



オトクな12個入り



レンジかトースターで  
ミッコー (神奈川県・大和市)

**450 お弁当用根菜コロッケ**

凍米 大 小 12個240g **412円** (税込 **445円**) 通常税込 470円

原材料: 野菜(じゃがいも(国産)、にんじん(国産)、たまねぎ(国産)、れんこん(国産)、ごぼう(国産))、しょうゆ、砂糖、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油) (一部に大豆・小麦を含む)

全て国産の野菜を使用!お弁当、夕食のあと一品に!



フライパンで  
大新 (鳥取県・境港市)

**453 4種野菜のおさかなつくね**

凍米 大 小 330g(つくね10個、タレ40g×2) **418円** (税込 **451円**) 通常税込 473円

原材料: 【つくね】あじ(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、ごぼう(国産)、にんじん(国産)、長芋(国産))、すけそうだらすり身、鶏肉(国産)、つなぎ(卵白、パン粉)、植物油、粒状大豆たん白、魚醤、食塩、砂糖、生姜、香辛料/トレハロース、(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉・山芋を含む) 【タレ】砂糖、醤油、大根おろし、水あめ、食塩、みりん、酵母エキス、昆布エキス/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆を含む)

あじ (国内産)

ほどよい甘酢っぱさ!お弁当や夕飯に



レンジで  
秋川牧園 (山口県・山口市)

**455 甘酢のやわらかチキン南蛮**

凍米 大 小 150g **366円** (税込 **395円**)

原材料: 鶏肉(国産)、砂糖、米粉、醤油、清酒、食塩、生姜ペースト、ホワイトペッパー粉末、衣(鶏卵(国産)、パン粉、小麦粉)、揚げ油(なたね油) (一部に鶏肉・卵・小麦・大豆を含む)

鶏肉 (国内産)

化学調味料無添加の白菜キムチ使用



レンジで  
大進食品 (神奈川県・横浜市)

**458 豚キムチ惣菜セット**

凍米 大 小 190g **778円** (税込 **840円**) 通常税込 862円

原材料: 【豚キムチ】キャベツ(国産)、キムチ(白菜(国産)、唐辛子粉、アミエビ、その他)、もやし、豚肉、ニラ、しょうゆ、砂糖、ごま油、みそ、にんにく、唐辛子【揚げシューマイ】シューマイ(国内製造(豚肉、たまねぎ、その他)、キャベツ、調味油、チキンコンソメ【プロッコリーのおかか醤油和え】プロッコリー(国産)、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節【れんこん金平】れんこん(国産)、にんじん、いんげん、ごま、みりん風調味料、しょうゆ、砂糖、ごま油、唐辛子【高野豆腐煮】凍り豆腐、砂糖、しょうゆ、昆布だし/豆腐用凝固剤

キャベツ・白菜・豚肉 (国内産)

国産もち米をせいろで蒸し国産干し椎茸を加えたおこわ



レンジで  
アイケイ食品 (埼玉県・川口市)

**461 国産豚角煮ちまき**

凍米 大 小 320g(4個入り) **986円** (税込 **1065円**)

原材料: もち米(国産)、豚角煮(豚肉(国産)、しょうゆ、砂糖、その他)、しょうゆ、鶏がらスープ、発酵調味料、干ししいたけ、砂糖、ごま油、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ごま・鶏肉・魚醤(魚介類)を含む)

米・豚肉 (国内産)

ご飯がすすむ味付けです



レンジか湯煎で  
秋川牧園 (山口県・山口市)

**451 ミートボール**

凍米 大 小 100g(約7個) **197円** (税込 **213円**)

原材料: 鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(パン粉、鶏卵、ばれいしょでん粉、山芋パウダー)、生姜ペースト、砂糖、発酵調味料、食塩、ソース(醤油、砂糖、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、りんご酢)、揚げ油(なたね油) (一部に鶏肉・小麦・卵・やまいも・大豆・りんごを含む)

鶏肉 (山口県等)

