



左記QRコードから  
登録出来ます  
ネット注文登録

お届けカレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙提出	3/31	4/1	2	3	4
定番品のお届け	4/7	8	9	10	11
特別企画品のお届け	4/14	15	16	17	18

# 風味豊かな紅茶で癒しのティータイム♪

紅茶はインド、スリランカ、中国、インドネシア、アフリカなどを含む「ティーベルト」と呼ばれる地帯で生産されます。四季様々な「旬」に合わせて紅茶を仕入れています。

有限会社 ランカスター



ランカスター 林さん  
常総生協創立50周年おめでとうございます。40年余りのお取引の中で、私どもは常に「紅茶」にこだわってまいりました。昨今とりまく状況の中で、価格の改定をせざるを得ない事もあります。これからは品質を落とさずに、組合員様に喜んでいただける紅茶をお届けするべく、努力を重ねてまいります。私たちがお届けする紅茶でホッと一息していただければ幸いです。引き続き、ご利用お願い致します。

Lanka Star



ノンカフェインのルイボスティーにベルガモットフレーバーで香り付けをしました。

8  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
ルイボスティー(アールグレイ)TB  
40g(20袋) **498円**(税込) **538円**(通常税込) **594円**(通常税込)

ルイボス(南アフリカ)

5月から値上げ

久々登場!



9  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
セイロン紅茶オレンジペコ(リーフ)  
100g **550円**(税込) **594円**(通常税込) **626円**(通常税込)

紅茶(スリランカ)

詰め合わせ限定企画♪



10  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
香り華やかハーブティー詰め合わせ  
4種(各2g×20)×各1袋 **1998円**(税込) **2158円**(通常税込) **2376円**(通常税込)

紅茶(スリランカ)

## おいしい為の3つのこだわり

### 1 鮮度を大切にしています

原料に使用する茶葉は一度に大量に輸入するのではなく、数回に分けます。このひと手間で、味も香りも良いフレッシュな状態の茶葉をお届けできます。



### 2 仕上げをていねいに行います

製造工程で発生する「ダスト(茶粉)」は、渋みや雑味の原因になりますので極力取り除きます。また、茶葉の大きさを均一にすることで、淹れた際に茶葉が開く時間にバラつきがでにくくなり、紅茶本来のクリアなおいしさを味わえます。

### 3 現地との連携は親密に

茶摘みは大変繊細な作業で、現地では女性が活躍しています(※上記写真)。現地に赴き、生産者やブレンダーの方々と連携しているからこそ、その土地ならではのおいしさを引き出しています。



## スリランカの紅茶 5月から値上げ

スリランカ、クルガマ農園オーナーの親族用の貴重な茶葉を分けて頂きました。毎日飲んでも飽きのこない味。



742前  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
セイロン紅茶(リーフ)  
200g **568円**(税込) **613円**(通常税込)

紅茶(スリランカ)

前

743  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
セイロン紅茶(ティーバッグ)  
2g×50 **485円**(税込) **524円**(通常税込)

品質を追求し、徹底的に無駄を省いた紅茶。組合員の利用によりこの価格が維持されています。

紅茶(スリランカ)

## インド北西部 アッサム地方の紅茶



11  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
アッサムティー(リーフ)  
100g **630円**(税込) **680円**(通常税込)

ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農業無散布。

紅茶(インド)



12  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
アッサムティー(ティーバッグ)  
2g×30 **580円**(税込) **626円**(通常税込)

インド、ヒマラヤ山麓のアッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特長の紅茶。農業無散布。

紅茶(インド)

## 名前の由来は「グレイ伯爵」



13  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
アールグレイティー(リーフ)  
100g **630円**(税込) **680円**(通常税込) **713円**(通常税込)

柑橘系の香りや爽やかなフレーバーティー。ホットはもちろん低温でも香り高いのでアイスでも。農業無散布。

紅茶(スリランカ)



14  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
アールグレイティー(ティーバッグ)  
2g×20 **510円**(税込) **551円**(通常税込) **594円**(通常税込)

柑橘系のベルガモットの香りが爽やかなフレーバーティーです。農業無散布。

紅茶・香料(スリランカ)



15  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
チャイスパイスティー(ティーバッグ)  
2g×20 **550円**(税込) **594円**(通常税込) **648円**(通常税込)

セイロン紅茶にジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイス入り。

紅茶(スリランカ)



16  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
カモミールティー(ティーバッグ)  
2g×20 **520円**(税込) **562円**(通常税込) **594円**(通常税込)

りんごに似た香りのジャーマンカモミールとスリランカのセイロン紅茶を、絶妙な割合でブレンドしました。

紅茶(スリランカ)、カモミール(ドイツ)



17  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
ワイルドストロベリーティー(ティーバッグ)  
2g×20 **520円**(税込) **562円**(通常税込) **594円**(通常税込)

甘酸っぱい野いちごの香りがする紅茶。砂糖やミルクとの相性よく、ミルクティーがおすすめ。

紅茶(スリランカ)、香料(中国)



18  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
アップルティー(ティーバッグ)  
2g×20 **520円**(税込) **562円**(通常税込) **594円**(通常税込)

セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートどうぞ。濃い目にだしてアイスティーにも。

紅茶(インド)

## 紅茶に合うお菓子特集 全品特価

19 乳米小  
キング製菓(愛知県・小牧市)  
チーズブランクッキー 2袋組  
80g×2 **520円**(税込) **562円**(通常税込) **604円**(通常税込)

小麦(国内産)

20 凍  
弁天堂(兵庫県・淡路市)  
スイートポテト  
3個 **948円**(税込) **1024円**(通常税込) **1048円**(通常税込)

サツマイモを一度焼いて香ばしさを出しています。丁寧に裏ごしをして滑らかにしています。さつまいも(国内産)・生乳(北海道)

21 凍 卵乳小  
弁天堂(兵庫県・淡路市)  
アーモンドクッキーシュー  
3個 **958円**(税込) **1035円**(通常税込) **1058円**(通常税込)

卵・生乳(国内産)

22 凍 卵大 小  
ニッコー(神奈川県・大和市)  
豆乳カステラ  
5切 **367円**(税込) **396円**(通常税込) **408円**(通常税込)

新鮮な卵と国産小麦、国産大豆の豆乳を使用し焼き上げました。しっとりとした食感を楽しんで。大豆(国内産)

## 【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

・東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。  
・調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。  
・常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。  
・「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。  
・空欄になっている商品は以下の通りです。  
①検査対象地域外  
②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

## ■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県 [放] 不検出 <1.1 <0.9  
検出されなかった場合: セシウム137, 134の順で各検出限界値を掲載  
茨城県 [放] <sup>137</sup>Cs=7.5  
2種類のうち1種類が出た場合: 検出された数値を掲載  
宮城県 [放] <sup>137</sup>Cs=9.4 <sup>134</sup>Cs=3.6  
2種類とも検出された場合: それぞれの検出値を掲載

# たなか農園 ペトラン

茨城県・石岡市

JOSO エールでもご紹介中

**全品 特價**

本紙掲載のペトラン商品は全て通常通りのお届けです



**26** 小  
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞味1~2日  
**抹茶大納言カンパニユ**  
1個(約225g) **505円(税545円) 562円**  
抹茶と小豆の風味が口の中で広がります。  
小麦(北海道)



**27** 小  
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞味1~2日  
**イングリッシュマフィン**  
2個(約220g) **400円(税432円) 454円**  
両面をじっくり焼いて仕上げた、もちもち食感のイングリッシュマフィン。  
小麦(北海道、茨城県) [放]不検出<3.0<4.0

..... 紅茶と一緒に♪ .....

八郷産の農業不使用の人参をたっぷり使った、ペトランオリジナルのキャラットケーキです。

**23** 冷卵乳米小  
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞7日  
**キャラットケーキ**  
1個(約220g) **920円(税994円) 1026円**

昨年大好評

**24** 冷卵乳米小  
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞21日  
**SOYスコーン(プレーン)**  
2個(約105g) **530円(税572円) 594円**  
茨城県産ゆめかおり、国産小麦を使用したシンプルなお菓子。  
小麦(茨城県・国内産)

**25** 冷卵乳米小  
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞21日  
**SOYスコーン(オーガニック紅茶とくるみ)**  
2個(約100g) **560円(税605円) 626円**  
紅茶とくるみがマッチした全粒粉のスコーンです。  
小麦(茨城県・国内産)

八郷産のブルーベリーを使用したマフィンになりました。おやつに珈琲と一緒に召し上がってください!

**28** 冷卵乳小  
たなか農園・ペトラン(茨城県・石岡市) 賞21日  
**ブルーベリーマフィン**  
2個(約70g) **425円(税459円) 475円**  
小麦(北海道)

三源庵

## 半熟カステラも一緒に♪

**全品 特價**

**29** 卵小  
三源庵(京都府・京都市) 賞45日  
**半熟かすてら プレーン**  
1個 **988円(税1067円) 1188円**  
パンデローというカステラの前身であるポルトガルの伝統菓子です。  
卵(国内産)

**30** 卵小  
三源庵(京都府・京都市) 賞45日  
**半熟かすてら 抹茶**  
1個 **1050円(税1134円) 1242円**  
ふわふわなかすてらに宇治抹茶を加え、ほろ苦く仕上げました。  
卵(国内産)

**31** 卵小  
三源庵(京都府・京都市) 賞45日  
**半熟かすてら ショコラ**  
1個 **1050円(税1134円) 1242円**  
半熟の濃厚クリームはしっかり甘いのに甘すぎず、卵の風味が生きています。みんな大好きチョコ味です。  
卵(国内産)

シーズン初

## ひと足早い初夏の味♪

**32** 冷米大  
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞90日  
**ところてん 京の三杯酢**  
ところてん160g たれ25g **180円(税194円) 214円**  
原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(三杯酢)をかけてお召し上がりください。  
天草(国内産)

## 選んで いますか? スモークサーモン

新玉ねぎが美味しい季節、スモークサーモンと一緒にサラダはいかがですか?

さて、そのスモークサーモン。いろいろな種類がありますが、生協と市販品で、どの辺りが違うのでしょうか?

一般的なスモークサーモン 原材料:トラウトサーモン(養殖・チリ産)、食塩、砂糖、調味料、香辛料抽出物、酸化防止剤	常総生協 北海道さけ スモークサーモン 原材料:秋鮭(北海道)、食塩
---	---------------------------------------

「スモークサーモンなんだから当然スモーク(燻製)しているんじゃない?」と思われるかもしれませんが、現在多く出回っているものはスモークしていません。スモークする代わりに「薫液」という調味料や香辛料などを使用して「燻製風」の風味を付ける製法が主流です。色を良く保つ為に酸化防止剤も添加します。

**秋鮭スモークサーモンは**

- 北海道産の天然秋鮭を使用!
- 味付けは天然塩のみ!
- 山桜のチップでじっくりとスモーク!

**35** 2パック 40g×2 **480円(税518円)**  
**36** 4パック 40g×4 **920円(税994円) 1036円**  
北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷燻方式」で仕上げました。  
秋鮭(北海道)

## 能勢農場の牛肉特集!

代議の寺本さん

**全品 特價**

**37** 凍  
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター  
**牛バラ切落し**  
250g×2 **2500円(税2700円) 2808円**  
旨みがたっぷりのバラ肉を使いやすい切り落としにしました。袋入りでお届けになります。  
大阪府

**38** 凍  
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター  
**牛切り落とし(3分割)**  
190g **998円(税1078円) 1166円**  
いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。  
大阪府

**39** 凍  
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター  
**牛ロース切り落とし**  
150g **1600円(税1728円) 1890円**  
程よいサシと、柔らかさのある部位。すき焼きやしゃぶしゃぶにおすすめです。  
大阪府

**40** 凍  
能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター  
**牛ミンチ**  
200g **900円(税972円) 1080円**  
2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。  
大阪府

**33** 冷米大  
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞90日  
**ところてん ごまだれ**  
180円(税194円) 214円  
国産の天草3種類をブレンドし、赤城山麓深井戸水で仕込みました。特製たれ(ごまだれ)をかけてどうぞ。  
天草(国内産)

**34** 冷米大  
グリーンフ(群馬県・昭和村) 賞90日  
**ところてん 京の黒みつ**  
180円(税194円) 214円  
原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(黒みつ)をかけてお召し上がりください。  
天草(国内産)

**41** 凍米大  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の黒豚水餃子**  
15個250g **488円(税527円) 549円**  
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。  
豚肉(国内産)

**42** 凍米大  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の黒豚水餃子**  
15個250g **488円(税527円) 549円**  
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。  
豚肉(国内産)

## 今週のおすすめ

### 野菜をたっぷりいれてスープ仕立てに

モチモチで美味しいと好評です!

黒豚のミンチがたっぷり入ったあんを、国産小麦の皮で包みました。野菜たっぷりのスープの具材にぜひ!

