

はじめよう!
健康で経済的なくらし

co-op mail

1050

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます

2024年12月5日

お届けカレンダー 月 火 水 木 金

注文用紙提出 12/ 16 17 18 19 20

年末につき変則供給になります
別紙配布のお知らせをご確認ください

定番品のお届け 12/ 28(土) 29(日) 30(月)

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

常総生活協同組合

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

健やかなる 新年を願って

- ・**ご注意!**年明けは1月1回(1月6日の週)からのお届けです。お届けの日数が開きますのでお忘れないようにご利用ください。
- ・**予約商品のお届け**…「創健社のお正月商品」のおせちセット等の直送商品は、ご指定日に宅配便でのお届けとなります。
- ・**折り込みチラシ**…おせちレシピ(おもてなし編)を配布しています。併せてご覧ください。
- ・**変則供給の為**「前日OK」「ふるさと便」の対応は出来ません。予めご了承ください。
- ・**476**以降の番号は注文用紙の3ケタ記入欄へご記入ください。

今週のおすすめ

ストレスなく健康に育てられた黒毛和牛
鹿児島・坊津黒牛



上品な肉質の赤身と霜降りが特徴の坊津黒牛。口に入れた瞬間のお肉のにおいさは格別。年末年始はすき焼きで食卓を囲んでください。

8 凍 540円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
特大 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用
モモ、バラ500g **2500円(税込) 2700円** 通常税込 2797円
霜降りがよく入り、甘みがあります。赤身主体のモモと、ジューシーなバラを合わせ切りにしました。
鹿児島県

おせち料理には欠かせない
紅白の蒲鉾とお得なセットで伊達巻を



お正月の定番である紅白の蒲鉾、伊達巻をセットにしました。蒲鉾の紅は紅麴色素。
9 冷卵*
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞1月3日
いちろうこ蒲鉾・伊達巻セット
3種660g **1890円(税込) 2041円** 通常税込 2076円
鶏卵(国内産)、すけそうだら(アメリカ、国内産)

もう間もなく新たな年を迎えます。
家族が集まる年末年始、旬の野菜をたっぷり使った温かい
お鍋はいかがでしょう? 生協の素材を使って、
おいしく楽しいひとときをお過ごしください。

茨城県の銘柄牛「常陸牛」のモモをすき焼き用にスライスしました。

10 300g 1181円/100g
3280円(税込) 3542円 通常税込 3780円

11 500g 1166円/100g
5400円(税込) 5832円 通常税込 6156円

茨城県 [放] 不検出 <4.2 <3.5

程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

12 徳用 540円/100g
300g **1500円(税込) 1620円** 通常税込 1728円

13 特大 529円/100g
500g **2450円(税込) 2646円** 通常税込 2862円

鹿児島県

鮮やかな霜降りの入った部分のみを厳選した黒牛の切り落とし。

14 凍 666円/100g
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛特選切り落とし
150g×2 **1850円(税込) 1998円** 通常税込 2106円

鹿児島県

岩瀬さんの豚のロース、モモ、バラをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。3つセットでお買い得です。

15 冷 288円/100g
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日
徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット
200g×3種 **1600円(税込) 1728円** 通常税込 1836円

茨城県

赤身主体部位であるモモ肉を薄くスライスしました。厚さ1mm。

16 冷 233円/100g
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ローズポーク モモしゃぶしゃぶ用
250g **540円(税込) 583円** 通常税込 598円

茨城県

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

17 冷 323円/100g
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用
200g **598円(税込) 646円** 通常税込 697円
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。
神奈川県

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したほん酢醤油。

18 米大少 530円/400ml
ポールスタア(東京都・東村山市)
すき焼き割り下
400ml **530円(税込) 572円** 通常税込 594円
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

鰹だしをきかせたつゆに、ねりごま、すりごま、信州みそを加えました。

19 米小 408円/455g
ポールスタア(東京都・東村山市)
かつお香るごまみそめんつゆ
455g **408円(税込) 441円** 通常税込 464円
脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの下仁田ねぎ
約500g **250円(税込) 270円**
軟白部は太くやわらかくて甘いねぎです。寒くなるほど甘味が強くなります。減農薬栽培。
茨城県

山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ(増量)
200g+50g **250円(税込) 270円**
香り・風味が良い。こだわりのひらたけしめじを栽培しています。
茨城県

村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸(増量)
100g+30g **220円(税込) 238円**
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

グリンリーブ(群馬県・昭和村) 賞75日
しょうちゃんのあくめきしらたき2個組
200g×2 **260円(税込) 280円** 通常税込 302円
群馬県産のこんにゃく精粉で作られた、歯切れと味のみの良い白滝です。
こんにゃく精粉(群馬県)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さ強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉:約7.3%

24 凍小 445円/200g
シマダヤ(東京都・渋谷区)
冷凍 稲庭風うどん
200g×5食 **445円(税込) 481円** 通常税込 495円
小麦(国内産)

グリーンリーブ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けた白菜漬け2個組
250g×2 **480円(税込) 518円** 通常税込 562円
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬け、時間をおけば酸味のある漬物に。
白菜(国内産)

本場韓国では「宮廷キムチ」として扱われ、キムチの王様と言われています。ポッサムは韓国語で「包む」の意味。沢山の素材を包み込んだ上品な味のキムチです。

26 冷 米大少 1030円/400g
趙さんの味(宮城県・仙台市) 賞10日
趙さんの味 ポッサムキムチ
400g **1030円(税込) 1112円** 通常税込 1166円
白米(国内産)

竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご
200g **468円(税込) 505円**
「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
茨城県

江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
500g **489円(税込) 528円**
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ
450g以上 **369円(税込) 399円**
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルーまたはエクアドル

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
・空欄になっている商品は以下の通りです。
①検査対象地域外
②記載が間に合わなかった商品
ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6

検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

今年の年越しはこれで決まり!

鴨と十割そばの相性が抜群♪

イメージ



国産十割そば、自家製の鴨ガラだしに昆布・本枯れ節・継ぎ足しの返して仕上げた蕎麦つゆセット。鍋で。

30 凍米大 2人前
千葉県直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
だしを味わう 本格鴨せいろ
2人前520g(めん260g そばつゆ260g) **1518円(税込1639円)** 通常税込1690円
鴨肉(青森県)

大ぶりの芝えびを2尾使用

31 凍米小
あんしん生活(岩手県・陸前高田市)
国産海老のかき揚げ
140g(2枚) **485円(税込524円)** 通常税込538円
国産の野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)、芝えびを使用。菜種油でじっくり揚げました。レンジ、トースターで。
芝えび(国内産)

にしんそばに

34 冷米大 小
リアス(千葉県・船橋市) 賞150日
にしん甘露煮
片身1枚 **330円(税込356円)** 通常税込373円
良質なにしんを無添加タレでシンプル、丁寧に仕上げました。
にしん(ロシア)

駿河湾産桜えび入りでボリュームたっぷり

32 凍米小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
桜えびかきあげ
160g(2枚入) **718円(税込775円)** 通常税込793円
駿河湾産桜えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用。non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。
野菜(国内産)

全品特価

国産野菜・小麦使用 トースター仕上げでサクサクに

33 凍米小
ニッコー(神奈川県・大和市)
野菜かき揚げ
4個 260g **485円(税込524円)** 通常税込543円
国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。
玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

38 冷米大 小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞14日
石臼荒挽きそば つゆ付き
麺130g×2 つゆ(希釈用) **620円(税込670円)** 通常税込689円
石臼挽き国産そば粉、国産小麦粉が主原料の生そば。つなぎに小麦たん白を使用。希釈用つゆ付き。
そば・小麦(国内産)

年越しうどん♪ 茹で時間約1分

39 冷米小
金子製麺(神奈川県・中井町) 賞20日
ふわふわもちもちりうどん
200g×2 **280円(税込302円)** 通常税込322円
国産小麦を使用したゆで済みの生うどんです。ふわふわ、モチモチとした食感です。
小麦(国内産)

茹で時間 自然解凍後1分半~2分

35 凍米小
創健社(神奈川県・横浜市)
生冷凍 長野県産石臼十割そば
130g×2 **618円(税込667円)** 通常税込685円
長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。
そば(長野県)

36 凍米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
えび天そば
2食 496g **508円(税込549円)** 通常税込566円
国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工蕎麦粉:具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)

37 凍米大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
讃岐かき揚げうどん
2食 560g **445円(税込481円)** 通常税込496円
国産小麦使用のコシの強い麺に牛蒡、玉ねぎ、人参、いんげんを使った野菜のかき揚げ入り。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

40 凍米大 小
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
鶏五目中華まき
320g(4個入) **625円(税込675円)** 通常税込691円
国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オリーブオイルで味付けし包みました。レンジが蒸して。
もち米・鶏肉(国内産)

41 米
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 賞120日
はつゆき屋 あま酒 2個組
300g×2 **700円(税込756円)** 通常税込800円
こうじの力だけで自然糖化された、昔ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)

お餅



鏡餅は、正月の神へのお供え物として飾られます。丸い餅は靈魂の象徴であるとか、神聖な鏡に似せた物、あるいは稲作民族にとって大切な太陽であるなど、様々な説がありますが、いずれも米への信仰が根底にあると言われています。鏡開きは一般的に1月11日。刃物を使わないで手で割ったり、木づちや金づちで小さく割るのがしきたりです。

※大・中もだいたいはいっていません

42 米
新潟かがやき農協(新潟県・阿賀野市)
鏡もち(大)
1kg **2100円(税込2268円)**
新潟県産産水稲もち米。ポリプロピレン包装でカビを防止しています。大と中は紙製三方と飾り付き。
もち米(新潟県)

43 米
新潟かがやき農協(新潟県・阿賀野市)
鏡もち(中)
500g **1060円(税込1145円)**

44 米
新潟かがやき農協(新潟県・阿賀野市)
鏡もち(小)
150g **460円(税込497円)**

関東でお馴染み「角餅」 あなたはどちらがお好みですか?

45 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白切もち
500g **740円(税込799円)** 通常税込862円
減農薬、無化学肥料栽培。もち米(山形県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

46 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白切もち
1kg **1320円(税込1426円)** 通常税込1576円
山形・庄内で減農薬、無化学肥料栽培をしたもち米を使用。竹つき餅です。
もち米(山形県)

47 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白丸もち
500g **740円(税込799円)** 通常税込862円
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。
もち米(山形県) [放] 不検出 <1.7 <1.3

48 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
白丸もち
1kg **1320円(税込1426円)** 通常税込1576円
品種はでわもち。減農薬・無化学肥料栽培米100%使用。
もち米(山形県) [放] 不検出 <2.6 <3.1

49 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
有機 白切もち
500g **798円(税込862円)** 通常税込886円
有機栽培の山形庄内産「でわもち」を使用。竹つきもちなので、こしが強くなめらかな食感です。
有機もち米(山形県)

50 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
有機 玄切もち
500g **780円(税込842円)** 通常税込886円

51 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米切もち
500g **730円(税込788円)** 通常税込862円
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米(山形県)

52 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米切もち 2個組
500g×2 **1460円(税込1576円)** 通常税込1726円
減農薬、無化学肥料栽培。
もち米(山形県)

53 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米丸もち
500g **730円(税込788円)** 通常税込862円
もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。
玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <1.5 <1.4

54 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
玄米丸もち
1kg **1300円(税込1404円)** 通常税込1554円
品種はでわもち。減農薬・無化学肥料栽培米使用。お雑煮、焼いておやつに。
玄米もち米(山形県) [放] 不検出 <10.0 <10.0

年末限定 From どんぐりてい 「のし餅」

かまど炊きで ふっくら&もっちり

昔ながらの製法、「かまど」で蒸して作ります。かまど炊きでふっくら・もっちり甘みのあるお餅です。年末のみの限定企画です。

※保存用に切り分ける際は、1晩おいて少し硬くなってから、ビニールの上から切ってください。

写真左: どんぐりてい・倉持さん

どんぐりてい(茨城県・坂東市) 賞届いて5日

55 1枚
1kg **1200円(税込1296円)** 通常税込1350円

56 2枚
1kg×2 **2300円(税込2484円)** 通常税込2656円

もち米(茨城県) [放] 不検出 <1.0 <0.8

茨城県産のもち米で、がんばりていのお母さん達と食べ切れない場合は冷凍保存してください

白鷹農産加工研究会のお餅

もち米は白鷹産のヒメノモチで除草剤のみ1回使用。10個入り。

57 米
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
白もち
500g **830円(税込896円)** 通常税込966円
もち米(山形県) [放] 不検出 <3.0 <3.8

