

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食



インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2025年3月3回

| | | | | | |
|-----------|------|------|------|------|------|
| お届けカレンダー | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 注文用紙提出 | 3/10 | 3/11 | 3/12 | 3/13 | 3/14 |
| 定番品のお届け | 3/17 | 3/18 | 3/19 | 3/20 | 3/21 |
| 特別企画品のお届け | 3/24 | 3/25 | 3/26 | 3/27 | 3/28 |



お母さんがつくる味を目指して

自分の子どもに安心して食べさせられる 食品づくり

全品
特価

設立のきっかけは、創業者の会長のわが子（現社長の山崎雅文さん）が強いアレルギー体質だったため、後世に良いもの、安心して食べられるものを作りたいと思ったからです。その想いは今も引き継がれ、今では原材料の野菜づくりをはじめ、地域や環境にも優しい会社を目指しています。

1 素材は国産 野菜作りにも

特に野菜は、顔の見える地元の契約農家から調達したものと、自社農場で作ったものを使用。耕作放棄地を活用した自社農場(神奈川・熊本・北海道)では、なるべく農業を使わずに作っています。



豆腐本来の美味しさ・口当たりを残した仕上げ

8 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市) 3個
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
3個210g **447円(税込483円)** 通常税込503円

消泡剤を使わず天然にかりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)

2 ダシとりも自社、素材を感じる優しい味

調味料だけに頼らず、素材の旨みを感じられる商品づくりを心掛けています。ダシも自社の大きな鍋で削り節(さば・カツオ等)や鶏ガラからとったものをベースに使用しています。



9 凍 2食
ニッコー(神奈川県・大和市) 2食
中華丼の具(塩)
180g×2 **545円(税込589円)** 通常税込606円

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
焼きそばにかければ中華風塩焼きそばに

3 環境に優しい事業を目指して

野菜作りを使う肥料も、自社工場から出る野菜の皮などを原料に使用。畑から工場、工場から畑へと、循環型農業に取り組んでいます。また工場内の機械は商品の切替えごとに頻りに洗浄。使用する洗剤は、排水後に分解され環境に優しい「せっけん」を使用しています。



適度に酸味のある甘酢たれを絡めました
2ページの「今週のおすすめ」欄もご覧ください

10 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子
340g **498円(税込538円)** 通常税込559円

鶏肉(国内産)

15個 ニッコーのロングセラー商品

普通の餃子より野菜(特ににら)を多く入れました。皮は国産小麦粉使用。焼いて。



11 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子
18g×15 **445円(税込481円)** 通常税込497円

豚肉(国内産)

消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にかりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。



12 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ2パック
(90g×3)×2 **916円(税込990円)** 通常税込1020円

大豆・鶏肉(国内産)

あっさりとしたササミの旨味と梅肉の程よい酸味

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。



15 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
梅しそ竜田揚げ
168g(6個入) **366円(税込395円)** 通常税込411円

鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

6個 ミニタイプでお子さまにぴったり!



16 凍 卵米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカドック
6本150g **438円(税込473円)** 通常税込486円

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。

13 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうシュウマイ
27g×8 **385円(税込416円)** 通常税込440円

削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がりに。レンジか蒸して。

鶏肉(国内産)

鍋で作るお手軽ラーメン



17 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりあんかけラーメン
1食450g(麺160g) **418円(税込451円)** 通常税込469円

小麦(国内産)

シーズン最終

カレー味で食べやすい辛さの一口コロッケ。蓮根がシャキシャキで良い食感。トースター、レンジで。



14 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
がちカレーボール
210g **348円(税込376円)** 通常税込389円

じゃがいも・蓮根・人参・小麦(国内産)

シーズン最終 皮はぷっくり具たっぷり!

国産小麦粉に生クリームを練りこみ、じっくり醗酵させた皮で、肉と野菜を包みこみました。レンジか蒸して。



19 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
天津包子(肉まん)
275g(5個入) **458円(税込495円)** 通常税込512円

小麦(国内産)

シーズン最終

国産小麦粉を使用した皮で、北海道産のあずきに黒ごまを練りこんだ中華あんを包みこみました。蒸すかレンジで。



20 凍 卵米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
天津包子(あんまん)
275g(5個入) **445円(税込481円)** 通常税込497円

小麦(国内産)

21 凍 卵米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)
8個320g **417円(税込450円)** 通常税込465円

国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。

小豆(北海道)

22 凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
豆乳カステラ
5切 **367円(税込396円)** 通常税込408円

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。

大豆(国内産)

春の爽やか柑橘 ジューシーフルーツ



23 凍
濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジューシーフルーツ
800g **480円(税込518円)**

●「和製グレープフルーツ」とも呼ばれる爽やかな柑橘。
●「河内晩柑」、「ジューシーオレンジ」等、各地で呼び方はいろいろ。
●苦味はほぼ無く、さっぱりとした甘みで毎年人気。冷やしてどうぞ!

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。

鹿児島県

春を感じる揚げかまぼこ

無農薬栽培の菜の花をふんだんに練り込んだ、春の訪れを感じる揚げかまぼこです。



24 冷 *
いちろうこ(静岡県・静岡市)
菜の花入り小判揚
5枚150g **380円(税込410円)** 通常税込430円

すけとらだ(北海道)、菜花(静岡県)

春野菜と一緒にしゃぶしゃぶで



25 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 〆届いて3日
茨城県産ローズポーク しゃぶしゃぶセット
200g×3種 **1398円(税込1510円)** 通常税込1620円

茨城県

シーズン初



26 凍 *
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
茎わかめボール揚げ
170g **290円(税込313円)** 通常税込332円

磯の風味とコリコリした食感が楽しめる重茂漁協の茎わかめが入り緑の色合いが綺麗な一口サイズの練り物。

すけとらだ(北海道)、茎わかめ(国内産)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

| | |
|-----------------|---|
| 千葉県 | [放] 不検出 <1.1 <0.9 |
| 検出されなかった場合: | セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載 |
| 茨城県 | [放] ¹³⁷ Cs=7.5 |
| 2種類のうち1種類が出た場合: | 検出された数値を掲載 |
| 宮城県 | [放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6 |
| 2種類とも検出された場合: | それぞれの検出値を掲載 |

京都ならではの アトレ

上品な味わい

(京都府・木津川市)



「余計ものは入れない」をコンセプトに、国内産原料を使った体に優しい和菓子を作ります。中でも原料豆にこだわった羊羹や最中は絶品。同ページ掲載のかわばた園のお茶と一緒にぜひ。

**全品
特価**



27 アトレ(京都府・木津川市) **しっとりもなか 粒あずき**
1個(約25g) **180円(税別194円)** 通常税込216円
北海道十勝産の小豆「きたまるん」を使った粒あずきのもなかです。アイス最中として冷凍しても。
もち米(国内産)、小豆(北海道)



28 アトレ(京都府・木津川市) **しっとりもなか こし餡**
1個(約25g) **180円(税別194円)** 通常税込216円
北海道十勝産の小豆「きたまるん」を使ったこし餡のもなかです。アイス最中として冷凍しても。
もち米(国内産)、小豆(北海道)



29 アトレ(京都府・木津川市) **しっとりもなか 宇治抹茶**
1個(約25g) **180円(税別194円)** 通常税込216円
北海道産の白隠元豆と甜菜糖で作ったもなかです。抹茶の程よい渋みと甘みが楽しめます。
もち米(国内産)、白隠元豆(北海道)



30 アトレ(京都府・木津川市) **しっとりもなか さくら餡**
1個(約25g) **180円(税別194円)** 通常税込216円
国産の桜葉を練りこみ北海道産の白隠元豆と甜菜糖で作った餡を、しっとり食感の「もなか皮」で包みました。
もち米(国内産)、桜葉(静岡県)

アトレの商品のお届けは全て3月4回になります



31 アトレ(京都府・木津川市) **ひとくちミニ羊羹 安納芋**
52g **198円(税別214円)** 通常税込270円
有機安納芋の焼き芋をペーストにし、北海道産白隠元豆と甜菜糖の白餡に練りこんだ羊羹です。
甜菜糖(北海道)、焼き芋ペースト(長崎県)



32 アトレ(京都府・木津川市) **有機宇治抹茶入京羊羹**
310g **920円(税別994円)** 通常税込1188円
有機宇治抹茶を贅沢に使ったお茶本来の自然な味わいで、京の銘メーカーと作り上げた茶師監修の抹茶羊羹。
甜菜糖(北海道)、抹茶(京都府)



33 アトレ(京都府・木津川市) **ひとくちミニ羊羹 宇治抹茶**
55g **220円(税別238円)** 通常税込259円
北海道産の白いんげん豆と京都府産の有機宇治抹茶を使用。抹茶の味わいがするひとくち羊羹です。
甜菜糖(北海道)、抹茶(京都府)



34 アトレ(京都府・木津川市) **ひとくちミニ羊羹 ほうじ茶**
52g **220円(税別238円)** 通常税込259円
北海道産の白いんげん豆と京都府産の有機ほうじ茶を使用。自然な香りと味わいがするひとくち羊羹です。
甜菜糖(北海道)、ほうじ茶(京都府)



35 アトレ(京都府・木津川市) **ひとくちミニ羊羹 さくら**
52g **220円(税別238円)** 通常税込259円
ミョウバン不使用の国産塩漬桜葉を練りこみました。桜のほのかな香りが引き立つひとくち羊羹です。
甜菜糖(北海道)、桜葉(静岡県)

和菓子には

かわばた園のお茶が相性◎♪



**全品
特価**

36 かわばた園(静岡県・静岡市) **煎茶**
50g **568円(税別613円)** 通常税込635円
茶葉(静岡県)

37 かわばた園(静岡県・静岡市) **番茶**
100g **550円(税別594円)** 通常税込626円
茶葉(静岡県)

かわばた園の上煎茶を石臼で挽いた粉末のお茶です。お茶の葉全部を安心してお飲みください。農薬無散布。

38 かわばた園(静岡県・静岡市) **粉末煎茶「風月茶」**
50g **950円(税別1026円)** 通常税込1048円
緑茶(静岡県)

トマト人気No.1 柏田中の完熟トマト



今年の生育は順調です！
柏田中の完熟トマトは、常総生協の大玉トマトの中でも毎年人気です。今年も寺田さん、鈴木さんのコンビで完熟期を見極めてお届けします。

ここがポイント！
湿気が強くなると、根腐れや病気になるやすく、トマトの枝葉をつたって全体に影響が広がってしまいます。トマトハウスの中は落ち葉が敷き詰められ、落ち葉が水分を適度に吸ってくれる事で過度な湿気を防ぎ、室温を一定に保つ効果があります。自然の力を最大限活用し、殺菌剤などの農薬をなるべく抑える工夫をしています。



時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。
39 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) **柏田中の完熟トマト**
1kg **710円(税別767円)** 通常税込788円
千葉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1



冷凍和菓子の先駆者

芽吹き屋

今から40数年前、日本初の冷凍和菓子を開発した岩手阿部製粉(株)「芽吹き屋」。添加物や保存料に頼らない素材の風味を生かした和菓子作りには、冷凍こそが最適の手段と考えています。



40 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 さくらだんご**
4本180g **498円(税別538円)** 通常税込559円
自製上新粉を使用したコシのある生地を紅麴でピンクに染め、白あんに桜葉を加えた桜あんを包みました。
上新粉(国内産)

41 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 柏もち(こし)**
6個 300g **675円(税別729円)** 通常税込754円
北海道産小豆のこし餡を、国産の上質上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。
小豆(北海道)

42 凍 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 柏もち(粒あん)**
6個 300g **675円(税別729円)** 通常税込754円
北海道産小豆の粒餡を、国産の上質上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。
小豆(北海道)

今週のおすすめ

化学調味料不使用の 便利な小分けタイプのお惣菜です



43 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) **お好みお弁当セット**
3種×2個 120g **435円(税別470円)** 通常税込490円
小分けのお弁当惣菜。凍ったままお弁当箱に。きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。
自然解凍もOKなので、そのままお弁当箱へ
経理部 木内の おすすめ

焼くだけじゃもったいない 干物をおしゃれにアレンジ♪

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。
87 人参 **88** 大根 **504** 天日干しアジ



あじ開き サラダ
◆材料(2人分)
あじ開き..... 2枚
大根..... 20g
人参..... 1/3本
大葉..... 5枚
酒..... 大2
「レモン果汁」..... 大1
A 醤油..... 大1/2
黒こしょう..... 適量
すりごま(白)..... 大1
◆作り方
① あじ開きは酒をふってから焼く。
② 野菜は全てせん切りにする。
③ ①をほぐし、②、混ぜ合わせたAで和える。

予約 自分で育てた野菜の味は格別! 自分で野菜を育てよう♪



微生物農法の会、長島さんから野菜の苗のおすそわけ企画です。野菜の成長は、苗の状態が左右するとも言われています。今年の春夏は野菜作りにチャレンジしませんか?