供給部 戸の おすすめ

**41** 凍米大  
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日  
**飛鳥の黒豚水餃子**  
15個250g **488円(税527円) 549円**  
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。  
豚肉(国内産)

## 中華の定番酢豚で

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

**63** ピーマン **85** 人参 **190** 豚バラスライス

◆材料

豚バラスライス	250g
しょうゆ	大さじ1/2
A酒	大さじ1
片栗粉	適宜
水	適宜
中華だし	大さじ1
砂糖	大さじ3
Bしょうゆ	大さじ2
酢	大さじ2
トマトケチャップ	大さじ1
片栗粉	大さじ1
玉ねぎ	1/2コ
人参	100g
たけのこ	100g
しいたけ	4枚
ピーマン	2コ
赤ピーマン	1コ
れんこん	100g
生きくらげ	1/2パック
ぎんなん	1パック
油	適宜

◆作り方

- 豚肉はAのしょうゆ、酒をからめ1枚ずつ丸めておく。
- 玉ねぎはくし形に切る。人参、たけのこ、ピーマン、れんこんは乱切り、しいたけは石づきを取り2つ切り、きくらげは食べやすい大きさに切っておく。
- 玉ねぎ、人参、ピーマン、れんこんは素揚げし、Aの片栗粉をまぶした①も揚げしておく。
- フライパンにBとしいたけ、きくらげ、たけのこ、ぎんなんを入れ火にかけ、透明になってとろみがつくまでかき混ぜる。
- ④に③を入れからめたら器に盛る。

切り取ってご活用ください

**宅配 産地直送** ※同封の宅配用紙にお届け情報をご記入ください。 ※離島・沖縄には配達できません。

**産地から直送!** **柏田中の完熟トマト** **ギフト用も承ります**

お届けは4/21以降となります

**42** JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) **宅配 柏田中の完熟トマト** 4kg **3980円(税込4298円)** 千葉県

人気のJAいちかわの完熟トマト。寺田さん、鈴木さんが丹精込めて作った完熟トマトを厳選。減農薬栽培。

**その1 (なつみ) 夏を感じる柑橘 南津海** シーズン初 **特**

■最初は「失敗作」といわれたみかん…

温州みかんと同じタイミングの冬に試食したところ、酸味が強すぎて「失敗作」とされました。しかし、春先になるとそのままにしていた南津海をカラスが食べているところを発見。試食したところ、春まで樹上完熟させると甘くなる事が分かり、春先に出まわる様になりました。

★外皮はやわらかく、手で剥けます。  
★酸味はほぼ無く、甘いですが、でも種はあります。  
★生産者が少なく、希少な柑橘。

糖度13~14度、酸1%前後と味のバランスがよく、果肉は、柔軟多汁で風味が良好です。減農薬栽培。

**43** 木下農園(愛媛県・西予市) **南津海(なつみ)** 600g **570円(税込616円)** 愛媛県

手でむけます!

**その2 初夏を感じる柑橘 ジューシーフルーツ** **特**

★「和製グレープフルーツ」とも呼ばれる爽やかな柑橘。  
★無茶々園では、4月から出荷を開始し、6月までお届けする。無茶々園で最も出荷期間が長い柑橘。  
★苦味はほぼ無く、さっぱりとした甘みで毎年人気。サラダに添えても。

文旦(ザボン)の枝変わりとして、果肉は軟らかで多汁です。農薬3回まで。

**44** 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園のジューシーフルーツ** 1kg **560円(税込605円)** 愛媛県

**無農薬**

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。農薬無散布。

**45** 濱上さん(鹿児島県・出水市) **ジューシーフルーツ** 800g **480円(税込518円)** 鹿児島県

**無農薬**

**46** 3玉 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんの甘夏** 1kg以上(3玉) **410円(税込443円)** 静岡県

駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ビワと混植しています。農薬無散布。

**2玉** **47** 無茶々園(愛媛県・西予市) **無茶々園の甘夏** 2玉(800g前後) **418円(税込451円)** 愛媛県

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。減農薬栽培。

**48** 木下農園(愛媛県・西予市) **ニューサマーオレンジ** 約600g **480円(税込518円)** 愛媛県

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。

**シーズン最終** **3~5玉**

**49** 渥美農園(静岡県・浜松市) **渥美さんのグレープフルーツ** 1kg(3~5玉) **698円(税込754円)** 静岡県

大変貴重な国産のグレープフルーツ。半分に切ってスプーンですくってどうぞ。減農薬栽培。

**シーズン最終**

**50** 海瀬農園(静岡県・沼津市) **黄金柑** 700g **498円(税込538円)** 静岡県

黄色い果皮に小さめサイズですが、味と香りのバランスは良くオレンジに近い風味。無化学肥料、減農薬栽培。

**51** 木下さん(愛媛県・西予市) **清見オレンジ** 800g **680円(税込734円)** 愛媛県

みかんとオレンジの掛け合わせ品種。たっぷりの果汁と、芳醇な香りが特長的。減農薬栽培。

**シーズン最終**

**52** 2玉 ケーアイ農産(青森県・八戸市) **りんご(ふじ)小玉** 2玉 **418円(税込451円)** 青森県

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。

**53** さんさんファーム・宮下さん(長野県・松川町) **りんご(ピンクレディー)訳あり** 3玉(600g前後) **428円(税込462円)** 長野県

紅玉に近い味わい、大きさ、キズ、スレ等ありますが、味は正規品と変わりません。減農薬・無化学肥料栽培。

**54** 竹村さん(茨城県・かすみがうら市) **竹村さんのいちご** 200g **428円(税込462円)** 茨城県

自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自家製肥料、忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。

**無農薬**

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

**55** ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市) **バナナ** 450g以上 **369円(税込399円)** 千葉県

ペルーまたはエクアドル

**そぞろおしまい!** **無農薬**

**56** 江川農園(神奈川県・小田原市) **江川さんのキウイフルーツ** 500g **489円(税込528円)** 神奈川県

樹にならしておき、十分に味をのせてから収穫、追熟しています。農薬無散布。

**無農薬**

親子3代にわたり農薬を使用せずレモンを作り続けています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。

**57** 松永農園(静岡県・静岡市) **松永さんのレモン** 400g **430円(税込464円)** 静岡県

【放】不検出 <3.7 <4.1

**特**

**58** 作本さん(熊本県・熊本市) **大葉** 10枚 **136円(税込147円)** 熊本県

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。

**59** 大紀コープファーム生産者グループ(高知県) **しょうが** 70g **211円(税込228円)** 高知県

爽やかな香りは薬味として、しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

**無農薬**

りん片バラでお届けする場合があります

**60** ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道、他) **にんにく** 約70g **250円(税込270円)** 青森県、北海道、他

ホワイト種または外皮は紫がかかった暖地産を時期に合わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

**シーズン最終**

**61** 飯田さん(千葉県) **葉にんにく** 約90g (2~4本入り) **230円(税込248円)** 千葉県

玉ニコンより手軽で使い勝手がよく、炒め物やチャーハンや回鍋肉などにも。農薬無散布。

**無農薬**

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

**62** イバラキ食品(茨城県・石岡市) **もやし** 250g **59円(税込64円)** 茨城県

【放】不検出 <3.7 <3.6

**特**

**63** 福山さん(宮城県・新富町) **ピーマン** 約130g **188円(税込203円)** 宮城県

内肉めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

**トマトたっぷり 春のイキイキサラダ**

シーザーサラダ

**64** 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市) **長島さんのレタス** 1玉 **276円(税込298円)** 茨城県

【放】不検出 <3.4 <3.6

**無農薬**

**65** 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのラディッシュ** 5~7玉 **138円(税込149円)** 茨城県

ベビーラディッシュでお馴染みの中村さんより、彩りを活かしてサラダやピクルスに。農薬無散布。

**無農薬**

**66** 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市) **中村さんのベビーリーフ** 40g **160円(税込173円)** 茨城県

約20種類の品種を使って作ったベビーリーフです。食味・彩りにこだわりました。農薬無散布。

**無農薬**

**67** 加瀬農園(千葉県・香取市) **サラダかぶ** 400g(2~4個) **240円(税込259円)** 千葉県

甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農薬無散布・化学肥料不使用。

調理例

**72** 大木さん(茨城県・常総市) **大木さんの中玉トマト** 300g **398円(税込430円)** 茨城県

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

**特**

通い箱(ダンボール)は再利用しますのでご返却下さい

組合員さんからの **クチコミ**

- 美味しいです! 毎年、楽しみにしています。
- 甘みと酸味のバランスが最高です!
- 市販よりも味が濃く、美味しいいただいています。1歳の息子もこのトマトは食べてくれます。

**無農薬**

**68** 長島さんのサニーレタス 1玉 **170円(税込184円)** 茨城県

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

**69** 藤嶋さん(熊本県・天草市) **きゅうり** 3本 **268円(税込289円)** 熊本県

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん(熊本県・芦北町、他) **ミニトマト** 約150g **70** **230円(税込248円)** 熊本県、他

**71** 300g **415円(税込448円)** 熊本県、他

お得なボリュームパック **特**

**73** JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) **柏田中の完熟トマト** 1kg **698円(税込754円)** 千葉県

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

**72** 大木さん(茨城県・常総市) **大木さんの中玉トマト** 300g **398円(税込430円)** 茨城県

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。

**73** JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市) **柏田中の完熟トマト** 1kg **698円(税込754円)** 千葉県

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマトをお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。

農産担当 真紀子のおすすめ

お得な大容量で「サラダスナップ」はいかが?

さやごと食べられるので、スープやサラダにいれると◎シャキシャキ食感をお楽しみください!



74 約100g 248円(税込) 268円

75 増量 480円(税込) 518円

そろそろおわり!

豊作につき「増量」! 100g当り259円

埼玉県、熊本県

[放] 不検出 <4.0 <4.5

春のかぶを酢の物で!



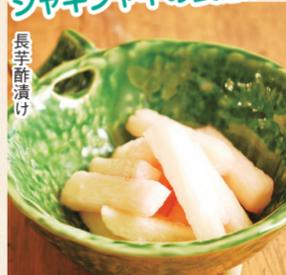
76 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかぶ 1束(2~5玉) 169円(税込) 183円

今が旬! おひたしでも!



77 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんのかき菜 1束200g 180円(税込) 194円

サラダでシャキシャキの食感!



78 上村さん達(青森県・八戸市) 長芋 200g 228円(税込) 246円

少し肌寒い夜はポトフで



79 井上さん(埼玉県・美里町) 春ブロッコリー 1個(重9cm以上) 305円(税込) 329円



80 吉澤さん達(群馬県・昭和村) グリーンアスパラ 約100g 298円(税込) 322円



81 木村農園(茨城県・つくば市) 木村さんの長ねぎ 500g 220円(税込) 238円



82 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町) 小松菜(少量) 1束(約150g) 150円(税込) 162円



83 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市) 長島さんの小松菜 1束(約200g) 189円(税込) 204円



84 浅野さん(茨城県・常総市) 浅野さんのほうれん草 約200g 220円(税込) 238円



85 西山さん達(熊本県・熊本市) 人參(洗い) 約1kg 448円(税込) 484円



86 川島さん達(群馬県・長野原町) 大根 1本(900g前後) 225円(税込) 243円



88 上村さん達(北海道・土富良野町) じゃがいも 800g 230円(税込) 248円



89 2kg 560円(税込) 605円



92 安田さん(福島県・郡山市) 安田さんのなめこ 70g 115円(税込) 124円



93 村上さん(栃木県・高根沢町) 舞茸 100g 248円(税込) 268円



94 山田さん(茨城県・つくば市) 山田さんのしめじ 200g 230円(税込) 248円



95 あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市) エリンギ 100g 261円(税込) 282円



96 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市) ホワイトマッシュルーム 100g 280円(税込) 302円



97 村上さん(栃木県・高根沢町) 生きくらげ 100g 328円(税込) 354円



98 丸金(長野県・長野市) えのき茸 170g 184円(税込) 199円



99 丸金(長野県・長野市) ブラウンえのき茸 125g 148円(税込) 160円



100 A品 100g 210円(税込) 227円



102 江藤さん(大分県・玖珠町) 江藤さんの原木生しいたけ 150g 369円(税込) 399円



103 干し柿(市田柿) 300g(7~14個) 1280円(税込) 1382円

104 150g(4~7個) 730円(税込) 788円



105 イズックス(東京都・中央区) 冷凍かぼちゃ 500g 488円(税込) 527円

109 北海道 冷凍黒えだ豆 250g 445円(税込) 481円



106 日本生活協同組合連合会 国産さといも 250g 428円(税込) 462円

110 日本生活協同組合連合会 とろろ芋(大和芋入り) 40g×4袋 314円(税込) 339円



107 日岡商事(兵庫県・加古川市) 冷凍ほうれん草 200g 320円(税込) 346円

111 日本生活協同組合連合会 アボカド(ダイスカット) 150g 298円(税込) 322円



108 日岡商事(兵庫県・加古川市) ミックスベジタブル 200g 428円(税込) 462円

112 日本生活協同組合連合会 おいしいカットマンゴー 150g 265円(税込) 286円

長野県

[放] 不検出 <3.6 <4.2

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

茨城県

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

埼玉県、熊本県 [放] 不検出 <4.0 <4.5

ご飯にも合う洋風の漬魚

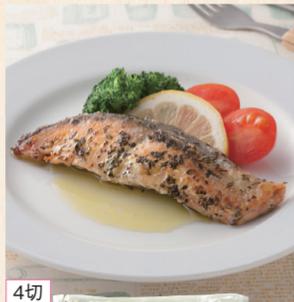
全品特価



113 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 さわらバジルオイル...



114 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 真だらバジルオイル...



115 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 サーモンバジルオイル...



116 凍 九里(大阪府・大阪市) 黒鯛ドライマトオイル漬...

水産担当 横関のおすすめ

季節の野菜を加えて サラダが◎



国産のあじと3種の国産野菜で仕上げたマイルドな酸味なので子どもにも好評♪



117 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 あじと3種の野菜マリネ...

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。

凍ったまま加熱してください



118 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 国内産冷凍あさり(増量)...



119 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 30日 酒沼のしじみ(冷凍)...



120 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 60日 穴道湖産大粒しじみ(冷凍)...



121 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 子持ちからふとししゃも...



122 凍 中村海産(富山県・氷見市) 氷見産まいわしみりん干し...



123 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し...



124 2枚 丸一商店(千葉県・南房総市) 120日 さば一夜干し...



125 3枚 片身3枚300g 760円(税821円)...



126 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 180日 北海道産真ほっけ開き一汐干し...



127 凍 島源商店(静岡県・伊東市) 45日 伊豆のカマス桜葉香仕上げ...



128 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 180日 銀だら黒糖みりん漬け...



129 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日 鱈の西京漬...

北海道の漬魚



130 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 90日 秋鮭の粕漬...



131 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 180日 熟成 ほっけ西京漬...



3切180g 430円(税464円)...

水産品の放射能検査について 調査対象漁獲海域: 関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸...

注文書の6ヶ欄に記載をお願いします お米

雑穀を手軽に取り入れましょう



雑穀には、食物繊維、ミネラル、ビタミンなどの栄養素が豊富に含まれています。

502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 雑穀ブレンド...

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 502011 白米 5kg 3918円(税4231円)...

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのゴシヒカリ 502015 白米 5kg 3918円(税4231円)...

希少な国内産ハトムギです。お米と一緒に炊く場合、ハトムギを一晩水に漬けてから炊いてください。

502076 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 国内産ハトムギ...

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ搗、精米をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのササニシキ 502020 白米 5kg 3918円(税4231円)...

