

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

co-op mail
joso
常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2024年8月1回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	7/29	30	31	8/1	2
定番品のお届け	8/5	6	7	8	9
特別企画品のお届け	8/12	(月)	13	(火)	14

お盆のおもてなし

多くの人が集まるこの時期、
みんなで囲める焼肉や
ちらし寿司はいかが
ですか? 子どもから
大人まで、みんなが
大好きな商品を揃えました。



北海道のオホーツク海に面する雄武の前浜で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。

13 凍 5~7粒
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 ほたて貝柱(生食用) 30日
5~7粒約100g **555円** (税込**599円**) 通常税込**626円**
ほたて貝柱(北海道)

愛知県産・生産者指定
“活”うなぎを1尾ずつ手さばき

18 凍 米大小
大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2 2900円 (税込**3132円**) 通常税込**3359円**
うなぎ(愛知県)

19 凍 米大小
大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼(長焼き) 2370円 (税込**2560円**) 通常税込**2732円**
うなぎ(愛知県)

ブリッと食感でシンプルな味わい 天ぷらうどんにして!

国内産の小麦粉とでん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉:全体の2.5%

22 凍 米大小
姫生水産(香川県・観音寺市) レンジでえび天ぷら(国産小麦使用) 528円 (税込**570円**) 通常税込**590円**
小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】
東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。

15 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 北海道さけスモークサーモン2パック 40g×2 **465円** (税込**502円**) 通常税込**518円**
秋鮭(北海道)

14 凍
マストミ(徳島県・徳島市) めばちまぐろ切り落としスライス 100g **538円** (税込**581円**) 通常税込**599円**
太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルなお内容。湯煎で。

23 凍 米大小
シマダヤ(東京都・渋谷区) 冷凍 稲庭風うどん 200g×5食 **440円** (税込**475円**) 通常税込**495円**
小麦(国内産)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さ強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3%

24 1本 250ml **145円** (税込**157円**) 通常税込**167円**
1缶あたり税込151円

25 6本組 250ml×6 **840円** (税込**906円**) 通常税込**972円**
しょうが(国内産)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

288円/100g
岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。

8 冷
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット 6日
200g×3種 **1600円** (税込**1728円**) 通常税込**1836円**
茨城県

302円/100g
ジューシーでしっかりとした肉質が特徴。脂身と赤身のバランスが良い。

11 凍
野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 モモ 250g **698円** (税込**754円**) 通常税込**783円**
茨城県

366円
長谷川商店(東京都・中央区) 660 ①180日
はねだし焼きのり 全型10枚 **368円** (税込**397円**) 通常税込**430円**
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどはね出したもの。のり(有明海、瀬戸内海)

302円/100g
国内産豚肉をじっくり熟成させたロースハム400gでお届けです。

12 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ロースハム(徳用) 400g **1572円** (税込**1698円**) 通常税込**1836円**
豚肉(国内産)

醸造酢に砂糖、塩、昆布だしを加えたバランスのよい寿司酢です。

615
私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市) すし酢(昆布だし入り) 360ml **265円** (税込**286円**) 通常税込**297円**

季節のフルーツでおもてなし
食感は若干硬めですが、甘味と香り高い希少品種

20
横谷さん達(長野県・須坂市) ワッサーキーン 約800g(3~5玉) **898円** (税込**970円**)
長野県

国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエール。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせました。

26 200ml **260円** (税込**281円**) 通常税込**292円**

27 1缶 **998円** (税込**1078円**) 通常税込**1188円**
人參(福島県) [放]不検出<0.5<0.4

鹿児島坊津地区の生産者3名よりお届け。霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

9 180g **599円/100g**
180g **998円** (税込**1078円**) 通常税込**1123円**

10 徳用 **594円/100g**
300g **1650円** (税込**1782円**) 通常税込**1825円**
鹿児島県

16 冷
丸和食品(東京都・練馬区) 味付いなり揚げ 2袋 10枚×2袋 **796円** (税込**860円**) 通常税込**902円**
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産)

17 凍 米大小
ニッコー(神奈川県・大和市) 五目寿司の素 200g **495円** (税込**535円**) 通常税込**551円**
鰹と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎後お好みに合わせ二杯酢または三杯酢を加えて。

緻密な肉質で甘味が強い品種です。ややかためなので、日持ちが良いのもポイントです。減農薬栽培。

21
畑さん達(長野県・小布施町) 桃(あかつき白鳳系) 2~4玉約800g **1158円** (税込**1251円**) 通常税込**1274円**
長野県

有機人參を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているため、よく振ってからお飲みください。

26 200ml **260円** (税込**281円**) 通常税込**292円**

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)
千葉県 [放]不検出<1.1<0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放]¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載
宮城県 [放]¹³⁷Cs=9.4¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載

能登・石川!

能登半島地震で大きな被害を受けた石川県。そんな中で頑張る生産者を食べて応援! 商品の利用で組合員みんなの気持ちを届けましょう!

**全品
特価**



おなかの中から明日の健康を「ホリ乳業」



ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

28 冷蔵
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞味7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **580円**(税込**626円**) 通常税込**640円**
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0



29 冷蔵
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞味7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g x 3 **495円**(税込**535円**) 通常税込**556円**
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。ガラクトオリゴ糖が配合されたのむヨーグルトです。

30 冷蔵
ホリ乳業(石川県・金沢市)
腸内活性ヨーグルメイトのむヨーグルト
140g **230円**(税込**248円**) 通常税込**259円**
生乳(石川県)

そのままでも、1~2分湯煎しても

35 冷蔵
金沢錦(石川県・金沢市) 賞味60日
いいだこと里芋の煮付
120g **465円**(税込**502円**) 通常税込**518円**
国産の里芋と一口サイズのいいだこを醤油ベースに昆布だしを効かせてやわらかく炊きあげました。
里芋(国内産)、いいだこ(タイ、ミャンマー、ベトナム)

袋のまま湯煎で温めて

36 冷蔵
金沢錦(石川県・金沢市) 賞味60日
ぶり大根
200g **605円**(税込**653円**) 通常税込**675円**
長崎県沖で漁獲された天然ぶりのかまど大根を醤油ベースのシンプルな味付けて炊きあげました。
ぶり(長崎県)、大根(国内産)

手作りのめくもり感じるお惣菜「金沢錦」

明治8年創業、麩ひとすじ「加賀麩司宮田」

スライスしてお刺身に
天ぷら、煮物
椀物にも

31 冷蔵
加賀麩司宮田(石川県・金沢市) 賞味10日
生麩 しろ
120g **660円**(税込**713円**) 通常税込**734円**
国産小麦グルテンに国産もち粉を混ぜ合わせ、練り蒸し上げた生麩。お刺身、煮物、揚げ物、ソテーに。
小麦(国内産)

32 冷蔵
加賀麩司宮田(石川県・金沢市) 賞味15日
生麩 よもぎ
120g **660円**(税込**713円**) 通常税込**734円**
国産小麦グルテンに国産もち粉を混ぜ合わせ、よもぎを加えて練り蒸し上げた生麩。
よもぎ(国内産)

干びょう煮、厚焼き卵、椎茸煮、桜でんぶ、三つ葉の具を太巻に。椎茸・干びょう・三つ葉は中国産。レンジで。

33 冷蔵
ボーラスター(石川県・白山市)
太巻寿司(もち麦入り)
300g(8切入り) **518円**(税込**559円**) 通常税込**576円**
米(国内産)

白ごまで香ばしさを生みだす、生姜でさっぱりとした仕上がりに

34 冷蔵
ボーラスター(石川県・白山市)
五目いなり寿司
240g(6個) **378円**(税込**408円**) 通常税込**422円**
5種の具材(椎茸・人参・蓮根等)を混ぜた風味ある酢飯を、甘辛く柔らかく揚げたに詰めました。レンジで。
米(国内産)

魚屋さんが作ったお惣菜

旬の魚でお馴染みの丸友しまかから惣菜が新登場! 未利用部位のブリかまを美味しく炊き上げました。ぷりぷり食感の揚げかまほこもぜひ一緒に♪

**全品
特価**

三陸産のブリかまを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。解凍後そのまま食べられます。

39 冷蔵
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞味60日
島香さんのブリかま甘辛煮
2個 200g **498円**(税込**538円**) 通常税込**572円**
ブリ(三陸北部沖)

原材料: ブリ(三陸北部沖産)、ビートグラニュー糖、醤油、食塩

すけそうだら(または真だら)をすり身にし、砂糖、馬鈴薯でん粉、食塩を加えて練り上げ、揚げました。

40 冷蔵
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞味60日
さかな屋さんの揚げかまほこ
3枚 (約100g) **260円**(税込**281円**) 通常税込**302円**
スケソウダラまたは真だら(岩手県)



遠忠食品から

「豆板醤」と「甜麵醤」が新登場♪



41 冷蔵
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味180日
自然派style 豆板醤
85g **358円**(税込**387円**) 通常税込**410円**
国産の原料にこだわった中華調味料です。本格的な辛さがご家庭で楽しめます。
大豆(国内産)

原材料: みそ(米(国産)、大豆(国産)、食塩)、塩漬唐辛子(唐辛子(国産)、食塩)、大豆(国産)、みりん、清酒、唐辛子(国産)

42 冷蔵
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味180日
自然派style 甜麵醤
85g **358円**(税込**387円**) 通常税込**410円**
のだみそさんの八丁味噌をベースにした甜麵醤です。炒め物や鍋の味付に。
大豆(国内産)

原材料: 豆みそ(大豆(国産)、食塩)、砂糖、清酒、甘酒、醤油(小麦を含む)、発酵調味料、ごま油、ごま

丹沢農場の畜産加工品特集♪

**全品
特価**

丹沢農場の畜産加工品は「温屠体」製法で作られます。結着剤(添加物)を使用していません。

8ページでウインナーの特集もご案内!

43 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味180日
丹沢農場の使用ベーコン切り落とし 2個組
100g x 2 **680円**(税込**734円**) 通常税込**800円**
ベーコンの切り落としです。いろいろな料理にお使いください。
豚肉(国内産)

44 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味180日
丹沢農場のハンバーグ
200g (100g x 2) **380円**(税込**410円**) 通常税込**448円**
牛豚の割合3対7の合挽肉使用。
豚肉(国内産)

45 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味180日
丹沢農場のモモスモークブロック
300g **1200円**(税込**1296円**) 通常税込**1404円**
モモの中でも柔らかく脂が少ない内ももを使用。スモークの香りが強く感じられます。
豚肉(国内産)

46 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞味180日
丹沢農場のアイスバイン(骨付きハム)
1本 500g以上 **1500円**(税込**1620円**) 通常税込**1782円**
豚の胸スネ肉を塩漬にし、ポイルしました。そのままでも、炙っても美味しい。残った骨は煮込んでスープに。
豚肉(国内産)

今週のおすすめ 山形県の最高峰えだまめ

「枝豆の王様」
山形の伝統品種

庄内地方では枝豆の最高峰です。昔から作られてきた在来の品種で、味わい深い豆です。農業無散布。
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 無農薬

47 冷蔵
だだちゃまめ
250g **498円**(税込**538円**) 通常税込**559円**
山形県 [放] 不検出 <2.3 <2.9

提供部 戸口のおすすめ

遠忠食品の豆板醤、甜麵醤を使って 食欲そそる夏のひと皿

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

41 豆板醤 **42** 甜麵醤 **62** なす

◆材料

豚挽肉 100g
なす 3本
にんにく 1片
しょうが 1/2片
ねぎ 少々
豆板醤 小さじ2
サラダ油 大さじ1
酒 大さじ2
砂糖 大さじ1
A 甜麵醤 大さじ4
中華スープ 大さじ2
片栗粉 大さじ1
ごま油 大さじ1/2



◆作り方

- 1 にんにく、しょうが、ねぎはみじん切りにする。
- 2 なすはへたを取って長さを半分切り、縦に4~6等分する。水につけてアク抜き、水けをきる。
- 3 Aの調味料を合わせておく。
- 4 フライパンに油をなじませ、なすを入れて炒め、しんなりしたら一度取り出す。同じフライパンに①と豆板醤を入れて炒め、香りが出たら挽肉を加えて炒める。肉がパラパラになったらなすを戻し、③の合わせ調味料を加えて炒め、ごま油をまわす。

切り取ってご活用ください

From 牛久市 **本多さんのブルーベリー**

常総生協から車で35分。森の中にある本多さんのブルーベリー園。「直接に食べるものだから、安心して食べてほしい」という願いから、開園時から農業は使っていません。肥料も最少限に抑え、極力「あるがまま」の状態です。



約15品種から時季に合わせてお届けします。農業無散布。
48 女化ブルーベリーの森(茨城県・牛久市) **本多さんの生ブルーベリー**
100g **385円**(税込**416円**) 通常税込**429円**

From 山梨県「西尾農園」

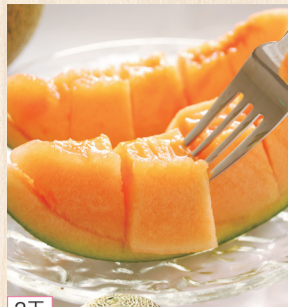
最盛期だからできる **すももミックス** 最終ですよ!!

