

とは?
JOSOわいど

親子3世代、組合員の皆様により多くの商品を利用して欲しいという願いを込めて「JOSOわいど」を新しく作りました。また、兼ねて組合員の皆様から「簡便性に富んだ商品の企画をして欲しい」という要望もあり、JOSOわいどはレンジや湯煎でできるものなど、比較的簡易にお召上がりいただける商品を掲載しています。常総生協にて一定の基準を設け、その基準を満たしたのもののみ掲載しております。また、原材料は全て明記しますので、内容を確認いただきご利用をお願いします。

品名のつけかた 日本生活協同組合連合会の商品で、従来品と区別をしたい場合、商品名に「CO」を入れています

豚肉と鶏肉で作ったミートボールに
 卵をかけ、小分けトレーに詰めました
 レンジで

 ニッコー (神奈川県・大和市)
照り焼きミートボール
 12個180g 427円(税) 461円(税)
 原材料: 食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産))、つなぎ(鶏卵(国産)、パン粉、でん粉)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産)、しょうゆ(国産)、砂糖、しょうゆ、食塩、こしょう、たれ(食塩調味料、しょうゆ、砂糖、でん粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・豚肉・小麦・大豆を含む) 鶏肉・豚肉(国産)

josoわいどの
 添加物基準の
 詳細はこちらを
 ご覧ください

**原材料を
 明記しています**

食べやすい一口サイズ スープ・サラダ・弁当にも

フライパンで

 大進食品 (神奈川県・横浜市)
451 マムの一口餃子(にんにく抜き)
 500g(50個入) 685円(税) 740円(税) 通常税込 764円
 凍 大 小
 原材料: 野菜(キャベツ、(国産)、たまねぎ、にら)、豚肉(国産)、しょうゆ、パン粉、おろししょうが、ごま油、砂糖、食塩、こしょう、皮(小麦粉、食塩)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)
 キャベツ・豚肉(国産)
 国産の豚肉・野菜
 を使い、にんにく
 不使用。フライパ
 ンに油をひいて
 蓋をして焼くだけ
 です。(水は不要)
 スープにも♪


魚と肉の両方楽しめるプレートです

レンジで

 大進食品 (神奈川県・横浜市)
452 タラのチーズ焼き惣菜セット
 200g 778円(税) 840円(税) 通常税込 862円
 凍 乳 米 大 小
 原材料: 【タラのチーズ焼き】スケソウダラ(アメリカ産)、にんじん、チーズ、いんげん、食塩、こしょう【こふき芋】じゃがいも(国産)、食塩、こしょう、乾燥パセリ【鶏と大豆のトマトソース煮】鶏肉(国産)、たまねぎ、トマトピューレー、大豆、トマトケチャップ、チキンコンソメ、食塩、こしょう【レンコンと大根の酢の物】れんこん(国産)、大根(国産)、砂糖、しょうゆ、穀物酢、ごま、油揚げ、すだち果汁、わかめ【キャベツの赤しそ和え】キャベツ(国産)、赤しそをふりかけ、食塩【かぼちゃのバター醤油】かぼちゃ(国産)、しょうゆ、砂糖、ごま、みりん風調味料、乳等を主要原料とする食品(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごまを含む)
 スケソウダラ(アメリカ)、じゃがいも・鶏肉(国産)
 こふき芋とタラの
 チーズ焼きがメイ
 ンで、鶏肉のトマ
 ト煮や蓮根・キャ
 ベツ赤しそあえ・南
 瓜等が副菜です。


いわしとチーズの相性バッチリ

フライパンで

 大新 (鳥取県・境港市)
453 国産野菜とチーズのおさかなバーグ
 240g(12個) 360円(税) 389円(税)
 凍 卵 米 大 小
 原材料: いわし(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、にんじん(国産)、キャベツ(国産))、すけそうだら(すけそうだら(国産)、砂糖)、プロセスチーズ、つなぎ(パン粉、卵、山芋)、純製ラード、豆腐、醤油、砂糖、食塩、鰹節エキス、醸造調味料、香辛料/エノキタケエキス、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・山芋を含む)
 いわし・すけそうだら(国産)
 いわしで作った
 ミニハンバーグ。
 粗挽き感が生き
 ています。チーズ
 入りで子ども食
 べやすいです。


