

# はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ  
ともにつくる・考える 私たちの食



インターネット注文受付中  
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
fax: 0297-45-6675

2025年3月3回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	3/10	11	12	13	14
定番品のお届け	3/17	18	19	20	21
特別企画品のお届け	3/24	25	26	27	28



お母さんがつくる味を目指して

# 自分の子どもに安心して食べさせられる 食品づくり

全品  
特価

設立のきっかけは、創業者の会長のわが子（現社長の山崎雅文さん）が強いアレルギー体質だったため、後世に良いもの、安心して食べられるものを作りたいと思ったからです。その想いは今も引き継がれ、今では原材料の野菜づくりをはじめ、地域や環境にも優しい会社を目指しています。

## 1 素材は国産 野菜作りにも

特に野菜は、顔の見える地元の契約農家から調達したものと、自社農場で作ったものを使用。耕作放棄地を活用した自社農場(神奈川・熊本・北海道)では、なるべく農業を使わずに作っています。



豆腐本来の美味しさ・  
口当たりを残した仕上げ

**8 凍 卵米大小**  
ニッコー(神奈川県・大和市) 3個  
**彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ**  
3個210g **447円(税込483円)** 通常税込503円

消泡剤を使わず天然にかりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)

## 2 ダシとりも自社、素材を感じる優しい味

調味料だけに頼らず、素材の旨みを感じられる商品づくりを心掛けています。ダシも自社の大きな鍋で削り節(さば・カツオ等)や鶏ガラからとったものをベースに使用しています。



**9 凍 2食**  
ニッコー(神奈川県・大和市) 2食  
**中華丼の具(塩)**  
180g×2 **545円(税込589円)** 通常税込606円

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

焼きそばにかければ  
中華風塩焼きそばに



## 3 環境に優しい事業を目指して

野菜作りに使う肥料も、自社工場から出る野菜の皮などを原料に使用。畑から工場、工場から畑へと、循環型農業に取り組んでいます。また工場内の機械は商品の切替えごとに頻りに洗浄。使用する洗剤は、排水後に分解され環境に優しい「せっけん」を使用しています。



適度に酸味のある  
甘酢たれを絡めました



国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。

**10 凍 卵米大小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**大きな豆腐肉団子**  
340g **498円(税込538円)** 通常税込559円

2ページの「今週のおすすめ」欄もご覧ください

## 15個 ニッコーのロングセラー商品

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。

**11 凍 卵米大小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**徳用北京餃子**  
18g×15 **445円(税込481円)** 通常税込497円

豚肉(国内産)

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にかりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。

**12 凍 卵米大小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ふんわり豆腐ハンバーグ 2パック**  
(90g×3)×2 **916円(税込990円)** 通常税込1020円

大豆・鶏肉(国内産)

あっさりとしたササミの旨味と梅肉の程よい酸味。国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。

**15 凍 卵米大小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**梅しそ竜田揚げ**  
168g(6個入) **366円(税込395円)** 通常税込411円

鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

6個 ミニタイプでお子さまにぴったり!

**16 凍 卵米小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ミニアメリカンドック**  
6本150g **438円(税込473円)** 通常税込486円

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がりに。レンジか蒸して。

**13 凍 卵米大小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**鶏ごぼうシュウマイ**  
27g×8 **385円(税込416円)** 通常税込440円

鶏肉(国内産)

## シーズン最終

カレー味で食べやすい辛さの一口コロコック。蓮根がシャキシャキで良い食感。トースター、レンジで。

**14 凍 卵米大小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**がちカレーボール**  
210g **348円(税込376円)** 通常税込389円

じゃがいも・蓮根・人参・小麦(国内産)

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジか蒸して。

**19 凍 卵米大小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**天津包子(肉まん)**  
275g(5個入) **458円(税込495円)** 通常税込512円

小麦(国内産)

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みこみました。蒸すかレンジで。

**20 凍 卵米小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**天津包子(あんまん)**  
275g(5個入) **445円(税込481円)** 通常税込497円

小麦(国内産)

鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ。モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。

**17 凍 卵米大小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**野菜たっぷりあんかけラーメン**  
1食450g(麺160g) **418円(税込451円)** 通常税込469円

小麦(国内産)

国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。たこ(ベトナム)

**18 凍 卵米小**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ねぎ入りたこ焼 2パック**  
15個300g×2 **778円(税込840円)** 通常税込868円

## 春の爽やか柑橘 ジューシーフルーツ



**23 凍**  
濱上さん(鹿児島県・出水市)  
**ジューシーフルーツ**  
800g **480円(税込518円)**

鹿児島県

●「和製グレープフルーツ」とも呼ばれる爽やかな柑橘。  
●「河内晩柑」、「ジューシーオレンジ」等、各地で呼び方はいろいろ。  
●苦味はほぼ無く、さっぱりとした甘みで毎年人気。冷やしてどうぞ!

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。

## 春を感じる揚げかまぼこ

無農薬栽培の菜の花をふんだんに練り込んだ、春の訪れを感じる揚げかまぼこです。

**24 凍**  
いちうちろ(静岡県・静岡市)  
**菜の花入り小判揚**  
5枚150g **380円(税込410円)** 通常税込430円

すけとら(北海道)、菜花(静岡県)

## 春野菜と一緒にしゃぶしゃぶで

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて3日  
**茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット**  
200g×3種 **1398円(税込1510円)** 通常税込1620円

**25 凍**  
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 届いて3日  
**茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット**  
200g×3種 **1398円(税込1510円)** 通常税込1620円

茨城県

## シーズン初

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)  
**荳わかめボール揚げ**  
170g **290円(税込313円)** 通常税込332円

**26 凍**  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)  
**荳わかめボール揚げ**  
170g **290円(税込313円)** 通常税込332円

磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の荳わかめが入り緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。すけとら(北海道)、荳わかめ(国内産)

### 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の原材料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

### 放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] <sup>137</sup> Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] <sup>137</sup> Cs=9.4 <sup>134</sup> Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

# 京都ならではの アトレ

上品な味わい

(京都府・木津川市)



「余計ものは入れない」をコンセプトに、国内産原料を使った体に優しい和菓子を作ります。中でも原料豆にこだわった羊羹や最中は絶品。同ページ掲載のかわばた園のお茶と一緒にぜひ。

**全品  
特価**



**27** アトレ(京都府・木津川市) **しっとりもなか 粒あずき**  
1個(約25g) **180円(税別194円)** 通常税込216円  
北海道十勝産の小豆「きたまるん」を使った粒あずきのもなかです。アイス最中として冷凍しても。  
もち米(国内産)、小豆(北海道)



**28** アトレ(京都府・木津川市) **しっとりもなか こし餡**  
1個(約25g) **180円(税別194円)** 通常税込216円  
北海道十勝産の小豆「きたまるん」を使ったこし餡のもなかです。アイス最中として冷凍しても。  
もち米(国内産)、小豆(北海道)



**29** アトレ(京都府・木津川市) **しっとりもなか 宇治抹茶**  
1個(約25g) **180円(税別194円)** 通常税込216円  
北海道産の白隠元豆と甜菜糖で作ったもなかです。抹茶の程よい渋みと甘みが楽しめます。  
もち米(国内産)、白隠元豆(北海道)



**30** アトレ(京都府・木津川市) **しっとりもなか さくら餡**  
1個(約25g) **180円(税別194円)** 通常税込216円  
国産の桜葉を練りこみ北海道産の白隠元豆と甜菜糖で作った餡を、しっとり食感の「もなか皮」で包みました。  
もち米(国内産)、桜葉(静岡県)

アトレの商品のお届けは全て3月4回になります



**31** アトレ(京都府・木津川市) **ひとくちミニ羊羹 安納芋**  
52g **198円(税別214円)** 通常税込270円  
有機安納芋の焼き芋をペーストにし、北海道産白隠元豆と甜菜糖の白餡に練りこんだ羊羹です。  
甜菜糖(北海道)、焼き芋ペースト(長崎県)



**32** アトレ(京都府・木津川市) **有機宇治抹茶入京羊羹**  
310g **920円(税別994円)** 通常税込1188円  
有機宇治抹茶を贅沢に使ったお茶本来の自然な味わいで、京の銘メーカーと作り上げた茶師監修の抹茶羊羹。  
甜菜糖(北海道)、抹茶(京都府)



**33** アトレ(京都府・木津川市) **ひとくちミニ羊羹 宇治抹茶**  
55g **220円(税別238円)** 通常税込259円  
北海道産の白隠元豆と京都府産の有機宇治抹茶を使用した。抹茶の味わいがするひとくち羊羹です。  
甜菜糖(北海道)、抹茶(京都府)



**34** アトレ(京都府・木津川市) **ひとくちミニ羊羹 ほじ茶**  
52g **220円(税別238円)** 通常税込259円  
北海道産の白隠元豆と京都府産の有機ほじ茶を使用した。自然な香りと味わいがするひとくち羊羹です。  
甜菜糖(北海道)、ほじ茶(京都府)



**35** アトレ(京都府・木津川市) **ひとくちミニ羊羹 さくら**  
52g **220円(税別238円)** 通常税込259円  
ミョウバン不使用の国産塩漬桜葉を練りこみました。桜のほのかな香りが引き立つひとくち羊羹です。  
甜菜糖(北海道)、桜葉(静岡県)

## 和菓子には

### かわばた園のお茶が相性◎♪



**全品  
特価**

**36** かわばた園(静岡県・静岡市) **煎茶**  
50g **568円(税別613円)** 通常税込635円  
茶葉(静岡県)

**37** かわばた園(静岡県・静岡市) **番茶**  
100g **550円(税別594円)** 通常税込626円  
茶葉(静岡県)

かわばた園の上煎茶を石臼で挽いた粉末のお茶です。お茶の葉全部を安心してお飲みください。農薬無散布。

**38** かわばた園(静岡県・静岡市) **粉末煎茶「風月茶」**  
50g **950円(税別1026円)** 通常税込1048円  
緑茶(静岡県)

## トマト人気No.1 柏田中の完熟トマト



今年の生育は順調です！  
柏田中の完熟トマトは、常総生協の大玉トマトの中でも毎年人気です。今年も寺田さん、鈴木さんのコンビで完熟期を見極めてお届けします。

**ここがポイント!**  
湿気が強くなると、根腐れや病気になるやすく、トマトの枝葉をつたって全体に影響が広がってしまいます。トマトハウスの中は落ち葉が敷き詰められ、落ち葉が水分を適度に吸ってくれる事で過度な湿気を防ぎ、室温を一定に保つ効果があります。自然の力を最大限活用し、殺菌剤などの農薬をなるべく抑える工夫をしています。



時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。  
**39** JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) **柏田中の完熟トマト**  
1kg **710円(税別767円)** 通常税込788円  
千葉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

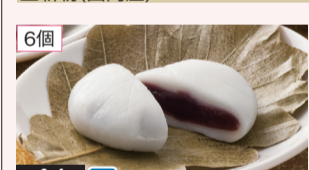
## 冷凍和菓子の先駆者

### 芽吹き屋

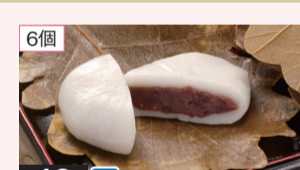
今から40数年前、日本初の冷凍和菓子を開発した岩手阿部製粉(株)「芽吹き屋」。添加物や保存料に頼らない素材の風味を生かした和菓子作りには、冷凍こそが最適の手段と考えています。



**40** 凍 芽吹き屋(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 さくらだんご**  
4本180g **498円(税別538円)** 通常税込559円  
自製製上新粉を使用したコシのある生地を紅麴でピンクに染め、白あん桜葉を加えた桜あんを包みました。  
上新粉(国内産)



**41** 凍 芽吹き屋(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 柏もち(こし)**  
6個 300g **675円(税別729円)** 通常税込754円  
北海道産小豆のこし餡を、国産の上質上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。  
小豆(北海道)



**42** 凍 芽吹き屋(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 柏もち(粒あん)**  
6個 300g **675円(税別729円)** 通常税込754円  
北海道産小豆の粒餡を、国産の上質上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。  
小豆(北海道)

## 今週のおすすめ

### 化学調味料不使用の 便利な小分けタイプのお惣菜です



**43** 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **お好みお弁当セット**  
3種×2個 120g **435円(税別470円)** 通常税込490円  
小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。  
自然解凍もOKなので、そのままお弁当箱へ  
\* 3種×2個 120g

## 焼くだけじゃもったいない 干物をおしゃれにアレンジ♪

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。  
**87** 人参 **88** 大根 **504** 天日干しアジ



**あじ開き サラダ**  
◆材料(2人分)  
あじ開き..... 2枚  
大根..... 20g  
人参..... 1/3本  
大葉..... 5枚  
酒..... 大2  
「レモン果汁」..... 大1  
A 醤油..... 大1/2  
黒こしょう..... 適量  
すりごま(白)..... 大1  
◆作り方  
① あじ開きは酒をふってから焼く。  
② 野菜は全てせん切りにする。  
③ ①をほぐし、②、混ぜ合わせたAで和える。  
切り取ってご活用ください

# 予約 自分で育てた野菜の味は格別! 自分で野菜を育てよう♪



微生物農法の会、長島さんから野菜の苗のおすそわけ企画です。野菜の成長は、苗の状態が左右するとも言われています。今年の春夏は野菜作りにチャレンジしませんか?