初夏にかけて最盛期を迎えるすもも。糖度が高めな「サマービュート」、糖度と酸味のバランスが良い「大石早生(おおいしわせ)」など、色々な種類が楽しめる限定企画です。



約500g **787円**(税込**850円**) 通常税込**862円**
49 西尾農園(山梨県・南アルプス市) **すももミックス**
すももをミックスしてお届けする、お楽しみ企画です。減農薬栽培。

庄内砂丘育ちのメロン シーズン最終



1玉 **1337円**(税込**1444円**)
50 杉山さん達(山形県・庄内市) **アンデスメロン(庄内メロン)**
砂地の庄内メロンは糖度があり食味も良好。アクの少ない美味しいメロンです。減農薬栽培。

1玉 **1280円**(税込**1382円**)
51 佐藤さん達(山形県・庄内市) **夕映メロン**
赤肉系のネットメロン。アクもなく毎年人気です。減農薬栽培。

シーズン最終



約300g(2~3玉) **647円**(税込**699円**) 通常税込**721円**
52 畑さん達(長野県・小布施町) **スイートネクタリン**
外皮はネクタリン。果肉は桃の新品種。熟すとその味は桃をしのぐといわれます。減農薬栽培。



畑合員さんからの **クチコミ**
味が濃く甘く、とても美味しかったです。毎年楽しみにしています。(つくば市:Yさん)

毎朝のヨーグルトに

土づくりと栽培管理を徹底し、化学合成農薬・化学合成肥料を使用せずに育てたものをお届けします。



4個入り **498円**(税込**538円**) 通常税込**580円**
53 無農薬 ゼスプリインターナショナルジャパン **キウイフルーツ(グリーン)**
ニュージーランド



450g以上 **369円**(税込**399円**)
54 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**
ペルーまたはエクアドル



10枚 **136円**(税込**147円**) 通常税込**157円**
55 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉**
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

100g **165円**(税込**178円**)
56 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

約100g **250円**(税込**270円**)
57 ケーアイ農園(青森県)・千葉さん(北海道) 他 **にんにく**
ホワイ種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農業不使用。

50g **220円**(税込**238円**)
58 とさやま開発公社(高知県・高知市) **みょうが**
この香りで夏を実感。季節を感じる事ができる典型的な野菜です。味噌汁や刺身で薬味に。減農薬栽培。

1本 **175円**(税込**189円**)
59 徳弘さん(北海道・富良野市) **ズッキーニ**
火を通すと甘みが増します。炒め物・グリルでどうぞ。農業無散布・化学肥料不使用。

100g **160円**(税込**173円**)
60 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのオクラ**
おひたしや、納豆とあわせてどうぞ。減農薬栽培。

1本 **205円**(税込**221円**)
61 高荻さん達(千葉県)・樺沢さん達(群馬県) **とうもろこし**
薄皮で甘いとうもろこし。7月中旬までは千葉県産。それ以降は群馬県産をお届けの予定です。減農薬栽培。

野菜炒めで夏も元気に!

3本 **162円**(税込**175円**)
62 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのなす**
焼きなす、漬物、炒め煮等で。減農薬栽培。

150g **170円**(税込**184円**)
63 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのピーマン**
肉厚で軟らかく、風味の良いピーマンです。減農薬栽培。

250g **59円**(税込**64円**)
64 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

3本 **167円**(税込**180円**)
65 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのきゅうり**
サラダ、漬物、炒めものなどにあると便利な野菜です。減農薬栽培。

3本 **236円**(税込**255円**)
66 土れ味農園(茨城県・石岡市) **天池さんのきゅうり(黒さんご)**
品種は黒さんご。イボが多く曲がりもありますが、みずみずしく甘い果肉が特長。農業無散布。

500g(4~6本) **298円**(税込**322円**)
67 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのきゅうり**
旬の味覚を存分に食卓に。露地栽培。農業無散布・無化学肥料栽培。

1玉 **230円**(税込**248円**)
68 中村さん達(群馬県・長野原町) **キャベツ**
使いやすいサイズ

1束(約150g) **150円**(税込**162円**)
70 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) **小松菜(少量)**
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

1束(250g) **240円**(税込**259円**)
71 林さん達(千葉県・多古町) **小松菜**
ビタミンAに富み、鉄分などのミネラルも豊富な野菜です。農業無散布。

100g **154円**(税込**166円**)
72 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのモロヘイヤ**
エジプト原産で粘りが特長の栄養価の高い野菜。和え物、汁物の具、炒め物にも。減農薬栽培。

1玉 **225円**(税込**243円**)
73 中村さん達(群馬県・長野原町) **レタス**
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税込**227円**)
74 中村さん達(群馬県・長野原町) **サニーレタス**
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

夏はトマトでビタミン補給!

1玉 **225円**(税込**243円**)
73 中村さん達(群馬県・長野原町) **レタス**
高原地域の涼しい気候を利用した夏のレタスです。減農薬栽培。

約150g **230円**(税込**248円**)
76 右田さん達(熊本県・芦北町) 他 **ミニトマト**
有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

300g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**
78 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの中玉トマト**
果肉は緻密で甘みの強いトマトです。大きさはピンポン玉くらいです。減農薬栽培。

500g **380円**(税込**410円**)
79 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのトマト**
良質な土作りがモットーの長島さんのトマトは、ひと味違うと毎年好評です。ホルモン剤を含め、農薬無散布。

500g **298円**(税込**322円**)
80 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの大玉トマト**
完全させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

1玉 **210円**(税込**227円**)
74 中村さん達(群馬県・長野原町) **サニーレタス**
サラダや、焼肉を巻いてさっぱりとお召し上がりください。減農薬栽培。

150g **277円**(税込**299円**)
75 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市) **青木さんのミニトマト(MIX)**
青木さんおすすめのミニトマトを2~3種ミックスでお届けします。農業無散布、化学肥料不使用。

300g **415円**(税込**448円**) 通常税込**464円**
77 お得なボリュームパック
熊本県、他

500g **298円**(税込**322円**)
80 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの大玉トマト**
完全させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

500g **298円**(税込**322円**)
80 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの大玉トマト**
完全させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

500g **298円**(税込**322円**)
80 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの大玉トマト**
完全させた大き目のトマトです。多少スレがあります。減農薬栽培。

農産担当 柿崎のおすすめ

みんなの「1セット」で 若手有機農業者応援!



青木さんの夏野菜♪

- 旬の野菜だけをお届けします。
- 現在、「固定種」(在来種)の作付けを徐々に増やしています。
- もちろん、無農薬・無化学肥料栽培です。

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

81 FarmERS Band0青木農-en(茨城県・坂東市) **青木さんの野菜セット**

3品目 **598円**(税込**646円**)
[放] 不検出 <3.6 <3.7

茨城県

揚げびたしにも



オクラ、ナス、かぼちゃの揚げびたし



82 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのかぼちゃ**
1玉(1kg~2kg) **498円**(税込**538円**)
谷田部の木村さんより。えびす系の栗かぼちゃです。減農薬栽培。
茨城県

一夜漬けがおすすめ



丸なす浅漬



83 おきたま興農舎・近野さん達(山形県・高島町) **薄皮丸茄子**
400g **448円**(税込**484円**)
皮は薄く、漬けるとパリッと歯ざわりが良いのが特長。通常のなすと同様にご利用いただけます。農薬無散布。
山形県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

契約者募集中! 「地場の野菜セット」

土づくりからこだわった農薬無散布・化学肥料不使用の野菜です。収穫からお届けまで最短でおこないますので、鮮度・味わいが違います! 野菜セットで生産者と「縁」を結びましょう。

無農薬野菜セット				
①	清水さんの野菜セット 7~9品目	1388円 (税込 1499円)		
②	毎週 隔週 4週に1度		お試し	
①	清水さんの野菜セット 5~6品目	998円 (税込 1078円)		
②	毎週 隔週 4週に1度		お試し	
①	清水さんの野菜セット 3~4品目	698円 (税込 754円)		
②	毎週 隔週 4週に1度		お試し	
①	天池さんの野菜セット 5品目	1028円 (税込 1110円)		
②	毎週 隔週 4週に1度		お試し	
①	微生物農法の会野菜セット 5~6品目	1250円 (税込 1350円)		
②	隔週		お試し	

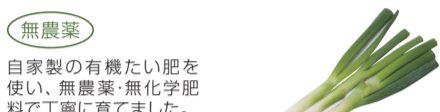
野菜セットの契約を申し込みます
①ご希望の野菜セット、②配達週・毎週・隔週・4週に1度、お試しに○をつけて、注文書と一緒に提出してください。

組合員番号 _____ お名前 _____ お届け開始日 _____ 月 _____ 日 _____

切り取ってご提出下さい



84 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの長ねぎ**
500g **220円**(税込**238円**)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9



85 農家レストランどんぐりてい(茨城県・坂東市) **倉持さんの長ねぎ**
300g **220円**(税込**238円**)
自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で丁寧に育てました。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.2



86 おきたま興農舎・和田さん達(山形県・高島町) **おきたまの葉ねぎ**
100g **239円**(税込**258円**)
品種は「京千緑」。カロテン、ビタミンC、ビタミンK、カリウムなどのミネラル豊富。農薬無散布。
山形県



87 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高島町) **おかひじき**
80g **208円**(税込**225円**)
ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0



88 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのいんげん**
100g **156円**(税込**168円**)
茹でてサラダ、ゴマ和え、炒め物、肉巻き、ベーコン巻き等にどうぞ。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3



89 上村さん達(青森県・八戸市) **長芋**
200g **228円**(税込**246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



90 川島さん達(群馬県・長野原町) **大根**
1本 (900g前後) **225円**(税込**243円**)
自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。
群馬県



92 浅野さん(茨城県・常総市) **浅野さんのじゃがいも**
800g **250円**(税込**270円**)
品種はホクホクとした食感のキタアカリか男爵。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <4.1



93 川島さん達(群馬県・長野原町) **玉ねぎ**
700g **250円**(税込**270円**)
自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。化学合成農薬・化学肥料不使用。
群馬県



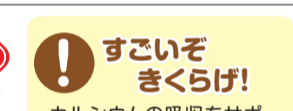
95 米内口さん達(青森県・おいらせ町) **人参(洗い)**
約500g **239円**(税込**258円**)
炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.2 <3.9



96 安田さん(福島県・郡山市) **安田さんのなめこ**
70g **115円**(税込**124円**)
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



97 村上さん(栃木県・高根沢町) **生きくらげ**
100g **267円**(税込**288円**)
さっと湯がいてほん酢で! こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダにどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2



98 山田さん(茨城県・つくば市) **山田さんのしめじ**
200g **226円**(税込**244円**)
ひらたけのしめじです。おがくずに米糠を混ぜたもので菌床栽培。日持ちが良いと評判です。
茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.7



99 村上さん(栃木県・高根沢町) **舞茸**
100g **210円**(税込**227円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3



100 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) **ホワイトマッシュルーム**
100g **248円**(税込**268円**)
床土には馬廐肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



101 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) **エリンギ**
100g **261円**(税込**282円**)
肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県



102 丸金(長野県・長野市) **えのき茸**
170g **184円**(税込**199円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



103 丸金(長野県・長野市) **ブラウンえのき茸**
125g **148円**(税込**160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



104 A品 100g **210円**(税込**227円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県



105 B品 200g **225円**(税込**243円**)
最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください



106 さんさんファーム宮下さん達(長野県・松川町) **干し柿(市田柿)**
150g(4~7個) **698円**(税込**754円**)
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県



107 300g(7~14個) **1280円**(税込**1382円**)
11月中旬から12月初旬の最も美味しい時期のみかんを冷凍しました。無農薬またはマシン油使用済みのもの。
みかん(愛媛県)



108 イズックス(東京都・中央区) **冷凍かぼちゃ**
かぼちゃ(北海道) 500g **450円**(税込**486円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。



109 日本生活協同組合連合会 **十勝のブロッコリー**
180g **318円**(税込**343円**)
昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召上がりください。
ブロッコリー(北海道)



110 日本生活協同組合連合会 **十勝の青えんどう豆**
200g **348円**(税込**376円**)
北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。
青えんどう豆(北海道)



111 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園の冷凍温州みかん**
約500g **380円**(税込**410円**)
皮むき、種取したアボカドをスライスしました。凍ったままに広げ室温で解凍して。(20℃で約30~40分)
アボカド(ペルー)



112 日本生活協同組合連合会 **アボカドスライス**
150g **298円**(税込**322円**)
皮むき、種取したアボカドをスライスしました。凍ったままに広げ室温で解凍して。(20℃で約30~40分)
アボカド(ペルー)



113 茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジが自然解凍。
114 小林さん(長野県・高山村) **冷凍ブルーベリー**
1パック 約100g **399円**(税込**431円**)
115 2パック 約100g x2 **778円**(税込**840円**)
品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農薬無散布。
ブルーベリー(長野県)

鮮度抜群の生しらす



116 凍
 福昭水産(静岡県・吉田町) 賞120日
 駿河湾産生しらす(1番競り限定)
 60g **520円**(税込**562円**) 通常税込**583円**
 静岡県吉田港水揚げ限定。水揚げから競りまでの時間が短い「1番競り」しらすなので、鮮度抜群です。
 いわし稚魚(駿河湾)

手まり寿司にも



117 凍
 小浜海産物(福井県・小浜市) 賞150日
 小鯛ささ漬(杉板)
 40g **498円**(税込**538円**) 通常税込**565円**
 国産の連子鯛(キタイ)を米酢と塩で調味しました。そのままお刺身で、寿司種、椀種、天ぷらなどにも。
 連子鯛(国内産)

塩少々と一緒に炊きこんで簡単に飯!



118 凍
 雄武漁協(北海道・雄武町) 賞180日
 雄武産 毛がに(ポイルむき身)
 150g **1700円**(税込**1836円**) 通常税込**1998円**
 北海道・雄武沖で漁獲した毛がにを塩のみでポイル後、身をほぐし急速凍結しました。解凍後、酢の物などに。
 毛がに(北海道)

旬の野菜を足してサラダにも



119 凍
 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
 しめ鯖と3種の野菜のマリネ
 120g **380円**(税込**410円**) 通常税込**430円**
 製造時に出る規格外のしめ鯖をカットし、国産野菜を使いマリネにしました。自然解凍で。※ゼラチンは豚由来さば(アイルランド、アイスランド)

水産担当 横関のおすすめ
 めばち&モチモチの
 そでいかの2色丼!