鶏肉の旨みを生かした食べごたえのあるつくねです



レンジで  
日本生活協同組合連合会

**452 国産鶏肉を使った焼きつくね串**

凍米 大 小 190g(6本入り) **298円** (税込 **322円**)

原材料: 鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、豚脂、つなぎ(鶏卵、パン粉(小麦を含む)、でん粉、粉末状植物性たん白(大豆を含む)遺伝子組換えでない)、発酵調味液、ぶどう糖、食塩、ごま油、酵母エキス、香辛料、ソース(糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、しょうゆ、コーンスターチ、香辛料、酵母エキス、デキストリン/増粘剤(加工でん粉))

鶏肉 (国内産)

プリッと食感でシンプルな味わい



国内産小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉を使って製造。えびのプリットした食感がシンプルな天ぷらです。

レンジかトースターで  
姫生水産 (香川県・観音寺市)

**454 レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)**

凍米 大 小 150g(6尾入り) **474円** (税込 **512円**) 通常税込 532円

原材料: えび(ベトナム又はインドネシア)、食塩、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、粉末状大豆たん白、植物油)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン、乳化剤、膨張剤、pH調整剤、(一部に小麦・えび・大豆を含む)

小麦 (国内産)・えび (ベトナム・インドネシア)



レンジかトースターで  
日本生活協同組合連合会

**457 4種のきのことうれん草の pasta 1食**

凍米 大 小 275g **184円** (税込 **199円**)

原材料: めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ(トルコ製造))、発酵調味液、ぶなしめじ、しょうゆ、えのきたけ水煮、野菜(ほうれん草、しょうが)、植物油(大豆を含む)、ショートニング、まいたけ水煮、糖類(水あめ、砂糖)、マーガリン(乳成分を含む)、乾しいたけ、食塩、かつお風味調味料、にんにくペースト、しいたけエキス粉末、香辛料、たん白加水分解物、チキンコンソメ(卵を含む)/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料

小麦 (トルコ等)、きのこ (国内産、中国等)

濃厚トマトソースに玉葱とソーセージをトッピング



レンジで  
ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)

**456 みんなのナポリタン**

凍米 大 小 626g(2食) **398円** (税込 **430円**)

原材料: めん(デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造)、トマトケチャップ、野菜(たまねぎ、ピーマン)、植物油、ソテーオニオン、トマトペースト、砂糖、ソーセージ、野菜エキス調味料、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、チキンエキス、ポークエキス、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

デュラム小麦 (イタリア等)

しょうゆベースの4種のきのこの和風スパゲッティ



レンジで  
日本生活協同組合連合会

**457 4種のきのことうれん草の pasta 1食**

凍米 大 小 275g **184円** (税込 **199円**)

原材料: めん(スパゲッティ(デュラム小麦のセモリナ(トルコ製造))、発酵調味液、ぶなしめじ、しょうゆ、えのきたけ水煮、野菜(ほうれん草、しょうが)、植物油(大豆を含む)、ショートニング、まいたけ水煮、糖類(水あめ、砂糖)、マーガリン(乳成分を含む)、乾しいたけ、食塩、かつお風味調味料、にんにくペースト、しいたけエキス粉末、香辛料、たん白加水分解物、チキンコンソメ(卵を含む)/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料

小麦 (トルコ等)、きのこ (国内産、中国等)

豚キムチをメインに、揚げ焼売・ブロッコリーのおかか和え・れんこん金平・高野豆腐煮を組合せました。



レンジで  
大進食品 (神奈川県・横浜市)

**458 豚キムチ惣菜セット**

凍米 大 小 190g **778円** (税込 **840円**) 通常税込 862円

原材料: 【豚キムチ】キャベツ(国産)、キムチ(白菜(国産)、唐辛子粉、アミエビ、その他)、もやし、豚肉、ニラ、しょうゆ、砂糖、ごま油、みそ、にんにく、唐辛子【揚げシューマイ】シューマイ(国内製造(豚肉、たまねぎ、その他)、キャベツ、調味油、チキンコンソメ【プロッコリーのおかか醤油和え】プロッコリー(国産)、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節【れんこん金平】れんこん(国産)、にんじん、いんげん、ごま、みりん風調味料、しょうゆ、砂糖、ごま油、唐辛子【高野豆腐煮】凍り豆腐、砂糖、しょうゆ、昆布だし/豆腐用凝固剤