58 米大
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
玄米もち
500g **810円(税込875円)** 通常税込945円
白鷹産、除草剤1回使用の玄米で作りました。こんがり焼いて、10個入り。
もち米(山形県) [放] 不検出 <0.4 <0.4

59 米大
白鷹農産加工研究会(山形県・白鷹町) 賞30日
みそもち
500g **880円(税込950円)** 通常税込1020円
自家製みそにこまを調合、こまの香ばしさと、甘さを抑えたいその風味が楽しめます。
もち米(山形県) [放] 不検出 <4.0 <3.7

変わり種のお餅

60 米大
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞60日
黒豆もち
500g **720円(税込778円)** 通常税込810円
もち米は庄内産のでわもち(減農薬、無化学肥料栽培)。黒豆(北海道産)、天日塩入り。
もち米(山形県)、黒豆(北海道) [放] 不検出 <1.4 <0.8

61 米
新潟かがやき農協(新潟県・阿賀野市) 賞60日
こがねもち(白)
8切400g **598円(税込646円)** 通常税込706円
もち米(新潟県)

62 米
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日
うす切もち
120g **240円(税込259円)** 通常税込278円
山形県庄内産のもち米品種「でわもち」を使用。コシが強くなめらかな食感です。
もち米(山形県)



蒲鉾・伊達巻

すけそうだらのすり身を使用。魚本来の味を生かした仕上がりです。

63 紅 220g **585円**(税込**632円**)

64 白 220g **585円**(税込**632円**)

すけそうだら(アメリカ、国内産)



特 新

原材料: 魚肉(たら)、澱粉、砂糖、卵白、発酵調味料、食塩、かつおだし/着色料(紅麹)

65 卵米 150g **750円**(税込**810円**) 通常税込 **825円**

いちろうこ(静岡県・静岡市) 1月3日

いちろうこ寿かまぼこ

リン酸塩を使用しない全糖すり身を使用。寿の文字入りでお正月のおせちにぴったりのかまぼこです。

すけとうだら(北海道)



特 新

無リンのすけそうたらすり身を使用。たっぷりの卵を使い、ふんわりとした食感で程よい甘さが特徴です。

66 卵米 220g **914円**(税込**987円**)

いちろうこ(静岡県・静岡市) 1月3日

いちろうこ伊達巻

鶏卵(国内産)、すけそうだら(アメリカ、国内産)



特 新

原材料: 鶏卵(国産)、砂糖、魚肉(すけとうたら、ぐち)、澱粉、食塩

67 卵米 200g **1050円**(税込**1134円**) 通常税込 **1166円**

いちろうこ(静岡県・静岡市) 1月3日

いちろうこ錦玉子

静岡県産の鶏卵を使用した品の良い甘さの錦玉子。お好みの厚さに切ってください。

鶏卵(静岡県)



特 新

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%)

68 卵米 丸山園(静岡県・河津町) 14日

わさび漬け

70g **265円**(税込**286円**)

わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8



煮物の老舗 菊田商店

直火炊きは家庭煮と同じ開放釜で、とろ火で時間をかけて煮上げるので、豆の繊維も壊れず、栄養分も逃がさず、コシも甘さもある煮豆ができます。

69 卵米 170g **680円**(税込**734円**)

菊田商店(東京都・練馬区) 90日

丹波黒豆

(固形量130g)

兵庫県産の大粒の原料にこだわり、伝統の直火炊きで豆の芯まで味を浸透させ、ふくらませて仕上げます。

黒大豆(兵庫県)

70 卵米 200g **530円**(税込**572円**)

菊田商店(東京都・練馬区) 90日

煮豆 黒豆(雁喰黒豆)

岩手県・旧浪江村特産の雁喰黒豆(平黒大豆)で、平べったい形が特徴。肉質の緻密さは丹波黒豆をしるく名品。

黒大豆(岩手県)

71 卵米 120g **320円**(税込**346円**)

菊田商店(東京都・練馬区) 90日

煮豆 お福豆(紫花豆)

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。

紫花豆(北海道)

特

160g (固形量110g)

72 卵米 **750円**(税込**810円**) 通常税込 **842円**

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋) 90日

有機黒豆

有機黒豆と有機砂糖で作った煮豆です。おせち料理などに。

黒豆(国内産)

お正月のおもてなしに

NPO法人吉野コスモス会は「障害がある人もない人も共に暮らす社会」の実現に向けて障害のある方々の生活に寄り添い支援する活動を行っています。



3個

国産のさばを使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。

73 凍 卵米 132g(3個) **498円**(税込**538円**) 通常税込 **559円**

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日

柿の葉ずし(鯖)

米・鯖(国内産)

調味料には純米富士酢・蔵の素 三河味噌・赤穂の天塩を使用

牛しぐれときんぴらが良いアクセントの巻きずし。原料は全て国産。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

76 凍 卵米 大 小 150g(4切) **504円**(税込**544円**)

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日

牛しぐれのきんぴら巻きずし

米・卵・牛肉(国内産)

しっかり味付けされた鶏の照り焼きの巻きずし。全て国産原料を使用。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

77 凍 4切 卵米 大 小 150g(4切) **418円**(税込**451円**)

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日

鶏照り親子の巻きずし

米・鶏肉・卵(国内産)

74 凍 卵米 132g(3個) **518円**(税込**559円**)

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日

柿の葉ずし(サーモン)

国産の秋鮭使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。

米・鮭(国内産)

特

300g **675円**(税込**729円**) 通常税込 **756円**

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

韓国風太巻 牛肉ナムルキンパ

酢飯ではなく、食塩とごまをまぜたご飯に、ナムル等の具材を巻いた韓国風海苔巻き。レンジで解凍して。

78 凍 卵米 大 小 165g(3個入) **389円**(税込**420円**) 通常税込 **435円**

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日

にっこりいなりずし

米(国内産)

79 凍 卵米 大 小 200g(2合用) **535円**(税込**578円**)

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日

国産ちらし寿司の素

筍、蓮根、人参、干椎茸、切昆布を、さっぱりした酸味のりんご酢をベースにした調味液で仕上げました。

筍(和歌山県)

明治8年の創業以来、麩ひとすじ、金沢の加賀麩司 宮田

80 凍 卵米 小 120g **660円**(税込**713円**) 通常税込 **734円**

加賀麩司宮田(石川県・金沢市) 10日

生麩 しろ

国産小麦グルテンに国産もち粉を混ぜ合わせ、練り蒸し上げた生麩。お刺身、煮物、揚げ物、ソテーに。

小麦(国内産)

75 凍 卵米 大 小 300g **675円**(税込**729円**) 通常税込 **756円**

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) 180日

ご飯のある昔ながらの味付け

揚げ本来の味を活かすためご飯にはゴマ以外の食材を使っていません。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

82 凍 卵米 大 小 80g **320円**(税込**346円**)

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日

揚げごぼう(甘酢漬)

ごぼう(国内産)

79 凍 卵米 大 小 200g(2合用) **535円**(税込**578円**)

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日

国産ちらし寿司の素

筍、蓮根、人参、干椎茸、切昆布を、さっぱりした酸味のりんご酢をベースにした調味液で仕上げました。

筍(和歌山県)

81 凍 卵米 小 120g **660円**(税込**713円**) 通常税込 **734円**

加賀麩司宮田(石川県・金沢市) 15日

生麩 よもぎ

国産小麦グルテンに国産もち粉を混ぜ合わせ、よもぎを加えて練り蒸し上げた生麩。

よもぎ(国内産)

82 凍 卵米 大 小 80g **320円**(税込**346円**)

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 90日

揚げごぼう(甘酢漬)

ごぼう(国内産)

83 凍 卵米 大 小 275g(10本入) **1085円**(税込**1172円**) 通常税込 **1204円**

秋川牧園(山口県・山口市)

やきとり5種盛り合わせ

秋川牧園の若鶏使用。もも串3本・つくね串2本・鶏肝串2本・皮串1本・砂肝串2本のセット。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)

帆立をたっぷり加えたシューマイでコクのある味わい。大きめで食べ応え満点です。蒸すか、レンジで温めて。

84 凍 卵米 大 小 6個192g **558円**(税込**603円**) 通常税込 **618円**

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日

飛鳥の手作り帆立シューマイ

帆立(青森県、北海道)

4個 **85 凍 卵米 大 小** 120g(4個入) **417円**(税込**450円**)

ニッコー(神奈川県・大和市)

れんこんのはさみ揚げ

熊本県産の蓮根を使用したはさみ揚げです。お弁当やおかずの1品に。レンジかオーブンで温めて。

れんこん(熊本県)

86 凍 卵米 5枚115g **335円**(税込**362円**) 通常税込 **379円**

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日

笹かまぼこ

無リンのたらと小魚すり身を使用。笹かまぼこの地である宮城の昔ながらの味が楽しめます。自然解凍OK。

すけそうだら(北海道)

87 凍 卵米 150g **447円**(税込**483円**)

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

えびしんじょすり身

天然えびを80%近く使用。高級感のある料理素材として幅広く使えます。揚げ物、吸い物、餃子、春巻き等に。

えび(インドネシア)

適度に酸味のある甘酢たれを絡めました

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のたれを絡めました。湯煎かレンジで。

88 凍 卵米 大 小 340g **518円**(税込**559円**)

ニッコー(神奈川県・大和市)

大きな豆腐肉団子

鶏肉(国内産)

89 凍 卵米 大 小 180g **398円**(税込**430円**) 通常税込 **450円**

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の焼きつくね

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油たれをからめました。お弁当やおかず。湯煎かレンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)

90 凍 卵米 大 小 120g **436円**(税込**471円**)

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏レバー甘辛焼き

味が良く染み込み鶏肝独特の風味を抑えた仕上がり

開放鶏舎で健康に育った若鶏のレバーを蒸気でふくら焼き、甘辛いたれをからめました。湯煎かレンジで。

鶏肉(山口県、他)

91 凍 卵米 大 小 200g **495円**(税込**535円**) 通常税込 **551円**

ニッコー(神奈川県・大和市)

五目寿司の素

2合用 鮓と鯖からとった一番だしのみ使用。酢入りでないため、湯煎で。

手作りきんとんとんで おもてなし



92 アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市) 90日
自分で作る栗きんとん
3点セット(計215g) **1350円**(税込 **1458円**) 通常税込 **1512円**

国産さつまいも、国産栗甘露煮、くちなしの実をセットにした、自分で栗きんとんを作るキットです。

93 アルファードスタッフ(愛知県・名古屋市) 90日
栗甘露煮
100g (固形量60g) **1200円**(税込 **1296円**) 通常税込 **1402円**

国産栗の甘露煮です。お正月の栗きんとんを作る時にお使いください。モンブランや蒸しパンにも。栗(国内産)

94 くみあい食品工業(愛媛県・大洲市) 90日
和栗甘露煮
200g (固形量100g) **1150円**(税込 **1242円**)

愛媛県産の栗を使用した甘露煮。無添加で栗本来の旨みを引き出しています。栗(愛媛県)

95 日岡商事(兵庫県・加古川市)
さつまいもペースト
400g **634円**(税込 **685円**)

さつまいも(鳴門金時)を蒸して裏ごししてあります。手作りお菓子、料理等の素材として。さつまいも(国内産)

96 富士食糧(埼玉県・桶川市)
くちなしの実(ティーパック)
5g×2 **220円**(税込 **238円**)

きんとんの色をきれいに仕上げます。使いやすいティーパックタイプ。くちなしは中国産。

97 菊田商店(東京都・練馬区) 30日
栗きんとん
250g **1833円**(税込 **1980円**)

国内産の粒揃いの栗を使用。国内産の金時芋を裏ごしして、直火のどろ火で丹念に練り上げました。栗(国内産)

98 菊田商店(東京都・練馬区) 30日
豆きんとん
250g **740円**(税込 **799円**)

北海道産いんげん豆を使い飽のいんげん豆は北海道産とペルー産、時間をかけて練り上げました。いんげん豆(北海道、ペルー)