120 凍
 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
 まぐろ丼(イカ入り)
 50g×2、タレ20g×2 **461円**(税込**498円**) 通常税込**538円**
 見た目にも鮮やかな紅白の丼。流水解凍で本格海鮮丼をどうぞ!
 船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソデイカを合わせました。
 めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。
121 凍
 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
 国内産冷凍あさり(増量)
 180g+20g **398円**(税込**430円**) 通常税込**454円**
 あさり(国内産)

122 凍
 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
 徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
 500g **888円**(税込**959円**) 通常税込**998円**
 有数のやまとしじみの産地、酒沼(ひぬま)より。砂抜き後バラ凍結。凍ったまま加熱調理してください。
 しじみ(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.8

123 凍
 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
 網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
 150g **449円**(税込**485円**)
 北海道網走湖で漁獲した大粒のやまとしじみです。砂抜き後、冷凍してお届けします。
 やまとしじみ(北海道)

ノルウェー、アイスランド、カナダのいずれかの産地から抱卵率が高く、大きめサイズのものをお届けします。
124 凍
 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
 子持ちからふとししゃも
 7~12尾150g **298円**(税込**322円**) 通常税込**346円**
 からふとししゃも(ノルウェー、アイスランド、カナダ)

125 凍
 中村海産(富山県・氷見市) 賞30日
 ししゃもみりん干し
 60g **358円**(税込**387円**)
 オスのカラフトししゃもを、2年以上熟成させた本みりん使用のタレに2晩漬けて、冷めても乾かします。
 からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

「うまいわしを食べた!」と思える自信作
126 凍
 まるしち水産(千葉県・大網白里市) 賞30日
 真いわし丸干し(大)
 3尾270~300g **418円**(税込**451円**) 通常税込**462円**
 千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。
 真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

127 凍
 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 賞30日
 九州産真あじの生開き干し
 2枚160g **398円**(税込**430円**)
 厳選した九州産の真あじを鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。
 真あじ(九州)

焼いたらほぐして混ぜご飯も◎
128 凍
 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
 寒さばフィーレみりん干し
 2枚160g以上 **480円**(税込**518円**) 通常税込**538円**
 長崎産の脂のりの良い寒さばを使用。無添加のみりんタレにじっくりひと晩漬けて、天日で干し上げました。
 真さば(長崎県)

4~6枚
129 凍
 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
 北海道産パケット真ほっけ一夜干し
 4~6枚220g **507円**(税込**548円**)
 北海道網走湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、食べやすいように腹骨を除去して干し上げました。
 真ほっけ(北海道)

今回で休売
130 凍
 ヤマサコウショウ(宮城県・石巻市) 賞180日
 赤魚本仕込み粕漬
 2切(約140g) **498円**(税込**538円**) 通常税込**559円**
 アイスランド産の赤魚を使用。石巻の墨廻江(すみのえ)酒造の酒粕に、72時間漬けた本仕込みの粕漬です。
 赤魚(アイスランド)

131 凍
 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
 赤魚西京漬
 3切210g **458円**(税込**495円**)
 脂のりのよい大型サイズのアメリカ産赤魚を特製味噌に48時間じっくり漬け込みました。
 赤魚(アメリカ)

132 凍
 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
 銀だら塩麹漬
 2切120g **450円**(税込**486円**)
 アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、モンゴル産の塩麹にじっくり24時間漬込みました。
 銀だら(アメリカ)

2切
133 凍
 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日
 銀だら味噌漬
 2切120g **398円**(税込**430円**)
 アメリカ(アラスカ)産の銀だらを仙台味噌をベースにした漬床に24時間漬込みました。
 銀だら(アメリカ)

水産品の放射能検査について
 ・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。
 主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします
お米
 ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
 ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

土づくりから「手づくり」のお米
 ひと味違う 横瀬さんのお米
 シーズン最終
 ・無農薬、無化学肥料で育てました。
 ・米ぬか中心の自家製ボカシ肥料、堆肥、マメ科の緑肥などで土作りします。
 ・毎年、オタマジャクシ、ヤゴ、クモ... たくさん生き物があつまる田んぼです。
 茨城県守谷市で有機農業を営んでいる横瀬さん。自家製の有機たい肥を使い、無農薬・無化学肥料で育てました。

横瀬さんの無農薬米(こしひかり)
134 白米 2kg **1380円**(税込**1490円**)
135 玄米 2kg **1260円**(税込**1361円**)
 アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。

水海道のめぐみちゃん(コシヒカリ)
502001 白米 5kg **2350円**(税込**2538円**)
502002 玄米 5kg **2250円**(税込**2430円**)
502003 白米 2kg **945円**(税込**1021円**)
 JA常総ひかり・東町特裁米組合

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
502011 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502012 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502013 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502014 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのコシヒカリ
502015 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502016 白米 2kg **1400円**(税込**1512円**)
502017 玄米 5kg **3200円**(税込**3456円**)
502018 7分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
502019 5分 5kg **3500円**(税込**3780円**)
 黒澤さん(宮城県・涌谷町)

宮城・黒澤さんのササニシキ
502020 白米 5kg **3500円**(税込**3780円**)
136 玄米 5kg **3300円**(税込**3564円**)
 黒澤さん(宮城県・涌谷町)
137 もち米 2kg **1075円**(税込**1161円**) 通常税込**1188円**
 もち米(山形県)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭66名よりお届け。
やさとのお米(コシヒカリ)
502031 白米 5kg **1998円**(税込**2158円**)
502032 玄米 5kg **1888円**(税込**2039円**)
 JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

米にまぜて炊くことで、より栄養バランスのとれたものとなります。食物繊維も豊富。国内産大麦100%。
502073 米粒状麦
 日本生活協同組合連合会
 800g **335円**(税込**362円**)
 大麦(国内産)

2023年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
茨城県	めぐみちゃん	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.16)	0.29 (0.13)
	やさとのお米	コシヒカリ	ND(不検出)(<0.13)	0.24 (0.13)
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
宮城県	黒澤さんのお米	こしひかり	ND(不検出)(<0.12)	ND(不検出)(<0.13)

友和丸
(静岡県・静岡市)

駿河湾の味覚
「桜えび&しらす」

全品
特価

水揚げした桜えびをそのまま天日干したものを。かき揚げ、お好み焼き等に。開封後は冷蔵庫で保管して。

138 凍
友和丸(静岡県・静岡市) 賞60日
駿河湾産 釜あげ桜えび
50g **498円(税538円)** 通常税込562円
駿河湾でしか獲れない桜えびの釜あげです。酢の物、かき揚げなどに。
桜えび(駿河湾) [放] 不検出 <3.7 <3.3

141 凍
友和丸(静岡県・静岡市) 賞60日
駿河湾産 釜あげしらす
80g **335円(税362円)** 通常税込378円
駿河湾で獲れる良質のしらすを、漁獲後すぐに釜あげ、凍結しました。
かたうちいわしの稚魚(駿河湾) [放] 不検出 <3.5 <3.5

139 15g
友和丸(静岡県・静岡市) 賞60日
素干し桜えび
580円(税626円) 通常税込648円

140 25g
桜えび(駿河湾) [放] 不検出 <3.8 <3.8
960円(税1037円) 通常税込1080円

限定100パック

138 凍
友和丸(静岡県・静岡市) 賞60日
駿河湾産 釜あげ桜えび
50g **498円(税538円)** 通常税込562円
駿河湾でしか獲れない桜えびの釜あげです。酢の物、かき揚げなどに。
桜えび(駿河湾) [放] 不検出 <3.7 <3.3

141 凍
友和丸(静岡県・静岡市) 賞60日
駿河湾産 釜あげしらす
80g **335円(税362円)** 通常税込378円
駿河湾で獲れる良質のしらすを、漁獲後すぐに釜あげ、凍結しました。
かたうちいわしの稚魚(駿河湾) [放] 不検出 <3.5 <3.5

「まくろのことならお任せ!」
マストミ
(徳島県・徳島市)

だから美味しい! 「つぶつぶまくろたたき身」のこだわり

厳選したメバチマグロ100% 粒を残し筋を切る

資源にも比較的負荷の少ない「延縄漁」(延縄釣り)の船凍原料を使用し、さらに鮮度や色が良いものを選抜しています。

味わいとともに食感も楽しめるように、粒を残す独自製法で仕上げています。また食感を悪くする筋は丁寧に取り除いています。

142 2袋
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
つぶつぶまくろたたき身
50g×2 **520円(税562円)** 通常税込599円

143 徳用
50g×4 **980円(税1058円)** 通常税込1188円
高鮮度のめばちまくろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。
めばちまくろ(太平洋)

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!

仕入れ担当 島香友二さん

144 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
島香さんの切身セット
980円(税1058円) 通常税込1112円
宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種類入りの楽しいセットです。
旬の魚(岩手県)

145 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g **425円(税459円)**
東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。
紅鮭(ロシア)

146 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g **530円(税572円)**
ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい3切約55gにしました。甘塩です。
紅鮭(ロシア)

147 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さばフィーレ(無塩)
片身2枚 200g前後 **428円(税462円)**
長崎県(又は佐賀県)に水揚げされた鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。産地1回凍結品。
真さば(長崎県、佐賀県)

148 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
寒さわら切身(無塩)
約70g×2 **550円(税594円)**
五島列島、済州島海域で冬の時期に漁獲した、魚体1メートル前後の本さわらを切身にしました。無塩です。
さわら(五島列島、済州島海域)

手作りの天ぷらを
そうめんに入れて

152 凍
カネキ水産(愛知県・蒲都市)
シーフードミックス
170g **447円(税483円)**
いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。
いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

153 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)
160g **598円(税646円)**
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもみ、急速バラ凍結しました。
えび(ミャンマー)

149 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
国産塩さば切身
4切240g **498円(税538円)**
脂のりの良い真さばを切身加工し、軽く塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。
真さば(国内産)

150 凍
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 賞180日
バクッとさんま
4枚100g **440円(税475円)**
北海道～三陸沖で漁獲したさんまの頭、尾、中骨を除去し、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。
さんま(北海道、三陸沖)

151 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日
真いわし三枚おろし
6～11枚150g **480円(税518円)**
千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。
真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

153 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
天然むきエビ(特大)
160g **598円(税646円)**
ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもみ、急速バラ凍結しました。
えび(ミャンマー)

154 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ブラックタイガー 2L
6尾前後 135g **798円(税862円)** 通常税込913円
インドネシアスラウレン島で粗放養。生からの1回凍結品です。えびの旨味、食感が違います。
ブラックタイガー(インドネシア)

155 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
小肌酢漬け
3～4枚 90g **280円(税302円)** 通常税込322円
東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。
こはだ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.1

156 凍
カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしごま漬
100g **340円(税367円)** 通常税込378円
かたうちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。
かたうちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

157 凍
丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日
冷凍・ボイル真ダコ
150g **660円(税713円)** 通常税込745円
岩手県宮古に水揚げされた真ダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりとあります。お刺身どうぞ。
真ダコ(岩手県沖)

158 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
たらこ(切れ子)
55g **360円(税389円)**
ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。
すけそうだらの卵(ロシア)

159 凍
日本生活協同組合連合会 賞180日
食塩不使用しらす干し
25g×3 **318円(税343円)**
紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。
しらす(国内産)

160 凍
ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 賞180日
篠島産しらす干し
50g **398円(税430円)**
篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。
いわし稚魚(愛知県)

161 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
とれとれいわしたたき身
300g (150g×2) **420円(税454円)**
いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

162 凍
スズ市水産(千葉県・南房総市) 賞180日
房州あじさんが焼き
8個 160g **380円(税410円)** 通常税込430円
伝統的な房州漁師料理。鱈、このしらすのすり身、味噌、玉葱、馬鈴薯澱粉を加え大葉で巻きました。焼いて。
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.9

163 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらかいわし生姜煮
75g×2 **355円(税383円)** 通常税込399円
加圧処理済みで骨まで食べられます。醤油、砂糖、みりん、生姜などで味付け。加工澱粉：全体の0.6%。
真いわし(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.0

164 凍
大新(鳥取県・境港市) 賞180日
国産野菜とチーズのおさかなバーグ
200g(12個) **460円(税497円)**
粗挽き感を活かしたいわしのミニハンバーグ。チーズ入りで子どもでも食べやすいです。フライパンで焼いて。
いわし・すけそうだら(国内産)

165 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
フライパンで焼くいわしごま竜田
6～9枚170g **398円(税430円)**
真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまぶしました。フライパンで焼いて。
真いわし(国内産)

166 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
ごはながすすむ!さんま蒲焼(タレ付)
8～10枚140g +タレ50g **398円(税430円)**
主に北海道沖漁獲のさんまを半分に切り、国産小麦粉をまぶし蒲焼用のタレを添付。フライパンで焼いて。
さんま(国内産)

167 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えびフライ(L)
5尾 150g **750円(税810円)** 通常税込842円
粗放養の新鮮なブラックタイガーを使用。国内にて国産小麦のパン粉で衣付けしました。
ブラックタイガー(インドネシア)

168 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
さば味噌煮 2袋
(片身1枚2切)×2 **520円(税562円)**
鳴門魚類オリジナルの国産大豆味噌を使用。丁寧にだしを取り、じっくりと煮込んださばの味噌煮。湯割で。
さば(長崎県、佐賀県)

169 冷
佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日
国産 鮭フレーク
100g **615円(税664円)**
鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料：秋鮭、菜種油、食塩
秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

170 冷卵米
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
うろこちゃん(板蒲鉾)
150g **480円(税518円)** 通常税込538円
国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鉾です。
すけそうだら(国内産)

171 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
桜えび入り揚かまぼこ
3枚150g **590円(税637円)**
スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。
桜えび(静岡県)

172 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
いわしはんぺん
5枚150g **462円(税499円)**
駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。
いわし(駿河湾)

173 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
青のり小判
3枚 **320円(税346円)**
青のりをふんだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずやお子様のおやつ、おつまみにも。
すけそうだら(アメリカ、北海道)、青のり(静岡県)

174 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
小判揚
5枚150g **398円(税430円)**
すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

175 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小竹輪
5本150g **390円(税421円)**
石臼ですすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかりと味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

176 冷
山丸水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入)
45g×3 **348円(税376円)**
化学調味料を一切使用せず、日本近海産の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
魚肉(国内産)

177 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
小判揚
5枚150g **398円(税430円)**
すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚げた魚肉の旨味をお楽しみください。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

178 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小竹輪
5本150g **390円(税421円)**
石臼ですすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかりと味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

179 冷
山丸水産(山口県・長門市) 賞90日
お魚ソーセージ(3本入)
45g×3 **348円(税376円)**
化学調味料を一切使用せず、日本近海産の新鮮な小魚を使った、素材の風味を大切にした魚肉ソーセージ。
魚肉(国内産)

岩瀬牧場 特集

暑さに負けず奮闘中!

