



左記QRコードから  
登録出来ます

tel: 0297-48-4911  
 fax: 0297-45-6675

2022年8月2回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	8/1	2	3	4	5
定番品のお届け	8/8	9	10	11	12
特別企画品のお届け	8/17 (水)	18 (木)	19 (金)		

お盆につき変更供給となります。詳細は追ってお知らせします。

とは?  
**JOSOわいと**

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいと」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいとはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

凍ったままお弁当箱にきんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びだしのせのり

ニッキー (神奈川県・大和市)

お好みお弁当セット

3種×2個120g 410円(税443円)

原材料:【きんぴらごぼう】野菜(ほうろく(国産)、にんじん(国産)、発酵調味料、植物油(多量)、なたね油、しょう油、ゴマ油、砂糖、でん粉、とうもろこし、こま(一部にこま大豆・小麦・雑穀を含む)【ひじきの五目煮】大豆(国産)、ひじき(国産)、にんじん(国産)、ごぼう、かつおぶし、砂糖、醤油、発酵調味料、なたね油、清酒、かつおエキス、唐辛子エキス、イーストエキス、加工アミノ酸、水飴、かつおだし(一部に大豆・小麦を含む)【小松菜の煮びだしのせのり】野菜(まつな(国産)、にんじん(国産)、油揚げ、なたね油、しょう油、醤油エキス、かつおエキス、(一部に小麦・大豆を含む))

josoわいとの添加物基準の詳細はこちらをご覧ください

原材料を明記しています

次回より値上げ

**粗挽き感が生きています**



大新 (鳥取県・境港市)  
**467 国産野菜とチーズのおさかなバーグ**

凍 180日 卵乳米 大小 240g(12個) **360円(税389円)** 通常税込 388円

原材料:いわし(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、にんじん(国産)、キャベツ(国産)、すけそうだらすり身(すけそうだら(国産)、砂糖)、プロセスチーズ、つなぎ(パン粉、卵、山芋)、純製ラード、豆腐、醤油、砂糖、食塩、鰹節エキス、醸造調味料、香辛料/エノキタケエキス、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・山芋を含む)

いわし・すけそうだら (国内産)

いわして作ったミニハンバーグ。チーズ入りで子供も食べやすいです。



**濃厚トマトソースに玉葱とソーセージをトッピング**



レンジで  
 ニッキーフーズ (大阪府・大阪市)  
**468 みんなのナポリタン**

凍 大小 626g(2食) **389円(税420円)** 通常税込 430円

原材料:めん(デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造)、トマトケチャップ、野菜(たまねぎ、ピーマン)、植物油、ソーセージ、野菜エキス調味料、食塩、酵母エキス、たん白加水分解物、チキンエキス、ボークエキス、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

デュラム小麦 (イタリア等)

デュラム・セモリナ小麦種と玉葱・人参・セロリ等の野菜エキスや数種の香辛料を加えた濃厚なトマトソース。



**魚肉練物を揚げた、徳島のローカルフード**



四宮蒲鉾店 (徳島県・徳島市)  
**469 阿波のフィッシュカツ**

凍 30日 米 小 2枚130g **341円(税368円)** 通常税込 388円

原材料:魚肉すり身(すけとうだら(北海道)、砂糖、食塩)、魚肉(えそ(徳島県)、ぐち(徳島県)、太刀魚(徳島県、香川県)、その他(あじ、とらばち、かれい)、はも、ひめち/徳島県)、馬鈴薯澱粉、砂糖、菜種油、パン粉、みりん、食塩、こしょう、カレー粉、唐辛子

すけとうだら (北海道)

徳島近海の小鱼をたっぷり使った練り物を揚げて上品なカレー味に仕上げました。

**お茶漬けやお好みの具材をプラスしても**



レンジで  
 ナチュラルファーマーズ (秋田県・大館市)  
**470 玄米おむすび**

凍 米 400g(8個入) **486円(税525円)** 通常税込 538円

原材料:玄米(国産)、食塩、ユグレナ米麹末

玄米 (国内産)



