

オトクな12個入り



レンジかトースターで
ミッコー (神奈川県・大和市)

450 お弁当用根菜コロッケ

凍米 大 小

12個240g **412円** (税込 **445円**) 通常税込 470円

原材料: 野菜(じゃがいも(国産)、にんじん(国産)、たまねぎ(国産)、れんこん(国産)、ごぼう(国産))、しょうゆ、砂糖、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油) (一部に大豆・小麦を含む)

全て国産の野菜を使用!お弁当、夕食のあと一品に!



フライパンで
大新 (鳥取県・境港市)

453 4種野菜のおさかなつくね

凍米 大 小

330g(つくね10個、タレ40g×2) **418円** (税込 **451円**) 通常税込 473円

原材料: 【つくね】あじ(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、ごぼう(国産)、にんじん(国産)、長芋(国産))、すけそうだらすり身、鶏肉(国産)、つなぎ(卵白、パン粉)、植物油、粒状大豆たん白、魚醤、食塩、砂糖、生姜、香辛料/トレハロース、(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉・山芋を含む) 【タレ】砂糖、醤油、大根おろし、水あめ、食塩、みりん、酵母エキス、昆布エキス/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆を含む)

あじ(国内産)

ほどよい甘酢っぱさ!お弁当や夕飯に



レンジで
秋川牧園 (山口県・山口市)

455 甘酢のやわらかチキン南蛮

凍米 大 小

150g **366円** (税込 **395円**)

原材料: 鶏肉(国産)、砂糖、米粉、醤油、清酒、食塩、生姜ペースト、ホワイトペッパー粉末、衣(鶏卵(国産)、パン粉、小麦粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・大豆を含む)

鶏肉(国内産)

化学調味料無添加の白菜キムチ使用



レンジで
大進食品 (神奈川県・横浜市)

458 豚キムチ惣菜セット

凍米 大 小

190g **778円** (税込 **840円**) 通常税込 862円

原材料: 【豚キムチ】キャベツ(国産)、キムチ(白菜(国産)、唐辛子粉、アミエビ、その他)、もやし、豚肉、ニラ、しょうゆ、砂糖、ごま油、みそ、にんにく、唐辛子【揚げシューマイ】シューマイ(国内製造(豚肉、たまねぎ、その他)、キャベツ、調合油、チキンコンソメ【プロッコリーのおかか醤油和え】プロッコリー(国産)、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節【れんこん金平】れんこん(国産)、にんじん、いんげん、ごま、みりん風調味料、しょうゆ、砂糖、ごま油、唐辛子【高野豆腐煮】凍り豆腐、砂糖、しょうゆ、昆布だし/豆腐用凝固剤

キャベツ・白菜・豚肉(国内産)

国産もち米をせいろで蒸し国産干し椎茸を加えたおこわ



レンジで
アイケイ食品 (埼玉県・川口市)

461 国産豚角煮ちまき

凍米 大 小

320g(4個入り) **986円** (税込 **1065円**)

原材料: もち米(国産)、豚角煮(豚肉(国産)、しょうゆ、砂糖、その他)、しょうゆ、鶏がらスープ、発酵調味料、干ししいたけ、砂糖、ごま油、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ごま・鶏肉・魚醤(魚介類)を含む)

米・豚肉(国内産)

ご飯がすすむ味付けです



レンジか湯煎で
秋川牧園 (山口県・山口市)

451 ミートボール

凍米 大 小

100g(約7個) **197円** (税込 **213円**)

原材料: 鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(パン粉、鶏卵、ばれいしょでん粉、山芋パウダー)、生姜ペースト、砂糖、発酵調味料、食塩、ソース(醤油、砂糖、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、りんご酢)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・卵・やまいも・大豆・りんごを含む)

鶏肉(山口県等)

鶏肉の旨みを生かした食べごたえのあるつくねです



レンジで
日本生活協同組合連合会

452 国産鶏肉を使った焼きつくね串

凍米 大 小

190g(6本入り) **298円** (税込 **322円**)