103 仁徳(千葉県・船橋市) 60日
昆布巻
110g **550円**(税込 **594円**)

北海道産昆布を無漂白のかんぴょうで巻いた、一口サイズの昆布巻きです。昆布(北海道)

きんとん

「きんとん(金団)」には金色の団子や座布団という意味があります。そこから転じて、金銀財宝を連想させる縁起物として、昔から食べられてきました。

昆布巻

「喜ぶ」にかけたことから用いられている縁起食材。「子生(こぶ)」とかけて子孫繁栄を意味し、巻物という形態から文化関係に通じ、学問成就を願う意味も込められています。

99 1本
1本180g **870円**(税込 **940円**)

北海道産昆布と秋鮭、栃木県産の干瓢を使用し、時間をかけて炊き上げました。鮭・昆布(北海道)

100 小サイズ(2本)
2本80g **610円**(税込 **659円**)

北海道産昆布と紋別産にしん、栃木県産の干瓢を使用し、時間をかけて炊き上げました。にしん・昆布(北海道)

101 1本
1本180g **870円**(税込 **940円**)

北海道産昆布と紋別産にしん、栃木県産の干瓢を使用し、時間をかけて炊き上げました。にしん・昆布(北海道)

102 小サイズ(2本)
2本80g **610円**(税込 **659円**)

北海道産昆布と紋別産にしん、栃木県産の干瓢を使用し、時間をかけて炊き上げました。にしん・昆布(北海道)

106 金沢錦(石川県・金沢市) 60日
ほたて松葉串
5本45g **715円**(税込 **772円**)

国産のほたてを串に刺し、無添加のシンプル調味料でじっくり炊き上げました。ほたて(国内産)

107 金沢錦(石川県・金沢市) 60日
はまぐり山椒煮
75g **515円**(税込 **556円**)

ミャンマー、タイ、ベトナム産のはまぐりを山椒の風味を効かせて醤油、砂糖、みりん、純米酒で炊きました。はまぐり(ミャンマー、タイ、ベトナム)

108 仁徳(千葉県・船橋市) 60日
田作り
45g **420円**(税込 **454円**)

日本沿岸でとれる片口いわしが原料。砂糖、生しほりしょうゆ、水あめを使って炒り煮にしました。片口いわし(国内産)

湯煎ですぐ出せる一品

104 金沢錦(石川県・金沢市)
いいだこ里芋の煮付
120g **515円**(税込 **556円**)

国産の里芋と一口サイズのいいだこを醤油ベースに昆布だしを効かせてやわらかく炊きあげました。里芋(国内産)、いいだこ(タイ、ミャンマー、ベトナム)

105 金沢錦(石川県・金沢市)
ぶり大根
200g **680円**(税込 **734円**)

長崎県沖で漁獲された天然ぶりのかまど大根を醤油ベースのシンプル調味料で炊きあげました。ぶり(長崎県)、大根(国内産)

109 仁徳(千葉県・船橋市) 30日
アーモンド田作り
45g **420円**(税込 **454円**)

十分に干した良質の片口いわしを、醤油、砂糖、水あめ、寒天で調味。アーモンドのスライスを加えました。片口いわし(国内産)

110 金沢錦(石川県・金沢市) 60日
くるみ入田作り
40g **457円**(税込 **494円**)

国産の片口いわしにクルミを加え、無添加の調味料で煎り炊きし、香ばしく仕上げました。片口いわし(国内産)

111 いわもと(熊本県・南関町) 120日
さとも入りお煮しめセット水煮
6種400g **498円**(税込 **538円**)

国産野菜(里芋、筍、こんにゃく、人参、ごぼう、れんこん)の皮をむき、カット。加熱調理済の素材パック。里芋・こんにゃく・他野菜(国内産)

112 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日
できあがりお煮しめセット
5種500g **2180円**(税込 **2354円**)

里芋、ごぼう、甘酢れんこん、竹の子、椎茸のセットすべて減農薬栽培。美味しく煮上がっています。野菜(国内産)

113 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 90日
えびの含め煮
3尾 **620円**(税込 **670円**)

ブラックタイガーを自社で煮出しただし汁、本醸造うすくち特級醤油、みりんで味付けしました。ブラックタイガー(インドネシア)

114 かじかわ農場食品(新潟県・新発田市) 90日
くわいのうま煮
3玉 **598円**(税込 **646円**)

国内産のくわいを1玉1玉ていねいに手むきし、自社で煮出した調味液で炊きあげました。くわい(国内産)

115 近江農産(滋賀県・東近江市) 15日
千枚漬
150g **388円**(税込 **419円**) 通常税込 **430円**

近江特産の聖護院かぶらを薄く輪切りにし、塩漬の後、昆布、砂糖、醸造酢、みりんを漬け込みました。聖護院かぶら(滋賀県)

116 道長(愛知県・豊川市)
赤かぶ千枚漬
130g **398円**(税込 **430円**)

豊川市・鈴木慶市さんの赤かぶ。鮮やかな赤色。まさに冬の味覚です。独特な風味と食感をお楽しみください。赤かぶ(愛知県産)

117 月山農場(山形県・酒田市) 45日
月山赤かぶ漬(ブロック)
250g **369円**(税込 **399円**)

庄内名産の温海かぶらの浅漬けタイプです。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。赤かぶ(山形県)

118 小田原屋(福島県・郡山市) 30日
べったら漬
1パック **560円**(税込 **605円**) 通常税込 **616円**

手剥きした大根を低温でゆっくり漬込み、米と合わせ熟成。歯切れの良ささとさっぱりとした漬け上がり特徴。大根(国内産)

119 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 7日
白菜の手もみ漬
200g **285円**(税込 **308円**)

白菜、きゅうり、人参を食塩と米酢、昆布だけで浅漬けにしました。白菜(国内産)

120 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 20日
柿なます
200g **350円**(税込 **378円**)

西吉野の大紀コブファームから。柿の甘さを生かし、さっぱり味に仕上げたなますです。大根(和歌山県、三重県)

121 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 20日
甘酢れんこん
80g **368円**(税込 **397円**)

れんこん独特のもっちりとした粘りとシャキシャキ感に、梅酢の甘酸っぱさが合う漬物です。れんこん(国内産)

漬物

お正月には欠かせません

122 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 6日
昆布だしで漬けた浅漬け三味
200g **330円**(税込 **356円**)

国内産の白菜、きゅうり、大根、人参をシンプルな原料で浅漬けにしました。白菜(国内産)

123 超さんの味(宮城県・仙台市) 14日
超さんの味 熟成白菜キムチ
200g **420円**(税込 **454円**)

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。白菜(国内産)、唐辛子(中国)

124 超さんの味(宮城県・仙台市) 14日
超さんの味 熟成カクテキ
200g **418円**(税込 **451円**)

1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。大根(国内産)

125 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 15日
糖しぼり大根キムチ(スライス)
180g **350円**(税込 **378円**) 通常税込 **389円**

糖しぼり大根を薄くスライスしてオリジナルのキムチたれで和えました。大根(国内産)

126 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 20日
柿なます
200g **350円**(税込 **378円**)

西吉野の大紀コブファームから。柿の甘さを生かし、さっぱり味に仕上げたなますです。大根(和歌山県、三重県)

127 大紀コブファーム(奈良県・五條市) 20日
甘酢れんこん
80g **368円**(税込 **397円**)

れんこん独特のもっちりとした粘りとシャキシャキ感に、梅酢の甘酸っぱさが合う漬物です。れんこん(国内産)

冬が旬の白菜・大根で作りました

128 超さんの味(宮城県・仙台市) 14日
超さんの味 熟成白菜キムチ
200g **420円**(税込 **454円**)

1年じっくり熟成させた鮭の魚醤を使い、こってりとコクのある旨味を引き出した本格キムチです。刻み済み。白菜(国内産)、唐辛子(中国)

129 超さんの味(宮城県・仙台市) 14日
超さんの味 熟成カクテキ
200g **418円**(税込 **451円**)

1年以上熟成、発酵させた鮭の魚醤を使い旨味を引き出した濃厚でこってりとしたキムチ。大根(国内産)

130 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 15日
糖しぼり大根キムチ(スライス)
180g **350円**(税込 **378円**) 通常税込 **389円**

糖しぼり大根を薄くスライスしてオリジナルのキムチたれで和えました。大根(国内産)

まぐろ サワラ 鯉

本まぐろならではの香り高い逸品をお楽しみください
大西洋で漁獲し、船内で休息凍結した本まぐろの赤身と中トロのセットです。

126 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
本まぐろ赤身・中トロセット
200g(2冊) **3250円(税3510円)** 通常税込3704円

本まぐろ(大西洋)

お正月限定

127 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
本まぐろ大トロ
100g **2850円(税3078円)** 通常税込3218円

まぐろの中でも最上級の本まぐろを使用。漁獲後、船内で急速凍結していますので鮮度抜群です。
本まぐろ(大西洋)

128 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
本まぐろ中トロ
100g **1830円(税1976円)** 通常税込2084円

大西洋で漁獲した本まぐろを船内にて急速凍結しました。きめの細かい脂、風味は本まぐろならではの。本まぐろ(大西洋)

129 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
本まぐろ赤身
100g **1430円(税1544円)** 通常税込1620円

大西洋で漁獲した本まぐろを船内にて急速凍結。スジの少ない上身の部分を使用しています。
本まぐろ(大西洋)

船内凍結の鮮度良いめばちまぐろをサク取り。全て食べられるよう皮、骨、血合い除去済み。※台湾船籍船漁獲

130 1パック
2冊200g **990円(税1069円)** 通常税込1166円

131 2パック
(2冊200g)×2 **1900円(税2052円)** 通常税込2332円

めばちまぐろ(太平洋)

「まぐろの女王」とも呼ばれる 南マグロ

中でも甘みのある中トロです!

切り分けた後、半日ほど冷蔵庫で熟成させると更に美味しくなります!

不揃いですが味は絶品!

132 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落とし
100g **555円(税599円)**

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

133 2袋
50g×2 **540円(税583円)** 通常税込599円

134 徳用
50g×4 **1050円(税1134円)** 通常税込1188円

新鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペーパースト状ではなかつたままの粒を残しました。

135 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
ふぞろいの天然南まぐろ中トロ
130g **1180円(税1274円)** 通常税込1404円

ミンナマグロ(インド洋)

解凍方法
①1ℓの水に大3程度の塩水を作り、表面を軽く洗う。
②ラップをかけて冷蔵庫で半解凍し、お好みの大きさに切り分けて。

401 「山寺どろろ」と一緒に山かけて

132 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
めばちまぐろ切り落とし
100g **555円(税599円)**

太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。
めばちまぐろ(太平洋)

流水で約5分で解凍OK

133 2袋
50g×2 **540円(税583円)** 通常税込599円

134 徳用
50g×4 **1050円(税1134円)** 通常税込1188円

めばちまぐろ(太平洋)

136 凍
ヤマサ鯉口水産(和歌山県・那智勝浦町) 賞30日
海桜まぐろ びんちょう(ふぞろい)
100g **450円(税486円)** 通常税込518円

紀伊勝浦産の天然活メビチン(ふぞろい)を特許技術で急速凍結。お徳なブツ切りです。冷蔵または流水解凍で。
びんちょうまぐろ(和歌山県)

和歌山 那智勝浦港 **ヤマサ 鯉口水産の まぐろ**

- なんと流水解凍でOK! : ドリップが出にくい特殊技術で凍結しています。
- 産地明確! : 和歌山県・那智勝浦港に水揚げされる生まぐろを直接買い付けます。
- 環境保全型! : 近海の「はえ縄漁獲」(釣りのまぐろのみ)を使用。

137 めばち冊(赤身)
100g **980円(税1058円)**

138 びんちょう冊
100g **640円(税691円)**

紀伊勝浦産の天然活メビチン(ふぞろい)を特許技術で急速凍結。流水解凍でもちもちの旨さの旨さが蘇ります。
めばちまぐろ(和歌山県) びんちょうまぐろ(和歌山県)

失敗なし! 流水解凍でモチモチの旨さ!