ユグレナ(藻の一種)米麹末を加え、玄米の匂いを抑え旨みと甘味を引き出しました。秋田県産玄米使用。

**乳酸菌が生きています 牛乳を60%使用**



日本生活協同組合連合会  
**471 フロズンヨーグルト**

凍 乳 105ml×6 **532円(税575円)** 通常税込 590円

原材料:牛乳(生乳(国産))、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(増粘多糖類)

牛乳 (国内産)

サクッとした口当たりとさっぱりした後味。

1個当たり約96円(税込)

**国産の六条大麦を100%使用 ノンカフェイン**



日本生活協同組合連合会  
**472 麦茶(六条大麦使用)**

凍 2000mlPET×6本 **828円(税894円)**

原材料:大麦(国産)

大麦 (国内産)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。

1本当たり(税込)149円

素材のじゃがいもを活かしたシンプルで飽きのこない味



473 プチカレーコロケ

凍米小 20g×6 245円(税込) 265円(通常税込) 281円(通常税込)

ほどよい甘酢っぱさのお弁当や夕飯に



405252 甘酢のやわらかチキン南蛮

凍卵米大小 150g 366円(税込) 395円(通常税込)

お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ



405255 イカのオイスターソース炒め

凍90日米大小 150g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円(通常税込)

とろ〜りホワイトソースと海老のコラボがたまらない



405259 マム 海老とオーガニックペンのグラタン

凍え乳小 170g×2 546円(税込) 590円(通常税込) 610円(通常税込)

天然むきえびをたっぷり使った餃子です



405263 飛鳥のえびにら饅頭

凍90日米大小 5個200g 442円(税込) 477円(通常税込) 517円(通常税込)

えび(ベトナム)、にら(国内産)

凍ったままお弁当箱に!きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びだしのセット



474 お好みお弁当セット

凍米大小 3種×2個120g 410円(税込) 443円(通常税込)

原材料:【きんぴらごぼう】野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産))、発酵調味料、植物油(ごま油、なたね油)、しょうゆ、ホークエキス、砂糖、でん粉、とうがらし、ごま、(一部にごま大豆小麦豚肉を含む)【ひじきの五目煮】大豆(国産)、ひじき(国産)、にんじん(国産)、こんにゃく、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、なたね油、清酒、かつおエキス、昆布エキス、イーストエキスパウダー/加工デンプン、水酸化ナトリウム、(一部に大豆小麦を含む)【小松菜の煮びだし】野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産))、油揚げ、なたね油、しょうゆ、酵母エキス、かつおエキス、(一部に小麦大豆を含む)

レッドペッパーが後を引く美味しさ



475 ピリ辛チキンバー

凍卵米大小 8本150g 386円(税込) 417円(通常税込)

原材料:鶏肉(国産)、小麦粉、鶏卵、塩麹、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、ガーリックパウダー、まみそ、ブラックペッパー粉末、ナツメグ粉末、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、コーンフラワー、チキンスープ、鶏卵、醤油、砂糖、レッドペッパー粉末、さつまいも澱粉、まみそ、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末、パプリカパウダー)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉小麦卵大豆を含む) 鶏肉(山口県、等)

鶏肉・牛肉・豚肉を使用したジューシーなハンバーグ



405251 あらびきミニハンバーグ

凍大 338g(13個) 406円(税込) 438円(通常税込)

原材料:食肉(鶏肉、牛肉、豚肉)、たまねぎ(国産)、粒状植物性たん白(大豆を含む)、豚脂、しょうゆ、食塩、ぶどう糖、酵母エキス、しょうがペースト、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル) 鶏肉・玉ねぎ(国内産)

管理栄養士監修 国産野菜をたっぷり使ったブレッドです



405253 鶏肉と野菜の南蛮漬け惣菜セット

凍卵米大小 190g 778円(税込) 840円(通常税込) 862円(通常税込)

