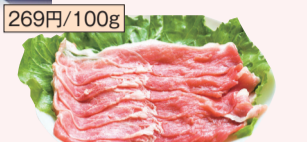
岩瀬さんの豚肉



今回は改めて岩瀬さんの豚肉の美味しさのヒミツに迫ります。肉質と脂の甘みの決め手は、何と言っても「飼料」。一般的な配合飼料を使わない牧場オリジナルの発酵飼料です。岩瀬牧場では地域の食品工場から出る残渣(ざんざ)を原料に、飼料を自分たちで手作りしています。原料をバーナーで加熱・攪拌し、酵素を混ぜて時間をかけて切り返し(空気とよく混ぜる)ながら、発酵させたもの(発酵飼料)を豚に与えます。



188 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g **698円**(~~754円~~)
赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。
茨城県



189 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇6日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **498円**(~~538円~~)
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県



190 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g x2 **760円**(~~821円~~)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県



191 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇6日
岩瀬さんの豚バラす切り
200g **553円**(~~597円~~)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なす切りになりました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県



192 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円**(~~538円~~)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県



193 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 〇6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **648円**(~~700円~~)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚: 開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク: 専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚: 別生産流通管理を行ったウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

16ページ

丹沢農場のハンバーグ

茨城県産 ローズポーク挽肉

国産牛挽肉



197 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇6日
茨城県産ローズポーク パラブロック
300g **648円**(~~700円~~)
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
茨城県



198 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇6日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g **860円**(~~929円~~)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県



199 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇6日
茨城県産ローズポーク 肩ローススライス
250g **607円**(~~656円~~)
ローズポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!
茨城県



200 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇6日
茨城県産ローズポーク パラスライス
250g **551円**(~~595円~~)
厚さ3~3.5mm。
茨城県



201 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇6日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g **528円**(~~570円~~)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県



202 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇6日
茨城県産ローズポーク ロース切身
2枚200g **543円**(~~586円~~)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県



203 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇6日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g x2 **610円**(~~659円~~)
小間切徳用タイプ。
茨城県



204 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〇6日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g x2 **460円**(~~497円~~)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県



205 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇6日
丹沢高原豚 モモ一口カツ用
200g(5~6切) **507円**(~~548円~~)
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま焼く等でもおいしいです。
神奈川県



206 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇6日
丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用
200g(5~6切) **830円**(~~896円~~)
希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。
神奈川県



207 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5~7枚 200g **739円**(~~798円~~)
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)



208 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g **598円**(~~646円~~)
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)



209 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇6日
丹沢高原豚 ひれ豚漬
200g **796円**(~~860円~~)
ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬けました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。
豚肉(神奈川県)



210 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇6日
丹沢高原豚 もつスタミナ焼き(味噌味)
200g **428円**(~~462円~~)
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚肉(神奈川県)



211 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 〇6日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円**(~~456円~~)
各部位から集めています。
神奈川県



212 JA全農いばらき(茨城県)野口商店 〇6日
豚挽肉(バラ凍結)
400g **850円**(~~918円~~)
赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば茜鶏: 鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園: 鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。



213 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネ
250g **430円**(~~464円~~)
あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。
茨城県



214 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 モモ
250g **725円**(~~783円~~)
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。
茨城県



215 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ササミ
250g **598円**(~~646円~~)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。
茨城県



216 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ小間切
250g **620円**(~~670円~~)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県



217 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用
250g **640円**(~~691円~~)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。
茨城県



218 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽先
300g **480円**(~~518円~~)
ゼラチン質に富み、コクのある部位。
茨城県



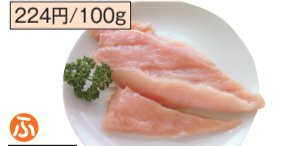
219 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 手羽元
300g **480円**(~~518円~~)
唐揚げやスープ煮に。
茨城県



220 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 レバー
250g **268円**(~~289円~~)
生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。
茨城県



221 野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば茜鶏 挽肉
250g **398円**(~~430円~~)
ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。
茨城県



222 秋川牧園(山口県・山口市) 〇180日
秋川の若鶏ムネ
200g **415円**(~~448円~~)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



223 秋川牧園(山口県・山口市) 〇180日
秋川の若鶏モモ
200g **430円**(~~464円~~)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



224 秋川牧園(山口県・山口市) 〇180日
秋川のもも一口カット(バラ凍結)
1kg **1800円**(~~1944円~~)
若鶏のモモ肉を一口サイズにカットしました。大容量パックです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