原材料: 鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、豚脂、つなぎ(鶏卵、パン粉(小麦を含む)、でん粉、粉末状植物性たん白(大豆を含む)遺伝子組換えでない)、発酵調味液、ぶどう糖、食塩、ごま油、酵母エキス、香辛料、ソース(糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、しょうゆ、コーンスターチ、香辛料、酵母エキス、デキストリン/増粘剤(加工でん粉))

鶏肉(国内産)

プリッと食感でシンプルな味わい



国内産小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉を使って製造。えびのプリットした食感がシンプルな天ぷらです。
姫生水産 (香川県・観音寺市)

454 レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

凍米 大 小

150g(6尾入り) **474円** (税込 **512円**) 通常税込 532円

原材料: えび(ベトナム又はインドネシア)、食塩、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、粉末状大豆たん白、植物油)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン、乳化剤、膨張剤、pH調整剤、(一部に小麦・えび・大豆を含む)

小麦(国内産)・えび(ベトナム・インドネシア)



レンジで
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

456 みんなのナポリタン

凍米 大 小

626g(2食) **398円** (税込 **430円**)

原材料: めん(デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造)、トマトケチャップ、野菜(たまねぎ、ピーマン)、植物油、ソテーオニオン、トマトペースト、砂糖、ソーセージ、野菜エキス調味料、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、チキンエキス、ポークエキス、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

デュラム小麦(イタリア等)

濃厚トマトソースに玉葱とソーセージをトッピング



デュラム・セモリナ小麦の麺と、玉ねぎ人参セロリ等の野菜エキスや数種の香辛料を加えた濃厚なトマトソースに、ソテーたまねぎとソーセージをトッピング。(加工でん粉:全体の約0.6%、たん白加水分解物使用)

しょうゆベースの4種のきのこの和風スパゲッティ



レンジで
日本生活協同組合連合会

457 4種のきのこことほうれん草の Pasta 1食

凍米 大 小

275g **184円** (税込 **199円**)

原材料: めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ(トルコ製造))、発酵調味液、ぶなしめじ、しょうゆ、えのきたけ水煮、野菜(ほうれん草、しょうが)、植物油(大豆を含む)、ショートニング、まいたけ水煮、糖類(水あめ、砂糖)、マーガリン(乳成分を含む)、乾しいたけ、食塩、かつお風味調味料、にんにくペースト、しいたけエキス粉末、香辛料、たん白加水分解物、チキンコンソメ(卵を含む)/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料

小麦(トルコ等)、きのこ(国内産、中国等)

化学調味料無添加の白菜キムチ使用



レンジで
大進食品 (神奈川県・横浜市)

458 豚キムチ惣菜セット

凍米 大 小

190g **778円** (税込 **840円**) 通常税込 862円

原材料: 【豚キムチ】キャベツ(国産)、キムチ(白菜(国産)、唐辛子粉、アミエビ、その他)、もやし、豚肉、ニラ、しょうゆ、砂糖、ごま油、みそ、にんにく、唐辛子【揚げシューマイ】シューマイ(国内製造(豚肉、たまねぎ、その他)、キャベツ、調合油、チキンコンソメ【プロッコリーのおかか醤油和え】プロッコリー(国産)、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節【れんこん金平】れんこん(国産)、にんじん、いんげん、ごま、みりん風調味料、しょうゆ、砂糖、ごま油、唐辛子【高野豆腐煮】凍り豆腐、砂糖、しょうゆ、昆布だし/豆腐用凝固剤

キャベツ・白菜・豚肉(国内産)

ドレーズとレンジで温めて



レンジで
大進食品 (神奈川県・横浜市)

459 阿波鶏と徳島産ハンバーグお惣菜セット

凍米 大 小

230g **685円** (税込 **740円**) 通常税込 756円

原材料: 【阿波鶏と徳島産レンコンのハンバーグ】鶏肉(国産)、れんこん、豚肉、玉ねぎ、鶏卵、パン粉、牛乳、プロッコリー、(和風あん)馬鈴薯澱粉、つゆ、【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖、【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、にんじん、つゆ、ちりめんじゃこ、【ひじきと大豆の煮もの】ひじき(国産)、大豆、つゆ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油(原材料の一部に小麦を含む)

