

はじめよう! 健康で経済的なくらし

2024年度 みんなで取り組む活動テーマ
ともにつくる・考える 私たちの食

co-op mail

joso

常総生活協同組合

インターネット注文受付中
http://www.coop-joso.jp



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

tel: 0297-48-4911
fax: 0297-45-6675

2025年3月4回

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	17	18	19	20	21
定番品のお届け	24	25	26	27	28
特別企画品のお届け	31	1	2	3	4

農産部門
第1位

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。



8
JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト
1kg **730円**(税込**788円**)
千葉県 [放] 不検出 <4.4 <4.1

通い箱(ダンボール)は再利用しますので返却下さい

切身部門
第1位

ロシア産の天然紅鮭を使いやすい無塩の切身にしました。お得な10切入のポリウムパック。



9 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日
徳用紅鮭切身(無塩)
60g×10切 **1750円**(税込**1890円**)
紅鮭(ロシア) 通常税込2009円

漬魚部門
第1位

10 凍
京都やま六(京都府・京都市)
さわら西京漬



2切140g **550円**(税込**594円**)
東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。
さわら(韓国) 通常税込616円

水産加工品
第1位

11 凍
松岡水産(千葉県・銚子市) 賞180日
北海道さけスモークサーモン2パック
40g×2 **465円**(税込**502円**)
秋鮭(北海道) 通常税込518円



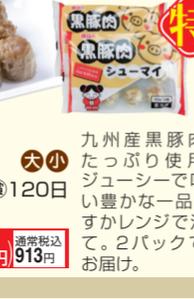
冷凍中華惣菜部門
第2位

13 凍
大進食品(神奈川県・横浜市)
マム ヨコハマの餃子
360g(20個) **558円**(税込**603円**)
豚肉(国内産) 通常税込626円



冷凍中華惣菜部門
第1位

15 凍
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ2パック
12個 180g×2 **822円**(税込**888円**)
豚肉(国内産) 通常税込913円



牛肉部門
第1位

18 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g×2 **870円**(税込**940円**)
福岡県、大分県 通常税込982円



味噌部門
第1位

21 凍
やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(粒・甘口)
1kg **646円**(税込**698円**)
国産大豆と茨城県産コシヒカリの麴で作りました。塩分9%です。
米丸大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5
塩分11%



調味料・油部門
第1位

22 凍
やまこみそ(茨城県・守谷市) 賞120日
やまこ味噌(濃・中辛)
1kg **646円**(税込**698円**)
国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。
米・大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.5



放射能検査結果のカタログ上の表記について

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主要原料について、順次放射能自主検査を進めています。主要原料産地もご参照ください。
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

年度末 ご利用ありがとうございました!

みんなのお気に入り
大集合!

今回は年度末最終号。そこで、組合員のみなさんに特に支持の高い商品を一挙にご紹介! この機会に、「わが家のお気に入り」をぜひ見つけてください!

豚肉部門
第1位

16 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞60日
徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット
200g×3種 **1600円**(税込**1728円**)
茨城県 通常税込1836円



畜産加工品部門
第1位

19 凍
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウィンナー(増量)
400g **920円**(税込**994円**)
豚肉(国内産) 通常税込1026円



鶏肉部門
第1位

17 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)増量
700g **1398円**(税込**1510円**)
山口県・島根県・福岡県・熊本県 通常税込1534円



畜産加工品部門
第2位

20 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場の徳用ベーコン切り落とし2個組
100g×2 **700円**(税込**756円**)
豚肉(国内産) 通常税込800円



組合員のおすみつき **わが家の定番ストック品**

のり部門
第1位

660
長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 **498円**(税込**538円**)
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをね出したもの。
のり(有明海、瀬戸内海) 通常税込538円

缶詰部門
第1位

24
創健社(神奈川県・横浜市)
さば水煮 3缶組
1050円(税込**1134円**)
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。
さば(長崎県、他) 通常税込1200円

菓子部門
第1位

25
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
アーモンドじゃこ 2個組
(7g×5)×2 **470円**(税込**508円**)
カルシウム豊富なじゃこことアーモンドをミックスしました。
片口いわし(日本近海) [放] 不検出 <0.7 <0.8 通常税込530円

飲料部門
第1位

756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1392円**(税込**1512円**)
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。
通常税込1560円

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)
千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載
茨城県 [放] ¹³⁷Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載
宮城県 [放] ¹³⁷Cs=9.4 ¹³⁴Cs=3.6
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

ご不明な点がございましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

今年で創業 **50周年!**

全品特価

マグロのマストミ

年度末

決算セール



マストミの皆さん

大特価

26 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

本まぐろ中トロ

100g **1600円(税込1728円)** 通常税込2084円

本まぐろ(大西洋)

船上凍結処理された鮮度の良いめばちまぐろに、モチモチとした食感のソテイカを合わせました。

33 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

まぐろ丼(イカ入り)

50g×2、タレ20g×2 **480円(税込518円)** 通常税込538円

めばちまぐろ(台湾)、ソテイカ(沖縄県)

27 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

本まぐろ赤身

100g **1200円(税込1296円)** 通常税込1620円

本まぐろ(大西洋)

大西洋で漁獲した本まぐろを船内で急速凍結しました。スジの少ない上身の部分を使用しています。

34 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

韓国風まぐろ漬け丼用

80g×2 **538円(税込581円)** 通常税込603円

鮮度の良いピンチョウマグロを使用。コチュジャンの旨味と胡麻油、ニンニクの香りが食欲をそそります。ピンチョウマグロ(太平洋)

1尾から2つしか取れない希少部位!



28 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

天然本まぐろのカマ(焼物用)

300g **698円(税込754円)** 通常税込886円

天然本まぐろのカマを調理しやすい大きさにカットしました。グリルで焼いて。またバーベキューの素材にも。本まぐろ(太平洋)



30 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

刺身用キハダマグロ角切り

120g **630円(税込680円)** 通常税込702円

船内で急速凍結処理を行った鮮度の良いキハダマグロを使用しました。一口サイズにカットしました。キハダマグロ(太平洋)

モチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。

35 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日

かつお漬け丼用

80g×2 **498円(税込538円)** 通常税込580円

かつお(太平洋)



29 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

炭火焼まぐろタタキ

140g **630円(税込680円)** 通常税込697円

焼津港に水揚げされた鮮度の良いきはだまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。きはだまぐろ(太平洋)



31 2袋
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日

つぶつぶまぐろたたき身

50g×2 **540円(税込583円)** 通常税込599円

めばちまぐろ(太平洋)



32 徳用
マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日

まぐろつみれ

150g(9~11個) **350円(税込378円)** 通常税込397円

加熱すると軟らかく、旨味が濃いスジ部分を使用しました。中華スープの具材、煮物、揚げ物などでどうぞ。めばちまぐろ(太平洋)

3拍子揃った美味しさ

清見オレンジ

スマイルカットでどうぞ



特



シーズン初

37
木下さん達(愛媛県・西予市)

清見オレンジ

清見オレンジは

- ① オレンジのような芳香
 - ② 果汁たっぷりの果肉
 - ③ まるやかな甘さ
- が特徴です。スマイルカットまたは半割りにしてスプーンで食べるのがおススメです♪

みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特長的。減農薬栽培。

800g **680円(税込734円)**

愛媛県

フライパンでラクラク調理♪

千倉水産のお魚総菜



全品特価

38 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンでできるあじの甘酢あんかけ

7~11枚180g + タレ60g **480円(税込518円)** 通常税込538円

真あじ(国内産)

39 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンで簡単!ごま香るサーモン揚げ

5~7個160g **380円(税込410円)** 通常税込430円

国産の秋鮭を切身にし、パン粉と白ごまをブレンドした衣をまぶしました。フライパンで焼くだけの簡単調理。秋鮭(国内産)

40 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

フライパンで簡単!ごま香る白身魚揚げ

6~8個160g **380円(税込410円)** 通常税込430円

北海道産の真だらを一口大にし、パン粉と白ごまをブレンドした衣をまぶしました。フライパンで焼いて。真だら(北海道)

能勢農場(大阪府・能勢町)

地域とのつながりを大切にしたい農場

全品特価



代表の寺本さん

41 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

牛バラ切落し

250g×2 **2350円(税込2538円)** 通常税込2808円

旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。大阪府

42 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

牛バラたれ付焼肉大盛

500g **2500円(税込2700円)** 通常税込2916円

牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。牛肉(大阪府)

43 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

牛切り落とし(3分割)

190g **998円(税込1078円)** 通常税込1166円

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。大阪府

44 凍
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

牛ミンチ

200g **900円(税込972円)** 通常税込1080円

2度挽きしている肉質が柔らかいミンチです。大阪府

シャキシャキ食感の野菜と一緒にサラダ感覚で

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

34 韓国風まぐろ漬け丼用

71 きゅうり

90 長芋

韓国風まぐろーる

- ◆材料(2人前)
- 韓国風まぐろ漬け丼用 160g(80g×2)
 - 長芋 5cm
 - きゅうり 1/4本
 - 大葉 4枚
 - 白ごま 適量



- ◆作り方
(事前準備)韓国風まぐろ漬け丼用は流水で解凍しておきます。
- 長芋、きゅうりを千切りにカットする。
 - 解凍した韓国風まぐろ漬け丼用でカットした長芋・きゅうりを巻く。
 - 大葉を敷いたお皿に盛り付けて、余ったタレをかけ白ごまをトッピングする。

切り取ってご活用ください

今週のおすすめ 紅茶で春を感じるひとときを



今週の **特**

お湯を注ぐと桜の葉の香りがほのかに感じられます。和菓子との相性抜群です。今回限りの限定品になりますので、お見逃しなく。

供給部 **阿部の** おすすめ

45
ランカスター(千葉県・千葉市)

さくらの紅茶(ティーバッグ)

2g×10 **460円(税込497円)** 通常税込540円

紅茶(スリランカ)、桜の葉(国内産)

セイロン紅茶に、乾燥させた国内産の桜の葉をブレンド。春を感じさせる季節限定の紅茶。

黄金柑

シーズン初



●別名「ゴールドオレンジ」。大きさはゴルフボール前後です。甘酸バランスよく、爽やかな香り。流通量はとも少ない品種です。

黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。減農薬栽培。

46 濱上さん(鹿児島県・出水市) **濱上さんの黄金柑**
約600g(大小込み) **698円**(税込 **754円**)
鹿児島県

爽やかな風味と甘味をお楽しみください

稀少な国産 グレープフルーツ



日本に輸入されているグレープフルーツのほとんどが海外産(主にアメリカ)で、害虫やカビ、腐敗を防ぐために、収穫後農薬を散布します(ポストハーベスト農薬)。国の基準に準じているものの、発がん性が疑われる薬剤(TBZ、イマザリル)も存在します。常総生協では国産、かつ生産者が明確な柑橘をおすすめします。



大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分は切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。
47 3~5玉 渥美農園(静岡県・浜松市) **渥美さんのグレープフルーツ**
1kg(3~5玉) **660円**(税込 **713円**)
静岡県 [放] 不検出 <3.3 <3.0

今年もやっとなりました!

無茶々園の甘夏



今期の無茶々園の甘夏 (無茶々園より)
昨秋の干ばつにより樹が弱り、甘夏などの中晩柑は、温州みかん以上に少なめの状況です。もはや「凶作」といえるレベルなので今年は箱での企画はできません。申し訳ございません。ただ、味は例年通り美味しいと思います。干ばつを耐え抜いた甘夏、ぜひお試しください。

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。減農薬栽培。

48 2玉 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園の甘夏**
2玉(800g前後) **418円**(税込 **451円**)
愛媛県

49 3~5玉 寺尾果樹園(愛媛県・四国中央市) **ブラッドオレンジ**
600g(3~5玉) **647円**(税込 **699円**)
イタリア原産の稀少柑橘です。できるだけ熟成後出荷するので、酸味が少なく糖度が高いです。減農薬栽培。
愛媛県

50 無農薬 濱上さん(鹿児島県・出水市) **ジュシーフルーツ**
800g **480円**(税込 **518円**)
果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。
鹿児島県

51 海瀬農園(静岡県・沼津市) **黄金柑**
700g **498円**(税込 **538円**)
黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。無化学肥料、減農薬栽培。
静岡県 [放] 不検出 <3.5 <4.1

52 さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) **りんご(ピンクレディー)訳あり**
3玉(600g前後) **428円**(税込 **462円**)
長野県

53 ケーアイ農産(青森県・八戸市) **りんご(ふじ)小玉**
2玉 **418円**(税込 **451円**)
青森県

54 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) **竹村さんのいちご**
200g **468円**(税込 **505円**)
「自分の子どもに食べさせられるもの」をモットーに自家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
茨城県

55 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ**
450g以上 **369円**(税込 **399円**)
小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。ペルーまたはエクアドル
神奈川県

56 赤羽根さん(栃木県・壬生町) **赤羽根さんのキウイフルーツ**
200g(3~4玉入り) **276円**(税込 **298円**)
ホルモン剤不使用の為、比較的小ぶりですが、キウイ本来の甘さがじっくり詰まっています。農薬無散布。
栃木県 [放] 不検出 <3.9 <4.0

57 江川農園(神奈川県・小田原市) **江川さんのキウイフルーツ**
500g **489円**(税込 **528円**)
樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。
神奈川県 [放] 不検出 <4.0 <4.4