**品種の一覧**  
ミニトマト……千果  
きゅうり……夏すずみ  
なす……千両2号  
ピーマン……京ひかり  
大玉トマト……麗夏

昨年利用した  
組合員さんからの  
**クチコミ**

初めて自分で育てました。たくさん採れて家族にも好評で、今年も植えようと思います♪この天候で苗がどうなるのか心配です。今年も待ってま〜す!(柏市:Mさん)

※苗のお届けは4月4回、肥料のお届けは4月2回のお届け予定です。苗は生育状況により、お届けが前後する場合があります。何卒ご了承ください。

- 405221 ミニトマトの苗 1ポット **250円**(税込275円)
- 405222 きゅうりの苗 1ポット **250円**(税込275円)
- 405223 なすの苗 1ポット **250円**(税込275円)
- 405224 ピーマンの苗 1ポット **250円**(税込275円)
- 405225 トマト(大玉)の苗 1ポット **250円**(税込275円)

茨城県

舞茸の廃菌床に、米ぬか、発酵菌をまぜて発酵・分解させた手作りの堆肥。動物性の肥料分は入っていません。

44 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
**長島さんの堆肥**  
約3~4kg入 **720円**(税込792円)  
茨城県

米ぬかに麹菌を混ぜて発酵させたもの。分解が早いので肥料効果も早いです。

45 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
**米ぬかボカシ肥料**  
約2kg **430円**(税込473円)  
茨城県

苗のお届けは4月4回です

※イメージ

## 今年も渥美さんから稀少な国産グレープフルーツ

爽やかな風味 甘味



輸入柑橘にご注意!

- ・日本に輸入される柑橘類の多くは、害虫やカビを防ぐため収穫後に農薬を散布します(ポストハーベスト)。
- ・国の基準に準じているものの、発がん性が疑われる農薬も存在します(イマザリル、TBZなどに注意)。
- ・生産者の明確な国産柑橘をおすすめします。

3~5玉 **46**  
渥美農園(静岡県・浜松市)  
**渥美さんのグレープフルーツ**  
1kg(3~5玉) **698円**(税込754円)  
大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分につけてスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。  
静岡県 [放]不検出 <3.3 <3.0

3~5玉 **稀少な国産!**

47 寺尾果樹園(愛媛県・四国中央市)  
**ブラッドオレンジ**  
600g(3~5玉) **628円**(税込678円) 通常税込699円  
イタリア原産の稀少柑橘です。できるだけ熟成後出荷するので、酸味が少なく糖度が高いです。減農薬栽培。  
愛媛県

2玉

48 無茶々園(愛媛県・西予市)  
**無茶々園の甘夏**  
2玉(800g前後) **418円**(税込451円)  
適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。減農薬栽培。  
愛媛県

爽やかな香り♪

49 海瀬農園(静岡県・沼津市)  
**黄金柑**  
700g **498円**(税込538円)  
黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。無化学肥料、減農薬栽培。  
静岡県 [放]不検出 <3.5 <4.1

シーズン最終

2~4玉

50 木下さん達(愛媛県・西予市)  
**せとが**  
600g(2~4玉) **647円**(税込699円)  
★清見×マンコール×マーコットのかけ合わせです。  
★薄皮で、糖度も高く、香りがよいです。手でむけますがスマイルカットがおすすめ。  
★2001年に品種登録。栽培が難しいので、生産量がまだ少ない品種です。  
愛媛県

### どうしても出てしまいます… 小玉、キズ玉、ご協力を!

51 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町)  
**りんご(ピンクレディー)訳あり**  
3玉(600g前後) **428円**(税込462円)  
紅玉に近い味わい、大きさ。キズ、スレ等ありますが、味は正規品と変わりません。減農薬・無化学肥料栽培。  
長野県

2玉

52 ケーアイ農産(青森県・八戸市)  
**りんご(ふじ)小玉**  
2玉 **418円**(税込451円)  
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。  
青森県

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。

54 松永農園(静岡県・静岡市)  
**松永さんのレモン**  
400g **430円**(税込464円)

55 1kg **850円**(税込918円)  
静岡県 [放]不検出 <3.7 <4.1

無農薬

56 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)  
**バナナ**  
450g以上 **369円**(税込399円)  
ヘルシーまたはエクアドル

57 竹村さん(茨城県・かすみぐらうら市)  
**竹村さんのいちご**  
200g **468円**(税込505円)  
「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。  
茨城県

無農薬

58 赤羽根さん(栃木県・壬生町)  
**赤羽根さんのキウイフルーツ**  
200g(3~4玉入り) **260円**(税込281円) 通常税込298円  
ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅぎゅ詰まっています。農業無散布。  
栃木県 [放]不検出 <3.9 <4.0

お得な1kgは16ページ

59 江川農園(神奈川県・小田原市)  
**江川さんのキウイフルーツ**  
500g **489円**(税込528円)  
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。  
神奈川県 [放]不検出 <4.0 <4.4

60 作本さん達(熊本県・熊本市)  
**大葉**  
10枚 **136円**(税込147円) 通常税込157円  
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。  
熊本県

61 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)  
**しょうが**  
70g **211円**(税込228円)  
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。  
高知県

無農薬

62 ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道)、他  
**にんにく**  
約100g **250円**(税込270円)  
ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農業不使用。  
青森県、北海道、他

63 藤嶋さん(熊本県・天草市)  
**きゅうり**  
3本 **268円**(税込289円)  
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。  
熊本県

64 福山さん達(宮崎県・新富町)  
**ピーマン**  
約130g **188円**(税込203円) 通常税込214円  
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。  
宮崎県

65 イバラキ食品(茨城県・石岡市)  
**もやし**  
250g **59円**(税込64円)  
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し菌ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。  
茨城県 [放]不検出 <3.7 <3.6

無農薬

66 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
**長島さんのレタス**  
1玉 **276円**(税込298円)  
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。  
茨城県 [放]不検出 <3.4 <3.6

無農薬

67 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)  
**長島さんのサニーレタス**  
1玉 **170円**(税込184円)  
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。  
茨城県 [放]不検出 <4.0 <4.3

無農薬

68 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)  
**小松菜(少量)**  
1束(約150g) **150円**(税込162円)  
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。  
茨城県

無農薬

69 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)  
**長島さんの小松菜**  
1束(約200g) **189円**(税込204円)  
貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。  
茨城県 [放]不検出 <3.2 <4.4

! すこいぞ 小松菜!

- ・ほうれん草の約3倍のカルシウム!
- ・実は鉄分も豊富!
- ・抗酸化作用が高く免疫力アップにも役立つβカロテンも豊富!

春のサラダに♪

75 大木さん(茨城県・常総市)  
**大木さんの中玉トマト**  
300g **398円**(税込430円)  
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。  
茨城県 [放]不検出 <5.1 <4.3

無農薬

70 浅野さん(茨城県・常総市)  
**浅野さんのほうれん草**  
約200g **220円**(税込238円)  
秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。  
茨城県 [放]不検出 <4.3 <3.7

無農薬

71 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)  
**中村さんのベビーリーフ**  
40g **160円**(税込173円)  
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。  
茨城県 [放]不検出 <4.0 <4.3

無農薬

72 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)  
**中村さんのラディッシュ**  
5~7玉 **138円**(税込149円)  
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農業無散布。  
茨城県 [放]不検出 <3.8 <3.3

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

73 右田さん達(熊本県・芦北町)、他  
**ミニトマト**  
約150g **230円**(税込248円)

74 300g **415円**(税込448円) 通常税込464円  
お徳なボリュームパック  
熊本県、他

75 大木さん(茨城県・常総市)  
**大木さんの中玉トマト**  
300g **398円**(税込430円)  
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。  
茨城県 [放]不検出 <5.1 <4.3

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。減農薬栽培。

井上さん(埼玉県)、岩下さん(熊本県)  
サラダスナップ

76 約100g  
約100g 248円(税込268円)

77 増量 豊作につき「増量」!100g当り259円  
約200g 480円(税込518円) 通常税込535円

埼玉県、熊本県

春の野菜で食卓を彩ろう!



スライズ煮  
と野菜の

無農薬  
78 おきたま農舎・遠藤さん(山形県・高島町)  
おきたまの茎立菜  
約200g 280円(税込302円)  
雪国山形の春をつけるほろ苦い葉物です。おひたし、漬物、煮びたしなどでどうぞ。農薬無散布。  
山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8

シーズン初



えびとブロッコリーの  
辛子酢みそあえ

無農薬  
82 井上さん(埼玉県・美里町)  
春ブロッコリー  
1個(雷9cm以上) 318円(税込343円)  
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。  
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

シーズン最終 今シーズンもありがとうございました!



青木和弘さん  
茨城県  
83 FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市)  
青木さんの野菜セット  
3品目 598円(税込646円)  
今回は6月に登場予定  
微生物農法の力を使って  
土から健康に育てまし  
た。旬の野菜をお届けし  
ます。農薬無散布、化学  
肥料不使用。  
無農薬

無農薬  
79 吉澤さん(群馬県・昭和村)  
グリーンアスパラ  
約100g 318円(税込343円)  
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で  
育つ寒締め栽培。農薬無散布。  
群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

泥付き  
80 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの長ねぎ  
500g 220円(税込238円)  
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物  
にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

シーズン最終  
無農薬  
81 井上さん(埼玉県・美里町)  
深谷ネギ(根深白ネギ)  
約350g 250円(税込270円)  
根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど  
甘味が増します。農薬無散布。\*カットの場合もあり。  
埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

無農薬  
84 あゆみの会・白鳥しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 60日  
干しいも  
130g 647円(税込699円)  
ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを  
使って丁寧に干し上げました。  
※原料の干しいもは減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

そろそろおしまい  
84 さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

85 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの春菊  
1束 190円(税込205円)  
特有の風味、香りで鍋物には欠かせませ  
せん。和え物にも。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

86 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんの黒田五寸人参  
約1kg(大小無選別) 250円(税込270円)  
味は良いのですが収穫量が少ない為作付けする農家が  
減っている希少品種。煮物の他に生食でも。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8

無農薬  
87 浅野さん(茨城県・常総市)  
浅野さんの人参  
500g 220円(税込238円)  
風味が良く、甘みも豊富で好評の人参  
です。農薬無散布。化学肥料不使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に  
頼らないように工夫して栽培して  
います。減農薬・無化学肥料栽培。  
川島さん(群馬県・長野原町)  
大根  
1本(900g前後) 225円(税込243円)  
89 カット 1/2本(500g前後) 158円(税込171円)  
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

無農薬  
90 上村さん(北海道・上富良野町)  
じゃがいも  
800g 230円(税込248円)  
品種は男爵。煮物やスープなど  
にどうぞ。農薬無散布。  
91 2kg 560円(税込605円)  
北海道

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ち  
のする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。  
まごころの里(北海道・栗山町)  
玉ねぎ  
92 1kg 248円(税込268円)  
93 3kg 680円(税込734円)  
北海道

94 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)  
高柳さんのれんこん  
400g 440円(税込475円)  
歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽  
しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。  
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

95 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのごぼう  
400g 220円(税込238円)  
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮  
物やきんぴらに。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

96 木村農園(茨城県・つくば市)  
木村さんのかぶ  
1束(2~5玉) 183円(税込198円)  
大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ピタミ  
ン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。  
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

無農薬 そろそろおしまい  
97 500g 250円(税込270円)  
98 1kg 498円(税込538円)  
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

99 上村さん(青森県・八戸市)  
長芋  
200g 228円(税込246円)  
産地にて貯蔵したものを受注してから  
カットして袋詰めます。減農薬栽培。  
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

きのこ  
100 安田さん(福島県・郡山市)  
安田さんのなめこ  
70g 115円(税込124円)  
独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本  
来の甘さと旨味を充分引き出しています。  
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

101 山田さん(茨城県・つくば市)  
山田さんのしめじ  
200g 240円(税込259円) 通常税込270円  
ひらたけのしめじです。おがずに米糠を混ぜ  
たもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。  
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

102 村上さん(栃木県・高根沢町)  
舞茸  
100g 248円(税込268円)  
衛生管理にも気を配った安心の品  
質。日持ち、香りともに良好です。  
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