原材料:【鶏肉と野菜の南蛮漬け】鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん、ばれいしょでん粉、調味油、ピーマン、しょうゆ、砂糖、穀物酢、発酵調味料【大豆入りきんぴらごぼう】ごぼう(国産)、にんじん、大豆、ごま、みりん風調味料、しょうゆ、砂糖、ごま油、唐辛子【小松菜和え】小松菜(国産)、にんじん、ごま、しょうゆ、砂糖、乾のり【キャベツとコーンのコールスロー】キャベツ(国産)、とうもろこし、にんじん、砂糖、マヨネーズ、穀物酢、食塩、こしょう【大根の梅おかか和え】大根(国産)、ほうれん草、調味乾燥梅、かつお節、しょうゆ、食塩(一部に卵小麦大豆鶏肉ごまりんごを含む) 鶏肉・玉ねぎ(国内産)

化学調味料無添加の白菜キムチ使用



405254 豚キムチ惣菜セット

凍え米大小 190g 778円(税込) 840円(通常税込) 862円(通常税込)

原材料:【豚キムチ】キャベツ(国産)、キムチ(白菜(国産)、唐辛子粉、アミエビ、その他)、もやし、豚肉、ニラ、しょうゆ、砂糖、ごま油、みそ、にんにく、唐辛子【揚げシューマイ】シューマイ(国内製造(豚肉、たまねぎ、その他)、キャベツ、調味油、チキンコンソメ【ブロッコリーのおか醤油和え】ブロッコリー(国産)、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節【れんこん全平】れんこん(国産)、にんじん、いんげん、ごま、みりん風調味料、しょうゆ、砂糖、ごま油、唐辛子【高野豆腐煮】凍り豆腐、砂糖、しょうゆ、昆布だし/豆腐用凝固剤) キャベツ・白菜・豚肉(国内産)

つるっと食感のよいかそうめん



405256 青森県産いかそうめん

凍 35g×2 398円(税込) 430円(通常税込)

原材料:するめいか(青森県)

ふっくら食感のしらす干



405257 食塩不使用しらす干し

凍90日 25g×3 298円(税込) 322円(通常税込)

原材料:いわしの稚魚(国産) しらす(国内産)

食べやすくカットした切り子とばら子をお買い得価格で



405258 辛子明太子(ノングル)

凍米 120g 369円(税込) 399円(通常税込)

原材料:すけとうだらの卵(ロシア産)、米発酵調味液、食塩、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、かつおぶしエキス、こんぶエキス、水あめ、たん白加水分解物、唐辛子 すけとうだらの卵(ロシア)

甘酢たれで仕上げた国産若鶏もも肉をサンド



405260 ライスバーガーてりやきチキン

凍米大小 5個575g 798円(税込) 862円(通常税込)

原材料:米、鶏肉、たれ(しょうゆ、みりん、清酒、砂糖)、しょうゆ、植物油、食塩/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦大豆鶏肉を含む) 米・鶏肉(国内産)

北海道産小麦粉使用のピザ生地



405261 ペパロニピザ

凍90日乳米大小 3枚145g 500円(税込) 540円(通常税込)

原材料:ピザクラスト(小麦粉、砂糖、植物油(パーム油、米油)、酵母、食塩)、ナチュラルチーズ(生乳、食塩、セルロース)、ピザソース(トマト、玉ねぎ、醸造酢、砂糖、菜種油、香辛料、食塩)、ペパロニサラミ(豚肉、馬鈴薯でん粉、香辛料、食塩、砂糖、海藻粉末、酵母エキス、ビタミンE)、ピーマン 小麦粉(北海道)

3種の具材入りの冷凍がんも枝豆20%配合



405262 枝豆がんも

凍米大小 240g(8個入) 304円(税込) 328円(通常税込)