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。

やさとのお米(コシヒカリ) 133 白米 2kg 1480円(税1598円)...

2024年産お米放射能検査結果

Table with 5 columns: 産地, 名称, 品種, 白米, 玄米. Rows include 山形県 おきたま興農舎.

・2024年産米(新米)は順次検査中です。最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

島香さんおすすめの旬の魚をお届け!



鮮魚セットは5月から企画再開の予定です! お楽しみに!

丸運 勝 岩沖10号 10 全品 特価

134 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 島香さんの切身セット 1袋(120g×3種) 998円(税) 1078円(通常税込1188円) 旬の魚(岩手県)

135 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 冷凍・ポイル真ダコ 100g 680円(税) 734円(通常税込778円) 岩手県宮古に水揚げされた真ダコを食塩のみでポイルしました。旨味がしっかりあります。お刺身でどうぞ。真ダコ(岩手県沖)

136 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 島香さんのマダコ甘酢漬け 105g 698円(税) 754円(通常税込794円) 岩手県沖で漁獲したマダコを食塩のみでポイルし、甘酢に漬けました。解凍後、各種お料理に。マダコ(岩手県沖)

137 凍 丸友しまか(岩手県・宮古市) 賞60日 真だら切身 2切 120g 480円(税) 518円(通常税込538円) 岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされる鮮魚真だらを切身にし、急速凍結しました。真だら(岩手県) [放] 不検出 <3.9 <4.9

144 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 北海道産にしん(2尾) 2尾(360g) 668円(税) 721円(通常税込778円) 一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。にしん(北海道)

145 2尾 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 北海道 厚岸のさんま 2尾(180g以上) 458円(税) 495円(通常税込535円) 北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。さんま(北海道)

146 3尾 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 北海道産にしん(3尾) 3尾(270g以上) 538円(税) 581円(通常税込629円) 一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。にしん(北海道)

150 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろカプト肉切身 300g 418円(税) 451円(通常税込492円) DHAが豊富なめばちまぐろの頭部です。脂が多く、煮ても焼いても軟らかです。※台湾船籍の船で漁獲めばちまぐろ(太平洋)

151 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 真いわし三枚おろし 6~11枚150g 480円(税) 518円(通常税込558円) 千葉県沖で漁獲される真いわしを三枚におろし、腰骨も除去し、バラ凍結。アレンジ自在の経済的な素材です。真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <4.1

152 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 千葉県産 真あじ三枚おろし 7~16枚170g 480円(税) 518円(通常税込558円) 千葉県産の鮮度の良い真あじを、ゼイコ、頭を取り三枚におろして凍結。天ぷら、フライ、塩焼き等でどうぞ。真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.8

156 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日 めばちまぐろ切り落としスライス 100g 555円(税) 599円(通常税込644円) 太平洋上で漁獲し船上で凍結しためばちまぐろです。流水解凍して丼などで美味しく召し上がれます。めばちまぐろ(太平洋)

157 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 まぐろ漬け并用(ピンチョウマグロ) 80g×2 515円(税) 556円(通常税込597円) 鮮度の良いピンチョウマグロをオリジナルのタレに漬けました。マグロの食感とタレの味がご飯に合います。ピンチョウマグロ(太平洋)

158 凍 九里(大阪府・大阪市) 賞30日 岡山県産黒鯛漬け丼 100g 345円(税) 373円(通常税込418円) 岡山県産の黒鯛を刺身用にカットし、味噌ペースの特製タレで味付け。解凍後、そのままご飯にのせて。黒鯛(岡山県)

162 凍 センシン食品(宮城県・名取市) 賞30日 「ねばうま」(松前漬) 100g 530円(税) 572円(通常税込612円) 全国からの支援で相馬の皆さんが作り上げた復興第一弾の松前漬。常総生協の2年仕込み大豆醤油を使用。するめいか(北海道)

163 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞30日 生から作ったいわしフライ 5~6枚280g 498円(税) 538円(通常税込578円) 鮮魚のいわしを直ぐに粉付け。身がやわらかく、ふくらみとしており、臭みもありません。揚げてください。真いわし(国内産)

164 凍 九里(大阪府・大阪市) 賞30日 白身魚の塩こうじフライ 180g 398円(税) 430円(通常税込470円) 宮崎産の沖ボラを塩麹に漬け、国産小麦を使用したパン粉をつけました。凍ったまま揚げ焼きで。ボラ(宮崎県)

165 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞30日 お好み焼き風いかかつね 200g 430円(税) 464円(通常税込504円) いかに、すり身・野菜・ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。フライパンで焼いて。いか(ペルー、国内産)

166 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 フライパンでできる鮭とチーズのかりかり包 150g(6個) 440円(税) 475円(通常税込515円) 北海道産の秋鮭とチーズを合わせた具を、春巻きの皮で包みました。フライパンで両面を焼いてください。秋鮭(北海道)

167 凍 大黒淡水(静岡県・焼津市) 賞30日 うなぎ蒲焼 70g×2 2900円(税) 3132円(通常税込3359円) 愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルなお内容。蒲焼で。うなぎ(愛知県)

168 凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 賞30日 きびなごさっぱり漬 80g 310円(税) 335円(通常税込366円) 地元で「黒潮のしずく」と呼ばれるほど美しい魚体のきびなご。頭、内臓を除去してマイルドな甘酢漬けに。きびなご(鹿児島県)

169 凍 佐井村漁協(青森県・佐井村) 賞90日 国産 鮭フレーク 100g 780円(税) 842円(通常税込922円) 鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料: 秋鮭、菜種油、食塩 秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4

常備して便利な商品がお買い得! 全品 特価

138 凍 マストミ(徳島県・徳島市) 賞30日 メカジキ切身 2切 160g 570円(税) 616円(通常税込666円) 延縄で漁獲したメカジキを切身にしました。ムニエルや照り焼き、フライなどで。※台湾船籍の船で漁獲メカジキ(インド洋)

139 凍 カネキ水産(愛知県・蒲郡市) 賞30日 シーフードミックス 170g 430円(税) 464円(通常税込499円) いか、えび、ほたて貝をミックスし、バラ凍結にしました。かき揚げ、炒め物、パスタや焼きそばの具などに。いか(チリ)、えび(インド)、ほたて(青森県)

140 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日 徳用いかミックス(胴・下足) 300g 680円(税) 734円(通常税込784円) 羅臼で水揚げされたどすいかに鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と下足のミックス。炒め物や煮物に。どすい(北海道)

141 凍 日本生活協同組合連合会 賞180日 食塩不使用しらす干し 25g×3 313円(税) 338円(通常税込363円) 紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。しらす(国内産)

142 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日 とれとれあじたたき身 150g 298円(税) 322円(通常税込352円) 日本近海で5~8月に漁獲した鮮度の良いあじをタタキ身にしました。つみれ汁、ハンバーグ等にどうぞ。真あじ(国内産) [放] 不検出 <3.5 <3.5

143 凍 大新(鳥取県・境港市) 賞180日 4種野菜のおさかなつくね 330g(つくね10個 タレ40g×2) 520円(税) 562円(通常税込602円) あじに4種の国産野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長手)を混ぜたつくね。焼いて、仕上げに添付たれを絡めて。あじ(国内産)

147 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(中辛)2切 2切140g 535円(税) 578円(通常税込623円) 東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。紅鮭(ロシア)

148 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日 ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切 3切165g 642円(税) 693円(通常税込743円) ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい約1切約55gにしました。甘塩です。紅鮭(ロシア)

149 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日 天然寒ぶり切身 約80g×3 646円(税) 699円(通常税込749円) 九州近海で冬の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。ぶり(九州近海)

153 凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 賞180日 天然むきエビ(特大) 160g 598円(税) 646円(通常税込694円) ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でも、急速バラ凍結しました。えび(ミャンマー)

154 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 あぶり焼きしめさば 2枚140g 518円(税) 559円(通常税込609円) 三枚におろして骨を取り、一晚じっくり調味液に漬けあげました。甘辛く、ご飯のおともにもピッタリです。さば(国内産)

155 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 訳あり帆立貝柱 200g 1050円(税) 1134円(通常税込1214円) 北海道産の帆立貝柱の割れ品。見た目が欠けているだけで鮮度は抜群です。解凍してそのままお刺身でも。帆立貝柱(北海道)

無茶々園のちりめん&ちりめん惣菜

159 凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g 310円(税) 335円(通常税込365円) 無茶々園の前浜、宇和海のちりめんです。塩を加えずミネラル分を含む海水で茹で、天日で乾燥させました。かたうちいわしの稚魚(愛媛県)

160 凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日 無茶々園のちりめん山椒 40g 498円(税) 538円(通常税込578円) 宇和海産の天日干しちりめんを山椒を加えて炊きあげました。甘辛く、ご飯のおともにもピッタリです。いわし稚魚(愛媛県)

161 凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 賞30日 無茶々園のしそわかめちりめん 40g 498円(税) 538円(通常税込578円) 宇和海産の天日干しちりめんとわかめにしそとこだわりの調味料を加えて作りしました。いわし稚魚(愛媛県)

魚肉練り製品
・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
・化学調味料も不使用です。

もう一品ほしいときに!
長崎の魚とされしている甘鯛が主原料。ほんのり甘みがありソフトな食感。そのままでも、軽くあぶっても。
170 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3~5日 長崎 甘鯛入りさつま揚げ 5枚125g 390円(税) 421円(通常税込451円) 甘鯛(長崎県)

171 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞届いて3~5日 長崎 いか天 30g×4 330円(税) 356円(通常税込386円) いかの胴部分のカットと、いかのミンチをすり身に混ぜて独特の食感に仕上げた、いかたっぷりの揚げ天です。すけそうだら(国内産、タイ)

172 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 もずく天 2枚(130g) 450円(税) 486円(通常税込516円) 白身魚(タラ、エソ、タチウオ)のすり身にもずくをたっぷり入れました。生食はもちろん、軽く温めても。魚肉(国内産・タイ)、もずく(国内産)

173 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 うすら天 3個入 398円(税) 430円(通常税込460円) うすら卵を丸ごとすり身に包んだ揚げ蒲鉾です。おでん種の1品や煮物、お弁当のおかすにも。魚肉・うすら卵(国内産)

174 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日 長崎 小丸天 4枚120g 298円(税) 322円(通常税込352円) 貝材が入っていないシンプル揚げ物。旨味や食感を引き出すようにスケトウダラをメインに魚肉をブレンド。スケトウダラ(国内産)、エソ(タイ)

175 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞30日 長崎 じゃこ天 2枚100g 298円(税) 322円(通常税込352円) 長崎近海でとれるコソコソ、太刀魚、イワシなどをブレンド。黒みがありますが、旨味があり本来の味わい。雑魚(長崎県)

176 凍 長崎蒲鉾(長崎県・長崎市) 賞8日 長崎 あら挽きいわし団子 4個120g 315円(税) 340円(通常税込370円) いわし、すけとうだらのすり身にいわしほくし身とねぎを加えました。合わせ味噌が隠し味です。いわし・スケトウダラ(国内産)



# 岩瀬牧場

春の豚肉 感謝祭 第1弾  
組合員の皆さん、いつも岩瀬牧場の豚肉をご利用いただきありがとうございます。夏の猛暑、急激な寒暖差など年間を通じて気候変動が激しい状況ですが、岩瀬牧場の豚は相変わらず元気です！これからも美味しい豚肉をお届けできるように、スタッフ一同丁寧に育てていきますので引き続き応援よろしくおねがいします。

288円/100g

岩瀬さんの豚ロース、バラ、モモをスライスして、焼肉用にセットにしました。

**特**

205円/100g

たっぷり使えてうれしい量の小間切専用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。

**特**

177 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**徳用 岩瀬さんの豚焼肉セット**

200g×3種 **1600円(税別)** **1728円(税込)** 通常税込 1836円

茨城県

178 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**徳用 岩瀬さんの豚小間切**

200g×2 **760円(税別)** **821円(税込)** 通常税込 864円

茨城県

251円/100g

赤身主体でやわらかいモモ肉のブロック。煮物、焼き物、カツ等にどうぞ。

**特**

249円/100g

**特**

179 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**岩瀬さんの豚モモブロック**

300g **698円(税別)** **754円(税込)** 通常税込 770円

茨城県

180 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日

**岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用**

200g **460円(税別)** **497円(税込)** 通常税込 538円

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。  
茨城県

350円/100g

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

**特**

91円/100g

**特**

181 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用**

200g **648円(税別)** **700円(税込)** 通常税込 720円

茨城県

182 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

**岩瀬さんの豚モツ**

500g **420円(税別)** **454円(税込)** 通常税込 540円

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の犬腸、小腸をポイルし、カットしました。  
茨城県

## 豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

## 畜産定番品 移動ページ

16ページ

鎌倉あらびきウインナー×3  
鎌倉ボンレスハムスライス×2  
鎌倉バラベーコンスライス×2  
鎌倉チョリソ

299円/100g

**183 冷蔵**

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**岩瀬さんの豚バラうす切り**

200g **553円(税別)** **597円(税込)**

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りしました。厚さ約1~1.5mm。  
茨城県

269円/100g

**184 冷蔵**

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**岩瀬さんの豚モモスライス**

200g **498円(税別)** **538円(税込)**

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。  
茨城県

360円/100g

**185 冷蔵**

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**岩瀬さんの豚肩ロース切身**

2枚200g **667円(税別)** **720円(税込)**

赤身の中に適度な脂身の交じる美味な部位。とんかつや、ポークソテーも美味。  
茨城県

222円/100g

**186 冷蔵**

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

**岩瀬さんの豚小間切**

200g **410円(税別)** **443円(税込)**

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みにも。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。  
茨城県

222円/100g

**187 冷蔵**

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

**岩瀬さんの豚挽肉**

200g **410円(税別)** **443円(税込)**

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。  
茨城県

310円/100g

**188 冷蔵**

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日

**茨城県産ロースポーク ロースしゃぶしゃぶ**

300g **860円(税別)** **929円(税込)**

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しゃぶしゃぶ用に厚さ1mm前後にスライスしました。  
茨城県