香ばしさが引き立つ「炙り」&「タタキ」全品特価

139 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
サワラの炙り造り
60g **670円(税724円)** 通常税込740円

産卵期前の脂ののったサワラを厳選し、香ばしく炙り造りにしました。上品な味の白身が特徴です。
サワラ(国内産)

140 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日
炭火焼まぐろタタキ
140g **630円(税680円)** 通常税込697円

焼津港に水揚げされた鮮度の良いまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。
きはだまぐろ(太平洋)

141 凍
ハマヤ(高知県・高知市) 賞60日
藁焼き鰹タタキ「龍馬タタキ」
300g **1700円(税1836円)** 通常税込1928円

一本釣りした鰹を、四万十川流域の藁葉を使って焼いたさっぱりとした味わいの藁焼き。別添の無添加たれ付。
かつお(九州南方海域太平洋)

魚肉練り製品 おでん 鍋

おでんの具にも

144 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
いわしはんぺん
5枚150g **462円(税499円)**

駿河産の「黒はんぺん」。駿河産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。
いわし(駿河湾)

145 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
ごぼう巻
5本150g **398円(税430円)**

新鮮なごぼうをスケソウダラのすり身で巻いて揚げました。ごぼうの食感、風味が魚肉と良くあいます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

長野県安曇野産わさび100%。保存料、香辛料は一切使用していません。わさび本来の味が味わえます。

142 凍
せいふてい(神奈川県・横浜市) 賞180日
冷凍 おろし本わさび
6袋30g **380円(税410円)**

わさび(長野県)

主原料のわさびは、長野県産本わさび使用(西洋わさびは不使用)。

143 冷
東京フード(茨城県・坂東市) 賞180日
生おろしわさび
40g **420円(税454円)**

本わさび(長野県)

146 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞14日
小判揚
5枚150g **398円(税430円)**

すけそうだらのすり身を使った小判型のさつま揚げ。香ばしく揚がった魚肉の旨味をお楽しみください。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

147 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
青のり小判
3枚 **320円(税346円)**

青のりをふんだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずやお子様のおやつ、おつまみにも。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

148 冷
いちろうこ(静岡県・静岡市) 賞10日
小竹輪
5本150g **390円(税421円)**

石臼ですけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。
すけそうだら(アメリカ、北海道)

149 凍 卵米大小
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
もっと欲ばりおでん種セットだしパック付
7種15品343g **835円(税902円)** 通常税込933円

宮城の生協組合員との共同開発品。7種15品と盛り沢山な内容。だしパックが2袋あるので2回に分けても。
すけそうだら(北海道)

3~4人前 **ばは雑炊がおすすめ**

150 凍 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
鶏だし塩鍋セット
500g(つくね200g 鶏肉150g、スープ150g) **1198円(税1294円)** 通常税込1339円

つくね・若鶏もも肉切身と自社オリジナル塩スープのセット。3~4人前。お好みの野菜を加えて。
鶏肉(山口県、他)

3~4人前

151 凍 卵米大小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
海鮮寄せ鍋(スープ付)
5種360g + スープ80g **1180円(税1274円)** 通常税込1312円

赤魚切身、すけそうだら切身、かき、ホタテ、かに団子、スープのセットです。
赤魚(デンマーク、ロシア、アメリカ)、すけそうだら(アメリカ、ロシア)、かき(広島県)

極上の味わい スープ2袋目は鍋のだに

152 凍 卵米大小
大進食品(神奈川県・横浜市) 賞180日
博多名物 国産牛モツ鍋セット
400g(牛内臓肉200g スープ100g×2) **2095円(税2263円)** 通常税込2333円

人気の高い国産牛の小腸のみを丁寧に処理、臭みがありません。素材の良さが味わえる塩味スープのセット。
牛小腸(国内産)

153 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとふ揚げ(五目)
5個165g **325円(税351円)**

おとふ揚げの食感と風味・甘味はそのままに5種の野菜(人参・筍・ごぼう・椎茸・枝豆)を練りこみました。
すけそうだら(北海道)

154 凍
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ぼたんちくわ
5本150g **360円(税389円)**

無リンたらずりにアブラツ/サメを混ぜ、魚肉の旨味が味わえる竹輪です。煮付けやおでん、磯辺揚げに。
すけそうだら(北海道)

155 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
鶏だんご
175g **382円(税413円)**

秋川牧園の若鶏もも肉・むね肉で作った鶏だんご。スープや鍋、お好みのソースで絡めても。レンジが鍋で。
鶏肉(山口県、他)

いくら うに 刺身



156 凍 米 大 小
佐井村漁協(青森県・佐井村)
いくら醤油漬
40g **830円**(~~896円~~)
9月上旬~11月下旬に北海道東海岸から青森県沿岸の定置網で漁獲・厳選された秋鮭のいくらです。
いくら(北海道、青森県) [放] 不検出 <3.5 <3.3

157 凍 米 大 小
佐井村漁協(青森県・佐井村)
いくら醤油漬(わけあり)
60g **820円**(~~886円~~) 通常税込 913円
いくら(国内産)



158 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
塩いくら
40g **790円**(~~853円~~)
北海道根室近海で9月後半から10月前半に獲れる秋鮭のいくらを、天然塩のみで味付けしました。
いくら(北海道)

159 凍
あまごころ本舗(福岡県・福岡市) 賞180日
国産冷凍うに
50g **2200円**(~~2376円~~)
キタムラサキウニ(岩手県、青森県、北海道)

160 凍
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
釜揚げほたるいか(ポイル済)
100g **471円**(~~509円~~)
旬の時期に漁獲したホタルイカを高鮮度のうちに茹でて急速凍結。流水解凍して酢味噌などでどうぞ。
ほたるいか(兵庫県)

161 凍 米 大 小
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
ほたるいか沖漬け
100g **498円**(~~538円~~)
ほたるいか(兵庫県)
高鮮度のうちに特製の醤油だれ(天然醸造醤油、三河みりん、料理酒「蔵の素」)に漬け込みました。

162 凍 米 大 小
山米(兵庫県・新温泉町) 賞90日
ほたるいか醤油麹漬
100g **598円**(~~646円~~)
ほたるいか(兵庫県)
獲れたてのほたるいかに、極めて鮮度が良いうちに山米オリジナルのタレに漬け込み、4日間熟成させました。

163 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
紅鮭スモークサーモン(2パック)
70g×2 **1050円**(~~1134円~~) 通常税込 1198円
塩のみで味付けし、「冷燻方式」で仕上げました。桜のチップでスモークした本格スモークサーモンです。
紅鮭(アラスカ)

164 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5~7粒約100g **698円**(~~754円~~)
北海道のオホーツク海に面する雄武の浜前で4年間じっくり育てました。お刺身でどうぞ。
ほたて貝柱(北海道)

165 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞90日
ホッキ貝(刺身用)
7~9個150g **820円**(~~886円~~)
カナダ産のホッキ貝を現地でむき身にして、プランチング後に急速凍結しました。お刺身、バター焼きなどで。
ホッキ貝(カナダ)

166 凍
三印三浦水産(北海道・函館市) 賞90日
北海道お刺身するめいか(いかそーめん)
50g **460円**(~~497円~~) 通常税込 508円
新鮮な北海道産するめいかを使用しソーメン状にカットしました。冷蔵解凍でどうぞ。
するめいか(北海道)

167 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日
甘エビ刺身用
200g **1000円**(~~1080円~~)
甘えび(北海道)
北海道日本海で漁獲された甘えびです。黒変防止剤を使用していないため本来の甘みを味わうことができます。

168 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
しめさば昆布メ
1枚80g **418円**(~~451円~~)
三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味酢に漬け込み、昆布メにしました。※ゼラチンは豚由来
さば(国内産)

169 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
小肌酢漬
3~4枚90g **298円**(~~322円~~)
東京湾で漁獲されたこほだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。
こほだ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.1

170 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞90日
小肌あわ漬
5枚200g **431円**(~~465円~~)
江戸前の小肌を三枚におろし、無着色の粟と合わせて粟漬けにしました。
こほだ(千葉県)

171 凍 米 小
カネヨ水産(千葉県・九十九里町) 賞90日
いわしごま漬
100g **350円**(~~378円~~)
かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬けにし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。
かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

172 凍 米
小浜海産物(福井県・小浜市) 賞150日
小鯛ささ漬(樽入り)
70g **1120円**(~~1210円~~)
レンコダイ(国内産)
国産の連子鯛(キタイ)を米酢と塩で調味しました。そのままお刺身で、寿司種、焼種、天ぷらなどにも。

173 凍 米
小浜海産物(福井県・小浜市) 賞180日
ささ漬3種セット
90g(30g×3種) **1250円**(~~1350円~~) 通常税込 1458円
レンコ鯛(国内産)、まあじ(国内産)、アカムツ(国内産)
近海の小鯛、小あじ、のどぐろ(アカムツ)を塩と米酢で調味しました。解凍後、お刺身、寿司種、酢の物に。

174 凍 米 大
ダイヤモンド(鳥取県・米子市) 賞90日
氷温造り あじの南蛮漬
220g **330円**(~~356円~~) 通常税込 378円
日本海産の真あじを国産米油で揚げて南蛮漬に。野菜は国内産。まろやかな甘酢です。冷蔵か流水解凍で。
真あじ(日本海)

175 凍 米 大 小
金沢錦(石川県・金沢市) 賞90日
能登さばマリネ
140g **580円**(~~626円~~) 通常税込 648円
能登沖で採れた真さばをカラッと揚げて、まろやかな酸味のマリネにしました。
真さば(石川県)

えび たこ

176 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ブラックタイガー 3L
4尾120g **850円**(~~918円~~)
ブラックタイガー(インドネシア)
海老の竜田揚げ
インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品ですので、えびの旨味、食感が違います。

177 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
天然むきエビ(大)
160g **543円**(~~586円~~)
えび(ミャンマー)
ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマン海)で漁獲した天然えびを、現地工場でもみき、急速バラ凍結しました。

178 凍 米 大 小
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日
天然有頭赤えび
10尾250g **920円**(~~994円~~)
赤えび(アルゼンチン)
縁起の良い尾頭つき!お刺身でも、焼きでも!
アルゼンチン産の船内凍結された鮮度の良い天然の赤えびです。お刺身、塩焼きなどにご利用いただけます。

179 凍 米 大 小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞90日
えびフライ特大(2L)
5尾205g **925円**(~~999円~~) 通常税込 1024円
ブラックタイガー(インドネシア)
水揚げ後すぐに下処理したえびに、産小麦のパン粉をまぶしました。油で揚げたので満足感あり。

180 凍
丸友しまが(岩手県・宮古市) 賞60日
冷凍・ポイル真ダコ
100g **660円**(~~713円~~) 通常税込 745円
真ダコ(岩手県沖)
岩手県宮古に水揚げされた真ダコを食塩のみでポイルしました。旨味がしっかりあります。お刺身でどうぞ。

181 凍 米
丸友しまが(岩手県・宮古市) 賞60日
島香さんのマダコ甘酢漬
105g **680円**(~~734円~~) 通常税込 754円
マダコ(岩手県沖)
まろやかな酸味の甘酢漬
岩手県沖で漁獲したマダコを食塩のみでポイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。

182 凍 米 大 小
金沢錦(石川県・金沢市) 賞180日
ひじきとたこの炊き込みご飯の素
160g(2合用) **698円**(~~754円~~) 通常税込 788円
国産のたこ、ひじき、しいたけを炊き合わせた炊き込みご飯の素。お好みで生姜やねぎを加えて。
たこひじき(国内産)

炊き込み ご飯

183 凍 米 大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産きのこごはんの素
170g(2合用) **380円**(~~410円~~) 通常税込 430円
埼玉県産舞茸、えのき茸、ひらたけ、なめこ、椎茸を、椎茸のもどし汁、かつおの煮出汁、塩、醤油で調味。
舞茸・えのき茸・他きのこ類(埼玉県) [放] 不検出 <4.8 <4.8

184 凍 米 大 小
かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日
北海道産ほたての五目炊き込み御飯
200g(2合用) **480円**(~~518円~~) 通常税込 538円
ほたて(北海道)
北海道産ほたてと豊富な具材でボリューム感のある炊き込み御飯の素。いりこ昆布の天然だしを使用。

185 凍 米 大 小
東京コールドチェーン(神奈川県・川崎市) 賞90日
パエリアセット(魚介類・サフランライス)
790g(具材5種290g) **1795円**(~~1939円~~) 通常税込 1993円
米(国内産)
あっさり味のサフランライスに具材の魚介類をセット
米は国産のムツカオリを使用。4人前のレシピ付。フライパンで。【用意するもの】玉葱・にんにく・パセリ等