品種の一覧
ミニトマト……千果
きゅうり……夏すずみ
なす……千両2号
ピーマン……京ひかり
大玉トマト……麗夏

昨年利用した
組合員さんからの
クチコミ

初めて自分で育てました。たくさん採れて家族にも好評で、今年も植えようと思います♪この天候で苗がどうなるのか心配です。今年も待ってま〜す!(柏市:Mさん)

※苗のお届けは4月4回、肥料のお届けは4月2回のお届け予定です。苗は生育状況により、お届けが前後する場合があります。何卒ご了承ください。

- 405221 ミニトマトの苗 1ポット **250円**(税込275円)
- 405222 きゅうりの苗 1ポット **250円**(税込275円)
- 405223 なすの苗 1ポット **250円**(税込275円)
- 405224 ピーマンの苗 1ポット **250円**(税込275円)
- 405225 トマト(大玉)の苗 1ポット **250円**(税込275円)

舞茸の廃菌床に、米ぬか、発酵菌をまぜて発酵・分解させた手作り堆肥。動物性の肥料分は入っていません。



肥料のお届けは4月2回です

※イメージ

44 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんの堆肥** 約3~4kg入 **720円**(税込792円) 茨城県

45 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **米ぬかボカシ肥料** 約2kg **430円**(税込473円) 茨城県

今年も渥美さんから稀少な国産グレープフルーツ

爽やかな風味 甘味



輸入柑橘にご注意!

- ・日本に輸入される柑橘類の多くは、害虫やカビを防ぐため収穫後に農薬を散布します(ポストハーベスト)。
- ・国の基準に準じているものの、発がん性が疑われる農薬も存在します(イマザリル、TBZなどに注意)。
- ・生産者の明確な国産柑橘をおすすめします。

3~5玉 **46** 渥美農園(静岡県・浜松市) **渥美さんのグレープフルーツ** 1kg(3~5玉) **698円**(税込754円) 静岡県 [放]不検出 <3.3 <3.0

3~5玉 **稀少な国産!**

47 寺尾果樹園(愛媛県・四国中央市) **ブラッドオレンジ** 600g(3~5玉) **628円**(税込678円) 通常税込699円 愛媛県

イタリア原産の稀少柑橘です。できるだけ熟成後出荷するので、酸味が少なく糖度が高いです。減農薬栽培。

2玉

48 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園の甘夏** 2玉(800g前後) **418円**(税込451円) 愛媛県

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。減農薬栽培。

爽やかな香り♪

49 海瀬農園(静岡県・沼津市) **黄金柑** 700g **498円**(税込538円) 静岡県 [放]不検出 <3.5 <4.1

黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。無化学肥料、減農薬栽培。

シーズン最終

2~4玉

50 木下さん達(愛媛県・西予市) **せとが** 600g(2~4玉) **647円**(税込699円) 愛媛県

★清見×マンコール×マーコットのかけ合わせです。
★薄皮で、糖度も高く、香りがよいです。手でむけますがスマイルカットがおすすめ。
★2001年に品種登録。栽培が難しいので、生産量がまだ少ない品種です。

どうしても出てしまいます… 小玉、キズ玉、ご協力を!

51 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **りんご(ピンクレディー)訳あり** 3玉(600g前後) **428円**(税込462円) 長野県

紅玉に近い味わい、大きさ、キズ、スレ等ありますが、味は正規品と変わりません。減農薬・無化学肥料栽培。

2玉

52 ケーアイ農産(青森県・八戸市) **りんご(ふじ)小玉** 2玉 **418円**(税込451円) 青森県

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農業無散布。

54 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんのレモン** 400g **430円**(税込464円) 静岡県

55 1kg **850円**(税込918円) 静岡県 [放]不検出 <3.7 <4.1

無農薬

56 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ** 450g以上 **369円**(税込399円) 千葉県

小規模農家が集まったインカバナナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

57 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) **竹村さんのいちご** 200g **468円**(税込505円) 茨城県

「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

無農薬

58 赤羽根さん(栃木県・壬生町) **赤羽根さんのキウイフルーツ** 200g(3~4玉入り) **260円**(税込281円) 通常税込298円 栃木県 [放]不検出 <3.9 <4.0

ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅぎゅ詰まっています。農業無散布。

お得な1kgは16ページ

59 江川農園(神奈川県・小田原市) **江川さんのキウイフルーツ** 500g **489円**(税込528円) 神奈川県 [放]不検出 <4.0 <4.4

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農業無散布。

60 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉** 10枚 **136円**(税込147円) 通常税込157円 熊本県

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

61 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが** 70g **211円**(税込228円) 高知県

爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

無農薬

62 ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道)、他 **にんにく** 約100g **250円**(税込270円) 青森県、北海道、他

りん片バラでお届けする場合があります

63 藤嶋さん(熊本県・天草市) **きゅうり** 3本 **268円**(税込289円) 熊本県

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

64 福山さん達(宮崎県・新富町) **ピーマン** 約130g **188円**(税込203円) 通常税込214円 宮崎県

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

65 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし** 250g **59円**(税込64円) 茨城県 [放]不検出 <3.7 <3.6

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し菌ごたえがよいもやしです。原材料の緑豆は中国産。

無農薬

66 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのレタス** 1玉 **276円**(税込298円) 茨城県

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農業無散布・化学肥料不使用。

無農薬

67 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのサニーレタス** 1玉 **170円**(税込184円) 茨城県

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

無農薬

68 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)** 1束(約150g) **150円**(税込162円) 茨城県

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

無農薬

69 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) **長島さんの小松菜** 1束(約200g) **189円**(税込204円) 茨城県

貝化石等資材を工夫しています。農業無散布。

! すこいぞ **小松菜!**

- ・ほうれん草の約3倍のカルシウム!
- ・実は鉄分も豊富!
- ・抗酸化作用が高く免疫力アップにも役立つβカロテンも豊富!

春のサラダに♪

75 大木さん(茨城県・常総市) **大木さんの中玉トマト** 300g **398円**(税込430円) 茨城県 [放]不検出 <5.1 <4.3

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

無農薬

70 浅野さん(茨城県・常総市) **浅野さんのほうれん草** 約200g **220円**(税込238円) 茨城県 [放]不検出 <4.3 <3.7

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおなじみ、常総市の浅野さんより。農業無散布。

無農薬

71 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのベビーリーフ** 40g **160円**(税込173円) 茨城県 [放]不検出 <4.0 <4.3

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農業無散布。

無農薬

72 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのラディッシュ** 5~7玉 **138円**(税込149円) 茨城県 [放]不検出 <3.8 <3.3

ベビーリーフでお馴染みの中村さんより。彩りを活かしてサラダやピクルスに。農業無散布。

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農業使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他 **ミニトマト** 73 約150g **230円**(税込248円) 熊本県、他

74 300g **415円**(税込448円) 通常税込464円 熊本県、他

74 約300g **415円**(税込448円) 通常税込464円 熊本県、他

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。減農薬栽培。

井上さん(埼玉県)、岩下さん達(熊本県)
サラダスナップ

76 約100g 約100g 248円(税込268円)

77 増量 豊作につき「増量」!100g当り259円 約200g 480円(税込518円) 通常税込535円

埼玉県、熊本県

春の野菜で食卓を彩ろう!



スライズ煮と野菜の

無農薬 78 おきたま農舎・遠藤さん達(山形県・高島町) おきたまの茎立菜 約200g 280円(税込302円) 雪山山形の春をつけるほろ苦い葉物です。おひたし、漬物、煮びたしなどでどうぞ。農薬無散布。山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8

シーズン初 82 井上さん(埼玉県・美里町) 春ブロッコリー 1個(雷9cm以上) 318円(税込343円) ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

シーズン最終 今シーズンもありがとうございました!



青木和弘さん 茨城県 青木さんの野菜セット 3品目 598円(税込646円) 微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。 [放] 不検出 <3.6 <3.9

無農薬 79 吉澤さん達(群馬県・昭和村) グリーンアスパラ 約100g 318円(税込343円) 日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

泥付き 80 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税込238円) 牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

シーズン最終 無農薬 81 井上さん(埼玉県・美里町) 深谷ネギ(根深白ネギ) 約350g 250円(税込270円) 根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。*カットの場合もあり。埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

無農薬 82 井上さん(埼玉県・美里町) 春ブロッコリー 1個(雷9cm以上) 318円(税込343円) ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

そろそろおしまい 84 あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 干しいも 130g 647円(税込699円) さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

85 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの春菊 1束 190円(税込205円) 特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

86 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの黒田五寸人参 約1kg(大小無選別) 250円(税込270円) 味は良いのですが収穫量が少ない為作付けする農家が減っている希少品種。煮物の他に生食でも。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8

無農薬 87 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さんの人参 500g 220円(税込238円) 風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布。化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

川島さん達(群馬県・長野原町) 大根 1本 225円(税込243円) 自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

無農薬 90 上村さん達(北海道・上富良野町) じゃがいも 800g 230円(税込248円) 品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。北海道 91 2kg 560円(税込605円)

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

まごころの里(北海道・栗山町) 玉ねぎ 92 1kg 248円(税込268円) 93 3kg 680円(税込734円) 北海道

94 微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市) 高柳さんのれんこん 400g 440円(税込475円) 歯ざわりが良く、それでいてムチっとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

95 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのごぼう 400g 220円(税込238円) 食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

無農薬 そろそろおしまい 96 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかぶ 1束(2~5玉) 183円(税込198円) 大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な菜は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

99 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込246円) 産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めます。減農薬栽培。青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

きのこ 100 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税込124円) 独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

101 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 240円(税込259円) 通常税込270円 ひらたけのしめじです。おがずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

102 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 248円(税込268円) 衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

103 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税込282円) 肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。三重県

104 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホホワイトマッシュルーム 100g 280円(税込302円) 床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

105 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 328円(税込354円) こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

106 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込199円) 一般的に使われている輸入のココブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

107 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 138円(税込149円) 通常税込160円 野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください 108 A品 100g 210円(税込227円) 109 B品 200g 225円(税込243円) 茨城県

春の原木しいたけでできました! 110 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ 150g 369円(税込399円) 江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3月~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

111 さんさんファーム宮下さん達(長野県・松川町) 干し柿(市田柿) 150g(4~7個) 730円(税込788円) 通常税込862円

112 300g(7~14個) 1280円(税込1382円) 通常税込1510円 1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。長野県

冷凍野菜・果物 113 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 488円(税込527円) 北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)

117 ニッコー(神奈川県・大和市) ニッコーの冷凍揚げ茄子 200g 369円(税込399円) 通常税込415円 提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。なす(国内産)

114 イズックス(東京都・中央区) 冷凍北海道産いんげん 200g 330円(税込356円) 北海道中札内村産いんげんを旬の時期に収穫して加工。凍ったまま炒めるか茹でてお召し上がりください。いんげん(北海道)

118 ニチノウ(茨城県・かすみがうら市) 冷凍焼きじゃがいも 400g 403円(税込435円) ホクホク食感と甘みが特徴の北海道産じゃがいもが手きたあかりを皮つきのまま焼き冷凍。トースターでレンジで。じゃがいも(北海道)

115 日本生活協同組合連合会 北海道のそのまま枝豆 250g 315円(税込340円) 北海道十勝産のえだまめを茹でて急速凍結しました。塩味がついていますのでそのまま召し上がれます。枝豆(北海道)

119 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 冷凍カットレモン 150g 235円(税込254円) 通常税込265円 レモン(国内産)

116 日本生活協同組合連合会 北海道つぶコーン 250g 263円(税込284円) 通常税込300円 北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。とうもろこし(北海道)

119 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 冷凍カットレモン 150g 235円(税込254円) 通常税込265円

120 日本生活協同組合連合会 4種のベリーミックス 200g 368円(税込397円) ブルーベリー・ストロベリーを多めに、ブラックベリー・ラズベリーを控えめに、より甘酸っぱい味わいに。ブルーベリー(アメリカ、カナダ等)

角谷食品のお魚フライ 3月4日のお届け



121 凍 米小 角谷食品(鳥取県・境港市) 180日 やさしい日本のアジフライ 200g(4枚入) 510円(税込551円) 562円(通常税込)



122 凍 米小 角谷食品(鳥取県・境港市) 180日 やさしい日本のイワシフライ 240g(4枚入) 590円(税込637円) 656円(通常税込)

フライパンでラクラク調理♪



123 凍 米大 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 フライパンでできるあじ南蛮漬(タレ付) 6~11枚150g+タレ50g 498円(税込538円) 567円(通常税込)



124 凍 米大 小 水産水産(千葉県・南房総市) 180日 房州あじさんが焼き 8個160g 380円(税込410円) 430円(通常税込)

水産担当 横関のおすすめ

新感覚! 温めて食べる しらす



鮮度の良いしらすを、塩ゆでして柔らかく干してあります。電子レンジで30秒ほど温めるだけで、好きな時に出来立ての味わいが楽しめます。ひと手間加えるだけで風味が違います。



125 凍 水永水産(宮崎県・門川町) みやざきのおいしいしらす 25g×2 369円(税込399円) 430円(通常税込) しらす(宮崎県)

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください



126 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 国内産冷凍あさり 180g 415円(税込448円) 462円(通常税込)



127 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 酒沼のしじみ(冷凍) 200g 428円(税込462円)



128 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 子持ちからふとししゃも 7~12尾150g 298円(税込322円) 346円(通常税込)



129 凍 カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 90日 いわしみりん干し 80g 318円(税込343円)



130 凍 カネヘイ下谷商店(千葉県・鏡子市) 120日 さんま開き2枚 2枚170g 440円(税込475円) 486円(通常税込)



131 凍 元小 ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日 氷温熟成 ふっくら開きあじ 3枚240g 398円(税込430円)



132 凍 米大 小 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) しまほっけ黒糖みりん漬 3切210g 415円(税込448円)



133 凍 米大 小 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 国産さば生姜醤油漬 3枚180g 440円(税込475円) 494円(通常税込)



134 凍 米大 小 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 三陸産天然ぶり生姜醤油漬 3切180g 498円(税込538円)



135 凍 米大 九里(大阪府・大阪市) 国産ひらまさ味噌漬 2切180g 498円(税込538円)



136 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 535円(税込578円)



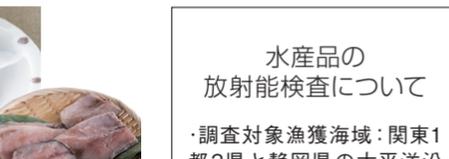
137 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 642円(税込693円)



16ページ鳴門魚類特集もぜひご覧ください! 北海道・雄武(おうむ)沖で漁獲した、脂のりと身質が特に良い、重量3kg以上の天然銀毛鮭です。無塩。 138 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 30日 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 798円(税込862円)



139 凍 ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 120日 氷温造り 甘塩さば切身4切 4切240g 585円(税込632円)



水産品の放射能検査について 調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。 主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

「ぐるめくらぶ」

玄米からではなく、粉の状態からじっくりと発芽させることによって、ギャバ(*)をはじめとする数々の栄養成分が豊富に含まれています。雑穀類を混ぜるとさらに美味しくと栄養バランスがアップします。

(*)ギャバ(GABA)とは GABA(γ-アミノ酪酸)は、自律神経に作用し、GABA受容体を活性化させ、それによってノルアドレナリンの放出が抑えられるため、交換神経の働きを抑え、副交感神経が働く状態になるといわれています。その結果、自律神経のバランスが整えられ、血圧を下げたり睡眠の質を高める機能があると報告されています。

502072 中村商店(神奈川県・横浜市) 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」 1kg 1400円(税込1512円) 1542円(通常税込)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米) 無農薬 502011 白米 5kg 3918円(税込4231円) 502012 玄米 5kg 3629円(税込3919円) 502013 7分 5kg 3918円(税込4231円) 502014 5分 5kg 3918円(税込4231円)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬 502015 白米 5kg 3918円(税込4231円) 502016 白米 2kg 1566円(税込1691円) 502017 玄米 5kg 3629円(税込3919円) 502018 7分 5kg 3918円(税込4231円) 502019 5分 5kg 3918円(税込4231円)

502071 庄内協同ファーム・富樫さん(山形県・鶴岡市) 白山紫黒(有機栽培紫黒米) 300g 757円(税込818円)

ひとめぼれは、初期除草剤1回のみ使用(ネオニコチノイド系農薬不使用)。化学肥料も使わず育てました。つや姫は、無農薬・無化学肥料栽培です。

山形・おきたま興農舎 502041 つや姫(白米) 2kg 1865円(税込2014円) 502042 つや姫(玄米) 2kg 1800円(税込1944円) 502043 つや姫(胚芽精米) 2kg 1928円(税込2082円) 502044 ひとめぼれ(白米) 5kg 3320円(税込3586円)

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 白米用雑穀セット 500g 1048円(税込1132円) 502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 玄米用雑穀セット 500g 1143円(税込1234円)

2024年産お米放射能検査結果

Table with 5 columns: 産地, 名称, 品種, 白米, 玄米. Rows include 山形県 おきたま興農舎 つや姫.

・2024年産米(新米)は順次検査中です。最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

宮城 万石浦から まるたか水産

お届けは全て3月4回になります



三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。



三陸・茨浜(おぎのはま)湾の新鮮なかきを、自社で殻むきし、冷凍しました。

全品 特価



141 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 90日 蒸しかき 60g 443円(税) 478円(税込) 497円(通常税込)



142 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 90日 大粒かきフライ 4~8個 220g 498円(税) 538円(税込) 555円(通常税込)



143 凍 まるたか水産(宮城県・石巻市) 90日 冷凍あかもく 100g 310円(税) 335円(税込) 356円(通常税込)



144 凍 下園産男商店(鹿児島県・川内市) 180日 薩摩の味 うるめいわし丸干し(上乾) 30g 298円(税) 322円(税込) 343円(通常税込)

わが家の 買い 商品はこれ! 全品 特価



組合員さんからの クチコミ オープトースターを220℃くらいにして数分焼いてしばらく置くとカリッとします。自分のおやつ用にと焼いた物を置いておくとう家族が1つ2つとつまんでくのでいつのまにか無くなっています。



組合員さんからの クチコミ ご飯にかけて、カルシウム補給、美味しいし、便利です!



組合員さんからの クチコミ 「骨までやわらかさんまみぞれ煮」初めて食べました。本当にネーミング通りで、ごはんもすすみます。

煮魚で美味しいお魚大集合!

147 凍 4~7尾 調理例 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 鹿児島県産真いわし(下処理済み) 200g(4~7尾) 298円(税) 322円(税込) 399円(通常税込)

148 凍 調理例 九里(大阪府・大阪市) 国産赤ガレイ切身(卵なし) 180g(2切) 350円(税) 378円(税込) 399円(通常税込)

149 凍 調理例 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 銀だら切身 2切160g 520円(税) 562円(税込) 583円(通常税込)

150 凍 調理例 九里(大阪府・大阪市) 三重県産金目鯛(下処理済) 1尾150g(約20cm) 520円(税) 562円(税込) 583円(通常税込)

151 凍 千倉水産加工販売(宮城県・女川町) 180日 素干し桜小アミ 50g 230円(税) 248円(税込) 259円(通常税込)

152 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) えび・いかミックス 150g 475円(税) 513円(税込) 534円(通常税込)

153 凍 日本生活協同組合連合会 そのまま食べられるむきえび(生食用) 120g 538円(税) 581円(税込) 602円(通常税込)

154 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 国産しめさば(まろやか風味) 2枚160g 480円(税) 518円(税込) 538円(通常税込)

155 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日 焼津港のとろかつお刺身用 170g(2個) 650円(税) 702円(税込) 723円(通常税込)

156 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g 798円(税) 862円(税込) 883円(通常税込)

157 凍 日本生活協同組合連合会 国産いかそうめん 30g x2 480円(税) 518円(税込) 538円(通常税込)

158 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り 秋鮭の南蛮漬 180g 398円(税) 430円(税込) 451円(通常税込)

159 凍 ダイマツ(鳥取県・米子市) 氷温造り さばの雪見おろし(ゆず風味) 220g 365円(税) 394円(税込) 415円(通常税込)

160 凍 九里(大阪府・大阪市) 岡山県産黒鯛漬け丼 100g 345円(税) 373円(税込) 394円(通常税込)

161 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 180日 篠島産釜揚げしらす 2個組 50g x2 760円(税) 820円(税込) 860円(通常税込)

162 凍 湊水産(宮城県・石巻市) 30日 無着色たらこ(切り込み) 60g 498円(税) 538円(税込) 559円(通常税込)

163 凍 湊水産(宮城県・石巻市) 30日 無着色明太子(切り込み) 60g 498円(税) 538円(税込) 559円(通常税込)

164 凍 大新(鳥取県・境港市) 120日 いわしごぼうつみれ 160g 350円(税) 378円(税込) 399円(通常税込)

魚肉練り製品 今夜の献立はこれで決まり! 別所蒲鉾店 お届けは3月4回です

165 凍 九里(大阪府・大阪市) 白身魚の塩こうじフライ 180g 380円(税) 410円(税込) 430円(通常税込)

166 凍 九里(大阪府・大阪市) 国産真だらのチーズバジルパン粉焼き 180g 485円(税) 524円(税込) 545円(通常税込)

171 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 180日 しいたけ丸 100g(5個入) 298円(税) 322円(税込) 343円(通常税込)

172 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日 ごぼうスティック 100g 356円(税) 384円(税込) 405円(通常税込)

173 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日 出雲のちくわ だんだんだん 4本(100g) 333円(税) 360円(税込) 381円(通常税込)

167 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 さんまチーズサンド 6~8個160g 498円(税) 538円(税込) 559円(通常税込)

168 凍 つかさ食品(千葉県・南房総市) 180日 いわし蒲焼用(タレ付) 6~12枚180g +タレ50g 498円(税) 538円(税込) 559円(通常税込)

169 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 70g x2 たい・山椒付 うなぎ蒲焼 2900円(税) 3132円(税込) 3359円(通常税込)

174 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 180日 とび魚入りすり身 150g 430円(税) 464円(税込) 485円(通常税込)

175 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 180日 海鮮ちぎり天 100g 360円(税) 389円(税込) 410円(通常税込)

176 凍 別所蒲鉾店(島根県・出雲市) 60日 出雲のちくわ(磯辺揚げ) 120g 356円(税) 384円(税込) 405円(通常税込)

常総生協の牛肉といえば

甘みがしっかりとしている坊津牛♪ 煮ても炒めても◎ 全品特価

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

435円/100g 何にでも使える切り落とし... 177 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし

666円/100g 鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし... 178 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし

575円/100g モモとバラ肉を焼肉用にスライスしました... 179 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛焼肉用(モモ、バラ)

凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用 180 300g 540円/100g 1500円(税)1620円(通常税込)1728円

1199円/100g 182 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛ロースステーキ用

565円/100g 183 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛サイコロステーキ用

423円/100g 184 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛カレーシチュー用

444円/100g 185 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛角切りビーフシチュー用

豚肉

畜産 定番品 移動ページ 16ページ 徳用 岩瀬さんの豚小間切

調理例 きめが細かく脂が適度に入った部位... 186 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用

360円/100g 187 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚肩ローススライス

299円/100g 188 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚バラスライス

269円/100g 189 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚モモスライス

360円/100g 190 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

360円/100g 191 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロース切身

269円/100g 192 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚モモ一口カツ用

222円/100g 193 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚小間切

222円/100g 194 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚挽肉

232円/100g 195 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク モモブロック

239円/100g 196 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用

238円/100g 197 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク バラスライス

228円/100g 198 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク モモスライス

257円/100g 199 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク 肩ロース切身

165円/100g 200 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク 徳用小間切

166円/100g 201 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク 小間切

158円/100g 202 凍 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク 挽肉

313円/100g 203 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉

323円/100g 204 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 トントロ焼肉用

323円/100g 205 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

249円/100g 206 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 豚こま味噌漬

228円/100g 207 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 小間切

鶏肉

182円/100g 208 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネ

216円/100g 209 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 モモ

191円/100g 210 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

199円/100g 211 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

216円/100g 212 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

205円/100g 213 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

173円/100g 214 凍 エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市) つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

224円/100g 215 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏ムネ

232円/100g 216 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏モモ

243円/100g 217 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏小間切

215円/100g 218 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川の若鶏生姜焼き

畜産担当 小室のおすすめ

旬のお野菜と一緒に

ポークソーセージを軽く焼いて、旬の野菜と一緒に野菜炒めでどうぞ。調味料を何もかけなくてもソーセージと野菜の甘みで楽しめます♪困ったときの一品としていかがでしょうか?



219 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉ポークソーセージ 200g 450円(税込) 486円(通常税込) 508円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.2

ピザやお酒のおつまみに♪



220 凍結 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日 丹沢農場のサラミソーセージ 100g 580円(税込) 626円(通常税込) 680円

原材料は豚肉、牛肉、海塩、粗糖、香辛料。国産チップでじっくりスモークしました。豚肉(国内産)



221 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 無塩せきバラベーコンブロック 150g 740円(税込) 799円(通常税込) 842円

桜のチップでじっくりスモークしました。素材の味を楽しんでいただく為、シンプルな配合です。ポトフにも。豚肉(国内産)

ほどよい玉ねぎ加減♪



222 凍結 満る里(兵庫県・神戸市) 180日 神戸満る里の牛生ハンバーグ 130g x 4個 1230円(税込) 1328円(通常税込) 1382円

国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)

約10分の湯煎で本格的な牛丼が出来上がり♪



223 凍結 満る里(兵庫県・神戸市) 180日 神戸満る里 国産牛丼の具 150g x 2 830円(税込) 896円(通常税込) 970円

国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっとり感じて頂くため、あっさり仕上げています。湯煎で。牛肉・玉ねぎ(国内産)

牛肉

・ 坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の黒木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・ 国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



224 凍結 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 120日 丹沢農場の牛豚合挽肉 200g 645円(税込) 697円(通常税込)

みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



225 凍結 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛牛すじ肉 150g 540円(税込) 583円(通常税込)

国産のホルスタインの牛すじです。おでんやカレー、煮込み料理にどうぞ。福岡県、大分県



226 凍結 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛角切り 200g 554円(税込) 598円(通常税込) 616円

ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。福岡県、大分県



227 凍結 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛小間切 160g 455円(税込) 491円(通常税込)

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。福岡県、大分県



228 凍結 福永産業(福岡県・遠賀町) 30日 国産牛挽肉 200g 390円(税込) 421円(通常税込) 432円

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。福岡県、大分県

畜産加工品

・ 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・ リン酸塩による増量もしていません。



229 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日 鎌倉マイルドポークウイナーx2 94g x 2 408円(税込) 441円(通常税込)

焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。豚肉(国内産) [放] 不検出 <4.4 <4.1



230 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日 鎌倉つかいきりポークウイナーx3 49g x 3 298円(税込) 322円(通常税込) 340円

使い切りサイズのポークウイナーを、お得な3パックセットにしました。豚肉(国内産)



231 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉ローズハムスライスx2 60g x 2 568円(税込) 613円(通常税込)

ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.3



232 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日 鎌倉 Chorizo 30g x 5 488円(税込) 527円(通常税込)

国内産豚肉で肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させた Chorizo です。豚肉(国内産)



233 冷蔵 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日 鎌倉串ざしフランクフルト 40g x 5 440円(税込) 475円(通常税込)

豚肉、砂糖、香辛料を使用したフランクフルトを串に刺しました。そのまま焼いて。豚肉(国内産)



234 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場の粗挽ウイナー 120g 350円(税込) 378円(通常税込)

ジュシーでコクのある粗挽き。焼いたり、ポイルしてどうぞ。炒め物にも。豚肉(国内産)



235 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場のボンレスハムスライス 100g 430円(税込) 464円(通常税込)

発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。豚肉(国内産)



236 凍結 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日 丹沢農場のスモークレバー 100g 398円(税込) 430円(通常税込)

豚レバーを海塩、三温糖、香辛料のみで味付けし、スモークしました。スライスしてどうぞ。豚肉(国内産)



237 冷蔵 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 7日 丹沢農場のバラベーコンスライス 100g 460円(税込) 497円(通常税込)

甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベーコンです。いろいろな料理に使えます。豚肉(国内産)



238 凍結 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 180日 丹沢農場のチャーシュー切り落とし 70g 360円(税込) 389円(通常税込)

特製タレにと晩湯込み丁寧に煮込みました。形は不揃いですが品質・味は変わりありません。豚肉(国内産)



239 冷蔵 ミートバル村山(茨城県・土浦市) 7日 村山さんのチャーシュー 200g 550円(税込) 594円(通常税込) 616円

村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに刺しました。そのまま焼いて。豚肉(茨城県)

乳製品 デザート

【お願いです】ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください
ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかなやさしい味のヨーグルト。

240 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて16~17日 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g 390円(税込) 421円(通常税込)

241 加糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて7~11日 石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ 100g 538円(税込) 581円(通常税込)

242 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 7日以上 石岡 鈴木牧場スカモルツァ(バジル) 40g 308円(税込) 333円(通常税込)

243 冷蔵 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 届いて14日以上 石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル) 30g 209円(税込) 226円(通常税込)

244 冷蔵 鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.3 <3.1



245 冷蔵 サツラク農協(北海道・札幌市) 18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン) 500g 324円(税込) 350円(通常税込)

サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



246 冷蔵 サツラク農協(北海道・札幌市) 18日 サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g x 3 248円(税込) 268円(通常税込)

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖) 生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1



247 冷蔵 ホリ乳業(石川県・金沢市) 届いて7~10日 腸内活性ヨーグルト(プレーン) 380g 593円(税込) 640円(通常税込)

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



248 冷蔵 ホリ乳業(石川県・金沢市) 届いて7~10日 腸内活性ヨーグルト(加糖) 90g x 3 515円(税込) 556円(通常税込)

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



249 冷蔵 創健社(神奈川県・横浜市) べに花ハイラスマーガリン 180g 375円(税込) 405円(通常税込)

べに花油を主原料に着色料、香料、酸化防止剤を使用せずに作った、まろやかでコクのあるマーガリンです。



250 冷蔵 日本生活協同組合連合会 15日 乳酸ドリンク 65ml x 10 235円(税込) 254円(通常税込)

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。



251 冷蔵 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 30日 豆乳ふりん 黒ごま 80g x 4 330円(税込) 356円(通常税込)

国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルなお味ながらも濃厚な黒ごまの風味が活かされた黒ごまプリンです。豆乳(国内産)



252 冷蔵 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 30日 濃厚豆乳プリン 100g x 2 277円(税込) 299円(通常税込)

愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。牛乳(愛知県) [放] 不検出 <3.8 <3.5



253 冷蔵 木次乳業(島根県・雲南市) 15日 きすきヨーグルト 90g 140円(税込) 151円(通常税込)

奥出雲地域で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルト。加糖タイプ。生乳(島根県)



254 冷蔵 木次乳業(島根県・雲南市) 15日 美楽 90g 150円(税込) 162円(通常税込)

ビフィス菌BB-12を配合した腸内環境をサポートするプロバイオティクスヨーグルト。ゼラチンは豚由来。生乳(島根県)



255 冷蔵 木次乳業(島根県・雲南市) 届いて2~3日 牧場のカスタードプリン 100ml 235円(税込) 254円(通常税込)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いの精卵で作ったカスタードプリンです。カラメルソース付。牛乳・卵(島根県)



256 冷蔵 木次乳業(島根県・雲南市) 届いて4~7日 木次ミルクのプリン 80g 140円(税込) 151円(通常税込)

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるミルクプリンです。香料無添加。ゼラチンは豚由来。牛乳(島根県)

パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

257 6枚 285円(税308円)

258 8枚 285円(税308円)

259 ノースライス 275円(税297円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

260 8枚 450円(税486円)

261 ノースライス 435円(税470円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <4.0 <4.7

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味して1~2日

フルーツナッツ食パン

1斤(ノースライス) 645円(税697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

地元のお店 いばらきベーグル

266 凍 定番ベーグル ロセット 2個 445円(税481円)

267 凍 プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

268 凍 黒糖くるみベーグル 2個組 475円(税513円)

269 凍 ほうれん草ベーグル 1個 240円(税259円)

270 凍 いちごベーグル 1個 240円(税259円)

263 凍 フルーツナッツ食パン 1斤(ノースライス) 645円(税697円)

264 凍 パンズ 3個 320円(税346円)

265 凍 丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6) 398円(税430円)

266 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 定番ベーグル ロセット 2個 445円(税481円)

267 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) プレーンベーグル 2個組 365円(税394円)

268 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 黒糖くるみベーグル 2個組 475円(税513円)

269 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) ほうれん草ベーグル 1個 240円(税259円)

270 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) いちごベーグル 1個 240円(税259円)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

271 半斤3枚 180円(税194円)

272 1斤6枚 340円(税367円)

273 1斤8枚 340円(税367円)

274 ノースライス 335円(税362円)

275 クーロンヌの無糖食パン(山型) 1斤6枚 378円(税408円)

276 クーロンヌのバターロール 2個(約60g) 150円(税162円)

277 クーロンヌのコッパン 2個(約100g) 250円(税270円)

278 クーロンヌのメロンパン 2個(約45g) 348円(税376円)

冷凍パン

279 凍 ハッコー食品(千葉県・千葉市) プリュッセル ワッフル 約65g×6 675円(税729円)

280 凍 ハッコー食品(千葉県・千葉市) 国産全粒粉プチパン 約40g×5 460円(税497円)

281 凍 池田食品(埼玉県・所沢市) フォカッチャ 150g(3個) 298円(税322円)

282 凍 ワールド(石川県・金沢市) 北海道あずきのまんまるパイ 180g(3個) 445円(税481円)

283 凍 ワールド(石川県・金沢市) 北海道かぼちゃのまんまるパイ 180g(3個) 570円(税616円)

284 凍 ワールド(石川県・金沢市) 五郎島金時のまんまるスイートポテトパイ 180g(3個) 460円(税497円)

285 凍 池田食品(埼玉県・所沢市) モチモチあんこナン 200g(2個) 405円(税437円)

286 卵乳米大小 オリオンベーカリー(岩手県・花巻市) 発芽玄米入りクロワッサン 10個(個包装) 750円(税810円)

ジャム・シロップ スープ

287 松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのレモンジャム 140g 598円(税646円)

288 松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんの丸どまりマーマレードあまなつ 140g 598円(税646円)

289 松永農園(静岡県・静岡市) 松永さんのブルーベリージャム 140g 598円(税646円)

290 Citadelle Maple Syrup Producer's Cooperatives メープルシロップ アンバー 250g 998円(税1078円)

698 味日本(広島県・広島市) 自然派Style コーンポタージュスープ 104.4g×6袋 498円(税538円)

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml 契約価格369円(税込)

1 1L 369円(税399円)

2 500ml 225円(税243円)

3 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク低脂肪牛乳 500ml 192円(税207円)

4 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク牛乳 1L 288円(税311円)

5 北海道酪農公社(北海道・江別市) おいしさまろやか(成分調整牛乳) 1L 258円(税279円)

291 よつ葉乳業(北海道・音更町) カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L 310円(税335円)

292 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉ほうじ茶オレ 2本組 360円(税388円)

293 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉和紅茶オレ 2本組 356円(税384円)

6 宇治田農園(茨城県・石岡市) 宇治田さんの平飼卵 6個 432円(税467円)

7 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 八郷の卵 10個 380円(税410円)

294 JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) やさとの半熟たまご(温玉) 4個(タレ無) 206円(税222円)

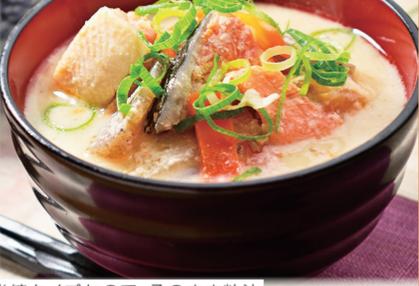
日記担当 横関のおすすめ

腸活! 「灘の酒粕」

灘の生一本で知られる酒どころならではの香味豊かな酒粕。根菜や手羽先、鮭など具材をたっぷり入れた粕汁は栄養満点で体も温まるこの季節ならではの鉄板メニューです。今回でシーズン最終。

シーズン最終

調理例



半練タイプなので、そのまま粕汁や甘酒に使えます。

295 冷米 高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 灘の酒粕 200g **335円**(税込**362円**) 通常税込**378円**

米(国内産)

軽く炙って



スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。

296 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) 桜えび入り揚げかまぼこ 3枚 150g **570円**(税込**616円**) 通常税込**637円**

桜えび(静岡県)

好みの厚さに切って醤油わさびで



国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。

297 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) うろこちゃん(板蒲鉾) 150g **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**

すけそうだら(国内産)

レンジで軽く温めるともちもち食感♪



まぐろとすけそうだらのすり身にコーン、玉ねぎを練り込み一口サイズの揚げ物にしました。

298 冷卵米 いちろうこ(静岡県・静岡市) まぐろもろこし 100g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**

まぐろ・すけそうだら(国内産)

板わさがおすすめ♪



天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

299 冷卵米 丸山園(静岡県・河津町) わさび漬け 70g **255円**(税込**275円**) 通常税込**286円**

わさび(静岡県) [放] 不検出<3.7<3.8

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。

300 冷卵米 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐 150g×2 **198円**(税込**214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

301 冷卵米 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐 150g×2 **198円**(税込**214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

302 冷卵米 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐 300g **198円**(税込**214円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.2

303 冷卵米 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐 300g **183円**(税込**198円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出<0.9<1.2

304 冷卵米 丸和食品(東京都・練馬区) 押し豆腐 220g **264円**(税込**285円**)

国産大豆100%使用。水切りしてあるので料理に使うのに便利。日持ちもします。炒め物、白和えなどに。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.4<1.1

305 冷卵米 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 芳醇とうふ ごま 300g **220円**(税込**238円**)

国産大豆100%の寄せ豆腐。練りごまとごま油で芳醇な香りの豆腐に仕上げました。

豆乳(国内産)、ごま(グアテマラ、ナイジェリア他)

306 冷卵米 丸和食品(東京都・練馬区) 揚げ油 3枚 **183円**(税込**198円**)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

307 冷卵米 丸和食品(東京都・練馬区) 絹生揚げ 230g **227円**(税込**245円**)

絹豆腐で作った厚揚げです。なめらかな食感と大豆のおいしさを味わえます。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.6<1.5

308 冷卵米 丸和食品(東京都・練馬区) 焼いて食べる揚げ油揚げ包み(餃子風) 4個 **328円**(税込**354円**)

国産のキャブツ、ニラ、長ねぎ、生巻を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて。

大豆(国内産)

309 冷卵米 丸和食品(東京都・練馬区) 青大豆 寄せ豆腐 200g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**

青大豆で作ったコクのある甘味の寄せ豆腐です。

大豆(国内産)

310 冷卵米 丸和食品(東京都・練馬区) 味付きつねかんも 4個 **368円**(税込**397円**)

貝だくさんのかんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだてで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.2<1.3

311 冷卵米 JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g×3 **148円**(税込**160円**)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.8<3.4

312 冷卵米 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付) 40g×3 **180円**(税込**194円**)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出<3.0<3.4

313 冷卵米 登喜和食品(東京都・府中市) 遊作納豆(タレ・カラシ付) 80g **275円**(税込**297円**)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火造りで容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)

314 冷卵米 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹大粒2P(タレ・カラシ付) 40g×2 **198円**(税込**214円**)

北海道十勝産のトヨホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)

315 冷卵米 登喜和食品(東京都・府中市) 産直納豆 小粒カップ2(タレ・カラシ無) 30g×2 **202円**(税込**218円**)

北海道十勝産の小粒大豆を使用。におい控えめでクセのない美味しさの中に、上品な自然の旨みを感じる逸品。

大豆(北海道)

316 冷卵米 グリンリーフ(群馬県・昭和村) しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒) 250g **140円**(税込**151円**)

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。

こんにやく(群馬県)

317 冷卵米 グリンリーフ(群馬県・昭和村) しょうちゃんのあくめきしらたき 200g **140円**(税込**151円**)

群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白滝です。

こんにやく(群馬県)

318 冷卵米 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく 200g **240円**(税込**259円**)

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)

319 冷卵米 竹友水産(兵庫県・洲本市) 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 150g **435円**(税込**470円**)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめです。食感が良く、自然な味わいです。

わかめ(兵庫県)

320 冷卵米 竹友水産(兵庫県・洲本市) 淡路島の天然わかめ(塩蔵) 200g **368円**(税込**397円**)

淡路島・由良地区でとれた天然わかめの中芯を塩蔵しました。塩抜きして炒め物や酢の物などに。

わかめの中芯(兵庫県)

321 凍卵米 リアス(千葉県・船橋市) 松島湾産おさしみあかもく 100g **276円**(税込**298円**)

ぬめり成分フコイダンが豊富。サクサクの食感なので和え物、酢の物、種類の具などどうぞ。

あかもく(宮城県) [放] 不検出<3.8<4.0

322 凍卵米 リアス(千葉県・船橋市) 国産あかもくめかぶミックス 40g×3 **352円**(税込**380円**)

あかもくのシャキシャキした食感と、めかぶのコリコリ食感に粘りが加わり食べやすい。お好みのたれで。

あかもく(国内産)、めかぶ(三陸)

323 冷卵米 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース付) 麺150g×3 ソース30g×3 **305円**(税込**329円**)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

324 冷卵米 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦生ラーメン醤油(3食入) 麺120g×3 スープ30g×3 **407円**(税込**440円**)

国産小麦粉を使った、無着色、無かんすい、卵つなぎ麺。スープはあっさりタイプなので具材が揃って。

小麦(岩手県) [放] 不検出<3.4<4.1

325 冷卵米 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 味付やわらかこんにやく 6個入 **220円**(税込**238円**)

噛む力が弱い方でも食べやすいやわらかこんにやく。かつおだしと醤油で味付けしてあります。湯煎で温めて。

こんにやく(群馬県)

326 冷卵米 丸和食品(東京都・練馬区) 味付うの花料理 150g **285円**(税込**308円**)

丸和食品のおからに人参、ねぎ、油揚げ、椎茸、ごぼう、青豆など具だくさんにして、かつおだしで味付け。

大豆(国内産) [放] 不検出<1.5<1.5

327 冷卵米 遠忠食品(埼玉県・越谷市) しらすくろみ 100g **598円**(税込**646円**)

瀬戸内海産しらすを直火で焼き、カリフォルニア産くるみ(有機JAS認定)を加えました。

しらす(瀬戸内海)

328 冷卵米 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産味付メンマ 90g **461円**(税込**498円**)

国産(愛媛県)のたけのこを使用し、食感を生かした漬こたえのある味付けメンマです。ラーメンや箸休めに。

たけのこ(愛媛県)

329 冷卵米 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 国産味付ザーサイ 100g **348円**(税込**376円**)

国内で栽培、収穫されたザーサイをスライスして、ごま油を利かせて中華風に仕上げました。ご飯のおかず。

ザーサイ(神奈川県、茨城県) [放] 不検出<3.7<4.1

330 冷卵米 菊田商店(東京都・練馬区) 昆布豆 130g **250円**(税込**270円**)

岩手県産大豆、北海道産昆布使用。直火で長時間炊き上げました。程よく煮縮まり、ふくらとした仕上がりに。

大豆(岩手県) [放] 不検出<2.9<3.2

331 冷卵米 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 とら豆 150g **366円**(税込**395円**)

北海道産のとら豆。今では高級煮豆店に取り扱っている希少の豆で、しっかり豆のコシを残した直火炊きです。

とら豆(北海道)

332 冷卵米 おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 国産大豆のおから おから煮 150g **230円**(税込**248円**) 通常税込**259円**

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、椎茸を加えたシンプルなおから煮です。器に盛りそのままどうぞ。

大豆(国内産)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSOエルでも一部ご紹介

タケノコと豚肉のハーモニー



2人前 食塩相当量: 3.1g 調理時間: 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

333 冷 卵米大小 グリンリーブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税1015円)

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量: 2.1g 調理時間: 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

334 冷 米大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税899円)

野菜のゴロツと食感が◎



2~3人前 食塩相当量: 3.1g 調理時間: 準備品 約25分 水450ml、油大さじ1 ご飯2~3人前

セット内容: カレールウ1袋、トマトペースト1袋、有機ほうれん草ペースト1袋、玉ねぎ1袋、下処理済野菜(国産) 栗かぼちゃ、人参、じゃがいも1袋

335 冷 乳米大小 グリンリーブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 有機ほうれん草を使ったベジタブルカレー 2~3人前(約700g) 1000円(税1080円)

餃子と野菜のハーモニー



2人前 食塩相当量: 11.1g 調理時間: 準備品 約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

336 冷 米大小 グリンリーブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2人前(約440g) 810円(税875円)

ミールキットの今週のイチオシ♪

豚肉と野菜の相性が◎ ごはんが進む一品

きくらげが良いアクセントとなっている豚肉の野菜炒めです。野菜がもの足りない方は好みでアレンジしてください♪

2人前 食塩相当量: 1.41g 調理時間: 準備品 約5分 卵3~4個・油

セット内容: タレ漬け肉、カット野菜(きくらげ、小松菜、玉ねぎ、人参)、单品もやし、野菜ブイヨン

337 冷 卵米大小 グリンリーブ(群馬県・昭和村) 賞味1~2日 生きくらげと豚肉の野菜炒め 2人前(約245g+もやし250g) 1038円(税1121円) 通常税込1166円

漬物

塩分16~18% 338 小梅干し 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞180日 120g 520円(税562円)

シーズン最終 339 月山赤かぶ漬(ブロック) 月山農場(山形県・酒田市) 賞45日 250g 358円(税387円) 通常税込399円

340 梅の味(和歌山県・御坊市) 賞120日 昔なつかしいすっぱいいなか漬 100g 410円(税443円)

341 小田原屋(福島県・郡山市) 賞180日 里ごぼう 80g 450円(税486円)

342 八幡屋(茨城県・古河市) 賞90日 福神漬(2個組) 100g x 2 320円(税346円)

シーズン最終

343 べったら漬 鈴木食品(埼玉県・北本市) 賞30日 200g 275円(税297円) 通常税込308円

344 千枚漬 近江農産(滋賀県・東近江市) 賞15日 150g 398円(税430円)

345 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日 趙さんの味 熟成白菜キムチ 200g 420円(税454円)

346 趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞14日 趙さんの味 はさみ込みキムチ 350g 545円(税589円)

347 梅の味(和歌山県・御坊市) 賞180日 熟成めか床 1kg 620円(税670円)

冷凍食品

348 マム ヨコハマの餃子 大進食品(神奈川県・横浜市) 360g(20個) 580円(税626円)

349 マム 女性のための餃子(国産きくらげ入) 大進食品(神奈川県・横浜市) 18g x 20 528円(税570円) 通常税込586円

350 徳用 飛鳥の黒豚水餃子 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 25個 796円(税860円)

351 フライパンでキーマ春巻 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 6本150g 375円(税405円) 通常税込417円

352 おっきな肉焼売 トクスィコーポレーション(東京都・中央区) 304g(38g x 8) 489円(税528円) 通常税込544円

353 飛鳥の帆立シューマイ 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 12個180g 460円(税497円)

354 飛鳥のカレーシューマイ 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 12個180g 398円(税430円) 通常税込446円

355 飛鳥の黒豚チャービンの中華おやき 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 4個320g 430円(税464円)

356 飛鳥の手作りミニ肉まん 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日 5個250g 450円(税486円)

357 からあげ 秋川牧園(山口県・山口市) 150g 480円(税518円) 通常税込535円

358 スパイシーささみカツ 秋川牧園(山口県・山口市) 160g 476円(税514円)

359 やきとりセット 秋川牧園(山口県・山口市) 180g(2種各3本) 715円(税772円)

361 いわしだんご 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日 5個 328円(税354円) 通常税込366円

362 おとうふ揚げ(五目) 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 5個165g 315円(税340円) 通常税込351円

363 「高橋徳治商店」のごぼう揚げ 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 3枚117g 389円(税420円)

359 やきとりセット 秋川牧園(山口県・山口市) 180g(2種各3本) 715円(税772円)

360 フライドチキン(骨なし) 秋川牧園(山口県・山口市) 300g 965円(税1042円) 通常税込1069円

361 いわしだんご 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞120日 5個 328円(税354円) 通常税込366円

364 曲がりネギちりめん揚げ 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 100g 380円(税410円)

365 パクパクなぎょっと 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 160g(8個) 323円(税349円) 通常税込359円

365 パクパクなぎょっと 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日 160g(8個) 323円(税349円) 通常税込359円

高橋徳治商店の無添加練り製品

冷食担当 丸山のおすすめ **今シーズン最終**

今年もおいしいおでんを ありがとうございました!

高橋徳治商店が特にこだわりの「おでん種セット」、今シーズン最終企画となり、定番のおでんの味付け以外にカレー味に仕上げた「スープカレーおでん」もオススメです。おでんつゆに常総カールルウを溶いて、じゃがいも、人参など好みの野菜を加えてください。

366 凍卵米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
おでん種セット
7種13品 356g **798円(税込)** **862円(税込)** 通常税込 886円

国産の無リンすり身を使用、魚の旨味を追求したおでん種セット。だしがスープに溶け込み、絶妙な味わい。

すけそうだら(北海道)

お手軽湯煎調理で本格派の味が楽しめます **全品特価**

367 凍え米大
大進食品(神奈川県・横浜市)
国産小麦の焼うどん(しょうゆ味)
440g(220g×2) **620円(税込)** **670円(税込)** 通常税込 691円

国産野菜を使用し、味付けに使用する調味料にもこだわり、和風のダシをきかせました。湯煎かレンジで。

小麦・キャベツ・玉葱・人参・豚肉(国内産)

368 凍え米大
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
アジア薫るトムヤムクン
180g×2 **680円(税込)** **734円(税込)** 通常税込 766円

えびの旨味、唐辛子の辛味にココナツミルクがまろやかな、タイを代表するスープ。湯煎して。

えび(国内産)、ふくろ苺(中国)

369 凍
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
チャプチェ
180g×2 **628円(税込)** **678円(税込)** 通常税込 711円

ブルブルの春雨とコチュジャンを使い、コクのある甘辛味に仕上げました。湯煎して。

春雨(国内産)

373 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個144g **395円(税込)** **427円(税込)**

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。

ごぼう(国内産)

374 凍
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) **653円(税込)** **705円(税込)**

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

375 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
黒豚メンチカツ
120g(4個) **414円(税込)** **447円(税込)**

秋川牧園の黒豚挽肉・卵・牛乳とたっぷりの国産玉葱を使用し揚げました。レンジかトスターで。

豚肉(国内産)

370 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
ミートボール
100g(約7個) **208円(税込)** **225円(税込)** 通常税込 240円

宮城県の友好生協の指定原材料で作った角煮。しっかりしたタレの味と脂身の甘みがご飯に合います。湯煎で。

卵米大

371 凍米大
ミート・コンパニオン(福島県・福島市)
豚バラ肉で作った味わい角煮
170g **708円(税込)** **765円(税込)** 通常税込 786円

豚肉(国内産)

372 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね
180g **398円(税込)** **430円(税込)** 通常税込 450円

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも。湯煎かレンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)

376 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏肉の磯辺揚げ
160g(8個入) **266円(税込)** **287円(税込)**

国産鶏肉をベースに、衣にはあおさを使って香り豊かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。

鶏肉(国内産)

377 凍
パイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブントスター用
500g **380円(税込)** **410円(税込)**

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が。ほんのり塩味です。レンジかトスターで。

じゃがいも(北海道)

379 凍
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発マムの帆立クリームコロッケ
40g×6 **448円(税込)** **484円(税込)**

北海道の酪農発祥の地・八雲町産の生乳で作った帆立入りクリームコロッケです。凍ったまま揚げます。

生乳(北海道) [放] 不検出 <2.9 <3.7

380 凍
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単手巻きじゃがバター
5本200g **486円(税込)** **525円(税込)** 通常税込 541円

国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。バターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。

じゃがいも(国内産)

376 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏肉の磯辺揚げ
160g(8個入) **266円(税込)** **287円(税込)**

国産鶏肉をベースに、衣にはあおさを使って香り豊かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。

鶏肉(国内産)

377 凍
パイオニアフーズ(北海道・京極町)
ミニポテトオーブントスター用
500g **380円(税込)** **410円(税込)**

北海道のじゃがいも使用。シュレッドしたポテトの食感が。ほんのり塩味です。レンジかトスターで。

じゃがいも(北海道)

378 凍
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)
スープワンタン
4人前244g **475円(税込)** **513円(税込)**

国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生薬と醤油で味付した具をつろとした皮で包みました。鍋で。

小麦・豚肉(国内産)

384 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
中華丼の具(醤油)
180g×2 **508円(税込)** **549円(税込)**

鶏から(静岡・鶏一番の鶏)を煮出してダシをとり、白菜・人参・椎茸等の国産野菜を煮込みました。湯煎して。

385 凍
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
ブルコギ丼の具(国産牛)
100g×2 **607円(税込)** **656円(税込)**

甘い韓国風の焼肉「ブルコギ」を丼用の具にしました。湯煎してご飯にかけて。加工濃粉：全体の約1.5%

牛肉(国内産)

386 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンライス
450g(2食分) **520円(税込)** **562円(税込)**

自社の鶏肉・とりからスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマトケチャップで味付け。レンジか焼いて。

米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

381 凍
大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのサーモングラタン
170g×2 **688円(税込)** **743円(税込)**

オーガニックペンネマカロニと自家製ホワイトソースに鮭とチーズが相性抜群。レンジで温めて。

牛乳(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6

382 凍
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
コリアンチヂミ(たれ付)
チヂミ230g(2枚) たれ8g×2 **557円(税込)** **602円(税込)**

国産小麦粉と野菜を使い、外パリパリ、中もちもちに焼き上げました。フライパンかトスターで焼いて。

小麦(国内産)

383 凍
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
冷凍ナムルセット(2個組)
150g×2 **890円(税込)** **962円(税込)** 通常税込 994円

もやし・小松菜・ぜんまい・大根の4種。冷蔵か流水解凍後、ほぐし和え直してから盛り付け。ぜんまいは中国産。

390 凍
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)
細打ち野菜あんかけうどん
596g(2食) **464円(税込)** **501円(税込)**

細めの麺に具(キャベツ・椎茸・さざみ揚げ・ほうれん草・人参・葱)をトッピング。鍋で。加工濃粉：全体の約6%

小麦粉(国内産)

391 凍
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)
関西風きつねうどん
2食520g **346円(税込)** **374円(税込)**

国産小麦粉使用のうどんに味付油揚げを添え、サバカツオの出汁を効かせたつゆをセット。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

392 凍
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)
讃岐かき揚げうどん
2食560g **459円(税込)** **496円(税込)**

国産小麦使用のうどんの強い麺に牛蒡、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げ入り。鍋かレンジで。

小麦(国内産)

387 凍
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねごとと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 **411円(税込)** **444円(税込)**

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格炒飯。フライパンかレンジで温めて。

米(国内産)

388 凍
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華ちまき
320g(4個入) **640円(税込)** **691円(税込)**

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付けし包みました。レンジか蒸して。

もち米・鶏肉(国内産)

389 凍
ニッコーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ボーク生姜焼(増量)
6個690g **980円(税込)** **1058円(税込)**

醤油をつけ焼いたライスプレートに特製生姜醤油だれで味付した豚肉をサンド。レンジで。加工濃粉約0.6%

米(国内産)

創業40年以上の伝統の味「菓房はら山」 3月4日のお届け

395 凍卵乳小
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180日
桜花饅頭
40g×4個 **734円(税込)** **793円(税込)** 通常税込 813円

桜葉の香りと少しの塩気の焼いたお饅頭に、春を呼ぶ桜花が彩りを添えます。自然解凍して。

白隠元豆(北海道)、卵(国内産)

393 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜かき揚げ
4個260g **503円(税込)** **543円(税込)**

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トスターで。

玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

394 凍
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
200g×5食 **468円(税込)** **505円(税込)** 通常税込 525円

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さ強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工濃粉：約7.3%

小麦(国内産)

396 凍
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 90日
三色どら焼
60g×3種(各1個) **682円(税込)** **737円(税込)**

生地は平飼い卵・国産小麦を使用。餡の豆原料は全て北海道産。3種類の味をお楽しみください。自然解凍で。

小豆・青えんどう豆・白いんげん豆(北海道)

397 凍
菓房はら山(埼玉県・さいたま市) 180日
カレント饅頭
30g×4 **658円(税込)** **711円(税込)**

黒糖饅頭をNON-GMOの一番絞り菜種油(オーストラリア原料)でサクッと揚げました。自然解凍して。

小豆(北海道)

398 凍米小
新川屋(新潟県・十日町市) 180日
しんかわやの笹だんご
250g(50g×5個) **855円(税込)** **923円(税込)** 通常税込 950円

新潟名物の笹だんご。主原料のうるち米、餅米、小豆は国内産。解凍して。

米・小豆(国内産)

399 凍
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 三色だんご
4本180g **558円(税込)** **603円(税込)**

よもぎ(粒あん)、人参(ごまあん)、くるみ(くるみあん)の三色の味が一串で楽しめます。自然解凍して。

もち米(国内産)

400 凍
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 大福セット
6個310g **675円(税込)** **729円(税込)** 通常税込 754円

人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を話合せました。自然解凍で。

もち米(国内産)

久保田のアイス お届けは3月4日になります

401 凍
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 パニラとあずきの最中
110ml **140円(税込)** **151円(税込)**

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あん素材のあずきが際立つパニラアスの最中。

生乳・小豆(北海道)

402 凍
久保田食品(高知県・南国市)
苺とミルクのアイスキャンデー 2本
80ml×2 **400円(税込)** **432円(税込)**

ミルク感あふれるキャンデーに手作業で丁寧に加工した高知県産苺をスライスして貼り付けました。

生乳(北海道)・苺(高知県)

403 凍
久保田食品(高知県・南国市)
おっばいアイスミルク
80ml **130円(税込)** **140円(税込)**

牛乳の素朴なおいさをベースにパニラピーズのほのかな甘い香りや付いたナチュラルな味わいのアイス。

生乳(北海道)

404 凍
久保田食品(高知県・南国市)
バニラアイスクリーム
110ml **240円(税込)** **259円(税込)**

マダガスカル産の最高級バニラピーズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。

生乳(北海道)

うの花クッキーでおなじみ キング製菓

(愛知県・小牧市)

全品
特価



405 大 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー 2袋組
80g x2 **390円**(税) **422円** 通常税込 562円
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4



406 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
プランクッキー 2袋組
80g x2 **420円**(税) **454円** 通常税込 604円
てんさい糖でのシンプルな味付けのため噛むほどに素材の味を楽しめます。
小麦(国内産)



407 乳 米 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
チーズプランクッキー 2袋組
80g x2 **420円**(税) **454円** 通常税込 604円
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

井筒の果汁醗酵 生ワイン



ALC: 12.5% ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰めにした火入れをしない無添加にこだわりワインです。

井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン 果汁発酵生
2023年度産

408 赤
720ml **1800円**(税) **1980円** 通常税込 2090円

409 白
720ml **1800円**(税) **1980円** 通常税込 2090円

410 ロゼ
720ml **1800円**(税) **1980円** 通常税込 2090円

組合員さんからの
クチコミ
酸化防止剤や保存料など食品添加物を一切使っていない井筒ワインさんはとても貴重です!井筒ワインさんこれからも応援しております!

ぶどう(長野県)

菓子担当 原のおすすめ

上品な甘さが口いっぱい広がる甘納豆

黒大豆とてんさい糖のみで作られた甘納豆。じっくり煮炊きで作られています!食べだしたら止まらないそんなお菓子。今回は2個組でお値段をお安くしました。ぜひ一度ご賞味ください!



411 大
北海道産の原材料を100%使用。昔ながらの製法で炊き上げた優しい甘さと豆の食感をお楽しみください。
ノースカーズ(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道黒豆の甘納豆 2袋組
80g x2 **660円**(税) **712円** 通常税込 756円

光黒大豆(北海道)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

412 大 小
おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g x4 **270円**(税) **292円** 通常税込 322円
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

413 大 小
おとふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒ごま
140g **298円**(税) **322円** 通常税込 352円
他とは違うギザギザリング!食感の違いがまた楽しいです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.9

414 大 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
根昆布あられ
55g **255円**(税) **275円** 通常税込 290円
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

415 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ひじきあられ
55g **240円**(税) **259円** 通常税込 274円
三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。
もち米(三重県)

国産片口いわしを新鮮なまま釜茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

416 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g x5連 **220円**(税) **238円** 通常税込 253円
片口いわし(国内産)



417 元 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
えびスナック
10g x4連 **230円**(税) **248円** 通常税込 263円
国産小麦由来の小麦粉を主原料とした生地にえびとえびパウダーを練り込み、植物油でフライしました。
小麦(国内産)



418 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
芋けんぴ
90g **198円**(税) **214円** 通常税込 229円
鹿児島県産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。
さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7



419 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
畑のクラッカー
135g **270円**(税) **292円** 通常税込 317円
緑黄色野菜をたっぷり入れた、さっぱり塩味のクラッカーです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9



420 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
米粉クッキー
6本 **276円**(税) **298円** 通常税込 323円
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地に有機オートミールを加え、スティック状に焼き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8



421 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
米粉のチョコチップクッキー
6本 **320円**(税) **346円** 通常税込 371円
有機チョコチップに加えて有機ココアパウダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じるビターなクッキーです。
うるち米(国内産)



422 大
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 **370円**(税) **400円** 通常税込 430円
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素材で優しい味わい。
大豆(国内産)



423 1個
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) **145円**(税) **157円** 通常税込 172円
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)



424 1ケース
10個
1個あたり 税込140円
10個(1個58g) **1300円**(税) **1404円** 通常税込 1504円
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)



425 大
サンコー(愛知県・豊橋市)
みかんグミ
20g x4連 **330円**(税) **356円** 通常税込 381円
みかん果汁(国内産)



426 乳 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(白蜜)
155g **245円**(税) **265円** 通常税込 285円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)



427 乳 大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツ(黒糖)
155g **245円**(税) **265円** 通常税込 285円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、黒糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)



428 冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
かりん蜂蜜飴
80g **285円**(税) **308円** 通常税込 333円
大紀コープファームで栽培したかりんを使用しました。
かりん(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!

全品特価



429 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味 2袋組
60g x2 **360円**(税) **388円** 通常税込 428円
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしました。
じゃがいも(国内産) [放] 不検出 <2.5 <2.6



430 冷 乳 大
東京フード(茨城県・つくば市)
クーベルチュールオーレチョコレート
400g **1700円**(税) **1836円** 通常税込 1944円
コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。
カカオ(西アフリカ、他)



431 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
全粒粉クラッカー
100g **240円**(税) **259円** 通常税込 292円
国産小麦粉、全粒粉使用。プレーンなクラッカーに焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <1.0 <0.8



432 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g **215円**(税) **232円** 通常税込 248円
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、パリパリッと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

かわばた園のお茶は2ページ
秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はさっぱりしています。農薬無散布。

433 茶
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
ほうじ茶
50g **460円**(税) **497円** 通常税込 537円
茶(静岡県)

434 茶
ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー(リーフ)
100g **630円**(税) **680円** 通常税込 730円
ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農薬無散布。
紅茶(インド)

435 茶
ランカスター(千葉県・千葉市)
チャイスパイティー(ティーバッグ)
2g x20 **600円**(税) **648円** 通常税込 696円
セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。
紅茶(スリランカ)

はと麦、はぶ茶、麦茶、玄米、どくだみ、柿の葉、浜茶、ピワの葉の8種類を使用しています。
前
747 米
小川生業(徳島県・東みよし町)
みんなのお茶
8g x30 **740円**(税) **799円** 通常税込 849円
はと麦(栃木県、徳島県)

カップで手軽に飲めて、じゃばらの風味ですっきりおいしい甜茶。花粉症対策にも。
436
小川生業(徳島県・東みよし町)
じゃばら入り甜茶
28g(2g x14袋) **500円**(税) **540円** 通常税込 580円
甜茶(中国)、じゃばら(国内産)

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。
437 大
ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **310円**(税) **335円** 通常税込 356円
大豆(九州)

438 特
光食品(徳島県・土坂町)
有機野菜飲むならこれ!1日分 6缶組
190g x6 **1020円**(税) **1104円** 通常税込 1184円
20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証の野菜ジュースです。
有機トマト(アメリカ、スペイン他)

439 特
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー
500ml **708円**(税) **765円** 通常税込 794円
梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5~7倍に薄めて。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

1缶あたり 税込143円
長野県産りんご「ふじ」を100%使用のストレート果汁。酸化防止剤等一切添加していません。
440 特
長野興農(長野県・長野市)
信州まるごとりんごジュース
160g x20 **2650円**(税) **2862円** 通常税込 2970円
りんご(長野県)

1本あたり 税込270円

前 **759**

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6 **1500円(税込1620円)**

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

大麦麦芽100%にこだわり炭酸水を除く添加物は一切不使用になります。

日本ビール(東京都・目黒区)

龍馬1865

441 1缶 350ml **145円(税込157円)**

1缶あたり税込153円

442 24缶 350ml×24 **3400円(税込3672円)**

麦芽(ドイツ、イギリス、他)

琉球レモン(シークワーサー)果汁をたっぷり8%使用したプレミアム仕立てのレモンサワーです。

南都酒造所(沖縄県・南城市)

琉球レモンサワー

443 1缶 350ml **268円(税込295円)**

1缶あたり税込266円

444 1ケース 350ml×24 **5800円(税込6380円)** 通常税込6600円

泡盛(沖縄県)

ALC:30%

沖縄県の八重山産ひとめぼれを100%使用した風味の良い泡盛です。

お酒

445 米 請福酒造(沖縄県・石垣市)

琉球泡盛 やえやま

720ml **1480円(税込1628円)**

米(沖縄県)

ALC:12%

黒糖のような甘味が特徴。無農薬米を玄米のまま仕込んだ純米酒です。

お酒

446 米 亀萬酒造(熊本県・津奈町)

玄米酒

500ml **1250円(税込1375円)**

米(国内産)

CO-OP商品

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキです。国産小麦使用。

卵乳大小

447 冷 日本生活協同組合連合会 90日

国産小麦のミニロールケーキ

10個入 **328円(税込354円)**

生乳・小麦・鶏卵(国内産)

原材料:ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)

特

448 日本生活協同組合連合会 90日

南部せんべい 落花生

6枚 **170円(税込184円)** 通常税込194円

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

国産りんご100%使用。リキャップ付きで冷蔵庫でもこぼれません。濃縮還元果汁使用。

特

449 日本生活協同組合連合会 90日

りんごジュース100

1ℓ **340円(税込367円)**

りんご(国内産)

1本あたり 税込108円

450 日本生活協同組合連合会

ラベルレス水(あずみ野の水)

12ℓ(2ℓ×6本) **600円(税込648円)**

ラベルのない、ちょっぴりエコな天然水。非加熱製造、硬度約22mg/L、pH7.4。水(長野県)

1本あたり 税込162円

特

451 日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本 **900円(税込972円)** 通常税込1038円

焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

国産もち米と酒粕からつくった本格焼酎を使用して三河伝統の旧式製法にて造り上げた本みりんです。

酒類

452 米 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

相生桜本みりん

500ml **818円(税込900円)**

もち米(国内産)

前 **607**

ホクレン農業協同組合連合会(北海道・札幌市)

てんさい糖

650g **450円(税込486円)**

北海道で育ったてん菜から作ったおなかにやさしい砂糖です。まろやかな風味や自然な甘みが特長。てん菜(北海道)

職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りのごま油です。

453 沖縄物産企業連合(沖縄県・那覇市)

波照間島特産黒糖ふんまつ

200g **350円(税込378円)**

沖縄県波照間島で採れたさとうきびのみを使用して作られた粉末黒糖です。さとうきび(沖縄県)

前 **609**

みそ半(長崎県・西海市)

にっぽんの海塩

500g **295円(税込319円)**

長崎県島原半島の海水を使用した塩です。フレーク状の結晶で、素材にすなじみです。海水(長崎県)

ごろごろに切った野菜の味が引き立つマリネ酢です。

454 米 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

ごろごろ野菜のマリネ酢

360ml **398円(税込430円)**

醸造酢(ブラジル、タイ他)

2年半の長期熟成。もろみのおいしさが前面に出たコクのある醤油。

455 大 小 沼屋本店(茨城県・つくば市)

国産丸大豆 寒仕込みしょう油

500ml **778円(税込840円)**

大豆(国内産)

2年間杉桶で発酵熟成させた天然醸造醤油から、食塩のみ50%カット。

前 **619** 大 小 伊藤商店(愛知県・武豊町) 150日

傳右衛門 生みそ(豆)

500g **960円(税込1037円)** 通常税込1078円

国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。大豆(国内産)

職人が約一ヶ月かけて仕上げる一番絞りのごま油です。

山田製油(京都府・京都市)

京都山田一番絞りのごま油

457 小 140g **550円(税込594円)**

458 大 275g **900円(税込972円)**

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

ごま本来の甘み香りが特徴のオリーブオイルのごま油です。

山田製油(京都府・京都市)

京都山田エキストラバージンごま油

459 小 140g **600円(税込648円)**

460 大 275g **1000円(税込1080円)**

白ごま(グアテマラ、パラグアイ等)

料理に風味を持たせませす。

前 **636**

米澤製油(埼玉県・熊谷市)

ごま油

450g **1300円(税込1404円)**

胡麻(ナイジェリア、他)

カナダ産オーガニックからしを使用。香料、着色料、酸味料、乳化剤不使用。

464 米 東京フード(茨城県・坂東市) 180日

練りからし

40g **370円(税込400円)**

からし(カナダ)

本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。

前 **622** 米 大 小 チョーコー醤油(長崎県・長崎市)

白だし

400ml **450円(税込486円)**

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

えごまの実から搾った一番しぼりえごま油を使い、まろやかでコクのある味に。

461 米 大 小 創健社(神奈川県・横浜市)

えごま一番 胡麻ドレッシング

150ml **550円(税込594円)**

国産のりんご、トマト、柿、玉ねぎ、にんじん、セロリを使用し、12種のスパイスと3種のピネガーを使用。

前 **628** 米 ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜果実とんかつレストランソース

200ml **370円(税込400円)**

野菜(国内産)

国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいうにぎまみしました。

しょうが(国内産)

462 坂田信夫商店(高知県・香美市)

国産ぎざみしょうが

80g **450円(税込486円)**

信州産トマト愛果(まなか)を使用し、国産のたまねぎ、にんじんのみじん切りを加えたケチャップ。

前 **623** 卵 私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g **698円(税込754円)**

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。なたね(オーストラリア)

ナガノトマト(長野県・松本市)

467 米 ナガノトマト(長野県・松本市)

信州生まれのケチャップ国産つぎ野菜入り

190g **350円(税込378円)** 通常税込400円

トマト(長野県)

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

前 米 大和川酒造店(福島県・喜多方市)

料理酒「蔵の素」(契約栽培米使用)

603 300ml **648円(税込713円)** 通常税込748円

601 720ml **1120円(税込1232円)** 通常税込1298円

米(福島県) [放]不検出<3.8<3.4

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎を使用して仕込み、じっくりと熟成させた本物の味。

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)

三河伝統製法「古式 本みりん」

605 1本 前 500ml **648円(税込713円)** 通常税込768円

468 2本組 500ml×2 **1270円(税込1398円)** 通常税込1536円

もち米(国内産、中国)

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

食酢(キサイチ)

613 1本 前 500ml **265円(税込286円)** 通常税込297円

469 2本組 500ml×2 **510円(税込550円)** 通常税込594円

米(国内産)

3月4回で終売になります

国産の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

特

卵 創健社(神奈川県・横浜市) 180日

有精卵マヨネーズ

624 1本 前 300g **488円(税込527円)** 通常税込538円

473 2本組 300g×2 **956円(税込1032円)** 通常税込1076円

なたね(オーストラリア)

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

前 **639**

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

アルゼンチン産はちみつ

1kg **1998円(税込2158円)** 通常税込2268円

はちみつ(アルゼンチン)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょう油(火入れ)

500ml **619円(税込669円)**

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.3

年度末 食品調味料 感謝セール

塩分12%

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。

特

471 冷 沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日

沼屋 手造りみそ

1kg **510円(税込551円)** 通常税込572円

大豆(茨城県) [放]不検出<2.5<2.9

オーストラリア産菜種から搾り取ったサラダ油です。

特

ポーソー油脂(東京都・中央区)

一番しぼり菜種油

634 1本 前 910g **765円(税込826円)** 通常税込864円

472 2本組 910g×2 **1490円(税込1610円)** 通常税込1728円

菜種(オーストラリア)

米酢や粕酢などをブレンドしたマイルドな酢。

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

食酢(キサイチ)

613 1本 前 500ml **265円(税込286円)** 通常税込297円

469 2本組 500ml×2 **510円(税込550円)** 通常税込594円

米(国内産)

3月4回で終売になります

国産の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

特

卵 創健社(神奈川県・横浜市) 180日

有精卵マヨネーズ

624 1本 前 300g **488円(税込527円)** 通常税込538円

473 2本組 300g×2 **956円(税込1032円)** 通常税込1076円

なたね(オーストラリア)

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常総寒仕込みしょう油(火入れ)

500ml **619円(税込669円)**

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。大豆(茨城県) [放]不検出<3.0<3.3

アルゼンチンの大草原の中のいろいろな花から採れたはちみつです。

前 **639**

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

アルゼンチン産はちみつ

1kg **1998円(税込2158円)** 通常税込2268円

はちみつ(アルゼンチン)

年度末 乾物・その他 感謝セール 全品特価

冷奴で

前 646

中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日

かつおぶしパック

5g×10 **550円(税594円)** 通常税込626円

かつお節(本枯れ節)をうすく削って、風味を大切に小袋パックにしました。

かつお(国内産)

474

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

切干大根

50g **278円(税300円)** 通常税込324円

宮崎県産。大根の栄養がぎゅぎゅつまってます。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。

大根(宮崎県)

顆粒状の和風だし。肉じゃがや汁物系と一緒に。

475 乳大 小

三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用和風だし一番

240g (8g×30袋) **1200円(税1296円)** 通常税込1404円

かつお(国内産)

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

476 乳大 小

三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用洋風だし一番

240g (8g×30袋) **1080円(税1166円)** 通常税込1242円

キャッサバ(タイ)

中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。

477 乳大 小

三和食品(群馬県・藤岡市)

徳用中華風だし一番

240g (8g×30袋) **1080円(税1166円)** 通常税込1242円

キャッサバ(タイ)

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

663 35g前

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

塩吹昆布

35g **285円(税308円)** 通常税込322円

478 徳用

75g **550円(税594円)** 通常税込670円

昆布(北海道)

北海道士別農園の減農薬栽培あすきです。皮が軟らかく、ふっくら煮上がりやすい。

前 658

士別農園(北海道・士別市)

士別農園 小豆

300g **398円(税430円)** 通常税込448円

小豆(北海道)

479

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の本格チキンカレー

220g **435円(税470円)** 通常税込497円

秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。

鶏肉(国内産)

480

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園バターチキンカレー

180g **398円(税430円)** 通常税込475円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。

鶏肉(国内産)

481

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー

180g **398円(税430円)** 通常税込475円

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のkokoroと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。

鶏肉(国内産)

乾物・だし その他

482

長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日

焼のり(有明産)

全型10枚 **680円(税734円)**

有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

のり(有明海)

483

どんぐりてい(茨城県・坂東市)

どんぐりていの金ごま(洗い)

80g **640円(税691円)**

どんぐりていが栽培、選別した洗いごま。色選別機をかけていません。炒ってからお使いください。

ごま(茨城県) [放] 不検出 <3.2 <3.1

484

創健社(神奈川県・横浜市)

無漂白の干びょう

30g **498円(税538円)**

真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びょう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。

かんびょう(栃木県) [放] 不検出 <5.0 <4.5

485

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

凍り豆腐 みそ汁用

60g **425円(税459円)**

国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。

大豆(国内産)

486

リアス(千葉県・船橋市)

徳用 羅臼切り出し昆布

37g **530円(税572円)**

濃厚でコクのあるだが特長の徳用昆布。肉じゃが、鍋物、めんつゆ、煮物、みそ汁など幅広いだしに。昆布(北海道)

487

リアス(千葉県・船橋市)

国産天然芽ひじき

20g **380円(税410円)**

国産の天然芽ひじきです。ふっくら軟らかいのが特長です。サラダ、煮物、和え物等に。

ひじき(国内産)

488

リアス(千葉県・船橋市)

利尻とろろ昆布

20g **398円(税430円)**

味の良い利尻昆布と真昆布、米酢を使用して仕上げたふんわり優しい食感のとろろ昆布です。

利尻昆布(北海道)

489

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

21g **490円(税529円)**

海藻と野菜が一緒になった便利な乾燥ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

切干大根(宮崎県)、栗干し(徳島県) [放] 不検出 <4.9 <5.1

490

リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

松前漬(原料・タレ付)

40g +タレ120ml **730円(税788円)**

北海道産昆布と刻んだ真いかすかめが半々で入っています。

昆布(北海道)

前 655

三和食品(群馬県・藤岡市)

洋風だし一番

8g×10 **420円(税454円)**

野菜とほたての旨みたっぷりのスープを、使いやすい顆粒状にしました。

キャッサバ(タイ)

前 666

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼ごましお

30g **130円(税140円)**

厳選した黒ごまを独自の技術で焙煎し、香りとコクを引き出しました。赤穂産の塩100パーセント使用。

ごま(ミャンマー、他)

1袋あたり 税込178円

491

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

塩らーめん 2袋組

102g ×2 **330円(税356円)** 通常税込378円

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料不使用の主に植物性原料で仕上げた塩味のラーメン。

小麦(国内産)

1袋あたり 税込189円

492

創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

博多風らーめん 2袋組

106g ×2 **350円(税378円)** 通常税込400円

化学調味料、及び豚以外の肉エキスを使わず、豚の旨みと野菜の甘みに魚介類を合わせた豚骨味のラーメン。

小麦(国内産)

茹で時間約4分

493

ニューオークボ(千葉県・柏市)

カップリーニ

300g **300円(税324円)**

小麦の風味と抜群のもちもち感が楽しめます。1.2mm幅の細麺で、冷製パスタに合います。

小麦(カナダ、アメリカ)

茹で時間7分

494

ニューオークボ(千葉県・柏市)

イタリアンスパゲティ

300g(1.6mm) **285円(税308円)**

デュラム小麦の良質な部分だけを使ったスパゲティ。つるつるとした舌触りのパスタ。

小麦(カナダ、アメリカ)

495

千葉産直サービス(千葉県・千葉市)

ミニとろろイワシ缶(味付)

100g (固形量70g) **330円(税356円)**

脂のつた真いわしを奄美 喜界島産さとうきび100%の短糖と長期熟成の杉樽仕込み醤油で仕上げました。

いわし(銀子沖) [放] 不検出 <0.9 <1.0

1缶あたり 税込539円

496

マルユウ(北海道・根室市)

さけ中骨水煮缶

180g ×2缶 **998円(税1078円)** 通常税込1134円

北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。

鮭(北海道)

CO-OP商品

くせがなくマイルドな風味のオリーブオイルです。パスタ料理や煮込み料理、揚げ物など幅広く使えます。

前 637

日本生活協同組合連合会

オリーブオイル

400g **1200円(税1296円)** 通常税込1404円

オリーブ(スペイン)

前 732

日本生活協同組合連合会 賞180日

瀬戸内海産食べる煮干

50g **255円(税275円)**

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩

片口いわし(瀬戸内海)

前 652

日本生活協同組合連合会 賞180日

味バック合わせだし

(10.5g×8×3) **578円(税624円)**

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティーパーック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

1缶あたり 税込166円

前 720

日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油漬

70g ×3 **460円(税497円)** 通常税込538円

きはだまぐろを食べやすいように大豆油と野菜スープに漬け込み、まろやかな味に仕上げました。

きはだまぐろ(台湾、等)

497

日本生活協同組合連合会

ほたて貝柱水煮ほぐし身

70g **480円(税518円)**

国産の帆立原料を使用し、サラサラなどに使いやすいほぐし身タイプに仕上げました。

ほたて貝柱(国内産)

レンジか湯煎で

1パックあたり 税込151円

498

日本生活協同組合連合会 賞180日

おいしい赤飯

160g×3 **420円(税454円)**

国内産水稲もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。

小豆(北海道)、もち米(国内産)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

前 764

せっけんの街(千葉県・柏市)

粉石けん せっけんの街

2kg **998円(税1098円)**

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

オレンジオイルを配合し、ほのかな柑橘の香りが漂う台所用の液体石けん。

499 本体

300ml **440円(税484円)**

770 詰替用前

900ml **850円(税935円)**

前 794

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束吸収名人キッチンペーパー

100w ×3箱 **398円(税438円)** 通常税込462円

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

501

丸富製紙(静岡県・富士市)

花束ペーパータオル(ハード)

200枚 **120円(税132円)** 通常税込143円

再生紙100%のハードペーパータオル。220mm×200mmの中判サイズで、1枚でもしっかりと水分を拭きとれます。

前 785

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックス化粧石けんE

95g×3 **420円(税462円)**

無香料、無着色、合成酸化防止剤を使用せず、天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。

500

太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュラルクリームソープ

100g **220円(税242円)**

レモンガラス、ローズマリーのエッセンシャルオイルを配合しました。

前 791

日本生活協同組合連合会

ポリエチレンラップ

22cm×50m **150円(税165円)**

酸素透過性の高い、食品保存に適したラップです。化粧箱にFSC認証紙(ミックス)を使用しています。

前 792

日本生活協同組合連合会

ポリエチレンラップ

30cm×50m **165円(税182円)**

◎芯の小さいタイプ

牛乳パック30%を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご利用下さい。

前 789

丸富製紙(静岡県・富士市)

ペンギン芯なし(トイレットペーパー)

130m×6ロール **518円(税570円)** 通常税込592円

◎芯の大きいタイプ

紙パック類を含む再生紙100%のトイレットペーパー。シングルです。ゴミになる紙管がありません。

前 790

丸富製紙(静岡県・富士市)

ワンタッチコアレス(トイレットペーパー)

130m×6ロール **524円(税576円)** 通常税込598円