原材料:野菜(えだまめ(大豆を含む)遺伝子組換えでない)(中国)、にんじん、粉末状植物性たん白(大豆)遺伝子組換えでない、なたね油(遺伝子組換え不分別)、小麦粉、まくらげ、米粉、乾燥マッシュポテト、たん白加水分解物調味料、食塩、大豆食物繊維、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤 枝豆(中国)

おやつにちょうどいい大きさ



405264 飛鳥の手作りミニ肉まん

凍90日米大小 5個250g 418円(税込) 451円(通常税込)

原材料:豚肉(国産)、玉葱(国産)、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、澱粉、筍、魚醤、ごま油、塩、しょうが、コンショウ、(皮)小麦粉、砂糖、生イースト、塩、ラード 小麦(国内産)

カレー餃子が絶品!と人気です



405265 飛鳥のカレーまん

凍90日米大小 3個270g 442円(税込) 477円(通常税込)

原材料:鶏肉、人参、玉ねぎ、マーガリン、薬膳カレー、薬膳カレー(辛口)、ケチャップ、砂糖、澱粉、醤油、松の実、クコの実、カレー粉、ホクエキス、にんにく、食塩、胡椒、鶏がらスープ、(皮)小麦粉、砂糖、イースト、食塩、ラード 小麦(国内産)

**国産もち米をせいろで蒸し 国産干し椎茸を加えたおこわ**



アイケイ食品 (埼玉県・川口市)  
**405266 国産豚角煮ちまき**

凍 米 大 小  
320g(4個入) **986円**(税込 **1065円**)  
原材料:もち米(国産)、豚角煮(豚肉(国産)、しょうゆ、砂糖、その他)、しょうゆ、鶏がらスープ、発酵調味料、干ししいたけ、砂糖、ごま油、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ごま・鶏肉・魚骨(魚介類)を含む)  
米・豚肉(国内産)

**辛味がきいた本格派 国産小麦を使用した小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺**



鍋で  
ニッコー (神奈川県・大和市)  
**405267 担々麺**

凍 卵 米 大 小  
1食280g(麺130g) **386円**(税込 **417円**)  
原材料:具・スープ(野菜(ごまつな(国産)、長ねぎ(国産)、たまねぎ(国産)、しょうが(国産)、にんにく(国産))、鶏肉(国産)、しょうゆ、ごま、豚脂(国産)、豚骨白湯、テンメシジャン(味噌、発酵調味料、砂糖、清酒、しょうゆ、ごま油)、チキンエキス、なたね油、トウバンジャン、発酵調味料、でん粉、砂糖、食塩、酵母エキス、こしょう)、めん(小麦粉(小麦(国産))、小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白/かんすい)、(一部に大豆・小麦・ごま・豚肉・鶏肉・卵を含む)  
小麦(国内産)

**本場九州産のちゃんぽん麺♪ 自社製生麺でコシがあり、国産野菜と豚肉など具もたっぷり**



鍋で  
ニッコー (神奈川県・大和市)  
**405268 野菜たっぷりちゃんぽん**

凍 米 大 小  
280g(麺130g) **380円**(税込 **410円**)  
原材料:麺【小麦粉(国産)、小麦たんぱく、乾燥卵白、食塩/かんすい】、具【キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、もやし、コーン、長ねぎ(国産)、にんじん(国産)、豚肉(国産)、きくらげ、さつま揚げ、なたね油、えび(ベトナム)、ちくわ、食塩】、スープ【豚骨白湯、食塩、しょうゆ、砂糖、でん粉、かつおぶしエキス、酵母エキス、昆布エキス、こしょう、にんにく(国産)】(一部に小麦・豚肉・えび・大豆を含む)  
小麦(国内産)

**原料事情により来月より休売となります**



自然解凍かレンジで  
丸きんまんじゅう (佐賀県・佐賀市)  
**405269 甘陣屋 いきなりだんご**

凍 米 小  
240g(3個入) **428円**(税込 **462円**)  
原材料:さつまいも(国産)、砂糖、小麦粉(国産)、小豆(国産)、もち粉(国産)、麦芽糖、食塩、加工デンプン、膨張剤  
さつまいも・小豆(国内産)