本格的な夏到来。暑さも吹き飛ばすように元気に走り回る子豚たちに負けじと、毎日汗だくになりながら成長を楽しみに見守っています。今月から毎月第一週目のニュースレターに、「牧場便り」で岩瀬牧場の様子をお知らせしていきますのでお楽しみに♪ (牧場担当：横関)



全品 特価

346円/100g

179 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g **640円(税 691円)** 通常税込 720円

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

茨城県

292円/100g

180 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚バラす切り

200g **540円(税 583円)** 通常税込 597円

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なす切りになりました。厚さ約1~1.5mm。

茨城県

245円/100g

177 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g(ネット巻) **680円(税 734円)** 通常税込 770円

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻してあります。

茨城県

249円/100g

178 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **460円(税 497円)** 通常税込 538円

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。

茨城県

349円/100g

183 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚肩ロース切身

2枚200g **646円(税 698円)** 通常税込 720円

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。

茨城県

205円/100g

184 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 **760円(税 821円)** 通常税込 864円

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

茨城県

243円/100g

181 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g **450円(税 486円)** 通常税込 538円

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。

茨城県

350円/100g

182 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g **648円(税 700円)** 通常税込 720円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

茨城県

215円/100g

185 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥30日

岩瀬さんの豚挽肉

200g **398円(税 430円)** 通常税込 443円

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。

茨城県

91円/100g

186 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥90日

岩瀬さんの豚モツ

500g **420円(税 454円)** 通常税込 540円

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。

茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品 移動ページ

1ページ
鹿兒島 坊津黒牛カルビ 焼肉用、つくば茜鶏 モモ

2ページ
丹沢農場のハンバーグ

222円/100g

187 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚小間切

200g **410円(税 443円)**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。

茨城県

ラードのレシピ付

岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。

188 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日

岩瀬さんの豚背脂

500g **150円(税 162円)**

茨城県

232円/100g

189 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク パラブロック

500g **1076円(税 1162円)**

脂身のおいしさが味わえるバラ肉を、ベーコン作りにも使えるように大きめにカット。

茨城県

262円/100g

190 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク 肩ローススライス

250g **607円(税 656円)**

ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に!

茨城県

310円/100g

191 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日

茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ

300g **860円(税 929円)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。

茨城県

238円/100g

192 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク パラスライス

250g **551円(税 595円)**

厚さ3~3.5mm。

茨城県

228円/100g

193 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク モモスライス

250g **528円(税 570円)**

赤身主体部位。厚さ3mm。

茨城県

293円/100g

194 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク ロース切り身

2枚200g **543円(税 586円)**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。

茨城県

367円/100g

195 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク ヒレロカツ用

200g(5~6枚) **680円(税 734円)** 通常税込 754円

ロースポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツにして。

茨城県

162円/100g

196 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク 徳用小間切

200g×2 **598円(税 646円)** 通常税込 659円

小間切徳用タイプ。

茨城県

166円/100g

197 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日

茨城県産ロースポーク 小間切

150g×2 **460円(税 497円)**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。

茨城県

167円/100g

198 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥30日

茨城県産ロースポーク 挽肉

300g **465円(税 502円)**

赤身率は8割です。

茨城県

399円/100g

199 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日

丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬

5~7枚 200g **739円(税 798円)** 通常税込 862円

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。

豚肉(神奈川県)

323円/100g

200 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(固形量約80g×2) **598円(税 646円)** 通常税込 697円

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりり辛です。

豚肉(神奈川県)

231円/100g

201 凍結

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥120日

丹沢高原豚 もつ stamina 焼き(味噌味)

200g **428円(税 462円)**

自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。

豚肉(神奈川県)

430円/100g

202 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日

丹沢高原豚 ひれ豚漬

200g(固形量約150g) **796円(税 860円)**

ひれ肉を、ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。隠し味にピーナッツバターを使い、深みのある味に仕上げました。

豚肉(神奈川県)

鶏肉

- つくば茜鶏：鶏種レッドブロー種。飼育期間約70日。動物性飼料、抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

194円/100g

205 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネ

250g **450円(税 486円)**

あっさり味で消化も良く、経済的なムネ肉。

茨城県

258円/100g

206 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ササミ

250g **598円(税 646円)**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含む部位。

茨城県

268円/100g

207 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ小間切

250g **620円(税 670円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

228円/100g

203 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日

丹沢高原豚 小間切

200g **422円(税 456円)**

各部位から集めています。

神奈川県

230円/100g

204 凍結

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 ⑥90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g **850円(税 918円)**

赤身率8割です。

茨城県

276円/100g

208 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 ムネモモ唐揚げ用

250g **640円(税 691円)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利。

茨城県

166円/100g

209 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽先

300g **460円(税 497円)** 通常税込 518円

ゼラチン質に富み、コクのある部位。

茨城県

166円/100g

210 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 手羽元

300g **460円(税 497円)** 通常税込 518円

唐揚げやスープ煮に。

茨城県

116円/100g

211 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 レバー

250g **268円(税 289円)**

生産者や、鶏に与えている飼料がはっきりしている鶏のレバーは貴重です。

茨城県

186円/100g

212 凍結

野口さん達(茨城県・桜川市)

つくば茜鶏 挽肉

250g **430円(税 464円)**

ちょっとだけ使いたい時に重宝するバラ凍結品。

茨城県

273円/100g

213 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏塩麹漬け

150g **380円(税 410円)** 通常税込 430円

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。

鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ

親子丼や一口唐揚げ作りに
便利なモモ肉♪

今年新しく登場した「ももの角切(バラ凍結)」。若鶏のもも肉は肉厚でジューシーな為、親子丼にはもちろん、他の料理にも使



調理例

214 凍 215円/100g
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏もも角切(バラ凍結)
300g 598円(税込) 646円(通常税込) 700円

若鶏のもも肉を角切りにしました。カレー、シチューはもちろん、煮込み料理に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



秋川牧園

215円/100g



215 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g 398円(税込) 430円(通常税込) 448円
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

241円/100g



216 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g 445円(税込) 481円(通常税込)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



217 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g 450円(税込) 486円(通常税込)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

223円/100g



218 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中(バラ凍結)
300g 620円(税込) 670円(通常税込) 732円
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。ほしいだけ簡単に取り出せるバラ凍結。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

丹沢農場のウイナー特集 全品特価



219 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の生ウイナー
6本 398円(税込) 430円(通常税込) 475円
生ウイナーならではの美味しさ。豚肉の旨味とトマトのほのかな甘みや(ジルの香りの)バランスが最高です。
豚肉(国内産)



220 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のウイナーセット(規格外)
200g 450円(税込) 486円(通常税込) 518円
製造時に出来た規格外です。長さが異なっていたり、スモークにむらがあったりしている商品です。
豚肉(国内産)



221 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベーウイナー
120g 320円(税込) 346円(通常税込) 356円
豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウイナー。
豚肉(国内産)



222 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のポークウイナー
120g 320円(税込) 346円(通常税込) 367円
海塩の旨味と香辛料が引ききたるシンプルな味。
豚肉(国内産)

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



223 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉
200g 645円(税込) 697円(通常税込)
みずほの牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



224 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g 698円(税込) 754円(通常税込) 788円
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県



225 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g 960円(税込) 1037円(通常税込)
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県



226 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g 455円(税込) 491円(通常税込)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



227 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g 390円(税込) 421円(通常税込) 432円
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

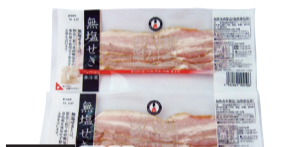
・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。



228 冷
鎌倉あらびきウイナー×2
85g×2 398円(税込) 430円(通常税込)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放]不検出 <3.7 <3.8



229 冷
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 485円(税込) 524円(通常税込)
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。
豚肉(国内産) [放]不検出 <3.9 <3.9



230 冷
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 760円(税込) 821円(通常税込)
豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持っただけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放]不検出 <3.5 <4.7



231 冷
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g 440円(税込) 475円(通常税込)
食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。



232 凍
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6) 398円(税込) 430円(通常税込)
卵乳小



233 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のベーコン(ブロック)
250g 998円(税込) 1078円(通常税込) 1188円
豚バラ肉と、食塩、粗糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
豚肉(国内産)



234 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のプチサラミ
80g 340円(税込) 367円(通常税込) 389円
豚肉を粗挽きし、腸詰してスモークしました。小ぶりのサラミソーセージです。



235 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のトントロ焼豚
120g 550円(税込) 594円(通常税込) 646円
希少部位のトントロを純米酒、塩、砂糖、醤油のたれに漬け込み、丁寧に焼き上げました。
豚肉(国内産)



236 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
サラダチキン(プレーン)
100g 378円(税込) 408円(通常税込) 430円
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

乳製品
デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください
ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

237 プレーン
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて10~11日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト
400g 380円(税込) 410円(通常税込) (ピン要返却)
238 加糖
生乳(茨城県) 400g 390円(税込) 421円(通常税込) (ピン要返却) [放]不検出 <3.4 <3.4



239 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g 538円(税込) 581円(通常税込) (ピン要返却)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放]不検出 <3.5 <3.2



240 プレーン
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。
30g 190円(税込) 205円(通常税込)



241 ペッパー
生乳(茨城県) 30g 199円(税込) 215円(通常税込) [放]不検出 <3.3 <3.1



242 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g 270円(税込) 292円(通常税込)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放]不検出 <3.3 <3.3

243 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 248円(税込) 268円(通常税込)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料:生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) [放]不検出 <3.9 <3.1

腸内活性
ヨーグルト
2ページに
掲載しています

244 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて7日以上
よつ葉のむヨーグルト(やさしい甘さ)
250g 195円(税込) 211円(通常税込)
生乳(北海道)

245 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
パンにめりやすいバター&ひまわりオイル
100g 335円(税込) 362円(通常税込)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)

246 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩
150g 340円(税込) 367円(通常税込) 378円(通常税込)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)

よつ葉ナチュラルチーズ(チェダー、モッツアレラ)100%。セルロース(結着防止剤)不使用。
247 1個
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ(増量)
250g+50g 660円(税込) 713円(通常税込)
248 2個組
(250g+50g)×2 1270円(税込) 1372円(通常税込) 1426円(通常税込)
生乳(北海道)

249 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て
90g(9個) 425円(税込) 459円(通常税込)
チェダーチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳剤使用。
生乳(北海道)

250 冷
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ
45g 220円(税込) 238円(通常税込)
十勝産チェダーチーズ100%を国産チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳剤使用。
生乳(北海道)

251 冷
茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
たまごプリン
85g×3 314円(税込) 339円(通常税込)
牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放]不検出 <3.7 <3.8

252 冷
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 235円(税込) 254円(通常税込)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

気温が高くなってまいりましたのでパンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがあります。食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味期間1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤 **253** 6枚 **275円(税込297円)** **特**

254 8枚 **275円(税込297円)**

255 ノースライス **265円(税込286円)**

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.9<3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味期間1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤 **256** 8枚 **450円(税込486円)**

257 ノースライス **435円(税込470円)**

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<4.0<4.7

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味期間1~2日

クラムベリーナッツカンパニユ **259** 1個(約400g) **630円(税込680円)**

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味期間1~2日

ドッグパン **260** 3個 **320円(税込346円)**

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出<3.5<3.9

8月8日はベーグルの日

いばらきベーグルのこだわりベーグルを食卓に♪

いばらきベーグル 茨城ベーグル **特**

定番のベーグルを食べやすく小さめにしました。浅野さんの野菜と長治園の茶葉を使用した詰め合わせです。

262 凍乳米大小 **いばらきベーグル(茨城県・常総市) ちび・ベーグル 3個組** **350円(税込378円)** **特**

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

ジャム・はちみつ

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

672 森食品(長野県・千曲市) **完熟杏ジャム** **245g 598円(税込646円)**

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)

638 山田養蜂場(茨城県・つくば市) **アルゼンチン産百花蜜はちみつ** **500g 1170円(税込1264円)** **特**

アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。

はちみつ(アルゼンチン)

牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。

卵:飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml **720** 契約価格348円(税込)

284 冷凍 **よつ葉乳業(北海道・音更町) クリーム仕立て ほうじ茶オレ2本組** **200ml x2 330円(税込356円)** **特**

香り高い国産ほうじ茶と北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーな乳飲料。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)、ほうじ茶(国内産)

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

283 冷凍 **よつ葉乳業(北海道・音更町) カフェインレスよつ葉カフェオレ** **1L 310円(税込335円)**

生乳(北海道)

地元のお店 いばらきベーグル

263 凍 **いばらきベーグル(茨城県・常総市) 定番ベーグル Aセット** **2個 380円(税込410円)** **特**

定番(プレーン・全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)

264 凍 **いばらきベーグル(茨城県・常総市) 全粒粉ベーグル** **1個 194円(税込210円)**

素材本来の旨味を引き出した全粒粉生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

265 凍 **いばらきベーグル(茨城県・常総市) クーベルチュールチョコベーグル** **1個 221円(税込239円)**

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)