103 あゆみの会・水谷さん(三重県・尾鷲市)  
エリンギ  
100g 261円(税込282円)  
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。  
歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。  
三重県

104 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)  
ホワイトマッシュルーム  
100g 280円(税込302円)  
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は  
薬剤を使わず熱殺菌です。  
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

105 村上さん(栃木県・高根沢町)  
生きくらげ  
100g 328円(税込354円)  
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しまし  
た。1~2分湯通ししてサラダにどうぞ。  
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

106 丸金(長野県・長野市)  
えのき茸  
170g 184円(税込199円)  
一般的に使われている輸入のココブ(とうもろこ  
しの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。  
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

107 丸金(長野県・長野市)  
ブラウンえのき茸  
125g 138円(税込149円) 通常税込160円  
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャ  
キッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。  
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください  
108 A品 100g 210円(税込227円) 原木栽培をしてい  
ます。カサも肉厚  
で菌床栽培のも  
のとは風味、香り  
共に違います。  
109 B品 200g 225円(税込243円)  
茨城県

春の原木しいたけできました!  
110 江藤さん(大分県・玖珠町)  
江藤さんの原木しいたけ  
150g 369円(税込399円)  
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てていま  
す。3月~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。  
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

111 さんさんファーム宮下さん(長野県・松川町) 60日  
干し柿(市田柿)  
150g(4~7個) 730円(税込788円) 通常税込862円

112 300g(7~14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円  
1/3になるまで乾燥させて糖度を高  
めました。表面の白い粉はカビでは  
なく糖分です。無燻蒸処理。  
長野県

冷凍野菜・果物  
基本的に特別栽培、慣行裁  
培の作物を扱っています  
113 イズックス(東京都・中央区)  
冷凍かぼちゃ  
500g 488円(税込527円)  
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりし  
た甘いかぼちゃです。煮物やスープに。  
かぼちゃ(北海道)

117 ニッコー(神奈川県・大和市)  
ニッコーの冷凍揚げ茄子  
200g 369円(税込399円) 通常税込415円  
提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮びた  
しや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。  
なす(国内産)

114 イズックス(東京都・中央区)  
冷凍北海道産いんげん  
200g 330円(税込356円)  
北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加  
工。凍ったままゆでるか茹でてお召上がりください。  
いんげん(北海道)

118 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市)  
冷凍焼きじゃがいも  
400g 403円(税込435円)  
ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃが芋きたあ  
かりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。  
じゃがいも(北海道)

115 日本生活協同組合連合会  
北海道のそのまま枝豆  
250g 315円(税込340円)  
北海道十勝産のえだまめを茹でて急速凍結しました。  
塩味がついているのでそのまま召し上がれます。  
枝豆(北海道)

119 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日  
冷凍カットレモン  
150g 235円(税込254円) 通常税込265円  
ドリンクや料理の  
つけ合わせに

116 日本生活協同組合連合会  
北海道つぶコーン  
250g 263円(税込284円) 通常税込300円  
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。  
保存に便利なチャックシール付き。  
とうもろこし(北海道)

120 日本生活協同組合連合会  
4種のベリーミックス  
200g 368円(税込397円)  
ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベ  
リー・ラズベリーを控えめに、より甘酸っぱい味わいに。  
ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

角谷食品のお魚フライ 3月4日のお届け



121 凍 米小 角谷食品(鳥取県・境港市) 180日 やさしい日本のアジフライ 200g(4枚入) 510円(税込551円) 562円



122 凍 米小 角谷食品(鳥取県・境港市) 180日 やさしい日本のイワシフライ 240g(4枚入) 590円(税込637円) 656円

フライパンでラクラク調理♪



123 凍 米大 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付) 6~11枚150g+タレ50g 498円(税込538円) 567円



124 凍 米大 小 水産(千葉県・南房総市) 180日 房州あじさんが焼き 8個160g 380円(税込410円) 430円

水産担当 横関のおすすめ

新感覚! 温めて食べる しらす



鮮度の良いしらすを、塩ゆでして柔らかく干してあります。電子レンジで30秒ほど温めるだけで、好きな時に出来立ての味わいが楽しめます。ひと手間加えるだけで風味が違います。



125 凍 水永水産(宮崎県・門川町) みやざきのおいしいしらす 25g×2 369円(税込399円) 430円

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください



126 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 国内産冷凍あさり 180g 415円(税込448円) 462円



127 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 酒沼のしじみ(冷凍) 200g 428円(税込462円)



128 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 子持ちからふとししゃも 7~12尾150g 298円(税込322円) 346円



129 凍 カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 90日 いわしみりん干し 80g 318円(税込343円)



130 凍 カネヘイ下谷商店(千葉県・鏡子市) 120日 さんま開き2枚 2枚170g 440円(税込475円) 486円



131 凍 元小 ダイマツ(鳥取県・米子市) 120日 氷温熟成 ふっくら開きあじ 3枚240g 398円(税込430円)



132 凍 米大 小 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) しまほっけ黒糖みりん漬 3切210g 415円(税込448円)



133 凍 米大 小 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 国産さば生姜醤油漬 3枚180g 440円(税込475円) 494円



134 凍 米大 小 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 三陸産天然ぶり生姜醤油漬 3切180g 498円(税込538円)



135 凍 米大 九里(大阪府・大阪市) 国産ひらまさ味噌漬 2切180g 498円(税込538円)



136 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 535円(税込578円)



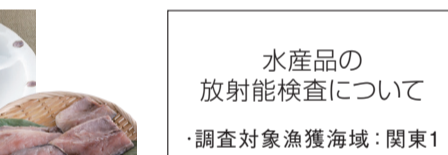
137 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 642円(税込693円)



138 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 798円(税込862円)



139 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 120日 氷温造り 甘塩さば切身4切 4切240g 585円(税込632円)

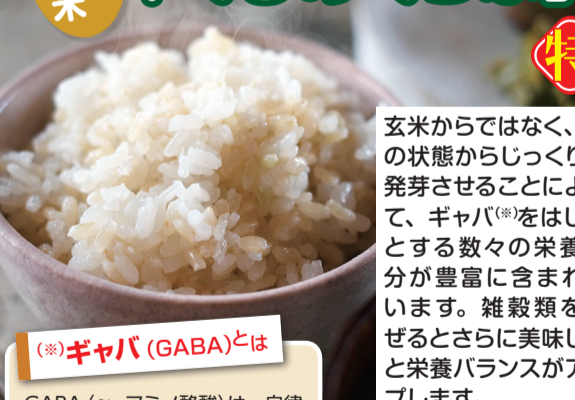


水産品の放射能検査について 調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県...

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

「ぐるめくらぶ」



玄米からではなく、粉の状態からじっくりと発芽させることによって、ギャバ(\*)をはじめとする数々の栄養成分が豊富に含まれています。

502072 中村商店(神奈川県・横浜市) 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」 1kg 1400円(税込1512円) 1542円

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米) 無農薬 502011 白米 5kg 3918円(税込4231円)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬 502015 白米 5kg 3918円(税込4231円)

502071 庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市) 白山紫黒(有機栽培紫黒米) 300g 757円(税込818円)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

山形・おきたま興農舎 502041 つや姫(白米) 2kg 1865円(税込2014円)

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 白米用雑穀セット 500g 1048円(税込1132円)

Table with 5 columns: 産地, 名称, 品種, 白米, 玄米. Rows include 山形県 おきたま興農舎 つや姫.

2024年産米(新米)は順次検査中です。最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

お届けは全て3月4回になります

# 宮城 万石浦 から まるたか水産



三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。



**全品 特価**



**141 凍** まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日 蒸しかき 60g **443円(税478円)** 通常税込497円



**142 凍** まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日 大粒かきフライ 4~8個 220g **498円(税538円)** 通常税込555円



**143 凍** まるたか水産(宮城県・石巻市) 賞90日 冷凍あかもく 100g **310円(税335円)** 通常税込356円

## わが家の 買い 商品はこれ! 全品特価



組合員さんからの **クチコミ** オープントースターを220℃くらいにして数分焼いてしばらく置くとカリッとします。自分のおやつ用にと焼いた物を置いておくとう家族が1つ2つとつまんでくのでいつのまにか無くなっています。



組合員さんからの **クチコミ** ご飯にかけて、カルシウム補給、美味しいし、便利です!



組合員さんからの **クチコミ** 「骨までやわらかさんまみぞれ煮」初めて食べました。本当にネーミング通りで、ごはんもすすみます。



**147 凍** やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 鹿児島県産真いわし(下処理済み) 200g(4~7尾) **298円(税322円)**



**148 凍** 九里(大阪府・大阪市) 国産赤ガレイ切身(卵なし) 180g(2切) **350円(税378円)** 通常税込399円



**149 凍** 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 銀だら切身 2切160g **520円(税562円)**



**150 凍** 九里(大阪府・大阪市) 三重県産金目鯛(下処理済) 1尾150g(約20cm) **520円(税562円)**



**151 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 素干し桜小アミ 50g **230円(税248円)** 通常税込259円



**152 凍** トクスイコーポレーション(東京都・中央区) えび・いかミックス 150g **475円(税513円)**



**153 凍** 日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび(生食用) 120g **538円(税581円)**



**154 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 国産しめさば(まろやか風味) 2枚160g **480円(税518円)** 通常税込538円



**155 凍** ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日 焼津港のとろかつお刺身用 170g(2個) **650円(税702円)**



**156 凍** ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g **798円(税862円)**



**157 凍** 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん 30g x 2 **480円(税518円)** 通常税込538円



**158 凍** ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り 秋鮭の南蛮漬 180g **398円(税430円)**



**159 凍** ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味) 220g **365円(税394円)**



**160 凍** 九里(大阪府・大阪市) 岡山県産黒鯛漬け丼 100g **345円(税373円)**



**161 凍** ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日 篠島産釜揚げしらす 2個組 50g x 2 **760円(税820円)** 通常税込860円



**162 凍** 湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日 無着色たらこ(切り込み) 60g **498円(税538円)**



**163 凍** 湊水産(宮城県・石巻市) 賞30日 無着色明太子(切り込み) 60g **498円(税538円)**



**164 凍** 大新(鳥取県・境港市) 賞120日 いわしごぼうつみれ 160g **350円(税378円)**



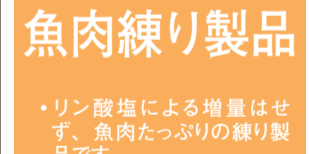
**165 凍** 九里(大阪府・大阪市) 白身魚の塩こうじフライ 180g **380円(税410円)** 通常税込430円



**166 凍** 九里(大阪府・大阪市) 国産真だらのチーズバジルパン粉焼き 180g **485円(税524円)**



**167 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 さんまチーズサンド 6~8個160g **498円(税538円)**



**168 凍** つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日 いわし蒲焼用(タレ付) 6~12枚180g +タレ50g **498円(税538円)**



**169 凍** 大黒淡水(静岡県・焼津市) 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g x 2 **2900円(税3132円)** 通常税込3359円



**170 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日 手軽な出雲のおでん種セット小(だし付) 具材190g(7種8個)、だし30g **548円(税592円)** 通常税込610円



**171 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日 しいたけ丸 100g(5個入) **298円(税322円)**



**172 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日 ごぼうスティック 100g **356円(税384円)**



**173 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日 出雲のちくわ だんだんだん 4本(100g) **333円(税360円)**



**174 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日 とび魚入りすり身 150g **430円(税464円)**



**175 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日 海鮮ちぎり天 100g **360円(税389円)**



**176 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日 出雲のちくわ(磯辺揚げ) 120g **356円(税384円)**



**177 凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 さんまチーズサンド 6~8個160g **498円(税538円)**



**178 凍** つかさ食品(千葉県・南房総市) 賞180日 いわし蒲焼用(タレ付) 6~12枚180g +タレ50g **498円(税538円)**



**179 凍** 大黒淡水(静岡県・焼津市) 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g x 2 **2900円(税3132円)** 通常税込3359円



**180 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日 とび魚入りすり身 150g **430円(税464円)**



**181 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞180日 海鮮ちぎり天 100g **360円(税389円)**



**182 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日 出雲のちくわ(磯辺揚げ) 120g **356円(税384円)**

## 煮魚で美味しいお魚大集合!

魚肉練り製品

今夜の献立はこれで決まり!