262円/100g

**189 冷蔵**

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

**茨城県産ロースポーク 肩ローススライス**

250g **607円(税別)** **656円(税込)**

ロースポークの肩ロースをスライスしました。炒め物や豚汁の具材に！  
茨城県

238円/100g

**190 冷蔵**

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

**茨城県産ロースポーク バラスライス**

250g **551円(税別)** **595円(税込)**

厚さ3~3.5mm。  
茨城県

228円/100g

**191 冷蔵**

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

**茨城県産ロースポーク モモスライス**

250g **528円(税別)** **570円(税込)**

赤身主体部位。厚さ3mm。  
茨城県

293円/100g

**192 冷蔵**

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

**茨城県産ロースポーク ロース切身**

2枚200g **543円(税別)** **586円(税込)**

赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。  
茨城県

165円/100g

**193 冷蔵**

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

**茨城県産ロースポーク 徳用小間切**

200g×2 **610円(税別)** **659円(税込)**

小間切徳用タイプ。  
茨城県

166円/100g

**194 冷蔵**

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

**茨城県産ロースポーク 小間切**

150g×2 **460円(税別)** **497円(税込)**

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。  
茨城県

158円/100g

**195 冷蔵**

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

**茨城県産ロースポーク 挽肉**

300g **440円(税別)** **475円(税込)** 通常税込 502円

赤身率は8割です。  
茨城県

297円/100g

**196 冷蔵**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

**丹沢高原豚 バラブロック**

400g **1100円(税別)** **1188円(税込)**

コクのあるバラ肉のブロックです。角煮やシチュー、カレーなどに。  
神奈川県

448円/100g

**197 冷蔵**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

**丹沢高原豚 ヒレ一口カツ用**

200g(5~6切) **830円(税別)** **896円(税込)**

希少なヒレ肉を一口カツのサイズにカットしました。  
神奈川県

274円/100g

**198 冷蔵**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

**丹沢高原豚 モモ一口カツ用**

200g(5~6切) **507円(税別)** **548円(税込)**

赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。  
神奈川県

128円/100g

**199 冷蔵**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

**丹沢高原豚 豚なんこつ**

450g **535円(税別)** **578円(税込)**

自社農場の豚のなんこつ。軟骨のまわりに肉がたくさんついているのでお買い得。  
神奈川県

399円/100g

**200 冷蔵**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

**丹沢高原豚 ヒレ塩こうじ漬**

5~7枚 200g **739円(税別)** **798円(税込)** 通常税込 862円

豚ヒレ肉の切身を、自社製の塩こうじに漬けました。  
豚肉(神奈川県)

323円/100g

**201 冷蔵**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日

**丹沢高原豚 ロース味噌漬**

200g(固形量約80g×2) **598円(税別)** **646円(税込)** 通常税込 697円

隠し味にピーナッツバターを加えた自家製味噌ダレに豚ロースを漬け込みました。ほんのりピリ辛です。  
豚肉(神奈川県)

215円/100g

**202 冷蔵**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日

**丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付)**

200g **398円(税別)** **430円(税込)**

豚のレバー(肝臓)を、オリジナルのタレに漬けました。  
豚レバー(神奈川県)

228円/100g

**203 冷蔵**

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

**丹沢高原豚 小間切**

200g **422円(税別)** **456円(税込)**

各部位から集めています。  
神奈川県

230円/100g

**204 冷蔵**

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日

**豚挽肉(バラ凍結)**

400g **850円(税別)** **918円(税込)**

赤身率8割です。  
茨城県

172円/100g

**205 冷蔵**

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 ムネ**

250g **398円(税別)** **430円(税込)** 通常税込 454円

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。  
茨城県

216円/100g

**206 冷蔵**

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 モモ**

250g **500円(税別)** **540円(税込)**

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。  
茨城県

191円/100g

**207 冷蔵**

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 ササミ(バラ凍結)**

300g **530円(税別)** **572円(税込)**

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。  
茨城県

166円/100g

**208 冷蔵**

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)**

300g **460円(税別)** **497円(税込)**

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。  
茨城県

216円/100g

**209 冷蔵**

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 手羽先(バラ凍結)**

300g **600円(税別)** **648円(税込)**

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。  
茨城県

205円/100g

**210 冷蔵**

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 手羽元(バラ凍結)**

300g **570円(税別)** **616円(税込)**

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。  
茨城県

162円/100g

**211 冷蔵**

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)**

500g **750円(税別)** **810円(税込)** 通常税込 864円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。  
茨城県

224円/100g

**212 冷蔵**

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

**秋川の若鶏ムネ**

200g **415円(税別)** **448円(税込)**

脂肪が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

241円/100g

**213 冷蔵**

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

**秋川の若鶏モモ**

200g **445円(税別)** **481円(税込)**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

**214 冷蔵**

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

**秋川の若鶏小間切**

200g **450円(税別)** **486円(税込)**

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

287円/100g

**215 冷蔵**

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

**秋川の若鶏塩麹漬**

150g **398円(税別)** **430円(税込)**

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)

## 鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

205円/100g

**210 冷蔵**

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 手羽元(バラ凍結)**

300g **570円(税別)** **616円(税込)**

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。  
茨城県

162円/100g

**211 冷蔵**

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

**つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)**

500g **750円(税別)** **810円(税込)** 通常税込 864円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそばに。ジッパー付。  
茨城県

224円/100g

**212 冷蔵**

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

**秋川の若鶏ムネ**

200g **415円(税別)** **448円(税込)**

脂肪が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

241円/100g

**213 冷蔵**

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

**秋川の若鶏モモ**

200g **445円(税別)** **481円(税込)**

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

**214 冷蔵**

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

**秋川の若鶏小間切**

200g **450円(税別)** **486円(税込)**

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。  
山口県・島根県・福岡県・熊本県

287円/100g

**215 冷蔵**

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

**秋川の若鶏塩麹漬**

150g **398円(税別)** **430円(税込)**

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出しました。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ

野菜がたっぷり!

ミートローフで♪

食べ応えが抜群な「ミートローフ」。ハンバーグと違いオープンで作られるのが特徴的です。合挽肉に紅茶の茶葉を混ぜて作る「紅茶ミートローフ」というものもあります。ぜひお試しください。



216 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の牛豚合挽肉 200g 598円(税込) 646円(通常税込) 697円(通常税込)

4月3回のお届け

総合農舎山形村のお惣菜

全品特価

佐助豚と菜彩鶏を使った甘さ控えめな麻婆の素。麻婆豆腐や麻婆春雨にして。自然解凍後、加熱調理で。



217 凍 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 麻婆の素 200g 390円(税込) 421円(通常税込) 448円(通常税込)



218 凍 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 短角牛と佐助豚のハンバーグ 160g 620円(税込) 670円(通常税込) 713円(通常税込)



219 凍 総合農舎山形村(岩手県・久慈市) 短角牛と国産豚のミートソース 120g x 2 680円(税込) 734円(通常税込) 788円(通常税込)

牛肉

・坊津黒牛(鹿児島):鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
・国産牛:大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



224 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g 730円(税込) 788円(通常税込)



225 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用 200g 960円(税込) 1037円(通常税込)



226 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛すき焼き用 170g x 2 1770円(税込) 1912円(通常税込)



227 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛小間切 160g 445円(税込) 481円(通常税込) 491円(通常税込)



228 凍 福永産業(福岡県・遠賀町) 国産牛挽肉 200g 400円(税込) 432円(通常税込)

畜産加工品

・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
・リン酸塩による増量もしていません。

16ページにて 鎌倉ハムの特集を ご紹介
GOOD TASTE & HIGH QUALITY KAMAKURA HAM CROWN ED LTD



229 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場の皮なしビーウインナー 120g 330円(税込) 356円(通常税込)



230 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のロースハムスライス 100g 480円(税込) 518円(通常税込)



231 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のショルダーベーコンスライス 100g 440円(税込) 475円(通常税込)



232 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のポロニアソーセージ 120g 398円(税込) 430円(通常税込)



233 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のハンバーグ 200g 415円(税込) 448円(通常税込)



234 凍 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のチャーシュー切り落とし 70g 360円(税込) 389円(通常税込)



235 凍 日本生活協同組合連合会 あらびきミニハンバーグ 13個 398円(税込) 430円(通常税込)



236 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 秋川のサラダチキン(プレーン) 100g 378円(税込) 408円(通常税込) 430円(通常税込)



237 凍 タカ商フードミーティング(長野県・長野市) 国産牛の牛井 150g x 2 896円(税込) 968円(通常税込) 1015円(通常税込)



238 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 石岡 鈴木牧場ヨーグルト 400g 390円(税込) 421円(通常税込)

乳製品 デザート

【お願いです】 ヨーグルト、モッツアレラ チーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください
ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。



243 冷 サツラク農協(北海道・札幌市) サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖) 80g x 3 248円(税込) 268円(通常税込)



244 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉プレーンヨーグルト 400g 270円(税込) 292円(通常税込)



245 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉カマンベールチーズ 90g 439円(税込) 474円(通常税込)



246 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉 パンに美味しい発酵バター 100g 351円(税込) 379円(通常税込)



247 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) よつ葉シュレッドチーズ 250g 660円(税込) 713円(通常税込)



248 冷 よつ葉乳業(北海道・音更町) たんぱくリッチ0のむヨーグルトプレーン 250g 213円(税込) 230円(通常税込)



249 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(プレーン) 380g 593円(税込) 640円(通常税込)



250 冷 ホリ乳業(石川県・金沢市) 腸内活性ヨーグルト(加糖) 90g x 3 515円(税込) 556円(通常税込)



251 冷 茨城乳業(茨城県・石岡市) タマゴプリン 85g x 3 314円(税込) 339円(通常税込)



252 冷 日本生活協同組合連合会 乳酸ドリンク 65ml x 10 235円(税込) 254円(通常税込)



253 冷 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 丹沢農場のハンバーグ 200g 415円(税込) 448円(通常税込)



254 冷 福永産業(福岡県・遠賀町) 鹿児島 坊津黒牛切り落とし 170g 730円(税込) 788円(通常税込)

### パン

原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。  
・イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は常温ではなく「冷蔵」または「冷凍」での保管をお願い致します

## 自家製酵母パン Le・Lourdes

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

**パン・ド・ミ(食パン) 1斤**

253 6枚 285円(税込308円)

254 8枚 285円(税込308円)

255 ノースライス 275円(税込297円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

## 自家製酵母パン Le・Lourdes

原材料：小麦粉(北海道、神奈川県、茨城県)、自家製天然酵母、レーズン、塩

※通常より横長のパンのため、厚切りが混じることがあります

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1~2日

**パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤**

256 8枚 450円(税込486円)

257 ノースライス 435円(税込470円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

## パン担当 山名のおすすめ

### クローヌヌ バンズ新登場!

クローヌヌの食パンと同じ生地で作られたバンズです。8ページ 233 丹沢農場のハンバーグをみんなで気軽にハンバーガーを楽しめます。

原材料：小麦粉(国内製造)、砂糖、ラード(※原料不足の場合バターの時もあり)、脱脂粉乳、パン酵母、塩、けしの実/カラメル色素(小麦、豚肉、乳成分含む)

切り込みは入っていません

クローヌヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1~2日

**クローヌヌのバンズ**

2個(約120g) 270円(税込292円)

ふんわりとしたバンズです。おうちで手作りバーガーに!

小麦(アメリカ、他)

258 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 賞届いて1~2日

**パン・ド・ミ(全粒粉食パン)**

1斤 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル/ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

259 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 賞届いて1~2日

**クランベリーナッツカンパニー**

1個(約400g) 630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツナッツがたっぷり入ったパンです。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

260 小麦(北海道、神奈川県、茨城県) 賞届いて1~2日

**ドッグパン**

3個 320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

261 鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 340円(税込367円)

豚肉(国内産)

263 小麦(アメリカ、他) 賞届いて1~2日

**クローヌヌの角形食パン**

半斤3枚 180円(税込194円)

1斤6枚 340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)

265 小麦(アメリカ、他) 賞届いて1~2日

**クローヌヌの角形食パン**

1斤8枚 340円(税込367円)

1斤10枚 340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)

267 小麦(アメリカ、他) 賞届いて1~2日

**クローヌヌの食パン(角型)**

1斤 335円(税込362円)

クローヌヌの食パンのノースライスです。

小麦(アメリカ、他)

268 小麦(アメリカ、他) 賞届いて1~2日

**クローヌヌの無糖食パン(山型)**

1斤6枚 378円(税込408円)

クローヌヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

269 小麦(アメリカ、他) 賞届いて1~2日

**クローヌヌのバゲット**

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)

270 小麦(アメリカ、他) 賞届いて1~2日

**クローヌヌのつぶあんぱん**

2個(約70g) 370円(税込400円)

北海道産の小豆を使用したクローヌヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小麦(アメリカ、他)

271 小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)) 賞届いて1~2日

**定番ベーグル Cセット**

2個 410円(税込443円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)

272 小麦(北海道、玄米粉(茨城県)) 賞届いて1~2日

**全粒粉ベーグル 2個組**

2個 410円(税込443円)

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)

273 小麦(北海道、玄米粉(茨城県)、蜂蜜(茨城県)) 賞届いて1~2日

**チーズベーグル**

1個 240円(税込259円)

モチモチ感のある生地にナチュラルチーズをかけて焼き上げました。

小麦(北海道)、ナチュラルチーズ(国内産)

276 卵(乳) 賞届いて1~2日

**ブリュッセル ワッフル**

約65g×6 675円(税込729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

277 小麦(国内産) 賞届いて1~2日

**国産全粒粉プチパン**

約40g×5 460円(税込497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

278 小麦(北海道) 賞届いて1~2日

**ママン モチモチ手のぼしナン**

210g(3枚入り) 350円(税込378円)

手のぼして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

274 小麦(北海道、抹茶(京都府)) 賞届いて1~2日

**抹茶ベーグル**

1個 214円(税込231円)

ベーグルに抹茶の粉末を練り込みました。

小麦(北海道)、抹茶(京都府)

275 小麦(北海道、いちご(茨城県)) 賞届いて1~2日

**いちごベーグル**

1個 240円(税込259円)

茨城県産のいちごを生のまま生地にたっぷり混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、いちご(茨城県)

279 卵(乳) 賞届いて1~2日

**ミニワッフルドッグ(プレーン)**

210g(6本入) 348円(税込376円)

卵白を泡立てたメレンゲのふんわり食感とバター風味が香るプレーンワッフルです。

小麦(アメリカ、国内産)、鶏卵(国内産)

280 小麦(岩手県、他) 賞届いて1~2日

**発芽玄米入りクロワッサン**

10個(個包装) 805円(税込869円)

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

281 松永農園(静岡県・静岡市) 賞届いて1~2日

**松永さんのレモンジャム**

140g 550円(税込594円)

松永さんが無農薬栽培したレモンを砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0

285 4種×2個

**旨だし みそ汁セット**

8袋 1200円(税込1296円)

4種類の即席のみそ汁セットです。お椀に入れ熱湯を約160ml注いで、軽くかき混ぜてください。

### ジャム・クリーム みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、パンをはじめ、料理などにもお使いください

282 松永農園(静岡県・静岡市) 賞届いて1~2日

**松永さんのブルーベリージャム**

140g 550円(税込594円)

自園産の無農薬の完熟ブルーベリーを使用し、砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

ブルーベリー(静岡県)

283 松永農園(静岡県・静岡市) 賞届いて1~2日

**松永さんのうめジャム**

140g 598円(税込646円)

松永さんが育てたうめを使用し砂糖と自家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

梅(静岡県)

284 丸和油脂(東京都・品川区) 賞届いて1~2日

**デキシーチョコレートクリーム**

200g 350円(税込378円)

カカオのおいしさたっぷりのチョコレート味。甘さ控えめ。

食用植物油(マレーシア・アメリカ他)

286 北海道産生乳(北海道) 賞届いて6~10日

**カフェインレスよつ葉カフェオレ**

1ℓ 310円(税込335円)

生乳(北海道)

287 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて120日

**よつ葉カフェオレ 2本組**

200ml×2 374円(税込404円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

### 牛乳・卵

サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛づくりにこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。  
・卵：飼料は non-GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

定期登録募集中!