あっさりとしたササミの旨味と梅肉の程よい酸味

レンジで

 ニッコー (神奈川県・大和市)
454 梅しそ電田揚げ
 168g(6個入) 327円(税) 353円(税) 通常税込 373円
 凍 卵 米 大 小
 原材料: 鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉)、梅肉、豚脂(国産)、しょうゆ、なたね油、砂糖、昆布エキス、食塩、衣(小麦粉、でん粉、しそ(国産))、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・豚肉・大豆を含む)
 鶏肉・たまねぎ・しそ(国産)
 国産鶏のササミ
 肉をベースに国
 産たまねぎを混
 ぜ、国産のしそ
 入りの衣を絡め
 て揚げました。


今回で休止
お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ

フライパンで

 マストミ (徳島県・徳島市)
455 イカのオイスターソース炒め
 150g 398円(税) 430円(税)
 凍 米 大 小
 原材料: アカイカ(青森県)、醤油(小麦・大豆を含む)、オイスターソース(小麦・大豆・イカを含む)、砂糖、酒、馬鈴薯澱粉、生姜、ニンニク
 アカイカ(青森県)
 青森県産の柔らか
 く肉厚なイカに、オ
 イスターソースと香
 味野菜を効かせた
 中華風の特製タレ
 を合わせました。


甘辛たれで仕上げた国産若鶏もも肉をサンド

レンジで

 ミツキー (大阪府・大阪市)
456 ライスバーガー たりやきチキン
 5個575g 775円(税) 837円(税) 通常税込 862円
 凍 米 大 小
 原材料: 米、鶏肉、たれ(しょうゆ、みりん、清酒、砂糖)、しょうゆ、植物油、食塩/増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
 米・鶏肉(国産)
 醤油をつけ焼きあ
 げたライスプレ
 ートに甘辛たれで仕
 上げた国産若鶏も
 も肉をサンド。加工
 澱粉:全体の0.6%

小分けのお弁当惣菜 凍ったままお弁当箱に
レンジで

きんぴらごぼう、ひじき五目煮、小松菜の煮びたしのセット。

ニッコー (神奈川県・大和市)

457 お好みお弁当セット

3種×2個120g **430円(税込464円)** 通常税込484円

原材料:【きんぴらごぼう】野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産)、発酵調味料、植物油(ごま油、なたね油)、しょうゆ、ポークエキス、砂糖、でん粉、とうがらし、ごま、(一部にごま・大豆・小麦・豚肉を含む)【ひじきの五目煮】大豆(国産)、ひじき(国産)、にんじん(国産)、こんにゃく、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、なたね油、清酒、かつおエキス、昆布エキス、イーストエキスパウダー/加工デンプン、水酸化ナトリウム、(一部に大豆・小麦を含む)【小松菜の煮びたし】野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、油揚げ、なたね油、しょうゆ、酵母エキス、かつおエキス、(一部に小麦・大豆を含む)

レッドペッパーが後を引く美味しさ
レンジで

秋川牧園 (山口県・山口市)

持ちやすく食べやすい大きさのスティック状ナゲット。

458 ピリ辛チキンバー

8本150g **370円(税込400円)** 通常税込417円

凍 卵米 大小

原材料:鶏肉(国産)、小麦粉、鶏卵、塩麹、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、ガーリックパウダー、麦みそ、ブラックペッパー粉末、ナツメグ粉末、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、コーンフラワー、チキンスープ、鶏卵、醤油、砂糖、レッドペッパー粉末、さつまいも澱粉、麦みそ、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末、パプリカパウダー)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・卵・大豆を含む)

豚肉と鶏肉で作ったミートボールに
餃子をかけ、小分けトレーに詰めました

レンジで

ニッコー (神奈川県・大和市)