58 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんのレモン**
400g **430円**(税込 **464円**)
親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。
静岡県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

59 作本さん達(熊本県・熊本市) **大葉**
10枚 **136円**(税込 **147円**)
独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。
熊本県

60 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが**
70g **211円**(税込 **228円**)
爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

61 ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道、他) **にんにく**
約100g **250円**(税込 **270円**)
ホワイト種または外皮は茶がかった緑地系を時期に合わせてお届け。味、香りに良い品種です。農薬不使用。
青森県、北海道、他

62 飯田さん達(千葉県) **葉にんにく**
約90g(2~4本入り) **230円**(税込 **248円**)
千葉県

63 おきたま農産(山形県・高島町) **おきたまの茎立菜**
約200g **280円**(税込 **302円**)
雪国山形の春をつけるほろ苦い葉物です。おひたし、漬物、煮びたしなどでどうぞ。農薬無散布。
山形県 [放] 不検出 <4.1 <3.8

野菜炒めに

64 イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし**
250g **59円**(税込 **64円**)
筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。
茨城県 [放] 不検出 <3.7 <3.6

65 福山さん達(宮崎県・新富町) **ピーマン**
約130g **188円**(税込 **203円**)
肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県

66 浅野さん(茨城県・常総市) **浅野さんのほうれん草**
約200g **220円**(税込 **238円**)
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <3.7

緑黄色野菜・しっかり摂ろう

67 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城県) **小松菜(少量)**
1束(約150g) **150円**(税込 **162円**)
アク抜きせずに使えて便利です。無農薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

68 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) **長島さんの小松菜**
1束(約200g) **189円**(税込 **204円**)
貝化石等資材を工夫しています。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.2 <4.4

69 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの長ねぎ**
500g **220円**(税込 **238円**)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

70 木村農園(茨城県・つくば市) **木村さんの春菊**
1束 **190円**(税込 **205円**)
特有の風味、香りで鍋物には欠かせません。和え物にも。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <4.3

71 藤嶋さん(熊本県・天草市) **きゅうり**
3本 **268円**(税込 **289円**)
ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。
熊本県

72 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのベビーリーフ**
40g **160円**(税込 **173円**)
約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <4.0 <4.3

73 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのラディッシュ**
5~7玉 **138円**(税込 **149円**)
ベビーリーフでお馴染みの中村さんより、彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。
茨城県 [放] 不検出 <3.8 <3.3

74 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのレタス**
1玉 **276円**(税込 **298円**)
良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県

75 長島さんのサニーレタス
1玉 **170円**(税込 **184円**)
[放] 不検出 <3.4 <3.6

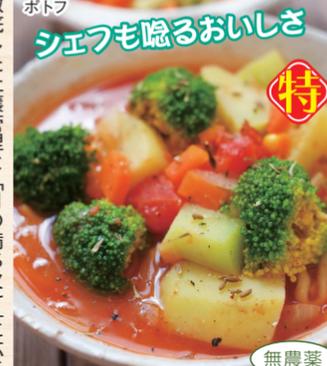
76 右田さん達(熊本県・芦北町)、他 **ミニトマト**
約150g **230円**(税込 **248円**)
熊本県、他

77 300g **415円**(税込 **448円**)
熊本県、他

78 大木さん(茨城県・常総市) **大木さんの中玉トマト**
300g **398円**(税込 **430円**)
大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <5.1 <4.3

**徹底した土壌管理と一月の満ち欠けに
た栽培で「ひと味違う」ブロッコリーを長年
育てています。遠方から料理人も買い付け
に来る井上さんのブロッコリー。お試しを。**

ポトフ
シェフも隠るおいしさ



無農薬

ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。

79
井上さん(埼玉県・美里町)
春ブロッコリー
1個(重9cm以上) **305円(税込329円)** 通常税込343円
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7



ココが違う! 吉沢さんのアスパラ

- 通常は数年間株を使い続けますが、吉沢さんは1年で更新。
- 連作障害を起こさない工夫で、農薬不使用です。

※細めの場合もあります。(100gで5〜8本前後) ご了承ください。

無農薬

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。

80
吉澤さん達(群馬県・昭和村)
グリーンアスパラ
約100g **298円(税込322円)** 通常税込343円
群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

さっと茹でてサラダに!

ほたて貝柱とごぼうの
サラダ



81
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのごぼう
400g **220円(税込238円)** 通常税込275円
食物繊維、ミネラル豊富なごぼう。煮物やきんぴらに。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <4.3 <6.9

根菜部門 第1位

組合員さんからの
クチコミ

とにかく美味しいです。以前、市販のレンコンできんぴらを作ったら、イマイチ...やっぱり高柳さんのじゃないと!と実感しました。

82
微生物農法の会・高柳さん(茨城県・行方市)
高柳さんのれんこん
400g **425円(税込459円)** 通常税込475円
歯ざわりが良く、それでいてムチッとした食感を楽しめるれんこんです。初期に殺虫剤を1回使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.5



さんさんファーム・宮下さん(長野県・松川町) 産60日

干し柿(市田柿)
83 150g(4〜7個) **730円(税込788円)** 通常税込862円
84 300g(7〜14個) **1280円(税込1382円)** 通常税込1510円
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

さやごと食べられる甘みの強い豆。自然の忌避剤を使用し、木の活性を高める事で農薬使用を最小限に。減農薬栽培。

井上さん(埼玉県)、岩下さん(熊本県)
サラダスナップ
85 約100g **248円(税込268円)**
86 増量 約200g **480円(税込518円)** 通常税込535円
埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
87 1本 (900g前後) **225円(税込243円)**
88 カット 1/2本(500g前後) **158円(税込171円)**
群馬県 [放] 不検出 <4.0 <4.1

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。

上村さん達(北海道・上富良野町)
じゃがいも
93 800g **230円(税込248円)**
94 2kg **560円(税込605円)**
北海道

大きな玉の場合は2玉〜のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2〜5玉) **183円(税込198円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円(税込246円)**
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

品種は紅はるか又はシルクスイート。ネットリした食感と甘みがあり、毎シーズン好評です。農薬無散布。

大和田さん(茨城県)
大和田さんのさつまいも
91 500g **250円(税込270円)**
92 1kg **498円(税込538円)**
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

たくさんのご利用ありがとうございました!

大和田さん(茨城県)

最終シーズン

微生物農法の会・大和田さん(茨城県・行方市)
大和田さんのさつまいも
91 500g **250円(税込270円)**
92 1kg **498円(税込538円)**
茨城県 [放] 不検出 <0.3 <0.6

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。

上村さん達(北海道・上富良野町)
じゃがいも
93 800g **230円(税込248円)**
94 2kg **560円(税込605円)**
北海道

まごころの里(北海道・栗山町)
玉ねぎ
95 1kg **248円(税込268円)**
丁寧な栽培管理で、きめ細かく、味がよく、日持ちのする玉ねぎ作りをしています。減農薬栽培。
北海道

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円(税込282円)**
三重県

風味が良く、甘みも豊富で好評の人参です。農薬無散布・化学肥料不使用。

浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんの人参
500g **210円(税込227円)** 通常税込238円
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

味は良いのですが収穫量が少ない為付けする農家が減っている希少品種。煮物の他に生食でも。減農薬栽培。

木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの黒田五寸人参
約1kg(大小無選別) **250円(税込270円)**
茨城県 [放] 不検出 <0.8 <0.8

独自の栄養をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円(税込124円)**
福島県 [放] 不検出 <4.3 <4.3

ひらたけのしめじです。おがずに米糠を混ぜたもので菌栽培。日持ちが良いと評判です。

山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ
200g **250円(税込270円)**
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香りともに良好です。

村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸
100g **237円(税込256円)** 通常税込268円
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.3

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円(税込282円)**
三重県

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

あゆみの会・波辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円(税込302円)**
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

いつも新鮮・肉厚で美味しいマッシュルームです。

あゆみの会・波辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円(税込302円)**
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。

村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **328円(税込354円)**
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

一般的に使われている輸入のコクコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円(税込199円)**
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円(税込160円)**
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3月〜4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。

江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
150g **356円(税込384円)** 通常税込399円
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

なかのきのこ園・飯泉さん(茨城県・つくば市)
飯泉さんの生しいたけ
108 A品 100g **210円(税込227円)**
109 B品 200g **225円(税込243円)**
茨城県

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ
160g(40g×4袋入) **280円(税込302円)**
国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。
長芋(国内産)

農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック
200g **331円(税込357円)**
茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに、レンジ自然解凍で。
さつまいも(茨城県)

昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。

日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー
180g **305円(税込329円)** 通常税込343円
ブロッコリー(北海道)

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆
200g **348円(税込376円)**
青えんどう豆(北海道)

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。

中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆
250g **460円(税込497円)**
黒えだ豆(北海道)

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農薬無散布。

小林さん(長野県・高山村)
冷凍ブルーベリー
117 1パック 約100g **399円(税込431円)**
118 2パック 約100g×2 **778円(税込840円)** 通常税込862円
ブルーベリー(長野県)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **285円(税込308円)** 通常税込322円
アボカド(ペルー)

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

日本生活協同組合連合会
アボカド(ダイスカット)
150g **285円(税込308円)** 通常税込322円
アボカド(ペルー)

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農薬無散布。

小林さん(長野県・高山村)
冷凍ブルーベリー
117 1パック 約100g **399円(税込431円)**
118 2パック 約100g×2 **778円(税込840円)** 通常税込862円
ブルーベリー(長野県)

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農薬無散布。

小林さん(長野県・高山村)
冷凍ブルーベリー
117 1パック 約100g **399円(税込431円)**
118 2パック 約100g×2 **778円(税込840円)** 通常税込862円
ブルーベリー(長野県)

品質のすぐれた寒冷地栽培適種のハイブッシュ系ブルーベリーを、収穫後すぐに凍結。農薬無散布。

小林さん(長野県・高山村)
冷凍ブルーベリー
117 1パック 約100g **399円(税込431円)**
118 2パック 約100g×2 **778円(税込840円)** 通常税込862円
ブルーベリー(長野県)

水産・水産加工品部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価



骨まで丸ごと カルシウム補給
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日
子持ちからふとししゃも
7~12尾 298円(税込) 322円(通常税込) 346円(通常税込)



定番の 人気商品
凍 丸一商店(千葉県・南房総市) 120日
さば一夜干し
120 2枚 530円(税込) 572円(通常税込) 583円(通常税込)
121 3枚 750円(税込) 810円(通常税込) 821円(通常税込)



脂のり抜群の 一本釣りがつお
2個 122 凍
ヤマボシ(静岡県・焼津市) 30日
焼津港のとろかつお炭火焼き
170g(2個) 545円(税込) 589円(通常税込) 616円(通常税込)



じっくり24時間 漬け込み
123 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日
銀だら味噌漬
2切 120g 420円(税込) 454円(通常税込) 464円(通常税込)



常備しておくと 役立ちます♪
124 凍
カネキ水産(愛知県・蒲郡市)
シーフードミックス
170g 430円(税込) 464円(通常税込) 483円(通常税込)



ご飯に合う煮魚
125 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市)
骨までやわらかいわし生姜煮
75g x 2 380円(税込) 410円(通常税込) 430円(通常税込)

水産品
・近海・天然ものを中心に扱います。
・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰯とエビを扱っています。
・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

126 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
国内産冷凍あさり(増量)
180g+20g 450円(税込) 486円(通常税込)

127 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
徳用 酒沼のしじみ(冷凍)
500g 920円(税込) 994円(通常税込) 1034円(通常税込)

128 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日
網走湖産 冷凍しじみ(大粒)
150g 478円(税込) 516円(通常税込)

129 凍
中村海産(富山県・氷見市)
ししゃもみりん干し
60g 358円(税込) 387円(通常税込)

130 凍
千倉水産加工販売・女川工場(宮城県・女川町) 180日
パクッとさんま
4枚100g 440円(税込) 475円(通常税込)

131 凍
ヤマフ(佐賀県・唐津市)
九州産真あじの生開き干し
2枚160g 430円(税込) 464円(通常税込)

132 凍
東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日
北海道産パクッと真ほっけ一夜干し
4~6枚220g 498円(税込) 538円(通常税込) 548円(通常税込)

133 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 90日
真ほっけ開き
2枚500g 1130円(税込) 1220円(通常税込) 1250円(通常税込)

134 凍
京都やま六(京都府・京都市)
かいらい柚子こしょう味噌漬
2切140g 680円(税込) 734円(通常税込)

135 凍
京都やま六(京都府・京都市)
紅鮭西京漬
2切150g 598円(税込) 646円(通常税込)

136 凍
札幌中一(北海道・札幌市) 180日
熟成 ほっけ西京漬
3切 180g 420円(税込) 454円(通常税込) 464円(通常税込)

137 凍
京都やま六(京都府・京都市)
銀だら西京漬
2切140g 890円(税込) 961円(通常税込)

138 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
ロシア産紅鮭切身(中辛)2切
2切140g 535円(税込) 578円(通常税込)

139 凍
トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 180日
ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切
3切165g 642円(税込) 693円(通常税込)

140 凍
千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 120日
国産塩さば切身
4切240g 498円(税込) 538円(通常税込)

水産品の放射能検査について
・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします
お米
・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

もうお試しされましたか?
食物繊維豊富な 腸・元気!
もち麦で
「もち絹香」は、麦特有の臭いの原因となる酵素(リポキシゲナーゼ)が含まれません。なので、お弁当にも最適!

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米)
502011 白米 5kg 3918円(税込) 4231円(通常税込)
502012 玄米 5kg 3629円(税込) 3919円(通常税込)
502013 7分 5kg 3918円(税込) 4231円(通常税込)
502014 5分 5kg 3918円(税込) 4231円(通常税込)

宮城・黒澤さんのゴシヒカリ
502015 白米 5kg 3918円(税込) 4231円(通常税込)
502016 白米 2kg 1566円(税込) 1691円(通常税込)
502017 玄米 5kg 3629円(税込) 3919円(通常税込)
502018 7分 5kg 3918円(税込) 4231円(通常税込)
502019 5分 5kg 3918円(税込) 4231円(通常税込)

145
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)
もち米
2kg 1294円(税込) 1398円(通常税込)
品種はでわのもち。減農薬、無化学肥料栽培。

宮城・黒澤さんのササニシキ
502020 白米 5kg 3918円(税込) 4231円(通常税込)
143 玄米 5kg 3739円(税込) 4038円(通常税込)

144 白米
JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)
2kg 1480円(税込) 1598円(通常税込)

2024年産お米放射能検査結果
産地 名称 品種 白米 玄米
山形県 おきたま興農舎
ひとめぼれ ND(不検出)(<0.13) ND(不検出)(<0.14)
つや姫 ND(不検出)(<0.13) ND(不検出)(<0.14)

岩手県宮古港より 島香さん厳選のお魚とお魚総菜 全品特価



146 凍 丸友しまが(岩手県・宮古市) 島香さんの切身セット

1袋(120g×3種) 998円(税込) 1078円(通常税込) 1188円

旬の魚(岩手県)

島香さんおすすめの旬の魚をお届け! 宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。



147 凍 丸友しまが(岩手県・宮古市) クロムツの丸干し

150g(4~6本) 540円(税込) 583円(通常税込) 605円

クロムツ(三陸北部沖)

岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされるクロムツを天日塩で味付けし丸干しにしました。グリルで焼いて。



148 凍 丸友しまが(岩手県・宮古市) 冷凍・ポイル真ダコ

100g 680円(税込) 734円(通常税込) 778円

岩手県宮古に水揚げされた真ダコを食塩のみでポイルしました。旨味がしっかりとあります。お刺身でどうぞ。真ダコ(岩手県沖)



149 凍 丸友しまが(岩手県・宮古市) さかな屋さんの揚げかまぼこ

3枚(約100g) 275円(税込) 297円(通常税込) 329円

すけそうだら(または真だら)をすり身に、砂糖、馬鈴薯でん粉、食塩を加えて練り上げ、揚げました。スケウダラまたは真だら(岩手県)



150 凍 丸友しまが(岩手県・宮古市) 島香さんの真イワシ甘辛煮

150g 450円(税込) 486円(通常税込) 529円

三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。骨まで丸ごと食べられます。真イワシ(三陸北部沖)



154 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 真だら切身

3切240g 680円(税込) 734円(通常税込)

主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が楽しめます。真だら(北海道)



155 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真いわし三枚おろし

6~11枚150g 480円(税込) 518円(通常税込)

千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腹骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



156 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) しめ鯖と3種の野菜のマリネ

120g 398円(税込) 430円(通常税込)

製造時に出る規格外のしめ鯖をカットし、国産野菜を使いマリネにしました。自然解凍で、※セラチンは豚由来。さば(アイルランド、アイスランド)

4月1回のお届け 播磨灘の美味しい魚 播磨海洋牧場 全品特価



151 凍 播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市) 播磨のステーキアイス(加熱済)

100g(5~7個) 620円(税込) 670円(通常税込) 685円

真がき(兵庫県)



152 凍 播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市) 播磨の寒ぼらの切り身

120g(2切) 365円(税込) 394円(通常税込) 404円

「寒ボラ」と呼ばれる特に脂乗りが良くて質が高い時期の魚を活締めした後、丁寧に下処理しました。ボラ(兵庫県)



153 凍 播磨海洋牧場(兵庫県・姫路市) 播磨灘 地エビ(無頭)

100g 380円(税込) 410円(通常税込) 430円

丸ごと食べられる小さな地エビ(赤エビ、トラエビ、サルエビ)のミックスです。唐揚げ、蒸しエビ、炒め物に赤エビ・トラエビ・サルエビ(兵庫県)



157 凍 千倉水産加工販売(千葉県・九十九里町) いわしごま漬

100g 350円(税込) 378円(通常税込)

かたくちいわしの頭、内臓を除去して酢漬にし、その後ごまと千切り生姜、たかのつめを加えました。かたくちいわし(千葉県) [放] 不検出 <3.6 <3.4



158 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 小肌酢漬け

4~5枚90g 328円(税込) 354円(通常税込)

東京湾で漁獲されたこほだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。こほだ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.1

2ページ「マストミ」特集もぜひご覧ください



159 凍 2食 マストミ(徳島県・徳島市) まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)

80g×2 510円(税込) 551円(通常税込) 570円

びんちょうまぐろ(太平洋)



160 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼

110g(固形量80g+たれ30g) 454円(税込) 490円(通常税込)

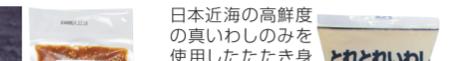
太平洋沖北部の漁場で1本釣りのとろかつおを炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。かつお(日本太平洋沖北部)



161 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 秋鮭漬け丼

160g(80g×2) 870円(税込) 940円(通常税込)

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、ご飯にのせて。秋鮭(北海道)



162 凍 日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) ぶり丼

80g 410円(税込) 443円(通常税込)

新鮮天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※セラチンは豚由来。ぶり(長崎県)



163 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) とれとれいわしたたき身

300g(150g×2) 420円(税込) 454円(通常税込)

いわし(鳥取県、千葉県、他) [放] 不検出 <3.8 <3.9



164 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 天然むきエビ(特大)

160g 598円(税込) 646円(通常税込)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アングマン湾)で漁獲された天然むきエビを、現地工場でき、急速バラ凍結しました。えび(ミャンマー)



165 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 徳用いかミックス(胴・下足)

300g 698円(税込) 754円(通常税込)

羅臼で水揚げされたどすいかに鮮度の良いまま冷凍しました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。どすい(北海道)



166 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) たらこ(切れ子)

55g 360円(税込) 389円(通常税込)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。すけそうだらの卵(ロシア)



167 凍 日本生活協同組合連合会 食塩不使用しらす干し

25g×3 318円(税込) 343円(通常税込)

紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。しらす(国内産)



168 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 篠島産しらす干し

50g 398円(税込) 430円(通常税込)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。いわし稚魚(愛知県)



169 凍 ヤマタ水産(愛知県・名古屋) 篠島産釜揚げしらす

50g 398円(税込) 430円(通常税込)

篠島産の大きめで味のいいいわし稚魚を釜揚げしました。酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。いわし稚魚(愛知県)



170 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンで焼くいわしごま電田

6~9枚170g 398円(税込) 430円(通常税込)

真いわしを三枚におろし、醤油、発酵調味液、生姜で味付けし、衣をまがしました。フライパンで焼いて。真いわし(国内産)



171 凍 大新(鳥取県・境港市) 国産野菜とチーズのおさかなバーグ

200g(12個) 460円(税込) 497円(通常税込)

粗挽き感を活かしたいわしのミニハンバーグ、チーズ入りで子どもでも食べやすいです。フライパンで焼いて。いわし・すけそうだら(国内産)



172 冷 佐井村漁協(青森県・佐井村) 国産 鮭フレーク

100g 798円(税込) 862円(通常税込)

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料:秋鮭、菜種油、食塩。秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

魚肉練り製品 おつまみや煮物の具として... 177 冷 ねぎちぎり揚

タイム缶詰の煮魚特集 全品特価



173 凍 2袋 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) モットアイ魚・めかじき切落とし煮付

100g(固形60g)×2袋 430円(税込) 464円(通常税込) 481円

めかじき(太平洋)

めかじきの切り落とし部分を無添加の調味料で柔らかく煮付けました。湯煎で。



174 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) モットアイ魚・めかじきトマトシチュー

200g 430円(税込) 464円(通常税込) 481円

めかじきの切り落としを、トマトベースのシチューにしました。味噌のコクとうまみが出ています。湯煎で。めかじき(太平洋)



175 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 骨まで食べられるいわし煮付け(紫蘇入り)

160g(固形100g) 425円(税込) 459円(通常税込) 481円

三陸水揚げの脂ののったイワシを醤油ともみじそで煮付けました。紫蘇の風味が香ります。湯煎で。いわし(太平洋)



176 凍 タイム缶詰(岩手県・陸前高田市) 子持ちカレイ煮付け

220g(固形145g) 565円(税込) 610円(通常税込) 632円

たっぷりと卵の入ったカレイを、厳選した調味料で煮付けました。甘さ控えめの味付け。湯煎で。アサハカレイ(アメリカ)



178 冷 小判揚

5枚150g 398円(税込) 430円(通常税込)

すけそうだら(アメリカ、北海道)



179 冷 えみ 桜えび入り揚かまぼこ

3枚150g 570円(税込) 616円(通常税込) 637円

桜えび(静岡県)



180 冷 青のり小判

3枚 320円(税込) 346円(通常税込)

青のりをふんだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずやお子様のおやつ、おつまみにも。すけそうだら(アメリカ、北海道)、青のり(静岡県)



181 冷 いわしはんぺん

5枚150g 462円(税込) 499円(通常税込)

駿河名産の「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。いわし(駿河湾)



182 冷 小竹輪

5本150g 390円(税込) 421円(通常税込)

石臼ですすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかりと味わえます。すけそうだら(アメリカ、北海道)

豚肉・鶏肉部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

14ページ 631
かけぼんにつけて
しゃぶしゃぶで♪



249円/100g

183 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥届いて3日
岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 460円(税 497円) 通常税込 538円
赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

みんな大好きカレーで♪



215円/100g

184 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚小間切
200g 398円(税 430円) 通常税込 443円
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県

麻婆豆腐で♪



158円/100g

185 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥30日
茨城県産ローズポーク 挽肉
300g 440円(税 475円) 通常税込 502円
赤身率は8割です。
茨城県

豚味付部門
第1位



323円/100g 国産 FRESH MEAT
200g (固形量約80g×2)

186 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日
丹沢高原豚 ロース味噌漬
598円(税 646円) 通常税込 697円
隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。
豚肉(神奈川県)

から揚げに♪



196円/100g

187 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
800g 1450円(税 1566円) 通常税込 1620円
モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

調理例



在庫限り

299円/100g

188 凍 限定248点
野口さん達(茨城県・桜川市)
つくば鶏 雑煮用
300g 830円(税 896円) 通常税込 918円
酉鶏のモモ肉を使って、雑煮用にちょうどいい大きさにカットしました。
茨城県

豚肉

- 岩瀬さんの豚: 開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク: 専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚: 別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

257円/100g



189 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚モモブロック
300g(ネット巻) 713円(税 770円)
豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
茨城県

360円/100g



190 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g 667円(税 720円)
赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

222円/100g



196 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g 410円(税 443円)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

299円/100g



191 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚バラうす切り
200g 553円(税 597円)
風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りしました。厚さ約1~1.5mm。
茨城県

269円/100g



192 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g 498円(税 538円)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g



193 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g 667円(税 720円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

360円/100g



194 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚肩ロース切身
2枚200g 667円(税 720円)
赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークステーキも美味。
茨城県

216円/100g



195 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 800円(税 864円)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g



196 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g 410円(税 443円)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

91円/100g



197 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥90日
岩瀬さんの豚モツ
500g 420円(税 454円) 通常税込 540円
旧・新治村。岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をポイルし、カットしました。
茨城県

232円/100g



198 冷蔵
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 ⑥6日
岩瀬さんの豚 背脂
500g 150円(税 162円)
岩瀬さんの豚の背脂を使いやすいミンチ状に加工しました。手作りラードの材料としてどうぞ。
茨城県

233円/100g



199 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク バラブロック
300g 648円(税 700円)
三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
茨城県

310円/100g



200 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて3日
茨城県産ローズポーク ロースしゃぶしゃぶ
300g 860円(税 929円)
きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。
茨城県

238円/100g



201 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク バラスライス
250g 551円(税 595円)
厚さ3~3.5mm。
茨城県

228円/100g



202 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク モモスライス
250g 528円(税 570円)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県

293円/100g



203 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク ロース切身
2枚200g 543円(税 586円)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやステーキ等に。
茨城県

232円/100g



204 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク モモ赤身カレー用
200g 430円(税 464円)
赤身主体のモモ肉をカレー用にカットしました。
茨城県

165円/100g



205 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク 徳用小間切
200g×2 610円(税 659円)
小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g



206 冷蔵
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 ⑥届いて4日
茨城県産ローズポーク 小間切
150g×2 460円(税 497円)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

399円/100g 国産 FRESH MEAT 特



207 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥6日
丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬
5~7枚 200g 739円(税 798円) 通常税込 862円
豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。
豚肉(神奈川県)

231円/100g 国産 FRESH MEAT 特



208 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥120日
丹沢高原豚 もつのスタミナ焼き(味噌味)
200g 428円(税 462円)
自社農場の豚のモツを、自家製の味噌だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて炒めてどうぞ。
豚モツ(神奈川県)

228円/100g



209 冷蔵
丹沢農場(神奈川県・愛川町) ⑥4日
丹沢高原豚 小間切
200g 422円(税 456円)
各部位から集めています。
神奈川県

230円/100g



210 凍
JA全農いばらき(茨城県)野口商店 ⑥90日
豚挽肉(バラ凍結)
400g 850円(税 918円)
赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば鶏: 鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園: 鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

182円/100g



211 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g 420円(税 454円)
くせのないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

199円/100g 特



212 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g 460円(税 497円) 通常税込 540円
くせのないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g



213 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g 530円(税 572円)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

199円/100g



214 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g 460円(税 497円)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
茨城県

216円/100g



215 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g 600円(税 648円)
つくば鶏の手羽先です。だし取りをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g



216 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g 570円(税 616円)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

162円/100g 特



217 凍
エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g 750円(税 810円) 通常税込 864円
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。
茨城県

224円/100g



218 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏ムネ
200g 415円(税 448円)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

241円/100g



219 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏モモ
200g 445円(税 481円)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g



220 凍
秋川牧園(山口県・山口市) ⑥180日
秋川の若鶏小間切
200g 450円(税 486円)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

273円/100g 特



221 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏塩麹漬
150g 380円(税 410円) 通常税込 430円
ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)

牛肉・畜産加工品 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

トマトと牛肉の炒めもの



444円/100g

222 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし

170g **698円(税754円)** 通常税込788円

炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県

14ページ 464 割り下と一緒に



546円/100g

223 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛すき焼き用

170g × 2 **1720円(税1858円)** 通常税込1912円

モモ肉をすき焼き用にスライスしました。
鹿児島県

ポロネーゼにして



208円/100g

224 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

200g × 2 **770円(税832円)** 通常税込862円

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

組合員さんの支持率が高い人気商品



225 凍

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鎌倉わけあり皮なしソーセージ

400g **498円(税538円)** 通常税込570円

製造時に出る折れたもの、サイズの大小、色がイマイチなものが入ります。
豚肉(国内産)

片面5分ずつ弱火で焼いてください



226 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ

200g (100g×2) **390円(税421円)** 通常税込448円

豚肉(国内産)

家庭的な味わいのこだわり牛丼



227 凍

タカフードミーティング(長野県・長野市) 米大 小
国産牛の牛丼

150g × 2 **896円(税968円)** 通常税込1015円

国産牛バラ肉を使い基本素材で仕上げたシンプルで家庭的な味に仕上げた牛丼です。約5〜6分湯煎して。
牛肉(国内産)

2ページに能勢農場 牛肉

- 坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- 国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。

349円/100g



228 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉

200g **645円(税697円)**

みずほの牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)

519円/100g



229 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛丼・肉じゃが用

200g **960円(税1037円)**

脂が適度に入ったバラ部位を牛丼・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

336円/100g



230 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛モモスライス

170g **530円(税572円)** 通常税込594円

ホルスタイン種を100%使用。モモ肉を2〜3mm程度にスライス。
福岡県、大分県

307円/100g



231 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切

160g **455円(税491円)**

ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県

216円/100g



232 凍

福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉

200g **400円(税432円)**

ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- 発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- リン酸塩による増量もしていません。

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー

233 2袋

85g × 2 **430円(税464円)**

無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.7 <3.8

234 3袋

85g × 3 **610円(税659円)** 通常税込691円

豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2

60g × 2 **485円(税524円)**

合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2

85g × 2 **798円(税862円)**

豚バラを塩漬し、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベーコンウインナー

120g **330円(税356円)**

豚肉、自然塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウインナー。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしソウパイスウインナー

120g **330円(税356円)**

皮なし豚肉、海塩、粗糖だけで作りしました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
豚肉(国内産)

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のローズハムスライス

100g **480円(税518円)**

豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)

食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。

秋川牧園自慢の素材(黒豚、若鶏、卵)を使用した、ご家庭で焼いて仕上げる生ハンバーグです。焼いて。

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス

100g **440円(税475円)**

豚肉(国内産)

秋川牧園(山口県・山口市) 賞米小
秋川の黒豚と鶏の生ハンバーグ

100g × 2 **650円(税702円)**

山口県・島根県・福岡県・熊本県

秋川牧園(山口県・山口市) 賞米大 小
秋川のふんわり卵の親子丼の具

180g **420円(税454円)**

秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具です。湯煎で。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

秋川牧園(山口県・山口市) 賞米
秋川のサラダチキン(プレーン)

100g **378円(税408円)** 通常税込430円

若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

乳製品 デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16〜17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

244 プレーン

400g **390円(税421円)** (ピン要返却)

245 加糖

400g **400円(税432円)** (ピン要返却) [放] 不検出 <3.4 <3.4

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7〜11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ

100g **538円(税581円)** (ピン要返却)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りしました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

247 プレーン

30g **190円(税205円)**

248 ペッパー

30g **199円(税215円)** [放] 不検出 <3.3 <3.1

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト

400g **270円(税292円)**

北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.3 <3.3

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ

45g **220円(税238円)**

十勝産チeddarチーズ100%を国産チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳剤不使用。
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞91日
よつ葉シュレッドチーズ

250g **660円(税713円)**

ナチュラルチーズ(チeddar、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)

お徳な2個組は16ページ

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)

80g × 3 **248円(税268円)**

11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産でんぷい糖)
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.9 <3.1

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルト(プレーン)

380g **593円(税640円)**

ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をひやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7〜10日
腸内活性ヨーグルト(加糖)

90g × 3 **515円(税556円)**

ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用性腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) [放] 不検出 <4.0 <4.0

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞14日
よつ葉のむヨーグルト(やさしい甘さ)

250g **195円(税211円)**

乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからそのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞15日
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て

90g(9個) **425円(税459円)**

チeddarチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳剤不使用。
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩

150g **350円(税378円)**

北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
パンにぬりやすいバター・ひまわりオイル

100g **335円(税362円)**

北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞14日
よつ葉のむヨーグルト(やさしい甘さ)

250g **195円(税211円)**

乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからそのシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)

茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
たまごプリン

85g × 3 **314円(税339円)**

牛乳・卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク

65ml × 10 **235円(税254円)**

柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。
生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞15日
よつ葉北海道バター 加糖

150g **350円(税378円)**

北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)

パン部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

パン部門 第1位

261 小 (ノースライス) 1斤
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン)
305円(税329円) 通常税込340円

小麦の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

本紙登場 2周年!

262 卵乳小 2個 (約70g)
クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味1~2日
クーロンヌのつぶあんぱん
350円(税378円) 通常税込400円

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。
小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)

モチモチ食感の食パン

263 小 半斤3枚
クーロンヌの角形食パン
180円(税194円)

264 小 1斤6枚
自家配合小麦とルヴァン発酵種でモチモチ食感とクセない味わいに仕上げました。
原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)
小麦(アメリカ、他)

ベーグル部門 第1位

265 凍 米小 2個
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
定番ベーグル Aセット
398円(税430円) 通常税込454円

定番(プレーン・全粒クルミレーズン)のベーグル2種セットです。
小麦(北海道)、玄米粉(茨城県、くろみ(アメリカ))

冷凍パン部門 第1位

266 凍 卵乳大小 約65g×6
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
ブリュッセル ワッフル
648円(税700円) 通常税込729円

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。
小麦(カナダ、他)

次回から値上げ

267 卵乳米大小 20個(個包装)
パネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン(大容量)
1398円(税1510円) 通常税込1566円

内麦小麦を使用したクロワッサン。賞味期限45日と持ちちるので、ストックにもおすすめ。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

自家製酵母パン Le-Lourdes (レ・ルルド)

※天然酵母の発酵力にはばらつきがあるため、パンの影らみが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

268 小 6枚 285円(税308円)
269 小 8枚 285円(税308円)
270 小 ノースライス 275円(税297円)

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤
原材料:小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

271 小 1個(約400g) 630円(税680円)
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
クランベリーナッツカンパーニュ
第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

276 小 1斤8枚 340円(税367円)
277 小 1斤10枚 340円(税367円)
278 小 ノースライス 335円(税362円)

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味1~2日
クーロンヌの角形食パン
原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※場合によりバター)、脱脂粉乳、パン酵母、塩(小麦、乳成分含む)
小麦(アメリカ、他)

272 小 8枚 450円(税486円)
273 小 ノースライス 435円(税470円)

Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

274 小 3個 320円(税346円)
Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞味1~2日
ドッグパン
スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。
小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

275 冷 鎌倉粗挽ロングウインナー 27g×5 340円(税367円)
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
豚肉(国内産)

279 小 1斤6枚 378円(税408円)
280 小 1本(ハーフ2本) 320円(税346円)

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞味1~2日
クーロンヌの無糖食パン(山型)
クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。
小麦(アメリカ、他)

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞60日
クーロンヌのバゲット
王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。
小麦(アメリカ、他)

地元のお店 いばらきベーグル

281 凍 小 2個 460円(税497円)
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
ライ麦全粒粉ベーグル
国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベーグルです。
小麦、ライ麦(北海道)

282 凍 米小 1個 214円(税231円)
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
小豆ベーグル
国産小豆を生地にたっぷり混ぜ合わせました。小豆の風味が特徴のベーグルです。
小麦、小豆(北海道)

283 凍 乳米大小 1個 270円(税292円)
いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
クーベルチュールチョコベーグル
ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。
小麦(北海道)、チョコ(国内産)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターでOK!

284 凍 小 約40g×5 460円(税497円)
ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン
自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。
小麦(国内産)

285 凍 小 210g(3枚入り) 350円(税378円)
大進食品(神奈川県・横浜市)
マンモスモチモチ手のぼしナン
手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦(北海道)

286 冷 卵乳大小 9個 498円(税538円)
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞味4日
ふっくらおからパン プレーン
国産小麦の生地に国産大豆のおからを練りこみ、ちぎりパンに仕上げました。トースターで2~3分焼いて。
小麦・大豆(国内産)

ジャム・はちみつ ペースト・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

287 180g 480円(税518円)
はなのみ(長野県・小布施町)
紅玉ジャム
長野県産の紅玉りんごを使用。あっさりとした甘さ味わえます。原材料にはちみつを含みます。
りんご(長野県)

288 180g 550円(税594円)
はなのみ(長野県・小布施町)
いちごジャム
いちごは九州産の「さがほのか」。はちみつ、レモン果汁を使い、食べやすいあっさり味に仕上げました。
いちご(九州)

特 アルゼンチンでとれるクローバー、アルファルファなどの百花蜜はちみつ。

前 638 500g 1200円(税1296円) 通常税込1328円
山田養蜂場(茨城県・つくば市)
アルゼンチン産百花蜜はちみつ
はちみつ(アルゼンチン)

289 145g 480円(税518円)
デイリーフーズ(長野県・坂城町)
黒ごまペースト
黒ごまをペースト状にし、三温糖、蜂蜜、食塩で味付けしました。そのままパンにつけて。開封後要冷蔵。
ごま(ミャンマー、他)

290 8袋 998円(税1078円) 通常税込1296円
アサヒグループ食品(東京都・墨田区)
旨だしみそ汁セット
4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。
ごま(ミャンマー、他)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵:飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml
契約価格369円(税込)

1 1L 369円(税399円)
2 500ml 225円(税243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

3 冷 500ml 192円(税207円)
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

4 冷 1L 298円(税322円)
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳
生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

5 冷 1L 248円(税268円) 通常税込279円
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞味10日
おいしさまるやか(成分調整牛乳)
生乳(北海道)

291 冷 1L 310円(税335円)
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞味6~10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ
生乳(北海道)

292 冷 200ml×2 356円(税384円)
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日
よつ葉カフェオレ 2本組
カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

293 冷 200ml×2 356円(税384円)
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日
よつ葉カフェオレ(砂糖不使用)2本組
エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

294 冷 200ml×2 360円(税388円)
よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞121日
よつ葉ほうじ茶オレ 2本組
今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。
生乳(北海道)

6 卵 6個 432円(税467円)
宇治田農場(茨城県・石岡市) 賞11日
宇治田さんの平飼卵
多量の自家牧草+地元産主体の飼料を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.7

7 卵 10個 380円(税410円)
JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞11日
八郷の卵
分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

日配部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

寄せ豆腐部門
第1位



295 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日
有機国産大豆 寄せ豆腐
100g ×2 **249円(税269円)** 通常税込280円
秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。
大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

がんも・いなり部門
第1位



296 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味90日
味付いなり揚げ
10枚 **398円(税430円)** 通常税込451円
肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

海藻部門
第1位



297 浜食(東京都・調布市) 賞味10日
洗いもずく
200g **230円(税248円)** 通常税込259円
沖縄・伊平屋島産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。
もずく(沖縄県)

お惣菜部門
第1位



298 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞味90日
ひじき五目煮
100g **315円(税340円)** 通常税込351円
大豆、ひじき、こんにゃく、油揚、人参を、鰹節のダシをとって煮付けました。
ひじき(長崎県)

煮豆・佃煮部門
第1位



299 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日
揚げごぼう(甘酢漬)
80g **298円(税322円)** 通常税込346円
国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。
ごぼう(国内産)

隠れた人気商品!



300 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味130日
有機味付玉こんにゃく
6個入 **198円(税214円)** 通常税込238円
味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。
こんにゃく(群馬県)

大豆加工品 国産大豆 100% 使用。豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。

301 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日
ミニもめん豆腐
150g ×2 **198円(税214円)**
1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

302 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日
ミニきぬ豆腐
150g ×2 **198円(税214円)**
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

303 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味20日
絹とうふ(充填)
150g ×2 **165円(税178円)**
国産大豆100%、消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするで保存に便利。
大豆(国内産)

304 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日
もめん豆腐
300g **198円(税214円)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2

305 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日
きぬ豆腐
300g **183円(税198円)**
国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

306 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味30日
絹とうふ(充填豆腐)
300g ×3 **435円(税470円)**
青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。
大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

307 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味6日
油揚げ
3枚 **183円(税198円)**
国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5

308 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日
厚揚げ
90g ×2 **184円(税199円)**
国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

309 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味4日
豆腐からあげ
10個 **229円(税247円)** 通常税込258円
国産大豆の生地を、にんにく醤油で下漬けた、からあげ風のがんとどき。お肉を控えている方にもおすすめ。
大豆(国内産)

310 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味5日
枝豆がんも
6個 **308円(税333円)**
枝豆を加えた一口サイズのがんとどき。さっとあぶって生醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。
枝豆(北海道) [放] 不検出 <1.0 <1.0

311 丸和食品(東京都・練馬区) 賞味30日
豆乳
300cc **228円(税246円)**
国産大豆100%の無調整豆乳。大豆本来の甘みが味わえます。消泡剤不使用。
大豆(国内産) [放] 不検出 <0.5 <0.6

312 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞味7日
八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)
35g ×3 **148円(税160円)**
茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4

313 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞味7日
本味納豆(タレ・カラシ無)
40g ×3 **140円(税151円)**
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

314 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞味10日
水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)
40g ×2 **130円(税140円)**
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7

315 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞味10日
押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)
40g ×2 **208円(税225円)**
茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。
大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2

316 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味7~8日
十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)
40g ×2 **198円(税214円)**
北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前に挽き割り、納豆にしました。
大豆(北海道)

317 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味7~8日
有機ひきわり カップ2(タレ・カラシ無)
30g ×2 **225円(税243円)**
青森県産の有機栽培大豆(おすず)を使用。大豆粒が濃い大豆なので、味わい深い仕上がります。
大豆(青森県)

317 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味7~8日
有機ひきわり カップ2(タレ・カラシ無)
30g ×2 **225円(税243円)**
青森県産の有機栽培大豆(おすず)を使用。大豆粒が濃い大豆なので、味わい深い仕上がります。
大豆(青森県)

318 登喜和食品(東京都・府中市) 賞味30日
黒大豆てんべ
100g **405円(税437円)**
北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。
大豆(北海道)

319 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞味90日
ミックスビーンズの水煮
150g **275円(税297円)**
4種の豆を水煮にしました。大豆、青大豆、白いんげん豆、金時豆はすべて国産。
豆(新潟県、北海道)

320 逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞味90日
こんにゃく
250g **150円(税162円)**
下仁田産最上級こんにゃくのみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。
こんにゃく(群馬県)

321 逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 賞味90日
しらたき
200g **150円(税162円)**
味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。
こんにゃく(群馬県)

322 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味75日
有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく
100g ×3P **298円(税322円)**
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)

323 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味75日
有機栽培生いもまるごと芋しらたき
100g ×3P **298円(税322円)**
赤城山のすそ野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。
こんにゃく(群馬県)

324 リアス(千葉県・船橋市) 賞味90日
三陸産カットくきわかめ
100g **270円(税292円)**
わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きして炒め物、煮物、サラダに。
わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1

325 リアス(千葉県・船橋市) 賞味90日
石巻十三浜産絆わかめ
80g **398円(税430円)**
震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。
わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5

326 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞味90日
すぐに使える生わかめ(岩手県産)
40g ×5パック **688円(税743円)**
岩手県産で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6

327 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞味90日
冷凍さざみめかぶ(岩手県産)
40g ×5パック **545円(税589円)**
岩手県産で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

328 金子製麺(神奈川県・中井町) 賞味21日
あしがら車屋醤油らーめん(2食入)
麺120g ×2 スープ47g ×2 **424円(税458円)**
地粉の無かんすい麺。無添加醤油スープ付。お好みで野菜、焼き豚、ゆで卵などを入れて。
小麦(国内産)

329 菊田商店(東京都・練馬区) 賞味90日
煮豆 黒豆(雁喰豆)
150g **380円(税410円)**
岩手県産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。
黒大豆(岩手県)

330 仁徳(千葉県・船橋市) 賞味30日
甘口昆布
80g **260円(税281円)**
刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。
昆布(北海道)

331 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞味90日
切昆布の煮物
100g **325円(税351円)** 通常税込378円
食感の良い切昆布を鰹節、宗田鰹節、椎茸、昆布、鰹の5種の天然だてで優しい味付けに仕上げました。
昆布(北海道)

332 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞味90日
炊き込みご飯の素 五目鶏めし
180g (2合用) **416円(税449円)** 通常税込470円
自社製のいりこ昆布のだしをベースに国内産の具材を煮込んだ炊き込みご飯の素です。米2合用。
鶏肉(国内産)

333 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞味90日
炊き込みご飯の素 筍ご飯
150g (2合用) **398円(税430円)** 通常税込448円
徳島県産たけのこを使用し、素材の旨味を活かした薄味に仕上げました。
たけのこ(徳島県)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

JOSOエールでも一部ご紹介

シャキシャキ野菜がたっぷり



2人前 食塩相当量: 2.1g

調理時間 準備品 約10分 油

セット内容: カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

334 冷 米 大小 やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 産届いて1~2日 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め 2人前(約630g) 832円(税 899円) 醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。 小松菜(国内産)

豆腐入りで ふんわり食感



2人前 食塩相当量: 1.5g

調理時間 準備品 約5分 油

セット内容: 具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

335 冷 卵米 大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 産届いて2日 豆腐入りタレの甘酢炒め 2人前(約450g) 890円(税 961円) 新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理済みなので、フライパンで調理できます。 大豆・玉ねぎ(国内産)

タケノコと豚肉の ハーモニー



2人前 食塩相当量: 3.1g

調理時間 準備品 約6分 油

セット内容: カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

336 冷 卵米 大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 産届いて1~2日 国産野菜の青椒肉絲 2人前(約320g) 940円(税 1015円) 国産野菜、調味料が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。 玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

餃子と野菜の ハーモニー



2人前 食塩相当量: 11.1g

調理時間 準備品 約5分 水900ml

セット内容: 水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

337 冷 米 大小 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 産届いて1~2日 白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り) 2人前(約440g) 810円(税 875円) 新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。 白菜(国内産)

ミールキットの今週のイチオシ

にしんとたけのこの相性◎ ふっくらご飯と一緒に

◆作り方 ① お米3合を研ぎ、炊飯器の釜に入れます。 ② にしんが入った下処理済食材の液のみを加え、水を炊飯器の3合の目盛ラインまで追加する。 ③ 下処理済食材の具と、人参が入った下処理済野菜を液とお米の上にのせるように加える。

調理時間 準備品 約70分 水450ml・油大さじ1・ご飯2~3人前 ※炊飯時間も含む

338 冷 米 特 グリンリーフ(群馬県・昭和村) にしんとたけのこの炊き込みご飯 2~3人前(約390g) 850円(税 918円) 通常税込 972円 にしんは骨まで柔らかく、お家で簡単に炊き込みご飯ができます。 産届いて4~5日 高菜(国内産)

漬物

339 冷 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 産届いて180日 梅干し(しそ漬) 120g 498円(税 538円) 通常税込 594円 品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

340 冷 糖しぼり大根 250g 340円(税 367円) グリンリーフ(群馬県・昭和村) 産届いて30日 砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。 大根(国内産)

341 冷 農家で漬けた白菜漬 250g 290円(税 313円) グリンリーフ(群馬県・昭和村) 産届いて9日 添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。 白菜(国内産)

342 冷 農家で漬けたゆず白菜 250g 290円(税 313円) グリンリーフ(群馬県・昭和村) 産届いて9日 添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。ほんのり柚子が香ります。 白菜(国内産)

343 冷 リアス(千葉県・船橋市) 産届いて30日 高菜ちりめん 25g 318円(税 343円) 高菜漬を細かく刻み、ちりめんとうもろこしを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。 ちりめん(鹿児島県)

344 冷 浜食(東京都・調布市) 産届いて60日 ピリ辛きゅうり醤油漬 200g 290円(税 313円) 厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。 きゅうり(国内産)

345 冷 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 産届いて14日 白菜キムチ「頂」 300g 598円(税 646円) 白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬けたキムチです。カット済み。 白菜(国内産)

346 冷 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 産届いて30日 エゴマの葉キムチ 150g 590円(税 637円) 国産のエゴマの葉を使ったキムチです。独特の風味が食欲をそそります。あつあつのご飯にのせてどうぞ。 エゴマ(愛知県)

347 冷 やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 産届いて45日 マイルド葉菜漬(キムチの素) 200g 570円(税 616円) やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けしたお好みの野菜でキムチが作れます。 唐辛子(中国)

348 冷 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 産届いて30日 福神漬 150g 275円(税 297円) 大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。 大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)

349 冷 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 産届いて90日 紅生姜(きざみ) 80g 170円(税 184円) 高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。 生姜(高知県)

冷凍食品

350 凍 日岡商事(兵庫県・加古川市) 産届いて ジャンボ餃子 45g×5個 348円(税 376円) 通常税込 394円 国産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。 キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)

351 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 産届いて120日 飛鳥の黒豚水餃子 15個250g 508円(税 549円) 国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。 豚肉(国内産)

352 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 産届いて120日 飛鳥の海鮮水餃子 15個250g 504円(税 544円) 通常税込 559円 豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。 小麦(国内産)、えび(ベトナム)

353 凍 ニッキーフーズ(大阪府・大阪市) 産届いて 国産原料にこだわったお徳用春巻 14本420g 500円(税 540円) 豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げた。加工でん粉:約1.6% 小麦(国内産)

354 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 産届いて120日 飛鳥のえびシューマイ 12個180g 435円(税 470円) 通常税込 486円 すけそうだら(北海道)、えび(ベトナム)

355 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 産届いて120日 飛鳥の黒豚肉まん 3個270g 483円(税 522円) 国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。 豚肉(国内産)

356 凍 飛鳥食品(東京都・江戸川区) 産届いて120日 飛鳥のカレーまん 3個270g 470円(税 508円) 手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すレンジで温めて。 小麦(国内産)

357 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 産届いて90日 天然えびのチリソース 150g 528円(税 570円) 通常税込 590円 厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めて。 えび(インドネシア、マニラ)

358 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 産届いて チキンライス 450g(2食分) 520円(税 562円) 自社の鶏肉・とりからスープを使用。スープを入れて炊いた米をトマケチップで味付け。レンジか焼いて。 米・野菜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

359 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 産届いて チキンナゲット 200g 472円(税 510円) 開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。 鶏肉(山口県、他)

360 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 産届いて ささみハーブカツ 200g 503円(税 543円) ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けた。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。 鶏肉(山口県、他)

361 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 産届いて チキンカツ(和風醤油) 200g 492円(税 531円) 若鶏むね肉に下味をつけ、んにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げて。 鶏肉(国内産)

362 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 産届いて とりがらスープ 5袋250g 430円(税 464円) 植物性主体の飼料で育てた健康な若鶏のガラを原料とした個包装の5倍濃縮スープ。スープ・カレー・鍋等に。 鶏骨(国内産)

363 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて180日 三陸おでん種セット 5種10品 317g 698円(税 754円) 通常税込 774円 宮城県産のいわし、さんま、サメ、岩手県産のわかめ、豆腐など東北の食材にこだわって作りました。 すけそうだら(北海道)

364 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて180日 おとうふ揚げ 5個165g 310円(税 335円) 国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ。ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。 すけそうだら(北海道)

365 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて180日 ささがきごぼう揚げ 120g 360円(税 389円) 北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷凍庫解凍で。 すけそうだら(北海道)

366 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて180日 7種の野菜揚げ 5個165g 315円(税 340円) 無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。 すけそうだら(北海道)

367 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて180日 わかめはんぺん 4枚188g 374円(税 404円) 通常税込 415円 わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。 離乳食にも。 わかめ(岩手県)

368 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて180日 チヂミ風さつま揚げ 3枚126g 328円(税 354円) 通常税込 364円 すけそうだら(北海道)

369 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて180日 ささみ揚げ 120g 360円(税 389円) 北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷凍庫解凍で。 すけそうだら(北海道)

370 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて180日 ささみ揚げ 120g 360円(税 389円) 北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷凍庫解凍で。 すけそうだら(北海道)

371 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 産届いて180日 ささみ揚げ 120g 360円(税 389円) 北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷凍庫解凍で。 すけそうだら(北海道)

冷食部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

冷凍洋野菜部門
第1位



369 凍 卵米大 秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **398円(税込430円)** 通常税込447円

ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて、タルタルソースレシビあり。
鶏肉(国内産)

魚肉練製品部門
第1位



370 凍 米大 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 180日
玉ねぎ揚げ
150g(5個) **310円(税込335円)** 通常税込348円

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて、すけそうだら(北海道)

冷凍米飯部門
第1位



371 凍 卵米大 次回から値上げ
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
香ばしなげと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 **398円(税込430円)** 通常税込444円

豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンかレンジで温めて。
米(国内産)

冷凍麺部門
第1位



372 凍 元卵米大 2食
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
大きめえび天の鍋焼きうどん
586g **568円(税込613円)** 通常税込633円

大きめえび天に三角揚げ、椎茸、人参等の具材をコシのあるうどんにつまみつけた。鯖、鰹のだしが効いたつゆ付。鍋で。
小麦(国内産)

シーズン最終



373 凍 元卵米大 2食
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
具たっぶりけんちんうどん
610g **646円(税込698円)** 通常税込718円

国産小麦の麺にたっぶりの具(大根、人参、ごぼう、ねぎ、油揚げ、豚肉)。関西風つゆ添付。鍋かレンジで。
小麦(国内産)

冷凍和菓子部門
第1位



374 凍 米 4本
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 よもぎだんご
180g **478円(税込516円)** 通常税込538円

国産の上新粉で作ったコシのある生地によもぎを練り込み、北海道産小麦の粒あんを包みました。自然解凍で。
よもぎ(国内産)

大根おろしを加えた醤油ベースたれで、さっぱり



375 凍 卵米大 3個
ニッコー(神奈川県・大和市)
和風おろし豆腐ハンバーグ
270g(圆形重60g×3) **428円(税込462円)** 通常税込473円

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。
鶏肉・たまねぎ(国内産)

376 凍 卵米大 3個
ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
3個210g **466円(税込503円)** 通常税込530円

消化剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。
大豆・鶏肉(国内産)

377 凍 卵米大 8個
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **449円(税込485円)** 通常税込518円

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎを合わせた、小さめのハンバーグ。お弁当やおつまみに。レンジまたは焼いて。
鶏肉(国内産)

378 凍 卵米大 340g
ニッコー(神奈川県・大和市)
大きな豆腐肉団子
340g **518円(税込559円)** 通常税込587円

国産鶏肉と国産大豆を使用した豆腐で少し大きめの肉団子を作り、特製のタレを絡めました。湯煎かレンジで。
鶏肉(国内産)

379 凍 米大 6個120g
ニッコー(神奈川県・大和市)
ひとくちソースとんかつ
6個120g **438円(税込473円)** 通常税込489円

粗挽きした豚肉を油で揚げ、ソースをからめました。お弁当のおかずにも最適。レンジ加熱または自然解凍で。
豚肉(国内産)

380 凍 卵米大 200g(4個入)
ニッコー(神奈川県・大和市)
おからクリーミーコロケ
200g(4個入) **311円(税込336円)** 通常税込367円

おからとじゃがいもをベースにした柔らかなコロケ。夕飯のおかずやお弁当に。揚げかレンジで温めて。
おから(国内産)

381 凍 卵米大 162g(6個入)
日本生活協同組合連合会
牛肉コロケ
162g(6個入) **218円(税込235円)** 通常税込263円

北海道産豚肩肉も国産のたまねぎ、オーストラリア産の牛肉を使用。油調整なので、自然解凍かレンジで。
ばれいしよ(北海道)

382 凍 卵米大 60g×5
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 学校帰りのコロケ
60g×5 **410円(税込443円)** 通常税込493円

北海道育ちの男爵芋をたっぷり使いました。お弁当にも。油で揚げたて。
じゃがいも(北海道)

383 凍 卵米大 200g
マストミ(徳島県・徳島市)
鶏のから揚げ
200g **513円(税込554円)** 通常税込627円

無投薬の山鶏の肉を魚入りの特製タレに漬けた柔らかくジューシーな唐揚げ。レンジかトースターで温めて。
鶏肉(徳島県)

384 凍 卵米大 150g
マストミ(徳島県・徳島市) 90日
山鶏の塩麹竜田
150g **443円(税込478円)** 通常税込521円

自家製塩麹にじっくり漬け込み、山鶏の旨味を引き出しました。レンジまたはトースターで仕上げます。
鶏肉(徳島県)

385 凍 元卵米小 100g
マストミ(徳島県・徳島市) 90日
ひとくちエビフライ
100g **514円(税込555円)** 通常税込629円

天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。
エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)

386 凍 乳 85g×2
マルマス(北海道・森町)
北の包み焼(塩こしょう味)
85g×2 **517円(税込558円)** 通常税込675円

北海道の素材(鮭・玉葱・じゃが芋・南瓜・アスパラ)の味を生かし塩胡椒で味付けした包み焼き。レンジで。
鮭・野菜(国内産)

387 凍 元米大 180g×2
ニッコー(神奈川県・大和市) 180日
中華丼の具(塩)
180g×2 **561円(税込606円)** 通常税込728円

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。
小麦(オーストラリア他)、トマト(イタリア)

388 凍 乳小 2本190g
日本生活協同組合連合会
手包みピッツァ マルゲリータ
2本190g **438円(税込473円)** 通常税込571円

イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのコクと旨味が味わえるピッツァです。レンジで。
小麦(オーストラリア他)、トマト(イタリア)

389 凍 元乳小 170g×2
大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックパンネのトマトソースグラタン
170g×2 **600円(税込648円)** 通常税込788円

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネパスタと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。
小麦(イタリア)

390 凍 米大 5個575g
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉
5個575g **898円(税込970円)** 通常税込1168円

醤油味のライスプレートに特製甘辛焼肉で仕上げた濃味と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工鶏卵0.2%
米・豚肉(国内産)

391 凍 卵小 240g
Rim's Factory(大分県・宇佐市)
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
240g **489円(税込528円)** 通常税込618円

お好み焼専門メーカーが国産原料と愛だしを使い、ふっくらとした関西風お好み焼きに仕上げました。レンジで。
小麦・卵・キャベツ・豚肉(国内産)

392 凍 元卵米大 2食496g
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
えび天そば
2食496g **524円(税込566円)** 通常税込698円

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛り付けました。鍋かレンジで。加工鶏粉:具の約0.2%
えび(インドネシア、ベトナム他)

393 凍 元米大 2食556g
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん
2食556g **429円(税込463円)** 通常税込593円

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。
わかめ(韓国)

394 凍 元乳小 160g(2枚入)
日岡商事(兵庫県・加古川市)
桜えびかきあげ
160g(2枚入) **718円(税込775円)** 通常税込993円

駿河湾産桜えび、国産野菜(玉葱、人参、小松菜)と国産小麦を使用。non-GMO菜種油で揚げました。レンジで。
野菜(国内産)

395 凍 米小 200g×3玉
日岡商事(兵庫県・加古川市) 180日
冷凍うどん
200g×3玉 **435円(税込470円)** 通常税込565円

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま湯を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。
小麦粉(国内産)

396 凍 卵小 6本150g
ニッコー(神奈川県・大和市)
ミニアメリカンドック
6本150g **450円(税込486円)** 通常税込583円

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウイナー使用。レンジで温めて。乳・卵不使用。
小麦粉(国内産)

397 凍 卵小 8個272g
ニッコー(神奈川県・大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき)
8個272g **438円(税込473円)** 通常税込571円

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。
小麦粉・小豆・茶(国内産)

398 凍 卵大 5切
ニッコー(神奈川県・大和市)
豆乳カステラ
5切 **378円(税込408円)** 通常税込501円

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。自然解凍で。
大豆(国内産)

399 凍 米大 6個300g
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 すんだもち
6個300g **698円(税込754円)** 通常税込951円

コシのあるなめらかなお餅を、青豆をすりつぶして作ったあんこで包みました。自然解凍で。
青大豆(インドネシア、ベトナム)

400 凍 米大 4個×2
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 黒豆塩大福 2個組
4個220g×2 **956円(税込1032円)** 通常税込1289円

塩味が全体の風味を引き立てます。岩手産「平黒大豆」を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりとした甘さの粒あんを包みました。
黒豆(岩手県)

401 凍 乳小 110ml
久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中
110ml **140円(税込151円)** 通常税込191円

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%
生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)

402 凍 卵乳 80ml×2
久保田食品(高知県・南国市)
バナナアイスキャンデー 2本
80ml×2 **360円(税込388円)** 通常税込491円

有機バナナ、北海道産ビートルグニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスキャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

403 凍 卵乳大 110ml
久保田食品(高知県・南国市)
チョコレートアイスクリーム
110ml **260円(税込281円)** 通常税込371円

ベルギー産クーベルチュールチョコレートに、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。
生乳(国内産)、カカオ(エクアドル他)

404 凍 乳 110ml
久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクリーム
110ml **240円(税込259円)** 通常税込329円

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。
生乳(北海道)、茶(京都府)

405 凍 乳 240ml×8本
日本生活協同組合連合会
牛乳70%アイスバー
240ml×8本 **298円(税込322円)** 通常税込421円

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。生乳・練乳・砂糖・クリームとコンスターチだけで作りました。
生乳(鳥取県)

久保田のアイス お届けは4月1回になります

菓子・飲料部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価



菓子部門
第2位

406 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞150日
純国産きなこねじり 2袋組
110g×2 **640円(税692円)** 通常税込756円
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)



407 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300 2個組
12枚(1枚×12袋)×2 **430円(税464円)** 通常税込496円
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産)

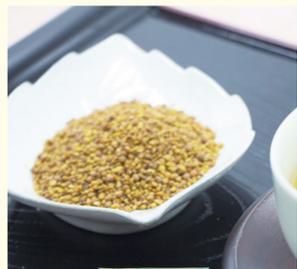


408 丸和食品(東京都・練馬区) 賞60日
豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)
2種各155g **450円(税486円)** 通常税込518円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)



茶葉部門
第1位

409 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g **750円(税810円)** 通常税込864円
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)



410 伊那食品(長野県・伊那市)
糴靴そば茶
200g **698円(税754円)** 通常税込810円
ルチンを多く含む糴靴そばの実を焙煎した香ばしいお茶。
糴靴そば(中国)



411 ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道トマト100%(無塩)
160g×20 **2776円(税2998円)** 通常税込3238円
北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。
トマト(北海道)

菓子
・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

412 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
140g **298円(税322円)**
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

413 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖
140g **298円(税322円)**
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

414 蔵王米菓(山形県・村山市) 賞120日
揚げ小丸
100g **220円(税238円)**
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。
うるち米(国内産)

415 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 うす焼きせんべいしょうゆ味
100g **380円(税410円)**
山形県産のお米、国産大豆と国産小麦で作った醤油を100%使用しています。パリパリの食感が楽しめます。
うるち米(山形県)

416 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 えびせんべい
65g **250円(税270円)**
羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりと軽いえびせんべい原料は全て国産、無添加です。
ばれいしよ(北海道)

417 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスうす塩
55g **220円(税238円)**
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

418 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップス柚子
53g **210円(税227円)**
原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。
じゃがいも(国内産)

419 ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
125g **275円(税297円)**
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

420 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
国産野菜のかりんとう
20g×4 **270円(税292円)**
4種類の野菜(にんじん、ほうれん草、玉ねぎ、ごぼう)の味が楽しめるかりんとうです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

421 サンコー(愛知県・豊橋市)
野菜スティック
110g **298円(税322円)**
7種類の野菜を生地に入れたスナックです。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.9

422 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞150日
ミレービスケット
165g **270円(税292円)**
国産小麦粉を主原料に焼き上げた生地を植物油でカラッと揚げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

423 サンコー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん
1個(58g) **160円(税173円)**
焼つま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みにより引き立ちます。
水飴(国内産)

424 10個
1個あたり 税込155円
10個 **1438円(税1553円)**
10個(58g) [放] 不検出 <0.8 <0.8

425 マルヤス食品(愛媛県・愛南町) 賞120日
トコゼリー ピーチ
130g **210円(税227円)**
ピーチと数種類の果肉を漬けてゼリーにしました。
もも(ギリシャ)

426 大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
豆かんてん 黒糖みつ
155g **298円(税322円)**
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてん。黒蜜をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

427 大洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
きな粉 黒みつ寒天
160g **298円(税322円)**
国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

428 サンコー(愛知県・豊橋市)
包み黒糖飴
95g **220円(税238円)**
カリッとした飴の中に、ソフトな黒砂糖が入っています。
黒糖(沖縄県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

菓子部門 今週のイチオシ!

429 ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日
麩菓子(国産原料100%) 2個組
12本×2 **330円(税356円)** 通常税込410円
すべての原材料を国産100%にこだわりました。
黒糖(沖縄県)

430 おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 **265円(税286円)** 通常税込308円
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

431 サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
寒天コーヒーゼリー
135g(個包装) **238円(税257円)** 通常税込281円
有機インスタントコーヒーの上品な旨みと苦味を、寒天でぎゅっととじこめたゼリーです。
コーヒー(コロンビア) [放] 不検出 <0.8 <0.8

432 マルヤス食品(愛媛県・愛南町) 賞120日
トコゼリーみかん 2個組
130g×2 **380円(税410円)** 通常税込454円
みかんと数種類の果物の果肉を漬けてゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)

飲料
・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

433 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶
150g **550円(税594円)**
有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドした日本茶です。
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

434 童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 三年宇治番茶
120g **475円(税513円)**
有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。
緑茶(京都府)

435 ランカスター(千葉県・千葉市)
アールグレイティー(リーフ)
100g **660円(税713円)**
柑橘系の香りが爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

436 ランカスター(千葉県・千葉市)
ペパーミントティー(ティーバッグ)
2g×20 **550円(税594円)**
セイロン紅茶にペパーミントをブレンドしました。清涼感のある爽やかなミントの香りが楽しめます。
ペパーミント(ブルガリア)

437 小川生薬(徳島県・東みよし町)
有機ルイボスティ
2g×24 **430円(税464円)**
有機ルイボスの中でも最高等級であるスーパーランクの葉を使用。煮出し、水出しどちらでも。
ルイボス(南アフリカ共和国)

438 マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **120円(税130円)** 通常税込140円
大豆(国内産)

440 大倉さん(長野県・安曇野市)
長野 大倉さんのりんごジュース
1L **798円(税862円)** 通常税込918円
りんご(長野県)

442 創健社(神奈川県・横浜市)
有機緑茶 6本組
500ml×6本 **850円(税918円)** 通常税込961円
長崎県佐々町で契約栽培された無農薬栽培茶葉使用。無糖、無香料のすっきりした味わいです。
茶葉(長崎県)

443 長野興産(長野県・長野市)
信州りんごジュース(シナノスイート)
160g×30 **4500円(税4860円)** 通常税込5184円
りんご(長野県)

1本あたり 税込149円



444 龍泉洞の水 500mL

500mL x 24 **3300円**(税込 **3564円**)

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC: 8~9%



445 マッコリ風清酒・春玉の白

330mL **650円**(税込 **715円**)

末廣酒造(福島県・会津美里町)

米と水のみで醸造したマッコリ風清酒は、上品でキレイのある味わいです。米・米こうじ(福島県) [放] 不検出 <0.3 <0.3

ALC: 12.5%



446 天然葡萄酒・赤甘口

720mL **1300円**(税込 **1430円**) 通常税込 **1628円**

天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)

ぶどう(岐阜県)

ALC: 12.5%



447 天然葡萄酒・白辛口

720mL **1300円**(税込 **1430円**) 通常税込 **1628円**

天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)

ぶどう(岐阜県)

ALC: 15%



448 純米・右衛門

720mL **1300円**(税込 **1430円**)

米(福島県)

ALC: 15%



449 純米吟醸 飛騨乃和蔵

720mL **1600円**(税込 **1760円**)

米(岐阜県)

CO-OP商品

原材料: 鶏卵(国産)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、小麦粉、植物油、水、あめ、牛乳、はちみつ、還元水あめ、膨張剤、乳化剤、(一部に卵乳成分・小麦・大豆を含む)



450 卵乳大小 蜂蜜かすてら(切り落とし入り)

10本 **340円**(税込 **367円**) 通常税込 **389円**

日本生活協同組合連合会 〔前〕60日

切り落とし入りのお徳用です。鶏卵(国内産)

451 南部せんべい 落花生

6枚 **180円**(税込 **194円**)

日本生活協同組合連合会 〔前〕90日

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまぶして焼きました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

452 芋けんぴ

64g **100円**(税込 **108円**)

日本生活協同組合連合会 〔前〕120日

スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物油の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。さつまいも(九州)

758 月山の水

2L **115円**(税込 **124円**) 通常税込 **135円**

山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。

453 麦茶(六条大麦使用)

2000mL PET x 6本 **960円**(税込 **1038円**)

日本生活協同組合連合会

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

食品調味料

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さしせそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

603 小 料理酒「蔵の素」

300mL **680円**(税込 **748円**)

601 大 米(福島県)

720mL **1180円**(税込 **1298円**) [放] 不検出 <3.8 <3.4

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

大和川酒造店(福島県・喜多方市)

454 有機てんさい糖

400g **480円**(税込 **518円**)

ムソー(大阪府・大阪市)

キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りにピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。てんさい(リトアニア)

455 海の精やきしお 詰替用

60g **238円**(税込 **257円**)

海の精(東京都・大島町)

日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)

456 常総寒仕込みしょうゆ(火入れ)

500mL **619円**(税込 **669円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.3

沼屋本店と一緒に作った2年仕込み醤油。

620 常総だし醤油

360mL **540円**(税込 **583円**)

大豆(茨城県) [放] 不検出 <0.6 <0.5

「常総寒仕込みしょうゆ」を使って作っただし醤油。厚削りのかつおとさば節と昆布でだしをとりました。

457 沼屋 手造りみそ

1kg **530円**(税込 **572円**)

沼屋本店(茨城県・つくば市) 〔前〕180日

茨城県産大豆と、国産米こうじを使い、3ヶ月熟成で色を白く仕上げました。大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.5 <2.9

459 小600g 米油

550円(税込 **594円**)

460 中910g 米油

780円(税込 **842円**)

461 大1350g 米油

920円(税込 **994円**)

米(国内産)

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。

462 九鬼 純正胡麻油

600g **1100円**(税込 **1188円**)

胡麻(ナイジェリア、他)

こまの種子を強く炒り、圧搾製法で仕上げました。焙煎したごま油の香りを強く引き出しました。

468 シークワサー 100

360mL **1100円**(税込 **1188円**)

シークワサー(沖縄県)

沖縄で収穫されたシークワサー果汁のみを使用しました。

463 そばつゆ(ストレート)

400mL **330円**(税込 **356円**) 通常税込 **378円**

おびなた(長野県・長野市)

かつおだしと熟成させたかえしの味わいを楽しめる本格派のつゆ。

464 すき焼割り下

400mL **530円**(税込 **572円**) 通常税込 **594円**

大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

北海道産昆布からだしをとり、鹿児島伝統の黒酒を使用。旨味のきいたすき焼き割り下。

466 自然派style 豆板醤

85g **350円**(税込 **378円**) 通常税込 **410円**

大豆(国内産)

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 〔前〕180日

国産の原料にこだわった中華調味料です。本格的な辛さがご家庭で楽しめます。

467 自然派style 甜麺醤

85g **350円**(税込 **378円**) 通常税込 **410円**

大豆(国内産)

遠忠食品(埼玉県・越谷市) 〔前〕180日

のどみその八丁味噌をベースにした甜麺醤です。炒め物や鍋の味付けに。

471 有機ダイストマト缶

400g **250円**(税込 **270円**)

イタリア(イタリア)

創健社(神奈川県・横浜市)

濃厚な食感と旨味を引き出したトマトペーストを原料にトマトケチャップを作りました。

469 青森県田子産みじん切りにんにく

65g **400円**(税込 **432円**)

青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

625 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ

290g **598円**(税込 **646円**)

卵(三重県)

富貴食研(大阪府・茨木市) 〔前〕180日

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油、平飼いで産んだ卵を使用しています。

470 あらくつぶしたトマトピューレづけ

390g **365円**(税込 **394円**)

イタリア産完熟トマトを使いやすい大きさにカットして、ピューレ漬けにしました。トマト(イタリア)

626 有機トマトケチャップ

300g **420円**(税込 **454円**)

トマト(イタリア)

創健社(神奈川県・横浜市)

477 ゆず醤油 かけぼん

400mL **860円**(税込 **928円**) 通常税込 **972円**

ゆず(国内産)

うすくち醤油をベースにゆず果汁を使用したぼん酢醤油。マイルドな味わいなので、いろいろな料理に合います。

調味料部門 みんなのお気に入り勢ぞろい! 全品特価

酒類 第1位

604 三州三河みりん

700mL **1000円**(税込 **1100円**) 通常税込 **1128円**

472 2本組

700mL x 2 **1980円**(税込 **2178円**) 通常税込 **2256円**

角谷文治郎商店(愛知県・碧南市)

「米一升みりん一升」の本場三河の伝統製法で作られた本格みりんです。

砂糖部門 第1位

606 粗精糖(自然派style)

1kg **390円**(税込 **421円**) 通常税込 **432円**

473 2袋組

1kg x 2 **740円**(税込 **800円**) 通常税込 **864円**

アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋)

次回から値上げ

608 沖縄の塩シママース

1kg **370円**(税込 **400円**) 通常税込 **410円**

474 2袋組

1kg x 2 **720円**(税込 **778円**) 通常税込 **820円**

青い海(沖縄県・糸満市)

鹿児島のサトウキビから作られた砂糖です。

酢部門 第1位

612 純米酢

500mL **310円**(税込 **335円**) 通常税込 **346円**

475 2本組

500mL x 2 **596円**(税込 **644円**) 通常税込 **692円**

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。

醤油部門 第1位

616 入正特醸醤油

1L **400円**(税込 **432円**) 通常税込 **443円**

476 2本組

1L x 2本 **780円**(税込 **842円**) 通常税込 **886円**

入正醤油(千葉県・東庄町)

日本の伝統的な発酵食品。時間をかけて作られた旨み成分が煮物にコクと風味を添えます。脱脂大豆使用。

その他調味料部門 第1位

631 ちゅうぶ醤油

400mL **440円**(税込 **475円**) 通常税込 **486円**

477 2本組

400mL x 2 **860円**(税込 **928円**) 通常税込 **972円**

ちゅうぶ(国内産)

乾物・その他部門 みんなのお気に入り勢ぞろい!

全品特価

組合員さんの支持率が高いわかめご飯の素

農産乾物部門
第1位

江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの干しいたけ

478 1個
50g **510円**(税込**551円**) 通常税込**572円**

479 2個組
50g×2 **960円**(税込**1036円**) 通常税込**1124円**

自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。
しいたけ(大分県)

水産乾物部門
第1位

コタニ(岩手県・大船渡市)
三陸岩手のカットわかめ

661 1個前
14g **425円**(税込**459円**) 通常税込**475円**

480 大容量
30g **630円**(税込**680円**) 通常税込**734円**

岩手県産わかめを、塩抜き後に使いやすい大きさにカットし、乾燥させました。肉厚でやわらかいのが特長。
わかめ(岩手県)

だし部門
第1位

リアス(千葉県・船橋市)
だし昆布(カット)

640 1個前
47g **498円**(税込**538円**) 通常税込**562円**

481 2個組
47g×2 **960円**(税込**1036円**) 通常税込**1124円**

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。
昆布(北海道)

顆粒だし部門
第1位

コープ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ

653 1個前
80g(4g×20) **378円**(税込**408円**) 通常税込**430円**

482 2個組
80g(4g×20)×2 **716円**(税込**774円**) 通常税込**832円**

国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパウダー。湯をそそいでスープ、煮込み料理のベースに。
チキンコンソメ

粉部門
第1位

川光商事(東京都・中央区)
片栗粉

678 1個前
400g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**

483 2個組
400g×2 **460円**(税込**496円**) 通常税込**540円**

北海道産馬鈴薯澱粉100%使用。とろみが強く透明度があります。
馬鈴薯(北海道)

石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。

前
665
リアス(千葉県・船橋市)
わかめご飯の素

20g **498円**(税込**538円**) 通常税込**551円**

わかめ(宮城県)

乾物・だし その他

前
659
長谷川商店(東京都・中央区) 180日
寿司はねのり

全型10枚 **550円**(税込**594円**)

軟らかく歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に焼いた物の中からはねた難点があります。
のり(国内産)

484
山田製油(京都府・京都市) 150日
石臼挽きすりごま小袋(白)

81g(3g×27) **600円**(税込**648円**)

職人が丁寧に炒り上げた胡麻を石臼でゆっくり挽くことで、甘味と香りを引き出したすりごまです。
白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

485
山田製油(京都府・京都市) 180日
京都山田炒りごま(白)

50g **250円**(税込**270円**)

白ごま(グアテマラ、ニカラグア、モザンビークなど)

486
山田製油(京都府・京都市) 180日
京都山田炒りごま(黒)

50g **250円**(税込**270円**)

黒ごま(ミャンマー、パラグアイなど)

前
701
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 180日
きな粉(大豆)

130g **255円**(税込**275円**)

無農薬栽培された大豆を、時間をかけて焙煎しました。
大豆(国内産) [放] 不検出 <2.7 <2.5

前
651
中山水産(静岡県・裾野市) 180日
だしパック

8g×18 **580円**(税込**626円**)

さば節、かつお節、いわし煮干し、しいたけ、昆布の混合で作った、だしパックです。全て国内産。
さば(国内産) [放] 不検出 <3.8 <3.5

原料が美味しい昆布だから、化学調味料を使わずに作れないかとメーカーと相談して生まれました。

663 35g前
35g **285円**(税込**308円**) 通常税込**322円**

487 徳用
75g **550円**(税込**594円**) 通常税込**670円**

塩吹昆布
昆布(北海道)

488
コタニ(岩手県・大船渡市)
国産海藻サラダ

18g **350円**(税込**378円**) 通常税込**400円**

岩手産のこんぶ、茎わかめ、わかめを中心に、赤とさかや白とさかななどの色鮮やかな海藻を組合せました。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.4 <0.5

489
コタニ(岩手県・大船渡市) 180日
万能汁物の具

30g **530円**(税込**572円**)

岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

490
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産ごまふりかけ

25g **275円**(税込**297円**)

国産素材で作ったふりかけです。金ごまの食感と香ばしい香り、かつお節と海苔の旨味がご飯に合います。
金ごま(国内産)

491
創健社(神奈川県・横浜)
さば味噌煮 2缶組

190g(固形量140g)×2 **760円**(税込**820円**)

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。
さば(西日本)

前
682
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 180日
国産パン粉

200g **295円**(税込**319円**)

岩手県産小麦粉使用。酸化防止剤、ショートニング不使用。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <1.0 <1.0

埼玉県の小麦「アヤヒカリ」をメインに使い、もちもちとした食感とつりとした喉越しのうどんにしました。

前
693
三上製麺(埼玉県・所沢市)
もちりつるっおいしいうどん

300g×2 **600円**(税込**648円**)

小麦(埼玉県、他) [放] 不検出 <3.7 <2.9

491
はたけなか製麺(宮城県・白石市)
白石温麺 2袋組

(100g×3)×2 **380円**(税込**410円**)

油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いため食べやすくなっています。
小麦(オーストラリア)

492
三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば

200g×2 **530円**(税込**572円**)

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉八割で作った「二八そば」です。
そば(国内産)

493
沖縄ハム総合食品(沖縄県・読谷村)
らくちん沖縄ポーク(ランチョンミート)

140g **398円**(税込**430円**) 通常税込**464円**

沖縄県産豚肉をベースに国産鶏肉をブレンドしたランチョンミートです。
豚肉(沖縄県)、鶏肉(国内産)

494
創健社(神奈川県・横浜)
さば味噌煮 2缶組

190g(固形量140g)×2 **760円**(税込**820円**)

西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。
さば(西日本)

495
創健社(神奈川県・横浜)
さばカレー煮 2缶組

190g(固形量140g)×2 **780円**(税込**842円**)

鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイシーかつまろやかに仕上げました。
さば(西日本)

CO-OP商品

前
732
日本生活協同組合連合会 180日
瀬戸内海産食べる煮干

50g **255円**(税込**275円**)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、食塩片口いわし(瀬戸内海)

前
652
日本生活協同組合連合会 180日
味バック合わせだし

252g(10.5g×8×3) **550円**(税込**594円**) 通常税込**624円**

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティパック。
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

前
716
日本生活協同組合連合会
ゆであずき(北海道)

190g **170円**(税込**184円**)

北海道産小豆100%使用。糖度を38~42%におさました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。
小豆(北海道)

496
日本生活協同組合連合会
おいしいご飯

200g×10食 **1300円**(税込**1400円**)

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常に食に。
米(山形県)

前
689
日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm

1kg **460円**(税込**497円**) 通常税込**538円**

デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。
小麦(カナダ、アメリカ、他)

2人前
497
日本生活協同組合連合会
ナポリタンソース

220g(2人前) **170円**(税込**184円**)

トマト、玉ねぎ、人参などの野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだソース。湯煎かレンジで。加工濃縮2%玉ねぎ(中国、国内産、アメリカ、ニュージーランド等)

日用雑貨
家庭から化学物質を排除しましょう!

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。

498
ポーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん

3kg **980円**(税込**1078円**)

米ぬか由来の油脂を主原料にした洗浄力が豊富で水に溶けやすい粉せっけん。スプーンなし。

499
ポーソー油脂(東京都・中央区)
台所用米ぬか粉せっけん

330g **330円**(税込**363円**) 通常税込**396円**

米ぬか由来の油脂を主原料にした水環境と手肌やさしい台所用石けん。合成界面活性剤、蛍光増白剤不使用。

500
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス 洗濯槽排水パイプクリーナー

300g×3袋 **980円**(税込**1078円**)

酵素系漂白剤・重曹・石けんの3つの作用で、洗にくい部分の汚れを落とします。

501
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス ナチュロンクリームソープSR

100g **220円**(税込**242円**)

パルマローザ油、ゼラニウムなどのほんのり甘い香り。

前
781
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス ソルティーはみがき

120g **450円**(税込**495円**)

塩のちからで歯周炎(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防して歯ぐきを健やかに保つ。塩入り石けんはみがき。

ハンドクリームのおすすめ
合成界面活性剤・合成防腐剤等の化学物質を使用しない、石けんで乳化した手肌よくなじむハンドクリーム。

太陽油脂(神奈川県・横浜市)
PAX ハンドクリーム

502 無香料
20g **360円**(税込**396円**) 通常税込**418円**

503 イランイラン&ミユゲ
20g **360円**(税込**396円**) 通常税込**418円**

504
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス キッチンスポンジ(色おまかせ)

8g **200円**(税込**220円**)

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。(色おまかせ:ピンク・ブルー)

505
太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ボックス ナチュロン お風呂洗いスポンジ

15g **480円**(税込**528円**)

目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。狭い所にも入りやすく、キズがつきにくい柔らか素材。

ご家庭のストックは足りていますか?
◎芯の小さいタイプ
紙パック類を含む再生紙100%。無漂白、セミソフトタイプ。130m巻シングル。専用芯でご利用ください。

前
789
丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン芯なし(トイレットペーパー)

130m×6ロール **518円**(税込**570円**) 通常税込**592円**

前
793
マスコー製紙(静岡県・富士宮市)
ピュアティッシュペーパー

200w×5箱 **460円**(税込**506円**) 通常税込**528円**

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

前
793
マスコー製紙(静岡県・富士宮市)
ピュアティッシュペーパー

200w×5箱 **460円**(税込**506円**) 通常税込**528円**

回収した牛乳パック55%と古紙45%。蛍光染料を使わない2枚重ね。ソフトな肌ざわりです。

大進食品 特集

「からだにやさしいよ」をテーマに、化学調味料・合成添加物に頼らない素材本来の美味しさを活かした安全で安心、そして美味しい加工品を作っています。

全品 特価

宮澤さんコメント

株式会社大進食品のオリジナルブランド「ママ」は、お母さんがつくる家庭の味を「加工品だからこそ中身の見える確かなものを…」というコンセプトのもと、日々開発しております。「ママ」は国産原料を優先的に使用し、主原料には遺伝子組み換え混入防止管理済みの原料を使用しています。それにももちろん、うま味調味料や余計な添加物は使いません。そんなママの商品、昨年のリニューアルで豚肉を増量し、よりジューシーになった「ヨコハマの餃子」(1ページ)もこの機会にぜひお試しください!

株式会社大進食品 宮澤香織

6個 **506 凍** **か乳米小**
大進食品(神奈川県・横浜市)
北海道八雲発ママのカニクリームコロッケ
40g×6 **432円(税込)467円** 通常税込 483円
北海道酪農発祥の地・八雲町産の生乳を使用したカニクリームコロッケ。アツアツの揚げたてをどうぞ。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.6

2食 **507 凍** **乳米小**
大進食品(神奈川県・横浜市)
フレッシュトマトのミートソースドリア
200g×2 **778円(税込)840円** 通常税込 862円
生乳・米(北海道)、小麦・豚肉(国内産)

2食 **508 凍** **え乳小**
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ オーガニックペンネの海老グラタン
170g×2 **585円(税込)632円** 通常税込 648円
海老(マレーシア)

5本 **509 凍** **か乳米小**
大進食品(神奈川県・横浜市)
パリッと本格春巻(国産さくらげ入)
5本200g **485円(税込)524円** 通常税込 541円
さくらげなど国内産原料にこだわった中華館に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。
さくらげ・豚肉・小麦(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.9

5本 **510 凍** **乳米小**
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単手巻きじゃがバター
5本200g **485円(税込)524円** 通常税込 541円
じゃがいも(国内産)

5本 **511 凍** **乳米小**
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単ピザ巻きイタリアン
5本200g **485円(税込)524円** 通常税込 541円
北海道よつ葉乳業のナチュラルチーズとトマトソースで仕上げたピザ風の春巻。フライパンで焼いて。
ナチュラルチーズ(北海道) [放] 不検出 <4.3 <4.4

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

乳大 小
キャニオンスパイス(大阪府・泉南市)
野菜ごろごろのビーフカレー

512 3袋組 1人前277円
200g(1人前)×3 **770円(税込)832円** 通常税込 862円

513 5袋組 1人前259円
200g(1人前)×5 **1198円(税込)1294円** 通常税込 1328円
野菜・牛肉(国内産)

1人前×2袋 **514 凍** **か乳米小**
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママのインド風 チキンカレー
180g(1人前)×2袋 **720円(税込)778円** 通常税込 810円
国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎをたっぷり使った、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。
鶏肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

3枚×2 **515 凍** **乳米小**
大進食品(神奈川県・横浜市)
ママン モチモチ手のばしナン 2個組
210g(3枚入り)×2 **640円(税込)692円** 通常税込 734円
手のばして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。
小麦粉(北海道)

創業150年、老舗の五三焼きカステラです。熟練の職人が1つ1つ手焼きに拘り丹念に焼き上げます。

516 凍 **卵米小**
須崎屋(長崎県・島原市)
長崎五三焼かすてら 形おとし
200g **550円(税込)594円** 通常税込 648円
鶏卵(長崎県)

春休みの **ランチやごはん** **全品 特価**

5個 **517 凍** **か乳米小**
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉
5個600g **1018円(税込)1099円** 通常税込 1126円
醤油で焼いたライスプレートに特製焼肉たれで仕上げた国産牛と玉葱をサンド。レンジで。加工澱粉:0.5%以下
米・牛肉(国内産)

3枚×2 **518 凍** **卵米小**
秋川牧園(山口県・山口市)
鶏の焼きつくね
180g **398円(税込)430円** 通常税込 450円
香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃厚醤油タレをからめました。お弁当やおかずに。湯煎かレンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

次回から値上げ

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを使用して作りました。レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

519 凍 **乳米大 小** 10個
四国ちぬや(愛媛県・西予市)
レンジでお手軽メンチカツ
500g(10個入) **635円(税込)686円** 通常税込 705円
たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

520 凍 **米大 小**
大黒淡水(静岡県・焼津市)
うなぎ蒲焼 70g×2
70g×2、たれ・山椒付 **2900円(税込)3132円** 通常税込 3359円
愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。
うなぎ(愛知県)

521 冷 **卵小**
共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日
内麦焼そば(ソース無)
150g×3 **218円(税込)235円** 通常税込 257円
国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。
小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

1袋あたり 税込322円 **前** **522 大 小**
創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 2袋組
2食×2袋(スープ付) **596円(税込)644円** 通常税込 692円
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。
小麦(国内産)

522 大 小
創健社(神奈川県・横浜市)
さば味付 3缶組
190g(固形量140g)×3 **1080円(税込)1167円** 通常税込 1263円
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味付しました。
さば(長崎県、他)

シーズン最終

ねっとり食感と甘味の強い紅はるかを使って、丁寧に干し上げました。※原料の干しいもは減農薬栽培。

523 凍
あゆみの会・白鳥干しいも生産組合(茨城県・鉾田市) 賞60日
干しいも
130g **628円(税込)678円** 通常税込 699円
さつまいも(茨城県) [放] 不検出 <3.6 <3.9

無農薬

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

524 凍
江川農園(神奈川県・小田原市)
江川さんのキウイフルーツ
1kg **889円(税込)960円** 通常税込 981円
神奈川県

525 凍 **米大 小**
日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) 賞180日
あじ丼
80g **398円(税込)430円** 通常税込 443円
新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。
真あじ(長崎県)

526 冷 **乳**
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト加糖 2個組
(80g×3)×2 **464円(税込)502円** 通常税込 536円
11戸の生産牧場限定の生乳使用。生乳を90%以上使用し、まろやかでクリーミーな食感。香料、安定剤不使用。
生乳(北海道) [放] 不検出 <3.4 <4.1

169円/100g

ムネ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

527 凍
秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)
800g **1250円(税込)1350円** 通常税込 1404円
山口県・島根県・福岡県・熊本県

5個 **528 凍** **米小**
ハマセイ(愛知県・春日井市)
大判焼き 小倉
85g×5個 **480円(税込)518円** 通常税込 537円
小麦粉(北海道、九州)

2~3人前 **529 米大 小** **シーズン最終**
斎藤昭一商店(秋田県・秋田市) 賞120日
きりたんぼ(比内地鶏スープ付)
65g×5本 スープ200g **1100円(税込)1188円** 通常税込 1296円
米どころ秋田のあきたこまちで作りました。きりたんぼ鍋に。化学調味料を使用しない比内地鶏スープ付。
米(秋田県) [放] 不検出 <3.7 <3.9

次回から値上げ

原材料:小麦粉(国内産)、マーガリン、上白糖、液卵、ぶどう糖、バナナペースト、発芽玄米粉、パン酵母、食塩、小麦粉調整品(小麦粉、小麦グルテン)、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス、蛋白質濃縮ホエイパウダー、水あめ、乳化剤、香料、酸化防止剤(V.C、V.E)、安定剤(ベタチン)、着色料(アトナール)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)

530 卵乳米大 小
オリオンペーカリー(岩手県・花巻市) 賞45日
発芽玄米入りクロワッサン
10個(個包装) **750円(税込)810円** 通常税込 832円
小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わは、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かに

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性をいいます。アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!