ちくわ、魚のウインナー、つみれ等合計7種のおでん種セット。約2~3人前。濃縮だし付き。

リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。化学調味料も不使用です。

約2~3人前 **170 凍** 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 賞60日 手軽な出雲のおでん種セット小(だし付) 具材190g(7種8個)、だし30g **548円(税592円)** 通常税込610円

魚肉(国内産、ニュージーランド)

常総生協の牛肉といえば

甘みがしっかりとしている坊津牛♪ 煮ても炒めても◎ 全品特価

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

435円/100g 何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。 177 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g×2 1370円(税)1480円(通常税込1566円) 鹿児島県

666円/100g 鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。 178 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし 150g×2 1850円(税)1998円(通常税込2106円) 鹿児島県

575円/100g モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました。徳用規格でお届け。 179 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ) 300g 1598円(税)1726円(通常税込1825円) 鹿児島県

凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用 180 300g 540円/100g 1500円(税)1620円(通常税込1728円) 181 500g 529円/100g 2450円(税)2646円(通常税込2862円) 茨城県

1199円/100g 182 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛ロースステーキ用 1枚180g 1998円(税)2158円(通常税込2376円) 適度な霜降りの入ったロースをステーキ用にカットしました。 鹿児島県

565円/100g 183 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用 170g×2 1780円(税)1922円(通常税込1955円) モモ・肩肉をダイス状にカットしました。お得な2パックでお届け。 鹿児島県

423円/100g 184 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用 250g 980円(税)1058円(通常税込1091円) モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカットしました。 鹿児島県

444円/100g 185 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用 170g 698円(税)754円(通常税込810円) モモ、スネなどをカレーやシチューに最適な角切りにカット。 鹿児島県

豚肉

畜産 定番品 移動ページ 16ページ 徳用 岩瀬さんの豚小間切

調理例 きめが細かく脂が適度に入った部位。しゃぶしゃぶ用にスライスしました。 360円/100g 186 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 鹿児島 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g 667円(税)720円(通常税込770円) 茨城県

360円/100g 187 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 鹿児島 岩瀬さんの豚肩ローススライス 200g 667円(税)720円(通常税込770円) 赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。 茨城県

299円/100g 188 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 鹿児島 岩瀬さんの豚バラスライス 200g 553円(税)597円(通常税込646円) 脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3~3.5mmにスライスしました。 茨城県

269円/100g 189 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 鹿児島 岩瀬さんの豚モモスライス 200g 498円(税)538円(通常税込587円) 赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。 茨城県

360円/100g 190 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 鹿児島 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g 667円(税)720円(通常税込770円) きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。 茨城県

360円/100g 191 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 鹿児島 岩瀬さんの豚ロース切身 2枚200g 667円(税)720円(通常税込770円) 岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。 茨城県

269円/100g 192 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 鹿児島 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用 200g(5~6切) 498円(税)538円(通常税込587円) 赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。 茨城県

222円/100g 193 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 鹿児島 岩瀬さんの豚小間切 200g 410円(税)443円(通常税込476円) 野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。 茨城県

222円/100g 194 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 鹿児島 岩瀬さんの豚挽肉 200g 410円(税)443円(通常税込476円) 自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。 茨城県

232円/100g 195 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 鹿児島 茨城県産ロースポーク モモブロック 300g(ネット巻き) 645円(税)697円(通常税込746円) ロースポークの豚モモブロックをネット巻きにしました。チャーシューなどに。 茨城県

239円/100g 196 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 鹿児島 茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用 250g 554円(税)598円(通常税込647円) 赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。 茨城県

238円/100g 197 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 鹿児島 茨城県産ロースポーク バラスライス 250g 551円(税)595円(通常税込646円) 厚さ3~3.5mm。 茨城県

228円/100g 198 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 鹿児島 茨城県産ロースポーク モモスライス 250g 528円(税)570円(通常税込618円) 赤身主体部位。厚さ3mm。 茨城県

257円/100g 199 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 鹿児島 茨城県産ロースポーク 肩ロース切身 2枚200g 475円(税)513円(通常税込562円) 赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。 茨城県

165円/100g 200 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 鹿児島 茨城県産ロースポーク 徳用小間切 200g×2 610円(税)659円(通常税込708円) 小間切徳用タイプ。 茨城県

166円/100g 201 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 鹿児島 茨城県産ロースポーク 小間切 150g×2 460円(税)497円(通常税込534円) 飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。 茨城県

158円/100g 202 凍 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 鹿児島 茨城県産ロースポーク 挽肉 300g 440円(税)475円(通常税込512円) 赤身率は8割です。 茨城県

313円/100g 203 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 鹿児島 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉 200g 580円(税)626円(通常税込674円) 1頭から約300gしかとれない希少な部位です。 神奈川県

323円/100g 204 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 鹿児島 丹沢高原豚 トントロ焼肉用 200g 598円(税)646円(通常税込694円) 1頭から約300gしか取れない希少な部位。焼肉、炒め物に。 神奈川県

323円/100g 205 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 鹿児島 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 2枚200g 598円(税)646円(通常税込694円) 豚ロース肉を、自社製の塩こうじに漬けました。 豚肉(神奈川県)

249円/100g 206 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 鹿児島 丹沢高原豚 豚こま味噌漬 200g 460円(税)497円(通常税込534円) 豚こまを自家製味噌で漬け込みました。ほんのりピ辛。野菜と一緒にどうぞ。 豚肉(神奈川県)

228円/100g 207 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 鹿児島 丹沢高原豚 小間切 200g 422円(税)456円(通常税込494円) 各部位から集めています。 神奈川県

鶏肉

182円/100g 208 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネ 250g 420円(税)454円(通常税込496円) くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。 茨城県

216円/100g 209 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 モモ 250g 500円(税)540円(通常税込580円) くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。 茨城県

191円/100g 210 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ササミ(バラ凍結) 300g 530円(税)572円(通常税込614円) 脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。 茨城県

199円/100g 211 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結) 250g 460円(税)497円(通常税込534円) 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。 茨城県

216円/100g 212 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽先(バラ凍結) 300g 600円(税)648円(通常税込688円) つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。 茨城県

205円/100g 213 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽元(バラ凍結) 300g 570円(税)616円(通常税込656円) つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。 茨城県

173円/100g 214 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ミンチ(バラ凍結) 500g 800円(税)864円(通常税込912円) 必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。 茨城県

224円/100g 215 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 鹿児島 秋川の若鶏ムネ 200g 415円(税)448円(通常税込481円) 脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。 山口県・島根県・福岡県・熊本県

232円/100g 216 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 鹿児島 秋川の若鶏モモ 200g 430円(税)464円(通常税込497円) 豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。 山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g 217 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 鹿児島 秋川の若鶏小間切 200g 450円(税)486円(通常税込521円) ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。 山口県・島根県・福岡県・熊本県

215円/100g 218 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 鹿児島 秋川の若鶏生姜焼き 200g 398円(税)430円(通常税込463円) 若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。 鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

旬のお野菜と一緒に

ポークソーセージを軽く焼いて、旬の野菜と一緒に野菜炒めでどうぞ。調味料を何もかけなくてもソーセージと野菜の甘みで楽しめます♪困ったときの一品としていかがでしょうか?



219 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉ポークソーセージ 200g 450円(税込) 486円(通常税込) 508円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

ピザやお酒のおつまみに♪



220 凍結 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日 丹沢農場のサラミソーセージ 100g 580円(税込) 626円(通常税込) 680円

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスモークしました。豚肉(国内産)



221 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 無塩せきバラベーコンブロック 150g 740円(税込) 799円(通常税込) 842円

桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフにも。豚肉(国内産)

ほどよい玉ねぎ加減♪



222 凍結 満る里(兵庫県・神戸市) 180日 神戸満る里の牛生ハンバーグ 130g x 4個 1230円(税込) 1328円(通常税込) 1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

約10分の湯煎で本格的な牛丼が出来上がり♪



223 凍結 満る里(兵庫県・神戸市) 180日 神戸満る里 国産牛丼の具 150g x 2 830円(税込) 896円(通常税込) 970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっとり感じて頂くため、あっさり仕上げています。湯煎で。牛肉・玉ねぎ(国内産)

牛肉

・ 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。・ 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



224 凍結 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 120日 丹沢農場の牛豚合挽肉 200g 645円(税込) 697円(通常税込)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



225 凍結 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛牛すじ肉 150g 540円(税込) 583円(通常税込)

国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。福岡県、大分県



226 凍結 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛角切り 200g 554円(税込) 598円(通常税込) 616円

ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。福岡県、大分県



227 凍結 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛小間切 160g 455円(税込) 491円(通常税込)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。福岡県、大分県



228 凍結 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛挽肉 200g 390円(税込) 421円(通常税込) 432円

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。福岡県、大分県

畜産加工品

・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。・ リン酸塩による増量もしていません。



229 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日 鎌倉マイルドポークウイナーx2 94g x 2 408円(税込) 441円(通常税込)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



230 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日 鎌倉つかいきりポークウイナーx3 49g x 3 298円(税込) 322円(通常税込) 340円

使い切りサイズのポークウイナーを、お得な3パックセットにしました。豚肉(国内産)



231 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉ローズハムスライスx2 60g x 2 568円(税込) 613円(通常税込)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



232 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉 Chorizo 30g x 5 488円(税込) 527円(通常税込)

国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させた Chorizo です。豚肉(国内産)



233 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日 鎌倉串ざしフランクフルト 40g x 5 440円(税込) 475円(通常税込)

豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。豚肉(国内産)



234 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場の粗挽ウイナー 120g 350円(税込) 378円(通常税込)

ジュシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。豚肉(国内産)



235 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場のボンレスハムスライス 100g 430円(税込) 464円(通常税込)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。豚肉(国内産)



236 凍結 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日 丹沢農場のスモークレバー 100g 398円(税込) 430円(通常税込)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。豚肉(国内産)



237 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場のバラベーコンスライス 100g 460円(税込) 497円(通常税込)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。豚肉(国内産)



238 凍結 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日 丹沢農場のチャーシュー切り落とし 70g 360円(税込) 389円(通常税込)

特製タレにと晩湯込み丁寧に煮込みました。形は不揃いですが品質・味は変わりありません。豚肉(国内産)



239 冷蔵 ミートバル村山(茨城県・土浦市) 7日 村山さんのチャーシュー 200g 550円(税込) 594円(通常税込) 616円

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに刺しました。そのまま焼いて。豚肉(茨城県)

乳製品 デザート

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください。ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかなやさしい味のヨーグルト。

240 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて16~17日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g 390円(税込) 421円(通常税込)

241 加糖 生乳(茨城県) 400g 400円(税込) 432円(通常税込)

242 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて7~11日 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 538円(税込) 581円(通常税込)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

243 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 7日以上 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(バジル) 40g 308円(税込) 333円(通常税込)

熟成タイプのスカモルツァにチーズと相性の良い地産バジルを使用しました。生乳(茨城県)

244 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 14日以上 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル) 30g 209円(税込) 226円(通常税込)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1

245 冷蔵 サツラク農協(北海道・札幌市) 18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g 324円(税込) 350円(通常税込)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

246 冷蔵 サツラク農協(北海道・札幌市) 18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g x 3 248円(税込) 268円(通常税込)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

247 冷蔵 ホリ乳業(石川県・金沢市) 届いて7~10日 腸内活性ヨーグルト(プレーン) 380g 593円(税込) 640円(通常税込)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

248 冷蔵 ホリ乳業(石川県・金沢市) 届いて7~10日 腸内活性ヨーグルト(加糖) 90g x 3 515円(税込) 556円(通常税込)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

249 冷蔵 創健社(神奈川県・横浜市) べに花ハイラスマーガリン 180g 375円(税込) 405円(通常税込)

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。

250 冷蔵 日本生活協同組合連合会 15日 乳酸ドリンク 65ml x 10 235円(税込) 254円(通常税込)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

251 冷蔵 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 30日 豆乳ふりん 黒ごま 80g x 4 330円(税込) 356円(通常税込)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かされた黒ごまプリンです。豆乳(国内産)

252 冷蔵 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 30日 濃厚豆乳プリン 100g x 2 277円(税込) 299円(通常税込)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5

253 冷蔵 木次乳業(島根県・雲南市) 15日 きすきヨーグルト 90g 140円(税込) 151円(通常税込)

奥出雲地域で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルト。加糖タイプ。生乳(島根県)

254 冷蔵 木次乳業(島根県・雲南市) 15日 美楽 90g 150円(税込) 162円(通常税込)

ビフィス菌BB-12を配合した腸内環境をサポートするプロバイオティクスヨーグルト。ゼラチンは豚由来。生乳(島根県)

255 冷蔵 木次乳業(島根県・雲南市) 届いて2~3日 牧場のカスタードプリン 100ml 235円(税込) 254円(通常税込)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いの精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。牛乳・卵(島根県)

256 冷蔵 木次乳業(島根県・雲南市) 届いて4~7日 木次ミルクのプリン 80g 140円(税込) 151円(通常税込)

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。ゼラチンは豚由来。牛乳(島根県)



### パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。  
イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

### 自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味1~2日

**パン・ド・ミ(食パン) 1斤**

257 6枚 285円(税308円)