459 照り焼きミートボール

凍 卵米 大小

12個180g **427円(税込461円)**

原材料:食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産)、つなぎ(鶏卵(国産)、パン粉、でん粉)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産)、しょうが(国産))、砂糖、しょうゆ、食塩、こしょう、たれ(発酵調味料、しょうゆ、砂糖、でん粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・豚肉・卵・小麦・大豆を含む) 鶏肉・豚肉(国内産)

徳島県産の鶏肉使用
レンジで

徳島県産の鶏肉のつくね、卵の含め煮、切昆布の煮物、なるど金時のすだち煮を詰めました。

大進食品 (神奈川県・横浜市)

460 阿波鶏と野菜のつくね お惣菜プレート

250g **685円(税込740円)** 通常税込756円

凍 卵米 大小

原材料:【阿波鶏と野菜のつくね】阿波鶏と野菜のつくね(鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、人参、れんこん、いんげん、つゆ、砂糖、馬鈴しょでん粉、発酵調味料、しょう油、食塩)、かぼちゃ(国産)、ピーマン【きんちやくの含め煮】鶏卵(国産)、油揚げ、しょう油、砂糖、発酵調味料、かつお節【切昆布五目煮】昆布(国産)、大豆(国産)、人参(国産)、油揚げ、つゆ、砂糖、発酵調味料【なるど金時芋のすだち煮】さつま芋(徳島県産)、砂糖、すだち、食塩(一部に小麦・大豆・卵・鶏肉を含む) 鶏肉(徳島県)

厚めにそぎ切りしたムネ肉を
カラッと揚げ、特製のソースを

レンジかトースターで

秋川牧園 (山口県・山口市)

461 チキンソースカツ

凍 卵米 大小

150g **407円(税込440円)**

原材料:鶏肉、衣(パン粉、鶏卵、小麦粉、ばれいしょでん粉、食塩、砂糖、山芋パウダー、ブラックペッパー)、揚げ油(なたね油)、ソース(ウスターソース(りんごを含む)、トマトケチャップ、発酵調味料、麦みそ、清酒、砂糖) 鶏肉(山口県、等)

価格と量はそのままのリニューアル!(鶏肉の比率がアップ)

レンジで

日本生活協同組合連合会

462 あらびきミニハンバーグ

凍 大

338g(13個) **380円(税込410円)** 通常税込430円

1個約26gのミニサイズ。鶏肉、牛肉、豚肉を使用した冷めてもやわらかでふっくらとしたハンバーグ。

原材料:食肉(鶏肉(国産)、牛肉、豚肉)、たまねぎ、粒状植物性たん白(大豆を含む:遺伝子組換え不分別)、豚脂、しょうゆ、食塩、しょうがペースト、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、酵母エキス、香辛料/加工でん粉、セルロース、着色料(カラメル) 鶏肉(国内産)、牛肉(オーストラリア)、豚肉(アメリカ等)

魚肉練物を揚げた、徳島のローカルフード
冷蔵解凍後トースターで

徳島近海の小鱼をたっぷり使った練り物を揚げて上品なカレー味に仕上げました。

四宮蒲鉾店 (徳島県・徳島市)

463 阿波のフィッシュカツ

凍 卵米 30日 米 小

2枚130g **359円(税込388円)**

原材料:魚肉すり身【すけとうだら(北海道)、砂糖、食塩】、魚肉【えそ(徳島県)、ぐち(徳島県)、太刀魚(徳島県、香川県)、その他(あじ、とらばざ、かれい、はも、ひめち/徳島県)]、馬鈴薯澱粉、砂糖、菜種油、パン粉、みりん、食塩、こしょう、カレー粉、唐辛子 すけとうだら(北海道)

つるっと食感のよいかそうめん
冷蔵解凍(2~3時間)

日本生活協同組合連合会

464 青森県産いかそうめん

凍

35g×2 **398円(税込430円)**

原材料:するめいか するめいか(青森県)

食べやすくカットした切りと
ばら子をお買い得価格で

冷蔵解凍(約3時間)

日本生活協同組合連合会

465 辛子明太子

凍 米

120g **369円(税込399円)**

原材料:すけとうだらの卵(ロシア産)、米発酵調味液、食塩、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、かつおぶしエキス、こんぶエキス、水あめ、たん白加水分解物、唐辛子 すけとうだらの卵(ロシア)