国産さつまいもで小豆餡をサンドし国産小麦粉ベースの皮で包み蒸し上げた熊本の本郷土菓子。加工澱粉:3.8%



**パネラ、ミルクチョコ、ストロベリー の3種類 個包装**



日本生活協同組合連合会  
**405270 チョコアイスボール**

凍 乳 米 大  
10ml×20粒×3種 **647円**(税込 **699円**)  
原材料:パネラチョコ(チョコレート(植物油、砂糖、ココア、カカオマス)(国内製造)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、乳等を主要原料とする食品/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料)、ストロベリーホワイトチョコレート(植物油、砂糖、全粉乳、脱脂粉乳、ココアバター)(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、濃縮いちご果汁/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、着色料(ビートレッド)、酸味料、pH調整剤、香料)、ミルクチョコ(チョコレート(植物油、砂糖、ココア、カカオマス)(国内製造)、糖類(砂糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、乳等を主要原料とする食品、チーズ、植物油、脱脂粉乳、ココア、カカオマス(乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料)、ココア(乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料)、ココア(乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料)  
カカオ(ガーナ等)

**なつかしいシャリシャリした食感のシャーベット**



日本生活協同組合連合会  
**405271 国産果汁を使ったメロンアイス**

凍 乳  
630ml(105ml×6) **369円**(税込 **399円**)  
原材料:糖類(砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)、水あめ、メロン果汁、脱脂粉乳、乳清たん白/安定剤(タマリン)、シードガム、ロカストビーンガム、グァーガム、ペクチン(りんご由来)、キサンタンガム、酸味料(クエン酸)、着色料(シズリナ青色素、ベニバナ黄色素)、香料  
メロン果汁(国内産)

**生乳と生クリームの濃厚な味わい**



日本生活協同組合連合会  
**405272 ストロベリーアイスクリーム**

凍 乳  
850ml **498円**(税込 **538円**)  
原材料:生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、いちご果肉加工品(砂糖、いちご)、デキストリン、いちご濃縮果汁/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、着色料(ビートレッド)、香料  
生乳(ニュージーランド)

**食べやすいサイズ♪自然解凍OK**



自然解凍かレンジで  
ニッコー (神奈川県・大和市)  
**405273 ミニたい焼き(チョコクリーム)**

凍 卵 乳 大 小  
8個272g **398円**(税込 **430円**) 通常税込 **454円**  
原材料:皮(小麦粉(小麦(国産))、加糖卵黄、砂糖、チョコレート、ぶどう糖、食塩)、クリーム(砂糖、牛乳、チョコレート)、小麦粉、なたね油、全脂粉乳、バター)、焼き油(なたね油)/膨張剤、乳化剤、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)  
小麦(国内産)



自家製チョコクリームを包んだミニたい焼き。小麦・卵・牛乳は国産、Non-GMOのなたね油使用。



**メレンゲのふんわり食感とバターの風味が香る**



日本生活協同組合連合会  
**405274 ミニワッフルドッグ(プレーン)**

凍 卵 乳 小  
210g(6本入) **348円**(税込 **376円**)  
原材料:液卵白(国内製造)、小麦粉、鶏卵、砂糖、植物油、バター(乳成分を含む)、食塩  
小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

**北海道の牛乳だけで仕込んだ生地のミルクパン**



日本生活協同組合連合会  
**405275 ミルクパン**

凍 卵 乳 小  
10個入(190g) **276円**(税込 **298円**)  
原材料:小麦粉、牛乳、砂糖、鶏卵、マーガリン、ショートニング、イースト、食塩、ライ麦粉  
生乳(北海道)、小麦(アメリカ、オーストラリア等)