うなぎ 穴子

愛知県産の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルなお内容。



186 凍(米大) 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼(長焼き) 120g たれ・山椒付 2370円(税2560円) 通常税込2732円



187 凍(米大) 大黒淡水(静岡県・焼津市) うなぎ蒲焼 70g×2 70g×2、たれ・山椒付 2900円(税3132円) 通常税込3359円



188 凍(米大) 対馬地域商社(長崎県・対馬市) 対馬産煮あなご 100g 1480円(税1598円) 通常税込1696円

かに

原材料:毛ガニ(北海道産)、食塩 紋別で流水が去った春以降に漁獲した毛かに。水揚げ後、すぐにボイル。



189 凍(か) 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ボイル毛かに 1杯(約500g) 4580円(税4946円) 毛かに(北海道)



190 1パック 600g 4800円(税5184円) ロシア海域で漁獲された本ずわいがにを、ボイルし凍結。食べやすく半殻状態でカットしました。本ずわいがに(ロシア)



191 2パック 600g×2 8800円(税9504円) 通常税込10368円



192 凍(か) 友田セーリング(鳥取県・境港市) 紅ずわいがに爪肉 240g(15~30粒) 1389円(税1500円) 紅ずわいがに(国内産、韓国)



193 凍(か) ヨコミネフーズ(愛媛県・松山市) ボイルずわいがに棒肉 150g(7~12本) 2850円(税3078円) スワイガニ(アメリカ、カナダ、ロシア)



194 凍(か) 友田セーリング(鳥取県・境港市) パックとボイルずわいがに棒肉 400g 6200円(税6696円) カナダ(またはロシア)産のずわいがにの脚部分を食べやすい様にむきました。サラダ、手巻き寿司の具材に。ずわいがに(カナダ又はロシア)



195 凍(か米) 西米食品(鳥取県・米子市) かにみそ 100g 841円(税908円) 原材料は、かにみそ(国産)、日本酒、砂糖ととてもシンプル。かにみそ本来の味が楽しめます。ペニスワイガニ(日本海)



196 凍(え卵か米大) 大新(鳥取県・境港市) 海鮮つみれ(かに・えび・ほたて) 12個156g 450円(税486円) かに(国内産・アメリカ)、えび(タイ)、ほたて(国内産)



199 凍(か) 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 塩抜き数の子(折子) 200g 1780円(税1922円) にしんの卵(アメリカ、カナダ)



197 凍(か) 札幌中一(北海道・札幌市) 小樽産 塩数の子(1本羽) 110g 1520円(税1642円) にしんの卵(北海道)



198 凍(か) 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 塩数の子(1本羽) 140g 1400円(税1512円) アメリカ、カナダ産の無漂白塩数の子です。塩抜きして調味してください。にしんの卵(アメリカ、カナダ)



201 凍(か米) ハーヴィ(東京都・世田谷区) 数の子松前漬 80g 625円(税675円) 北海道産すめいかと日高昆布に、無漂白の数の子を含ませ、醤油、みりん、純米酒を主体に味付けしました。数の子(カナダ、アラスカ)



塩抜きの方法 ①夕方、3リットルの水に対し、小さじ2杯くらいの食塩を溶かして数の子を入れる。②寝る前に再度同じ要領で水を取り替える。③朝起きて、数の子の味をチェック!



200 凍(か) 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 味付きでラクラク! 味付数の子(折子) 130g 1080円(税1166円) カナダの太平洋沿岸で漁獲されたにしんの卵を使用。飽きたがきた醤油ベースの味付けです。にしんの卵(カナダ)



202 100g 1000円(税1080円) 203 150g 1380円(税1490円) にしんの卵(アメリカ、カナダ)



204 凍(か) 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 国内産冷凍あさり 180g 428円(税462円) 主に北海道(厚岸)、愛知(渥美)など国内から、季節や状態に合わせてお届けします。あさり(国内産) [放]不検出 <3.4 <4.0



205 凍(か) 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 酒沼のしじみ(冷凍) 200g 428円(税462円) 全国でも有数の産地、地元酒沼より高鮮度のまま冷凍してお届けします。やまとしじみ(茨城県) [放]不検出 <3.6 <3.8



206 凍(か) 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 宍道湖産大粒しじみ(冷凍) 180g 498円(税538円) 宍道湖で水揚げした大粒のやまとしじみを砂抜きそのまま急速凍結。大粒です。しじみ(島根県)

お正月明けのご準備も 生協の年明け配送は1月6日~です



210 凍(か) ダイヤツ(鳥取県・米子市) 氷温造り さばうま味干し 2枚180g 398円(税430円) 通常税込448円 脂のりが良いノルウェー産のサバを食塩のみで味付けし、軽く干してうまみを凝縮しました。さば(ノルウェー)



211 凍(か) トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 535円(税578円) 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)



212 凍(か) トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 642円(税693円) ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)



213 凍(か) 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 真あじフィーレ 片身5~8枚前後200g 470円(税508円) 長崎産の旬の真あじを食べやすく三枚おろしにしました。天ぷらやフライに、ナゲット風にも。真あじ(長崎県)



214 凍(か) 丸友しまか(岩手県・宮古市) 真だら切身 2切120g 450円(税486円) 岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。真だら(岩手県) [放]不検出 <3.9 <4.9



215 凍(か) 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 銀だら切身 2切160g 520円(税562円) アメリカ(アラスカ)産。延縄船で漁獲した銀だらを国内搬入後、2枚におろし切身にしました。銀だら(アメリカ)



216 凍(か) 京都やま六(京都府・京都市) さわら西京漬 2切140g 550円(税594円) 通常税込616円 東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。さわら(韓国)



217 凍(か) 京都やま六(京都府・京都市) 銀だら西京漬 2切140g 890円(税961円) 脂のった銀だらを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。味噌を落とさずとして弱火で焼いてください。銀だら(アメリカ)



218 凍(か) 京都やま六(京都府・京都市) さわら柚子みそ漬 2切140g 448円(税484円) 東シナ海で漁獲した抱卵前のさわらを、京都老舗の西京味噌に柚子果汁を加えて漬け込みました。さわら(韓国)



219 凍(か) トクスイコーポレーション(東京都・中央区) えび・いかミックス 150g 475円(税513円) 生のむきえびとアカイカのミックスです。かき揚げ、炒め物、カレーなど幅広く利用できます。えび(インド)、アカイカ(北太平洋)



220 凍(か) 海泉水産(静岡県・浜松市) 愛知県産しらす 30g×2 500円(税540円) 愛知県知多半島師崎港に水揚げされる鮮度の良いしらすを塩茹でし、軟かく干しました。しらす(愛知県)



221 凍(か) トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 535円(税578円) 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

お正月のおもてなしに



お雑煮の鶏肉は 茜鶏で決まり!

221 凍 野口さん達(茨城県・桜川市) つくば茜鶏 雑煮用 300g 830円(税込896円) 918円(通常税込)



222 凍 小 大 小 ケイエス冷凍食品(和歌山県・和歌山市) 若鶏二色巻(国産野菜使用) 250g 998円(税込1078円) 1188円(通常税込)



225 凍 小 大 小 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 若鶏の八幡巻き 180g(1本) 896円(税込968円) 1026円(通常税込)



223 凍 小 大 小 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 八甲鴨鍋セット(約2~3人前) 550g(つくね・スライススープ200g) 2350円(税込2538円) 2646円(通常税込)



226 凍 卵 小 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ 160g 550円(税込594円) 626円(通常税込)



224 凍 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 八甲鴨のロースト 150g 1900円(税込2052円) 2160円(通常税込)



227 凍 千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 八甲鴨ロース煮 240g(タレ約70g) 1998円(税込2158円) 2376円(通常税込)

今年もお世話になりました 鎌倉ハムクラウン商会



228 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉あらびきウィンナー(増量) 400g 920円(税込994円) 1026円(通常税込)



229 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉バストラミポーク 350g 1598円(税込1726円) 1782円(通常税込)



230 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ボンレスハム(徳用) 400g 1200円(税込1296円) 1393円(通常税込)



231 冷 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 鎌倉ロースハム(徳用) 400g 1600円(税込1728円) 1836円(通常税込)



232 冷 ミートバル村山(茨城県・土浦市) 村山さんの厚切りチャーシュー 300g 798円(税込862円) 896円(通常税込)



233 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚モモブロック 300g(ネット巻) 698円(税込754円) 770円(通常税込)



234 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク 徳用焼肉セット 200g×3種 1280円(税込1382円) 1447円(通常税込)



235 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 小間切(徳用) 500g 998円(税込1078円) 1118円(通常税込)

豚

畜産定番品 移動ページ 1ページ 特大 鹿兒島 坊津黒牛すき焼き用、常陸牛モモすき焼き用、鹿兒島 坊津黒牛モモしゃぶしゃぶ用、鹿兒島 坊津黒牛特選切り落とし、徳用 岩瀬さんの豚しゃぶしゃぶセット、茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用、丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用

236 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚肩ローススライス 200g 667円(税込720円)

237 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚バラスライス 200g 553円(税込597円)

238 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚モモスライス 200g 498円(税込538円)

239 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用 200g 667円(税込720円)

240 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 徳用 岩瀬さんの豚小間切 200g×2 800円(税込864円)

241 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚小間切 200g 410円(税込443円)

242 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚挽肉 200g 410円(税込443円)

243 凍 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 岩瀬さんの豚モツ 500g 500円(税込540円)

244 冷 岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク ロース塩こうじ漬 2枚200g 598円(税込646円) 670円(通常税込)

245 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク ヒレブロック 250g 870円(税込940円)

246 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク パラブロック 300g 648円(税込700円)

247 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ 300g 860円(税込929円)

248 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク 徳用小間切 200g×2 610円(税込659円)

249 冷 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク 小間切 150g×2 460円(税込497円)

250 凍 JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 茨城県産ロースポーク 挽肉 300g 465円(税込502円)

251 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 モモしゃぶしゃぶ用 200g 526円(税込568円)

252 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬 5~7枚200g 739円(税込798円) 862円(通常税込)

253 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付) 200g 598円(税込646円) 691円(通常税込)

254 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付) 200g 398円(税込430円)

255 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢高原豚 豚なんこつ 450g 535円(税込578円)

縁起野菜① れんこん

穴が開いて「先が見通せる」

酢蓮など、おせち料理には欠かせないれんこん。加熱時間を短くするとシャキシャキに、じっくり加熱すると、もちりとした食感が楽しめます。お好みに合わせてお召し上がりください。

筑前煮



微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)

高柳さんのれんこん

294 400g **425円(税込459円)** 通常税込475円

295 1.2~1.5kg **1070円(税込1156円)** 通常税込1188円

歯ざわりが良く、それでいてムッチとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5

縁起野菜② 小松菜

お雑煮には欠かせません

関東のお雑煮には欠かせない小松菜。語呂合わせて「5(合格の5)」、「2(ツイサインの2)」、そして「7(ラッキーセブン)」。縁起も良さそうです。お雑煮以外の料理にもぜひ。

お雑煮



関東のお雑煮には欠かせない小松菜。語呂合わせて「5(合格の5)」、「2(ツイサインの2)」、そして「7(ラッキーセブン)」。縁起も良さそうです。お雑煮以外の料理にもぜひ。

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

長島さんの小松菜

1束(約200g) **189円(税込204円)** 無農薬

貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

縁起野菜③ ごぼう

「細く長く、しあわせに」

細く長く地中にしっかり根を張るごぼうは縁起のよい食材とされています。年末の年越しそばの天ぷら、たたきごぼう、サラダなど様々な料理にお使いください。縁起がよいだけでなく、食物繊維や栄養価も高いです。

たたきごぼう



微生物農法の会・木村さん(茨城県・つくば市)

木村さんのごぼう

400g **220円(税込238円)**

食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

温州みかんの中でもやや大きめで高糖系の品種です。減農薬栽培。

江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんの大津みかん

298 1kg **398円(税込430円)**

299 5kg **1980円(税込2138円)**

神奈川県

渥美農園(静岡県・浜松市)

渥美さんの畑まるごとみかん

300 800g **418円(税込451円)**

301 2kg **980円(税込1058円)**

見た目や大きさをなど無選別の畑まるごと企画!お買い得です。減農薬栽培。静岡県

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

ゆず

約300g **330円(税込356円)**

シロップやマーマレード、ゆず湯などに。減農薬栽培。奈良県、和歌山県

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

400g **430円(税込464円)**

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

27 いちご、28 キウイ 500g 表紙に掲載

甘みと酸味のバランスが良く、多汁で香りも高い人気の品種。減農薬栽培。

5kg箱企画は16ページ

3~4玉

赤羽根さん(栃木県・壬生町)

赤羽根さんのキウイフルーツ

200g(3~4玉入り) **276円(税込298円)**

ホルモン剤不使用のため、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがぎゅぎゅ詰まっています。農薬無散布。栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

おきたま興農舎・本田さん達(山形県・高島町)

りんご(ふじ)

3玉 **518円(税込559円)**

山形県 [放] 不検出 <3.4 <4.8

江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんのキウイフルーツ

1kg **908円(税込981円)**

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。神奈川県

江川農園(神奈川県・小田原市)

江川さんのキウイフルーツ

1kg **908円(税込981円)**

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。神奈川県

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上 **369円(税込399円)**

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル

りん片バラでお届けする場合があります

ケーアイ農園(青森県・千葉さん(北海道、他)

にんにく

約100g **250円(税込270円)**

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。青森県、北海道、他

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚 **145円(税込157円)**

熊本県

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

100g **165円(税込178円)**

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。高知県

福山さん達(宮崎県・新富町)

ピーマン

約130g **198円(税込214円)**

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。宮崎県

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県

藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本 **258円(税込279円)**

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。熊本県

アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。

あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)

小松菜(少量)

1束(約150g) **150円(税込162円)**

茨城県

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人參でおなじみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。

浅野さん(茨城県・常総市)

浅野さんのほうれん草

約200g **198円(税込214円)**

[放] 不検出 <4.3 <3.7

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの白菜

314 1個 **220円(税込238円)**

315 カット **183円(税込198円)**

1/2カット(700g前後) [放] 不検出 <3.3 <3.5

茨城県

漬物、鍋物、煮物等冬の食卓に欠かせません。豚バラ肉等との重ね蒸し焼きも美味。減農薬栽培。

宮崎県

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのキャベツ

316 1玉 **220円(税込238円)**

317 カット **150円(税込162円)**

1/2玉カット(400g前後) [放] 不検出 <4.0 <3.9

茨城県

日持ちする葉物ですので年末年始に重宝

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんのターサイ

1株 **160円(税込173円)**

クセがなく、下茹でせず使える青菜。サイズが小さい時は2株になる場合もあります。減農薬栽培。茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.8

シーフードの中華レタス

わかめたっぷりサラダ

微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

長島さんのレタス

1玉 **276円(税込298円)**

長島さんのサニーレタス

1玉 **170円(税込184円)**

良質な堆肥等を使い、地力高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.6

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町、他)

ミニトマト

320 約150g **230円(税込248円)**

321 300g **415円(税込448円)** 通常税込464円

お得なポリウムパック

熊本県、他

特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)

木村さんの春菊

1束 **190円(税込205円)**

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

大木さん(茨城県・常総市)

大木さんの中玉トマト

300g **398円(税込430円)**

[放] 不検出 <5.1 <4.3

茨城県

大木さん(茨城県・常総市)

大木さんの中玉トマト

300g **398円(税込430円)**

[放] 不検出 <5.1 <4.3

茨城県

縁起野菜④ 里芋 「子宝を願う、子孫繁栄」

「根気」や「粘り強さ」を表す里芋。また子芋がたくさん付くことから「子孫繁栄」という意味合いもあります。

無農薬

芋煮

肉質がねっとりとして軟らかく、煮崩れしにくいのが特長。農薬無散布。

327 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの里芋**

500g **250円**(税込**270円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.0

縁起野菜⑤ 大根 紅白なますにはやっぱり三浦大根!

生の魚介と大根、人参と酢で作ることから「なます」。紅白のなますは、お祝いの水引に見立てられているともいわれています。**344**の木村さんの黒田五寸人参と一緒にどうぞ。

なます

328 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの大根(三浦系)**

1本 **240円**(税込**259円**)

肉質はきめ細かく、加熱すると甘みが増します。※今期はシンクイムシがひどく成育初期に1回だけ農薬使用。

※できるだけ葉付きでお届けします

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

今年も1年ありがとうございました!

青木さんの野菜セット

青木さん

今年とはとにかく猛暑、干ばつで難儀な年でした。でも、皆さんの応援もあり、何とかがんばれました。来年もどうぞよろしく願い致します。良いお年をお迎えください。

微生物農法の力を使って土から健康に育てました。旬の野菜をお届けします。農薬無散布、化学肥料不使用。

329 FarmERS BandO青木農-en(茨城県・坂東市) **青木さんの野菜セット**

3品目 **598円**(税込**646円**)

茨城県

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。

井上さん(埼玉県)、岩下さん(熊本県) **サラダスナップ**

330 約100g

約100g **248円**(税込**268円**)

331 増量

豊作につき「増量」! 100g当り254円

約200g **470円**(税込**508円**)

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

シーズン最終

332 井上さん(埼玉県・美里町)、徳弘さん(北海道・富良野市) **ブロッコリー**

1個(蕾9cm以上)

298円(税込**322円**)

ビタミン、カロチン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。減農薬栽培。

埼玉県、又は北海道 [放] 不検出 <3.6 <3.5

333 木村農園(茨城県・つくば市) **スティックブロッコリー**

200g **230円**(税込**248円**)

茎はアスパラ感覚で、蕾の部分はブロッコリー同様に食べられます。

茨城県

無農薬 泥なし

334 井上さん(埼玉県・美里町) **深谷ネギ(根深白ネギ)**

約350g **250円**(税込**270円**)

根深のネギです。きめが細かく軟らかく、寒くなるほど甘味が増します。農薬無散布。※カットの場合もあり。

埼玉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

泥付き

335 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの長ねぎ**

500g **220円**(税込**238円**)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

336 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**

250g **59円**(税込**64円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

337 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんのかぶ**

大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

1束(2~5玉) **183円**(税込**198円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

無農薬

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市) **大和田さんのさつまいも**

338 500g **250円**(税込**270円**)

品種は紅はるか又はシルクスweet。ネットリした食感で甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

339 1kg **480円**(税込**518円**)

茨城県

安納芋の焼き芋できんとん

340 あゆみの会・村野さん(鹿児島県・中種子町) **みつき(安納紅)**

500g **449円**(税込**485円**)

安納芋は種子島だけで作られている甘みの強いさつまいもです。ねっとりした食感が特長的です。減農薬栽培。

鹿児島県

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

川島さん(群馬県・長野原町) **大根**

341 1本

1本(900前後) **225円**(税込**243円**)

※上・下は選べません

342 カット

1/2本(500前後) **158円**(税込**171円**)

群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

無農薬

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布、化学肥料不使用。

343 浅野さん(茨城県・常総市) **浅野さんの人参**

500g **198円**(税込**214円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

344 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの黒田五寸人参**

約1kg(大小無選別) **250円**(税込**270円**)

茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8

大小様々! 畑丸ごと企画

味は良いのですが収穫量が少ない為作付けする農家が減っている希少品種。煮物の他に生食でも。減農薬栽培。

345 上村さん(青森県・八戸市) **長芋**

200g **213円**(税込**230円**)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

無農薬

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。

上村さん(北海道・上富良野町) **じゃがいも**

345 800g **230円**(税込**248円**)

346 2kg **560円**(税込**605円**)

北海道

丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。

まごころの里(北海道・栗山町) **玉ねぎ**

347 まごころの里(北海道・美幌町) **じゃがいも(サッシー)**

700g **258円**(税込**279円**)

澱粉質で食味に優れ、ホクホクしています。煮くずれにくく、芽が出にくいのが特長。減農薬栽培。

北海道

348 1kg **248円**(税込**268円**)

349 3kg **680円**(税込**734円**)

北海道

すつてやまかけに!

350 上村さん(青森県・八戸市) **長芋**

200g **213円**(税込**230円**)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

きのこ

351 安田さん(福島県・郡山市) **安田さんのなめこ**

70g **115円**(税込**124円**)

独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

352 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) **ホワイトマッシュルーム**

100g **248円**(税込**268円**)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

エリンギはお休みです

353 村上さん(栃木県・高根沢町) **生きくらげ**

100g **277円**(税込**299円**)

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1~2分湯通ししてサラダでどうぞ。

栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

354 江藤さん(大分県・玖珠町) **江藤さんの原木生しいたけ**

100g **322円**(税込**348円**)

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。ハウス栽培。

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.4

シーズン最終

355 丸金(長野県・長野市) **えのき茸**

170g **184円**(税込**199円**)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

356 丸金(長野県・長野市) **ブラウンえのき茸**

125g **148円**(税込**160円**)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

359 あゆみの会・白鳥さん(茨城県・鉾田市) **干しいも**

130g **647円**(税込**699円**)

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.6 <3.9

355 丸金(長野県・長野市) **えのき茸**

170g **184円**(税込**199円**)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

356 丸金(長野県・長野市) **ブラウンえのき茸**

125g **148円**(税込**160円**)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

357 A品

100g **210円**(税込**227円**)

358 B品

200g **225円**(税込**243円**)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

今年1年ありがとうございました!

飯泉厚彦さん

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

さんさんファーム・宮下さん(長野県・松川町) **干し柿(市田柿)**

360 150g(4~7個) **730円**(税込**788円**)

361 300g(7~14個) **1280円**(税込**1382円**)

長野県

お好みの甘さで作れます

手作り伊達巻

- ◆材料
- 卵..... 4個
 - はんぺん..... 1枚半
 - 砂糖..... 50g(お好みで)
 - 白だし..... 小さじ1/2
 - 酒..... 小さじ1/2
 - みりん..... 大さじ1

- ◆作り方
- 1 はんぺんは細かく切り、卵、調味料と一緒にミキサー(フードプロセッサー)に2~3分かける。
 - 2 オープン皿にクッキングシートを敷き、①を流し込み、180℃のオープンで20分焼く。
※オープンを使用しない場合は卵焼き器に流し、蓋をして蒸し焼きにしてもよい。
 - 3 焼き上がった卵を鬼すだれ(または、巻きす)※のせて巻き、輪ゴムで留め、冷めてからすだれを取る。
※無い場合は、ラップやアルミホイルでも。



394 凍 **卵米**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
ソフトはんぺん
4枚 188g **389円(税420円)** 通常税込 436円
お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。すけそうだら(北海道)

芽吹き屋こだわりの杵搗き製法の丸餅を急速凍結しました

使いたい分だけ解凍して使えるので重宝します。長持ちするのでこの機会にまとめ買いを!