ふっくら食感のしらす干
食塩不使用

冷蔵解凍(2~3時間)

日本生活協同組合連合会

466 食塩不使用しらす干し

凍 180日

25g×3 **298円(税込322円)**

原材料:いわしの稚魚(国産) しらす(国内産)

フライパンで揚げ焼きOK!
フライパンで

北海道産のホッケを3枚おろしにし、国産小麦を使用したパン粉をつけました。※加工澱粉全体の0.4%。

海泉フーズ (静岡県・吉田町)

467 北海道産ほっけフライ

凍 180日 米 小

200g(4~6枚) **398円(税込430円)**

原材料:ホッケ(北海道産)、衣(パン粉(国内製造)、食塩、香辛料、澱粉、植物繊維、酵母エキス)/加工デンプン、増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦を含む) ほっけ(北海道)

フライパンで簡単にかき揚げが
出来上がります

フライパンで

共和水産 (岩手県・宮古市)

468 フライパンで! いかリング電田揚

凍 米 大小

200g **398円(税込430円)**

原材料:アルゼンチンマツイカ(アルゼンチン産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、みりん、衣(馬鈴薯澱粉) アルゼンチンマツイカ(アルゼンチン)

主に北海道沖で漁獲したさんまに
国産小麦粉をまぶし蒲焼用

フライパンで

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)

469 ごはんがすすむ! さんま蒲焼(タレ付)

凍 180日 米 大小

8~10枚140g+タレ50g **398円(税込430円)**

原材料:さんま(国産)、小麦粉、食塩、タレ【醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、じゃがいもでん粉、酵母エキス] さんま(国内産)

3種の具材入りの冷凍がんも
枝豆20%配合

鍋かフライパンでレンジで

日本生活協同組合連合会

470 枝豆がんも

凍 米 大小

240g(8個入) **304円(税込328円)**

原材料:野菜(えだまめ(大豆を含む:遺伝子組換えでない)(中国)、にんじん)、粉末状植物性たん白(大豆:遺伝子組換えでない)、なたね油(遺伝子組換え不分別)、小麦粉、きくらげ、さつま揚げ、なたね油、えび(ベトナム)、ちくわ、食塩、スープ【豚骨白湯、食塩、しょうゆ、砂糖、でん粉、かつおぶしエキス、酵母エキス、昆布エキス、こしょう、にんにく(国産)】、大豆食物繊維、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤 枝豆(中国)

辛味がきいた本格派 食べごたえがあります
鍋で

担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。

ニッコー (神奈川県・大和市)

471 担々麺

凍 卵米 大小

1食280g(麺130g) **367円(税込396円)** 通常税込417円

原材料:具・スープ(野菜(こまつな(国産)、長ねぎ(国産)、たまねぎ(国産)、しょうが(国産)、にんにく(国産))、鶏肉(国産)、しょうゆ、ごま、豚脂(国産)、豚骨白湯、テンメンジャン(味噌、発酵調味料、砂糖、清酒、しょうゆ、ごま油)、チキンエキス、なたね油、トウバンジャン、発酵調味料、でん粉、砂糖、食塩、酵母エキス、こしょう)、めん(小麦粉(小麦(国産))、小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白/かんすい)、(一部に大豆・小麦・ごま・豚肉・鶏肉・卵を含む) 小麦(国内産)

国産もち米をせいろで蒸し国産干し椎茸を加えたおこわ
レンジか蒸して

アイケイ食品(埼玉県・川口市)

472 国産豚角煮ちまき

凍 卵米 大小

320g(4個入) **949円(税込1025円)** 通常税込1065円

原材料:もち米(国産)、豚角煮(豚肉(国産)、しょうゆ、砂糖、その他)、しょうゆ、鶏がらスープ、発酵調味料、干しいたけ、砂糖、ごま油、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ごま・鶏肉・魚骨(魚介類)を含む) 米・豚肉(国内産)

本場九州産のちゃんぽん麺!
鍋で

ニッコー (神奈川県・大和市)

473 野菜たっぷりチャンポン

凍 卵米 大小

1食280g(麺130g) **412円(税込445円)**

原材料:麺【小麦粉(国産)、小麦たんぱく、乾燥卵白、食塩/かんすい】、具【キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、もやし、コーン、長ねぎ(国産)、にんじん(国産)、豚肉(国産)、きくらげ、さつま揚げ、なたね油、えび(ベトナム)、ちくわ、食塩】、スープ【豚骨白湯、食塩、しょうゆ、砂糖、でん粉、かつおぶしエキス、酵母エキス、昆布エキス、こしょう、にんにく(国産)】(一部に小麦・卵・豚肉・えび・大豆を含む) 小麦(国内産)



日本生活協同組合連合会
474 チョコアイスボール

凍乳米大
10ml×20粒×3種 647円(税込699円)
原材料:バニラ>チョコレート>チョコ(植物油、砂糖、ココア、カカオマス(国内製造)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、乳糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、乳等を主要原料とする食品/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、香料<ストロベリー>ホワイトチョコレート>チョコ(植物油、砂糖、全粉乳、脱脂粉乳、ココアバター(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、チーズ、植物油、濃縮いちご果汁/乳化剤(大豆由来)、安定剤(増粘多糖類)、着色料(ビートレッド)、酸味料、pH調整剤、香料<ミルク>チョコレート>チョコ(植物油、砂糖、ココア、カカオマス(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、粉乳調製品(脱脂粉乳、砂糖、デキストリン)、乳等を主要原料とする食品、チーズ、植物油、ココア、カカオマス(国内製造)、安定剤(増粘多糖類)、香料
カカオ(ガーナ等)



生乳と生クリーム濃厚な味わい
日本生活協同組合連合会
475 ストロベリーアイスクリーム

凍乳
850ml 538円(税込581円)
原材料:生乳、乳製品、糖類(砂糖、水あめ)、いちご果肉加工品(砂糖、いちご)、デキストリン、いちご濃縮果汁/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、着色料(ビートレッド)、香料
生乳(ニュージーランド産)



なつかしいシャリシャリした食感のシャーベット
日本生活協同組合連合会
405251 国産果汁を使ったメロンアイス

凍乳
630ml(105ml×6) 369円(税込399円)
原材料:糖類(砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)、水あめ、メロン果汁、脱脂粉乳、乳清たん白/安定剤(タマリンドシードガム、ローカストビーンガム、グァーガム、ペクチン(りんご由来)、キサンタンガム)、酸味料(クエン酸)、着色料(スピリリナ青色素、ペニパナ黄色素)、香料
メロン果汁(国内産)



乳酸菌が生きています牛乳を60%使用
日本生活協同組合連合会
405252 フロズンヨーグルト

凍乳
105ml×6 546円(税込590円)
原材料:牛乳(生乳(国内産))、砂糖、脱脂粉乳、クリーム/安定剤(増粘多糖類)
牛乳(国内産)



メレンゲのふんわり食感とバターの風味が香る
日本生活協同組合連合会
405253 ミニワッフルドッグ(プレーン)

凍卵乳小
210g(6本入) 348円(税込376円)
原材料:液卵白(国内製造)、小麦粉、鶏卵、砂糖、植物油、バター(乳成分を含む)、食塩
小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)



あずきやアイスクリームを添えて
日本生活協同組合連合会
670 フルーツみつ豆

1缶当り 183円(税込)
205g×3 508円(税込549円)
原材料:寒天(国内製造)、果実(黄もも、ハインアップル、りんご、みかん、さくらんぼ)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、赤えんどう/酸味料
海藻(国内産)、黄もも(中国、国内産等)



北海道小豆100%使用糖度を38~42%におさえました
日本生活協同組合連合会
669 ゆであずき(北海道)

190g 155円(税込167円)
原材料:小豆(北海道産)、砂糖、食塩、ビタミンC、クエン酸
小豆(北海道)



膨張剤に重曹を使用し、砂糖は使っていません
日本生活協同組合連合会
624 ホットケーキミックス(無糖)