**岩手産南部小麦使用のロングライフパン**



バネックス (長野県・伊那市)  
**405276 内麦クロワッサン**

賞45日 卵 乳 米 大 小  
10個 **610円**(税込 **659円**)  
原材料:小麦粉(小麦(国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトネ種、パン酵母、油脂加工食品(砂糖、いちご)、デキストリン、いちご濃縮果汁/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、着色料(ビートレッド)、香料  
小麦(国内産)

内麦小麦を使用した、朝食やおやつにぴったりのクロワッサン。

**あずきやアイスクリームを添えて**



日本生活協同組合連合会  
**670 フルーツみつ豆**

205g×3 **465円**(税込 **502円**)  
原材料:寒天(国内製造)、果実(黄もも、パインアップル、りんご、みかん、さくらんぼ)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、赤えんどう/酸味料  
海藻(日本)、黄もも(中国、日本等)

**豊かな風味とコクのバルメザンチーズです**



日本生活協同組合連合会  
**405277 バルメザンチーズ**

乳  
70g **332円**(税込 **359円**)  
原材料:ナチュラルチーズ(生乳、食塩)  
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

**3種類の豆を彩りよくミックス サラダやスープに**



日本生活協同組合連合会  
**405278 ミックスビーンズドライパック**

1年当り約 **129円**(税込) 120g×3 **359円**(税込 **388円**)  
原材料:青えんどう(カナダ)、ひよこ豆、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)  
青えんどう(カナダ)、ひよこ豆(カナダ、アメリカ等)

**ホットケーキのほか、蒸しパンやドーナツ、クッキーなどのお菓子にも**



桜井食品 (岐阜県・美濃加茂市)  
**624 ホットケーキミックス(無糖)**

小  
400g **360円**(税込 **389円**)  
原材料:小麦粉(国内産)、食塩、重曹  
小麦(岐阜県)

**遺伝子組換え原料を使用しないで作りました**



日本生活協同組合連合会  
**405279 野菜たっぷり和風ドレッシング(瓶)**

大 小  
195ml **300円**(税込 **324円**)  
原材料:食用植物油(なたね油(遺伝子組換えでない)、大豆油(遺伝子組換えでない)、たまねぎ、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、砂糖、醸造酢(醸造酢、りんご酢)、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが  
玉ねぎ(国内産)

**具材は全て国内産原料です**



日本生活協同組合連合会  
**405280 野菜たっぷり和風ドレッシング**

米 大 小  
300ml **310円**(税込 **335円**)  
原材料:食用植物油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、生姜

**国産素材のお味噌汁をお手軽に生みそタイプ**



日本生活協同組合連合会  
**405281 素材こだわりおみそ汁詰合せ**

賞180日 米 大 小  
355.5g(調整みそ・具材各20袋) **723円**(税込 **781円**)  
原材料:【調味みそ】米みそ(大豆を含む/遺伝子組換えでない)(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【とうふの具】とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ  
大豆(国内産)

**国産もち米と北海道産小豆を使用したふっくら食感**



日本生活協同組合連合会  
**405282 おいしい赤飯**

賞180日 米  
160g×10個 **1100円**(税込 **1190円**)  
原材料:もち米(国産)、小豆、食塩  
もち米(国内産)、小豆(北海道)

**山形産米はえぬき使用 無菌化トレー米飯 非常食に**



日本生活協同組合連合会  
**405283 おいしいご飯**

賞180日 米  
200g×3 **340円**(税込 **367円**)  
原材料:うるち米  
米(山形県) [放]不検出<3.3<3.7

**便利なチャック付き**



日本生活協同組合連合会  
**633 スパゲッティ 1.6mm**

小  
1kg **450円**(税込 **486円**)  
原材料:デュラムセモリナ小麦粉(アメリカ・カナダ他)  
小麦(カナダ、アメリカ、等)

**ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに**



日本生活協同組合連合会  
**669 ゆであずき(北海道)**

190g **155円**(税込 **167円**)  
原材料:小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸  
小豆(北海道)

香ばしいほんのり  
しょうゆ味のせんべい!