258 8枚 285円(税308円)

259 ノースライス 275円(税297円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

**パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤**

260 8枚 450円(税486円)

261 ノースライス 435円(税470円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <4.0 <4.7

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

**フルーツナッツ食パン**

1斤(ノースライス) 645円(税697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

### 地元のお店 いばらきベーグル

266 凍 定番ベーグル ロセット 2個 445円(税481円)

267 凍 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

268 凍 黒糖くるみベーグル 2個組 475円(税513円)

269 凍 ほうれん草ベーグル 1個 240円(税259円)

270 凍 いちごベーグル 1個 240円(税259円)

263 凍 フルーツナッツ食パン 1斤(ノースライス) 645円(税697円)

264 凍 パンズ 3個 320円(税346円)

265 凍 丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) 398円(税430円)

262 全粒粉食パン 1斤(ノースライス) 315円(税340円)

263 凍 フルーツナッツ食パン 1斤(ノースライス) 645円(税697円)

264 凍 パンズ 3個 320円(税346円)

265 凍 丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) 398円(税430円)

### ジャム・シロップ スープ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

287 松永さんのレモンジャム 140g 598円(税646円)

288 松永さんの丸どまりあまなつ 140g 598円(税646円)

289 松永さんのブルーベリージャム 140g 598円(税646円)

266 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 定番ベーグル ロセット 2個 445円(税481円)

267 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

268 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 黒糖くるみベーグル 2個組 475円(税513円)

269 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) ほうれん草ベーグル 1個 240円(税259円)

270 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) いちごベーグル 1個 240円(税259円)

### 牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

卵:飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

### 定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格369円(税込)

1 1L 369円(税399円)

2 500ml 225円(税243円)

サツラク低温殺菌牛乳

1 1L 369円(税399円)

2 500ml 225円(税243円)

291 冷 やつ葉ほうじ茶オレ 2本組 360円(税388円)

292 冷 やつ葉ほうじ茶オレ 2本組 360円(税388円)

293 冷 やつ葉和紅茶オレ 2本組 356円(税384円)

294 冷 やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

292 冷 やつ葉ほうじ茶オレ 2本組 360円(税388円)

293 冷 やつ葉和紅茶オレ 2本組 356円(税384円)

294 冷 やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

### 地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

271 半斤3枚 180円(税194円)

272 1斤6枚 340円(税367円)

273 1斤8枚 340円(税367円)

274 ノースライス 335円(税362円)

275 クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税408円)

276 クーロンヌのバターロール 2個(約60g) 150円(税162円)

277 クーロンヌのコッパン 2個(約100g) 250円(税270円)

278 クーロンヌのメロンパン 2個(約45g) 348円(税376円)

### 冷凍パン

279 凍 ハッコー食品のブリュッセルワッフル 約65g×6 675円(税729円)

280 凍 ハッコー食品の国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税497円)

281 凍 池田食品のフォカッチャ 150g(3個) 298円(税322円)

282 凍 ワールドの北海道あずきのまんまるパイ 180g(3個) 445円(税481円)

283 凍 ワールドの北海道かぼちゃのまんまるパイ 180g(3個) 570円(税616円)

284 凍 ワールドの五郎島金時のまんまるスイートポテトパイ 180g(3個) 460円(税497円)

285 凍 池田食品のモチモチあんこナン 200g(2個) 405円(税437円)

286 卵乳米大 発芽玄米入りクロワッサン 10個(個包装) 750円(税810円)

287 松永さんのレモンジャム 140g 598円(税646円)

288 松永さんの丸どまりあまなつ 140g 598円(税646円)

289 松永さんのブルーベリージャム 140g 598円(税646円)

290 Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives メープルシロップ アンバー 250g 998円(税1078円)

698 前 味日本(広島県・広島市) 自然派Style コーンポタージュスープ 104.4g×6袋 498円(税538円)

3 サツラク低脂肪牛乳 500ml 192円(税207円)

4 サツラク牛乳 1L 288円(税311円)

5 北海道産の生乳を100%使用したおいしいさつまやか(成分調整牛乳) 1L 258円(税279円)

6 宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税467円)

7 JAやさと鶏卵部会の八郷の卵 10個 380円(税410円)

294 冷 やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

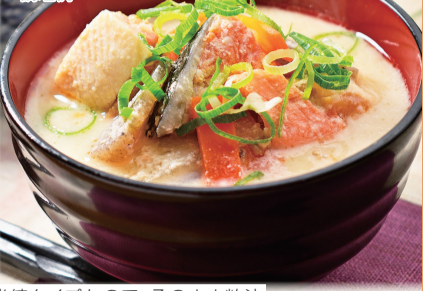
日記担当 横関のおすすめ

# 腸活! 「灘の酒粕」

灘の生一本で知られる酒どころならではの香味豊かな酒粕。根菜や手羽先、鮭など具材をたっぷり入れた粕汁は栄養満点で体も温まるこの季節ならではの鉄板メニューです。今回でシーズン最終。

シーズン最終

調理例



半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。

**295** 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 灘の酒粕 200g **335円**(税込**362円**) 通常税込**378円**

米(国内産)

軽く炙って



スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。

**296** いちろうこ(静岡県・静岡市) 桜えび入り揚げかまぼこ 3枚 150g **570円**(税込**616円**) 通常税込**637円**

桜えび(静岡県)

好みの厚さに切って醤油わさびで



国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。

**297** いちろうこ(静岡県・静岡市) うろこちゃん(板蒲鉾) 150g **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**

すけそうだら(国内産)

レンジで軽く温めるともちもち食感♪



まぐろとすけそうだらのすり身にコーン、玉ねぎを練り込み一口サイズの揚げ物にしました。

**298** いちろうこ(静岡県・静岡市) まぐろもちこし 100g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**

まぐろ・すけそうだら(国内産)

板わさがおすすめ♪



天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

**299** 丸山園(静岡県・河津町) わさび漬け 70g **255円**(税込**275円**) 通常税込**286円**

わさび(静岡県) [放] 不検出<3.7<3.8

## 大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

**300** 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐 150g×2 **198円**(税込**214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

**301** 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐 150g×2 **198円**(税込**214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

**302** 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐 300g **198円**(税込**214円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

**303** 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐 300g **183円**(税込**198円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

**309** 丸和食品(東京都・練馬区) 青大豆 寄せ豆腐 200g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

大豆(国内産)

**304** 丸和食品(東京都・練馬区) 押し豆腐 220g **264円**(税込**285円**)

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.1

**305** おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 芳醇とうふ ごま 300g **220円**(税込**238円**)

国産大豆100%の寄せ豆腐。練りごまとごま油で芳醇な香りの豆腐に仕上げました。

豆乳(国内産)、ごま(グアテマラ、ナイジェリア他)

**306** 丸和食品(東京都・練馬区) 揚げ油 3枚 **183円**(税込**198円**)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

**307** 丸和食品(東京都・練馬区) 絹生揚げ 230g **227円**(税込**245円**)

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.6<1.5

**308** 丸和食品(東京都・練馬区) 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風) 4個 **328円**(税込**354円**)

国産のキャブツ、ニラ、長ねぎ、生巻を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて。

大豆(国内産)

**310** 丸和食品(東京都・練馬区) 味付きつねかんも 4個 **368円**(税込**397円**)

貝だくさんのかんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだてで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.3

**311** JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 **148円**(税込**160円**)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.8<3.4

**312** 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g×3 **180円**(税込**194円**)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.4

**313** 登喜和食品(東京都・府中市) 遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g **275円**(税込**297円**)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)

**314** 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付) 40g×2 **198円**(税込**214円**)

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)

**315** 登喜和食品(東京都・府中市) 産直納豆 小粒カップ2(タレ・カラシ無) 30g×2 **202円**(税込**218円**)

北海道十勝産の小粒大豆を使用。におい控えめでクセのない美味しさの中に、上品な自然の旨みを感じる逸品。

大豆(北海道)

**316** グリンリーフ(群馬県・昭和村) しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒) 250g **140円**(税込**151円**)

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。

こんにやく(群馬県)

**317** グリンリーフ(群馬県・昭和村) しょうちゃんのあくめきしらたき 200g **140円**(税込**151円**)

群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

こんにやく(群馬県)

**318** 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g **240円**(税込**259円**)

沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)

**319** 竹友水産(兵庫県・洲本市) 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 150g **435円**(税込**470円**)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

わかめ(兵庫県)

**320** 竹友水産(兵庫県・洲本市) 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 200g **368円**(税込**397円**)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

わかめの中芯(兵庫県)

**321** リアス(千葉県・船橋市) 松島湾産おさしみあかもく 100g **276円**(税込**298円**)

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などどうぞ。

あかもく(宮城県) [放] 不検出<3.8<4.0

**322** リアス(千葉県・船橋市) 国産あかもくめかぶミックス 40g×3 **352円**(税込**380円**)

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

**323** 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース付) 麺150g×3 ソース30g×3 **305円**(税込**329円**)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

**324** 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3 スープ30g×3 **407円**(税込**440円**)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材が揃って。

小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

**325** グリンリーフ(群馬県・昭和村) 味付やわらかこんにやく 6個入 **220円**(税込**238円**)

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。

こんにやく(群馬県)

**326** 丸和食品(東京都・練馬区) 味付うの花料理 150g **285円**(税込**308円**)

丸和食品のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など貝だくさんにして、かつおだしで味付け。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

**327** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) ちらすくろみ 100g **598円**(税込**646円**)

瀬戸内海産ちらすを直火で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。

ちらす(瀬戸内海)

**327** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) ちらすくろみ 100g **598円**(税込**646円**)

瀬戸内海産ちらすを直火で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。

ちらす(瀬戸内海)

**328** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産味付メンマ 90g **461円**(税込**498円**)

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした漬こたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

たけのこ(愛媛県)

**329** 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産味付ザーサイ 100g **348円**(税込**376円**)

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず。

ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1

**330** 菊田商店(東京都・練馬区) 昆布豆 130g **250円**(税込**270円**)

岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮縮まり、ふくらとした仕上がりに。

大豆(岩手県) [放] 不検出<2.9<3.2

**331** 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 とら豆 150g **366円**(税込**395円**)

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店に取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

とら豆(北海道)

**332** おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 国産大豆のおから おから煮 150g **230円**(税込**248円**) 通常税込**259円**

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。

大豆(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

**タケノコと豚肉のハーモニー**



2人前  
食塩相当量: 3.1g  
調理時間: 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

**シャキシャキ野菜がたっぷり**



2人前  
食塩相当量: 2.1g  
調理時間: 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ


**野菜のゴロツと食感が◎**



2~3人前 食塩相当量: 3.1g  
調理時間: 準備品 約25分 水450ml、油大さじ1 ご飯2~3人前

セット内容: カレールウ1袋、トマトペースト1袋、有機ほうれん草ペースト1袋、玉ねぎ1袋、下処理済野菜(国産)葉かぼちゃ、人参、じゃがいも1袋

**餃子と野菜のハーモニー**



2人前  
食塩相当量: 11.1g  
調理時間: 準備品 約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

ミールキットの今週のイチオシ♪

**豚肉と野菜の相性が◎ ごはんが進む一品**



きくらげが良いアクセントとなっている豚肉の野菜炒めです。野菜がもの足りない方はお好みでアレンジしてください♪

2人前 食塩相当量: 1.41g  
調理時間: 準備品 約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、单品もやし、野菜ブイヨン

新鮮な野菜とスタミナ肉が入った炒めソースのセットです。カット済みの野菜はそのまま調理できます。

337 冷 卵米大小  
グリーンリフ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日  
生きくらげと豚肉の野菜炒め  
2人前 (約245g+もやし250g) **1038円(税込1121円)** 通常税込1166円

もやしがつきます。目安は200~250gなので、1袋そのままお使いください

生きくらげ(群馬県)、豚肉(鹿児島県)

漬物

塩分16~18%

**338 冷** 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日  
小梅干し  
120g **520円(税込562円)**

大紀の小梅を低農薬栽培のしそ、沖縄の塩で漬けた梅干し。天日干しをしています。  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

シーズン最終

**339 冷** 月山農場(山形県・酒田市) 賞45日  
月山赤かぶ漬(ブロック)  
250g **358円(税込387円)** 通常税込399円

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。  
赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1

国内産の干し大根を半年以上樽でねかせ、しっかり熟成発酵させてありますので、味に深みがあります。

**340 冷** 梅の味(和歌山県・御坊市) 賞120日  
昔なつかしいすっぱいいなか漬  
100g **410円(税込443円)**

大根(国内産)

**341 冷** 小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日  
里ごぼう  
80g **450円(税込486円)**

シャキシャキの国産里ごぼうを、醤油をベースにさっぱりとした味に仕上げました。  
ごぼう(国内産)

**342 冷** 八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日  
福神漬(2個組)  
100g×2 **320円(税込346円)**

国内産の大根・茄子・蓮根・その菜・生麦・なた豆・ごまを、砂糖・醤油・食塩・酢・味噌・鹽だして漬込。  
大根(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.0

シーズン最終

**343 冷** 鈴木食品(埼玉県・北本市) 賞30日  
べったら漬  
200g **275円(税込297円)** 通常税込308円

大根の皮を手むきし塩漬後、砂糖の浸透で甘く仕上げた東京の代表的な漬物。酸味料、酸化防止剤使用。  
大根(国内産)

**344 冷** 近江農産(滋賀県・東近江市) 賞15日  
千枚漬  
150g **398円(税込430円)**

近江特産の聖護院かぶらを薄く輪切りにし、塩漬けの後、昆布、砂糖、醸造酢、みりんを漬け込みました。  
聖護院かぶら(滋賀県)

**345 冷** 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日  
趙さんの味 熟成白菜キムチ  
200g **420円(税込454円)**

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。  
白菜(国内産)、唐辛子(中国)

**346 冷** 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日  
趙さんの味 はさみ込みキムチ  
350g **545円(税込589円)**

こだわりの唐辛子やあみえびの塩辛など数種類の薬味と、白菜を漬け込んだ本格発酵キムチ。  
白菜(国内産)

**347 冷** 梅の味(和歌山県・御坊市) 賞180日  
熟成めか床  
1kg **620円(税込670円)**

和歌山県の漬物師が地元米を熟成させためか床。きんこ、漬柿の皮、唐辛子、昆布を加えています。  
米ぬか(和歌山県)

冷凍食品

**348 凍** 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞  
マム ヨコハマの餃子  
360g(20個) **580円(税込626円)**

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具を使用した餃子。焼いて。  
豚肉(国内産)

**349 凍** 大進食品(神奈川県・横浜市) 賞  
マム 女性のための餃子(国産きくらげ入)  
18g×20 **528円(税込570円)** 通常税込586円

キャベツ・小麦・豚肉・きくらげ(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.4

**350 凍** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
徳用 飛鳥の黒豚水餃子  
25個 **796円(税込860円)**

国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。  
小麦(国内産)

**351 凍** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
フライパンでキーマ春巻  
6本150g **375円(税込405円)** 通常税込417円

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.2 <2.6

**352 凍** トクスィコーポレーション(東京都・中央区) 賞  
おっきな肉焼売  
304g(38g×8) **489円(税込528円)** 通常税込544円

豚肉・玉ねぎ(国内産)

**353 凍** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
飛鳥の帆立シューマイ  
12個180g **460円(税込497円)**

国産の豚肉に帆立を加えた、コクのある味わいのシューマイ。蒸すか、レンジで加熱して。  
帆立(青森県)

**354 凍** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
飛鳥のカレーシューマイ  
12個180g **398円(税込430円)** 通常税込446円

スパイスながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。  
豚肉(国内産)

**355 凍** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
飛鳥の黒豚チャービン(中華おやき)  
4個320g **430円(税込464円)**

黒豚肉、キャベツ、長ネギ等、国産原料を使用した中華風おやき。中国の屋台で定番の味。フライパンで焼いて。  
小麦(国内産)

**356 凍** 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
飛鳥の手作りミニ肉まん  
5個250g **450円(税込486円)**

国産の豚肉、玉葱、筍を美味しく調理し、もちもちとした国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで加熱。  
小麦(国内産)

**357 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 賞  
からあげ  
150g **480円(税込518円)** 通常税込535円

鶏肉(山口県、他)

**358 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 賞  
スパイシーささみカツ  
160g **476円(税込514円)**

開放鶏舎で植物性飼料で育てた若鶏のササミを、スパイシーなカレー味のカツに。レンジかトースターで。  
鶏肉(山口県、他)

**359 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 賞  
やきとりセット  
180g (2種各3本) **715円(税込772円)**

秋川牧園の若鶏を使用した、もも・つくねの各3本組セット。湯煎またはレンジで。  
鶏肉(山口県、他)

**360 凍** 秋川牧園(山口県・山口市) 賞  
フライドチキン(骨なし)  
300g **965円(税込1042円)** 通常税込1069円

塩麹で若鶏むね肉に柔らかさと旨みを加えコーンフレークの衣でサクサク感をプラス。レンジかトースターで。  
鶏肉(国内産)

**361 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日  
いわしだんご  
5個150g **328円(税込354円)** 通常税込366円

三陸産の真いわしと北海道産のタラのすり身を合わせ、ねぎと味噌を練り込んだ柔らかい食感のだんごです。  
いわし(宮城県)

**362 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
おとうふ揚げ(五目)  
5個165g **315円(税込340円)** 通常税込351円

おとうふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。  
すけそうだら(北海道)

**363 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
「高橋徳治商店」のごぼう揚  
3枚117g **389円(税込420円)**

味噌漬でごぼうとすけそうだらのすり身、小魚すり身を混ぜ合わせ、米油で揚げました。自然解凍でも。  
ごぼう(国内産)・すけそうだら(北海道)

**364 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
曲がりネギちりめん揚げ  
100g **380円(税込410円)**

曲がりネギの自然な甘さとちりめんの塩分が絶妙な揚げまじり。レンジや常温で解凍、または軽く炙って。  
すけそうだら(北海道)

**365 凍** 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日  
パクパクなぎよっと  
160g(8個) **323円(税込349円)** 通常税込359円

たっぷりの白身小魚と豆腐を使用。魚独特の匂いが残らないようスパイスを使い、ナゲット風に仕上げました。  
カナガシラ(国内産)

**冷食担当 丸山のおすすめ** **今シーズン最終**

# 今年もおいしいおでんを ありがとうございました!



高橋徳治商店が特にこだわりの持ち製として、「おでん種セット」、今シーズン最終企画となり、定番のおでんの味付け以外にカレー味に仕上げた「スープカレーおでん」もオススメです。おでんつゆに常総カレールウを溶いて、じゃがいも、人参など好みの野菜を加えてください。

**イメージ**

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追求したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。

**366 凍卵米大**  
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日  
**おでん種セット**  
7種13品 356g **798円(税込862円)** 通常税込886円  
すけすけら(北海道)

**お手軽湯煎調理で本格派の味が楽しめます** **全品特価**

**2食** 国産野菜を使用し、味付けに使用する調味料にもこだわり、和風のダシをきかせました。湯煎かレンジで。

**367 凍え米大**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**国産小麦の焼うどん(しょうゆ味)**  
440g(220g×2) **620円(税込670円)** 通常税込691円  
小麦・キャベツ・玉葱・人参・豚肉(国内産)

**2食** えびの旨味、ライムの酸味、唐辛子の辛味に、ヨコナツミルクのまろやかさ

**368 凍え米大**  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
**アジア薫るトムヤムクン**  
180g×2 **680円(税込734円)** 通常税込766円  
えびの旨味、唐辛子の辛味、ライムの酸味にココナツミルクがまろやかな、タイを代表するスープ。湯煎して。  
えび(国内産)、ふくろ苺(中国)

**2食** **369 凍**  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
**チャプチェ**  
180g×2 **628円(税込678円)** 通常税込711円  
ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。  
春雨(国内産)

**8個** **373 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**ごぼうとひじきの豆腐団子**  
8個144g **395円(税込427円)**  
鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、こまごたがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。  
ごぼう(国内産)

**10個** **374 凍**  
四国ちぬや(愛媛県・西予市)  
**レンジでお手軽メンチカツ**  
500g(10個入) **653円(税込705円)**  
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。  
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

**しっかりした味付けがご飯によく合います** **イメージ**

宮城県の友好生協の指定原材料で作った角煮。しっかりしたタレの味と脂身の甘みがご飯に合います。湯煎で。

**370 凍**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**ミートボール**  
100g(約7個) **208円(税込225円)** 通常税込240円  
秋川牧園の鶏肉使用のミートボール。国産丸大豆醤油を使ったやさしい甘さのタレをたっぷり絡めました。湯煎で。  
鶏肉(山口県、他)

**371 凍米大**  
ミート・コンパニオン(福島県・福島市)  
**豚バラ肉で作った味わい角煮**  
170g **708円(税込765円)** 通常税込786円  
豚肉(国内産)

**アクセントでヨリヨリ食感の砂肝入り**

**372 凍**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**鶏の焼きつくね**  
180g **398円(税込430円)** 通常税込450円  
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも。湯煎かレンジで温めて。  
鶏肉(山口県、他)

**6個** **379 凍**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**北海道八雲発マムの帆立クリームコロッケ**  
40g×6 **448円(税込484円)**  
北海道の酪農発祥の地・八雲町産の生乳で作った帆立入りクリームコロッケです。凍ったまま揚げます。  
生乳(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.7

**5本** **380 凍**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママ 焼いて簡単手巻きじゃがバター**  
5本200g **486円(税込525円)** 通常税込541円  
国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。  
じゃがいも(国内産)

**4個** **375 凍**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**黒豚メンチカツ**  
120g(4個) **414円(税込447円)**  
秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用し揚げました。レンジかトスターで。  
豚肉(国内産)

**8個** **376 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**鶏肉の磯辺揚げ**  
160g(8個入) **266円(税込287円)**  
国産鶏肉をベースに、衣にはあおさを使って香り豊かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。  
鶏肉(国内産)

**4人前** **378 凍**  
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)  
**スープワンタン**  
4人前244g **475円(税込513円)**  
国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生薬と醤油で味付した具をつつとした皮で包みました。鍋で。  
小麦・豚肉(国内産)

**2食** **384 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**中華丼の具(醤油)**  
180g×2 **508円(税込549円)**  
鶏から(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

**2食** **385 凍**  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
**ブルコギ丼の具(国産牛)**  
100g×2 **607円(税込656円)**  
甘い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工濃粉：全体の約1.5%  
牛肉(国内産)

**2食** **381 凍**  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**オーガニックペンネのサーモングラタン**  
170g×2 **688円(税込743円)**  
オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。  
牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

**2枚** **382 凍**  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
**コリアンチヂミ(たれ付)**  
チヂミ230g(2枚) たれ8g×2 **557円(税込602円)**  
国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちもちに焼き上げました。フライパンかトスターで焼いて。  
小麦(国内産)

**お得意2個組** **本場の味付けが手軽に味わえます** **特**  
もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛付け。ぜんまいは中国産。  
**383 凍**  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
**冷凍ナムルセット(2個組)**  
150g×2 **890円(税込962円)** 通常税込994円

**シーズン最終** **魚介の旨みある醤油あんかけ**

細めの麺に具(キャベツ・椎茸・さざみ揚げ・ほうれん草・人参・葱)をトッピング。鍋で。加工濃粉：全体の約6%

**390 凍 2食**  
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)  
**細打ち野菜あんかけうどん**  
596g(2食) **464円(税込501円)**  
小麦粉(国内産)

**2食** **386 凍**  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**チキンライス**  
450g(2食分) **520円(税込562円)**  
自社の鶏肉・とりがらスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。  
米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

**2食** **387 凍**  
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)  
**香ばしねごとと焦がし醤油の炒めチャーハン**  
230g×2 **411円(税込444円)**  
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格炒飯。フライパンかレンジで温めて。  
米(国内産)

**4個** **388 凍**  
カラミノフーズ(東京都・新宿区)  
**鶏五目中華ちまき**  
320g(4個入) **640円(税込691円)**  
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付けし包みました。レンジか蒸して。  
もち米・鶏肉(国内産)

**お得意6個入** **ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)**  
**ライスバーガー ボーク生姜焼(増量)**  
6個690g **980円(税込1058円)**  
醤油をたっぷりつけたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工濃粉約0.6%  
米(国内産)

**創業40年以上の伝統の味「菓房はら山」** **3月4日のお届け**

菓房はらやまの西田社長

**今回の特** **特**  
桜葉の香りと少しの塩気の焼いたお饅頭に、春を呼ぶ桜花が彩りを添えます。自然解凍して。

**395 凍卵乳小**  
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180日  
**桜花饅頭**  
40g×4個 **734円(税込793円)** 通常税込813円  
白隠元豆(北海道)、卵(国内産)

**2食** **391 凍**  
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)  
**関西風きつねうどん**  
2食520g **346円(税込374円)**  
国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。  
小麦(国内産)

**2食** **392 凍**  
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)  
**讃岐かき揚げうどん**  
2食560g **459円(税込496円)**  
国産小麦使用のうどんの強い麺に牛蒡、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げ入り。鍋かレンジで。  
小麦(国内産)

**4個** **393 凍**  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
**野菜かき揚げ**  
4個260g **503円(税込543円)**  
国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トスターで。  
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