400g 380円(税込410円)
原材料:小麦粉(国内産)、食塩、重曹
小麦(岐阜県)



北海道の牛乳だけで仕込んだ生地のミルクパン
日本生活協同組合連合会
405254 ミルクパン

凍卵乳小
10個入(190g) 298円(税込322円)
原材料:小麦粉(国内産)、牛乳、マーガリン、砂糖、鶏卵、イースト、食塩、ライ麦全粒粉
小麦(アメリカ、カナダ等)、生乳(北海道)



岩手産南部小麦使用のロングライフパン
日本生活協同組合連合会
405255 内麦クロワッサン

1個当り 約72円(税込)
パネックス(長野県・伊那市)
原材料:小麦粉(小麦国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アトナー)
小麦(国内産) [放]不検出<4.3<4.2



ニュージーランド産とオーストラリア産原料を100%使用
日本生活協同組合連合会
405256 パルメザンチーズ

70g 332円(税込359円)
原材料:ナチュラルチーズ(生乳、食塩)
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)



遺伝子組換え原料を使用しないで作りました
日本生活協同組合連合会
405257 野菜たっぷり和風ドレッシング

195ml 300円(税込324円)
原材料:食用植物油(なたね油(遺伝子組換えでない)、大豆油(遺伝子組換えでない))、たまねぎ、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、砂糖、醸造酢(醸造酢、りんご酢)、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが
玉ねぎ(国内産)



たっぷり生玉ねぎの風味に、生醤油のコク
日本生活協同組合連合会
405258 野菜たっぷり和風ドレッシング

546 500ml 特 430円(税込464円) 通常税込475円
310円(税込335円)
原材料:食用植物油、玉ねぎ、醤油、砂糖、醸造酢、チキンエキス、にんにく、食塩、乾しいたけ、しょうが



便利なチャック付き
日本生活協同組合連合会
633 スパゲッティ 1.6mm

1kg 450円(税込486円)
原材料:デュラムセモリナ小麦粉(アメリカ・カナダ他)
小麦(カナダ、アメリカ、等)



3種類の豆を彩りよくミックス サラダやスープに
日本生活協同組合連合会
405259 ミックスビーンズドライパック

120g×3 359円(税込388円)
原材料:青えんどう(カナダ)、ひよこ豆、赤いんげん豆、食塩/乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)
青えんどう(カナダ)、ひよこ豆(カナダ、アメリカ等)



山形産米はえぬぎを使用 短時間で殺菌した無菌化トレー米飯
日本生活協同組合連合会
405260 おいしいご飯

200g×3 330円(税込356円) 通常税込367円
原材料:うるち米
米(山形県) [放]不検出<3.3<3.7



国産もち米と北海道産小豆を使用したふっくら食感
日本生活協同組合連合会
405261 おいしい赤飯

160g×10個 1100円(税込1190円)
原材料:もち米(国内産)、小豆、食塩
もち米(国内産)、小豆(北海道)



国産素材のお味噌汁をお手軽に生みそタイプ
日本生活協同組合連合会
405262 素材こだわりおみそ汁合せ

355.5g 723円(税込781円)
原材料:【調味みそ】米みそ(大豆を含む・遺伝子組換えでない)(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【とうふの具】とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ
大豆(国内産)

日本初のRSPO認証ラーメン ※RSPOとは、持続可能なパーム油の生産を目指す団体です



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
640 さくらのラーメンみそ5パック

101g×5 750円(税込810円)
原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国内産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醤パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、ココアパウダー、はたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末、麦芽エキス、ごま油、(一部に小麦・大豆・鶏肉・さば・ごまを含む)
小麦(国内産)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
405263 さくらのラーメンしょうゆ5パック

99g×5 750円(税込810円)
原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国内産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醤パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、ココアパウダー、はたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末、麦芽エキス、ごま油、(一部に小麦・大豆・鶏肉・さば・ごまを含む)
小麦(国内産)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
641 さくらのラーメンごま5パック

100g×5 750円(税込810円)
原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国内産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醤パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末、麦芽エキス、するめ粉末、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・さば・いか・ごまを含む)
小麦(国内産)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
405264 さくらのラーメンとんこつ5パック