鈴木牧場 牛乳 720ml

契約価格369円(税込)

1ℓ 369円(税込399円)

2 500ml 225円(税込243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日

**サツラク低温殺菌牛乳**

1ℓ 369円(税込399円)

2 500ml 225円(税込243円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて15日

**サツラク低脂肪牛乳**

500ml 192円(税込207円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて15日

**サツラク牛乳**

1ℓ 298円(税込322円)

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4

北海道産の生乳を100%使用し、乳脂肪分を2.0%に低減した成分調整牛乳。

北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞届いて10日

**おいしさまるやか(成分調整牛乳)**

1ℓ 248円(税込268円)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6~10日

**カフェインレスよつ葉カフェオレ**

1ℓ 310円(税込335円)

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて120日

**よつ葉カフェオレ 2本組**

200ml×2 374円(税込404円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて120日

**よつ葉カフェオレ 2本組(砂糖不使用)**

200ml×2 374円(税込404円)

エチオピア産コーヒーを使用した砂糖不使用のカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

多量の自家牧草+地元産主体の餌を自家配合。太陽と風と草の恵み溢れる卵です。薬・抗生物質不使用。

茨城県

6 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞届いて7日

**宇治田さんの平飼卵**

6個 432円(税込467円)

[放] 不検出 <3.9 <3.7

JAやさと鶏卵部会(茨城県・石岡市) 賞届いて11日

**八郷の卵**

10個 380円(税込410円)

分別生産流通管理済みの原料を使用した穀物(とうもろこし・大豆等)を鶏に与えています。

茨城県 [放] 不検出 <3.5 <3.6

6 宇治田農園(茨城県・石岡市) 賞届いて7日

**宇治田さんの平飼卵**

6個 432円(税込467円)

[放] 不検出 <3.9 <3.7

日記担当 伊藤のおすすめ

# この時期限定! 卵豆腐



今年もこの時期がやってきました! 昆布の出汁が効いていて上品なお味です。量もちょうどよく、食欲がないときにもするっと食べられちゃいます。卵が苦手な方にも好評です。



2個

遺伝子組換えでない飼料を使用した養鶏卵。調味料も国内産原料使用。

289 卵米大 小

たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 届いて6~7日

卵豆腐

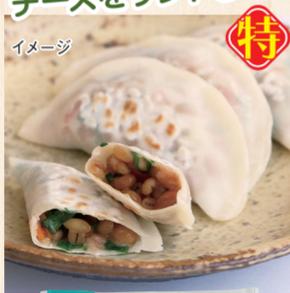
120g×2

340円(税込) 367円(通常税込) 389円

卵(徳島県)

## 納豆とお好みで チーズをサンドして

イメージ



290 冷

金子製麺(神奈川県・中井町) 届14日 地粉餃子の皮

20枚 230円(税込) 248円(通常税込) 259円

自家製粉の地粉と水、赤穂の塩、打ち粉だけで作りました。水分を多めに練り、コシのある食感。直径10cm。小麦(国内産)

## シャキシャキ食感が 最高!



291 冷

しらたかの会(山形県・白鷹町) 届30日 わらびの醤油漬

100g 340円(税込) 367円(通常税込) 378円

白鷹の地元の山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬けにしました。生姜の爽やかなあと味です。わらび(山形県)

## 小腹が空いた時にも



3個

292 冷

しらたかの会(山形県・白鷹町) 届15日 筍ちまき

3個 580円(税込) 626円(通常税込) 646円

旬の筍を使った筍おこわを地元の笹で包んだちまき。筍の風味と干し椎茸、油揚げの旨味が生きています。筍(山形県)

## 春を感じさせる一品



293 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 桜寄せ豆腐

200g 228円(税込) 246円(通常税込) 257円

国内産大豆に桜の葉を混ぜ込んで固め、桜の花をのせた、春限定のお豆腐。香料、着色料不使用。桜の花(国内産) [放] 不検出 <2.2 <2.2

## 大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



294 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込) 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



295 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税込) 214円

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



296 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届20日 絹とうふ(充填)

150g×2 165円(税込) 178円

国産大豆100%、消泡剤無添加。海水にかり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。大豆(国内産)



297 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 もめん豆腐

300g 198円(税込) 214円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



298 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 きぬ豆腐

300g 183円(税込) 198円

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



299 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 有機国産大豆 寄せ豆腐

100g×2 259円(税込) 280円

秋田県産有機大豆と海水にかりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0



300 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届いて6日 揚げ

3枚 183円(税込) 198円

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



301 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届いて4日 厚揚げ

90g×2 184円(税込) 199円

国産大豆100%、にがり使用の生地をなたね油で揚げました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



302 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届90日 味付いなり揚げ

10枚 418円(税込) 451円

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0



10個 お弁当に詰めても

303 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届30日 味付きいなり入がんも

10個 298円(税込) 322円(通常税込) 346円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0



特

303 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届30日 味付きいなり入がんも

10個 298円(税込) 322円(通常税込) 346円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.0

具に干えび、人参、ごぼう、玉ねぎ等使用。自社製造のだしスープで味付け。湯煎で温めても、そのままでも。



304 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届21日 白和え

150g 245円(税込) 265円

絹ごし豆腐に、こんにゃく、人参、椎茸、白ごまを加え、自社で煮出しただしで味付けしました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.4 <1.4



305 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届30日 生おから

200g 170円(税込) 184円

国産大豆100%の生協豆腐のおから。真空パック後ポイルしてお届け。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.3 <1.3



306 冷

JAやさと(茨城県・石岡市) 届7日 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込) 160円

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



307 冷

JAやさと(茨城県・石岡市) 届7日 本味納豆(タレ・カラシ無)

40g×3 140円(税込) 151円

茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0

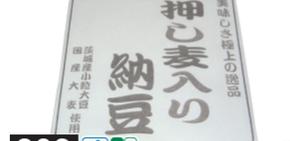


308 冷

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 届10日 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g×2 130円(税込) 140円

茨城県産小粒大豆100%。軟らかめめの豆を風味よくかかせました。大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



309 冷

水府納豆(茨城県・常陸太田市) 届10日 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 208円(税込) 225円

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



310 冷

登喜和食品(東京都・府中市) 届いて7~8日 十勝の息吹きわり2P(タレ・カラシ付)

40g×2 198円(税込) 214円

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。大豆(北海道)



311 冷

登喜和食品(東京都・府中市) 届いて7~8日 産直納豆 小粒カップ2(タレ・カラシ無)

30g×2 202円(税込) 218円

北海道十勝産の小粒大豆を使用。におい控えめでクセのない美味しさの中に、上品な自然の旨みを感じる逸品。大豆(北海道)



312 冷

登喜和食品(東京都・府中市) 届30日 丸大豆てんべ

100g 300円(税込) 324円

北海道十勝産大豆(トヨホマシ)をテンペ菌で発酵。発酵終了後に低温加熱処理をして長期保存を実現。大豆(北海道)



313 冷

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届75日 有機栽培生いもまるごと芋こんにゃく

100g×3P 298円(税込) 322円

赤城山のすず野で育った有機のこんにゃく芋を使用。こんにゃく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。こんにゃく芋(群馬県)



314 冷

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 届75日 有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P 298円(税込) 322円

赤城山のすず野で育った有機のこんにゃく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。こんにゃく芋(群馬県)



315 冷

逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 届90日 こんにゃく

250g 150円(税込) 162円

下仁田産最上級こんにゃく粉のみを使用し、昔ながらの伝統的な製法で作るこんにゃくです。こんにゃく芋(群馬県)



316 冷

逆井こんにゃく(千葉県・野田市) 届90日 しらたき

200g 150円(税込) 162円

味の染み込みがよく、歯ごたえもしっかりあるしらたきです。こんにゃく芋(群馬県)



317 冷

丸和食品(東京都・練馬区) 届21日 水煮大豆

200g 270円(税込) 292円

国産の大豆を水煮にしました。ほんのり塩味がついています。サラダや筑前煮、カレーにも。大豆(国内産)



318 冷

浜食(東京都・調布市) 届10日 洗いもずく

200g 240円(税込) 259円

沖縄・伊平屋産の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給にもずく(沖縄県)



319 冷

無茶々園(愛媛県・西予市) 届180日 無茶々園のわかめ(塩蔵)

100g 330円(税込) 356円

無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯漉し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。わかめ(愛媛県)



320 冷

仁徳(千葉県・船橋市) 届30日 茶漬昆布

80g 298円(税込) 322円

北海道産の昆布と焼津産のかつお節を入正醤油と砂糖で炊き合わせ、いりごまを混合。辛口に仕上げました。昆布(北海道)



321 冷

共生食品(神奈川県・相模原市) 届6日 内麦焼そば(ソース無)

150g×3 238円(税込) 257円

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



322 冷

金子製麺(神奈川県・中井町) 届21日 あしがら車屋味噌らーめん(2食入)

麺120g×2 スープ47g×2 457円(税込) 494円

地粉にこだわって練り上げた無かんすい麺。無添加味噌スープ。お好みで野菜、豚肉、卵などを投入。小麦(国内産)



323 冷

たむらのタマゴ(徳島県・阿南市) 届13日 地鶏そぼろ

100g 345円(税込) 373円

遺伝子組換えでない飼料で育てた鶏肉を、醤油、味の母、砂糖で味付け。お弁当やチャーハンに。鶏肉(徳島県)



324 冷

リアス(千葉県・船橋市) 届60日 山椒ちりめん

15g 415円(税込) 448円

上乾ちりめんを醤油、みりんで味付けし、山椒の実を加えました。ちりめん(国内産)



325 冷

菊田商店(東京都・練馬区) 届90日 煮豆 青豆

120g 350円(税込) 378円

北海道産青えんどう豆使用。豆の色はきれいな青い色。軟らかさの中にしっかりコシを残した仕上が。青えんどう豆(北海道)



326 冷

菊田商店(東京都・練馬区) 届90日 煮豆 お福豆(紫花豆)

120g 320円(税込) 346円

北海道の紫花豆を、グラニュー糖、純米酒、塩で直火炊き。豆の繊維をこわす煮上げました。紫花豆(北海道)



327 冷

しらたかの会(山形県・白鷹町) 届30日 鶏五目ご飯の素

170g(3合用) 380円(税込) 410円

会育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ご飯の素。米と一緒に炊いて。鶏肉(山形県) [放] 不検出 <3.5 <3.4

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

JOSOエールで新商品登場! ご覧ください

じゃが芋の食感が良いアクセント
2人前
食塩相当量: 7.3g
調理時間: 約20分
準備品: 卵3個、オリーブオイル、マヨネーズ

シャキシャキ野菜がたっぷり
2人前
食塩相当量: 2.1g
調理時間: 約10分
準備品: 油

タケノコと豚肉のハーモニー
2人前
食塩相当量: 3.1g
調理時間: 約6分
準備品: 油

にしんとたけのこの相性◎
3~4人前
食塩相当量: 6.4g
調理時間: 約70分
準備品: 水、炊飯器の3合の目盛ラインまでの分量、米、3合、お好みで塩少々、錦糸卵、韓国のり

328 冷
2人前(約375g)
853円(税921円)
野菜たっぷりのスパニッシュオムレツとスープのセット。

329 冷
2人前(約630g)
832円(税899円)
醤油ベースの美味しさで豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。

330 冷
2人前(約320g)
940円(税1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。

331 冷
3~4人前(約390g)
900円(税972円)
にしんとたけのこの炊き込みご飯

かぼちゃの風味・味を閉じ込めました♪
なめらかな舌触りのスープです。野菜の味が口いっぱいに広がります。
調理時間: 約15分
準備品: 水200ml、牛乳200ml、塩こしょう少々、水溶性片栗粉(片栗粉) 大さじ1杯、水大さじ3杯、お好みで塩こしょう、バター

漬物
塩分16~18%
333 冷
500g
1698円(税1834円)
昔ながらの天日干し梅干しの徳用品。

334 冷
100g
240円(税259円)
大根(国内産)

335 冷
250g
498円(税538円)
山形県庄内地方産の大根を干し、香り豊かな桜の木で燻製し、めか漬にしました。

336 冷
250g
498円(税538円)
庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)

337 冷
150g
480円(税518円)
やまだ(和歌山県・御坊市)

338 冷
300g
598円(税646円)
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)

339 冷
100g
535円(税578円)
三里塚物産(千葉県・成田市)

340 冷
200g
570円(税616円)
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市)

341 冷
100g
280円(税302円)
しらたかノラの会(山形県・白鷹町)