266 凍 **いばらきベーグル(茨城県・常総市) チーズベーグル** **1個 230円(税込248円)**

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

280 冷凍 **デイリーフーズ(長野県・坂城町) 黒ごまペースト** **145g 480円(税込518円)**

黒ごまペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて、開封後要冷蔵。

ごま(ミャンマー、他)

281 冷凍 **アサヒグループ食品(東京都・墨田区) 旨だし みそ汁セット** **8袋 1200円(税込1296円)**

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

野菜(国内産)

脱脂粉乳などを使用せず生乳100%使用。脂肪分を控えながらも美味しさを追究し、乳脂肪分を1.0%に調整。

1 1L **369円(税込399円)**

2 500ml **225円(税込243円)**

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.5

3 冷凍 **サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク低脂肪牛乳** **500ml 192円(税込207円)**

生乳(北海道) [放]不検出<0.4<0.5

4 冷凍 **サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク牛乳** **1L 298円(税込322円)**

生乳(北海道) [放]不検出<0.5<0.4

5 冷凍 **北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳** **1L 248円(税込268円)** **特**

生乳(北海道)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)

267 半斤3枚 **180円(税込194円)**

268 1斤6枚 **340円(税込367円)**

小麦(アメリカ、他)

269 1斤8枚 **340円(税込367円)**

270 ノースライス **335円(税込362円)**

小麦(アメリカ、他)

271 冷凍 **クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) クーロンヌの食パン(角型)** **1斤10枚 340円(税込367円)**

自家配合小麦とルヴァン発酵種でもっちり食感とケセのない味わいに仕上げました。サンドイッチ用。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

272 冷凍 **クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) クーロンヌの無糖食パン(山型)** **1斤6枚 378円(税込408円)**

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

273 冷凍 **クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) クーロンヌのバゲット** **1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)**

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)

274 冷凍 **クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) クーロンヌのつぶあんぱん** **2個(約70g) 370円(税込400円)**

北海道産の小麦を使用し自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小麦(アメリカ、他)

275 冷凍 **ハッコー食品(千葉県・千葉市) プリュッセル ワッフル** **約65g x 6 675円(税込729円)**

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

276 冷凍 **ハッコー食品(千葉県・千葉市) 国産全粒粉プチパン** **約40g x 5 460円(税込497円)**

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

277 冷凍 **池田食品(埼玉県・所沢市) フォカッチャ** **150g(3個) 298円(税込322円)**

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素材の風味が特長です。

小麦(北海道)

国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。

278 冷凍 **おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) ふっくらおからパン プレーン** **9個 460円(税込497円)** **特**

通常税込538円

小麦・大豆(国内産)

279 冷凍 **パネックス(長野県・伊那市) 内麦クロワッサン** **10個(個包装) 750円(税込810円)** **特**

1個あたり税込81円

小麦(国内産) [放]不検出<4.3<4.2

原材料:小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、パネトーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(バクチン)、着色料(アナトー)

朝内食の小麦やおやつに使ったパン。

282 冷凍 **大紀コープファーム(奈良県・五條市) 国産野菜のお味噌汁** **9食(3種 x 各3食) 1050円(税込1134円)** **特**

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

野菜(国内産)

北海道の自然が育てた良質な生乳。おいしい牛乳は、頭となる良い牧草を育てるための土づくりが基本です。

6 冷凍 **宇治田農場(茨城県・石岡市) 宇治田さんの平飼卵** **6個 432円(税込467円)**

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県

7 冷凍 **JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 八郷の卵** **10個 380円(税込410円)**

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

283 冷凍 **よつ葉乳業(北海道・音更町) カフェインレスよつ葉カフェオレ** **1L 310円(税込335円)**

生乳(北海道)

284 冷凍 **よつ葉乳業(北海道・音更町) クリーム仕立て ほうじ茶オレ2本組** **200ml x2 330円(税込356円)** **特**

香り高い国産ほうじ茶と北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーな乳飲料。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)、ほうじ茶(国内産)

広々鶏舎! 青草をたっぷり与えます

285 冷凍 **よつ葉乳業(北海道・音更町) クリーム仕立てよつ葉カフェオレ2本組** **200ml x2 330円(税込356円)** **特**

香り高いコーヒーと北海道産乳原料を組み合わせたクリーミーなカフェオレ。香料・乳化剤は不使用。

生乳(北海道)

6 冷凍 **宇治田農場(茨城県・石岡市) 宇治田さんの平飼卵** **6個 432円(税込467円)**

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県

7 冷凍 **JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 八郷の卵** **10個 380円(税込410円)**

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放]不検出<3.5<3.6

日記担当 横関のおすすめ

手軽におかずがもう一品♪

油いらずでさっと焼くだけでOK。餃子風のひと品が簡単に完成♪



国産のキャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜を油揚げで包みひとつずつ手揚げしました。フライパンなどで温めて。

286 丸和食品(東京都・練馬区) 7日 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風) 4個 298円(税込) 322円(税込) 通常税込 354円

大豆(国内産)

精進料理の煮物にも



287 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 7日 有機栽培ねじり糸こんにゃく 200g 180円(税込) 194円(税込) 通常税込 216円

ほくほく食感で栄養価もばっちり!



288 登喜和食品(東京都・府中市) 30日 黒大豆てんべ 100g 365円(税込) 394円(税込) 通常税込 416円

お茶請け、おつまみにも



289 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 揚げごぼう(甘酢漬) 80g 305円(税込) 329円(税込) 通常税込 346円

精進料理の小鉢に



290 丸和食品(東京都・練馬区) 21日 白和え 2袋 150g x 2 470円(税込) 508円(税込) 通常税込 530円

大豆加工品

国産大豆 100% 使用。豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



291 丸和食品(東京都・練馬区) 4日 ミニもめん豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円(税込)



292 丸和食品(東京都・練馬区) 4日 ミニきぬ豆腐 150g x 2 198円(税込) 214円(税込)



293 丸和食品(東京都・練馬区) 20日 絹とうふ(充填) 150g x 2 165円(税込) 178円(税込)



294 丸和食品(東京都・練馬区) 4日 もめん豆腐 300g 198円(税込) 214円(税込)



295 丸和食品(東京都・練馬区) 4日 きぬ豆腐 300g 183円(税込) 198円(税込)



296 丸和食品(東京都・練馬区) 30日 絹とうふ(充填豆腐) 300g x 3 435円(税込) 470円(税込)



297 丸和食品(東京都・練馬区) 4日 有機国産大豆よせ豆腐 100g x 2 259円(税込) 280円(税込)



298 丸和食品(東京都・練馬区) 6日 油揚げ 3枚 183円(税込) 198円(税込)



299 丸和食品(東京都・練馬区) 4日 厚揚げ 90g x 2 184円(税込) 199円(税込)



300 丸和食品(東京都・練馬区) 5日 枝豆(がんも) 6個 298円(税込) 322円(税込) 通常税込 333円



301 丸和食品(東京都・練馬区) 4日 豆腐からあげ 10個 239円(税込) 258円(税込)



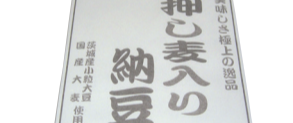
302 JAやさと(茨城県・石岡市) 7日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付) 35g x 3 148円(税込) 160円(税込)



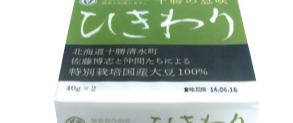
303 JAやさと(茨城県・石岡市) 7日 本味納豆(タレ・カラシ無) 40g x 3 140円(税込) 151円(税込)



304 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 10日 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付) 40g x 2 130円(税込) 140円(税込)



305 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 10日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無) 40g x 2 208円(税込) 225円(税込)



306 登喜和食品(東京都・府中市) 7~8日 十勝の息吹きわり2P(タレ・カラシ付) 40g x 2 184円(税込) 199円(税込)



307 登喜和食品(東京都・府中市) 7~8日 有機ひきわり カップ2(タレ・カラシ無) 30g x 2 207円(税込) 224円(税込)



308 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 90日 生芋あく抜きこんにゃく 220g 140円(税込) 151円(税込)



309 鶴田食品千葉(千葉県・流山市) 90日 生芋あく抜きしらたき 180g 140円(税込) 151円(税込)



310 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 小巻き芋しらたき 6個 210円(税込) 227円(税込)



311 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日 ミックスビーンズの水煮 150g 275円(税込) 297円(税込)



312 リアス(千葉県・船橋市) 90日 石巻十三浜産絆わかめ 80g 398円(税込) 430円(税込)



313 リアス(千葉県・船橋市) 90日 三陸産カットくきわかめ 100g 270円(税込) 292円(税込)



314 リアス(千葉県・船橋市) 松島湾産おさしみあかもく 100g 250円(税込) 270円(税込)



315 リアス(千葉県・船橋市) 180日 国産あかもくめかぶミックス 40g x 3 330円(税込) 356円(税込)



316 共生食品(神奈川県・相模原市) 6日 内麦焼そば(ソース無) 150g x 3 228円(税込) 246円(税込)



317 金子製麺(神奈川県・中井町) 21日 あしがら屋醤油らーめん(2食入) 麺120g x 2 スープ47g x 2 398円(税込) 430円(税込)



318 金子製麺(神奈川県・中井町) 14日 江戸風鰹醤油つけ麺 麺120g x 2 スープ40g x 2 470円(税込) 508円(税込)



319 おとう工務いしかわ(愛知県・高浜市) 30日 甘口醤油たれで食べる豆腐ステーキ 豆腐2枚 タレ25g 330円(税込) 356円(税込)



320 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日 炊き込みご飯の素 ピリ辛豚ごぼう 180g(2合用) 432円(税込) 467円(税込)



321 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日 夏おでん 430g(うち固形量290g) 735円(税込) 794円(税込)



322 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 ひじき五目煮 100g 325円(税込) 351円(税込)



323 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日 ピーナッツみそ 80g 308円(税込) 333円(税込)



324 菊田商店(東京都・練馬区) 90日 煮豆 黒豆(雁喰豆) 150g 380円(税込) 410円(税込)



325 仁徳(千葉県・船橋市) 30日 甘口昆布 80g 260円(税込) 281円(税込)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

タケノコと豚肉のハーモニー
2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間: 約6分
準備品: 油

シャキシャキ野菜がたっぷり
2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間: 約10分
準備品: 油

栄養たっぷりのパパイアです
2人前
食塩相当量: 3.0g
調理時間: 約15分
準備品: オリーブオイル

餃子と野菜のハーモニー
2人前
食塩相当量: 11.1g
調理時間: 約5分
準備品: 水900ml

ミールキット担当 小西のおすすめ

簡単に本格中華ができます♪
香ばしいカシューナッツの食感が楽しくて、野菜もたっぷりです。
2人前
食塩相当量: 1.9g
調理時間: 約7分
準備品: 油

326 冷 卵米大小
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)

327 冷 米大小
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)

328 冷
国産青パパイアと豚ひき肉のしりしり炒め
2人前(約340g) 850円(税込918円)

329 冷 米大小
白湯水餃子スープ(国産さくらげ入り)
2人前(約440g) 810円(税込875円)

330 冷 米大小
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(約340g) 898円(税込970円)

漬物

331 冷
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 産180日梅干し(しそ漬)
120g 460円(税込497円)

332 冷 米
糖しぼり大根
250g 330円(税込356円)

333 冷 米
農家で漬けた白菜漬け
250g 290円(税込313円)

334 冷 米
農家で漬けたゆず白菜
250g 290円(税込313円)

335 冷 米
農家が造った夏野菜のピクルス
200g 335円(税込362円)

336 冷 米大小
ピリ辛きゅうり醤油漬
200g 290円(税込313円)

337 冷 米大小
白菜キムチ「頂」
300g 498円(税込538円)

338 冷 米
紅生姜(きざみ)
80g 170円(税込184円)

339 冷 米大小
福神漬
150g 275円(税込297円)

340 冷 米
高菜ちりめん
25g 318円(税込343円)

341 冷 米
わさび漬け
70g 265円(税込286円)

冷凍食品

342 凍 米大小
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) 580円(税込626円)

343 凍 米大小
ジャンボ餃子
45g×5個 365円(税込394円)

344 凍 卵小
チキンナゲット
200g 456円(税込492円)

345 凍 卵米大小
チキンカツ(和風醤油)
200g 477円(税込515円)

346 凍 米大小
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 500円(税込540円)

347 凍 米大小
マム 学校帰りのコロケ
60g×5 410円(税込443円)

348 凍 米大小
とり餃子
195g(15個入) 406円(税込438円)

349 凍 卵米小
ささみハーブカツ
200g 503円(税込543円)

350 凍 米
とりがらスープ
5袋250g 430円(税込464円)

351 凍 米大小
飛鳥の黒豚水餃子
15個250g 488円(税込527円)

352 凍 米大小
飛鳥の海鮮水餃子
15個250g 518円(税込559円)

353 凍 米小
飛鳥のえびシューマイ
12個180g 435円(税込470円)

354 凍 米大小
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 434円(税込469円)

355 凍 米
おとうふ揚げ
5個165g 298円(税込322円)

356 凍 米
7種の野菜揚げ
5個165g 315円(税込340円)

357 凍 卵米
ソフトはんぺん
4枚188g 404円(税込436円)

358 凍 米
ささがきごぼうさつま揚げ
120g 360円(税込389円)

359 凍 米
チチミ風さつま揚げ
3枚126g 337円(税込364円)

360 凍 米
旬採れごろごろコーンのちぎり揚げ
100g 320円(税込346円)

361 凍 米
ささがきごぼうさつま揚げ
120g 360円(税込389円)

362 凍 米
チチミ風さつま揚げ
3枚126g 337円(税込364円)