395 凍 **米**
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) 12個
芽吹き屋 冷凍もち
480g(12個入) **848円(税916円)** 通常税込 950円
もち米(岩手県)



年末用商品につき今シーズン最終 **特**
解凍時間は常温で約2時間が目安、お急ぎの場合は電子レンジで少し温めて(500Wで30~40秒程度が目安)。
お雑煮 岩手県産餅米が原料の杵搗き丸餅を急速凍結。常温での自然解凍のみで柔らかく食感。焼き餅、雑煮、麺の具に。

1月7日は七草粥で 無病息災を祈って



たっぴりの節節でだしを取り、七草を加え米粒がくずれないように仕上げました。内袋のまま約10分湯煎して。
396 凍 **米 大小**
日岡商事(兵庫県・加古川市)
七草粥
300g **500円(税540円)**



冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

397 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **488円(税527円)**
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。かぼちゃ(北海道)

398 凍
日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g **278円(税300円)**
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。とうもろこし(北海道)

399 凍 **米**
日本生活協同組合連合会
北海道そのまま枝豆
250g **298円(税322円)** 通常税込 340円
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。枝豆(北海道)

400 凍
日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g **340円(税367円)** 通常税込 378円
北海道アスパラをブランピング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済でそのまま加熱して。アスパラガス(北海道)

401 凍
富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ
160g (40g×4袋入) **280円(税302円)**
国産山芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。長芋(国内産)

402 凍 **米 大小**
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) **558円(税603円)** 通常税込 626円
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。豚肉(国内産)

403 凍 **米 大小**
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g **486円(税525円)** 通常税込 540円
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉:約1.6%
小麦(国内産)

404 凍 **米 大小**
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム おいしい肉海老シューマイ
6個210g **543円(税586円)**
豚肉がたっぷり詰まった肉シューマイに豪華にエビを入れました。レンジか蒸して。豚肉(国内産) [放]不検出 <3.9 <3.4

405 凍 **米 大小**
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
徳用 飛鳥の黒豚水餃子
25個 **796円(税860円)**
国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。小麦(国内産)

406 凍 **米 大小**
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
スープワンタン
4人前 244g **462円(税499円)** 通常税込 513円
国産豚肉をベースに玉ねぎ・ニラを加え生姜と醤油で味付けした具をつつとした皮で包みました。鍋で。小麦・豚肉(国内産)

407 凍 **米 大小**
姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)
125g(5尾入) **528円(税570円)** 通常税込 590円
小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

408 凍 **米 大小**
ニッキー(神奈川県・大和市)
梅しそ竜田揚げ
168g(6個入) **381円(税411円)**
国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。レンジで。鶏肉・たまねぎ・しそ(国内産)

409 凍 **米 大小**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
玉ねぎ揚げ
150g(5個) **322円(税348円)**
北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオープンで温めて。すけそうだら(北海道)

410 凍 **米**
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
さつま揚げ
5枚165g **378円(税408円)** 通常税込 421円
すけそうだら(北海道)

411 凍 **米 小**
ニッキー(神奈川県・大和市) 180日
ねぎ入りたこ焼
15個300g **402円(税434円)**
国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。たこ(ベトナム) [放]不検出 <3.7 <4.4

412 凍 **米 大小**
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 **398円(税430円)** 通常税込 444円
米(国内産)

413 凍 **米 小**
Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
240g **489円(税528円)**
お好み焼専門メーカーが国産原料と産地だしを使い、ひつくらした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)

414 凍 **米 大小**
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉
5個600g **1018円(税1099円)** 通常税込 1126円
醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉:0.5%以下
米・牛肉(国内産)

418 凍 **米 大小**
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥の黒豚肉まん
3個 270g **470円(税508円)** 通常税込 522円
国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。豚肉(国内産)

419 凍 **米 大小**
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥のカレーまん
3個 270g **458円(税495円)** 通常税込 508円
手でほくした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。小麦(国内産)

415 凍 **米 大小**
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
大きめえび天の鍋焼きうどん
2食586g **568円(税613円)** 通常税込 633円
大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつけました。鍋、釜のだしが効いたつゆ付。鍋で。小麦(国内産)

416 凍 **米 大小**
ニッキー(神奈川県・大和市)
野菜たっぷりあんかけラーメン
1食450g (麺160g) **434円(税469円)**
鍋で沸騰した湯に凍ったまめ入湯がかけ。モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。小麦(国内産)

417 凍 **米 大小**
カラミノフーズ(東京都・新宿区)
キムチ屋の造るテグタン麺セット
麺170g×2、スープ47g×2 **478円(税516円)** 通常税込 544円
小麦(国内産)

420 凍 **米 小**
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 120日
飛鳥のあんまん
4個 240g **428円(税462円)** 通常税込 475円
こまの風味がしっかりと利いた甘さ控えめの餡を、国産小麦の生地で包みました。蒸すかレンジで温めて。小麦(国内産)

421 凍 **米 小**
ニッキー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)
8個320g **415円(税448円)** 通常税込 465円
国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。小麦(北海道) [放]不検出 <3.3 <3.3

421 凍 **米 小**
ニッキー(神奈川県・大和市)
ミニたい焼き(あずき)
8個320g **415円(税448円)** 通常税込 465円
国産小麦を使用し、北海道産小豆を製餡(粒あん)して、ミニタイプに仕上げました。レンジで温めて。小麦(北海道) [放]不検出 <3.3 <3.3

422 凍 **米 小**
新川屋(新潟県・十日町市) 180日
しんかわやの笹だんご
250g(50g×5個) **678円(税732円)**
新潟物産の笹だんご。主原料のうるち米、餅米、小豆は国内産。一つ一つ手作業で笹に包みました。解凍して。

423 凍 **米 大小**
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組
4個220g×2 **830円(税896円)** 通常税込 928円
岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地にもち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒あんを包みました。黒豆(岩手県)

424 凍 **米 大小**
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 みたらしだんご
210g(3本入) **371円(税401円)**
米(国内産)

国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。自然解凍で。



北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。

北海道産あずき使用。甘さひかえめのこしあん。

427 川光商事(東京都・中央区) **つぶあん**
260g **320円**(税込**346円**)
小豆(北海道)

428 川光商事(東京都・中央区) **わりあん**
260g **320円**(税込**346円**)
小豆(北海道)

北海道産小豆エリモシヨウスを使用。砂糖と塩のみで、小豆本来の旨味を引き出した手作り餡子です。

425 菊田商店(東京都・練馬区) **まめやの粒あん**
180g **370円**(税込**400円**)
小豆(北海道)

特 **426** 冷乳大 東京フード(茨城県・つくば市) **クーベルチュールオーレチョコレート**
400g **1698円**(税込**1834円**)
コーティングや練り込みに最適なミルクチョコレートです。カカオ(西アフリカ、他)

特 **431** 川光商事(東京都・中央区) **黒豆きな粉**
100g **340円**(税込**367円**)
黒大豆を挽いてきな粉にしました。餅や牛乳、はちみつと合わせてご利用ください。黒大豆(国内産)

粒々感と程よい甘さが◎ **432** 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) **庄内産茶豆すんだ**
150g **410円**(税込**443円**)
素材の特徴を活かす製法として、蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等に。茶豆(国内産)

磯辺もちとして **433** 長谷川商店(東京都・中央区) **焼のり(有明産)**
180日 焼のり(有明海) 有明海で12月に収穫した一番摘みを風味良く焼き上げました。口溶けが良く、甘みがあるのが特長。

きな粉餅として **701** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) **きな粉(大豆)**
130g **230円**(税込**248円**)
無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。大豆(国内産)

お雑煮に **622** 米大小 本醸造薄口醤油ベースの濃厚で薄色タイプのダシ入り調味料。白だし 400ml **450円**(税込**486円**)
大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

特 **434** 江藤さん(大分県・玖珠町) **江藤さんの干しいたけ**
50g **510円**(税込**551円**)
自分の山から切り出した原木に菌を植え栽培したしいたけを乾燥させました。しいたけ(大分県)

特 **435** 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **徳用 梅干し**
500g **1550円**(税込**1674円**)
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。梅は石灰イオウ合剤を1~2回使用、しそは低農薬栽培。塩分16~18%。梅(奈良県、和歌山県、三重県)

食品調味料 年越しには麺類「細く長く」、ばんをかついて

食品調味料 同時折込で おかゆと フリーズドライの チラシもご紹介

639 藤井養蜂場(福岡県・朝倉市) **アルゼンチン産はちみつ**
1kg **2100円**(税込**2268円**)
はちみつ(アルゼンチン)

436 リアス(千葉県・船橋市) **松前漬(原料・タレ付)**
40g +タレ120ml **730円**(税込**788円**)
北海道産昆布と刻んだ真イカするめが半々で入っています。昆布(北海道)

437 リアス(千葉県・船橋市) **松前漬(原料・タレなし)**
45g **630円**(税込**680円**)
昆布とするめをバック。タレなしなので好みの味付けにしてください。昆布(北海道)・真いか(国内産)

442 伊藤商店(愛知県・武豊町) **傳右衛門 生みそ(豆)**
500g **998円**(税込**1078円**)
国産丸大豆と豆麹だけで作った3年熟成の赤みそ。他のみそと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。大豆(国内産)

特 **438** 友和丸(静岡県・静岡市) **素干し桜えび**
15g **580円**(税込**626円**)
水揚げした桜えびをそのまま天日干したものです。かき揚げ、お好み焼き等に。開封後は冷蔵庫で保管して。

特 **440** 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) **天ぷら粉**
400g **368円**(税込**397円**)
岐阜県産の小麦粉に、北海道産馬鈴薯でん粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。

441 リアス(千葉県・船橋市) **切干大根**
50g **300円**(税込**324円**)
宮崎県産。大根の栄養がぎゅぎゅつまとっています。酢の物、煮物、炒め物、味噌汁の具に使ってください。大根(宮崎県)

443 リアス(千葉県・船橋市) **凍り豆腐 みそ汁用**
60g **425円**(税込**459円**)
国産大豆100%使用の凍り豆腐。味噌汁はもちろん、ちらし寿司や五目寿司などに。大豆(国内産)

444 はたけな製麺(宮城県・白石市) **白石温麺 2袋組**
(100g×3)×2 **340円**(税込**368円**)
油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。小麦(オーストラリア)

621 笹木醤油(埼玉県・川島町) **金箔 春夏秋冬だしの素**
1g **998円**(税込**1078円**)
2年間熟成丸大豆醤油にかつお、昆布、しいたけのだしを加えたのだしの素。

693 三上製麺(埼玉県・所沢市) **もちりつるっおいしいおうどん**
300g×2 **600円**(税込**648円**)
埼玉県産の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつるつるとした喉越しのうどんにしました。

445 はたけな製麺(宮城県・白石市) **無塩温麺(国産小麦)**
90g×3 **330円**(税込**356円**)
油と塩を使わずに練り上げた細麺。胃に負担が少なく、麺が短いので食べやすくなっています。小麦粉(北海道)

446 星野物産(群馬県・みどり市) **ひもかわうどん**
200g **170円**(税込**184円**)
茹で時間9~10分 1.5cmの幅広麺。季節の野菜と煮込んだり、冷たい「ざる」でもつるつる、もちもちの歯ごたえを楽しめます。

447 創健社(神奈川県・横浜市) **お湯かけ麺わかめうどん 3袋組**
72g×3 **594円**(税込**642円**)
かつおと昆布だしを効かせ、飽きのこないあっさりとした味わい。

449 北館製麺(岩手県・八幡平市) **季節限定 新そば**
200g×2 **870円**(税込**940円**)
今年に収穫したそばを石臼で丁寧に挽いて小麦粉と練り上げました。そば(国内産)

特 **448** おびなた(長野県・長野市) **新そば**
200g×3 **850円**(税込**918円**)
とれたての国産そばの実を自社製粉しました。風味を損なわないよう低温乾燥、アルミ包材で包装しました。そば(国内産)、小麦(アメリカ、他)

692 山本食品(長野県・長野市) **国産の十割そば**
200g **478円**(税込**516円**)
北海道産そば粉100%で打ったそばです。麺は細めです。食塩無添加、そば湯もどうぞ。

452 金子製麺(神奈川県・中井町) **おやまのちそうとろねば自然薯そば**
200g **540円**(税込**583円**)
地元で収穫される自然薯と更科蕎麦の香りとうつるみがあり、ど越しのある味わいの深いそばです。

453 おびなた(長野県・長野市) **そばつゆ(ストレート)**
400ml **330円**(税込**356円**)
かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

秋田名物「きりたんぼ鍋」で 身も心もホカホカ♪ **454** 斎藤昭一商店(秋田県・秋田市) **きりたんぼ(比内地鶏スープ付)**
65g×5本 スープ200g **1100円**(税込**1188円**)
米どころ秋田のあきたこまちで作りました。きりたんぼ鍋に。化学調味料を使用しない比内地鶏スープ付。

パン

自家製酵母パン Le・Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの膨らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

455 6枚 285円(税込308円)

456 8枚 285円(税込308円)

457 ノースライス 275円(税込297円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

458 8枚 450円(税込486円)

459 ノースライス 435円(税込470円)

原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放]不検出 <4.0 <4.7

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

フルーツナッツ食パン

1斤(ノースライス) 645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤(ノースライス) 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

池田食品(埼玉県・所沢市)

フォカッチャ

150g(3個) 298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチとした食感と素朴な風味が特長です。

小麦(北海道)

地元のお店 いばらきベーグル

定番(全粒粉・クーベルチュールチョコ)のベーグル2種セットです。

全粒くるみレーズン、はちみつ全粒くるみ、黒糖くるみベーグルの3種詰め合わせです。

463 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 定番ベーグル Bセット 2個 390円(税込421円) 通常税込443円