鶏ひき肉・れんこん(徳島県)

ふっくらなめらかな生地に7種の具材が入りました



鍋かレンジかフライパンで
日本生活協同組合連合会

460 やわらかぎんなんがんも

凍米 大 小

224g(8個入り) **352円** (税込 **380円**)

原材料: 野菜(キャベツ、にんじん、さやいんげん、やまいも、ごぼう)、ぎんなん、豆乳クリーム加工食品、粉末状植物性たん白(大豆を含む)遺伝子組換えでない)、植物油(大豆を含む)遺伝子組換えでない)、小麦粉、きくらげ、米粉、乾燥マッシュポテト(遺伝子組換えでない)、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、酵母エキス/pH調整剤

ぎんなん(中国等)

ふっくら食感のしらす干 食塩不使用



冷蔵解凍(2~3時間)
日本生活協同組合連合会

462 食塩不使用しらす干

凍米 大 小

25g×3 **298円** (税込 **322円**)

原材料: いわしの稚魚(国産)

しらす(国内産)

つるっと食感のよいいかそうめん



冷蔵解凍(2~3時間)
日本生活協同組合連合会

463 青森県産いかそうめん

凍米 大 小

35g×2 **398円** (税込 **430円**)

原材料: するめいか

するめいか(青森県)

3種の具材入りの冷凍がんも 枝豆20%配合



鍋かレンジかフライパンで
日本生活協同組合連合会

464 枝豆がんも

凍米 大 小

240g(8個入り) **304円** (税込 **328円**)

原材料: 野菜(えだまめ(大豆を含む)遺伝子組換えでない)、(中国)、にんじん、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換え不分別)、小麦粉、きくらげ、米粉、乾燥マッシュポテト、たん白加水分解物調味料、食塩、大豆食物繊維、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤

枝豆(中国)

**どろどろ卵にデミグラスソースを
かけました**

トレーごとレンジで

日本生活協同組合連合会

**465 デミソースの
どろどろオムライス1人前**

凍卵米大 小

280g **298円**(税込**322円**)

原材料: 精白米(国産)、スクランブルエッグ(鶏卵、植物油、脱脂粉乳加工品、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー、香辛料)、野菜(ブロッコリー、たまねぎ、にんじん)、もち麦、トマトピューレ(つけ、乳等を主要原料とする食品、マッシュルーム水煮、鶏肉、砂糖、トマトペースト、植物油、醸造酢、調味野菜ソテーペースト、香味油、酵母エキス調味料、ビーエキス調味料、トマトケチャップ、卵黄加工品(卵黄、食塩)、ワイン、食塩、ペンジャメルソースベース、ブイヨンパウダー、チキンペースト調味料、ショートニング、しょうゆ、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素、アナトール色素、クチナシ黄色素、カロチン)、香料、乳化剤(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む)

鶏卵(国内産)

**6切にカット済
コクのある3種の十勝産チーズ使用**

レンジで

コクのある十勝産3種のチーズ使用。無塩せきソーセージ、コーン、赤・緑ピーマンをトッピング。直径14.7cm

日本生活協同組合連合会

466 レンジでミックスピザ

凍卵米大 小

234g(2枚) **406円**(税込**438円**)

原材料: 小麦粉(国内製造)、ナチュラルチーズ(ゴーダチーズ、チェダーチーズ、パルメザンチーズ)、無塩せきソーセージ(卵・大豆・豚肉を含む)、トマトペースト、果糖ぶどう糖液糖、野菜(コーン、赤ピーマン、緑ピーマン)、植物油、ショートニング、イースト、食塩、でん粉加工品、脱脂粉乳、パン粉、オニオンソテーペースト、香辛料、濃縮トマト果汁、チキンエキス、ぶどう酢/トレハロース、増粘剤(加工でん粉、ペクチン)、乳化剤、セルロース、調味料(アミノ酸等)、キシロース、乳糖ミネラル、イーストフード、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンC

小麦(アメリカ、カナダ等)、生乳(北海道)

**豚肉の旨みと野菜の食感を
生かした具材がたっぷり**

レンジか蒸して

日本生活協同組合連合会

467 具たっぷりミニ豚まん

凍米大 小

8個288g **276円**(税込**298円**)

原材料: 皮(小麦粉(国内製造)、砂糖、豚脂、イースト)、具(豚肉、たまねぎ、キャベツ、パン粉、たけのこ水煮、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、豚脂、米発酵調味液、ごま油、ねぎ風味油、食塩、しょうゆ、ビーフ風味調味料、にんにく、香辛料/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、着色料(カラメル))

豚肉(国内産)

**国産野菜たっぷり!
どろみスープと細麺がよく絡みます**

鍋で

日本生活協同組合連合会

**468 国産野菜の
五目あかけラーメン**

凍卵米大 小

684g **480円**(税込**518円**)

(めん170g×2、スープ2袋)

原材料: めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵白粉(卵を含む)/かんすい、増粘剤(キサンタンガム)、焼成Ca、着色料(クチナシ黄色素)、具(野菜(キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、しょうが)、動物油脂、植物油(ごまを含む)、豚肉、調味油脂(鶏肉を含む)、焙焼小麦全粒粉、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、こしょう調味料、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、炭酸Na、酸化防止剤(ビタミンE)、スープ(しょうゆ(小麦を含む)、肉エキス(大豆・豚肉を含む)、砂糖、食塩、魚油、オキスターエキス、はくさいエキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、アルコール、着色料(カラメル)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、香辛料抽出物)

野菜(国内産)、小麦(アメリカ等)

シーズン最終

鍋かレンジで

ニッキーフーズ(大阪府・大阪府)

469 具たっぷりけんちんうどん

凍え米大 小

2食610g **538円**(税込**581円**)

通常税込596円

原材料: 【麺】小麦粉(国産小麦)、食塩、【具】野菜(だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ)、油揚げ、ボイル豚肉/凝固剤、【つゆ】しょうゆ、混合だし(かつお節、さば節)、かつお削り節、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、みりん、干しえびだし、しいたけエキス、昆布エキス

小麦(国内産)

**食べ応えあるもちり太め麺に
たまり醤油だれがあう**

レンジで

日本生活協同組合連合会

470 汁なし肉うどん

凍米大 小

(麺220g×2、たれ2袋) **398円**(税込**430円**)

原材料: めん(小麦(国産)、食塩/加工でん粉)、具(牛肉、野菜(ねぎ、しょうが)、砂糖、しょうゆ、植物油、粒状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、酒、焙焼小麦全粒粉/増粘剤(加工でん粉))、たれ(しょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない)、果糖ぶどう糖液糖、ビーフエキス(小麦・大豆を含む)、食塩/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘剤(キサンタンガム))

小麦(国内産)、牛肉(オーストラリア等)

**角切り味付チャーシューと卵と
葱入りの香ばしい炒飯**

レンジかフライパンで

日本生活協同組合連合会

471 パラッと炒めた本格炒飯

凍卵米大 小

230g×2 **328円**(税込**354円**)

原材料: 精白米(国産)、卵白、鶏卵、ねぎ、焼豚、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、香辛料、ショートニング、いためねぎ、食塩、でん粉、ラード、ボークエキスパウダー、酵母エキスパウダー、いため油(なたね油)/調味料(アミノ酸等)、着色料(クチナシ黄色素、アナトール色素)、酸味料

米(国内産)

**鯉の風味と生姜が効いた
中どろ〜りなめらかな食感**

レンジかトースターか油であげて

日本生活協同組合連合会

472 たこ焼

凍卵大 小

1000g(50個入) **582円**(税込**629円**)

原材料: 小麦粉(国内製造)、たこ、野菜(キャベツ、ねぎ)、揚げ玉、鶏卵、かつお風味調味料、かつお風味調味液(砂糖、食塩、かつおぶしエキス、かつおぶし粉末)、しょうがが酢漬け、植物油(大豆を含む)、かつおぶし粉末、食塩、しょうゆ/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)

たこ(ベトナム、インドネシア)

**×レンゲのふんわり食感とバター
の風味が香る**

レンジか自然解凍で

日本生活協同組合連合会

473 ミニワッフルドッグ(プレーン)

凍卵乳小

210g(6本入) **332円**(税込**359円**)

原材料: 液卵白(国内製造)、小麦粉、鶏卵、砂糖、植物油、バター(乳成分を含む)、食塩

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

砂糖不使用で北海道産生クリーム使用

室温解凍して

日本生活協同組合連合会

474 パイシート《発酵バター入り》

凍卵乳小

4枚入 **378円**(税込**408円**)

原材料: 小麦粉(国内製造)、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油、発酵バター、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、食用動物油脂(卵を含む))、生クリーム、脱脂粉乳、食塩/香料、乳化剤、着色料(カロチン)

小麦(アメリカ、カナダ)

パスタやリゾットに

日本生活協同組合連合会

475 パルメザンチーズ

乳

70g **332円**(税込**359円**)

原材料: ナチュラルチーズ(生乳、食塩)

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

岩手産南部小麦使用のロングライパン

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

日本生活協同組合連合会

405251 内麦クロワッサン

1個当り **61円**

10個 **610円**(税込**659円**)

原材料: 小麦粉(小麦、国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、バナネペースト、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトール)

小麦(国内産)

**遺伝子組換え原料を
使用しないで作りました**

ハンバーグソースにも

日本生活協同組合連合会

**405252 野菜たっぷり
和風ドレッシング(瓶)**

大 小

195ml **300円**(税込**324円**)

原材料: 食用植物油(なたね油(遺伝子組換えでない)、大豆油(遺伝子組換えでない))、たまねぎ、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、砂糖、醸造酢(醸造酢、りんご酢)、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが

玉ねぎ(国内産)

生たまねぎにこだわったドレッシング

サラダにソテーの味付けにも

日本生活協同組合連合会

405253 野菜たっぷり和風ドレッシング

米大 小

300ml **310円**(税込**335円**)

500ml **440円**(税込**475円**)

原材料: 食用植物油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが

**3種類の豆を彩りよくミックス
サラダやスープに**

次回リニューアル

スープにも

日本生活協同組合連合会

**405254 ミックスビーンズ
ドライパック**

120g×3 **359円**(税込**388円**)

原材料: ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)

ひよこ豆(アメリカ、カナダ等)、青えんどう(カナダ等)

**国産もち米と北海道産小豆を
使用したふくら食感**

レンジか湯煎で

日本生活協同組合連合会

405255 おいしい赤飯

米

160g×10個 **1020円**(税込**1100円**)

原材料: もち米(国内産)、小豆、食塩

もち米(国内産)、小豆(北海道)

**山形産米はえぬき使用
無菌化トレー米飯。
非常食に**

レンジか湯煎で

日本生活協同組合連合会

405256 おいしいご飯

米

200g×3 **340円**(税込**367円**)

原材料: うち米

米(山形県) [放]不検出<3.3<3.7

**国産素材のお味噌汁をお手軽に
生みそタイプ**

お湯を注いで

日本生活協同組合連合会

**405257 素材こだわりの
おみそ汁合せ**

180日 米大 小

355.5g 各20袋 **723円**(税込**781円**)

原材料: 【調味みそ】米みそ(大豆を含む:遺伝子組換えでない)(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【とうふの具】とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ

大豆(国内産)

メイシーシリーズは4月1日より値上げ

**イカの形をした
スナック!**



特

創健社 (神奈川県・横浜市)

405258 **メイシー**
うみのおせんべい

9g×4 **213円**(税) **230円**(通常税込) **235円**

原材料: 玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モチ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤米、青肌玄米、もちあわ、もちきび、はと麦、大豆、たかきび、緑米、アマランサス
玄米 (国内産)

**さんかくおむすびの形をした、
サクッと香ばしい
しょうゆ味のおせんべい**



特

創健社 (神奈川県・横浜市)

405259 **メイシー**
さんかく
おむすびのおせんべい

14g×4 **255円**(税) **275円**(通常税込) **281円**

原材料: うるち米(国内産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、海苔、かつお粉末
うるち米 (国内産)

**塩味がちょうどよい
ポテトチップス!**



特

創健社 (神奈川県・横浜市)

405260 **メイシー**
ポテトチップス

34g **120円**(税) **130円**(通常税込) **140円**

原材料: 馬鈴薯(遺伝子組換えでない)、植物油(米油、パーム油)、食塩※コンタミとして乳、小麦、えび
じゃがいも (北海道)

**ほんのり甘い黒糖味の
ウエハース**



特

創健社 (神奈川県・横浜市)

405261 **メイシー**
ひとくちウエハース

18個 **152円**(税) **164円**(通常税込) **170円**

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、黒糖、砂糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココアパウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物油(大豆由来)、膨張剤(重曹)
小麦 (国内産)

**国内産のアカエビ・
アキアミをあおさを
練り込んだせんべい**



特

創健社 (神奈川県・横浜市)

405262 **メイシー**
ぱりぱり
えびせんべい

10g×4 **235円**(税) **254円**(通常税込) **259円**

原材料: 馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、植物油(パーム油、なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えびエキス、いかエキス、昆布エキス
馬鈴薯 (北海道)

メイシーシリーズは4月1日より値上げ

**香ばしいほんのり
しょうゆ味のせんべい!**



特

創健社 (神奈川県・横浜市)

405263 **メイシー**
ちっちゃな
揚げせんべい

12g×4 **235円**(税) **254円**(通常税込) **259円**

原材料: うるち米(国内産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
うるち米 (国内産)

**国産のかたくちいわしを醤油と
砂糖で甘辛く味付け**



日本生活協同組合連合会

405264 **ぱりぱり** 小魚

4.5g×15袋 **276円**(税) **298円**

原材料: 煮干し(かたくちいわし(国産)、食塩)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、ごま
かたくちいわし (国内産)

国産うるち米・玄米を使用



日本生活協同組合連合会

405265 **ごまごま**
玄米せんべい

2枚×12袋 **198円**(税) **214円**

原材料: ごま、でん粉(とうもろこし(遺伝子組換えでない)、かんしょ)、うるち米(国内産)、しょうゆ(大豆を含む)、玄米粉(国内産)、砂糖、発酵調味液、たん白加水分解物(小麦を含む)
うるち米 (国内産)

原料高騰により105→90g



日本生活協同組合連合会

405266 **芋けんぴ**

90g **105円**(税) **113円**

原材料: さつまいも(九州)、砂糖、植物油
さつまいも (九州)

東北地方の伝統的焼き菓子



日本生活協同組合連合会

405267 **南部せんべい** 落花生

6枚 **150円**(税) **162円**

原材料: 小麦粉、落花生、コーンスターチ、砂糖、食塩、膨張剤
小麦 (オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

**柿の種:ピーナッツ=7:3
個包装タイプ**



日本生活協同組合連合会

405268 **柿の種** ピーナッツ入

200g(6袋入) **156円**(税) **168円**

原材料: 柿の種(コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、うるち米、砂糖、しょうゆ(大豆を含む)、調味液(水あめ、アミノ酸液(小麦を含む)、食塩、ぶどう糖)、たん白加水分解物、かつおエキス、食塩、こんぶエキス(国内製造)、ピーナッツ(ピーナッツ(中国)、植物油、食塩)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パブリカ色素)、香辛料抽出物
うるち米 (国内産)

まろやかなミルク感のあるチョコレート



日本生活協同組合連合会

405269 **森のチョコの木**

8袋入 **258円**(税) **279円**

原材料: 砂糖、ビスケット(小麦粉、小麦全粒粉、砂糖、ショートニング、植物油、食塩)、カカオマス、全粉乳、植物油、ココアバター/乳化剤(大豆由来)、卵殻未焼成カルシウム、膨張剤、香料
小麦粉 (アメリカ)

国産小麦使用、個包装



日本生活協同組合連合会

405270 **国産小麦の**
ミニロールケーキ

10個 **298円**(税) **322円**

原材料: ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物油(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸エステル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)
小麦・鶏卵 (国内産)

あずきやアイスクリームを添えて



日本生活協同組合連合会

670 **フルーツみつ豆**

205g×3 **465円**(税) **502円**

原材料: 寒天、黄桃、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどう、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、クエン酸(酸味料)

**高知県産生姜を丸ごとすりおろし
体が温まります**



日本生活協同組合連合会

405271 **しょうが湯**

18g×10袋 **239円**(税) **258円**

原材料: 上白糖、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、しょうが、黒砂糖
しょうが (高知県)

ポリウムたっぷり!



自然解凍カレンジで

特

丸きんまんじゅう (佐賀県・佐賀市)

405272 **甘陣屋** いきなりだんご

240g(3個入) **412円**(税) **445円**(通常税込) **462円**

原材料: さつまいも(国内産)、砂糖、小麦粉(国内産)、小豆(国内産)、もち粉(国内産)、麦芽糖、食塩、加工デンプン、膨張剤
さつまいも・小豆 (国内産)

国産さつまいもで小豆餡をサンドし国産小麦粉ベースの皮で包み蒸し上げた熊本産の郷土菓子。加工澱粉:3.8%

**パメラ、ミルクチョコ、ストロベリー
3種類!個包装**



日本生活協同組合連合会

405273 **チョコアイスボール**

10ml×20粒×3種 **647円**(税) **699円**

原材料: <ニラ>チョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス(国内製造))、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、乳等を主要原料とする食品/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料<ストロベリー>ホワイトチョコレートコーティング(植物油、砂糖、全粉乳、脱脂粉乳、ココアバター(国内製造))、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、濃縮いちご果汁/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、着色料(ビートレッド)、酸味料、pH調整剤、香料<ミルクチョコ>チョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス(国内製造))、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、乳等を主要原料とする食品、チーズ、植物油、ココア、カカオマス/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料
カカオ (ガーナ等)

**乳酸菌が生きています
牛乳を60%使用**



日本生活協同組合連合会

405274 **フローズン**
ヨーグルト

105ml×6 **546円**(税) **590円**

原材料: 牛乳(生乳(国内産))、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(増粘多糖類)
牛乳 (国内産)

**なつかしいシャリシャリした
食感のシャーベット**



日本生活協同組合連合会

405275 **国産果汁を使った**
メロンアイス

630ml(105ml×6) **369円**(税) **399円**

原材料: 糖類(砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)、水あめ、メロン果汁、脱脂粉乳、乳清たん白/安定剤(タマリンシードガム、ローカストベーンガム、ファーマガム、ベクチン(りんご由来)、キサンタンガム)、酸味料(クエン酸)、着色料(スピリルナ青色素、ベニバナ黄色素)、香料
メロン果汁 (国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルゲン表示

- 卵 卵 乳 牛乳 米 米 大豆 大豆 そば そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かかにか

・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

000 石岡 鈴木牧場
ヨーグルト(微糖)

健康な牛から採った新鮮な生乳を原料に毎日搾乳して作りました。牛乳も産後経過を待たない新鮮な生乳なのでアツアツと温かいのが特徴ですが、口当たりはさらさらで、喉越しがやさしいです。

冷蔵 賞味期間:10~11日

400g **370円**(税) **400円**

生乳 (茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。