363 凍 米
旬採れごろごろコーンのちぎり揚げ
100g 320円(税込346円)

364 凍 米
旬採れごろごろコーンのちぎり揚げ
100g 320円(税込346円)

本場中国の家庭の味「飛鳥食品」

高橋徳治商店の無添加練り製品

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

冷食担当 丸山のおすすめ

山を守ることは海を守ること



宇和海からすぐの段々畑でのみかん作りが主力の「無茶々園」。柑橘に留まらぬ有機農業の推進、近隣の漁師・加工業者との提携、ワカメの植え付け運動など幅広く地域の環境保全とまちづくりに取り組んでいます。じゃこ天は宇和海の新鮮な小魚を使用し(冷凍原料不使用)、化学調味料や添加物不使用が特徴です。

361 凍 八幡浜港で水揚げされた小魚(ほたるじゃこなど)を骨・皮ごと粗くすり潰した物を主原料に作りました。 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園お子さまじゃこ天 15g×6 389円(税込420円) 通常税込435円

367 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 和風おろし豆腐ハンバーグ 270g(固形量60g×3) 438円(税込473円) 国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。 鶏肉・たまねぎ(国内産)

373 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) ひとくちソースとんかつ 6個120g 453円(税込489円) 粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをかからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。 豚肉(国内産)

378 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍うどん 200g×3玉 435円(税込470円) 国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。 小麦粉(国内産)

384 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) ハッシュドブラウンポテト 40g×10 466円(税込503円) 通常税込518円 北海道産馬鈴薯を使用し、タマネギと米粉で作りました。馬鈴薯をシュレッドして芋の食感を残しています。 じゃがいも(国内産)

388 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 豆乳カステラ 5切 378円(税込408円) 新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。 大豆(国内産)

390 凍 日本生活協同組合連合会 キャラメルクラッシュアイス 850ml 648円(税込700円) カリカリのキャラメルの食感が楽しめます。濃厚な味わいとふんわりと口どけの良さが特徴。 生乳(ニュージーランド)

368 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 鶏ごぼうハンバーグ 26g×8 449円(税込485円) 国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。 鶏肉(国内産)

374 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) おからクリーミーコロッケ 200g(4個入) 311円(税込336円) おからとじゃがいもをベースにした素朴な味のコロッケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げかレンジで温めて。 おから(国内産)

379 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 桜えびかきあげ 160g(2枚入) 734円(税込793円) 駿河湾産桜えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用。non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。 野菜(国内産)

385 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) ミニアメリカンドック 6本150g 435円(税込470円) 通常税込486円

389 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) お茶香るミニたい焼き(あずき) 8個272g 453円(税込489円) 生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。 小麦粉・小豆・茶(国内産)

391 凍 日本生活協同組合連合会 牛乳70%アイスバー 240ml(30ml×8本) 298円(税込322円) 鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。生乳・練乳・砂糖・クリームとコーンスターチだけで作りました。 生乳(鳥取県)

レンジ調理で手軽な一品

362 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 398円(税込430円) 通常税込447円 ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。 鶏肉(国内産)

363 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 3個210g 447円(税込483円) 通常税込503円 消泡剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。 大豆・鶏肉(国内産)

369 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 大きな豆腐肉団子 340g 518円(税込559円) 国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。 鶏肉(国内産)

375 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 中華丼の具(塩) 180g×2 561円(税込606円) 新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。 鶏肉(国内産)

380 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 有機パスタの和風きのこスパゲッティ 400g(2食入) 583円(税込630円) 有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティ。醤油ベースのソースがきのここと相性抜群。レンジか湯煎で。 小麦(イタリア)、しめじ、エリンギ、マッシュルーム(国内産)

386 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 大判焼き(カスタード) 4個320g 468円(税込505円) 通常税込521円 牛乳・卵黄をたっぷり使ったカスタードクリームを蜂蜜入りのしっとりとした国産小麦粉使用の皮で包みました。レンジで温めて。 小麦(国内産)

364 凍 マルマス(北海道・森町) 北の包み焼(塩こしょう味) 85g×2 498円(税込538円) 通常税込558円 北海道の素材(鮭・玉葱・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き。レンジで。 鮭・野菜(国内産)

370 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 鶏のから揚げ 200g 513円(税込554円) 無投薬の山鶏の肉を魚羅入りの特製タレに漬けた柔らかな鶏肉で揚げました。レンジかトースターで温めて。 鶏肉(徳島県)

371 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 神山鶏の塩麹竜田 150g 443円(税込478円) 自家製塩麹にじっくり漬け込み、神山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げ。 鶏肉(徳島県)

376 凍 ニッキー(大阪府・大阪市) もぐもぐ焼おにぎり 400g(5個入) 395円(税込427円) 通常税込437円 ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。 米(徳島県・岡山県)

381 凍 ニッキー(大阪府・大阪市) えび天そば 2食496g 524円(税込566円) 国産小麦粉と北産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工濃粉:具の約0.2% えび(インドネシア、ベトナム他)

382 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) 国産小麦の焼うどん(しょうゆ味) 440g(220g×2) 640円(税込691円) 国産野菜を使用し、味付けに使用の調味料にもこだわり、和風のダシをきかせました。湯煎かレンジで。 小麦・キャベツ・玉葱・人参・豚肉(国内産)

365 凍 大進食品(神奈川県・横浜市) オーガニックパンネのトマトソースグラタン 170g×2 583円(税込630円) 通常税込648円 濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのパンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。 小麦(イタリア)

366 凍 ニッキー(大阪府・大阪市) みんなのナポリタン 626g 430円(税込464円) 通常税込481円 デュラムセモリナ小麦と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工濃粉0.6% デュラム小麦(イタリア他)

372 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 天然えびのチリソース 150g 546円(税込590円) 厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。 えび(インドネシア、ミャンマー)

377 凍 ニッキー(大阪府・大阪市) ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉 5個575g 878円(税込948円) 通常税込970円 醤油味のライスプレートに特製甘辛塩たれで仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工濃粉0.2% 米・豚肉(国内産)

383 凍 ニッキー(大阪府・大阪市) わかめどっさりうどん 2食556g 429円(税込463円) 国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。豊、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。 わかめ(韓国)

387 凍 ニッキー(神奈川県・大和市) 大判焼き(白あん) 4個340g 438円(税込473円) 通常税込489円 はちみつが入ったしっとりとした皮で、大手亡豆から作った口当たりの良い甘さの白あんを包みました。レンジで温めて。 小麦(国内産)

全品特価

392 凍 久保田食品(高知県・南国市) おっぱいアイスマルク 80ml 120円(税込130円) 牛乳の素朴なおいしさをベースにパナラビンスのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。 生乳(北海道)

393 凍 久保田食品(高知県・南国市) 南国土佐のすももアイスキャンデー 2本 80ml×2 340円(税込368円) 高知県産旬採りすもも(大石早生)の果汁・果肉と砂糖だけで造り上げた、こだわりのアイスキャンデー。 すもも(高知県)

394 凍 久保田食品(高知県・南国市) 四十ふしゅかんアイスキャンデー 2本 80ml×2 340円(税込368円) 四十ふしゅ地域で栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘・ふしゅかんをアイスキャンデーにしました。 ふしゅかん(高知県)

395 凍 久保田食品(高知県・南国市) 抹茶と十勝あずきかき氷 170ml 150円(税込162円) 北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒高、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県産白塩を使用したかき氷。 小豆(北海道)・茶(国内産)

396 凍 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 抹茶とあずきの最中 110ml 130円(税込140円) 厳選抹茶と自家製小豆餡の上品で、まろやかな美味しさ。 まろやかな抹茶アイス・クリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0% 生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

397 凍 久保田食品(高知県・南国市) チョコレートアイスクリューム 110ml 220円(税込238円) ベルギー産クーベルチュールチョコレートを生乳に使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリューム。 生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

南国土佐発アイスクリーム「久保田食品」

392 凍 久保田食品(高知県・南国市) おっぱいアイスマルク 80ml 120円(税込130円) 牛乳の素朴なおいしさをベースにパナラビンスのほのかな甘い香りを付加したナチュラルな味わいのアイス。 生乳(北海道)

393 凍 久保田食品(高知県・南国市) 南国土佐のすももアイスキャンデー 2本 80ml×2 340円(税込368円) 高知県産旬採りすもも(大石早生)の果汁・果肉と砂糖だけで造り上げた、こだわりのアイスキャンデー。 すもも(高知県)

394 凍 久保田食品(高知県・南国市) 四十ふしゅかんアイスキャンデー 2本 80ml×2 340円(税込368円) 四十ふしゅ地域で栽培され、地元の食文化を支えてきた幻の柑橘・ふしゅかんをアイスキャンデーにしました。 ふしゅかん(高知県)

395 凍 久保田食品(高知県・南国市) 抹茶と十勝あずきかき氷 170ml 150円(税込162円) 北海道十勝産小豆を丁寧に炊いた自家製粒高、高級抹茶、国産さとうきび蜜、高知県産白塩を使用したかき氷。 小豆(北海道)・茶(国内産)

396 凍 久保田食品(高知県・南国市) 夢中熱中 抹茶とあずきの最中 110ml 130円(税込140円) 厳選抹茶と自家製小豆餡の上品で、まろやかな美味しさ。 まろやかな抹茶アイス・クリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0% 生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

397 凍 久保田食品(高知県・南国市) チョコレートアイスクリューム 110ml 220円(税込238円) ベルギー産クーベルチュールチョコレートを生乳に使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリューム。 生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

八街からの贈りもの ますだの落花生特集



千葉県八街産。今ではめずらしくなくなった天日干し乾燥。香りが高く、甘みも強いです。

- 増田さんご家族 (千葉県・八街市)
- ますだ (千葉県・八街市) 賞90日
- 天日干しさやいり落花生
 - 398 160g 675円(税込) 729円(通常税込) 740円
 - 399 300g 1120円(税込) 1210円(通常税込) 1280円
- 落花生100%のピーナッツクリームです。
 - ますだ (千葉県・八街市) 賞180日
 - 香るピーナッツクリーム
 - 403 無糖 230g 720円(税込) 778円(通常税込) 799円
 - 668 スイートタイプ前 230g 720円(税込) 778円(通常税込) 799円
- 千葉県の新品種、はつきりした甘みが特徴で香ばしくて止まらないおいしさ。
 - ますだ (千葉県・八街市) 賞90日
 - うす皮煎り落花生(Qなっつ)
 - 401 無塩 120g 498円(税込) 538円(通常税込) 562円
 - 402 うす塩 120g 498円(税込) 538円(通常税込) 562円



天日で自然乾燥させ、植物油でカラッと揚げたバターピーです。落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7



千葉県八街産の落花生を香りよく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。落花生(千葉県) [放] 不検出 <4.1 <4.2



ますだ(千葉県・八街市) 賞90日



千葉県八街産の落花生を香りよく炒り、粉末にしました。和え物やお菓子作りに幅広くお使いください。落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <3.7

菓子・飲料担当 原のおすすめ

沖縄県産果汁100% ストレート果汁!

沖縄で育ったパイナップルの風味・味が口の中に直接広がります!人工甘味料(添加物)は一切使用していないため、お子さんも安心して飲めます!

沖縄県産のパイナップルを搾ったストレートジュースです。

長野興農(長野県・長野市) 賞90日

ふるさとのパイナップルジュース

160g×30 5300円(税込) 5724円(通常税込) 6156円

パイナップル(沖縄県)

菓子

・化学調味料は全て不使用。シンプルな内容のものを中心に扱います。

406 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・しお 140g 298円(税込) 322円

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

407 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日

きらず揚げ・黒砂糖 140g 298円(税込) 322円

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

408 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

召しませ日本・島醤油せんべい 80g 295円(税込) 319円

国産のうるち米を使用した焼き醤油味の煎餅です。

米(国内産)

409 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

召しませ日本・ひとくち塩せんべい(割れ欠) 75g 295円(税込) 319円

国産のうるち米を使用した焼き塩味の煎餅です。

米(国内産)

410 アリモト(兵庫県・加西市) 賞150日

召しませ日本・ひとくち海老せんべい 70g 295円(税込) 319円

味付けは素朴なあっさりサラダ味、食べやすい一口サイズの煎餅に仕上げました。

米(国内産)

411 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

ポテトチップスしお味 60g 198円(税込) 214円

国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味つけしました。

じゃがいも(国内産)

412 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

芋けんぴ 90g 198円(税込) 214円

鹿児島県特産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。

さつまいも(鹿児島県) [放] 不検出 <4.1 <3.7

413 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

根昆布あられ 55g 240円(税込) 259円

国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れ、生地を丸大豆醤油でさっぱりと味つけしました。

もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

414 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日

ひじきあられ 55g 240円(税込) 259円

三重県産もち米主体の生地に国産ひじきを練り込み焼き上げました。

もち米(三重県)

415 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日

ミレービスケット(ノンフライ) 100g 200円(税込) 216円

小さなお子様でも食べられる、ノンフライのビスケットです。

小麦(国内産)

416 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日

国産野菜のかりんとう 20g×4 270円(税込) 292円

4種類の野菜(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)の味がかりんとうです。

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

417 サンコー(愛知県・豊橋市)

アップルグミ 20g×4連 320円(税込) 346円

国内産りんご果汁を100%使用したりんご味のグミキャンディーです。

りんご果汁(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.6

418 創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日

きなこねじり菓子 8本 370円(税込) 400円

大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。

大豆(国内産)

419 サンコー(愛知県・豊橋市)

安納芋ようかん 1個(58g) 160円(税込) 173円

焼さつまいものペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。

水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

420 10個 1個あたり 税込155円

420 1ケース (10個58g) 1438円(税込) 1553円

安納芋の甘みがより引き立っています。

[放] 不検出 <0.8 <0.8

421 だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日

本くず粉入り寒天ゼリー・とろふる黒豆 110g 243円(税込) 262円

寒天にふくらやわらかな北海道産黒豆を合わせました。ココのある味わいのゼリー。

黒大豆(北海道)

422 だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日

本くず粉入り寒天ゼリー・とろふるあずき 110g 243円(税込) 262円

寒天に北海道産あずきを合わせました。やさしい甘さのヘルシーなデザート。

小豆(北海道)

菓子担当 今週のイチオシ!

423 伊那食品(長野県・伊那市)

パオパオ杏仁の素 575g(菓75g×5袋 シロップ40g×5) 924円(税込) 998円(通常税込) 1078円

熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。

424 木次乳業(島根県・雲南市) 賞90日

木次バタークッキー 80g 710円(税込) 767円(通常税込) 810円

健康な牛の乳で作った木次バターをたっぷりを使用した、ミルク引き立つ香りのあるバタークッキーです。

小麦(国内産)

425 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日

卵・乳を使わない おとうふドーナツ 4個 265円(税込) 286円(通常税込) 308円

国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。

小麦・大豆(国内産)

426 ますだ(千葉県・八街市) 賞60日

甘納豆(落花生) 130g 298円(税込) 322円(通常税込) 346円

天日干しの落花生をむき身にし、しっとりやわらかい甘納豆にしました。

落花生(千葉県) [放] 不検出 <3.0 <3.4

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

427 童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機煎茶 100g 800円(税込) 864円

有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。

緑茶(京都府)

428 童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 有機玄米茶 120g 560円(税込) 605円

有機栽培の宇治煎茶と有機玄米をブレンドしました。さわやかなお茶の香りを感じられます。

緑茶(京都府)、玄米(国内産)

429 童仙房茶舗(京都府・南山城村)

童仙房茶舗 三年宇治番茶 120g 475円(税込) 513円

有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。

緑茶(京都府)

430 ランカスター(千葉県・千葉市)

ジャスミン茶(リーフ) 100g 385円(税込) 416円

中国を代表する花茶のひとつ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層引き立ちます。

緑茶・ジャスミン(中国)

431 ランカスター(千葉県・千葉市)

アップルティー(ティーバッグ) 2g×20 550円(税込) 594円

セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。暑い目元にアイスティーにも。

紅茶(インド)

432 フジワラ化学(愛媛県・西条市)

フジワラの青汁(粉末タイプ) 3g×10包 お試しサイズ 998円(税込) 1078円(通常税込) 1296円

有機栽培ケール100%。ケールは自社及び契約農家が有機栽培しています。携帯に便利な粉末タイプです。

433 3g×30包 2500円(税込) 2700円(通常税込) 3078円

ケール(愛媛県)

434 川光商事(東京都・中央区)

玉三・丹波黒豆麦茶 10g×20 255円(税込) 275円(通常税込) 297円

国産六条茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでココのある麦茶です。

大麦・黒大豆(国内産)

435 長野興農(長野県・長野市)

信州りんごジュース 王林 160g×30 4500円(税込) 4860円(通常税込) 5184円

長野県産の王林のみを使用した果汁100%のストレートジュースです。

りんご(長野県)

436 ナガノトマト(長野県・松本市)

信州生まれのおいしいトマト(無塩) 190g×30 3200円(税込) 3456円(通常税込) 3564円

信州・長野県の契約農家が育てたトマト「愛果(まなか)」を100%使用したトマトジュース。

トマト(長野県)

1本あたり 税込261円

前 **759**

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水 2L
2L x6 **1450円(税込1566円)** 通常税込1620円

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC:15%

岩手県産の自然農法米「ひとめぼれ」を100%使用した純米酒です。

前 **437** **お酒**

月の輪酒造店(岩手県・紫波町)
南部和蔵
720ml **1700円(税込1870円)**
米(岩手県)

ALC:16~17%

佐久市産の酒造好適「ひとごころ」を100%使用した純米吟醸です。

前 **438** **お酒**

橘倉酒造(長野県・佐久市)
純米吟醸・無尽蔵 夏吟醸
720ml **1620円(税込1782円)**
米・米こうじ(長野県)

ALC:15%

軽やかにスイッと喉を通り抜ける洋ナシや南国の果物を思わせる香りが特徴です。

前 **439** **お酒**

越後鶴亀(新潟県・新潟市)
越後鶴亀・すすみさけ 純米生貯蔵
720ml **1270円(税込1397円)** 通常税込1518円
米・米こうじ(国内産)

ALC:12.5%

コンコード種のぶどうの2番搾り(プレスラン)から作りしました。フルーティーな香りが特長です。

前 **760** **お酒**

井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・プレスラン赤
720ml **980円(税込1078円)**
ぶどう(長野県)

ALC:12.5%

ナイアガラ種のぶどうの2番搾り(プレスラン)から作りしました。後口に心地よい苦味があります。

前 **761** **お酒**

井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒ワイン・プレスラン白
720ml **980円(税込1078円)**
ぶどう(長野県)

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ/膨張剤、乳化剤、(一部に卵乳成分・小麦・大豆を含む)

前 **440** **卵乳大小**

日本生活協同組合連合会 120日
蜂蜜かすてら
10本 **340円(税込367円)** 通常税込389円

切り落とし入りのお徳用です。

鶏卵(国内産)

前 **441**

日本生活協同組合連合会 120日
芋けんぴ
64g **100円(税込108円)**

スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げて砂糖で味付けしました。
さつまいも(九州)

1本あたり税込54円

前 **442**

日本生活協同組合連合会 180日
彩果菜園フルーティアップル
125ml x12本 **600円(税込648円)** 通常税込696円

にんじんとりんご主体のフルーティな味わいが楽しめる野菜果実ジュース。食物繊維とビタミンC配合。
にんじん(アメリカ・国内産等)

1本あたり税込167円

前 **443**

日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000PET x6本 **930円(税込1002円)** 通常税込1038円

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

24缶
1缶あたり税込65円

前 **756**

日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml x24 **1440円(税込1560円)**

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

前 **603** **酒類**

大和川酒造店(福島県・喜多方市)
料理酒「蔵の素」
300ml **680円(税込748円)**

前 **601**

大和川酒造店(福島県・喜多方市)
蔵の素
720ml **1180円(税込1298円)**
米(福島県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

もち米と米麹、醸造アルコール、焼酎で仕込み、じっくりと熟成。

前 **605** **酒類**

相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式 本みりん」
500ml **580円(税込638円)**
もち米(国内産、中国)

前 **606**

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg **380円(税込410円)** 通常税込432円

鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。

前 **444**

ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g **480円(税込518円)**

キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにもピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

塩分8.4%

鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。

前 **449** **冷**

はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 180日
鹿児島麦みそ
1kg **920円(税込994円)**
大麦(愛媛県)

前 **445**

海の精(東京都・大島町)
海の精やしお 詰替用
60g **238円(税込257円)**

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

無農薬栽培した新米を100%使用。静置発酵と長期間の熟成により、コクとのおびのある純米酢に仕上げました。

前 **610**

飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml **750円(税込810円)**
米(京都府)

無農薬栽培の玄米100%使用。米酢に比べ、アミノ酸を多く含みます。水で5~8倍に薄めてお飲みください。

前 **446**

飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml **1700円(税込1836円)**
玄米(京都府)

宍道湖産の大和しじみ、北海道産利尻昆布、札幌産荒節の旨味を純米酒「蔵の素」で最大限に引き出しました。

前 **447**

井ゲタ醤油(島根県・雲南市)
しじみだし醤油
500ml **895円(税込967円)**
しじみ(島根県)

塩分12%

前 **448** **冷**

沼屋本店(茨城県・つくば市) 180日
沼屋 手造りみそ
1kg **530円(税込572円)**

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

2~3人前x2袋

前 **454**

ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
おばあちゃんの油なすのたれ
90g x2袋 **210円(税込227円)** 通常税込248円

炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みにピーマンを加えて。
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

こまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したこま油の香りを強く引き出しました。

前 **450**

九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g **1030円(税込1112円)**
胡麻(ナイジェリア、他)

ゆず&かぼすのダブル果汁に、鰹節だしと昆布だしをプラス。

前 **451** **米大小**

飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **830円(税込896円)**
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

筑波山特産の福来(ぶくれ)みかんの果汁に常総醤油を加えて作ったぼん酢。

前 **632** **米大小**

沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総醤油で作った福来ぼん酢
360ml **410円(税込443円)**
福来みかん(茨城県) [放] 不検出 <3.9 <4.3

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

前 **452** **米大小**

おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)
400ml **350円(税込378円)**

2~3人前x2袋

前 **453** **米大小**

ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
おばあちゃんのなすのごまびたしのたれ
70g x2袋 **210円(税込227円)** 通常税込248円

焼いた茄子にかけるだけで簡単に作れます。ごま油の香りが食欲をそそります。
ごま(アフリカ、他)

2~3人前x2袋

前 **454** **米大小**

ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
おばあちゃんの油なすのたれ
90g x2袋 **210円(税込227円)** 通常税込248円

炒めたなすにからめるだけで、手軽に一品が完成します。好みにピーマンを加えて。
脱脂大豆・小麦(アメリカ・カナダ)

前 **455**

ボールスタア(東京都・東村山市) 180日
青森県田子産みじん切りにんにく
65g **400円(税込432円)**

青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

国産の果物と野菜に、12種のスパイスと3種のピネガーを加え、芳醇な味わいに仕上げました。

前 **629** **米**

ボールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円(税込400円)**
野菜(国内産)

国産の有精卵と圧搾一番しぼりに花油、菜種油、醸造酢、ビート糖、塩、香辛料使用。

前 **624** **卵米**

創健社(神奈川県・横浜市) 180日
有精卵マヨネーズ
300g **488円(税込527円)** 通常税込538円

なたね(オーストラリア)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

前 **626** **小**

創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **420円(税込454円)**
トマト(イタリア)

前 **456**

ナガノトマト(長野県・松本市)
あらくつぶしたトマトピューレづけ
390g **330円(税込356円)** 通常税込394円

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレに漬けにしました。
トマト(イタリア)

前 **457**

創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円(税込270円)**

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

常総生協×沼屋協同製作品

常総生協の「寒仕込み醤油」は、地場の大豆を使用しています。搾った後、2年熟成のものを、搾った後、火入れ処理した本格醸造醤油です。色や香りをお楽しみください。

前 **458** **冷** **米大小**

沼屋本店(茨城県・つくば市)と一緒に作った2年仕込み醤油。
常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)
500ml **550円(税込594円)** 通常税込669円

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

夏に欠かせない!保存油として♪

イメージ

ボーン油脂の米油

◆米油について
原料は、玄米を精米する時に発生する「米ぬか」です。「米ぬか」には約20%の油が含まれており、この油を取り出してできるのが「米油」です。

前 **459** **米**

ボーン油脂(千葉県・船橋市)
米油
小600g **540円(税込583円)** 通常税込594円

前 **460**

ボーン油脂(千葉県・船橋市)
米油
中910g **760円(税込821円)** 通常税込842円

前 **461**

ボーン油脂(千葉県・船橋市)
米油
大1350g **880円(税込950円)** 通常税込994円

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

16ページの
そうめんと一緒に♪

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚切りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

前 **620** **米大小**

沼屋本店(茨城県・つくば市)
常総だし醤油
360ml **520円(税込562円)** 通常税込583円

大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

前 **462**

坂田信夫商店(高知県・香美市)
国産きざみしょうが
80g **430円(税込464円)** 通常税込486円

国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにきざみました。
しょうが(国内産)

前 **463**

長谷川商店(東京都・中央区) 180日
きざみのり
25g **310円(税込335円)** 通常税込366円

のりを3mm幅に揃えてきざみました。そうめんやそばなど麺類に、お茶漬けや丼ものにも。
のり(国内産)

お盆の精進料理やお団子、おはぎに

全品特価

煮物で

464 リアス(千葉県・船橋市) 凍り豆腐 煮物用 60g **405円**(税) **437円**(通常税込) **459円**

465 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの干しいたけ 50g **510円**(税) **551円**(通常税込) **572円**

ごま豆腐にして

466 山田製油(京都府・京都市) 京都山田石臼挽きわりごま(白) 150g **550円**(税) **594円**(通常税込) **648円**

467 山田製油(京都府・京都市) 京都山田石臼挽きわりごま(黒) 150g **550円**(税) **594円**(通常税込) **648円**

468 川光商事(東京都・中央区) 玉三本葛 70g **545円**(税) **589円**(通常税込) **626円**

団子やおはぎにして

469 川光商事(東京都・中央区) 玉三 だんご粉 220g **225円**(税) **243円**(通常税込) **270円**

470 川光商事(東京都・中央区) つぶあん 260g **298円**(税) **322円**(通常税込) **346円**

471 川光商事(東京都・中央区) ねりあん 260g **298円**(税) **322円**(通常税込) **346円**

472 山田製油(京都府・京都市) 石臼挽きすりごま小袋(白) 81g(3g×27) **600円**(税) **648円**

473 山田製油(京都府・京都市) 京都山田炒りごま(白) 50g **250円**(税) **270円**

474 山田製油(京都府・京都市) 京都山田炒りごま(黒) 50g **250円**(税) **270円**

乾物・だし その他

659 長谷川商店(東京都・中央区) 寿司はねのり 全型10枚 **420円**(税) **454円**

475 那須バイオファーム(栃木県・高根沢町) 乾燥まいたけ 30g **580円**(税) **626円**

651 中山水産(静岡県・裾野市) だしパック 8g×18 **580円**(税) **626円**

476 リアス(千葉県・船橋市) 塩吹ひじき 30g **278円**(税) **300円**(通常税込) **322円**

477 徳用 昆布(北海道) 35g **280円**(税) **302円**(通常税込) **322円**

478 コタニ(岩手県・大船渡市) 万能汁物の具 30g **430円**(税) **464円**(通常税込) **486円**

653 コープ自然派事業連合 自然派Style チキンコンソメ 80g(4g×20) **398円**(税) **430円**

ひじきおにぎりとして

476 リアス(千葉県・船橋市) 塩吹ひじき 30g **278円**(税) **300円**(通常税込) **322円**

477 徳用 昆布(北海道) 35g **280円**(税) **302円**(通常税込) **322円**

478 コタニ(岩手県・大船渡市) 万能汁物の具 30g **430円**(税) **464円**(通常税込) **486円**

665 リアス(千葉県・船橋市) わかめご飯の素 20g **510円**(税) **551円**

479 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産ごまふりかけ 25g **275円**(税) **297円**

480 サラ秋田白神(東京都・八王子市) 白神こだま酵母 ドライ 10g×5 **680円**(税) **734円**

682 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 国産パン粉 200g **295円**(税) **319円**

481 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 **380円**(税) **410円**(通常税込) **454円**

482 日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 200g×10食 **1200円**(税) **1300円**(通常税込) **1400円**

483 日本生活協同組合連合会 ナポリタンソース 220g(2人前) **170円**(税) **184円**

689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg **498円**(税) **538円**

479 九鬼産業(三重県・四日市市) 九鬼国産ごまふりかけ 25g **275円**(税) **297円**

480 サラ秋田白神(東京都・八王子市) 白神こだま酵母 ドライ 10g×5 **680円**(税) **734円**

682 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 国産パン粉 200g **295円**(税) **319円**

481 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 **380円**(税) **410円**(通常税込) **454円**

482 日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 200g×10食 **1200円**(税) **1300円**(通常税込) **1400円**

483 日本生活協同組合連合会 ナポリタンソース 220g(2人前) **170円**(税) **184円**

689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg **498円**(税) **538円**

697 創健社(神奈川県・横浜市) 長崎皿うどん 2袋組 2食×2袋(スープ付) **596円**(税) **644円**(通常税込) **692円**

709 創健社(神奈川県・横浜市) 植物素材の本格カレー 甘口 135g **440円**(税) **475円**

710 創健社(神奈川県・横浜市) 植物素材の本格カレー 中辛 135g **440円**(税) **475円**

711 創健社(神奈川県・横浜市) 植物素材の本格カレー 辛口 135g **440円**(税) **475円**

709 創健社(神奈川県・横浜市) 植物素材の本格カレー 甘口 135g **440円**(税) **475円**

710 創健社(神奈川県・横浜市) 植物素材の本格カレー 中辛 135g **440円**(税) **475円**

711 創健社(神奈川県・横浜市) 植物素材の本格カレー 辛口 135g **440円**(税) **475円**

CO-OP商品

652 日本生活協同組合連合会 味バック合わせだし (10.5g×8×3) **578円**(税) **624円**

716 日本生活協同組合連合会 ゆであずき(北海道) 190g **170円**(税) **184円**

481 日本生活協同組合連合会 おいしい赤飯 160g×3 **380円**(税) **410円**(通常税込) **454円**

482 日本生活協同組合連合会 おいしいご飯 200g×10食 **1200円**(税) **1300円**(通常税込) **1400円**

483 日本生活協同組合連合会 ナポリタンソース 220g(2人前) **170円**(税) **184円**

689 日本生活協同組合連合会 スパゲッティ 1.6mm 1kg **498円**(税) **538円**

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

484 ポーソー油脂(東京都・中央区) 台所用米ぬか粉せっけん 330g **360円**(税) **396円**

485 ポーソー油脂(東京都・中央区) 洗濯用米ぬか粉せっけん 3kg **980円**(税) **1078円**

486 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス 洗濯槽排水パイプクリナー 300g×3袋 **980円**(税) **1078円**

おすすめします!

「菊花せんこう」

合成ピレスロイド系殺虫剤をはじめ、化学成分の使用はなし。着色剤を使わない自然な色の線香です。燃焼時間は約6時間。

昔から使われている除虫菊が主原料。殺虫力は弱いですが忌避効果があり、人体にもやさしい線香です。

488 りんねしや(愛知県・津島市) 菊花せんこう 30巻(線香立具付) **998円**(税) **1098円**(通常税込) **1254円**

781 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックス ソルティエーはみがき 120g **450円**(税) **495円**

487 太陽油脂(神奈川県・横浜市) パックスナチュロンクリームソープSR 100g **220円**(税) **242円**

793 マスコ製紙(静岡県・富士宮市) ピュアティッシュペーパー 200w×5箱 **470円**(税) **517円**(通常税込) **528円**

789 丸富製紙(静岡県・富士市) ペンギン芯なし(トイレトペーパー) 130m×6ロール **518円**(税) **570円**(通常税込) **592円**

488 りんねしや(愛知県・津島市) 菊花せんこう 30巻(線香立具付) **998円**(税) **1098円**(通常税込) **1254円**

お盆の時期 あるとうれしい♪を 集めました



492 凍米 大 小
ハマヤ(高知県・高知市) 賞60日
藁焼き鯉タタキ「龍馬タタキ」
300g、たれ15g 天日塩6g **1700円(税込1836円)** 通常税込1928円
一本釣りの鯉を、四万十川流域の稲葉を使って焼いたさっぱりとした味わいの藁焼き。別添の無添加たれ付。かつお(九州南方海域太平洋)



496 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー×3
85g×3 **563円(税込608円)** 通常税込624円
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.5



500 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子 2パック
(18g×15)×2 **880円(税込950円)** 通常税込994円
普通の餃子より野菜、特ににらを多く入れました。皮は国産小麦粉使用。たっぷり使える2袋セット。焼いて。豚肉(国内産)



504 冷 米
月山農場(山形県・酒田市) 賞30日
月山赤かぶ漬(スライス)
120g **173円(税込187円)** 通常税込198円
庄内名産の温海かぶらを、酢、食塩、砂糖のみで漬け込みました。独特の辛味があり歯ざわりの良い漬物です。赤かぶ(山形県) [放] 不検出 <3.2 <4.1

素材の味を活かした芽吹き屋の和菓子

509 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 おはぎ
6個300g **674円(税込728円)** 通常税込740円
無漂白の道明寺粉を使用。あはは厳選した小豆で、あきのこい甘さに仕上げています。自然解凍して。小豆(北海道)

511 凍
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 大福セット
6個310g **615円(税込664円)** 通常税込685円
人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍して。もち米(国内産)

512 凍 米 大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福
4個220g **415円(税込448円)** 通常税込464円
黒豆(岩手県)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

味付けは、カツオの節と醤油、砂糖のみ
6個
489 冷 大 小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞130日
有機味噌玉こんにゃく
6個入 **198円(税込214円)** 通常税込238円
味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。こんにゃく芋(群馬県)

山かけで!
493 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
刺身用キハダマグロ角切り
120g **630円(税込680円)** 通常税込702円
船内で急速凍結処理を行った鮮度の良いキハダマグロを使用しました。一口サイズにカットしました。

494 凍 米
富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ
160g(40g×4袋入) **270円(税込292円)** 通常税込302円
長芋(国内産)

497 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×3
60g×3 **648円(税込700円)** 通常税込754円
合成添加物を使わない成形ハム。お得な3パック組です。豚肉(国内産)



501 凍 米 大 小
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) **634円(税込685円)** 通常税込705円
レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等にオススメ。たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

502 凍 米 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね
180g **398円(税込430円)** 通常税込450円
鶏肉(山口県、他)

507 冷 米 小
みそ半(長崎県・南島原市)
島原手のべ熟成緑黄菜めん
300g(50g×6束) **398円(税込430円)** 通常税込454円
国産小麦粉に塩と国産緑黄色野菜をブレンド。トマト、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草と色鮮やかな麺。小麦(国内産)

505 5束 250g(5束) **290円(税込313円)** 通常税込335円
506 20束 1kg(50g×20束) **1100円(税込1188円)** 通常税込1242円
小麦(国内産)

510 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎおはぎ
4個200g **415円(税込448円)** 通常税込462円
もち米の生地によもぎを加えたおはぎです。北海道産小豆使用のつぶあん入りです。常温で自然解凍して。小豆(北海道)、米(岩手県)、よもぎ(国内産)

513 冷 米 大
ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **285円(税込308円)** 通常税込324円
大豆(九州)

515 冷 米 大
長野興農(長野県・長野市)
信州りんごジュース(シナノゴールド)
160g×30 **4500円(税込4860円)** 通常税込5184円
長野県産のオリジナル品種シナノゴールドのみを使用。酸化防止剤不使用。りんご(長野県)

516 冷 米 大
長野興農(長野県・長野市)
信州りんごジュース(シナノスイート)
160g×30 **4500円(税込4860円)** 通常税込5184円
長野県産のオリジナル品種であるシナノスイートのみを使用しております。りんご(長野県)

514 冷 米 大
光食品(徳島県・上坂町)
みかんサイダー+レモン 2本組
250ml×2 **280円(税込302円)** 通常税込346円
うんしゅうみかん(国内産)

アレルギー表示
卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場ではアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

490 冷 米
浜食(東京都・調布市) 賞10日
洗いもずく 2個組
200g×2 **460円(税込496円)** 通常税込518円
沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜きが必要がなく、そのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)

498 凍 卵 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
大葉笹かまぼこ
5枚115g **349円(税込377円)** 通常税込389円
無リンのたらと小魚すり身を使用、みじん切りした国産大葉をたっぷり入れました。冷蔵解凍かレンジで。すけそうだら(北海道)

499 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)
80g×2 **460円(税込497円)** 通常税込570円
「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのダレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。びんちょうまぐろ(太平洋)

503 凍 米 大
中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g **415円(税込448円)** 通常税込462円
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。黒えだ豆(北海道)

508 冷 米 小
三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば
200g×2 **490円(税込530円)** 通常税込572円
国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。そば(国内産)

509 冷 米 大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 おはぎ
6個300g **674円(税込728円)** 通常税込740円
無漂白の道明寺粉を使用。あはは厳選した小豆で、あきのこい甘さに仕上げています。自然解凍して。小豆(北海道)

511 凍
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 大福セット
6個310g **615円(税込664円)** 通常税込685円
人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍して。もち米(国内産)

512 凍 米 大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福
4個220g **415円(税込448円)** 通常税込464円
黒豆(岩手県)

514 冷 米 大
光食品(徳島県・上坂町)
みかんサイダー+レモン 2本組
250ml×2 **280円(税込302円)** 通常税込346円
うんしゅうみかん(国内産)

515 冷 米 大
長野興農(長野県・長野市)
信州りんごジュース(シナノゴールド)
160g×30 **4500円(税込4860円)** 通常税込5184円
長野県産のオリジナル品種シナノゴールドのみを使用。酸化防止剤不使用。りんご(長野県)

みんなのおきにいり飲料

513 冷 米 大
ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **285円(税込308円)** 通常税込324円
大豆(九州)

514 冷 米 大
光食品(徳島県・上坂町)
みかんサイダー+レモン 2本組
250ml×2 **280円(税込302円)** 通常税込346円
うんしゅうみかん(国内産)

515 冷 米 大
長野興農(長野県・長野市)
信州りんごジュース(シナノゴールド)
160g×30 **4500円(税込4860円)** 通常税込5184円
長野県産のオリジナル品種シナノゴールドのみを使用。酸化防止剤不使用。りんご(長野県)

主原料原産地
新鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!

昆布豆、金時豆、青豆、とら豆、雁喰豆の5種セット
491 冷 米
菊田商店(東京都・練馬区)
菊田煮豆小袋セット
40g×5種 **465円(税込502円)** 通常税込518円
開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。豆(国内産)

495 冷 米
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて2日
揚げだし豆腐(特製つゆ付)
揚げ出し豆腐 4個、つゆ 25g **270円(税込292円)** 通常税込302円
国産大豆100%の揚げ出し豆腐と特製つゆをセットにしました。つゆをかけて電子レンジで約2分温めて。大豆(国内産)

499 凍 米 大 小
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)
80g×2 **460円(税込497円)** 通常税込570円
「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのダレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。びんちょうまぐろ(太平洋)

503 凍 米 大
中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g **415円(税込448円)** 通常税込462円
有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。黒えだ豆(北海道)

508 冷 米 小
三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば
200g×2 **490円(税込530円)** 通常税込572円
国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。そば(国内産)

509 冷 米 大
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 おはぎ
6個300g **674円(税込728円)** 通常税込740円
無漂白の道明寺粉を使用。あはは厳選した小豆で、あきのこい甘さに仕上げています。自然解凍して。小豆(北海道)

511 凍
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 大福セット
6個310g **615円(税込664円)** 通常税込685円
人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍して。もち米(国内産)

512 凍 米 大 小
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福
4個220g **415円(税込448円)** 通常税込464円
黒豆(岩手県)

514 冷 米 大
光食品(徳島県・上坂町)
みかんサイダー+レモン 2本組
250ml×2 **280円(税込302円)** 通常税込346円
うんしゅうみかん(国内産)

515 冷 米 大
長野興農(長野県・長野市)
信州りんごジュース(シナノゴールド)
160g×30 **4500円(税込4860円)** 通常税込5184円
長野県産のオリジナル品種シナノゴールドのみを使用。酸化防止剤不使用。りんご(長野県)

みんなのおきにいり飲料

513 冷 米 大
ふくれん(福岡県・朝倉市) 賞120日
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **285円(税込308円)** 通常税込324円
大豆(九州)

514 冷 米 大
光食品(徳島県・上坂町)
みかんサイダー+レモン 2本組
250ml×2 **280円(税込302円)** 通常税込346円
うんしゅうみかん(国内産)

515 冷 米 大
長野興農(長野県・長野市)
信州りんごジュース(シナノゴールド)
160g×30 **4500円(税込4860円)** 通常税込5184円
長野県産のオリジナル品種シナノゴールドのみを使用。酸化防止剤不使用。りんご(長野県)

主原料原産地
新鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!