**4個** **394 凍**  
シマダヤ(東京都・渋谷区)  
**冷凍 稲庭風うどん**  
200g×5食 **468円(税込505円)** 通常税込525円  
国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さ強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工濃粉：約7.3%  
小麦(国内産)

**3種×1個** **396 凍**  
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 90日  
**三色どら焼**  
60g×3種(各1個) **682円(税込737円)**  
生地は平飼いの国産小麦を使用。餡の豆原料は全て北海道産。3種類の味をお楽しみください。自然解凍で。  
小豆・青えんどう豆・白いんげん豆(北海道)

**4個** **397 凍**  
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180日  
**カレント饅頭**  
30g×4 **658円(税込711円)**  
黒糖饅頭をNON-GMOの一番絞り菜種油(オーストラリア原料)でサクッと揚げました。自然解凍して。  
小豆(北海道)

**5個** **一つ一つ手作業で笹に包みました** **特**

**398 凍米小**  
新川屋(新潟県・十日町市) 180日  
**しんかわやの笹だんご**  
250g(50g×5個) **855円(税込923円)** 通常税込950円  
新潟名物の笹だんご。主原料のうるち米、餅米、小豆は国内産。解凍して。  
米・小豆(国内産)

**3種×2個** **人気の味をお楽しみください** **特**

**400 凍**  
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)  
**芽吹き屋 大福セット**  
6個310g **675円(税込729円)** 通常税込754円  
人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を話合しました。自然解凍で。  
もち米(国内産)

**久保田のアイス** **お届けは3月4日になります**

**2本** **401 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
**夢中熱中 パニラとあずきの最中**  
110ml **140円(税込151円)**  
北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のあじさいが際立つパニラアスの最中。  
生乳・小豆(北海道)

**2本** **402 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
**苺とミルクのアイスキャンデー 2本**  
80ml×2 **400円(税込432円)**  
ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。  
生乳(北海道)・苺(高知県)

**1個** **403 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
**おっばいアイスミルク**  
80ml **130円(税込140円)**  
牛乳の素朴なおいさをベースにパニラピーズのほのかな甘い香りや付いたナチュラルな味わいのアイス。  
生乳(北海道)

**1個** **404 凍**  
久保田食品(高知県・南国市)  
**バニラアイスクリーム**  
110ml **240円(税込259円)**  
マダガスカル産の最高級バニラピーズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。  
生乳(北海道)

### うの花クッキーでおなじみ キング製菓

(愛知県・小牧市)

**全品  
特価**



**405** 大 小  
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日  
うの花クッキー 2袋組  
80g x2 **390円(税)** **422円(税込)** 通常税込 562円  
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4



**406** 小  
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日  
ブランクッキー 2袋組  
80g x2 **420円(税)** **454円(税込)** 通常税込 604円  
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。  
小麦(国内産)



**407** 乳 米 小  
キング製菓(愛知県・小牧市) 180日  
チーズブランクッキー 2袋組  
80g x2 **420円(税)** **454円(税込)** 通常税込 604円  
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。  
小麦(国内産)

### 井筒の果汁醗酵 生ワイン



ALC: 12.5% ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にこだわりワインです。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)  
井筒ワイン 果汁発酵生  
2023年度産

**408** 赤  
720ml **1800円(税)** **1980円(税込)** 通常税込 2090円

**409** 白  
720ml **1800円(税)** **1980円(税込)** 通常税込 2090円

**410** ロゼ  
720ml **1800円(税)** **1980円(税込)** 通常税込 2090円

ぶどう(長野県)

### 菓子担当 原のおすすめ

### 上品な甘さが口いっぱい 広がる甘納豆



黒大豆とてんさい糖のみで作られた甘納豆。じっくり煮炊きで作られています! 食べだしたら止まらないそんなお菓子。今回は2個組でお値段をお安くしました。ぜひ一度ご賞味ください!



**411** 大  
北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。  
ノースカーズ(北海道・札幌市) 90日  
純国産 北海道黒豆の甘納豆 2袋組  
80g x2 **660円(税)** **712円(税込)** 通常税込 756円

光黒大豆(北海道)



### 菓子

・化学調味料は全て不使用。  
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

**412** 大 小  
おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日  
きらず揚げ・しお4連  
20g x4 **270円(税)** **292円(税込)**  
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

**413** 大 小  
おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日  
きらず揚げ・黒ごま  
140g **298円(税)** **322円(税込)**  
他とは違うギザギザリング! 食感の違いがまた楽しいです。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.9

**414** 大 小  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
根昆布あられ  
55g **255円(税)** **275円(税込)**  
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。  
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

**415** 米  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
ひじきあられ  
55g **240円(税)** **259円(税込)**  
三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。  
もち米(三重県)

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

**416** 小  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
まるごと小魚  
4g x5連 **220円(税)** **238円(税込)**  
片口いわし(国内産)



**417** 元 米 小  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
えびスナック  
10g x4連 **230円(税)** **248円(税込)**  
国産小麦由来の小麦粉を主原料とした生地にえびとえびパウダーを練り込み、植物油でフライしました。  
小麦(国内産)



**418** 米  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
芋けんぴ  
90g **198円(税)** **214円(税込)**  
鹿児島県産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。  
さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7



**419** 小  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
畑のクラッカー  
135g **270円(税)** **292円(税込)**  
緑黄色野菜をたっぷり入れた、さっぱり塩味のクラッカーです。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9



**420** 米  
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
米粉クッキー  
6本 **276円(税)** **298円(税込)**  
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。  
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8



**421** 米  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
米粉のチョコチップクッキー  
6本 **320円(税)** **346円(税込)**  
有機チョコチップに加えて有機ココアパウダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じるビターなクッキーです。  
うるち米(国内産)



**422** 大  
創健社(神奈川県・横浜市) 90日  
きなこねじり菓子  
8本 **370円(税)** **400円(税込)**  
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素材で優しい味わい。  
大豆(国内産)



**423** 1個  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
小倉ようかん  
1個(58g) **145円(税)** **157円(税込)**  
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。  
小豆(北海道)



**424** 1ケース  
10個  
1個あたり 税込 140円  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
みかんグミ  
20g x4連 **330円(税)** **356円(税込)**  
みかん果汁(国内産)



**425** 大  
サンコー(愛知県・豊橋市)  
みかんグミ  
20g x4連 **330円(税)** **356円(税込)**  
みかん果汁(国内産)



**426** 大 小  
丸和食品(東京都・練馬区) 60日  
豆乳ドーナツ(白蜜)  
155g **245円(税)** **265円(税込)**  
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
小麦(国内産)



**427** 大 小  
丸和食品(東京都・練馬区) 60日  
豆乳ドーナツ(黒糖)  
155g **245円(税)** **265円(税込)**  
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。  
小麦(国内産)



**428** 冷  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
かりん蜂蜜飴  
80g **285円(税)** **308円(税込)**  
大紀コープファームで栽培したかりんを使用しました。  
かりん(国内産)

### 菓子担当 今週のイチオシ!

### 全品特価



**429** 米  
サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
ポテトチップスしお味 2袋組  
60g x2 **360円(税)** **388円(税込)** 通常税込 428円  
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。  
じゃがいも(国内産) [放] 不検出 <2.5 <2.6



**430** 冷 乳 大  
東京フード(茨城県・つくば市)  
クーベルチュールオーレチョコレート  
400g **1700円(税)** **1836円(税込)** 通常税込 1944円  
コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。  
カカオ(西アフリカ、他)



**431** 小  
サンコー(愛知県・豊橋市) 180日  
全粒粉クラッカー  
100g **240円(税)** **259円(税込)** 通常税込 292円  
国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンなクラッカーに焼き上げました。  
小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8



**432** 米 小  
サンコー(愛知県・豊橋市) 90日  
そば粉のかりんとう  
80g **215円(税)** **232円(税込)** 通常税込 248円  
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、パリパリッと食感の良いかりんとうです。  
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

### 飲料

・緑茶：無農薬です。  
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

かわばた園のお茶は2ページ  
秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農薬無散布。

**433** 小  
かわばた園(静岡県・静岡市) 180日  
ほうじ茶  
50g **460円(税)** **497円(税込)**  
茶(静岡県)

**434** 大  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
アッサムティー(リーフ)  
100g **630円(税)** **680円(税込)**  
ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農薬無散布。  
紅茶(インド)

**435** 大  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
チャイスパイティー(ティーバッグ)  
2g x20 **600円(税)** **648円(税込)**  
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。  
紅茶(スリランカ)

はと麦、はぶ茶、麦茶、玄米、どくだみ、柿の葉、浜茶、ピワの葉の8種類を使用しています。  
**前**  
**747** 米  
小川生業(徳島県・東みよし町)  
みんなのお茶  
8g x30 **740円(税)** **799円(税込)**  
はと麦(栃木県、徳島県)

カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。  
**436** 小  
小川生業(徳島県・東みよし町)  
じゃばら入り甜茶  
28g(2g x14袋) **500円(税)** **540円(税込)**  
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。  
**437** 大  
ふくれん(福岡県・朝倉市) 120日  
成分無調整豆乳(九州産大豆)  
1000ml **310円(税)** **335円(税込)** 通常税込 356円  
大豆(九州)

**438** 特  
光食品(徳島県・土坂町)  
有機野菜飲むならこれ! 1日分 6缶組  
190g x6 **1020円(税)** **1104円(税込)** 通常税込 1164円  
20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。  
有機トマト(アメリカ、スペイン他)

**439** 特  
大紀コープファーム(奈良県・五條市)  
梅ハニー  
500ml **708円(税)** **765円(税込)** 通常税込 794円  
梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5~7倍に薄めて。  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

1缶あたり 税込 143円  
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。  
**440** 小  
長野興農(長野県・長野市)  
信州まるごとりんごジュース  
160g x20 **2650円(税)** **2862円(税込)** 通常税込 2970円  
りんご(長野県)

1本あたり 税込270円

**前** **759**

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

**龍泉洞の水 2ℓ**

2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

大麦麦芽100%にこだわり炭酸水を除く添加物は一切不使用になります。

日本ビール(東京都・目黒区)

**龍馬1865**

**441** 1缶 350ml **145円(税込157円)**

1缶あたり税込153円

**442** 24缶 350ml×24 **3400円(税込3672円)**

麦芽(ドイツ、イギリス、他)

琉球レモン(シークワーサー)果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。

南都酒造所(沖縄県・南城市)

**琉球レモンサワー**

**443** 1缶 350ml **268円(税込295円)**

1缶あたり税込266円

**444** 1ケース 350ml×24 **5800円(税込6380円)** 通常税込6600円

泡盛(沖縄県)

ALC:30%

沖縄県の八重山産ひとめぼれを100%使用した風味の良い泡盛です。

**お酒**

**445** 米 請福酒造(沖縄県・石垣市)

**琉球泡盛 やえやま**

720ml **1480円(税込1628円)**

米(沖縄県)

ALC:12%

黒糖のような甘味が特徴。無農薬米を玄米のまま仕込んだ純米酒です。

**お酒**

**446** 米 亀萬酒造(熊本県・津奈町)

**玄米酒**

500ml **1250円(税込1375円)**

米(国内産)

CO-OP商品

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。

**卵乳大小**

**447** 冷 日本生活協同組合連合会 90日

**国産小麦のミニロールケーキ**

10個入 **328円(税込354円)**

生乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料:ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)

**特**

**448** 日本生活協同組合連合会 90日

**南部せんべい 落花生**

6枚 **170円(税込184円)** 通常税込194円

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

**特**

**449** 日本生活協同組合連合会 90日

**りんごジュース100**

1ℓ **340円(税込367円)**

りんご(国内産)

1本あたり 税込108円

**450** 日本生活協同組合連合会

**ラベルレス水(あずみ野の水)**

12ℓ(2ℓ×6本) **600円(税込648円)**

ラベルのない、ちょっぴりエコな天然水。非加熱製造、硬度約22mg/L、pH7.4。水(長野県)

1本あたり 税込162円

**特**

**451** 日本生活協同組合連合会

**麦茶(六条大麦使用)**

2000mlPET×6本 **900円(税込972円)** 通常税込1038円

焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

**食品調味料**

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた本みりんです。

**酒類**

**452** 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

**相生桜本みりん**

500ml **818円(税込900円)**

もち米(国内産)

**前** **607**

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

**てんさい糖**

650g **450円(税込486円)**

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。てん菜(北海道)

職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りのごま油です。

**453** 沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

**波照間島特産黒糖ふんまつ**

200g **350円(税込378円)**

沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。さとうきび(沖縄県)

**前** **609**

みそ半(長崎県・西海市)

**にっぽんの海塩**

500g **295円(税込319円)**

長崎県島崎周辺の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすなじみです。海水(長崎県)

ごろごろに切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。

**454** 米 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

**ごろごろ野菜のマリネ酢**

360ml **398円(税込430円)**

醸造酢(ブラジル、タイ他)

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

**455** 大 小 沼屋本店(茨城県・つくば市)

**国産丸大豆 寒仕込みしょう油**

500ml **778円(税込840円)**

大豆(国内産)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

**前** **619** 大 小 伊藤商店(愛知県・武豊町) 150日

**傳右衛門 生みそ(豆)**

500g **960円(税込1037円)** 通常税込1078円

国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。大豆(国内産)

職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りのごま油です。

山田製油(京都府・京都市)

**京都山田一番絞りのごま油**

**457** 小 140g **550円(税込594円)**

**458** 大 275g **900円(税込972円)**

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

ごま本来の甘み香りが特徴のオリーブオイルのごま油です。

山田製油(京都府・京都市)

**京都山田エキストラバージンごま油**

**459** 小 140g **600円(税込648円)**

**460** 大 275g **1000円(税込1080円)**

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

料理に風味を持たせます。

**前** **636**

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

**ごま油**

450g **1300円(税込1404円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

**464** 米 東京フード(茨城県・坂東市) 180日

**練りからし**

40g **370円(税込400円)**

からし(カナダ)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

**前** **622** 米 大 小 チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

**白だし**

400ml **450円(税込486円)**

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

**461** 米 大 小 創健社(神奈川県・横浜市)

**えごま一番 胡麻ドレッシング**

150ml **550円(税込594円)**

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

**前** **628** 米 ポールスタア(東京都・東村山市)

**国産野菜果実とんかつレストランソース**

200ml **370円(税込400円)**

野菜(国内産)

国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいうにきざみしました。

しょうが(国内産)

**462** 坂田信夫商店(高知県・香美市)

**国産きざみしょうが**

80g **450円(税込486円)**

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

**前** **623** 卵 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

**マヨネーズ(キサイチ)**

330g **698円(税込754円)**

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。なたね(オーストラリア)

ナガノトマト(長野県・松本市)

**467** 米 ナガノトマト(長野県・松本市)

**信州生まれのケチャップ国産つぎ野菜入り**

190g **350円(税込378円)** 通常税込400円

トマト(長野県)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

**前** 米 大和川酒造店(福島県・喜多方市)

**料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)**

**603** 300ml **648円(税込713円)** 通常税込748円

**601** 720ml **1120円(税込1232円)** 通常税込1298円

米(福島県) [放]不検出<3.8<3.4

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎を使用して仕込み、じっくりと熟成させた本物の味。

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

**三河伝統製法「古式 本みりん」**

**605** 1本 前 500ml **648円(税込713円)** 通常税込768円

**468** 2本組 500ml×2 **1270円(税込1398円)** 通常税込1536円

もち米(国内産、中国)

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

**食酢(キサイチ)**

**613** 1本 前 500ml **265円(税込286円)** 通常税込297円

**469** 2本組 500ml×2 **510円(税込550円)** 通常税込594円

米(国内産)

3月4回で終売になります

国産の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

**特**

**卵** 創健社(神奈川県・横浜市) 180日

**有精卵マヨネーズ**

**624** 1本 前 300g **488円(税込527円)** 通常税込538円

**473** 2本組 300g×2 **956円(税込1032円)** 通常税込1076円

なたね(オーストラリア)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

**470** 冷 大 小 沼屋本店(茨城県・つくば市)

**常総寒仕込みしょう油(火入れ)**

500ml **619円(税込669円)**

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.3

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

**前** **639** 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**アルゼンチン産はちみつ**

1kg **1998円(税込2158円)** 通常税込2268円

はちみつ(アルゼンチン)

年度末 食品調味料 感謝セール

塩分12%

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。

**特**

**471** 冷 沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日

**沼屋 手造りみそ**

1kg **510円(税込551円)** 通常税込572円

大豆(茨城県) [放]不検出<2.5<2.9

オーストラリア産菜種から圧搾により搾り取ったサラダ油です。

**特**

**634** 1本 前 910g **765円(税込826円)** 通常税込864円

**472** 2本組 910g×2 **1490円(税込1610円)** 通常税込1728円

菜種(オーストラリア)

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

**食酢(キサイチ)**

**613** 1本 前 500ml **265円(税込286円)** 通常税込297円

**469** 2本組 500ml×2 **510円(税込550円)** 通常税込594円

米(国内産)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

**470** 冷 大 小 沼屋本店(茨城県・つくば市)

**常総寒仕込みしょう油(火入れ)**

500ml **619円(税込669円)**

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.3

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

**前** **639** 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**アルゼンチン産はちみつ**

1kg **1998円(税込2158円)** 通常税込2268円

はちみつ(アルゼンチン)

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

**前** **639** 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

**アルゼンチン産はちみつ**

1kg **1998円(税込2158円)** 通常税込2268円

はちみつ(アルゼンチン)

年度末 乾物・その他 感謝セール 全品特価

**冷奴で**

**前 646**

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日

**かつおぶしパック**

5g×10 **550円(税594円)** 通常税込626円

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

かつお(国内産)

**474**

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

**切干大根**

50g **278円(税300円)** 通常税込324円

宮崎県産。大根の栄養がぎゅっつりつまっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。

大根(宮崎県)

顆粒状の和風だし。肉じゃがや汁物系と一緒に。

**475 乳大 小**

三和食品(群馬県・藤岡市)

**徳用和風だし一番**

240g (8g×30袋) **1200円(税1296円)** 通常税込1404円

かつお(国内産)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

**476 乳大 小**

三和食品(群馬県・藤岡市)

**徳用洋風だし一番**

240g (8g×30袋) **1080円(税1166円)** 通常税込1242円

キャッサバ(タイ)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。

**477 乳大 小**

三和食品(群馬県・藤岡市)

**徳用中華風だし一番**

240g (8g×30袋) **1080円(税1166円)** 通常税込1242円

キャッサバ(タイ)

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

**663 35g前**

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

**塩吹昆布**

35g **285円(税308円)** 通常税込322円

**478 徳用**

75g **550円(税594円)** 通常税込670円

昆布(北海道)

北海道士別農園の減農薬栽培あすきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやすい。

**前 658**

士別農園(北海道・士別市)

**士別農園 小豆**

300g **398円(税430円)** 通常税込448円

小豆(北海道)

**479**

秋川牧園(山口県・山口市)

**秋川牧園の本格チキンカレー**

220g **435円(税470円)** 通常税込497円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)

**480**

秋川牧園(山口県・山口市)

**秋川牧園バターチキンカレー**

180g **398円(税430円)** 通常税込475円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。

鶏肉(国内産)

**481**

秋川牧園(山口県・山口市)

**秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー**

180g **398円(税430円)** 通常税込475円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のkokoroと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。

鶏肉(国内産)

乾物・だし その他

**482**

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日

**焼のり(有明産)**

全型10枚 **680円(税734円)**

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

のり(有明海)

**483**

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

**どんぐりていの金ごま(洗い)**

80g **640円(税691円)**

どんぐりていが栽培、選別した洗いごま。色選別機をかけていません。炒ってからお使いください。

ごま(茨城県) [放] 不検出 <3.2 <3.1

**484**

創健社(神奈川県・横浜市)

**無漂白の干びょう**

30g **498円(税538円)**

真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。

かんびょう(栃木県) [放] 不検出 <5.0 <4.5

**485**

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

**凍り豆腐 みそ汁用**

60g **425円(税459円)**

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

大豆(国内産)

**486**

リアス(千葉県・船橋市)

**徳用 羅臼切り出し昆布**

37g **530円(税572円)**

濃厚でコクのあるだが特長の徳用昆布。肉じゃが、鍋物、めんつゆ、煮物、みそ汁など幅広いだしに。昆布(北海道)

**487**

リアス(千葉県・船橋市)

**国産天然芽ひじき**

20g **380円(税410円)**

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

ひじき(国内産)

**488**

リアス(千葉県・船橋市)

**利尻とろろ昆布**

20g **398円(税430円)**

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。

利尻昆布(北海道)

**489**

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

**海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具**

21g **490円(税529円)**

海藻と野菜が一緒になった便利な乾燥ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

切干大根(宮崎県)、栗干し(徳島県) [放] 不検出 <4.9 <5.1

**490**

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

**松前漬(原料・タレ付)**

40g +タレ120ml **730円(税788円)**

北海道産昆布と刻んだ真いかすめが半々で入っています。

昆布(北海道)

**前 655**

三和食品(群馬県・藤岡市)

**洋風だし一番**

8g×10 **420円(税454円)**

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

キャッサバ(タイ)

**前 666**

九鬼産業(三重県・四日市市)

**九鬼ごましお**

30g **130円(税140円)**

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。

ごま(ミャンマー、他)

1袋あたり 税込178円

**491**

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

**塩らーめん 2袋組**

102g ×2 **330円(税356円)** 通常税込378円

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。

小麦(国内産)

1袋あたり 税込189円

**492**

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

**博多風らーめん 2袋組**

106g ×2 **350円(税378円)** 通常税込400円

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。

小麦(国内産)

茹で時間約4分

**493**

ニューオークボ(千葉県・柏市)

**カップリーニ**

300g **300円(税324円)**

小麦の風味と抜群のもちもち感が楽しめます。1.2mm幅の細麺で、冷製パスタに合います。

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間7分

**494**

ニューオークボ(千葉県・柏市)

**イタリアンスパゲティ**

300g(1.6mm) **285円(税308円)**

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつるとした舌触りのパスタ。

小麦(カナダ、アメリカ)

**495**

千葉産直サービス(千葉県・千葉市)

**ミニとろろイワシ缶(味付)**

100g (固形量70g) **330円(税356円)**

脂のつた真いわしを奄美 喜界島産さとうきび100%の砂糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。

いわし(銀子沖) [放] 不検出 <0.9 <1.0

1缶あたり 税込539円

**496**

マルユウ(北海道・根室市)

**さけ中骨水煮缶**

180g ×2缶 **998円(税1078円)** 通常税込1134円

北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。

鮭(北海道)

CO-OP商品

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

**前 637**

日本生活協同組合連合会

**オリーブオイル**

400g **1200円(税1296円)** 通常税込1404円

オリーブ(スペイン)

**前 732**

日本生活協同組合連合会 賞180日

**瀬戸内海産食べる煮干**

50g **255円(税275円)**

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)

**前 652**

日本生活協同組合連合会 賞180日

**味バック合わせだし**

(10.5g×8×3) **578円(税624円)**

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパーック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

1缶あたり 税込166円

**前 720**

日本生活協同組合連合会

**ライトツナフレークまぐろ油漬**

70g ×3 **460円(税497円)** 通常税込538円

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。

きはだまぐろ(台湾、等)

**497**

日本生活協同組合連合会

**ほたて貝柱水煮ほぐし身**

70g **480円(税518円)**

国産の帆立原料を使用し、サラサラなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。

ほたて貝柱(国内産)

レンジか湯煎で

1パックあたり 税込151円

**498**

日本生活協同組合連合会 賞180日

**おいしい赤飯**

160g×3 **420円(税454円)**

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯でして調理可能。

小豆(北海道)、もち米(国内産)

**日用雑貨**

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

**前 764**

せっけんの街(千葉県・柏市)

**粉石けん せっけんの街**

2kg **998円(税1098円)**

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

せっけんの街(千葉県・柏市)

**台所用液体せっけん おれんじ**

**499 本体**

300ml **440円(税484円)**

**770 詰替用前**

900ml **850円(税935円)**

**前 794**

丸富製紙(静岡県・富士市)

**花束吸収名人キッチンペーパー**

100w ×3箱 **398円(税438円)** 通常税込462円

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

**501**

丸富製紙(静岡県・富士市)

**花束ペーパータオル(ハード)**

200枚 **120円(税132円)** 通常税込143円

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

**前 785**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

**パックス化粧石けんE**

95g×3 **420円(税462円)**

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

**500**

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

**パックスナチュラルクリームソープ**

100g **220円(税242円)**

レモンガラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

**前**

日本生活協同組合連合会

**ポリエチレンラップ**

**791 ミニ50m**

22cm×50m **150円(税165円)**

酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。

**792 レギュラー50m**

30cm×50m **165円(税182円)**

◎芯の小さいタイプ

牛乳パック30%を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご利用下さい。

**前 789**

丸富製紙(静岡県・富士市)

**ペンギン芯なし(トイレトペーパー)**

130m×60ロール **518円(税570円)** 通常税込592円

◎芯の大きいタイプ

紙パック類を含む再生紙100%のトイレトペーパー。シングルです。ゴミになる紙管がありません。

**前 790**

丸富製紙(静岡県・富士市)

**ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)**

130m×60ロール **524円(税576円)** 通常税込598円