キャベツ・白菜・豚肉 (国内産)

トレーごとレンジで温めて



レンジで  
大進食品 (神奈川県・横浜市)

**459 阿波鶏と徳島産ハンバーグお惣菜セット**

凍米 大 小 230g **685円** (税込 **740円**) 通常税込 756円

原材料: 【阿波鶏と徳島産ハンバーグ】鶏肉(国産)、れんこん、豚肉、玉ねぎ、鶏卵、パン粉、牛乳、プロッコリー、(和風あん)馬鈴薯澱粉、つゆ、【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖、【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、にんじん、つゆ、ちりめんじゃこ、【ひじきと大豆の煮もの】ひじき(国産)、大豆、つゆ、にんじん、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油(原材料の一部に小麦を含む)

鶏ひき肉・れんこん (徳島県)

ふっくらなめらかな生地に7種の具材が入りました



鍋かレンジかフライパンで  
日本生活協同組合連合会

**460 やわらかぎんなんがんも**

凍米 大 小 224g(8個入り) **352円** (税込 **380円**)

原材料: 野菜(キャベツ、にんじん、さやいんげん、やまいも、ごぼう)、ぎんなん、豆乳クリーム加工食品、粉末状植物性たん白(大豆を含む)遺伝子組換えでない)、植物油(大豆を含む)、小麦粉、きくらげ、こんぶ、米粉、乾燥マッシュポテト(遺伝子組換えでない)、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、酵母エキス/pH調整剤

ぎんなん (中国等)

ふっくら食感のしらす干 食塩不使用



冷蔵解凍(2~3時間)  
日本生活協同組合連合会

**462 食塩不使用しらす干**

凍米 大 小 25g×3 **298円** (税込 **322円**)

原材料: いわしの稚魚(国産)

しらす (国内産)

つるっと食感のよいいかそうめん



冷蔵解凍(2~3時間)  
日本生活協同組合連合会

**463 青森県産いかそうめん**

凍米 大 小 35g×2 **398円** (税込 **430円**)

原材料: するめいか

するめいか (青森県)

3種の具材入りの冷凍がんも 枝豆20%配合



鍋かレンジかフライパンで  
日本生活協同組合連合会

**464 枝豆がんも**

凍米 大 小 240g(8個入り) **304円** (税込 **328円**)

原材料: 野菜(えだまめ(大豆を含む)遺伝子組換えでない)、(中国)、にんじん、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換え不分別)、小麦粉、きくらげ、米粉、乾燥マッシュポテト、たん白加水分解物調味料、食塩、大豆食物繊維、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤

枝豆 (中国)

どろとろ卵にデミグラスソースを  
かけました



トレーごとレンジで  
日本生活協同組合連合会  
465 デミソースの  
どろとろオムライス1人前  
凍卵乳米大

280g 298円(税込322円)

原材料: 精白米(国産)、スクランブルエッグ(鶏卵、植物油、脱脂粉乳加工品、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー、香辛料)、野菜(ブロッコリー、たまねぎ、にんじん)、もち麦、トマトピューレ(つけ、乳等を主要原料とする食品、マッシュルーム水煮、鶏肉、砂糖、トマトペースト、植物油、醸造酢、調味野菜ソーペースト、香味油、酵母エキス調味料、ビーエキス調味料、トマトケチャップ、卵黄加工品(卵黄、食塩)、ワイン、食塩、ベンジャメルソースベース、ブイヨンパウダー、チキンペースト調味料、ショートニング、しょうゆ、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素、アナトール色素、クチナシ黄色素、カロチン)、香料、乳化剤(一部に卵・乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む)