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405284** メイシー ちっちゃな揚げせんべい  
賞180日 米大 小  
12g×4 **245円**(税265円)  
原材料:うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉  
うるち米 (国内産)

国内産のアカエビ・アキアミ・  
あおさを練り込んだ  
せんべい



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405285** メイシー ぱりぱりえびせんべい  
賞120日 米大 小  
10g×4 **245円**(税265円)  
原材料:馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道))、植物油(パーム油、なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えびエキス、いかエキス、昆布エキス  
馬鈴薯 (北海道)

ほんのり甘い黒糖味の  
ウエハース



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405286** メイシー ひとくちウエハース  
賞180日 卵乳米大 小  
18個 **162円**(税175円)  
原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、黒糖、砂糖、乳糖、乳製品、卵殻粉末(卵を含む)、植物油、ココアパウダー、小麦胚芽、脱脂粉乳、食塩/植物レシチン(大豆由来)、膨張剤(重曹)  
小麦 (国内産)

東北産うるち米を丸粒のまま  
蒸し、丹念に焼き上げ、  
胡麻の香ばしさを  
プラスしました



味泉 (岩手県・盛岡市)  
**405287** 草加せんべい ごま  
賞120日 米大 小  
7枚 **370円**(税400円)  
原材料:うるち米、ごま、醤油、麦芽糖、でんぷん  
うるち米 (国内産)

国内産うるち米を揚げた  
生地に丸大豆醤油と北海道の  
てんさい糖で味付けしました



蔵王米菓 (山形県・村山市)  
**405288** 揚げ小丸  
賞120日 米大 小  
100g **200円**(税216円) 通常税込227円  
原材料:うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉  
うるち米 (国内産)

サクサクした食感が  
楽しいスナック



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405289** メイシーメープルスナック  
賞180日 乳  
35g **154円**(税166円)  
原材料:コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、メープルシロップ、メープルシュガー、植物油(パーム油)、デキストリン、無糖練乳、食塩  
とうもろこし (アメリカ)

国内産みかん果汁を50%  
無着色、無香料のゼリー



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405290** メイシーみかんのゼリー  
賞120日  
6個 **235円**(税254円) 通常税込269円  
原材料:甜菜、みかん果汁、寒天、増粘剤(ローカストビーンガム)、PH調整剤(クエン酸三ナトリウム)、酸味料(クエン酸)  
みかん (国内産)

国内産ぶどう果汁を50%  
無着色、無香料のゼリー



創健社 (神奈川県・横浜市)  
**405291** メイシーぶどうのゼリー  
賞120日  
6個 **235円**(税254円) 通常税込269円  
原材料:甜菜、ぶどう果汁、寒天、増粘剤(ローカストビーンガム)、PH調整剤(クエン酸三ナトリウム)、酸味料(クエン酸)  
ぶどう (国内産)

東北産うるち米を丸粒のまま  
蒸し、丹念に焼き上げ、  
本醸造醤油で味付けしました



味泉 (岩手県・盛岡市)  
**405292** 草加せんべいしょうゆ  
賞120日 米大 小  
7枚 **370円**(税400円)  
原材料:うるち米、醤油、麦芽糖、でんぷん  
うるち米 (国内産)

セット内容(各種2枚)しょうゆ、  
ごま、のり 個装です



ムソー (大阪府・大阪市)  
**405293** 草加せんべいミックス  
賞120日 米大 小  
6枚 **350円**(税378円)  
原材料:うるち米、ごま、醤油、海苔、麦芽糖、でんぷん  
うるち米 (国内産)

国産のがたくちいわしを醤油と  
砂糖で甘辛く味付け



日本生活協同組合連合会  
**405294** ほりほり小魚  
賞120日 米大 小  
4.5g×15袋 **276円**(税298円)  
原材料:煮干し(がたくちいわし(国産)、食塩)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、ごま  
がたくちいわし (国内産)