225 秋川牧園(山口県・山口市) 〇180日
秋川の若鶏せせり
200g **420円**(~~454円~~)
鶏肉の稀少部位です。首まわりの肉なので弾力があり引き締まっています。串焼きや塩焼きで。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



226 秋川牧園(山口県・山口市) 〇180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円**(~~486円~~)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



227 秋川牧園(山口県・山口市) 〇180日
秋川の若鶏むねミンチ(バラ凍結)
500g **898円**(~~970円~~)
ムネ肉を厚さ3.2mmのミンチにしました。炒め物やそばろなどに。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



228 秋川牧園(山口県・山口市) 〇180日
秋川の若鶏塩麹漬け
150g **380円**(~~410円~~)
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて、鶏肉(山口県、他)



229 秋川牧園(山口県・山口市) 〇180日
秋川の若鶏砂肝すこしょう炒め
120g **289円**(~~312円~~)
若鶏の砂肝をスライスし、ゆずこしょうと醤油ベースの特製タレにつきました。解凍後フライパンで炒めて、鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ

簡単に出来る ポークソテーで♪



230 冷蔵 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚肩ロース切身 2枚200g 646円(税込) 698円(税込) 通常税込 720円

豚肉の素材自体に甘さがあるので味付けはシンプルに塩・こしょうのみでOK。ぜひ味わいと食感をお楽しみください。

肉じゃがカレー



231 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用 200g 896円(税込) 968円(税込) 通常税込 1037円

みんなのごちそう♪ すき焼きで



232 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用 170g 1720円(税込) 1858円(税込) 通常税込 1912円

練り物と一緒に おでんで♪



233 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉マイルドポークウインナー(徳用) 400g 770円(税込) 832円(税込) 通常税込 853円

家庭的な味わいの 素朴な牛丼♪



234 凍 タカ商フードミーティング(長野県・長野市) 国産牛の牛丼 150g x 2 896円(税込) 968円(税込) 通常税込 1015円

牛肉

坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



235 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g 730円(税込) 788円(税込) 通常税込 815円



236 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛角切り 200g 570円(税込) 616円(税込) 通常税込 645円



237 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛モモスライス 170g 550円(税込) 594円(税込) 通常税込 615円



238 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛牛すじ肉 150g 540円(税込) 583円(税込) 通常税込 605円



239 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 160g 445円(税込) 481円(税込) 通常税込 491円

畜産加工品

発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。リン酸塩による増量もしていません。



240 2袋 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉あらびきウインナー 85g x 2 430円(税込) 464円(税込) 通常税込 485円



241 3袋 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライスx2 60g x 2 485円(税込) 524円(税込) 通常税込 545円



242 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハムスライスx2 60g x 2 485円(税込) 524円(税込) 通常税込 545円



243 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉バラベーコンスライスx2 85g x 2 798円(税込) 862円(税込) 通常税込 885円



244 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしベービーウインナー 120g 330円(税込) 356円(税込) 通常税込 365円



245 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のロースハムスライス 100g 480円(税込) 518円(税込) 通常税込 535円



246 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のショルダーベーコンスライス 100g 440円(税込) 475円(税込) 通常税込 495円



247 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のポロニアソーセージ 120g 398円(税込) 430円(税込) 通常税込 445円



248 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川のサラダチキン(プレーン) 100g 398円(税込) 430円(税込) 通常税込 445円



249 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 親子丼の素 2袋 130g(鶏肉40g x 2) 400円(税込) 432円(税込) 通常税込 445円



250 凍 日本生活協同組合連合会 あらびきミニハンバーグ 338g(13個) 378円(税込) 408円(税込) 通常税込 430円

乳製品 デザート

【お願いです】 ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかなやさしい味のヨーグルト。

251 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g 390円(税込) 421円(税込) (ピン要返却)

252 加糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 538円(税込) 581円(税込) (ピン要返却)

253 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場プレッシュモッツアレラ 100g 538円(税込) 581円(税込) (ピン要返却)

254 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 30g 190円(税込) 205円(税込)

255 ペッパー 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ 30g 199円(税込) 215円(税込)

256 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉プレーンヨーグルト 400g 270円(税込) 292円(税込)

257 冷蔵 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g x 3 248円(税込) 268円(税込)

258 冷蔵 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(プレーン) 380g 593円(税込) 640円(税込)

259 冷蔵 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルメイト(加糖) 90g x 3 515円(税込) 556円(税込)

260 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉シュレッドチーズ(増量) 250g+50g 660円(税込) 713円(税込)

261 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉カマンベールチーズ 90g 439円(税込) 474円(税込)

262 冷蔵 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉 パンにいい発酵バター 100g 351円(税込) 379円(税込)

263 冷蔵 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク北海道純生クリーム 200ml 555円(税込) 599円(税込) 通常税込 626円

264 冷蔵 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) ソイラテプリン 100g x 2 270円(税込) 292円(税込) 通常税込 302円

265 冷蔵 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 和らぎ豆乳マンゴープリン 100g x 2 280円(税込) 302円(税込)

266 冷蔵 茨城乳業(茨城県・石岡市) タマゴプリン 85g x 3 314円(税込) 339円(税込)

267 冷蔵 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml x 10本入 235円(税込) 254円(税込)

268 冷蔵 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml x 10本入 235円(税込) 254円(税込)

269 冷蔵 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml x 10本入 235円(税込) 254円(税込)

270 冷蔵 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml x 10本入 235円(税込) 254円(税込)

271 冷蔵 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml x 10本入 235円(税込) 254円(税込)

1本あたり 税込149円
452
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 500mL
500mL x 24 3300円(税込 3564円)

ALC: 5%
お酒
琉球レモン(シークワーサー)
果汁をたっぷり8%使用した
プレミアム仕立てのレモンサワーです。
1缶あたり 税込266円
454 1ケース
350mL x 24 5800円(税込 6380円)
泡盛(沖縄県)

お酒
甲州種100%で上品なフルーティさを
楽しめる中甘口ワインです。
ALC: 12% 酸化防止剤無添加
矢作洋酒(山梨県・笛吹市)
甲斐のかざりひ
455 赤 720mL 1998円(税込 2198円)
456 白 720mL 1998円(税込 2198円)
457 ロゼ 720mL 1998円(税込 2198円)
ぶどう(山梨県)

732
日本生活協同組合連合会
瀬戸内海産食べる煮干
50g 255円(税込 275円)
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、塩、片口いわし(瀬戸内海)

458
日本生活協同組合連合会
南部せんべい 落花生
6枚 180円(税込 194円)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

459 米大
日本生活協同組合連合会
ラベルレスブレンド茶
1750円(税込 1890円)
香ばしい大麦、はと麦に風味豊かな黒豆と玄米をブレンド。すっきりとした爽やかな味わい。ノンカフェイン。大麦(カナダ、はと麦(タイ等))

756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
24缶 1缶あたり 税込63円
200mL x 24 1392円(税込 1560円)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みに合わせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料
常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

602 900mL
601 1.8L
日本生活協同組合連合会
虹の宴 料理酒
435円(税込 479円)
798円(税込 878円)
米(国内産)

605 米
606
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500mL 698円(税込 768円)
もち米(国内産、中国)

462
海の精(東京都・大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g 238円(税込 257円)
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)

611 米
創健社(神奈川県・横浜市)
有機純米酢
500mL 425円(税込 459円)
米(国内産)

463
464
465
沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500mL 619円(税込 669円)
大豆(茨城県) [放]不検出 <3.0 <3.3

469
470
471
創健社(神奈川県・横浜市)
有機卵シザーサラダドレッシング
180mL 420円(税込 454円)
鶏卵(国内産)

472
473
474
ナガノトマト(長野県・松本市)
長野県産ケチャップ
240g 680円(税込 734円)
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。トマト(長野県)

466
467
468
469
ボールスタア(東京都・東村山市)
すき焼割り下
400mL 550円(税込 594円)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

475
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g 250円(税込 270円)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

476
丸和油脂(東京都・品川区)
デキシーチョコレートクリーム
200g 298円(税込 322円)
食用植物油脂(マレーシア・アメリカ他)

477
478
479
プレス・オールターナティブ(東京都・目黒区)
カレーの壺(マイルド)
220g 550円(税込 594円)
スパイス(スリランカ、他)

472
473
474
475
青森県産100%みじん切りんにく
65g 400円(税込 432円)
青森県産の風味豊かなんにく「産地ホワイト種」を使用。切る手順のいい「みじん切りタイプ」。んにく(青森県)

476
477
478
479
480
481
田中屋(愛媛県・松山市)
田中屋のみそ醸造のこだわり
塩分8.5%
塩分10%

480
481
田中屋(愛媛県・松山市)
麦こうじ味噌 田中屋
500g 530円(税込 572円)
田中屋(愛媛県・松山市)
米糴みそ 田中屋
500g 630円(税込 680円)

食品調味料担当 小室のおすすめ
パンやクラッカーにつけてどうぞ♪
甘さ控えめでかなりピターです。今季最安値でご案内! まだ食べたことがない方はぜひご賞味ください。
476
丸和油脂(東京都・品川区)
デキシーチョコレートクリーム
200g 298円(税込 322円)

本格スパイスが手軽に楽しめる
カレーの壺シリーズ
たっぷり使用したトマトとレモングラスの風味が魚介の風味を引き立てます。
477
478
479
480
481
田中屋(愛媛県・松山市)
田中屋のみそ醸造のこだわり

477
478
479
480
481
田中屋(愛媛県・松山市)
田中屋のみそ醸造のこだわり
みその醸造で、最も大事なのは麹の管理。どんなに良い材料を使っても、麹に力がなければ良いみそは出来ません。「麦こうじ味噌」は大豆の4倍もの量の愛媛県産のはだか麦(※写真参照)を使います。そうすることで、通常の麦みそよりもまろやかな甘みのあるみそに仕上がります。米糴みその場合、はだか麦の代わりに九州産の米を使います。

さば缶特集 全品特價

482 さば水煮 2缶組 700円(税) 756円(通常税込) 800円

483 さば味噌 2缶組 740円(税) 800円(通常税込) 842円

484 さば味噌煮 2缶組 720円(税) 778円(通常税込) 820円

485 さばカレー煮 2缶組 740円(税) 800円(通常税込) 842円

庄内のお餅特集 全品特價

486 白切もち 698円(税) 754円(通常税込) 799円

487 白丸もち 698円(税) 754円(通常税込) 799円

488 玄米切もち 680円(税) 734円(通常税込) 788円

489 玄米丸もち 680円(税) 734円(通常税込) 788円

カレー特集 全品特價

490 野菜ごろごろのビーフカレー 490円 3袋組 1人前277円

491 野菜・牛肉(国内産) 491円 5袋組 1人前259円

492 マムのインド風チキンカレー 720円(税) 778円(通常税込) 810円

乾物・だし その他

長谷川商店ののりは全て2ページで紹介しています

494 江藤さんの干しいたけ 530円(税) 572円(通常税込)

495 月桂樹(ローリエ) 210円(税) 227円(通常税込)

496 黒豆きな粉 460円(税) 497円(通常税込)

496 黒豆きな粉 460円(税) 497円(通常税込)

702 はるさめ 148円(税) 160円(通常税込)

650 こだわりのだしパック 780円(税) 842円(通常税込)

497 岩手産 きざみ芽かぶ 398円(税) 430円(通常税込)

498 きざみ昆布 400円(税) 432円(通常税込)

499 万能汁物の具 530円(税) 572円(通常税込)

656 中華風だし一番 420円(税) 454円(通常税込)

500 九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ 270円(税) 292円(通常税込)

677 薄力粉(北海道産小麦使用) 570円(税) 616円(通常税込)

501 強力全粒粉(北海道産小麦使用) 390円(税) 421円(通常税込)

502 お好み焼粉 470円(税) 508円(通常税込)

503 神名乾燥ラーメン 醤油味 298円(税) 322円(通常税込)

504 お湯かけ麺わかめそば 3袋組 555円(税) 600円(通常税込)

CO-OP商品

633 野菜たっぷり和風ドレッシング 500円(税) 540円(通常税込)

652 味バック合わせだし 578円(税) 624円(通常税込)

505 素材こだわりおみそ汁詰合せ 750円(税) 810円(通常税込)

506 おいしいご飯 1200円(税) 1300円(通常税込)

507 パルメザンチーズ 460円(税) 497円(通常税込)

689 スパゲッティ 1.6mm 498円(税) 538円(通常税込)

日用雑貨

766 安心生活洗濯用液体石けん無香料 390円(税) 429円(通常税込)

767 安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ 700円(税) 770円(通常税込)

511 UVクリームR 1180円(税) 1298円(通常税込)

512 スクワナチュレハンドクリーム 480円(税) 528円(通常税込)

781 ソルティーはみがき 450円(税) 495円(通常税込)

513 ピュアブラウン(トイレトーパー) 498円(税) 548円(通常税込)

509 パックスナチュロン クリームソープ無香料 170円(税) 187円(通常税込)

510 パックスナチュロンクリームソープM 220円(税) 242円(通常税込)

511 UVクリームR 1180円(税) 1298円(通常税込)

512 スクワナチュレハンドクリーム 480円(税) 528円(通常税込)

781 ソルティーはみがき 450円(税) 495円(通常税込)

513 ピュアブラウン(トイレトーパー) 498円(税) 548円(通常税込)

地球にやさしい 再生紙100%

要望品 Pure Brown 1.5倍 498円(税) 548円(通常税込)