343 冷
80g
170円(税184円)
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。

冷凍食品
原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

344 凍
540g(18g×30)
648円(税700円)
トクスイ餃子

345 凍
16個280g
518円(税559円)
飛鳥食品(東京都・江戸川区)

346 凍
360g(18g×20)
472円(税510円)
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

347 凍
10個180g
418円(税451円)
ニッコー(神奈川県・大和市)

348 凍
6個192g
572円(税618円)
飛鳥食品(東京都・江戸川区)

349 凍
6個210g
543円(税586円)
大進食品(神奈川県・横浜市)

350 凍
5本200g
501円(税541円)
大進食品(神奈川県・横浜市)

351 凍
240g(8個入)
446円(税482円)
ニッコー(神奈川県・大和市)

352 凍
200g
472円(税510円)
秋川牧園(山口県・山口市)

353 凍
120g
436円(税471円)
秋川牧園(山口県・山口市)

354 凍
170g
475円(税513円)
秋川牧園(山口県・山口市)

355 凍
8本150g
438円(税473円)
秋川牧園(山口県・山口市)

356 凍
5枚115g
335円(税362円)
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

359 凍
5個165g
298円(税322円)
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

360 凍
100g
365円(税394円)
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

361 凍
110g
411円(税444円)
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

356 凍
175g
382円(税413円)
秋川牧園(山口県・山口市)

357 凍
275g(10本入)
1085円(税1172円)
秋川牧園(山口県・山口市)

358 凍
5枚115g
335円(税362円)
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

361 凍
110g
411円(税444円)
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

362 凍
2枚160g
358円(税387円)
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

魚介の旨みと野菜の食感が味わえます
362 凍
2枚160g
358円(税387円)
高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

冷食担当 丸山のおすすめ

自社製造のこだわりチリソース、レタスやブロッコリーを加えて味わってください

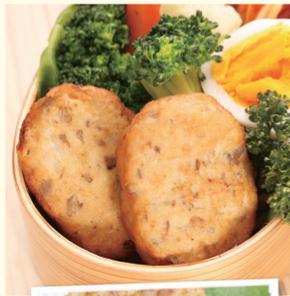
希少な天然えびを使用、今年に入り漁獲量が確保出来ずに休売となっていました...



363 凍 卵米大 天然えびのチリソース 150g 528円(税込) 570円(通常税込) 590円

お弁当のおかずにもピッタリの冷凍総菜

全品特価



364 凍 卵米大 鶏ごぼうハンバーグ 8個 435円(税込) 470円(通常税込) 485円

365 凍 米大 彩り野菜かまぼこ 30g x 5個 378円(税込) 408円(通常税込) 420円

367 凍 卵米大 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 398円(税込) 430円(通常税込) 447円

366 凍 卵小 ひとくちマグロカツ 150g 495円(税込) 535円(通常税込) 575円

368 凍 卵米大 本格キーマカレーを春巻にしました 6本 375円(税込) 405円(通常税込) 417円

369 凍 卵米大 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ2パック 898円(税込) 970円(通常税込) 1006円

370 凍 卵米大 ふわふわ豆腐蒸込みハンバーグ 90g x 2 412円(税込) 445円(通常税込)

371 凍 米小 ブチカレーコロック 20g x 6 280円(税込) 302円(通常税込) 319円

372 凍 卵米大 ぶちプリえびかつ 6個 120g 360円(税込) 389円(通常税込)

373 凍 米大 お好みお弁当セット 3種 x 2個 120g 454円(税込) 490円(通常税込)

374 凍 卵米大 大きな豆腐肉団子(黒酢あん) 8個 340g 525円(税込) 567円(通常税込)

375 凍 卵米大 黒酢の酢豚 330g 676円(税込) 730円(通常税込)

376 凍 卵米大 マグロの塩麹竜田 150g 504円(税込) 544円(通常税込)

377 凍 卵米大 黒豚ポテトコロック 3個 180g 365円(税込) 394円(通常税込)

378 凍 卵米大 北海道八雲発マムのカニクリームコロック 40g x 6 447円(税込) 483円(通常税込)

379 凍 卵米大 ロールキャベツ 4個 240g 631円(税込) 681円(通常税込)

380 凍 卵米大 有機パスタの和風きのこスパゲッティ 400g(2食入) 583円(税込) 630円(通常税込)

381 凍 卵米大 マム オーガニックペンの海老グラタン 170g x 2 600円(税込) 648円(通常税込)

382 凍 卵米大 ナチュラルカットポテト 300g 354円(税込) 382円(通常税込)

383 凍 卵小 Rim's Factory(大分県・宇佐市) 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉) 240g 489円(税込) 528円(通常税込)

384 凍 卵米大 国産豚角煮ちまき 320g(4個入) 1000円(税込) 1080円(通常税込)

385 凍 卵米大 ライスバーガー てりやきチキン 5個 757g 798円(税込) 862円(通常税込)

386 凍 卵米大 野菜たっぷりチャンポン 280g(麺130g) 416円(税込) 449円(通常税込) 465円

387 凍 卵米大 わかめどっさりうどん 2食 556g 429円(税込) 463円(通常税込)

388 凍 卵米大 桜海老とイカのかき揚げ 90g(2個) 545円(税込) 589円(通常税込) 606円

389 凍 卵米大 冷凍うどん 200g x 3玉 435円(税込) 470円(通常税込)

390 凍 卵米大 白玉ぜんざい 100g x 3袋 368円(税込) 397円(通常税込)

391 凍 卵米大 芋棒 400g 605円(税込) 653円(通常税込) 670円

392 凍 卵米大 ごまポテ 280g 620円(税込) 670円(通常税込)

393 凍 卵米大 芽吹き屋 よもぎ大福 4個 220g 498円(税込) 538円(通常税込) 559円

394 凍 卵米大 芽吹き屋 くるみだんご 4本 180g 498円(税込) 538円(通常税込)

395 凍 卵米大 大判焼き 小倉 85g x 5個 497円(税込) 537円(通常税込)

396 凍 卵小 夢中熱中 抹茶とあずきの最中 110個 140円(税込) 151円(通常税込)

397 凍 卵小 久保田のアイス お届けは4月3回になります シーズン初 2本 397円(税込) 432円(通常税込)

398 凍 卵小 ミルク紅茶アイスクリーム 100ml 240円(税込) 259円(通常税込)

399 凍 卵小 コーヒーアイスクリーム 110ml 260円(税込) 281円(通常税込)

400 凍 卵 フローズンヨーグルト 105ml x 6 668円(税込) 721円(通常税込)

久保田のアイス お届けは4月3回になります シーズン初 2本 397円(税込) 432円(通常税込)

久保田のアイス お届けは4月3回になります シーズン初 2本 397円(税込) 432円(通常税込)

久保田のアイス お届けは4月3回になります シーズン初 2本 397円(税込) 432円(通常税込)

### 紅茶と一緒に♪



**401** キング製菓(愛知県・小牧市) 180日  
**ブランクッキー**  
80g **267円(税込288円)** 通常税込302円  
植物から生まれたクッキーです。  
小麦(国内産)



**402** サンコー(愛知県・豊橋市) 60日  
**ミニバウムクーヘン**  
**420円(税込454円)** 通常税込486円  
国産小麦粉を主原料に、ふっくらと食べやすいサイズの、甘さ控えめなバウムクーヘンです。  
鶏卵(国内産) [放]不検出 <0.7 <0.8



**403** サンコー(愛知県・豊橋市) 150日  
**ミレービスケット**  
165g **248円(税込268円)** 通常税込292円  
国産小麦粉を主原料に焼き上げた生地を植物油でカラッと揚げました。  
小麦(国内産) [放]不検出 <0.8 <0.8

### おうちで手作り杏仁豆腐♪



おうち中華のデザートに  
熱湯を注ぐだけで手軽に誰でも簡単にできる杏仁豆腐の素。  
**404** 伊那食品(長野県・伊那市)  
**パオパオ杏仁の素**  
575g(素75g×5袋 シロップ40g×5) **924円(税込998円)** 通常税込1078円  
**全品特価**



**718** 日本生活協同組合連合会  
**みかん缶**  
295g×3 **896円(税込968円)** 通常税込998円  
国産の温州みかんを使用。ライトシロップにし、みかんそのもののおいしさを生かしています。  
みかん(国内産)



**717** 日本生活協同組合連合会  
**フルーツみつ豆**  
205g×2 **398円(税込430円)** 通常税込451円  
寒天、黄もも、パイナップル、りんご、みかん、さくらんぼ、赤えんどうが入っています。さくらんぼは無着色。  
海藻(国内産)、黄色もも(中国、国内産等)

### 菓子担当 真紀子のおすすめ ランカスターの爽やかなセイロン紅茶♪



スリランカの女性の「手仕事」つまった箱に、有機栽培の心温まる紅茶♪  
**405** スリランカの有機認証を得た茶園の茶葉を使用。適度な渋みをもつ、爽快感のある紅茶です。  
ランカスター(千葉県・千葉市)  
**セイロン有機栽培紅茶ティーバッグ**  
50g(2g×25) **600円(税込648円)** 通常税込734円  
有機栽培紅茶(スリランカ)

### 菓子

・化学調味料は全て不使用。  
シンプルな内容のものを中心に扱います。

**406** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日  
**きらず揚げ・しお**  
140g **298円(税込322円)**  
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓です。  
小麦(国内産) [放]不検出 <4.1 <4.3

**407** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 90日  
**きらず揚げ・黒砂糖**  
140g **298円(税込322円)**  
ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。  
小麦(国内産) [放]不検出 <4.2 <3.3

**408** 蔵王米菓(山形県・村山市) 120日  
**揚げ小丸**  
100g **220円(税込238円)**  
丸大豆醤油と北海道のてんさい糖で味付けした一口サイズの揚げせんべい。  
うるち米(国内産)

**409** ノースカラス(北海道・札幌市) 120日  
**純国産 えびせんべい**  
65g **250円(税込270円)**  
羽根産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いつまみせんべい。無添加です。  
ばれいしよ(北海道)

**410** ノースカラス(北海道・札幌市) 120日  
**純国産 小魚せんべい**  
65g **278円(税込300円)**  
国産いわしのいりこ、煮干し粉末をふんだんに使用した、小魚感たっぷりのせんべいです。  
じゃがいも(北海道)

**411** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日  
**玄米あられ**  
80g **330円(税込356円)**  
化学農薬、化学肥料を使わずに栽培したもち米を使った素朴な塩味のあられ。  
もち米(山形県)

**412** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 90日  
**揚げ潮あられ**  
80g **360円(税込389円)**  
もち米を菜種油でカラッと揚げ、食塩だけでシンプルに味付けしました。  
もち米(山形県)

**413** ノースカラス(北海道・札幌市) 120日  
**純国産 ポテトチップス 和風だし**  
53g **210円(税込227円)**  
和風だしが効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさが感じられます。  
じゃがいも(北海道)

**414** ノースカラス(北海道・札幌市) 120日  
**純国産 ポテトチップス 柚子**  
53g **210円(税込227円)**  
原材料の産地にこだわり、国産のじゃがいも、米油、柚子を使用しています。  
じゃがいも(国内産)

**415** ノースカラス(北海道・札幌市) 90日  
**純国産 北海道きなこかりんとう**  
95g **290円(税込313円)**  
大豆の外と中から甘みとうま味を引き出した、二度焙煎きな粉を使用。  
小麦粉(国内産)

**416** ノースカラス(北海道・札幌市) 150日  
**純国産 きなこねじり**  
110g **350円(税込378円)**  
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。  
きな粉(北海道)

**417** だいずDays(兵庫県・神戸市) 180日  
**ほの甘くろめ**  
45g **280円(税込302円)**  
兵庫県産の黒豆を蒸した、ほんのり甘いおやつです。  
黒大豆(兵庫県)

**418** サンコー(愛知県・豊橋市)  
**安納芋ようかん**  
1個(58g) **160円(税込173円)**  
焼つま芋のペーストを使用しているため、安納芋の甘みがより引き立っています。  
水飴(国内産)

**419** 1ケース  
10個(1個58g) **1438円(税込1553円)**  
[放]不検出 <0.8 <0.8

**420** おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 10日  
**卵・乳を使わない おとうふドーナツ**  
4個 **285円(税込308円)**  
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味のドーナツです。卵、乳は不使用です。  
小麦・大豆(国内産)

**421** マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日  
**トコゼリー みかん**  
130g **230円(税込248円)**  
みかんと数種類の果肉を漬けてゼリーにしました。  
みかん(国内産)

**422** ノースカラス(北海道・札幌市)  
**純国産 はちみつレモンのど飴**  
57g(個包装) **298円(税込322円)**  
北海道産のはちみつを使用し、原材料はすべて国産原料・無添加にこだわっています。  
レモン(国内産)

### 菓子担当 今週のイチオシ!

**423** サンコー(愛知県・豊橋市) 120日  
**アーモンドじゃこ 2個組**  
(7g×5)×2 **470円(税込508円)** 通常税込530円  
カルシウム豊富なじゃことアーモンドをミックスしました。  
片口いわし(日本近海) [放]不検出 <0.7 <0.8

**424** マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 120日  
**トコゼリー ぱいん 2個組**  
130g×2 **400円(税込432円)** 通常税込454円  
ぱいと数種類の果物の果肉を漬けてゼリーに溶け込ませています。  
ぱいん(タイ)

**670** プレス・オルターナティブ(東京都・目黒区) 180日  
**レーズン**  
165g **440円(税込475円)** 通常税込497円  
有機栽培されたぶどうを天日で乾燥しました。オイルコーティングはしていません。  
レーズン(アメリカ)

**425** だいずDays(兵庫県・神戸市) 180日  
**有機ほの甘あずき**  
55g **230円(税込248円)** 通常税込270円  
北海道産有機小豆を有機きび糖でほんのりと甘く味付けし、柔らかく蒸し上げました。現在転換期間中。  
小豆(北海道)

### 飲料

・緑茶：無農薬です。  
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。  
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

**ランカスターのお茶は表紙、16ページでもご紹介!**  
イメージ

**426** 童仙房茶舗(京都府・南山村)  
**童仙房茶舗 有機煎茶**  
100g **800円(税込864円)**  
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。  
緑茶(京都府)