鶏卵(国内産)

6切にカット済  
コクのある3種の十勝産チーズ使用



レンジで  
日本生活協同組合連合会  
466 レンジでミックスピザ  
凍卵乳米大

234g(2枚) 406円(税込438円)

原材料: 小麦粉(国内製造)、ナチュラルチーズ(ゴダーチーズ、チェダーチーズ、パルメザンチーズ)、無塩せきソーセージ(卵・大豆・豚肉を含む)、トマトペースト、果糖ぶどう糖液糖、野菜(コーン、赤ピーマン、緑ピーマン)、植物油、ショートニング、イースト、食塩、でん粉加工品、脱脂粉乳、パン粉、オニオンソーペースト、香辛料、濃縮トマト果汁、チキンエキス、ぶどう酢/トレハロース、増粘剤(加工でん粉、ペクチン)、乳化剤、セルロース、調味料(アミノ酸等)、キシロース、乳糖ミネラル、イーストフード、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンC

小麦(アメリカ、カナダ等)、生乳(北海道)

豚肉の旨みと野菜の食感を  
生かした具材がたっぷり



レンジか  
蒸して  
日本生活協同組合連合会  
467 具たっぷりミニ豚まん  
凍米大

8個288g 276円(税込298円)

原材料: 皮(小麦粉(国内製造)、砂糖、豚脂、イースト)、具(豚肉、たまねぎ、キャベツ、パン粉、たけのこ水煮、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、豚脂、米発酵調味液、ごま油、ねぎ風味油、食塩、しょうゆ、ピーマン風味調味料、にんにく、香辛料/加工でん粉、膨張剤、トレハロース、着色料(カラメル))

豚肉(国内産)

国産野菜たっぷり!  
どろみスープと細麺がよく絡みます



鍋で  
日本生活協同組合連合会  
468 国産野菜の  
五目あかけラーメン  
凍卵米大

684g 480円(税込518円)

原材料: めん(小麦粉(国内製造)、粉末状植物性たん白、卵白粉(卵を含む)/かんすい、増粘剤(キサンタンガム)、焼成Ca、着色料(クチナシ黄色素)、具(野菜(キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、にんにく、しょうゆ)、動物油脂、植物油(ごまを含む)、豚肉、調味油脂(鶏肉を含む)、焙焼小麦全粒粉、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、こしょう調味料、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、炭酸Na、酸化防止剤(ビタミンE)、スープ(しょうゆ(小麦を含む)、肉エキス(大豆・豚肉を含む)、砂糖、食塩、魚肝油、イースターエキス、はくさいエキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、アルコール、着色料(カラメル)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、香辛料抽出物)

野菜(国内産)、小麦(アメリカ等)

シーズン最終  
鍋かレンジで



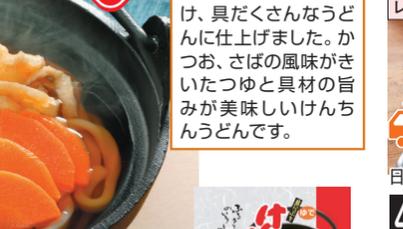
ニッキーフーズ(大阪府・大阪府)  
469 具たっぷりけんちんうどん  
凍え米大

2食610g 538円(税込581円)

原材料: 【麺】小麦粉(国産小麦)、食塩、【具】野菜(だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ)、油揚げ、ボイル豚肉/凝固剤、【つゆ】しょうゆ、混合だし(かつお節、さば節)、かつお削り節、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、みりん、干しえびだし、しいたけエキス、昆布エキス

小麦(国内産)

大根、人参、ごぼう、  
ねぎ、油揚げ、豚肉の  
6種の具材を盛り付け、  
具たくさんうどんに  
仕上げました。かつお、  
さばの風味がきいたつゆと具材の  
旨みが美味しいけんちん  
うどんです。



日本生活協同組合連合会  
470 汁なし肉うどん  
凍米大

(麺220g×2、たれ2袋) 398円(税込430円)