103g×5 775円(税込837円)
原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国内産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、混合節粉末、ごま油、するめ粉末、(一部に小麦・大豆・豚肉・さば・いか・ごまを含む)
小麦(国内産)



桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
405265 さくらの焼そば5パック

114g×5 798円(税込862円)
原材料:油揚げめん[小麦粉(小麦(国内産))、パーム油、小麦たん白、食塩]、ソース[砂糖、トマトピューレ、食塩、醸造酢、りんごバルブ、ごま油、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス]、ふりかけ(あおさ、乾燥紅生姜)、(一部に小麦・大豆・りんご・ごまを含む)
小麦(国内産)

乳化剤や膨張剤などの添加物を一切使用していません



イールローザ (徳島県・徳島市)

405266 バウムクーヘンイールローザの森

賞30日 卵乳小

1個 **1398円**(税込 **1510円**) 通常税込 **1558円**

原材料: 卵白(卵を含む、国内製造)、砂糖、バター、加糖卵黄(卵黄、砂糖)、小麦粉、小麦澱粉、クリーム、ラム酒、アーモンド、転化糖、糖蜜、食塩
鶏卵 (徳島県)

特

熟練のカステラ職人が焼き上げたしっとり食感のカステラです



405267 京かすてらショコラ

5切 **660円**(税込 **713円**) 通常税込 **724円**

原材料: 鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、水飴、ココアバター(一部に卵・小麦を含む)
卵・小麦 (国内産) [放] 不検出 <2.1 <3.8

香ばしいほんのりしょうゆ味のせんべい!



405268 メイシー ちっちゃな揚げせんべい

12g×4 **245円**(税込 **265円**)

原材料: うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
うるち米 (国内産)

国内産のアカエビ・アキアミ・あおさを練り込んだせんべい



405269 メイシー ぱりぱりえびせんべい

10g×4 **255円**(税込 **275円**)

原材料: 馬鈴薯澱粉(馬鈴薯(北海道)), 植物油(パーム油、なたね油)、アカエビ、食塩、アキアミ、砂糖、あおさ、えびエキス、いかエキス、昆布エキス
馬鈴薯 (北海道)

小豆島産の醤油を使用



405270 召しませ日本・島醤油せんべい

賞150日 米大小
80g **295円**(税込 **319円**)

原材料: うるち米(国産)、醤油(小麦を含む)、砂糖、水あめ、昆布粉末、鰹節粉、寒天
米 (国内産)

素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズのお煎餅に仕上げました



405271 召しませ日本・ひとくち海老せんべい

賞150日 米
70g **295円**(税込 **319円**)

原材料: うるち米(国産)、米油、塩、干海老、昆布粉末、鰹節粉
米 (国内産)

北海道産牛乳を使用したクリームを生地でふんわり巻いた、ミニサイズのロールケーキ



405272 国産小麦のミニロールケーキ

冷卵乳大
10個 **298円**(税込 **322円**)

原材料: ミルククリーム(ショートニング、水あめ、ぶどう糖、マーガリン、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、牛乳、乳製品、乳等を主要原料とする食品、でん粉)(国内製造)、鶏卵、小麦粉、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食用卵殻粉、はちみつ、レハロース、乳化剤(大豆由来)、膨張剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)
生乳・小麦・鶏卵 (国内産)

東北地方の伝統的焼き菓子です



405273 南部せんべい 落花生

賞90日 卵小
6枚 **150円**(税込 **162円**)

原材料: 小麦粉、落花生、コーンスターチ、砂糖、食塩、膨張剤
小麦 (オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

さつまいもの美味しさそのままに



405274 芋けんぴ

賞120日
90g **105円**(税込 **113円**)

原材料: さつまいも(九州)、砂糖、植物油
さつまいも (九州)



405275 揚げ小丸

賞120日 米大小
100g **210円**(税込 **227円**)

原材料: うるち米(国産)、植物油(米油、パーム油)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、馬鈴薯澱粉
うるち米 (国内産)



405276 国産温州みかん100 3パック

賞150日
125ml×3 **440円**(税込 **475円**) 通常税込 **486円**

原材料: 温州(うんしゅう)みかん



405277 国産ふじりんご100 3パック

賞150日
125ml×3 **350円**(税込 **378円**) 通常税込 **389円**

原材料: 国産ふじりんご果汁
りんご (国内産)



405278 野菜ジュース 食塩無添加

賞150日
900gPET **180円**(税込 **194円**)

原材料: 温州(うんしゅう)みかん



405279 緑茶

賞150日
2000mlPET×6 **810円**(税込 **876円**)

原材料: 緑茶(国産)/酸化防止剤(ビタミンC)
緑茶 (国内産)

7種の果汁40%(林檎、オレンジ等)半にんじん汁60%



742 ミックスキャロット

賞180日
125ml×12 **792円**(税込 **852円**) 通常税込 **876円**

原材料: 濃縮にんじん(にんじん(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、バナナ、パインアップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、レモン(濃縮還元)
にんじん (国内産)

野菜の甘みやコクが感じられる味わい



405278 野菜ジュース 食塩無添加

賞150日
900gPET **180円**(税込 **194円**)

原材料: トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(にんじん(濃縮還元)、セロリ、ほうれん草(濃縮還元)、カリフラワー(濃縮還元)、フロココリー(濃縮還元)、キャベツ(濃縮還元)、赤ピーマン(濃縮還元)、アスパラガス(濃縮還元)、かぼちゃ(濃縮還元)、レモン果汁
トマト(チリ、中国、アメリカ等)

国産の茶葉を使用した緑茶ドリンク



405279 緑茶

賞150日
2000mlPET×6 **810円**(税込 **876円**)

原材料: 緑茶(国産)/酸化防止剤(ビタミンC)
緑茶 (国内産)

国産の六条大麦を100%使用ノンカフェイン



405280 麦茶(六条大麦使用)

賞150日
2000mlPET×6 **828円**(税込 **894円**)

原材料: 大麦(国産)
大麦 (国内産)

無糖、無香料なので果汁やお酒を割って



754 ただの炭酸水

賞150日
200ml×24 **1200円**(税込 **1296円**) 通常税込 **1344円**

原材料: 水、二酸化炭素

表示マークのご案内

<p>取り扱いサイクル・価格表記</p> <ul style="list-style-type: none"> 4週に1回お届け 4週に3回お届け 隔週お届け 毎週お届け <p>シーズン最終 季節商品につき今回で最終</p> <p>シーズン初 今季初登場</p> <p>新 新発売の商品</p> <p>特 特別価格商品</p>	<p>お届け時の温度帯</p> <ul style="list-style-type: none"> 凍 冷凍品 冷 冷蔵品 <p>表記のないものについては常温でのお届けです。</p> <p>農産品については季節に応じた温度帯でお届けします。</p> <p>その他</p> <p>前日OK! は通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。</p> <p>ふるさと便 は通常のご注文はもちろん、『ふるさと便』にもご利用頂けます。ふるさと便でご利用の場合は、専用の用紙でご注文ください。</p>	<p>アレルギー表示</p> <p>卵 卵 乳牛乳 米 米 大豆 大豆 そば 小麦 小麦 落花生 落花生 えび えび かに かに</p> <p>「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。</p> <p>※コンタミネーションとは同じ工場であレルゲン原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。</p> <p>アレルギーの症状がある場合は、使用前に包材の表記をご確認頂き、飲食のご判断をお願いいたします。</p>	<p>主原料原産地</p> <p>鈴木牧場(茨城県・石岡市)</p> <p>000 石岡 鈴木牧場 ヨーグルト(微糖)</p> <p>健康なままの新鮮な生乳を原料に製造しました。ノンホモゲニゼーションのフレッシュな味わいが楽しめます。口当たりがさらさらで、喉がすっきりします。</p> <p>冷蔵 賞味期間: 10~11日</p> <p>400g 370円(税込 400円) 生乳(茨城県)</p> <p>生鮮品については主原料の原産地を表記しています。</p> <p>原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。</p>
--	---	---	--