国産小麦使用、個包装



日本生活協同組合連合会  
**405295** 国産小麦のミニロールケーキ  
賞90日 卵乳大 小  
10個 **298円**(税322円)  
原材料:ミルククリーム(マーガリン、水あめ、砂糖、練乳調製品、卵白、でん粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、植物油(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ/トレハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、香料、アルコール、グリセリン脂肪酸エステル、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンE)  
小麦・鶏卵 (国内産)

さつまいもの美味しさを  
そのままに



日本生活協同組合連合会  
**405296** 芋けんぴ  
賞120日  
90g **105円**(税113円)  
原材料:さつまいも(九州)、砂糖、植物油  
さつまいも (九州)

東北地方の  
伝統的焼き菓子です



日本生活協同組合連合会  
**405297** 南部せんべい 落花生  
賞90日 米大 小  
6枚 **150円**(税162円)  
原材料:小麦粉、落花生、コーンスターチ、砂糖、食塩、膨張剤  
小麦 (オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

リキャップ付きで冷蔵庫でも  
こぼれません



日本生活協同組合連合会  
**405298** りんごジュース100  
賞90日  
1ℓ **285円**(税308円)  
原材料:りんご果汁、酸化防止剤、香料  
りんご (国内産)

7種の果汁40%(りんご、オレンジ等)  
中ににんじん汁60%



日本生活協同組合連合会  
**743** ミックスキャロット  
賞180日  
200ml×12 **1044円**(税1128円)  
原材料:濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パイナップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元))  
にんじん (国内産)

7種類の果汁  
40%(りんご、  
オレンジ、バナ  
ナ、パイナップ  
ル、ぶどう、み  
かん、レモン)、  
にんじん汁60%



日本生活協同組合連合会  
**405299** 野菜ジュース食塩無添加  
900gPET **158円**(税171円)  
原材料:トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(にんじん(濃縮還元)、セロリ、ほうれん草(濃縮還元)、カリフラワー(濃縮還元)、ブロッコリー(濃縮還元)、キャベツ(濃縮還元)、赤ピーマン(濃縮還元)、アスパラガス(濃縮還元)、かぼちゃ(濃縮還元)、レモン果汁  
トマト(チリ、中国、アメリカ等)

次回より値上げ



日本生活協同組合連合会  
**405300** 緑茶  
賞120日 米大 小  
2000mlPET×6 **810円**(税876円)  
原材料:緑茶(国産)/酸化防止剤(ビタミンC)  
緑茶 (国内産)

国産の茶葉を使用した  
緑茶ドリンク



日本生活協同組合連合会  
**754** ただの炭酸水  
賞120日 米大 小  
200ml×24 **1200円**(税1296円) 通常税込1344円  
原材料:水、二酸化炭素

無糖、無香料なので  
果汁やお酒を割って



日本生活協同組合連合会  
**000** 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(微糖)  
賞120日 米大 小  
400g **370円**(税400円)  
生乳(茨城県)

表示マークのご案内

- 取り扱いサイクル・価格表記**
  - 4週に1回お届け 4週に3回お届け
  - 隔週お届け 毎週お届け
- シーズン最終** 季節商品につき今回で最終
- シーズン初** 今季初登場
- 新** 新発売の商品
- 特** 特別価格商品

- お届け時の温度帯**
  - 凍 冷凍品
  - 冷 冷蔵品
- 表記のないものについては常温でのお届けです。
- 農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。
- その他**
  - 前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。
  - ふるさと便! は通常のご注文はもちろん、「ふるさと便」にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。

- アレルギー表示**
  - 卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび
  - かか
- 「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
- ※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
- アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。

- 主原料原産地**
  - 鈴木牧場 (茨城県・石岡市)
  - 000 石岡 鈴木牧場ヨーグルト(微糖)
  - 賞120日 米大 小
  - 400g **370円**(税400円)
  - 生乳(茨城県)
- 生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
- 原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。