原材料: めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩/加工でん粉)、具(牛肉、野菜(ねぎ、しょうが)、砂糖、しょうゆ、植物油、粒状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換えでない)、酒、焙焼小麦全粒粉/増粘剤(加工でん粉))、たれ(しょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない)、果糖ぶどう糖液糖、ビーエキス(小麦・大豆を含む)、食塩/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘剤(キサンタンガム))

小麦(国内産)、牛肉(オーストラリア等)

食べ応えあるもちり太め麺に  
たまり醤油だれがあう



日本生活協同組合連合会  
471 パラッと炒めた本格炒飯  
凍卵米大

230g×2 328円(税込354円)

原材料: 精白米(国産)、卵白、鶏卵、ねぎ、焼豚、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、砂糖、香辛料、ショートニング、いためねぎ、食塩、でん粉、ラード、ボークエキスパウダー、酵母エキスパウダー、いため油(なたね油)/調味料(アミノ酸等)、着色料(クチナシ黄色素、アナトール色素)、酸味料

米(国内産)

角切り味付チャーシューと卵と  
葱入りの香ばしい炒飯



日本生活協同組合連合会  
472 たこ焼  
凍卵大

1000g(50個入) 582円(税込629円)

原材料: 小麦粉(国内製造)、たこ、野菜(キャベツ、ねぎ)、揚げ玉、鶏卵、かつお風味調味料、かつお風味調味液(砂糖、食塩、かつおぶしエキス、かつおぶし粉末)、しょうゆが酢漬け、植物油(大豆を含む)、かつおぶし粉末、食塩、しょうゆ/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)

たこ(ベトナム、インドネシア)

鯉の風味と生姜が効いた  
中どろ〜りなめらかな食感



日本生活協同組合連合会  
473 ミニワッフルドッグ(プレーン)  
凍卵乳小

210g(6本入) 332円(税込359円)

原材料: 液卵白(国内製造)、小麦粉、鶏卵、砂糖、植物油、バター(乳成分を含む)、食塩

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

×レンゲのふんわり食感とバターの風味が香る



日本生活協同組合連合会  
474 パイシート《発酵バター入り》  
凍卵乳小

4枚入 378円(税込408円)

原材料: 小麦粉(国内製造)、マーガリン(食用精製加工油脂、食用植物油、発酵バター、食塩、バターミルクパウダー、乳糖、食用動物油脂(卵を含む))、生クリーム、脱脂粉乳、食塩/香料、乳化剤、着色料(カロチン)

小麦(アメリカ、カナダ)

砂糖不使用で北海道産生クリーム使用



日本生活協同組合連合会  
475 パルメザンチーズ  
乳

70g 332円(税込359円)

原材料: ナチュラルチーズ(生乳、食塩)

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバターの風味が香るプレーンワッフルです。



日本生活協同組合連合会  
476 具たっぷりけんちんうどん  
凍え米大

2食610g 538円(税込581円)

原材料: 【麺】小麦粉(国産小麦)、食塩、【具】野菜(だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ)、油揚げ、ボイル豚肉/凝固剤、【つゆ】しょうゆ、混合だし(かつお節、さば節)、かつお削り節、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、みりん、干しえびだし、しいたけエキス、昆布エキス

小麦(国内産)

発酵バター入の  
おいしいパイを  
家庭で手軽に作  
れます。4枚に分  
かれていますので  
必要量だけ解凍  
して使えます。



日本生活協同組合連合会  
477 ミックスビーンズ ドライパック  
凍卵米大

120g×3 359円(税込388円)

原材料: ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)

ひよこ豆(アメリカ、カナダ等)、青えんどう(カナダ等)

パスタや  
リゾットに



日本生活協同組合連合会  
478 ミックスビーンズ ドライパック  
凍卵米大

120g×3 359円(税込388円)

原材料: ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)

ひよこ豆(アメリカ、カナダ等)、青えんどう(カナダ等)

岩手産南部小麦使用のロングライパン



パネックス(長野県・伊那市)  
405251 内麦クロワッサン  
凍卵米大

10個 610円(税込659円)

原材料: 小麦粉(小麦、国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、バナネペースト、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトール)

小麦(国内産)

内麦小麦を使用し、朝食  
やおやつに  
ぴったりのク  
ロワッサン。



日本生活協同組合連合会  
405252 野菜たっぷり  
和風ドレッシング(瓶)  
大

195ml 300円(税込324円)

原材料: 食用植物油(なたね油(遺伝子組換えでない)、大豆油(遺伝子組換えでない))、たまねぎ、しょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない)小麦を含む)、砂糖、醸造酢(醸造酢、りんご酢)、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが

玉ねぎ(国内産)

生たまねぎにこだわったドレッシング



日本生活協同組合連合会  
405253 野菜たっぷり和風ドレッシング  
米大

300ml 310円(税込335円)

原材料: 食用植物油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが

玉ねぎ(国内産)

山形産米はえぬき使用  
無菌化トレー米飯。  
非常食に



日本生活協同組合連合会  
405254 ミックスビーンズ ドライパック  
凍卵米大

120g×3 359円(税込388円)

原材料: ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)

ひよこ豆(アメリカ、カナダ等)、青えんどう(カナダ等)

国産素材のお味噌汁をお手軽に  
生みそタイプ



日本生活協同組合連合会  
405255 おいしい赤飯  
米

160g×10個 1020円(税込1100円)

原材料: もち米(国内産)、小豆、食塩

もち米(国内産)、小豆(北海道)

3種類の豆を彩りよくミックス サラダやスープに



日本生活協同組合連合会  
405256 おいしいご飯  
米

200g×3 340円(税込367円)

原材料: うち米

米(山形県) [放]不検出<3.3<3.7

国産もち米と北海道産小豆を  
使用したふっくら食感



日本生活協同組合連合会  
405257 素材こだわり  
おみそ汁合せ  
米大

355.5g 723円(税込781円)

原材料: 【調味みそ】米みそ(大豆を含む:遺伝子組換えでない)(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【とうふの具】とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ

大豆(国内産)

山形産米はえぬき使用  
無菌化トレー米飯。  
非常食に



日本生活協同組合連合会  
405258 ミックスビーンズ ドライパック  
凍卵米大

120g×3 359円(税込388円)

原材料: ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)

ひよこ豆(アメリカ、カナダ等)、青えんどう(カナダ等)

国産素材のお味噌汁をお手軽に  
生みそタイプ



日本生活協同組合連合会  
405259 ミックスビーンズ ドライパック  
凍卵米大

120g×3 359円(税込388円)

原材料: ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)

ひよこ豆(アメリカ、カナダ等)、青えんどう(カナダ等)

国産もち米と北海道産小豆を  
使用したふっくら食感



日本生活協同組合連合会  
405260 ミックスビーンズ ドライパック  
凍卵米大

120g×3 359円(税込388円)

原材料: ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)

ひよこ豆(アメリカ、カナダ等)、青えんどう(カナダ等)

メイシーシリーズは4月1日より値上げ

**イカの形をした  
スナック!**



**特**

創健社 (神奈川県・横浜市)

**405258** **メイシー**  
うみのおせんべい

9g×4 **213円**(税) **230円**(通常税込) **235円**

原材料: 玄米、植物油、食塩、押麦、はだか麦、黒米、モチ玄米、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米、もち麦、赤米、青肌玄米、もちあわ、もちきび、はと麦、大豆、たかきび、緑米、アマランサス  
玄米 (国内産)

**さんかくおむすびの形をした、  
サクッと香ばしい  
しょうゆ味のおせんべい**



**特**

創健社 (神奈川県・横浜市)

**405259** **メイシー**  
さんかく  
おむすびのおせんべい

14g×4 **255円**(税) **275円**(通常税込) **281円**

原材料: うるち米(国内産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、海苔、かつお粉末  
うるち米 (国内産)

**塩味がちょうどよい  
ポテトチップス!**



**特**

創健社 (神奈川県・横浜市)

**405260** **メイシー**  
ポテトチップス

34g **120円**(税) **130円**(通常税込) **140円**

原材料: 馬鈴薯(遺伝子組換えでない)、植物油(米油、パーム油)、食塩※コンタミとして乳、小麦、えび  
じゃがいも (北海道)

**ほんのり甘い黒糖味の  
ウエハース**



**特**

創健社 (神奈川県・横浜市)

**405261** **メイシー**  
ひとくちウエハース

18個 **152円**(税) **164円**(通常税込) **170円**

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、黒糖、砂糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココアパウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物油(大豆由来)、膨張剤(重曹)  
小麦 (国内産)

**国内産のアカエビ・  
アキアミをあおさを  
練り込んだせんべい**



**特**

創健社 (神奈川県・横浜市)

**405262** **メイシー**  
ぱりぱり  
えびせんべい

10g×4 **235円**(税) **254円**(通常税込) **259円**

原材料: 馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、植物油(パーム油、なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えびエキス、いかエキス、昆布エキス  
馬鈴薯 (北海道)

メイシーシリーズは4月1日より値上げ

**香ばしいほんのり  
しょうゆ味のせんべい!**



**特**

創健社 (神奈川県・横浜市)

**405263** **メイシー**  
ちっちゃな  
揚げせんべい

12g×4 **235円**(税) **254円**(通常税込) **259円**

原材料: うるち米(国内産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉  
うるち米 (国内産)

**国産のかたくちいわしを醤油と  
砂糖で甘辛く味付け**



日本生活協同組合連合会

**405264** **ぱりぱり**  
小魚

4.5g×15袋 **276円**(税) **298円**

原材料: 煮干し(かたくちいわし(国産)、食塩)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、ごま  
かたくちいわし (国内産)

**国産うるち米・玄米を使用**



日本生活協同組合連合会

**405265** **ごまごま**  
玄米せんべい

2枚×12袋 **198円**(税) **214円**

原材料: ごま、でん粉(とうもろこし(遺伝子組換えでない)、かんしょ)、うるち米(国内産)、しょうゆ(大豆を含む)、玄米粉(国産米)、砂糖、発酵調味液、たん白加水分解物(小麦を含む)  
うるち米 (国内産)

**原料高騰により105→90g**



日本生活協同組合連合会

**405266** **芋けんぴ**

90g **105円**(税) **113円**

原材料: さつまいも(九州)、砂糖、植物油  
さつまいも (九州)

**東北地方の伝統的焼き菓子**



日本生活協同組合連合会

**405267** **南部せんべい**  
落花生

6枚 **150円**(税) **162円**

原材料: 小麦粉、落花生、コーンスターチ、砂糖、食塩、膨張剤  
小麦 (オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

**柿の種:ピーナッツ=7:3  
個包装タイプ**



日本生活協同組合連合会

**405268** **柿の種**  
ピーナッツ入

200g(6袋入) **156円**(税) **168円**

原材料: 柿の種(コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、うるち米、砂糖、しょうゆ(大豆を含む)、調味液(水あめ、アミノ酸液(小麦を含む)、食塩、ぶどう糖)、たん白加水分解物、かつおエキス、食塩、こんぶエキス(国内製造)、ピーナッツ(ピーナッツ(中国)、植物油、食塩)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、香辛料抽出物  
うるち米 (国内産)

**まろやかなミルク感のあるチョコレート**



日本生活協同組合連合会

**405269** **森のチョコの木**

8袋入 **258円**(税) **279円**

原材料: 砂糖、ビスケット(小麦粉、小麦全粒粉、砂糖、ショートニング、植物油、食塩)、カカオマス、全粉乳、植物油、ココアバター/乳化剤(大豆由来)、卵殻未焼成カルシウム、膨張剤、香料  
小麦粉 (アメリカ)

**国産小麦使用、個包装**



日本生活協同組合連合会

**405270** **国産小麦の**  
ミニロールケーキ

10個 **298円**(税) **322円**

原材料: ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物油(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸エステル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)  
小麦・鶏卵 (国内産)

**あずきやアイスクリームを添えて**



日本生活協同組合連合会

**670** **フルーツみつ豆**

205g×3 **465円**(税) **502円**

原材料: 寒天、黄桃、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどう、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、クエン酸(酸味料)

**高知県産生姜を丸ごとすりおろし  
体が温まります**



日本生活協同組合連合会

**405271** **しょうが湯**

18g×10袋 **239円**(税) **258円**

原材料: 上白糖、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、しょうが、黒砂糖  
しょうが (高知県)

**ポリウムたっぷり!**



自然解凍カレンジで

**特**

丸きんまんじゅう (佐賀県・佐賀市)

**405272** **甘陣屋**  
いきなりだんご

240g(3個入) **412円**(税) **445円**(通常税込) **462円**

原材料: さつまいも(国産)、砂糖、小麦粉(国産)、小豆(国産)、もち粉(国産)、麦芽糖、食塩、加工デンプン、膨張剤  
さつまいも・小豆 (国内産)

国産さつまいもで小豆餡をサンドし国産小麦粉ベースの皮で包み蒸し上げた熊本郷土菓子。加工澱粉:3.8%

**パメラ、ミルクチョコ、ストロベリー  
3種類!個包装**



日本生活協同組合連合会

**405273** **チョコアイスボール**

10ml×20粒×3種 **647円**(税) **699円**

原材料: <パメラ>チョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス(国内製造))、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、乳等を主要原料とする食品/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料<ストロベリー>ホワイトチョコレートコーティング(植物油、砂糖、全粉乳、脱脂粉乳、ココアバター(国内製造))、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、濃縮いちご果汁/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、着色料(ビートレッド)、酸味料、pH調整剤、香料<ミルクチョコ>チョコレートコーティング(植物油、砂糖、ココア、カカオマス(国内製造))、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、乳等を主要原料とする食品、チーズ、植物油、ココア、カカオマス/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料  
カカオ (ガーナ等)

**乳酸菌が生きています  
牛乳を60%使用**



日本生活協同組合連合会

**405274** **フローズン**  
ヨーグルト

105ml×6 **546円**(税) **590円**

原材料: 牛乳(生乳(国産))、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(増粘多糖類)  
牛乳 (国内産)

**なつかしいシャリシャリした  
食感のシャーベット**



日本生活協同組合連合会

**405275** **国産果汁を使った**  
メロンアイス

630ml(105ml×6) **369円**(税) **399円**

原材料: 糖類(砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)、水あめ、メロン果汁、脱脂粉乳、乳清たん白/安定剤(タマリンシードガム、ローカストベーンガム、グァーガム、ベクチン(りんご由来)、キサンタンガム)、酸味料(クエン酸)、着色料(スピリルナ青色素、ベニバナ黄色素)、香料  
メロン果汁 (国内産)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

- 4週に1回お届け
- 4週に3回お届け
- 隔週お届け
- 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

お届け時の温度帯

- 凍 冷凍品
- 冷 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。  
・農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。

その他

前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。

ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

アレルギー表示

- 卵 卵
- 乳 牛乳
- 米 米
- 大豆 大豆
- そば そば
- 小麦 小麦
- 落花生 落花生
- えび えび
- かに かに

・「コンタミネーション(コンタミ)」については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。  
・アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

主原料原産地



鈴木牧場 (茨城県・石岡市)

**000** 石岡 鈴木牧場  
ヨーグルト(微糖)

健康な牛から採った新鮮な生乳を原料に毎日搾乳して作りました。牛乳を60%使用しているのが特徴で、アミノ酸とミネラルのバランスがとれており、口どけが良く、喉ごしもやさしいです。

冷蔵 賞味期間:10~11日

400g **370円**(税) **400円**

生乳 (茨城県)

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。