464 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) ちび・ベーグルB 3個組 3個 350円(税込378円) 通常税込410円

小麦(北海道)、チョコ(国内産) 小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

465 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日 プレーンベーグル 2個組 2個 315円(税込340円) 通常税込361円

素材本来の旨味を引き出したプレーン生地のベーグルです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

466 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日 さつまいもベーグル 1個 230円(税込248円)

茨城県産のさつまいもを使用したベーグルです。

小麦(北海道)、さつまいも(茨城県)

467 凍 いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞味30日 かぼちゃベーグル 1個 230円(税込248円)

無農薬栽培のホクホクのかぼちゃを使ったベーグルです。

小麦(北海道)、かぼちゃ(茨城県)

原材料:小麦粉(小麦 国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、バネーネ種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(V.E)、安定剤(ペクチン)、着色料(アナトー)

470 卵乳米大小 パネックス(長野県・伊那市) 賞味45日 内麦クロワッサン(大容量) 20個(個包装) 1398円(税込1510円) 通常税込1566円

内麦小麦を使用したクロワッサン。賞味期限45日と日持ちするので、ストックにもおすすめ。

小麦(国内産) [放]不検出 <4.3 <4.2

菓子

菓子・飲料

COOP商品は同時折込の「JOSOエール」にてご案内

471 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞味30日 ゆず巻き柿 190g 770円(税込832円)

干し柿で、無農薬栽培のゆずを巻きました。柿の甘さとゆずの香りがよく合った一品です。

柿・ゆず(奈良県、和歌山県)

472 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞味20日 あんぼ柿 4~5玉約200g 620円(税込670円)

減農薬、無化学肥料栽培のひらたねなし柿を、硫酸蒸をせず、保存料・添加物を使わずに加工した干し柿。

柿(奈良県、和歌山県)

473 卵乳大小 クレセント(広島県・呉市) 賞味30日 レモンケーキ 1個(45g) 305円(税込329円)

果汁たっぷりのレモンペーストをのばせたまるごとレモンのケーキです。

卵(国内産)、レモン(広島県)

474 卵乳大小 クレセント(広島県・呉市) 賞味60日 大人レモンケーキ 1個(45g) 305円(税込329円)

オリジナルレモンリキュールを染み込ませた大人のレモンケーキです。

卵(国内産)、レモン(広島県)

カルシウム豊富なじゃこペーストをミックスしました。

475 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞味120日 アーモンドじゃこ 2個組 (7g×5)×2 490円(税込530円)

片口いわし(日本近海) [放]不検出 <0.7 <0.8

476 キング製菓(愛知県・小牧市) 賞味180日 うの花クッキー 2袋組 80g×2 440円(税込476円)

おからと豆乳を練り込み焼き上げました。

小麦(国内産) [放]不検出 <3.7 <4.4

477 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味60日 豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋) 2種各155g 480円(税込518円)

水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。

小麦(国内産)

478 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞味120日 芋けんぴ 90g×2 368円(税込398円)

鹿児島県産のさつまいもを細長くカットし、植物油でカリッとフライにしました。

さつまいも(鹿児島県) [放]不検出 <0.7 <0.7

479 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞味120日 カルシウムウエハース300 2個組 12枚(1枚×12袋)×2 460円(税込496円)

現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。

小麦(国内産)

480 マルヤス食品(愛媛県・愛南町) 賞味180日 珈琲ゼリー 2個組 105g×2 430円(税込464円)

宮古島の黒砂糖の旨味が加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。

コーヒー豆(インドネシア)

475 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞味180日 きな粉ウエハース 30個 178円(税込192円)

きな粉の香りと玄米のほどよい歯ざわりが楽しいウエハースです。

小麦(国内産) [放]不検出 <4.3 <4.2

481 須崎屋(長崎県・島原市) 賞味40日 長崎五三焼かすてら 形おとし 200g 600円(税込648円)

創業150年、老舗の五三焼かすてらです。熟練の職人が1つつ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。

鶏卵(長崎県)

482 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞味90日 黒棒 8本(個包装) 298円(税込322円)

表面はさっくり、中はふんわりした食感の黒棒です。

さとうきび(沖縄県)、小麦(国内産) [放]不検出 <1.0 <1.0

483 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞味90日 干柿スライス 40g 288円(税込311円)

大紀コープファームのたねなし柿(刀根柿、平核無柿)の皮を剥き1cmスライスし干し上げました。

柿(奈良県、和歌山県)

なめらかな胡麻豆腐のコクが絶妙なハーモニー

北海道大納言小豆と黒砂糖を使用しじっくり炊き上げ、その中に胡麻豆腐を浮かべた味わい深いぜんざいです。

484 米又(福井県・福井市) 永平寺禅彩(胡麻豆腐入) 180g 298円(税込322円) 通常税込346円

大納言小豆(北海道)

カステラでもない、ロールケーキでもない不思議なお菓子♪

485 卵米大小 三源庵(京都府・京都市) 賞味45日 京都 三源庵ロールカステラセット 黒豆・抹茶(各1本) 2750円(税込2970円) 通常税込3238円

小麦(国内産)

2種類のレモンケーキを ご自宅で♪

486 卵乳大小 クレセント(広島県・呉市) 賞味30日 レモンケーキ5個セット 1個(45g)×5個 1450円(税込1566円) 通常税込1728円

果汁たっぷりのレモンペーストをのばせたまるごとレモンのケーキです。5個セットです。

卵(国内産)、レモン(広島県)

487 卵乳大小 クレセント(広島県・呉市) 賞味60日 大人レモンケーキ 5個セット 1個(45g)×5個 1450円(税込1566円) 通常税込1728円

オリジナルレモンリキュールを染み込ませた大人のレモンケーキです。5個セット。

卵(国内産)、レモン(広島県)

善蔵の人気商品を詰め合わせました♪

488 卵米大小 宮栄商事(愛媛県・内子町) 善蔵 お楽しみおやつセット 3種3品 1198円(税込1294円) 通常税込1350円

卵(愛媛県)、黒大豆(北海道)、さつまいも(国内産)

飲料

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

489 かわばた園(静岡県・静岡市) 180日煎茶 50g **588円**(税込**635円**)
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少深みはありますが、すっきりとした味わいが特徴。農薬無散布。茶葉(静岡県)

490 かわばた園(静岡県・静岡市) 180日番茶 100g **580円**(税込**626円**)
茶葉(静岡県)

491 川光商事(東京都・中央区) **五三・丹波黒豆麦茶** 10g×20 **245円**(税込**265円**)
国産六条麦茶に丹波黒豆をブレンドした、香り豊かでコクのある麦茶です。大麦・黒大豆(国内産)

492 ふくれん(福岡県・朝倉市) 120日成分無調整豆乳(九州産大豆) 1000ml **330円**(税込**356円**)
大豆(九州)

753 天領酒造(岐阜県・下呂市) 造り酒屋の濃厚甘酒 500g **720円**(税込**778円**)
米(国内産)

496 日本ビール(東京都・目黒区) **龍馬1865** 6缶 350ml×6 **858円**(税込**924円**)
497 24缶 350ml×24 **3400円**(税込**3672円**)
麦芽(ドイツ、イギリス、他)

498 琉球レモンサワー 1缶 350ml **258円**(税込**284円**)
499 1ケース 350ml×24 **5800円**(税込**6380円**)
泡盛(沖縄県)

500 越後鶴亀(新潟県・新潟市) **越後鶴亀 こだわり飲み比べセット** 300ml×3種 **2700円**(税込**2970円**)
越後鶴亀を代表するお酒。純米・純米吟醸・純米大吟醸の小瓶詰め合わせセットです。米(国内産)

お正月の祝い酒に。お屠蘇酒は年末のみの企画です
優しい甘みが広がります
越後鶴亀(新潟県・新潟市)
蔵元にて予め、屠蘇散をみりんに浸し、手軽に飲みやすくしました。
特 **お酒**
ALC:11%
493 甘強酒造(愛知県・蟹江町) **御屠蘇酒** 180ml **850円**(税込**935円**)
もち米(国内産)

501 越後鶴亀(新潟県・新潟市) **越後鶴亀 こだわり飲み比べセット** 300ml×3種 **2700円**(税込**2970円**)
越後鶴亀を代表するお酒。純米・純米吟醸・純米大吟醸の小瓶詰め合わせセットです。米(国内産)

502 井筒ワイン(長野県・塩尻市) **井筒ワイン・巨峰ブラッシュ** 720ml **1600円**(税込**1760円**)
ぶどう(長野県)

503 井筒ワイン(長野県・塩尻市) **井筒ワイン** 720ml **1500円**(税込**1650円**)
ぶどう(山梨県産)

762 井筒ワイン(長野県・塩尻市) **井筒ワイン** 720ml **1398円**(税込**1538円**)
763 ナイアガラ白辛口 720ml **1398円**(税込**1538円**)
503 コンコードロゼ(甘口) 720ml **1500円**(税込**1650円**)
ぶどう(長野県)

504 仁井田本家(福島県・郡山市) **にいだしぜんしゅ 純米原酒** 720ml **1500円**(税込**1650円**)
米(福島県)

505 仁井田本家(福島県・郡山市) **にいだしぜんしゅ 純米吟醸** 720ml **1700円**(税込**1870円**)
米(福島県)

506 橋倉酒造(長野県・佐久市) **純米吟醸 無尽蔵 無濾過生原酒** 720ml **1600円**(税込**1760円**)
米・米こうじ(長野県)

507 越後鶴亀(新潟県・新潟市) **越後鶴亀 しぼりたて 純米原酒** 720ml **1280円**(税込**1408円**)
米・米こうじ(国内産)

508 長治園(茨城県・常総市) **長治園・深蒸し茶 贈答用2点セット** 100g×2 **1800円**(税込**1944円**)
茶葉(茨城県)

おもてなし 手土産に

508 長治園(茨城県・常総市) **長治園・深蒸し茶 贈答用2点セット** 100g×2 **1800円**(税込**1944円**)
茶葉(茨城県)

512 華桔梗(愛知県・名古屋市) **華桔梗 愛知県産小豆あん入り(白・よもぎ)** 500g **686円**(税込**741円**)
小豆(北海道)

513 華桔梗(愛知県・名古屋市) **紅白祝まんじゅう** 140g(紅2個・白2個) **375円**(税込**405円**)
小豆(北海道)

509 三源庵(京都府・京都市) **蜜芋バターかすてら** 1本 **1550円**(税込**1674円**)
もちもちしっとりとした食感のかすてらです。さつまいもとバターの風味をお楽しみください。さつまいも(国内産)

510 おきたま興農舎(山形県・高島町) **りんご(ふじ)** 5kg **2896円**(税込**3128円**)
山形県

514 ハマセイ(愛知県・春日井市) **大判焼き 小倉** 85g×5個 **480円**(税込**518円**)
小麦粉(北海道、九州)

515 岩手阿部製粉(岩手県・花巻市) **芽吹き屋 大福セット** 6個310g **618円**(税込**667円**)
人気の大福「黒豆塩大福」「よもぎ大福」「くるみ大福」の3種を詰め合わせました。自然解凍で。もち米(国内産)

511 大紀コープファーム(奈良県・五條市) **ゆず巻き柿・あんぼ柿セット** 100g×5 **2600円**(税込**2808円**)
柿・ゆず(奈良県、和歌山県)

迎春用 生花 留守にされる場合は保水材をつけてお届けします

516 せき(茨城県・かすみがうら市) **和花 5本セット** 5本 **658円**(税込**711円**)

517 せき(茨城県・かすみがうら市) **迎春用生花 5本セット** 5本 **1018円**(税込**1099円**)

518 せき(茨城県・かすみがうら市) **迎春用生花 洋風6本セット** 6本 **1280円**(税込**1382円**)

519 せき(茨城県・かすみがうら市) **迎春用生花 7本セット** 7本 **1418円**(税込**1531円**)

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記
シーズン最終 季節商品につき今回で最終
シーズン初 今季初登場
新 新発売の商品
特 特別価格商品

お届け時の温度帯
凍 冷凍品
冷 冷蔵品
表記のないものについては常温でのお届けです。

アレルギー表示
卵 卵 牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに
「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認下さい。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地
生鮮品については主原料の原産地を表記しています。
原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!