**427** 童仙房茶舗(京都府・南山村)  
**童仙房茶舗 有機ほうじ玄米茶**  
150g **550円(税込594円)**  
緑茶(京都府)、玄米(国内産)

**428** 童仙房茶舗(京都府・南山村)  
**童仙房茶舗 三年宇治番茶**  
120g **475円(税込513円)**  
有機栽培したお茶の茎の部分を主体に香ばしく焙じた三年宇治番茶です。  
緑茶(京都府)

**737** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
**低温焙煎 庄内の麦茶**  
500g **550円(税込594円)**  
大麦(山形県) [放]不検出 <0.5 <0.5

**429** マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 120日  
**国産大豆の調整豆乳**  
200ml **120円(税込130円)** 通常税込140円  
大豆(国内産)

**431** 寺田本家(千葉県・神崎町) 180日  
**寺田本家のマイグルト**  
160g **330円(税込356円)** 通常税込378円  
米と水だけで発酵させた、乳酸菌をたくさん含む発酵飲料です。  
米(千葉県) [放]不検出 <3.9 <4.0

**432** 大紀コブファーム(奈良県・五條市)  
**梅ハニー**  
500ml **708円(税込765円)** 通常税込794円  
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

**433** ゴールドバック(長野県・松本市)  
**北海道トマト100%(無塩)**  
160g×20 **2998円(税込3238円)** 通常税込3456円  
北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。  
トマト(北海道)

1本あたり 税込149円



**434** 岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)  
**龍泉洞の水 500mL**  
500mL × 24 **3300円(税込3564円)**  
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。水(岩手県) [放] 不検出 <0.5 <0.5

ALC: 5.5%IBU: 16



**435** エチゴビール(新潟県・新潟市)  
**エチゴ・のんびりふんわり白ビール 2缶組**  
350mL × 2 **596円(税込656円)** 通常税込 770円  
小麦麦芽(フランス)

ALC: 5.5%IBU: 25



**436** エチゴビール(新潟県・新潟市)  
**エチゴ・プレミアムレッドエール 2缶組**  
350mL × 2 **596円(税込656円)** 通常税込 770円  
麦芽(フランス、ドイツ)

ALC: 12.5%



**437** 天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)  
**天然葡萄酒・赤甘口**  
720mL **1680円(税込1848円)**  
ぶどう(岐阜県)

ALC: 12.5%



**438** 天然ワイン醸造(岐阜県・岐阜市)  
**天然葡萄酒・白辛口**  
720mL **1600円(税込1760円)**  
ぶどう(岐阜県)

**前** **732** 日本生活協同組合連合会 180日  
**瀬戸内海産食べる煮干**  
50g **255円(税込275円)**  
瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料: 片口いわし、塩、片口いわし(瀬戸内海)

**特** **439** 日本生活協同組合連合会 90日  
**南部せんべい 落花生**  
6枚 **170円(税込184円)** 通常税込 194円  
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

**12本**  
1本あたり 税込86円



**440** 日本生活協同組合連合会 180日  
**ミックスキャロット**  
125mL × 12 **960円(税込1032円)**  
にんじん60%に7種の果汁40%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。砂糖・香料不使用。にんじん(国内産)

**前** **758** 日本生活協同組合連合会  
**月山の水**  
2L **125円(税込135円)**  
山形県 [放] 不検出 <0.5 <0.5

1本あたり 税込194円



**441** 日本生活協同組合連合会  
**麦茶(六条大麦使用)**  
2000mL PET × 6本 **1080円(税込1164円)**  
焙煎の異なる六条大麦を使用。配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

**前** **756** 日本生活協同組合連合会  
**ただの炭酸水**  
200mL × 24 **1392円(税込1512円)** 通常税込 1560円  
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

**食品調味料**

- 常総生協がおすすめする調味料の基本は「さ・さし・せそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。
- 昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

**さ** お料理の隠し味として欠かせません。

**米** 日本生活協同組合連合会  
**虹の宴 料理酒**  
**602** 900mL **前** **435円(税込479円)**  
**442** 1.8L **798円(税込878円)**  
米(国内産)

**酒類**



**前** **605** 相生ユニビオ(愛知県・西尾市)  
**三河伝統製法「古式本みりん」**  
500mL **698円(税込768円)**  
もち米(国内産、中国)

**さ** **前** **606** アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋) **粗精糖(自然派style)**  
1kg **440円(税込475円)**  
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖です。特に煮物などお料理によく合います。さとうきび(鹿児島県)

**し** **特** **443** 海の精(東京都・大島町) **海の精やしお 詰替用**  
60g **228円(税込246円)** 通常税込 257円  
日本特有の伝統的製法で作られた「海の精」を焙煎して焼塩にしました。海水(伊豆大島近海)

**そ** 鹿児島独特の麦こうじをたっぷり使用した、甘口で白っぽい麦みそです。

**447** はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 180日 **鹿児島麦みそ**  
1kg **920円(税込994円)**  
大麦(愛媛県)

**す** くせないまろやかな味が色々な料理に合います。

**前** **611** 創健社(神奈川県・横浜市) **有機純米酢**  
500mL **398円(税込430円)** 通常税込 459円  
米(国内産)

**特** **444** 太田酢店(福島県・須賀川市) **りんご酢**  
300mL **630円(税込680円)**  
りんご(国内産)

**世** 時間をかけて作られた旨み成分が、煮物にコクと風味を添えます。

**前** **616** 入正醤油(千葉県・東庄町) **入正特醸醤油**  
1L **410円(税込443円)**  
大豆(アメリカ、ブラジル)

**特** **446** 井ゲタ醤油(島根県・出雲市) **しじみだし醤油**  
500mL **880円(税込950円)** 通常税込 967円  
しじみ(島根県)

**451** アールシーフードバック(愛媛県・西予市) **有機 麻婆の素**  
100g **260円(税込281円)**  
有機素材で作られた麻婆の素。麻婆豆腐や麻婆春雨を作りやすい時にご使用ください。有機米・大豆(国内産)

**452** ボールスタア(東京都・東村山市) **帯広発 豚丼のたれ**  
250g **350円(税込378円)** 通常税込 430円  
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

オーストラリア産なたねが原料の圧搾一番搾りの油。天ぷらの揚げ油としてもコシが強く、繰り返し使えます。

米澤製油(埼玉県・熊谷市)  
**圧搾一番搾りなたねサラダ油**  
**448** 丸缶 **600g 810円(税込875円)**  
**635** 大 **前** **1400g 1480円(税込1598円)**  
なたね(オーストラリア)

**449** やましな(徳島県・藍住町) 60日 **フォロドレッシング**  
330mL **500円(税込540円)**  
香ばしい玉ねぎの風味が後を引く、クリーミーなドレッシング。玉ねぎ(国内産)

**450** 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 **有精卵シーザーサラダドレッシング**  
180mL **398円(税込430円)** 通常税込 454円  
鶏卵(国内産)

**451** 創健社(神奈川県・横浜市) 180日 **有精卵シーザーサラダドレッシング**  
180mL **398円(税込430円)** 通常税込 454円  
鶏卵(国内産)

**455** ナガノトマト(長野県・松本市) **長野県産ケチャップ**  
240g **680円(税込734円)**  
長野県の契約農家が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用しました。トマト(長野県)

**456** 創健社(神奈川県・横浜市) **有機ダイストマト缶**  
400g **250円(税込270円)**  
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。有機トマト(イタリア)

**453** ボールスタア(東京都・東村山市) 180日 **青森県田子産みじん切りにんにく**  
65g **400円(税込432円)**  
青森県田子産の風味豊かなにんにく「畜地ホワイト種」を使用。切る手順のいらぬ「みじん切りタイプ」。にんにく(青森県)

甘みのある有機トマトと有機野菜に白コショウ、オレガノ等を加え、香り豊かなピザソースに仕上げました。

**454** 光食品(徳島県・上板町) **有機ピザソース**  
225g **450円(税込486円)**  
トマト(国内産、アメリカ、他)

**前** **629** ボールスタア(東京都・東村山市) **国産野菜果実 中濃レストランソース**  
200mL **370円(税込400円)**  
野菜(国内産)

遺伝子組み換えでない菜種の圧搾一番搾り油。平飼いで産んだ卵を使用しています。

**前** **625** 富貴食研(大阪府・茨木市) 180日 **平飼いたまごの有精卵マヨネーズ**  
290g **598円(税込646円)**  
卵(三重県)

**451** アールシーフードバック(愛媛県・西予市) **有機 麻婆の素**  
100g **260円(税込281円)**  
有機素材で作られた麻婆の素。麻婆豆腐や麻婆春雨を作りやすい時にご使用ください。有機米・大豆(国内産)

**452** ボールスタア(東京都・東村山市) **帯広発 豚丼のたれ**  
250g **350円(税込378円)** 通常税込 430円  
大豆・小麦(アメリカ、カナダ他)

**食品調味料担当 小室のおすすめ**

**オイスターエキスが味の旨味を引き立てます**



**457** 光食品(徳島県・上板町) **麻婆の素**  
225g **398円(税込430円)** 通常税込 462円  
大豆・小麦(国内産)

**ボーンソー油脂**

◆米油について  
原料は、玄米を精米する時に発生する「米ぬか」です。「米ぬか」には約20%の油分が含まれており、この油分を取り出してできるのが「米油」です。

**458** 小600g **530円(税込572円)** 通常税込 594円  
**459** 中910g **740円(税込799円)** 通常税込 842円  
**460** 大1350g **880円(税込950円)** 通常税込 994円  
米糠(国内産)

麴の甘みを引き出した自慢のみそ!

**田中屋** (愛媛県・松山市)

田中屋のみそ醸造のこだわり



**461** 田中屋(愛媛県・松山市) 180日 **麦こうじ味噌 田中屋**  
500g **530円(税込572円)** 通常税込 594円  
大豆1に対して大麦を4の割合で仕込んだ贅沢な味噌です。やわらかな甘味と風味が特徴。大麦(愛媛県)

**462** 田中屋(愛媛県・松山市) 180日 **米糴みそ 田中屋**  
500g **630円(税込680円)** 通常税込 702円  
九州産の有機栽培米と大豆(フクユタカ)を原料に塩分約10%で仕込みました。米・大豆(九州)

さば缶特集 全品特価

心も体もあつまるレトルト品

レトルトカレーのおすすめ! 全品特価

**463** 創健社(神奈川県・横浜市)  
さば水煮 2缶組  
190g(固形量140g) x2  
700円(税) 756円(通常税込800円)  
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、天日塩でさっぱりと水煮にしました。  
さば(長崎県、他)

**464** 創健社(神奈川県・横浜市)  
さば味噌 2缶組  
190g(固形量140g) x2  
740円(税) 800円(通常税込842円)  
長崎県を中心とした西日本で水揚げされたさばを、本醸造醤油と喜界島産粗糖のみで味噌にしました。  
さば(長崎県、他)

**465** 創健社(神奈川県・横浜市)  
さば味噌煮 2缶組  
190g(固形量140g) x2  
720円(税) 778円(通常税込820円)  
西日本で水揚げされた鯖、国産大豆、米を原料にした信州の赤味噌を使用しました。  
さば(西日本)

**466** 創健社(神奈川県・横浜市)  
さばカレー煮 2缶組  
190g(固形量140g) x2  
740円(税) 800円(通常税込842円)  
鯖を、オリジナル配合のカレー風味調味料でスパイス一かつまろやかに仕上げました。  
さば(西日本)

**467** 有田食品(和歌山県・有田市)  
スンドゥブの素  
200g(100g x2) 498円(税) 538円(通常税込562円)  
韓国の鍋料理「スンドゥブ」。鍋に入れて豆腐半丁と卵1つでお手軽に本格的な味を楽しめます。  
大豆・米(国内産)

**468** 有田食品(和歌山県・有田市)  
国産鶏もも肉のトマトソース煮  
110g x2 760円(税) 820円(通常税込864円)  
軟らかく煮た鶏肉をハーブを効かせたトマトソースで味付けし、レトルトパウチにしました。  
鶏肉(国内産)

**469** 3袋組  
200g(1人前) x3 770円(税) 832円(通常税込862円)  
1人前277円  
30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと、丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。

**470** 5袋組  
200g(1人前) x5 1198円(税) 1294円(通常税込1328円)  
1人前259円  
野菜・牛肉(国内産)

**471** 大進食品(神奈川県・横浜市)  
ママのインド風 チキンカレー  
180g(1人前) x2袋 720円(税) 778円(通常税込810円)  
鶏肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <3.5

乾物・だし その他

**660** 長谷川商店(東京都・中央区) 前  
はねだし焼きのり  
全型10枚 498円(税) 538円  
厳選したのりを、風味を大切に一枚一枚焼き上げた物の中から、小穴や破れ、縮みなどをはね出したもの。  
のり(有明海、瀬戸内海)

**659** 長谷川商店(東京都・中央区) 前  
寿司はねのり  
全型10枚 550円(税) 594円  
軟らかく歯切れがよく、甘みのあるのり。寿司用に使った物の中からはねた若干難点があるので。  
のり(国内産)

**472** 江藤さん(大分県・玖珠町)  
江藤さんの干しいたけ  
50g 530円(税) 572円  
自分の山から切り出した原木に植菌し栽培したしいたけを乾燥させました。  
しいたけ(大分県)

**473** おきたま興農舎(山形県・高島町)  
タカノツメ  
約10本入 220円(税) 238円  
山形・おきたま興農舎の伊藤さん達より。農薬無散布。  
タカノツメ(山形県) [放] 不検出 <4.2 <3.8

**658** 士別農園(北海道・士別市)  
士別農園 小豆  
300g 415円(税) 448円  
北海道士別農園の減農薬栽培あずきです。皮が軟らかく、ふくらみ煮上がりやすい。  
小豆(北海道)

**474** 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市)  
月桂樹(ローリエ)  
13枚 210円(税) 227円  
半乾燥でお届け。香り少なく感じられますが、乾燥させたり調理すると清々しく立ちます。無農薬。  
月桂樹(山形県) [放] 不検出 <4.4 <4.1

**702** 日本澱粉工業(鹿児島県・鹿児島市)  
はるさめ  
100g 148円(税) 160円  
九州産甘藷澱粉と北海道産馬鈴薯澱粉をブレンドした国産の春雨です。  
甘藷(国内産)

**650** 中山水産(静岡県・裾野市) 前  
こだわりのだしパック  
8g x 18 780円(税) 842円  
かつお節の良品に、細かくしたしいたけと昆布をブレンド。かつお節90%、昆布、しいたけ各5%の割合。  
かつお(静岡県) [放] 不検出 <2.9 <2.7

**661** コタニ(岩手県・大船渡市)  
三陸岩手のカットわかめ  
14g 440円(税) 475円  
早採り品を使用。肉厚で軟らかいのが特長。水戻しすると15~20倍に増えます。  
わかめ(岩手県)

**475** 大容量  
30g 680円(税) 734円  
[放] 不検出 <0.5 <0.5

**476** コタニ(岩手県・大船渡市)  
岩手産 さざみ芽かぶ  
18g 398円(税) 430円  
海藻のめりは水溶性の食物繊維といわれ、体によいといわれる成分がたくさん含まれています。  
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.4 <4.4

**477** コタニ(岩手県・大船渡市) 前  
万能汁物の具  
30g 530円(税) 572円  
岩手産わかめ、芽かぶ、ふのり、岩のりをまぜ合わせた汁物の具です。  
わかめ(岩手県) [放] 不検出 <4.1 <4.3

**656** 仙波糖化工業(栃木県・真岡市)  
中華風だし一番  
8g x 10 420円(税) 454円  
中華料理の要となるだしのうまみを凝縮した万能だしです。野菜とオイスターのうまみを効かせた味とコク。  
キャッサバ(タイ)

**478** 九鬼産業(三重県・四日市市)  
九鬼国産混ぜ込みふりかけ 梅しそ  
25g 270円(税) 292円  
国産素材で作った、混ぜ込みタイプのふりかけです。白ごま、赤しそ、梅肉、昆布、わかめが入っています。  
白ごま(国内産)

**479** はたけなか製麺(宮城県・白石市)  
白石温麺 2袋組  
100g x 3 x 2 340円(税) 368円(通常税込410円)  
油を入れずに小麦粉と塩、水だけで練り上げた細麺。麺が短いので食べやすくなっています。  
小麦(オーストラリア)

**697** 創健社(神奈川県・横浜市) 前  
長崎皿うどん 2袋組  
2食 x 2袋 (スープ付) 596円(税) 644円(通常税込692円)  
国産小麦粉使用。パリッとした揚げ麺にあんかけスープが合います。  
小麦(国内産)

**480** マルユウ(北海道・根室市)  
さけ中骨水煮缶  
180g x 2缶 1050円(税) 1134円  
北海道根室海峡で獲れた新鮮な秋鮭の中骨を水煮にしました。  
鮭(北海道)

CO-OP商品

**652** 日本生活協同組合連合会 前  
味バック合わせだし  
252g(10.5g x 8 x 3) 550円(税) 594円(通常税込624円)  
国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白タイプパック。  
いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)

**716** 日本生活協同組合連合会 前  
ゆであずき(北海道)  
190g 170円(税) 184円  
北海道小豆100%使用。糖度を38~42%におさめました。ぜんざい、お汁粉、小倉トースト、あんみつなどに。  
小豆(北海道)

**481** 日本生活協同組合連合会 前  
素材こだわりおみそ汁詰合せ  
355.5g(調整みそ 具材 20袋) 750円(税) 810円(通常税込842円)  
味噌は国産大豆・米・塩使用。具材は国産大豆・豆腐・油あげと国産長ネギ・舞茸・わかめを使った即席みそ汁。  
大豆(国内産)

**482** 日本生活協同組合連合会 前  
おいしいご飯  
200g x 10袋 1300円(税) 1400円  
山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常に食に。  
米(山形県)

**483** 日本生活協同組合連合会 前  
パルメザンチーズ  
70g 460円(税) 497円  
生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

**689** 日本生活協同組合連合会 前  
スパゲッティ 1.6mm  
1kg 498円(税) 538円  
デュラム小麦のセモリナ100%使用。太さ1.6mm。  
小麦(カナダ、アメリカ、他)

**766** ボーソー油脂(東京都・中央区) 前  
安心生活洗濯用液体石けん無香料 詰替用  
900ml 390円(税) 429円  
米ぬかからとれたコメ脂肪酸を最大限配合(主原料ヤシ、コメ)した無香料タイプの植物性液体石けん。

**767** ボーソー油脂(東京都・中央区) 前  
安心生活洗濯用液体石けん詰替用1.8ℓ  
1.8ℓ 700円(税) 770円  
溶けやすいヤシ、パーム脂肪酸にコメ脂肪酸を配合。溶け残りや衣類への付着の心配はありません。

**769** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 前  
詰替用 パックス酸素系漂白剤  
500g 550円(税) 605円  
酸素の漂白作用で黄ばみ防止、黒ずみ、しみ、赤ちゃんの肌着、おむつの漂白、除菌等にも安心して使えます。

**487** 丸富製紙(静岡県・富士市)  
ピュアブラウン(トイレトペーパー)  
37.5m x 8 550円(税) 605円  
紙パック類と茶古紙を含む再生紙100%のトイレトペーパー。無漂白・無香料、37.5m巻ダブル。

**488** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 前  
パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき  
120g 820円(税) 902円(通常税込935円)

**780** 太陽油脂(神奈川県・横浜市) 前  
パックスナチュロン 石けんはみがき  
120g 398円(税) 438円(通常税込460円)

**484** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
パックスナチュロン クリームソープ無香料  
100g 180円(税) 198円  
パーム油、ヤシ油が主原料の石けん素地に、ホホバ油、ひまわり油を配合したキメ細かな泡立ちの浴用石けん。

**485** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
パックスナチュロンリップクリーム  
4g 598円(税) 658円(通常税込699円)  
シアの果実から得られた天然の保湿成分シアバター(シア脂)を配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。

**486** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
パックスナチュロンエモリエントクリーム  
35g 1580円(税) 1738円  
合成界面活性剤を一切使わずまわり油、ホホバ油を石けんで乳化したシンプルなクリーム。

**489** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
パックスナチュロン ジェルはみがき  
90g 598円(税) 658円(通常税込704円)

**489** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
パックスナチュロン ジェルはみがき  
90g 598円(税) 658円(通常税込704円)

**781** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)  
パックス ソルティアーはみがき  
120g 430円(税) 473円(通常税込495円)

みんなでワイワイ楽しもう!

# おうち中華

子どもから大人まで人気の中華料理。少ない食材でサッと作れるのも魅力のひとつ。おうちで中華を楽しみましょう!



全品 特価

**14本 お弁当にもあると便利!**  
豚肉・キャベツ等、国産食材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉:約1.6%

**494 凍** 米 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**国産原料にこだわったお徳用春巻**  
14本420g **486円(税込525円)** 通常税込540円  
小麦(国内産)

**エビ魚醤の風味と旨みでご飯がすすむ美味しさです**

**8個**  
**498 凍** 米 大 小  
秋川牧園(山口県・山口市)  
**海老入り とりニラ饅頭**  
200g(8個入) **585円(税込632円)** 通常税込652円  
秋川牧園の鶏肉と豚脂・国産のニラ使用。プリッと食感の国産天然海老入り。フライパンで焼いて。  
ニラ・玉ねぎ・生姜(国内産)、鶏肉(山口県、他)

**ママのロングセラー商品**

**491 凍** 大 小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区)  
**飛鳥の黒豚シューマイ**  
12個180g **417円(税込450円)** 通常税込469円  
豚肉たっぷりのシューマイです。ジュシーで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。  
豚肉(国内産)

**490 凍** 大 小  
大進食品(神奈川県・横浜市)  
**ママ ヨコハマの餃子**  
360g(20個) **565円(税込610円)** 通常税込626円  
国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。  
豚肉(国内産)

**15個**  
**495 凍** 米 大 小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区)  
**飛鳥の海鮮水餃子**  
15個250g **504円(税込544円)** 通常税込559円  
豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草パウダーを混ぜた皮で包みました。  
小麦(国内産)、えび(ベトナム)

**辛味がきいた本格派**

**499 凍** 米 大 小  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**担々麺**  
1食280g(麺130g) **418円(税込451円)** 通常税込465円  
担々麺専用の独自スープを自社開発。麺は国産小麦を使用の小麦粉によるこだわりのオリジナル製麺。鍋で。  
小麦(国内産)

**492 凍** 卵 米 大 小  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**鶏ごぼうシューマイ**  
27g×8 **385円(税込416円)** 通常税込440円  
削り節の煮出し汁で牛蒡を煮、産直の鶏肉をミンチにして混ぜ合わせ、味わい深い仕上がり。レンジが蒸して。  
鶏肉(国内産)

**3個**  
**496 凍** 大 小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区)  
**飛鳥の黒豚肉まん**  
3個270g **470円(税込508円)** 通常税込522円  
国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。  
豚肉(国内産)

**2食 焼きそばに絡めれば塩やきそばに**

**500 凍** 米 大 小  
ニッキー(神奈川県・大和市)  
**中華丼の具(塩)**  
180g×2 **545円(税込589円)** 通常税込606円  
新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味立って。湯煎して。  
豚肉(国内産)

中華料理には欠かせませんね♪

**食卓華やくぐ ジャスミン茶**  
**493** ランカスター(千葉県・千葉市)  
**ジャスミン茶(ティーバッグ)**  
2g×30 **498円(税込538円)** 通常税込594円  
中国を代表する花茶の1つ。沸騰したお湯で1~2分程度蒸らすと、ジャスミンの香りがより一層ひきたちます。  
ジャスミン(中国)

**5月から値上げ**

**741 前** ランカスター(千葉県・千葉市)  
**ウーロン茶(ティーバッグ)**  
5g×30 **398円(税込430円)** 通常税込464円  
水仙種烏龍茶をお手軽なティーバッグに。焙煎の香りが芳ばしく、渋味は少なめに仕上げた飲みやすい味わい。  
水仙(中国)

**3個**  
**497 凍** 米 大 小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区)  
**飛鳥のカレーまん**  
3個270g **458円(税込495円)** 通常税込508円  
手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。  
小麦(国内産)

**2食 国産野菜とお米で作りました**

**501 凍** 米 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン**  
230g×2 **452円(税込488円)** 通常税込503円  
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンでレンジで温めて。  
米(国内産)

ハム・ソーセージでおなじみ

**鎌倉ハム クラウン商会 特集**

全品 特価

**502 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日  
**鎌倉あらびきウインナー×3**  
85g×3 **610円(税込659円)** 通常税込691円  
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.4 <4.5

**505 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日  
**鎌倉ボンレスハムスライス×2**  
60g×2 **460円(税込497円)** 通常税込524円  
合成添加物を使わない成形ハム。お得な2パック組です。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.9 <3.9

**508 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日  
**鎌倉つかいっきりセット**  
3種174g **648円(税込700円)** 通常税込754円  
豚肉(国内産)

**509 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日  
**鎌倉串ざしフランクフルト2袋**  
(40g×5)×2 **798円(税込862円)** 通常税込918円  
豚肉、砂糖、香辛料を使用したポークフランクを串に刺しました。そのまま焼いて。今回は2袋でお届けです。  
豚肉(国内産)

**510 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日  
**鎌倉バラベーコンスライス×2**  
85g×2 **739円(税込798円)** 通常税込862円  
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

**511 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日  
**鎌倉チョリソー**  
30g×5 **450円(税込486円)** 通常税込527円  
国内産豚うで肉を粗挽きして、チリペッパー等のスパイスと共にじっくり熟成させたチョリソーです。  
豚肉(国内産)

**503 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日  
**鎌倉あらびきウインナー(増量)**  
400g **920円(税込994円)** 通常税込1026円  
豚肉(国内産)

**506 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 20日  
**鎌倉ボンレスハム(徳用)**  
400g **1200円(税込1296円)** 通常税込1393円  
脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。  
豚肉(国内産)

**504 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 10日  
**鎌倉マイルドポークウインナー(徳用)**  
400g **770円(税込832円)** 通常税込853円  
豚肉(国内産)

**507 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 20日  
**鎌倉ローズハム(徳用)**  
400g **1600円(税込1728円)** 通常税込1830円  
国内産豚肉をじっくり熟成させたローズハム400gをブロックでお届けです。  
豚肉(国内産)

発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。

**503 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日  
**鎌倉あらびきウインナー(増量)**  
400g **920円(税込994円)** 通常税込1026円  
豚肉(国内産)

**506 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 20日  
**鎌倉ボンレスハム(徳用)**  
400g **1200円(税込1296円)** 通常税込1393円  
脂肪が少なく味が濃い、豚も肉で作ったハム。そのままはもちろん、ハムステーキやスープにも。  
豚肉(国内産)

**510 冷** 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 15日  
**鎌倉バラベーコンスライス×2**  
85g×2 **739円(税込798円)** 通常税込862円  
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。  
豚肉(国内産) [放] 不検出 <3.5 <4.7

**3個**  
**497 凍** 米 大 小  
飛鳥食品(東京都・江戸川区)  
**飛鳥のカレーまん**  
3個270g **458円(税込495円)** 通常税込508円  
手でほぐした鶏肉と野菜を3種のカレーでじっくり煮込み国産小麦の皮で包みました。蒸すかレンジで温めて。  
小麦(国内産)

**2食 国産野菜とお米で作りました**

**501 凍** 米 大 小  
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)  
**香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン**  
230g×2 **452円(税込488円)** 通常税込503円  
豚肉・玉葱・人参・葱・玉子など具材を直火で香ばしく炒めた本格的な炒飯。フライパンでレンジで温めて。  
米(国内産)

表示マークのご案内

**取り扱いサイクル・価格表記**  
4週に1回お届け 4週に3回お届け  
隔週お届け 毎週お届け

**シーズン最終** 季節商品につき今回で最終

**シーズン初** 今季初登場

**新** 新発売の商品

**特** 特別価格商品

商品選定基準はこちら

**お届け時の温度帯**  
凍 冷凍品  
冷 冷蔵品  
表記のないものについては常温でのお届けです。

**アレルギー表示**  
卵 卵 牛 牛乳 米 米 大豆 大豆 そ そば 小 小麦 落 落花生 え えび か かに く くるみ  
・「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。  
・※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。  
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

**主原料原産地**  
・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。  
・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。  
※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう!