



左記QRコードから
登録出来ます
ネット注文登録

お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
定番品 のお届け	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
特別企画品 のお届け	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2

初夏のごちそう

気温の上昇とともに、さっぱりとしたメニューが食べたくになります。初夏は冷たい倉持さんのそばをはじめ麺類で決まり! 野菜やお肉をバランスよくとり入れましょう。



当日打って、
当日お届け

いつも「一九」のそばをご利用いただきありがとうございます。物価の高騰が続いており、そば打ちがいつまで続けられるか心配ですが組合員様に少しでも喜んでいただけるよう、心をこめてそばを打っていきたいと思っています。
麵工房一九 代表 倉持 豊

坂東市の倉持さんより。自家栽培の「常陸秋そば」8に小麦粉2の割合で打ちました。当日打ち、当日届け。



10 冷 そ 小 2人分
麵工房一九(茨城県・坂東市) 賞お届け日含め2日
麵工房一九 手打そば

280g(2人分) 695円(税込) 751円(通常税込) 778円(通常税込)

そば(茨城県) [放] 不検出 <3.7 <4.1



次回から値上げ

8 凍 そ 大 小 2人前
千葉産直サービス(千葉県・千葉市) 賞180日
だしを味わう 本格鴨せいろ

2人前520g 1498円(税込) 1618円(通常税込) 1690円(通常税込)
(めん260g、そばつゆ260g)

鴨肉(青森県)

今回の特
国産十割生そば、自家製の本枯れ節、継ぎ足しの返して仕上げた蕎麦つゆセット。鍋で

茹で時間3分半

国内産の原料のみを使用し、食塩を加えず、そば粉8割で作った「二八そば」です。

9 冷 そ 小
三上製麺(埼玉県・所沢市)
二八の匠 八割そば

200g×2 490円(税込) 530円(通常税込) 572円(通常税込)

そば(国内産)

14ページ462
そばつゆ
ストレート
あります

特

旬の野菜は天ぷらにして

特 無農薬

11 吉澤さん達(群馬県・昭和村)
グリーンアスパラ

約100g 298円(税込) 322円(通常税込) 343円(通常税込)

群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

そろそろおわり!
日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。

お得 +30g

12 冷 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸(増量)

100g+30g 220円(税込) 238円(通常税込)

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7



13 満田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ

1kg 461円(税込) 498円(通常税込)

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。長崎県



インドネシア・スラウェシ島で粗放養殖。生からの1回凍結品です。えびの旨味、食感が違います。

14 凍 トクスイコーポレーション(東京都・中央区) 賞180日
ブラックタイガー 3L

4尾120g 780円(税込) 842円(通常税込) 918円(通常税込)

ブラックタイガー(インドネシア)



15 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)

800g 1250円(税込) 1350円(通常税込) 1404円(通常税込)

山口県・島根県・福岡県・熊本県

196円/100g
モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。唐揚げや煮物に。バラ凍結済。

16 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)

800g 1450円(税込) 1566円(通常税込) 1620円(通常税込)

山口県・島根県・福岡県・熊本県



特

石臼ですったすけそうだらのすり身を使った素朴な味わいのちくわです。魚肉の味がしっかり味わえます。

17 冷 小 いちろうこ(静岡県・静岡市)
小竹輪

5本150g 375円(税込) 405円(通常税込) 421円(通常税込)

すけそうだら(アメリカ、北海道)



駿河湾で漁獲された桜えびを、釜揚げにしました。塩分控えめで素材の味を生かした仕上がりです。

18 凍 小倉食品(静岡県・静岡市) 賞180日
駿河湾産釜揚げ桜えび

40g 470円(税込) 508円(通常税込) 538円(通常税込)

桜えび(駿河湾)



19 凍 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
とり天

170g 478円(税込) 516円(通常税込) 531円(通常税込)

スティック状にカットした柔らかいムネ肉の天ぷら。ふんわりとした衣が新食感。トースター、電子レンジで。鶏肉(山口県、他)

茶豆が鮮やかで香ばしい

北海道産たらの無リンすり身とたっぷりの茶豆(全体の60%以上)の練り物。自然解凍かレンジで温めて。

20 凍 高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

100g 352円(税込) 380円(通常税込) 394円(通常税込)

茶豆(国内産)・すけそうだら(北海道)



特



21 凍 ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
野菜かき揚げ

4個 260g 485円(税込) 524円(通常税込) 543円(通常税込)

国産野菜、国産小麦粉のみを使用し、非遺伝子組み換えの菜種油で揚げました。レンジで加熱後トースターで。玉ねぎ・ごぼう・人参・いんげん(国内産)

ポーソー油脂(千葉県・船橋市)

22 小600g 540円(税込) 583円(通常税込) 594円(通常税込)

23 中910g 760円(税込) 821円(通常税込) 842円(通常税込)

24 大1350g 880円(税込) 950円(通常税込) 994円(通常税込)

米糠(国内産)



特

国産米ぬかが原料の油です。軽く香ばしい風味でくせのない油です。米ぬか由来の栄養成分を含んでいます。



脂のり良く、もっちりとした身質

7月~10月にかけて日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰯。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群。

25 凍 2個 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお刺身用

170g(2個) 630円(税込) 680円(通常税込) 702円(通常税込)

かつお(日本太平洋沖合北部)



特

脂のり抜群の一本釣りがかつお

日本太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰯を炭火焼きに。生きたまま凍結した原料なので鮮度抜群です。

26 凍 2個 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日
焼津港のとろかつお炭火焼き

170g(2個) 545円(税込) 589円(通常税込) 616円(通常税込)

かつお(日本太平洋沖合北部)



特

2食 モッチリとした身質のかつおを適度な厚さにスライスしています。食べ応えのある一品です。

27 凍 小 マストミ(徳島県・徳島市) 賞15日
かつお漬け丼用

80g×2 515円(税込) 556円(通常税込) 580円(通常税込)

かつお(太平洋)



特

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めています。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
 - 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位: Bq/kg)

千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:	セシウム137、134の順で各検出限界値を掲載
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:	検出された数値を掲載
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:	それぞれの検出値を掲載

地場の水産業応援！

つかさ食品特集

千葉県・南房総市

弊社は、千葉県の南端に位置します南房総市にあります。主に生協の組合員様向けの商品を開発・製造し、ほとんどを手作業にて1つ1つ丁寧に作っています。さんま、あじ、さば、いわしの青魚から赤魚、さわら、紅鮭、イカなど多魚種を切身や一夜干し、漬け魚、フライなど素材をいかしながら、こだわりの味付けで製品化しています。今後ともつかさ食品の商品をよろしく願います。

調理例

30 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) ①180円

天然ぶり切身

2切160g **380円(税込410円)** 通常税込430円

原材料：ぶり(国産)

ぶり(国産)

新

千葉県で水揚げされた大型の真あじを、一枚ずつ手作業で丁寧に開き、衣をつけました。揚げて。

33 凍 米 大 小

つかさ食品(千葉県・南房総市) ①120円

ジャンボ!あじフライ

2枚240g **480円(税込518円)** 通常税込538円

原材料：マアジ(千葉県産)、衣(パン粉、大豆粉、小麦粉)

真あじ(千葉県)

吉野コスモス会の商品は4月5日お届け

子どもの日のお祝いに

揚げ本来の味を活かすためご飯にはゴマ以外の食材を使っていません。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

36 凍 米 大 小

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) ①180円

にっこりいなりずし

165g(3個入) **388円(税込419円)** 通常税込435円

米(国内産)

37 凍

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) ①180円

柿の葉ずし(サーモン)

132g(3個) **498円(税込538円)** 通常税込559円

国産の秋鮭使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。

米・鮭(国内産)

38 凍

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) ①180円

柿の葉ずし(鯖)

132g(3個) **518円(税込559円)**

国産のさばを使用。柿の葉で巻いた奈良の郷土寿司です。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍は不可)。

米・鯖(国内産)

39 凍

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) ①180円

にっこり巻きずし

150g(4切) **360円(税込389円)**

高野豆腐や原木栽培の椎茸など素材本来の味を十分に活かした味わい。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

米(国内産)

40 凍

吉野コスモス会(奈良県・大淀町) ①180円

牛しぐれのきんぴら巻きずし

150g(4切) **488円(税込527円)** 通常税込544円

牛しぐれときんぴらが良いアクセントの巻きずし。原料は全て国産。常温解凍か42℃の湯で(冷蔵解凍不可)。

米・卵・牛肉(国内産)

調理例

28 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) ①120円

東京湾産氷点解凍さば一夜干

4切180g **420円(税込454円)** 通常税込470円

東京湾産の脂質の良い真さばを使用。氷水で一晩かけて原料を解凍することで鮮度を落とさず干物にしました。真さば(東京湾)

31 凍 米 大 小

つかさ食品(千葉県・南房総市) ①120円

赤魚粕漬

3切150g **430円(税込464円)** 通常税込481円

赤魚(アメリカ)

新

国産のさんまを甘めのみりんダレに漬け込み、ゴマとでん粉で衣付けしました。揚げ焼きで。

34 凍 米 大 小

つかさ食品(千葉県・南房総市) ①120円

さんまのサクサクごま竜田

7〜8枚180g **480円(税込518円)** 通常税込538円

原材料：さんま(国産)、馬鈴薯澱粉、みりんダレ(しょうゆ・大豆・小麦を含む)、砂糖、白清酒、食塩、ゴマ

さんま(国内産)

能勢農場(大阪府・能勢町)

地域とのつながりを大切にした農場

全品 特価

540円/100g

牛のバラ肉を特製のタレに漬け込みました。そのまま焼いてお召し上がりください。

41 凍 米 大 小

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

牛バラたれ付焼肉大盛

500g **2500円(税込2700円)** 通常税込2916円

牛肉(大阪府)

567円/100g

42 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

牛切り落とし(3分割)

190g **998円(税込1078円)** 通常税込1166円

いろいろな部位を使用。炒め物などの料理にどうぞ。使いやすい分割トレー。

大阪府

486円/100g

43 凍

能勢農場(大阪府・能勢町)能勢食肉センター

牛ミンチ

200g **900円(税込972円)** 通常税込1080円

2度挽きしている肉質がまろやかなミンチです。

大阪府

調理例

新

千葉県沖の定置網で漁獲される真あじを使用。鮮度に細心の注意を払うことで、青魚独特の臭いを感じません。

6〜10枚

29 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) ①120円

千葉県産 氷点解凍あじ三枚おろし

6〜10枚150g **350円(税込378円)** 通常税込399円

原材料：真あじ(千葉県)

調理例

新

歯ごたえの良いマツイカを食べやすいように骨や内臓をとり、胴の部分をリングカットにバラ凍結しました。

32 凍

つかさ食品(千葉県・南房総市) ①120円

いかの便利カット

180g **410円(税込443円)** 通常税込464円

原材料：マツイカ(台湾)

新

マツイカを食べやすいリング状にカットし、生姜醤油で下味をつけ、国産のでん粉で粉付けしました。揚げ焼きで。

35 凍 米 大 小

つかさ食品(千葉県・南房総市) ①120円

いかの唐揚げ

160g **480円(税込518円)** 通常税込538円

原材料：マツイカ(台湾産)、でん粉、しょうゆ、発酵調味料、液、生姜

マツイカ(台湾)

島原手延べそうめんの季節がやってきた♪

全品 特価

九州産小麦粉を100%使用。島原伝統の手延べ技法で丁寧に仕上げ、炭蔵の熟成庫でねかせました。

44 5束

250g(5束) **290円(税込313円)** 通常税込335円

45 20束

1kg(50g×20束) **1100円(税込1188円)** 通常税込1242円

小麦(国内産)

46 米 小

ボールスタア(東京都・東村山市)

かつお香るごまみそめんつゆ

455g **408円(税込441円)** 通常税込464円

脱脂大豆・小麦(アメリカ、カナダ)

47

長谷川商店(東京都・中央区)

きざみのり

25g **398円(税込430円)** 通常税込464円

のりを3mm幅に揃えてきざみました。そうめんやそばなど種類に、お茶漬けや丼ものにも。のり(国内産)

今週のおすすめ

いつもの料理がワンランクアップ!

特

素材のうまみを引き出したり生臭みをとったりする、料理の万能アイテム。アルコールなので料理の最初に煮切ってご使用ください。

総務経理部 宇佐見の おすすめ

天然の旨味成分が格段に多い料理酒。少量の使用で素材の持ち味を引き出し、料理に旨味とコクを与えます。

【放】不検出 <3.8 <3.4

前 米

大和川酒造店(福島県・喜多方市)

料理酒「蔵の素」

603 小

300ml **648円(税込713円)** 通常税込748円

601 大

720ml **1120円(税込1232円)** 通常税込1298円

米(福島県)

家庭にある調味料だけで◎ 色々使えて便利な常備菜

●今週のカatalogでは下記の商品をご案内しています。

65 しょうが

66 にんにく

191 豚挽肉

そうめんと一緒に「肉みそ」を♪

◆材料(200g分)

豚挽肉 200g
にんにく(おろすかみじん切り) ... 1片
しょうが(おろすかみじん切り) ... 1片
「みそ」 大3
砂糖 大3
A 酒 大2
醤油 小1
「しょう」 少々
水 100cc
油 大1
ごま油 大1

◆作り方

- 豚挽肉を油とごま油で炒めて色が変わってきたら、しょうがとにんにくを加えて香りが出るまで炒めます。挽肉をしっかりと炒めることで臭みが消えて美味しくなります。余分な油が気になる方はここでふき取ってください。
 - 水を入れ、Aの調味料も全て入れ、とろみが出るまで弱火にかけます。
 - 最後に味をみて、甘くしたければ砂糖を入れ、薄いうならみそを足します。
- ※456みじん切りにんにく、460きざみしょうがを使うとひと手間省けます。

切り取ってご活用ください

今年も待って
いました!

次世代が活躍中!

アラルガマ農園の
池村海仁さん

芯の部分も
食べられますよ!

樹上で完熟させました。芯まで食べられ
ると毎年好評。天候によって1週遅れるこ
ともあります。減農薬栽培。

アラルガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)
池村さんのパイナップル(ピーチ種)

48 4S 1玉約500g~600g 750円(税 810円)

49 2S 1玉約800g~1kg 1137円(税 1228円)

沖縄県

春の
天然
山菜

「こごみ」 今が旬!
「行者にんにく」

春の“ほろ苦さ”をいただくこごみ、また高い抗酸化作用や疲労
回復に効果があるとされる行者にんにくをお届けします。

※天然物です。また輸送中の防腐剤等も使いませんので自然本来の味をお
楽しみください。
※注文確定後、生産者の木村さん達が、青森県八甲田山中へ分け入り収穫
します。悪天候や収穫量によってお届けができない場合があります。何
卒ご了承ください。

シーズン初

刻んで汁物に

50 無農薬 木村さん達(青森県)
行者にんにく 約50g 338円(税 365円)

通常のニンニクよりも「アリシン」を
多く含み、疲労回復・新陳代謝促進作
用があるとされています。
青森県 【放】不検出 <1.4 <1.3

51 無農薬 木村さん達(青森県・青森市)
天然こごみ(八甲田産) 約50g 298円(税 322円)

軽いぬめりと甘味、歯切れの良さが
特長のシダ科の山菜(草蘇鉄の若葉)
です。アク抜きは不要です。
青森県 【放】不検出 <1.4 <1.3

Happy
MOTHER'S
DAY

贈り物は

同時折込の宅配用紙にお届け先
情報をご記入ください

柏田中の完熟トマトで

今年の母の日は5月11日(日)

大切なお母さんへ、
旬を迎えた柏田中
の完熟トマトはいか
がでしょうか。

5月11日の「母の日」までに
お届けします

※難島、
沖縄には
配達でき
ません

5/4~の週で
出荷開始予定

52 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
柏田中の完熟トマト 1kg 698円(税 754円) 通常税込 788円

時季を絞り、距離の近さも活かした完熟トマト
をお届けします。1kgでお得です。減農薬栽培。
千葉県 【放】不検出 <3.8 <4.2

53 JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)
宅配 柏田中の完熟トマト 4kg 3980円(税 4298円)

人気のJAいちかわの完熟トマト。寺田さん、鈴木さん
が丹精込めて作った完熟トマトを厳選。減農薬栽培。
千葉県 【放】不検出 <3.8 <4.2

甘夏とナッツのクリーミィサラダ

2玉

54 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園の甘夏 2玉(800g前後) 388円(税 419円) 通常税込 451円

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料
不使用。
愛媛県

無農薬

組合員さんからの
クチコミ

松永さんの甘夏、
苦み少なくさわや
かな甘さでとても
美味しかったです。

55 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんの甘夏 1kg以上(3玉) 410円(税 443円)

駿河湾から駆け上がりの中温暖な急斜面に、レモン、ピ
ワと混植しています。農薬無散布。
静岡県 【放】不検出 <3.9 <3.2

白いワタ(スジ)の
栄養

「アルベド」(ラテ
ン語で白の意)と
言います。毛細血
管を強化し、コレ
ステロール値を改
善するなどの報告
があります。

56 木下農園(愛媛県・西予市)
ニューサマーオレンジ 約600g 480円(税 518円)

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一
緒に食べると美味しい。減農薬栽培。
愛媛県

シーズン最終

57 木下農園(愛媛県・西予市)
南津海(なつみ) 600g 580円(税 626円)

糖度13~14度、酸1%前後と味のバランスがよく、果肉
は、柔軟多汁で風味が良好です。減農薬栽培。
愛媛県

58 濱上さん(鹿児島県・出水市)
ジューシーフルーツ 800g 480円(税 518円)

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果
防止剤は使用していません。減農薬栽培。
鹿児島県

59 無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のジューシーフルーツ 1kg 580円(税 626円)

文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉
は軟らかく多汁です。農薬3回まで。
愛媛県

シーズン最終

2玉

60 ケーアイ農産(青森県・八戸市)
りんご(ふじ)小玉 2玉 418円(税 451円)

甘味・酸味、歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜
が入りやすく、果汁もたっぷりです。減農薬栽培。
青森県

61 竹村さん(茨城県・かすみがうら市)
竹村さんのいちご 200g 428円(税 462円)

自分の子どもに食べさせられるものをモットーに自
家製肥料・忌避剤で栽培しています。減農薬栽培。
茨城県

無農薬

62 ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)
バナナ 450g以上 369円(税 399円)

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合
成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。
ペルーまたはエクアドル

無農薬

63 松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモン 400g 430円(税 464円)

親子3代にわたり農業を使用せずレモンを作り続け
ています。皮ごと安心してご利用ください。農薬無散布。
静岡県 【放】不検出 <3.7 <4.1

薬味に! 天ぷらに!
お蕎麦と一緒に♪

独特の芳香を生かして薬
味、天ぷらなどに。減農
薬栽培。

64 作本さん達(熊本県・熊本市)
大葉 10枚 136円(税 147円) 通常税込 157円

熊本県

65 大紀コープファーム生産者グループ(高知県)
しょうが 70g 211円(税 228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯に
も安心してお使いください。減農薬栽培。
高知県

66 ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道、他)
にんにく 約70g 250円(税 270円)

ホワト種または外皮は紫がかった露地栽培を時期に合
わせてお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。
青森県、北海道、他

67 福山さん達(宮崎県・新富町)
ピーマン 約130g 130円(税 140円) 通常税込 214円

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。
宮崎県

野菜炒めに

筑波山麓の綺
麗な湧水を
たっぷり使用
し歯ごたえが
良いもやしで
す。原材料の緑
豆は中国産。

68 イバラキ食品(茨城県・石岡市)
もやし 250g 59円(税 64円)

茨城県 【放】不検出 <3.7 <3.6

泥付き

69 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ 500g 220円(税 238円)

牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮
物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 【放】不検出 <3.9 <3.9

無農薬

70 あゆみの会・関さん達(茨城県・茨城町)
小松菜(少量) 1束(約150g) 156円(税 168円)

アク抜きせずに使えて便利です。無農
薬・無化学肥料で栽培しました。
茨城県

無農薬

71 微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)
長島さんの小松菜 1束(約200g) 189円(税 204円)

貝化石等資材を工夫しています。農薬
無散布。
茨城県 【放】不検出 <3.2 <4.4

シーズン最終

72 浅野さん(茨城県・常総市)
浅野さんのほうれん草 約200g 220円(税 238円)

秋口はトンネル、以降は露地栽培。人参でおな
じみ、常総市の浅野さんより。農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <4.3 <3.7

無農薬

73 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかき菜 1束200g 180円(税 194円)

ビタミン、ミネラルも豊富に含む緑黄色野
菜。おひたし、炒め物等に。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <4.0 <3.7

無農薬

74 おきたま興農舎・小林さん達(山形県・高島町)
チリメン五月菜(莖立菜) 約200g 276円(税 298円)

雪国山形の春をけるほろ苦いアブラナ科の葉物。お
ひたし、漬物、煮ひたし、炒め煮などで。農薬無散布。
山形県 【放】不検出 <4.6 <4.2

トマトたっぷり♪春のサラダ

シーザーサラダ

75 微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)
長島さんのレタス 1玉 276円(税 298円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せず栽培しています。
農薬無散布・化学肥料不使用。
茨城県

無農薬

76 長島さんのサニーレタス 1玉 170円(税 184円)

【放】不検出 <3.4 <3.6

無農薬

77 藤嶋さん(熊本県・天草市)
きゅうり 3本 268円(税 289円)

熊本県

お得な増量は16ページ
「ポリウムパック」特集で掲載!

有機資材を豊富に加
え、保肥力のある土作
りを行っています。木
酢液等を使用し、農薬
使用を最小限に。

80 右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト 約150g 230円(税 248円)

熊本県、他

「フルティカ」種
生でも加熱しても◎

81 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト 300g 398円(税 430円)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポ
ン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.5 <5.3

無農薬

78 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのベビーリーフ 40g 160円(税 173円)

約20種類の品種を
使って作ったベビー
リーフです。食味・彩
りにこだわりました。
農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <4.0 <4.3

無農薬

79 中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)
中村さんのラディッシュ 5~7玉 138円(税 149円)

ベビーリーフでお馴
染みの中村さんより。
彩りを活かしてサ
ラダやピクルスに。
農薬無散布。
茨城県 【放】不検出 <3.8 <3.3

80 右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト 約150g 230円(税 248円)

熊本県、他

81 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト 300g 398円(税 430円)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポ
ン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.5 <5.3

組合員さんからの
クチコミ

大木さんの中玉ト
マトは味が濃くて
美味しいですよ~!

81 大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト 300g 398円(税 430円)

大玉トマトより甘みがある中玉系トマト。ピー玉からピンポ
ン玉位まで大きさは色々です。減農薬栽培。
茨城県 【放】不検出 <3.5 <5.3

農産担当 真紀子のおすすめ

おきたま地域の
伝統野菜「おかひじき」



調理例



さっと湯がいてから
ポン酢でシャキ
シャキ食感をお楽
しみてください♪

82 おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高畠町)
おかひじき

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。

80g **238円**(税込**257円**)

山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

シーズン最終

地場の旬をお楽しみください。竹の子ご飯、土佐煮等で。自然物、農薬無散布。

アグリ古柿土・横瀬さん(茨城県・守谷市)
横瀬さんの竹の子

85 1本(1.0~1.6kg) **1250円**(税込**1350円**)

86 1本(1.6~2.1kg) **1550円**(税込**1674円**)

茨城県

シーズン最終



90 西山さん達(熊本県・熊本市)
人参(洗い)

約1kg **448円**(税込**484円**)

熊本県

炒め物、グラッセ、サラダ、シチュー等に。農薬無散布。



川島さん達(群馬県・長野原町)
大根

91 1本 **225円**(税込**243円**)

群馬県

92 カット **158円**(税込**171円**)

1/2本(500g前後) **158円**(税込**171円**)

[放] 不検出 <4.0 <4.1

北海道

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。



95 安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ

70g **115円**(税込**124円**)

独自の栄養元をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。

福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1



96 山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ(増量)

200g +50g **240円**(税込**259円**)

香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。

茨城県



12 村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸(増量)

100g+30g **220円**(税込**238円**)

衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。

栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7



100 丸金(長野県・長野市)
えのき茸

170g **184円**(税込**199円**)

一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。

長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9



101 丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸

125g **148円**(税込**160円**)

野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。

長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1



江藤さん
江藤さんの原木生しいたけ

150g **369円**(税込**399円**)

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3月~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8



さんさんファーム・宮下さん達(長野県・松川町) 60日
干し柿(市田柿)

105 150g(4~7個) **798円**(税込**862円**)

106 300g(7~14個) **1398円**(税込**1510円**)

1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。

長野県



107 イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ

500g **488円**(税込**527円**)

北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。

かぼちゃ(北海道)

111 ミックスベジタブル

200g **428円**(税込**462円**)

北海道産のとうもろこし、人参、いんげんをダイスカットにしました。ピラフ、炒め物、サラダ等に。

野菜(北海道)



108 日本生活協同組合連合会
十勝のブロッコリー

180g **318円**(税込**343円**)

昼夜の寒暖差が大きい気候で育つ北海道のブロッコリーは甘みがあります。加熱してお召し上がりください。

ブロッコリー(北海道)



112 富士物産(静岡県・長泉町)
国産山芋とろろ

160g (40g×4袋入) **280円**(税込**302円**)

国産長芋の皮をむき、すりおろしました。解凍するだけで手軽にお召し上がりいただけます。

長芋(国内産)

マリネ、サラダで!

かぶのマリネ



無農薬

84 加瀬農園(千葉県・香取市)
サラダかぶ

400g(2~4個) **240円**(税込**259円**)

甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農薬無散布・化学肥料不使用。

千葉県



88 2kg **560円**(税込**605円**)

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。

北海道



93 上村さん達(青森県・八戸市)
長芋

200g **228円**(税込**246円**)

産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。

青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0



97 あゆみの会・氷谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ

100g **261円**(税込**282円**)

肉質はきめ細かくなめらかでしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。

三重県

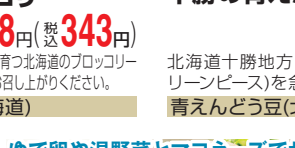


102 江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ

150g **369円**(税込**399円**)

江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3月~4月は椎茸が大きく、香りの良い露地ものです。

大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

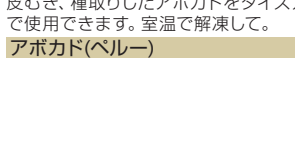


109 日本生活協同組合連合会
十勝の青えんどう豆

200g **328円**(税込**354円**)

北海道十勝地方で収穫された緑鮮やかな青えんどう豆(グリーンピース)を急速凍結。サラダや豆ご飯などに。

青えんどう豆(北海道)



ゆで卵や温野菜とマヨネーズでサラダにも

調理例

皮むき、種取りしたアボカドをダイスカット。解凍するだけで使用できます。室温で解凍して。

アボカド(ペルー)

野菜サポート
会員
(継続募集)

もっと地元の野菜を食べよう!
みんなで野菜を食べて健康に!
生産者を応援しましょう!



QRコードから
登録可能!



野菜サポート会員申込書

これから夏にかけて余剰が出やすい季節です。
生産者をサポートすると同時に健康作りにも!

組合員番号

組合員名

希望口数

(1回のお届けで
300円以下)

切り取ってご提出下さい



溝田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ

13 1kg **461円**(税込**498円**)

軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。

長崎県



89 3kg **1295円**(税込**1399円**)

大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



94 木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ

1束(2~5玉) **183円**(税込**198円**)

大きな玉の場合は2玉~のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。

茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2



98 あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム

100g **280円**(税込**302円**)

床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。

千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0



103 A品

100g **210円**(税込**227円**)

原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。

茨城県

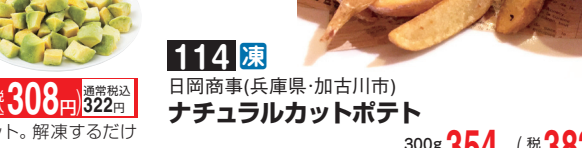


110 中札内村農業協同組合(北海道・中札内村)
北海道 冷凍黒えだ豆

250g **460円**(税込**497円**)

有機堆肥をもとに「生きた土づくり」を目指す生産者と契約栽培した、濃厚な甘みのいい黒大豆を使用。

黒えだ豆(北海道)



114 日岡商事(兵庫県・加古川市)
ナチュラルカットポテト

300g **354円**(税込**382円**)

じゃがいも(北海道)

地元 茨城・千葉の水産応援! 全品特価



116 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日 酒沼のしじみ(冷凍) 200g 415円(税込448円) 通常税込462円



117 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞120日 真いわし三枚おろし 6~11枚 150g 460円(税込497円) 通常税込518円



118 凍 カネヨン水産(千葉県・九十九里町) 賞90日 いわしごま漬 100g 340円(税込367円) 通常税込378円



119 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日 フライパンで焼くいわしごま竜田 6~9枚 170g 380円(税込410円) 通常税込430円

水産担当 横関のおすすめ ほっけの旨みを活かした漬け具合

北海道産のほっけをオリジナルのみりん醤油ダレで漬け込みました。スティックタイプなので骨も気にならず食べやすいのがGood! 小さなお子様にもおすすめです。ご飯のおかずにもぴったりですよ!

120 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 ほっけスティック味噌醤油味 200g 430円(税込464円) 通常税込497円

原材料: ほっけ(北海道産)、醤油、米発酵調味料、てん菜糖

水産品

- 近海・天然ものを中心に扱います。
- 給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- 干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

凍ったまま加熱してください

旬のあさりをトマトと一緒にパスタで

121 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日 国内産冷凍あさり(増量) 180g+20g 430円(税込464円) 通常税込486円

あさり(国内産)

122 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日 網走湖産 冷凍しじみ(大粒) 150g 478円(税込516円)

123 凍 中村海産(富山県・氷見市) ししゃもみりん干し 60g 358円(税込387円)

124 凍 千倉水産加工販売(女川工場(宮城県・女川町)) 賞180日 パクッとさんま 4枚100g 440円(税込475円)

さっぱりと冷や汁で♪

厳選した九州産の鰻(あじ)を鮮度の良いうちに開き、生干し加工しました。半解凍後、焼いてください。

125 凍 ヤマフ(佐賀県・唐津市) 九州産真あじの生開き干し 2枚160g 420円(税込454円) 通常税込464円

真あじ(九州)

126 2枚 片身2枚200g 540円(税込583円)

127 3枚 片身3枚300g 760円(税込821円)

真さば(ノルウェー)

128 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 北海道産パクッと真ほっけ一夜干し 4~6枚220g 507円(税込548円)

北海道噴火湾で4~6月に漁獲した真ほっけを三枚におろし、開き加工しました。解凍後、グリル等で焼いて。さんま(北海道、三陸沖)

129 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日 真ほっけ開き 2枚500g 1157円(税込1250円)

真ほっけ(北海道)

131 凍 九里(大阪府・大阪市) 国産ひらまさ味噌漬 2切180g 480円(税込518円) 通常税込538円

国産のひらまさを自社で配合した調味味噌で漬けこみました。メインになる大きめサイズの切身です。ヒラマサ(国内産)

132 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日 銀だら塩麹漬 2切120g 460円(税込497円)

アメリカ産(主にアラスカ)の銀だらを切身にし、モンゴル塩を使った塩麹にじっくり24時間漬込みました。銀だら(アメリカ)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- 土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ搗」「精米」をしてお届けします。

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。注文を受けてからもみ搗、精米をしてお届けします。

無農薬

もうお試しされましたか? 食物繊維豊富な腸・元気! もち麦で

あったか鶏雑炊(もち絹香入り)

「もち絹香」は、麦特有の臭いの原因となる酵素(リボキシゲナーゼ)が含まれません。なので、お弁当にも最適!

ココがすごい! もち絹香

- ビタミン・ミネラル、特に水溶性食物繊維が豊富!
- 栃木県で生まれた大麦の新しい品種「もち絹香」。“もちもち”とした食感で、麦臭がきわめて少ないです。
- 精麦度を上げることで、食べやすさを追及。冷めてもおいしい!

お届けは4月5回になります

133 500g (100g×5袋) 530円(税込572円) 通常税込594円

134 1.4kg (100g×14袋) 1280円(税込1382円)

大麦(栃木県)

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今搗米) 無農薬

502011	白米	5kg	3918円(税込4231円)
502012	玄米	5kg	3629円(税込3919円)
502013	7分	5kg	3918円(税込4231円)
502014	5分	5kg	3918円(税込4231円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ 無農薬

502015	白米	5kg	3918円(税込4231円)
502016	白米	2kg	1566円(税込1691円)
502017	玄米	5kg	3629円(税込3919円)
502018	7分	5kg	3918円(税込4231円)
502019	5分	5kg	3918円(税込4231円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

502073 日本生活協同組合連合会 米粒状麦 800g 335円(税込362円)

大麦(国内産)

502075 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 雑穀ブレンド 400g 711円(税込768円)

宮城・黒澤さんのササニシキ 無農薬

502020	白米	5kg	3918円(税込4231円)
135	玄米	5kg	3739円(税込4038円)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

減農薬・減化学肥料栽培(ネオニコチノイド系農薬不使用)のお米です。JAやさと稲作部会の精鋭48名より。

やさとのお米(コシヒカリ)

136 白米 2kg 1480円(税込1598円)

JAやさと稲作部会(茨城県・石岡市)

2024 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)
		つや姫	ND(不検出)(<0.13)	ND(不検出)(<0.14)

・2024年産米(新米)は順次検査中です。
・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。



宮古の前浜

セット例

三陸宮古の
春便り♪

全品
特価



島香さんおすすめの
旬の魚をお届け!

宮古港とその周辺港に水揚げされた旬の魚を切身にし、急速冷凍しました。3種入りの楽しいセットです。

137 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市)

¥60日

島香さんの切身セット

1袋(120g×3種) 998円(税) 1078円(通常税込) 1188円

旬の魚(岩手県)



138 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) ¥60日

クロムツの丸干し

150g(4~6本) 540円(税) 583円(通常税込) 605円

岩手県宮古とその周辺の浜に水揚げされるクロムツを天日塩で味付けし丸干しにしました。 Grillで焼いて。

クロムツ(三陸北部沖)



139 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) ¥60日

冷凍・ボイル真ダコ

100g 680円(税) 734円(通常税込) 778円

岩手県宮古に水揚げされた真ダコを食塩のみでボイルしました。旨味がしっかりとあります。お刺身でどうぞ。

真ダコ(岩手県沖)



140 凍

丸友しまか(岩手県・宮古市) ¥60日

島香さんの真イワシ甘辛煮

150g 450円(税) 486円(通常税込) 529円

三陸産の真イワシを、ビートグラニュー糖と醤油、食塩のみで煮付けました。胃まで丸ごと食べられます。

真イワシ(三陸北部沖)



145 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ¥180日

ロシア産紅鮭切身(甘塩)3切

3切165g 642円(税) 693円(通常税込)

ロシア産の紅鮭の切身です。使いやすい1切約55gにしました。甘塩です。

紅鮭(ロシア)



146 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ¥180日

ロシア産紅鮭切身(中辛)2切

2切140g 535円(税) 578円(通常税込)

東カムチャッカの定置網で漁獲されたロシア産の紅鮭です。中辛塩で仕上げました。

紅鮭(ロシア)



バター焼きなどで豪快にどうぞ!

調理例



147 凍

桃屋食品(北海道・札幌市) ¥90日

オホーツクサーモン(ステーキカット)

2切220g 720円(税) 778円(通常税込) 799円

オホーツク海で獲れた旬のマスを手切り用輪切りにしました。

カラフトマス(北海道)



148 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ¥120日

国産塩さば切身

4切240g 498円(税) 538円(通常税込)

脂のりの良い真さばを切身加工し、軽塩味を付けました。焼魚、煮魚、竜田揚げ等幅広く使えます。

真さば(国内産)



煮付けもおいしいけど、塩焼きもおすすめ!

調理例



149 凍

九里(大阪府・大阪市) ¥120日

三重県産金目鯛(下処理済)

1尾150g(約20cm) 498円(税) 538円(通常税込) 562円

三重県産の金目鯛の内臓、えら、うろこを取りました。煮付けや焼き物で。

金目鯛(三重県)



150 凍

九里(大阪府・大阪市) ¥120日

国産赤ガレイ切身(卵なし)

180g(2切) 350円(税) 378円(通常税込) 399円

国内産の赤ガレイを使いやすい切身にしました。煮付けや唐揚げなどで。

アカガレイ(国内産)



151 凍

札幌中一(北海道・札幌市) ¥90日

真だら切身

3切240g 670円(税) 724円(通常税込) 734円

主に稚内沖で漁獲した真だらです。水揚げ後すぐに切身にし、急速凍結したのでしっとり感が違います。

真だら(北海道)



152 凍

松岡水産(千葉県・銚子市) ¥180日

北海道さけスモークサーモン2パック

40g×2 480円(税) 518円(通常税込)

北海道産の秋鮭を塩のみで味付け。素材の旨味を生かす為、桜のチップを使い、「冷凍方式」で仕上げました。

秋鮭(北海道)



153 凍

千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) ¥180日

小肌酢漬け

4~5枚90g 310円(税) 335円(通常税込) 354円

東京湾で漁獲されたこはだを三枚におろし、りんご酢を配合した調味酢に漬け込みました。

こはだ(千葉県) [放] 不検出 <3.5 <4.1



154 凍

マストミ(徳島県・徳島市) ¥20日

つぶつぶまぐろたたき身

50g×2 555円(税) 599円(通常税込)

高鮮度のめばちまぐろを使用。原料の良さを活かすため、ペースト状ではなく身の粒を残しました。

めばちまぐろ(太平洋)



155 凍

マストミ(徳島県・徳島市) ¥15日

刺身用キハダマグロ角切り

120g 650円(税) 702円(通常税込)

船内で急速凍結処理を行った鮮度の良いキハダマグロを使用しました。一口サイズにカットしました。

キハダマグロ(太平洋)



156 凍

マストミ(徳島県・徳島市) ¥30日

炭火焼まぐろタタキ

140g 645円(税) 697円(通常税込)

焼津港に水揚げされた鮮度の良いまぐろを炭火で香ばしくタタキにしました。袋のまま10分間流水解凍。

きはだまぐろ(太平洋)



157 凍

札幌中一(北海道・札幌市) ¥90日

秋鮭漬け丼

160g(80g×2) 840円(税) 907円(通常税込) 940円

北海道産の秋鮭を醤油ベースのオリジナルのタレに漬け込みました。ご飯にのせて。

秋鮭(北海道)



158 凍

マストミ(徳島県・徳島市) ¥30日

まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)

80g×2 528円(税) 570円(通常税込)

「ご飯に合う」をコンセプトに仕上げた漬け丼です。醤油ベースのタレに練ごま、白ごまを加えまろやかに。

びんちょうまぐろ(太平洋)



159 凍

マストミ(徳島県・徳島市) ¥15日

まぐろ丼(イカ入り)

50g×2、タレ20g×2 498円(税) 538円(通常税込)

めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)



159 凍

マストミ(徳島県・徳島市) ¥15日

まぐろ丼(イカ入り)

50g×2、タレ20g×2 498円(税) 538円(通常税込)

めばちまぐろ(台湾)、ソデイカ(沖縄県)



160 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

天然むきエビ(特大)

160g 598円(税) 646円(通常税込)

ミャンマー沖(ベンガル湾、アンダマン海)で漁獲した天然むきエビを、現地工場でもむき、急速バラ凍結しました。

えび(ミャンマー)



161 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区)

たらこ(切れ子)

55g 360円(税) 389円(通常税込)

ロシア産のすけそうだらの卵を、塩のみで味付けしました。おにぎり、お茶漬け、パスタの具材などに。

すけそうだらの卵(ロシア)



162 凍

日本生活協同組合連合会 ¥180日

食塩不使用しらす干し

25g×3 318円(税) 343円(通常税込)

紀伊水道、大阪湾、明石沖で漁獲されたしらすを食塩を使用せずに炊きあげました。

しらす(国内産)



163 凍

ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) ¥180日

篠島産しらす干し

50g 398円(税) 430円(通常税込)

篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を使用。たっぷり使える分量をパック詰めしました。

いわし稚魚(愛知県)



164 凍

札幌中一(北海道・札幌市) ¥90日

シーフードパエリアの素

700g(2合用) 1480円(税) 1598円(通常税込) 1706円

4種の魚介に北海道産の平目から作ったピヨンを合わせました。解凍後お好みの野菜と一緒にフライパンで。

平目(北海道)

特



165 凍

大黒淡水(静岡県・焼津市) ¥180日

うなぎ蒲焼 70g×2

70g×2 2480円(税) 2678円(通常税込) 2862円

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

うなぎ(愛知県)



166 凍

大新(鳥取県・境港市) ¥180日

国産野菜とチーズのおさかなバーグ

200g(12個) 460円(税) 497円(通常税込)

粗挽き感を活かしたいいわしのミニハンバーグ。チーズ入りで子どもでも食べやすいです。フライパンで焼いて。

いわし・すけそうだら(国内産)



167 凍

佐井村漁協(青森県・佐井村) ¥90日

国産 鮭フレーク

100g 798円(税) 862円(通常税込)

鮮度の良い秋鮭を焼き上げ、フレークにしました。原材料: 秋鮭、菜種油、食塩

秋鮭(国内産) [放] 不検出 <4.0 <4.4



168 凍

トクスイコーポレーション(東京都・中央区) ¥180日

とれとれいわしたたき身

300g(150g×2) 420円(税) 454円(通常税込)

いわし(鳥取県・千葉県・他) [放] 不検出 <3.8 <3.9

魚肉練り製品

- リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- 化学調味料も不使用です。



170 凍

いちろうこ(静岡県・静岡市) ¥14日

桜えび入り揚かまぼこ

3枚150g 590円(税) 637円(通常税込)

スケソウダラとぐちを使用した無リンすり身に桜えびを加えてすりあげ、菜種油で揚げました。

桜えび(静岡県)



171 凍

いちろうこ(静岡県・静岡市) ¥14日

うろこちゃん(板蒲鋒)

150g 498円(税) 538円(通常税込)

国内産のすけそうだらの無リンすり身を使用。石臼で丁寧に練り上げました。リテーナ成形蒲鋒です。

すけそうだら(国内産)



172 凍

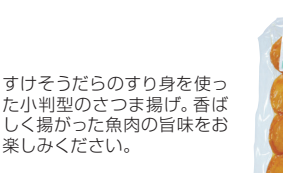
いちろうこ(静岡県・静岡市) ¥14日

いわしはんぺん

5枚150g 462円(税) 499円(通常税込)

駿河名産「黒はんぺん」。駿河湾産の新鮮ないわしを丸ごと使用しました。いわし本来の風味と歯ごたえ。

いわし(駿河湾)



173 凍

いちろうこ(静岡県・静岡市) ¥10日

小判揚

5枚150g 398円(税) 430円(通常税込)

すけそうだら(アメリカ、北海道)



174 凍

いちろうこ(静岡県・静岡市) ¥10日

青のり小判

3枚 320円(税) 346円(通常税込)

青のりをふんだんに使用した風味豊かなさつま揚げ。お弁当のおかずやお子様のおやつ、おつまみにも。

すけそうだら(アメリカ、北海道)、青のり(静岡県)

春の豚肉
感謝祭
最終

丹沢高原豚 応援特集 全品特価

216円/100g

各部位から集めています。
火の通りが良いので野菜炒め、カレーなどに。

175 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 小間切(徳用)

500g 998円(税込) 1078円(通常税込) 1118円

神奈川県

216円/100g

たっぷり使える
徳用サイズ!

176 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 ロースしゃぶしゃぶ用

200g 598円(税込) 646円(通常税込) 697円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉。厚さ約2mm。
神奈川県

323円/100g

調理例

177 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 肩ローススライス

200g 498円(税込) 538円(通常税込) 578円

脂身が適度に入り旨みがあります。厚さ3mm。
神奈川県

249円/100g

調理例

178 冷蔵

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日

丹沢高原豚 上挽肉

200g 460円(税込) 497円(通常税込) 538円

モモ肉とスネ肉を主体にした豚挽肉です。赤身率約9割。
神奈川県

豚肉

- 岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ローズポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- 丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

畜産定番品
移動ページ

16ページ

国産牛の牛丼

イメージ

269円/100g

186 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモスライス

200g 498円(税込) 538円

赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

360円/100g

187 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税込) 720円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

257円/100g

182 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚モモブロック

300g(ネット巻) 713円(税込) 770円

豚モモブロックをチャーシュー用にネット巻きしてあります。
茨城県

269円/100g

183 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞届いて3日

岩瀬さんの豚モモしゃぶしゃぶ用

200g 498円(税込) 538円

赤身主体のモモをしゃぶしゃぶ用にスライス。
茨城県

360円/100g

184 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚肩ローススライス

200g 667円(税込) 720円

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。
茨城県

299円/100g

185 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚バラうす切り

200g 553円(税込) 597円

風味が良く、コクのあるバラを、巻き物にも便利なうす切りにしました。厚さ約1〜1.5mm。
茨城県

108円/100g

192 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚モツ

500g 500円(税込) 540円

旧・新治村、岩瀬さんの豚。自家配合飼料を与えて育った豚の大腸、小腸をボイルし、カットしました。
茨城県

360円/100g

187 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用

200g 667円(税込) 720円

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。
茨城県

233円/100g

194 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク パラブロッ

300g 648円(税込) 700円

三枚肉と呼ばれる、脂と赤身が層になった部位をブロックでお届け。
茨城県

205円/100g

189 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

徳用 岩瀬さんの豚小間切

200g×2 760円(税込) 821円(通常税込) 864円

たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県

222円/100g

190 冷蔵

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日

岩瀬さんの豚小間切

200g 410円(税込) 443円

野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るの、時間がない時でも便利です。
茨城県

215円/100g

191 凍結

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日

岩瀬さんの豚挽肉

200g 398円(税込) 430円(通常税込) 443円

自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県

377円/100g

198 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク ヒレ一口カツ用

200g(5〜6切) 698円(税込) 754円

ローズポークのヒレ肉を一口カツ用にしました。ヒレカツに。
茨城県

232円/100g

199 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク モモ一口カツ用

200g(5〜6切) 430円(税込) 464円

ローズポークのモモ肉を一口カツ用にしました。かつ丼などに。
茨城県

165円/100g

200 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 徳用小間切

200g×2 610円(税込) 659円

小間切徳用タイプ。
茨城県

166円/100g

201 冷蔵

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日

茨城県産ローズポーク 小間切

150g×2 460円(税込) 497円

飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県

167円/100g

202 凍結

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日

茨城県産ローズポーク 挽肉

300g 465円(税込) 502円

赤身率は8割です。
茨城県

230円/100g

203 凍結

JA全農いばらき(茨城県)野口商店 賞90日

豚挽肉(バラ凍結)

400g 850円(税込) 918円

赤身率8割です。
茨城県

鶏肉

- つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- 秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

172円/100g

204 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネ

250g 398円(税込) 430円(通常税込) 454円

くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県

216円/100g

205 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 モモ

250g 500円(税込) 540円

くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県

191円/100g

206 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ササミ(バラ凍結)

300g 530円(税込) 572円

脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

166円/100g

207 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)

300g 460円(税込) 497円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒めものにも。ジッパー付。
茨城県

216円/100g

208 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽先(バラ凍結)

300g 600円(税込) 648円

つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

205円/100g

209 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 手羽元(バラ凍結)

300g 570円(税込) 616円

つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県

173円/100g

210 凍結

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)

つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)

500g 800円(税込) 864円

必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。
茨城県

224円/100g

211 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏ムネ

200g 415円(税込) 448円

脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

232円/100g

212 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏モモ

200g 430円(税込) 464円(通常税込) 481円

豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

243円/100g

213 凍結

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日

秋川の若鶏小間切

200g 450円(税込) 486円

ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

287円/100g

214 凍結

秋川牧園(山口県・山口市)

秋川の若鶏塩麹漬け

150g 398円(税込) 430円

ムネ肉を塩麹に漬け、軟らかさと旨みを引き出した。生姜とごま油の風味が香ります。解凍後焼いて。
鶏肉(山口県、他)

畜産担当 小室のおすすめ

ふっくらと使いやすい
小さなウィンナー

お弁当にピッタリサイズ♪
今回は増量規格でのお届けです。

豚肉、自然海塩、粗糖、香辛料のみで作られたひと口サイズの皮なしウィンナー。

215 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしベビーウィンナー (徳用)
240g **598円**(税込**646円**) 通常税込**700円**

豚肉(国内産)

肉じゃがにぴったり
使いやすいスライスに



484円/100g

216 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛牛井・肉じゃが用
200g **896円**(税込**968円**) 通常税込**1037円**
脂が適度に入ったバラ部位を牛井・肉じゃが用にスライスしました。
鹿児島県

じっくり漬けこんだ味が
染みているオリジナル
チャーシュー♪



217 ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんの厚切りチャーシュー
300g **798円**(税込**862円**) 通常税込**896円**
厚切りなので丼物などに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はロースポーク使用。
豚肉(茨城県)

アボカドと
一緒に炒めて



218 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉バラベーコンスライス×2
85g×2 **739円**(税込**798円**) 通常税込**862円**
豚バラを塩漬け、くん煙したもので、独特の美味しさと芳香を持つだけでなく、だしとしての効果もあります。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.5 <4.7

お手軽に
たんぱく質を♪



219 秋川牧園(山口県・山口市) 賞15日
秋川のサラダチキン(プレーン)
100g **378円**(税込**408円**) 通常税込**430円**
若鶏のむね肉を使用し柔らかく仕上げました。
鶏肉(国内産)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島)：鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛：大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



220 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉
200g **645円**(税込**697円**)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。
牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



221 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g **730円**(税込**788円**)
炒め物、煮物等何にでも使える切り落としです。
鹿児島県



222 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用
170g **900円**(税込**972円**)
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。
鹿児島県



223 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **445円**(税込**481円**) 通常税込**491円**
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。
福岡県、大分県



224 福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円**(税込**432円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。
福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



225 2袋 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉あらびきウィンナー
85g×2 **430円**(税込**464円**)
無添加(発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用)で、澱粉による増量はしていません。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.7 <3.8



226 3袋 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市)
鎌倉マイルドポークウィンナー×3
85g×3 **610円**(税込**659円**) 通常税込**691円**
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.6 <4.1



227 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドポークウィンナー×3
94g×3 **598円**(税込**646円**)
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.6 <4.1



228 鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボンレスハムスライス×2
60g×2 **485円**(税込**524円**)
合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.9



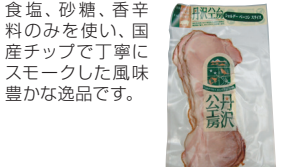
229 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場の皮なしノンスパイスウィンナー
120g **330円**(税込**356円**)
皮なしで豚肉、海塩、粗糖だけで作りました。香辛料を使用していないので、小さいお子さんにもどうぞ。
豚肉(国内産)



230 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のポークウィンナー
120g **340円**(税込**367円**)
海塩の旨味と香辛料が引きだてるシンプルな味。
豚肉(国内産)



231 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のロースハムスライス
100g **480円**(税込**518円**)
豚肉、海塩、三温糖、香辛料のみの自然な味に仕上げてあります。
豚肉(神奈川県)



232 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のショルダーベーコンスライス
100g **440円**(税込**475円**)
食塩、砂糖、香辛料のみを使い、国産チップで丁寧にスモークした風味豊かな逸品です。
豚肉(国内産)



233 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のポロニアソーセージ
120g **398円**(税込**430円**)
豚肉の旨味と自社指定ブレンド香辛料、レッドペッパーミックスの甘みの組み合わせが絶妙です。
豚肉(国内産)



234 丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ
200g(100g×2) **390円**(税込**421円**) 通常税込**448円**
合成添加物を使わない成形ハム。お徳な2パック組です。
豚肉(国内産) 【放】不検出 <3.9 <3.9



235 秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川のふんわり卵の親子丼の具
180g **420円**(税込**454円**)
秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具です。湯煎で。
山口県・島根県・福岡県・熊本県

乳製品
デザート

【お願いです】

ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください

ノンホモの生乳を原料に自家プラントで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

236 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

237 加糖 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト



238 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
400g(ピン要返却) **390円**(税込**421円**)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.4 <3.4



239 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g(ピン要返却) **538円**(税込**581円**)
健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。
生乳(茨城県) 【放】不検出 <3.5 <3.2

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。手で裂いてお召し上がりください。

240 ペッパー 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ

241 プレーン 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ



242 ペッパー 鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ



241 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて12日前後
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **270円**(税込**292円**)
北海道の原乳使用。糖分を加えていないので、お料理やお菓子作りにも。酸味をおさえたマイルドタイプ。
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.3 <3.3



242 サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **248円**(税込**268円**)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料：生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)
生乳(北海道) 【放】不検出 <3.9 <3.1



243 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **593円**(税込**640円**)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



244 ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 **515円**(税込**556円**)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ。ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。
生乳(石川県) 【放】不検出 <4.0 <4.0



245 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝スモークチーズ
45g **220円**(税込**238円**)
十勝産チeddarチーズ100%を国産桜チップで燻製。子どもでも食べやすいひと口サイズ。※乳化剤使用。
生乳(北海道)



246 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て
90g(9個) **425円**(税込**459円**)
チeddarチーズをブレンドしたまろやかなプロセスチーズです。食べ切りサイズの個包装。※乳化剤使用。
生乳(北海道)



247 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
よつ葉シュレッドチーズ
250g **660円**(税込**713円**)
ナチュラルチーズ(チeddar、モッツアレラ)100%。ピザやグラタンに。セルロース(結着防止剤)不使用。
生乳(北海道)



248 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞90日
パンにめりやすいバター・ひまわりオイル
100g **335円**(税込**362円**)
北海道産バターを60%使用。ひまわり油を使用し、バターそのものの味を活かしました。
生乳(北海道)



249 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞180日
よつ葉北海道バター 加塩
150g **350円**(税込**378円**)
北海道産生乳を使用した加塩バターです。
生乳(北海道)



250 よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞21日
北海道のむヨーグルト やさしい甘さ
250g **195円**(税込**211円**)
乳原料は100%北海道産。乳原料の美味しさに自信があるからこそシンプルな素材で作りました。微糖タイプ。
生乳(北海道)



251 茨城乳業(茨城県・石岡市) 賞14日
タマゴプリン
85g×3 **314円**(税込**339円**)
牛乳、卵は茨城県産のみ使用。家庭作りと同じく蒸して固めています。凝固剤、安定剤不使用。
牛乳・卵(茨城県) 【放】不検出 <3.7 <3.8



252 日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **235円**(税込**254円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します

自家製酵母パン Le・Lourdes

原材料：小麦粉（北海道、神奈川県、茨城県）、自家製天然酵母、塩

小

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(食パン) 1斤

253 6枚

254 8枚

255 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.9 <3.8

※通常より横長の
パンのため、
厚切りが混じる
ことがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

256 8枚

257 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

※天然酵母の発酵力にはばつぎがあるため、パンの膨ら
みが少ないことがありますが、食味に影響はありません。

※通常より横長の
パンのため、
厚切りが混じる
ことがあります

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

256 8枚

257 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

原材料：小麦粉(北海道、神
奈川県、茨城県)、自家製天
然酵母、レーズン、塩

Le・Lourdes (神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

256 8枚

257 ノースライス

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <4.0 <4.7

野菜と一緒にドッグ
パンにはさんで。



261 冷蔵

鎌倉粗挽ロングウインナー

27g×5 340円(税込367円)

豚肉(国内産)

258 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

パン・ド・ミ(全粒粉食パン)

1斤(ノースライス) 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、ノンオイル/ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

259 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

クランベリーナッツカンパニュ

1個(約400g) 630円(税込680円)

第三世界ショップのドライフルーツ・ナッツがたっぷりのパンです。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

260 小

Le・Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日

ドッグパン

3個 320円(税込346円)

スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9

特

地元の店 いばらきベ=グル

263 凍

いばらきベ=グル(茨城県・常総市)

定番ベ=グル Aセット

2個 410円(税込443円) 通常税込454円

定番(プレーン・全粒クルミレーズン)のベ=グル2種セットです。

小麦(北海道)、玄米粉(茨城県)、くるみ(アメリカ)

国産小麦に、ライ麦全粒粉をブレンドしました。ライ麦の風味豊かなベ=グルです。



265 凍

いばらきベ=グル(茨城県・常総市)

ライ麦全粒粉ベ=グル 2個組

2個 445円(税込481円) 通常税込497円

小麦・ライ麦(北海道)

1個 264 凍

いばらきベ=グル(茨城県・常総市) 賞30日

いちごベ=グル

1個 240円(税込259円)

茨城県産のいちごを生そのまま生地にたっぷり混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、いちご(茨城県)

1個 266 凍

いばらきベ=グル(茨城県・常総市) 賞30日

クーベルチュールチョコベ=グル

1個 270円(税込292円)

ココア生地に風味豊かなクーベルチュールチョコを混ぜ合わせました。

小麦(北海道)、チョコ(国内産)



267 小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの食パン(角型)

267 半斤3枚 180円(税込194円)

268 1斤6枚 340円(税込367円)

269 1斤8枚 340円(税込367円)

270 1斤10枚 340円(税込367円)

271 1斤ノースライス 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)

地元で愛されるパン屋

クーロンヌ

272 小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌの無糖食パン(山型)

1斤6枚 378円(税込408円)

クーロンヌオリジナルの小麦粉を使用し、天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)

274 小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのパンズ

2個(約120g) 270円(税込292円)

クーロンヌの食パンと同じ生地のふんわりパンズ。おうちで手作りバ=グーに!

小麦(アメリカ、他)

273 小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞60日

クーロンヌのバゲット

1本(ハーフ2本) 320円(税込346円)

王道のバゲットです。冷凍でのお届けになりますので使用の際は家庭用オーブン等をご利用ください。

小麦(アメリカ、他)

275 小

クーロンヌジャポン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

クーロンヌのつぶあんぱん

2個(約70g) 370円(税込400円)

北海道産の小豆を使用したクーロンヌ自家製のつぶあんぱん。甘さ控えめです。

小豆(北海道)、小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!

276 凍

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

ブリュッセル ワッフル

約65g×6 675円(税込729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッフルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)

277 小

ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日

国産全粒粉プチパン

約40g×5 460円(税込497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)

278 小

大進食品(神奈川県・横浜市)

ママン モチモチ手のばしナン

210g(3枚入り) 350円(税込378円)

手のばして焼き上げたもちもち食感。自然解凍(約30分)後、軽くオーブントースターで焼いて。

小麦(北海道)

ジャム・はちみつ
ペースト・みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください

672 前

森食品(長野県・千曲市)

完熟杏ジャム

245g 598円(税込646円)

木で完熟した杏を使用。杏特有の酸味と甘さをいかした風味の良いジャムです。

杏(長野県)

281 前

バンドラファーム(奈良県・五條市) 賞60日

完熟梅ジャム

150g 410円(税込443円)

完熟の南高梅をビートグラニュー糖とこんにゃく粉で炊き上げました。添加物使用なので賞味は短めです。

梅(奈良県、和歌山県、三重県)

メーカー都合により今回で終売

279 小

サンコー(愛知県・豊橋市)

玄米粉入り蒸しパン あん入り

3個 398円(税込430円)

国産小麦100%原料由来の小麦粉、焙煎発芽玄米粉使用。

小麦(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.7

アルゼンチンでとれるクロ
バー、アルファ
ルファなどの百
花蜜はちみつ。

638 前

山田養蜂場(茨城県・つくば市)

アルゼンチン産百花蜜はちみつ

500g 1200円(税込1296円) 通常税込1328円

はちみつ(アルゼンチン)

10個入

1個あたり 税込87円

個包装

280 小

オリオベ=カリー(岩手県・花巻市) 賞45日

発芽玄米入りクロワッサン

10個(個包装) 805円(税込869円) 通常税込907円

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

10個入

1個あたり 税込87円

個包装

280 小

オリオベ=カリー(岩手県・花巻市) 賞45日

発芽玄米入りクロワッサン

10個(個包装) 805円(税込869円) 通常税込907円

国内産の小麦を使ったクロワッサンです。

小麦(岩手県、他) [放] 不検出 <3.8 <4.2

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

小麦(岩手県、他)

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料は non・GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。

北海道十勝産生乳をたっぷり50%以上使用(製品に占める割合)、香料、乳化剤、着色料不使用で作りました。

284 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日

カフェインレスよつ葉カフェオレ

1ℓ 310円(税込335円)

生乳(北海道)

285 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

クリーム仕立てよつ葉カフェオレ 2本組

200ml×2 390円(税込422円)

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用したカフェオレです。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)

286 冷蔵

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日

日配担当 伊藤のおすすめ

口当たりやわらか

創業以来大豆にこだわってきた丸和食品さんのおすすめの一品！豆乳濃度が非常に高く、大豆の味わい深い豆腐です。使い切りサイズが2パック入ってとっても便利！



287 丸和食品(東京都・練馬区) 有機国産大豆 寄せ豆腐

秋田県産有機大豆と海水にがりのみで作った寄せ豆腐。消泡剤不使用。

賞届いて4日

100g×2 249円(税込) 269円(税込) 通常税込 280円

大豆(秋田県) [放] 不検出 <0.9 <1.0

青大豆の風味が楽しめるので、ぜひ冷たいままで！



288 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 青大豆のひたし豆

120g 295円(税込) 319円(税込) 通常税込 330円

青大豆のあっさりした淡白な旨みを引き出した惣菜豆です。そのままはもちろん、サラダに混ぜ合わせても。青大豆(新潟県)

6ページ 171 うろこちゃんと合わせて



289 丸山園(静岡県・河津町) わさび漬

70g 255円(税込) 275円(税込) 通常税込 286円

天城の深山に湧く清水で育ったわさびを、充分熟成させた酒粕に漬けました。(茎20%、根10%、酒粕55%) わさび(静岡県) [放] 不検出 <3.7 <3.8

花粉症の症状を和らげる効果があるといわれている栄養素がたっぷり！

食べて！ 全品特価 花粉症対策！



290 浜食(東京都・調布市) 洗いもずく

200g 230円(税込) 248円(税込) 通常税込 259円

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。もずく(沖縄県)



291 リアス(千葉県・船橋市) 三陸産カットくきわかめ

100g 260円(税込) 281円(税込) 通常税込 292円

わかめの茎の部分をカットして塩蔵しました。コリコリとした食感。塩抜きをして炒め物、煮物、サラダに。わかめ(三陸) [放] 不検出 <3.8 <4.1

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にがりで固め、消泡剤も不使用です。



292 丸和食品(東京都・練馬区) ミニもめん豆腐

150g×2 198円(税込) 214円(税込)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



293 丸和食品(東京都・練馬区) ミニきぬ豆腐

150g×2 198円(税込) 214円(税込)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



294 丸和食品(東京都・練馬区) 絹とうふ(充填)

150g×2 165円(税込) 178円(税込)

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水にがり使用。小サイズが2つで使いやすい。日持ちするので保存に便利。大豆(国内産)



295 丸和食品(東京都・練馬区) もめん豆腐

300g 198円(税込) 214円(税込)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にがりで固めました。大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



296 丸和食品(東京都・練馬区) きぬ豆腐

300g 183円(税込) 198円(税込)

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2

手軽で便利！



297 丸和食品(東京都・練馬区) 絹とうふ(充填豆腐)

300g×3 425円(税込) 459円(税込) 通常税込 470円

大豆(青森県、秋田県) [放] 不検出 <3.6 <3.4

青森県、秋田県産大豆をブレンド。消泡剤を使用せず、にがりで固めた日持ちする充填豆腐。



298 丸和食品(東京都・練馬区) 油揚げ

3枚 183円(税込) 198円(税込)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



299 丸和食品(東京都・練馬区) 厚揚げ

90g×2 184円(税込) 199円(税込)

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2

大根おろしを添えて

丸和の豆腐に人参、ごぼう、青大豆、生姜、山芋粉、切昆布、黒ごまを加え、菜種一番搾りの油で揚げました。



300 丸和食品(東京都・練馬区) 青豆入り具だくさんがんも

80g×2 298円(税込) 322円(税込) 通常税込 340円

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.4



301 JAやさと(茨城県・石岡市) 八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 148円(税込) 160円(税込)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



302 JAやさと(茨城県・石岡市) 本味納豆(タレ・カラシ無)

40g×3 140円(税込) 151円(税込)

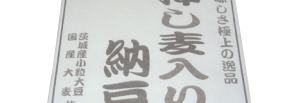
茨城県産大豆使用。小粒納豆より少し大きめの大豆で作りました。タレ、カラシ無し。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.4 <3.0



303 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 水府納豆ミニ2個(タレ・カラシ付)

40g×2 130円(税込) 140円(税込)

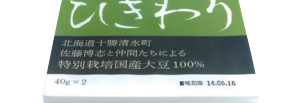
茨城県産小粒大豆100%。軟らかめの豆を風味よくねかせました。大豆(茨城県) [放] 不検出 <2.9 <3.7



304 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 押し麦入り納豆(タレ・カラシ無)

40g×2 208円(税込) 225円(税込)

茨城県産小粒大豆、国産大麦使用。押し麦を混ぜることで、もちもちとした食感が加わります。大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.2



305 登喜和食品(東京都・府中市) 十勝の息吹ひきわり2P(タレ・カラシ付)

40g×2 198円(税込) 214円(税込)

北海道十勝産の生産者を限定した大豆を、仕込む前日に挽き割り、納豆にしました。大豆(北海道)



306 登喜和食品(東京都・府中市) 有機ひきわり カップ2(タレ・カラシ無)

30g×2 225円(税込) 243円(税込)

青森県産の有機栽培大豆(おおすず)を使用。大粒で旨味が濃い大豆なので、味わい深い仕上がりです。大豆(青森県)

ケセはありません。焼いたり天ぷらにして

北海道産黒大豆をテンペ菌で発酵させました。テンペ菌の作用で大豆そのものよりも栄養がUPしています。



307 登喜和食品(東京都・府中市) 黒大豆てんぺ

調理イメージ(天ぷら)

100g 385円(税込) 416円(税込) 通常税込 437円

大豆(北海道)



312 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋こんにやく

100g×3P 298円(税込) 322円(税込)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。こんにやく本来の美味しさが楽しめます。あく抜き済み。こんにやく芋(群馬県)



313 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 有機栽培生いもまるごと芋しらたき

100g×3P 298円(税込) 322円(税込)

赤城山のすそ野で育った有機のこんにやく芋を使用。生芋ならではの風味が楽しめます。あく抜き済み。こんにやく芋(群馬県)



314 コタニ(岩手県・大船渡市) 冷凍さざめかぶ(岩手県産)

40g×5パック 545円(税込) 589円(税込)

岩手県産で、3月から4月に収穫しためかぶをボイルし、使い易く小分けしました。解凍してそのまま使えます。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



315 コタニ(岩手県・大船渡市) すぐに使える生わかめ(岩手県産)

40g×5パック 688円(税込) 743円(税込)

岩手県産で、3月に収穫したわかめをボイルし、使いやすい小分けにしました。解凍してそのまま使えます。わかめ(岩手県) [放] 不検出 <0.6 <0.6



316 リアス(千葉県・船橋市) 石巻十三浜産絆わかめ

80g 398円(税込) 430円(税込)

震災復興で立ち上がった漁師が品質にもこだわったわかめです。水戻ししてご利用ください。わかめ(宮城県) [放] 不検出 <4.0 <4.5



311 グリンリーフ(群馬県・昭和村) 有機味付玉こんにやく

6個入 220円(税込) 238円(税込)

味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力です。湯煎するだけで手軽に食べられます。こんにやく芋(群馬県)



317 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 筑前煮

170g 495円(税込) 535円(税込)

野菜の風味と食感を大切に、天然だしでじっくり煮込みました。温めてお召し上がりください。れんこん(国内産)



318 共生食品(神奈川県・相模原市) 内麦焼そば(ソース無)

150g×3 238円(税込) 257円(税込)

国産小麦粉を使用した無かんすい、無着色の麺です。小麦粉のおいしさを味わえます。小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



319 菊田商店(東京都・練馬区) 煮豆 黒豆(雁喰豆)

150g 380円(税込) 410円(税込)

岩手県特産の平べったい黒豆。直火で炊きあげ、豆本来の味と、芯まで染み込んだ甘みを味わえます。黒大豆(岩手県)



320 仁徳(千葉県・船橋市) 甘口昆布

80g 260円(税込) 281円(税込)

刻んだ北海道産の昆布を入正醤油と砂糖のみで時間をかけてふくらと炊き上げました。昆布(北海道)



321 菊田商店(東京都・練馬区) 菊田煮豆小袋セット

40g×5種 480円(税込) 518円(税込)

開放釜による、昔ながらの直火炊きを行う老舗煮豆屋「菊田商店」の煮豆小袋セット。豆(国内産)



322 かじかわ農場(新潟県・新発田市) 炊き込みご飯の素 日本のお山菜飯

170g(2合用) 420円(税込) 454円(税込) 通常税込 470円

山菜は新潟県産天然物を使い、肉などを入れずに山菜の風味を活かした、飽きのこない味が特長です。わらび・他山菜(新潟県)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット JOSOエールで新商品登場！ご覧ください

タケノコと豚肉のハーモニー

2人前
食塩相当量：3.1g
調理時間 準備品
約6分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

323 冷蔵 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日
国産野菜の青椒肉絲
2人前(約320g) 940円(税込1015円)
国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がります。玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

シャキシャキ野菜がたっぷり

2人前
食塩相当量：2.1g
調理時間 準備品
約10分 油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

324 冷蔵 米大小
やさし農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1〜2日
小松菜とたっぷりねぎの和風炒め
2人前(約630g) 832円(税込899円)
醤油ベースの美味しさと豚肉の甘み、ねぎの香ばしさを楽しめます。小松菜(国内産)

カシューナッツの歯ごたえも魅力

2人前
食塩相当量：1.9g
調理時間 準備品
約7分 油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、ピーマン、人参)、タレ漬け鶏肉、カシューナッツ

325 冷蔵 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(約340g) 938円(税込1013円)
新鮮でおいしい野菜とナッツの食感が絶妙です。下処理、カット済みなので手軽に調理できます。玉ねぎ(国内産)、鶏肉(山口県)

豆腐入りでふんわり食感

2人前
食塩相当量：1.5g
調理時間 準備品
約5分 油

セット内容：具材入りタレ(豆腐団子、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ)

326 冷蔵 卵米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味2日
ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め
2人前(約450g) 890円(税込961円)
新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。大豆・玉ねぎ(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

車麩の食べ応えがいい♪

まるでお肉のような車麩の食感と、醤油だしの味しみみでつい食べ過ぎちゃいます。

車麩のチャンプルーをご自宅で♪

調理時間 準備品
約15分 油、卵

2人前
食塩相当量：3.5g

セット内容：味付き車麩、ミックス野菜(キャベツ、青パパイア、人参、にら)、和風だし

327 冷蔵 米大小
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日
車麩のチャンプルー

2人前(約376g) 765円(税込826円) 通常税込864円
小麦(アメリカ)、野菜(国内産)



特

車麾を使用したチャンプルーです。車麾には醤油だしをしみこませました。野菜は全て国内産。

漬物



328 冷蔵
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
梅干し(しそ漬)
120g 550円(税込594円)
品種は白加賀、林州、南高の3種混合。しそ漬のため赤めの色。梅(奈良県、和歌山県、三重県)



329 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞30日
糖しぼり大根
250g 340円(税込367円)
砂糖、塩、米酢のみで大根を漬け込みました。適度に大根の水分が抜け、パリパリした食感が楽しめます。大根(国内産)



330 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けた白菜漬
250g 290円(税込313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。白菜(国内産)



331 冷蔵 米
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞9日
農家で漬けたゆず白菜
250g 290円(税込313円)
添加物を使っていないので、届いてすぐは浅漬、時間をかければ酸味のある漬物に。ほのり柚子が香ります。白菜(国内産)



332 冷蔵 米
リアス(千葉県・船橋市) 賞30日
高菜ちりめん
25g 318円(税込343円)
高菜漬を細かく刻み、ちりめんとゴマを加えました。ふりかけ、お茶漬等に。ちりめん(鹿児島県)



333 冷蔵 米大小
浜食(東京都・調布市) 賞60日
ピリ辛きゅうり醤油漬
200g 290円(税込313円)
厚切りしたきゅうりを醤油、白だし、純米酢、唐辛子などの調味液で、パリパリした食感に仕上げました。きゅうり(国内産)



334 冷蔵 米大小
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
白菜キムチ「頂」
300g 598円(税込646円)
白菜の美味しさを逃がさずに、熟練の技とこだわりの素材で漬け上げたキムチです。カット済です。白菜(国内産)



335 冷蔵 米大小
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞14日
かぶカクテキ
200g 498円(税込538円)
地元柏市の名産「豊四季かぶ」をキムチにしました。かぶの甘みとヤンニョムジャンの辛みが相性抜群です。かぶ(千葉県)



336 冷蔵 米
やがちゃんキムチ(千葉県・柏市) 賞45日
マイルド菜急習(キムチの素)
200g 570円(税込616円)
やがちゃんキムチ特製のヤンニョムジャンです。下漬けたお好みの野菜でキムチが作れます。唐辛子(中国)



337 冷蔵 米大小
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞30日
福神漬
150g 275円(税込297円)
大紀コープファームの生産者グループが栽培した大根、きゅうり、人参、れんこんを使用した福神漬です。大根・きゅうり・他野菜(奈良県、和歌山県、山口県)



338 冷蔵 米
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
紅生姜(きざみ)
80g 170円(税込184円)
高知県産の生姜を大紀コープファームの赤梅酢と塩だけで漬けました。生姜(高知県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です



339 凍結 米大小
日岡商事(兵庫県・加古川市)
ジャンボ餃子
45g×5個 365円(税込394円)
国内産小麦粉の皮で具をたっぷり包み、コクとボリューム感をだしました。焼いても揚げても。キャベツ・豚肉・玉葱(国内産)



340 凍結 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の黒豚水餃子
15個250g 488円(税込527円) 通常税込549円
国産小麦粉を使用した厚めの皮で包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。豚肉(国内産)



341 凍結 米大小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の海鮮水餃子
15個250g 518円(税込559円)
豚肉にえび・帆立・干し貝柱を具にたっぷり加え国産小麦粉にほうれん草バターを混ぜた皮で包みました。鍋で。小麦(国内産)、えび(ベトナム)



342 凍結 米大小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
国産原料にこだわったお徳用春巻
14本420g 486円(税込525円) 通常税込540円
豚肉・キャベツ等、国産具材のみを、国産小麦粉の皮でミニタイプの春巻に。揚げて。加工でん粉：約1.6%小麦(国内産)

冷めても柔らかいのでお弁当にもおすすめ



343 凍結 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
とり焼売
216g(12個入) 405円(税込437円) 通常税込451円
鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)



344 凍結 米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥のえびシューマイ
12個180g 450円(税込486円)
国産たらのすり身と天然えび、玉ねぎの味わいを生かし、ふくら仕上げました。蒸すか、レンジで加熱して。すけそうだら(北海道)、えび(ベトナム)



345 凍結 米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の黒豚シューマイ
12個180g 434円(税込469円)
豚肉たっぷりのシューマイです。シューマイで味わい豊かに仕上がっています。蒸すかレンジで温めて。豚肉(国内産)



346 凍結 米小
飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日
飛鳥の手作りミニ肉まん
5個250g 438円(税込473円) 通常税込486円
小麦(国内産)



347 凍結 米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
とり肉まん
400g(4個入) 590円(税込637円)
秋川牧園の鶏肉の旨みと黒豚の旨みのある脂が絶妙に合わさった、食べ応えのある肉まん。レンジか蒸して。鶏肉(山口県、他)、玉葱・小麦(国内産)



原料は秋川牧園の若鶏のガラと食塩(沖縄の塩シママス)だけ。濃縮タイプの小分け袋なので便利に使えます。スープなどの汁物、カレーやシチューのベースに。



350 凍結 5袋
秋川牧園(山口県・山口市)
とりがらスープ
5袋250g 415円(税込448円) 通常税込464円
鶏骨(国内産)



348 凍結 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 414円(税込447円)
ふんわり衣に特製甘酢たれを染み込ませ、柔らかな食感です。レンジで温めて。タルタルソースレシビあり。鶏肉(国内産)



351 凍結 卵小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンナゲット
200g 472円(税込510円)
開放鶏舎で育った若鶏のムネ肉等を使用。レンジかトースターで。お弁当にもピッタリ。鶏肉(山口県、他)



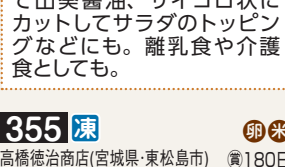
349 凍結 卵乳米小
秋川牧園(山口県・山口市)
ささみハーブカツ
200g 503円(税込543円)
ささみにハーブとチーズを混ぜ込んだ天然酵母のパン粉を付けました。解凍後フライパンで多めの油で焼いて。鶏肉(山口県、他)



352 凍結 卵米大小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ(和風醤油)
200g 492円(税込531円)
若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が香る和風のチキンカツ。フライパンでカラッと焼き揚げ。鶏肉(国内産)



凍結したまま食べやすい大きさに切ってお吸い物やおでんなどの汁物の具に。解凍後そのままでも美味しいですが、両面をフライパンで炙って山葵醤油、サイコロ状にカットしてサラダのトッピングなどにも。離乳食や介護食としても。



355 凍結 卵米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
わかめはんぺん
4枚188g 374円(税込404円) 通常税込415円
わかめの深緑色と磯の香りが特長です。凍ったまま食べやすい大きさに切って温めてどうぞ。離乳食にも。わかめ(岩手県)

高橋徳治商店の無添加練製品



353 凍結 米大
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
おとうふ揚げ
5個165g 310円(税込335円)
国産大豆の豆腐と、北海道のすけそうだらのすり身を半々に練りこんだ、ふんわり軟らかなおとうふ揚げです。すけそうだら(北海道)



354 凍結 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
7種の野菜揚げ
5個165g 315円(税込340円)
無リンすり身に、キャベツやじゃがいも等7種の国産野菜をたっぷり混ぜ込みました。自然解凍でもOK。すけそうだら(北海道)



356 凍結 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
ささがきごぼう揚げ
120g 360円(税込389円)
北海道のすけそうだらのすり身に国産ささがきごぼうを混ぜて揚げました。レンジか冷蔵庫解凍。すけそうだら(北海道)



357 凍結 米
高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
チヂミ風さつま揚げ
3枚126g 337円(税込364円)
北海道タラすり身に国産ニラ・人参、イカ、オキアミを練りこんだ揚げかまぼこ。すけそうたら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

お弁当に、朝食夕食のおかずの
ちよい足しの一品に、あると便利♪

ごぼうの食感と
風味がアクセントの
小さなハンバーグです。
わが家ではお弁当
用に必ずストック
しています!

凍 卵米大小
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏ごぼうハンバーグ

358 1パック

26g×8 **438円(税込473円)** 通常税込485円

359 2パック

(26g×8)×2 **870円(税込940円)** 通常税込970円

鶏肉(国内産)

国産鶏肉にごぼうと玉ねぎ
を合わせた、小さなハン
バーグ。お弁当やおつまみ
に。レンジまたは焼いて。



366 凍 卵米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)
和風おろし豆腐ハンバーグ

270g (固形量60g×3) **438円(税込473円)**

国産大豆100%使用の豆腐に国産鶏肉を加え、口当たりがやさしい豆腐ハンバーグに仕上げました。湯煎で。

鶏肉・たまねぎ(国内産)



367 凍 卵米大小

ニッコー(神奈川県・大和市)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

3個210g **466円(税込503円)**

消化剤を使わず天然にがりを加えた豆腐に国産野菜とひじきを加えたハンバーグ。レンジまたは焼いて。

大豆・鶏肉(国内産)

4月23日は 春土用の「戌の日」

春土用は立夏前の土用をいいます(今年は4月17日～5月4日)。春土用には「戌(いぬ)」の日が設けられ、今年は4月23日です。戌の日にちなみ、「い」のつくもの、また白いものを食べると良いとされています。季節の変わり目ですので、適度な運動とバランスの良い食事をこころがけて体調管理に気を付けましょう。



360 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 土用餅(あんこ餅)

4個 200g **478円(税込516円)** 通常税込538円

コシの強さと滑らかさが特徴の岩手県産ヒメノモチを使用した餅をこしあんで包みました。自然解凍して。

小豆(国内産)



361 凍

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日
いかげそ揚げ

110g **398円(税込430円)** 通常税込444円

北海道の助産タラすり身といかのゲソを使用。おつまみやお子様にも。冷蔵解凍かレンジで。

イカ(国内産)



362 凍

久保田食品(高知県・南国市)
毎アイスキャンデー 2本

80ml×2 **400円(税込432円)**

旬の間に収穫された高知県産苺を使用。へた取りから洗浄まで、手作業でひとつひとつ丁寧に仕上げました。

いちご(高知県)



363 凍

日岡商事(兵庫県・加古川市) 賞180日
冷凍うどん

200g×3玉 **425円(税込459円)** 通常税込470円

国産小麦粉と食塩のみで作りました。凍ったまま麺を沸騰したお湯で1分半茹でてください。温でも冷でも。

小麦粉(国内産)



364 凍 米

川光物産(千葉県・千葉市)
冷凍白玉

250g **365円(税込394円)** 通常税込405円

もち米粉で作った白玉団子。必要な分だけ取り出して使えます。熱湯で3分、またはレンジで加熱して。

もち米(国内産)



365 凍 大

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)
庄内産茶豆ずんだ

150g **405円(税込437円)** 通常税込457円

素材の特徴を活かす製法として、蒸し加熱で茶豆本来の風味や色合いの鮮やかさを残しました。餅や団子等に。

茶豆(国内産)



372 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 学校帰りのコロッケ

60g×5 **398円(税込430円)** 通常税込443円

じゃがいも(北海道)



373 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
天然えびのチリソース

150g **546円(税込590円)**

厳選素材を使い、手間と時間をかけてこだわりの味を追求した本格派。湯煎して。解凍後炒めても。

えび(インドネシア、ミャンマー)



374 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
ひとくちエビフライ

100g **498円(税込538円)** 通常税込555円

天然エビの旨味とぷりっとした食感をお楽しみ頂けます。衣は国産小麦・卵を使用。レンジかトースターで。

エビ(インドネシア・ミャンマー)、小麦(国内産)



375 凍

マストミ(徳島県・徳島市) 賞90日
まぐろ団子甘酢ソース

280g(4個×2) **461円(税込498円)**

まぐろを団子にし、自家製ソースをからめました。ソースは栽培法まで吟味したこだわり素材使用。湯煎で。

まぐろ(台湾、国内産)



376 凍

ニッコー(神奈川県・大和市) 賞180日
中華丼の具(塩)

180g×2 **561円(税込606円)**

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。



377 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
みんなのナポリタン

626g(2食) **445円(税込481円)**

デュラム・セモリナ小麦種と玉葱・人参・セロリの野菜エキスや香辛料を加えました。レンジで。加工澱粉0.6%

デュラム小麦(イタリア他)



378 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)
オーガニックペンネのトマトソースグラタン

170g×2 **600円(税込648円)**

濃厚なバターをたっぷり使い、さらにオーガニックのペンネマカロニと国産玉ねぎを使用。レンジで温めて。

小麦(イタリア)



379 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)
ママ 焼いて簡単手巻きじゃがバター

5本200g **501円(税込541円)**

国内産の男爵芋をたっぷり使用しています。パターの風味がよく合った春巻です。フライパンで焼いて。

じゃがいも(国内産)



380 凍

日本生活協同組合連合会
手包みピッツァ マルゲリータ

2本190g **438円(税込473円)**

イタリア産トマトを使ったトマトソースと、4種チーズのкокと旨味が味わえるピッツァです。レンジで。

小麦(オーストラリア他)、トマト(イタリア)



381 凍

大進食品(神奈川県・横浜市)
国産小麦の焼うどん(しょうゆ味)

440g (220g×2) **640円(税込691円)**

国産野菜を使用し、味付けに使用の調味料にもこだわり、和風のダシをきかせました。湯煎かレンジで。

小麦・キャベツ・玉葱・人参・豚肉(国内産)



382 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー ねぎ塩豚焼肉

5個575g **898円(税込970円)**

醤油味のライスプレートに特製甘辛焼肉で仕上げた葱と国産豚肉の焼肉をサンド。レンジで。加工澱粉0.2%

米・豚肉(国内産)



383 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
えび天そば

2食496g **508円(税込549円)** 通常税込566円

国産小麦粉と北米産そば粉の蕎麦にえび天や葱の具材を盛付けました。鍋かレンジで。加工澱粉：具の約0.2%

えび(インドネシア、ベトナム他)



384 凍

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
わかめどっさりうどん

2食556g **429円(税込463円)**

国産小麦粉のうどんにわかめ、刻み揚げ、かまぼこ、青ねぎをトッピング。鰹、昆布ダシの関西風つゆ。鍋で。

わかめ(韓国)



385 凍

農事組合法人マルツボ(茨城県・かすみがうら市)
焼きいもスティック

200g **331円(税込357円)**

茨城県産さつまいものみを使用したスティックタイプの焼きいも。お弁当・サラダに。レンジか自然解凍で。

さつまいも(茨城県)



386 凍

ニッコー(神奈川県・大和市)
お茶香るミニたい焼き(あずき)

8個272g **438円(税込473円)** 通常税込489円

生地に国産の緑茶粉末を使用し、自社で炊いた国産小豆使用のあんこを包んだミニたい焼き。自然解凍OK。

小麦粉・小豆・茶(国内産)



387 凍

日本生活協同組合連合会
牛乳70%アイスパバー

240ml (30ml×8本) **318円(税込343円)**

鳥取県大山乳業農協の生乳を70%配合。生乳・練乳・砂糖・クリームとコーンスターチだけで作りました。

生乳(鳥取県)

久保田のアイス お届けは4月5回になります



388 凍

久保田食品(高知県・南国市)
夢中熱中 抹茶とあずきの最中

110ml **140円(税込151円)**

まろやかな抹茶アイスクリームと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。乳脂肪分8.0%

生乳・小豆(北海道)、抹茶(国内産)



389 凍

久保田食品(高知県・南国市)
抹茶アイスクリーム

110ml **240円(税込259円)**

上質の抹茶を使用し、コクのある濃厚な味わいに仕上げました。

生乳(北海道)・茶(京都府)



390 凍

久保田食品(高知県・南国市)
バニラアイスクリーム

110ml **240円(税込259円)**

マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選して作りました。

生乳(北海道)



391 凍 卵乳

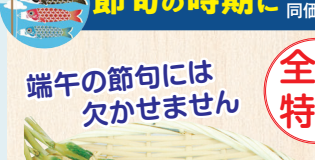
久保田食品(高知県・南国市)
白くまくん黒糖アイス

150ml **120円(税込130円)**

さとうきび(鹿児島県、沖縄県)

生乳(北海道)

節句の時期に 来週も同じ商品を同価格で掲載します



392 凍

華桔梗(愛知県・名古屋市)
ちまき

4本 200g **625円(税込675円)** 通常税込700円

上新粉に甘みをつけた生地を、香り高い笹の葉で包み、イグサで巻きました。自然解凍して。

米(国内産)



393 こし

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 柏もち

6個 300g **675円(税込729円)** 通常税込754円

北海道産小豆を、国産の上質な上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。

小豆(北海道)



395 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 柏もち(みそあん)

6個 300g **675円(税込729円)** 通常税込754円

国産の上新粉を使い、コシのある生地。ほんのり甘いみそあんを中に閉じ込めました。常温で自然解凍して。

米(国内産)



396 凍

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 柏もち(よもぎ・粒あん)

6個 300g **768円(税込829円)** 通常税込862円

北海道産小豆の粒あん。香り豊かな国産よもぎを練り込んだ国産上新粉を使ってコシのある生地で包みました。

小豆(北海道)・よもぎ(国内産)

ゼリー特集

全品
特価

397
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーみかん 2個組
130g
×2 **426円(税 460円)** 通常税込 496円
みかんと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
みかん(国内産)

398
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーぶどう 2個組
130g
×2 **426円(税 460円)** 通常税込 496円
ぶどうと数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
ぶどう(中国)



399
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーピーチ 2個組
130g
×2 **426円(税 460円)** 通常税込 496円
ピーチと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
もも(ギリシャ)

400
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリーパイン 2個組
130g
×2 **426円(税 460円)** 通常税込 496円
パインと数種類の果物の果肉を漬してゼリーに溶け込ませています。
パイン(タイ)

菓子
・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

403
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお
140g **298円(税 322円)**
おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

酒担当
逸品 今週の
辛口の赤ワイン
蒼龍葡萄酒 (山梨県・甲州市)
特
お酒
原材料: ぶどう(山梨県産)
ALC: 11%
401
蒼龍葡萄酒(山梨県・甲州市)
ベリー A初しぼり
720ml **1400円(税 1540円)** 通常税込 1650円
山梨県産マスカット・ベリーAを使用し、「酸化防止剤無添加」にて醸造した日本の赤ワインです。
ぶどう(山梨県)

菓子担当 真紀子のおすすめ
この季節がやってきた!
なめらか食感でしっとり♪
シーズン初
特
時季限定
402
あんこ屋さんが作った有機JAS認定のこし餡で作った水ようかんです。
遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかん こしあん
100g **170円(税 184円)** 通常税込 200円
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

407
ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスうす塩
55g **220円(税 238円)**
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。
じゃがいも(国内産)

408
ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 ポテトチップスのり塩
53g **220円(税 238円)**
国産のじゃがいもを使用したポテトチップスです。焼きのりを使っています。
じゃがいも(国内産)

409
ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 芋けんぴ
125g **275円(税 297円)**
九州産のさつまいも、国産の米油、北海道産の砂糖大根を使用した芋けんぴ。
さつまいも(九州)

410
ノースカラス(北海道・札幌市) 賞90日
純国産 北海道かりんとう
100g **285円(税 308円)**
3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感に上げてあります。
小麦粉(国内産)

411
ノースカラス(北海道・札幌市) 賞150日
純国産 きなこねじり
110g **350円(税 378円)**
北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。
きな粉(北海道)

412
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞10日
卵・乳を使わない おとうふドーナツ
4個 **285円(税 308円)**
国産大豆の豆腐、小麦粉、粗糖で作ったシンプルな味わいのドーナツです。卵、乳は不使用です。
小麦・大豆(国内産)

413
サンコー(愛知県・豊橋市)
安納芋ようかん
1個(58g) **160円(税 173円)**
焼きたま芋のペーストを使用しているので、安納芋の甘みがより引き立っています。
水飴(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8

414
10個
1個あたり 税込155円
1438円(税 1553円)
10個(1個58g)

415
ノースカラス(北海道・札幌市) 賞180日
純国産 りんごゼリー
11個 **298円(税 322円)**
国産りんご果汁100%の無添加ゼリーです。
てんさい(北海道)、りんご(国内産)

416
太洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
豆かんてん 黒糖みつ
155g **298円(税 322円)**
国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の豆かんてんです。黒蜜をかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

417
太洋(神奈川県・横須賀市) 賞90日
きな粉 黒みつ寒天
160g **298円(税 322円)**
国産大豆100%のきな粉と沖縄産黒糖の黒みつをかけてお召し上がりください。
天草(国内産)

418
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
かりん蜂蜜飴
80g **285円(税 308円)**
大紀コープファームで栽培したかりんを使用しました。
かりん(国内産)

菓子担当 今週のイチオシ!
419
遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかん 小倉
100g **170円(税 184円)** 通常税込 200円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の小倉水ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

420
遠藤製餡(東京都・東村山市) 賞180日
あんこ屋さんの水ようかん 抹茶
100g **170円(税 184円)** 通常税込 200円
あんこ屋さんが作った有機JAS認定の抹茶水ようかんです。
小豆(アメリカ、アルゼンチン)

421
ノースカラス(北海道・札幌市) 賞120日
純国産 えびせんべい
65g **230円(税 248円)** 通常税込 270円
羽幌産甘えびを100%使用した、海老の風味がしっかりとした軽いせんべい!原料は全て国産、無添加です。
ばれいしよ(北海道)

422
ノースカラス(北海道・札幌市)
オーガニック小麦のどらやき
1個 **175円(税 189円)** 通常税込 200円
小豆(北海道)

飲料
・緑茶: 無農薬です。
・ジュース類: 果汁 100% のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

423
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 有機煎茶
100g **800円(税 864円)**
有機栽培の宇治煎茶です。お手軽に飲めるようさわやかな味に仕上げました。
緑茶(京都府)

424
童仙房茶舗(京都府・南山城村)
童仙房茶舗 三年宇治番茶
120g **475円(税 513円)**
緑茶(京都府)

425
ランカスター(千葉県・千葉市)
ダーズリンティー(ティーバッグ)
2g×30 **580円(税 626円)**
さわやかな芳香の紅茶です。農薬無散布。
紅茶(スリランカ)

426
ランカスター(千葉県・千葉市)
アップルティー(ティーバッグ)
2g×20 **550円(税 594円)**
セイロン紅茶に爽やかなりんごの香りをつけました。ストレートでどうぞ。暑い日にだしてアイスティーにも。
紅茶(インド)

427
伊那食品(長野県・伊那市)
韃靼そば茶
200g **750円(税 810円)**
ルチンを多く含む韃靼そばの実を焙煎した香ばしいお茶。
韃靼そば(中国)

428
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の調整豆乳
200ml **120円(税 130円)** 通常税込 140円
大豆(国内産)

429
マルサンアイ(愛知県・岡崎市) 賞120日
国産大豆の無調整豆乳
1000ml **340円(税 367円)** 通常税込 389円
大豆(国内産)

430
光食品(徳島県・上坂町)
有機ぶどうサイダー +レモン
250ml **145円(税 157円)** 通常税込 173円
有機JAS認定商品。有機果汁85%以上。果物の甘さを生かしたジュースです。

431
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞180日
南高 黄熟蜜梅
710ml **1100円(税 1188円)** 通常税込 1296円
樹上完熟の南高梅の果肉を贅沢に使った甘酸っぱいドリンク。約1.5倍に希釈して。
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

432
ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道トマト100%(無塩)
160g×20 **2900円(税 3132円)** 通常税込 3456円
北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。
トマト(北海道)

1本あたり
税込149円

433
岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)
龍泉洞の水
500ml
×24 **3300円**(税込**3564円**)
岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラル
たっぷりの水。自然の味をそのままに。
水(岩手県) [放]不検出<0.5<0.5

434
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 賞120日
はつゆき屋・あま酒 2個組
300g×2 **840円**(税込**908円**)
こうじの力だけで自然糖化された、昔
ながらのもち米入りあま酒です。
米(国内産)

大麦麦芽100%にこだわり
炭酸水を除く添加物は一切
不使用になります。

日本ビール(東京都・目黒区)
龍馬1865
435 1缶
350ml **145円**(税込**157円**)
436 1ケース **3294円**(税込**3558円**)
1缶あたり税込148円
通常税込3672円
麦芽(ドイツ、イギリス、他)

ぶどうをワインに仕込み、発酵が終わる前に瓶詰
めにした無添加にごりワインです。

冷 ALC:12.5%
井筒ワイン(長野県・塩尻市)
井筒・生ワイン
437 白
720ml **1800円**(税込**1980円**)
通常税込2090円
438 赤
720ml **1800円**(税込**1980円**)
通常税込2090円
ぶどう(長野県)

原材料:鶏卵(国産)、糖類(砂糖、
ぶどう糖)、小麦粉、植物油脂、水
あめ、牛乳、はちみつ、還元水あ
め/膨張剤、乳化剤、(一部に卵・
乳成分・小麦・大豆を含む)

わ
439 卵乳大小
日本生活協同組合連合会 賞60日
蜂蜜かすてら(切り落とし入り)
10本 **340円**(税込**367円**)
通常税込389円
切り落とし入り
のお徳用です。
鶏卵(国内産)

440
日本生活協同組合連合会 賞120日
芋けんぴ
64g **100円**(税込**108円**)
スティック状にカットした九州産の黄金千貫芋を、植物
油脂の混合油でカラッと揚げ砂糖で味付けしました。
さつまいも(九州)

441
日本生活協同組合連合会 賞90日
南部せんべい 落花生
6枚 **180円**(税込**194円**)
東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げ
て成型し、片面に落花生をまぶして焼き上げました。
小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

442
日本生活協同組合連合会
麦茶(六条大麦使用)
2000mlPET
×6本 **990円**(税込**1068円**)
通常税込1164円
焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を
工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。
大麦(国内産)

前
756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1440円**(税込**1560円**)
1缶あたり
税込65円
福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好
みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味
の基本は「さ・さし・せそ(酒
・砂糖・塩・酢・醤油・味
噌)」です。
・昔ながらの長期熟成させた発
酵調味料を基本に扱います。

さ

前
605
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
三河伝統製法「古式本みりん」
500ml **698円**(税込**768円**)
もち米(国内産、中国)

さ

前
606
アルファフードスタッフ(愛知県・名古屋市)
粗精糖(自然派style)
1kg **440円**(税込**475円**)
鹿児島県のサトウキビから作られた砂糖で
す。特に煮物などお料理によく合います。
さとうきび(鹿児島県)

し

443
ムソー(大阪府・大阪市)
有機てんさい糖
400g **480円**(税込**518円**)
キメが細かく舌触りがよいてんさい糖はお菓子作りに
ピッタリ。グラニュー糖のように白い結晶のお砂糖です。
てんさい(リトアニア)

し

444
海の精(東京都・大島町)
海の精やきしお 詰替用
60g **238円**(税込**257円**)
日本特有の伝統的製法で作られた「海
の精」を焙煎して塩塩にしました。
海水(伊豆大島近海)

す

前
610
飯尾醸造(京都府・宮津市)
純米富士酢
500ml **750円**(税込**810円**)
米(京都府)

445
大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日
すし梅酢
200ml **280円**(税込**302円**)
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

446
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士玄米黒酢
500ml **1700円**(税込**1836円**)
玄米(京都府)

せ

447
井ゲタ醤油(島根県・出雲市)
しじみだし醤油
500ml **895円**(税込**967円**)
しじみ(島根県)

そ

448
はつゆき屋(鹿児島県・日置市) 賞180日
鹿児島麦みそ
1kg **920円**(税込**994円**)
大麦(愛媛県)

449
伊藤商店(愛知県・武豊町) 賞150日
傳右衛門 生みそ(豆)
500g **960円**(税込**1037円**)
通常税込1078円
国産丸大豆と豆豉だけで作った3年熟成の赤みそ。他
のものと合わせてみそ汁に使うとおいしさが増します。
大豆(国内産)

450
九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼 純正胡麻油こいくち
600g **1100円**(税込**1188円**)
胡麻(ナイジェリア、他)

451
飯尾醸造(京都府・宮津市)
富士ゆずぽん酢
360ml **830円**(税込**896円**)
ゆず(徳島県)、かぼす(大分県)

452
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
焼きあごだしうすいろ
300ml **480円**(税込**518円**)
小麦・大豆(カナダ)、飛魚(長崎県)

前
667
鬼無里の杜(長野県・長野市)
長野県産えのき茸味付け
140g **460円**(税込**497円**)
えのき茸(長野県)

453
鬼無里の杜(長野県・長野市)
混ぜるだけ五目ずしの素
140g **460円**(税込**497円**)
通常税込538円
野菜(国内産)

454
鬼無里の杜(長野県・長野市)
野沢菜の油いため
130g **420円**(税込**454円**)
野沢菜(長野県)

455
創健社(神奈川県・横浜市)
オーガニック粒マスタード
90g **620円**(税込**670円**)
有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバラ
ンスの風味豊かなオーガニック粒マスタードです。
有機マスタード種子(カナダ)

456
ポールスタア(東京都・東村山市) 賞180日
青森県田子産みじん切りにんにく
65g **400円**(税込**432円**)
青森県田子産の風味豊かなにんにく「當地ホワイト
種」を使用。切る手間のない「みじん切りタイプ」。
にんにく(青森県)

457
アイワ(長野県・岡谷市)
翅屋基平 浅漬けの素
500ml **470円**(税込**508円**)
米(長野県)

前
629
ポールスタア(東京都・東村山市)
国産野菜果実 中濃レストランソース
200ml **370円**(税込**400円**)
野菜(国内産)

前
625 卵米
富貴食研(大阪府・茨木市) 賞180日
平飼鶏の有精卵マヨネーズ
290g **598円**(税込**646円**)
卵(三重県)

前
626 小
創健社(神奈川県・横浜市)
有機トマトケチャップ
300g **420円**(税込**454円**)
トマト(イタリア)

458
創健社(神奈川県・横浜市)
有機ダイストマト缶
400g **250円**(税込**270円**)
イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有
機トマトを使用。ダイスカットにした立方体タイプ。
有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

国産のきのこを100%使用

5種のきのこ(エリ
ンギ、えのき茸、ぶ
なしめじ、ひらたけ、
まいたけ)を使った
炊き込みご飯の素
です。炊きあがった
ご飯の風味がたまり
ません(笑)。お試
ししたことがない
方は、ぜひいかが
でしょうか?

2~3合用
459 米大小
鬼無里の杜(長野県・長野市)
5種のきのこご飯の素
140g **460円**(税込**497円**)
通常税込551円
国産のきのこ5種類を使用。
2~3合用のお米を研いでか
ら一緒に炊き上げます。
えのき(国内産)

そうめん・そばと一緒に

**全品
特価**

460
坂田信夫商店(高知県・香美市)
国産きざみしょうが
80g **430円**(税込**464円**)
通常税込486円
国産の色鮮やかな「黄金しょうが」を
使いやすいようにきざみました。
しょうが(国内産)

462 米大小
おびなた(長野県・長野市)
そばつゆ(ストレート)
400ml **330円**(税込**356円**)
通常税込378円
かつおだしと熟成
させたかえしの味
わいを楽しめる本
格派のつゆ。

チョーコー醤油のまぜるめんつゆシリーズ 1袋1人前×3袋

シーズン初
463 米大小
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
まぜるめんつゆ しょうゆ焼きあご風味
30g×3袋 **245円**(税込**265円**)
通常税込286円
大豆・小麦(カナダ)

464 米大小
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
まぜるめんつゆ さわやか夏味噌かつお
30g×3袋 **245円**(税込**265円**)
通常税込286円
大豆・小麦(カナダ)

465 米大小
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
まぜるめんつゆ 濃厚ごまだれかつおだし
30g×3袋 **245円**(税込**265円**)
通常税込286円
大豆・小麦(カナダ)

466 米大小
チョーコー醤油(長崎県・長崎市)
まぜるめんつゆ さっぱりゆずサラダ風
30g×3袋 **245円**(税込**265円**)
通常税込286円
大豆・小麦(カナダ)

スープコーナー

国産のじゃがいもと、有機大豆を使用した豆乳で、まろやかな口当たりと自然な風味に仕上げたスープです。



全品
特価

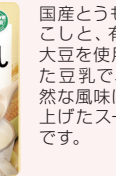
467 大豆(国内産)
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
豆乳仕立てのじゃがいもスープ
180g 150円(税込162円) 通常税込184円

国産かぼちゃと、有機大豆を使用した豆乳で、ほんのりとした甘みの優しい風味のスープです。



469 大豆(国内産)
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
豆乳仕立てのかぼちゃスープ
180g 150円(税込162円) 通常税込184円

国産とうもろこしと、有機大豆を使用した豆乳で、自然な風味に仕上げたスープです。



468 大豆(国内産)
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
豆乳仕立てのとうもろこしスープ
180g 150円(税込162円) 通常税込184円

国産にんじんと、有機大豆を使用した豆乳で、まろやかに仕上げた優しい風味のスープです。



470 大豆(国内産)
マルサンアイ(愛知県・岡崎市)
豆乳仕立てのにんじんスープ
180g 150円(税込162円) 通常税込184円

食卓に乾豆を取り入れよう♪ 471～473は4月5日のお届け

全品
特価

471 大豆(北海道)
渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
大豆
300g 398円(税込430円) 通常税込454円

全品
特価

472 大豆(北海道)
渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
金時豆
300g 520円(税込562円) 通常税込626円

全品
特価

471 小豆(北海道)
渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
小豆
300g 498円(税込538円) 通常税込583円

全品
特価

473 黒豆(北海道)
渡部さん(北海道・上士幌町) 賞90日
黒豆
300g 520円(税込562円) 通常税込626円



全品
特価

212 凍(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g 430円(税込464円) 通常税込481円



474 小豆(北海道)
桜井食品(岐阜県・美濃加茂市)
天ぷら粉
400g 368円(税込397円) 通常税込430円

秋川の鶏肉を使って「かしわ天」にして♪

乾物・だし
その他

宮城県岩出山産大豆「ミヤギシロメ」を使用し、重曹や消泡剤などを使わず、昔ながらの製法で作りました。



477 大豆(宮城県) 賞150日
凍り(しみ)豆腐
20枚90g 680円(税込734円) 通常税込734円



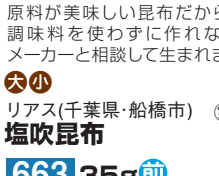
660 長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
はねだし焼きのり
全型10枚 498円(税込538円) 通常税込538円



651 中山水産(静岡県・裾野市) 賞180日
だしパック
8g×18 580円(税込626円) 通常税込626円



659 長谷川商店(東京都・中央区) 賞180日
寿司はねのり
全型10枚 550円(税込594円) 通常税込594円



663 35g前 478 徳用
塩吹昆布
35g 285円(税込308円) 通常税込322円



475 山田製油(京都府・京都市) 賞180日
京都山田炒りごま(白)
50g 250円(税込270円) 通常税込270円



476 山田製油(京都府・京都市) 賞180日
京都山田炒りごま(黒)
50g 250円(税込270円) 通常税込270円



701 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞180日
きな粉(大豆)
130g 255円(税込275円) 通常税込275円



658 士別農園(北海道・士別市)
士別農園 小豆
300g 415円(税込448円) 通常税込448円



641 リアス(千葉県・船橋市)
徳用利尻昆布カットタイプ
40g 580円(税込626円) 通常税込670円



479 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞180日
万能汁物の具
30g 530円(税込572円) 通常税込572円



653 コープ自然派事業連合
自然派Style チキンコンソメ
80g(4g×20) 398円(税込430円) 通常税込430円



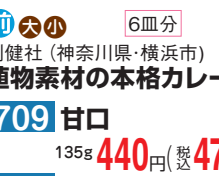
480 九鬼産業(三重県・四日市市)
九鬼国産ごまふりかけ
25g 275円(税込297円) 通常税込297円



682 桜井食品(岐阜県・美濃加茂市) 賞180日
国産パン粉
200g 295円(税込319円) 通常税込319円



697 創健社(神奈川県・横浜市) 賞120日
長崎皿うどん 2袋組
2食×2袋(スープ付) 640円(税込692円) 通常税込692円



709 創健社(神奈川県・横浜市)
植物素材の本格カレー
135g 440円(税込475円) 通常税込475円



711 創健社(神奈川県・横浜市)
植物素材の本格カレー
135g 440円(税込475円) 通常税込475円

CO-OP商品



732 日本生活協同組合連合会 賞180日
瀬戸内海産食べる煮干
50g 255円(税込275円) 通常税込275円



652 日本生活協同組合連合会 賞180日
味バック合わせだし
252g(10.5g×8×3) 578円(税込624円) 通常税込624円



716 日本生活協同組合連合会
ゆであずき(北海道)
190g 170円(税込184円) 通常税込184円



719 日本生活協同組合連合会
ライトツナフレークまぐろ油無添加
70g×3 440円(税込475円) 通常税込497円



689 日本生活協同組合連合会
スパゲッティ 1.6mm
1kg 498円(税込538円) 通常税込538円



481 日本生活協同組合連合会
ナポリタンソース
220g(2人前) 170円(税込184円) 通常税込184円

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

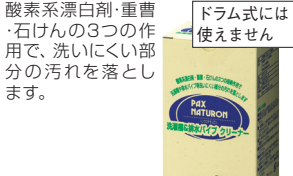
- ・合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- ・生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



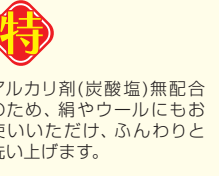
482 ボーソー油脂(東京都・中央区)
台所用米ぬか粉せっけん
330g 360円(税込396円) 通常税込396円



483 ボーソー油脂(東京都・中央区)
洗濯用米ぬか粉せっけん
3kg 980円(税込1078円) 通常税込1078円



484 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス 洗濯槽排水パイプクリーナー
300g×3袋 980円(税込1078円) 通常税込1078円



486 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス ナチュロン純粉せっけん
1.0kg 1200円(税込1320円) 通常税込1430円



487 ボーソー油脂(東京都・中央区)
カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)
300ml 698円(税込768円) 通常税込814円



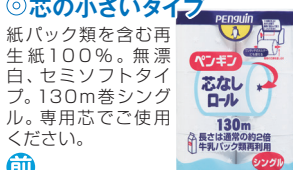
485 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
パックス ナチュロン純粉せっけん
100g 198円(税込218円) 通常税込242円



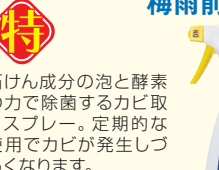
781 太陽油脂(神奈川県・横浜市)
ピュアティッシュペーパー
120g 450円(税込495円) 通常税込495円



793 マスコ製紙(静岡県・富士宮市)
ピュアティッシュペーパー
200w×5箱 498円(税込548円) 通常税込594円



789 丸富製紙(静岡県・富士市)
ペンギン 芯の小さいタイプ
130m×6ロール 570円(税込627円) 通常税込627円



487 ボーソー油脂(東京都・中央区)
カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)
300ml 698円(税込768円) 通常税込814円



487 ボーソー油脂(東京都・中央区)
カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)
300ml 698円(税込768円) 通常税込814円

お買い得

G.W.前に備えて安心♪

ボリューム
パック

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。減農薬栽培。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

甘夏

488	3~5玉	1.2kg以上 (3~5玉)	452 円	(税込 488 円)
489	13~20玉	5kg箱 (13~20玉)	1563 円	(税込 1688 円)

三重県



お得な大容量サイズ



特

490

右田さん達(熊本県・芦北町)、他
ミニトマト徳用

300g **415**円(税込) **448**円(税込) 通常税込 **464**円

有機資材を豊富に加え、肥保力のある土作りを行っています。
 木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

熊本県、他



491 凍
マストミ(徳島県・徳島市) 賞20日
徳用 つぶつぶまぐろたたき身
50g×4




通常税込
1188円

鮮度の良いメバチマグロを使用。原料の良さを活かすため、ペスト状ではなく身の粒感を残しました。

めばちまぐろ(太平洋)

調理例



492 凍

札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日

徳用いかミックス(胴・足)

300g **680円** 送料 **734円** 通常税込 **754円**

羅臼で水揚げされたどうしかが鮮度の良いまま冷凍しカットしました。胴と足下のミックス。炒め物や煮物に。

どうしが(北海道)

鮮度の良い真さばを、生から三枚おろしに。通常より少し小さいサイズを徳用パックにしました。

493 凍

鳴門魚類(徳島県・鳴門市)

(徳用)無塩さばフィーレ

片身5枚400〜450g前後

真さば(長崎県、佐賀県)



特

賞30日

907円(税別)

980円

通常税込
1188円





494




ヤマタ水産(愛知県・名古屋市) 賞180日

篠島産釜揚げしらす

2個組

50g×2

760

円

税別

820

円

通常税込

860

円



篠島産の大きめで味の良いいわし稚魚を釜揚げしました。
 酢のもの、大根おろし、チャーハンなどに。
 いわし稚魚(愛知県)

調理例

495 冷蔵 米 大小

丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日

味付いなり揚げ

10枚 **398円** 税込 **430円** 通常税込 **451円**

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産) **[放] 不検出 <0.9 <1.0**

地粉の無かんすい麺。無
 添加醤油スープ付。お好
 みで野菜、焼き豚、ゆで
 卵などを入れて。



496 冷 卵 大 小

金子製麺(神奈川県・中井町)

あしがら車屋醤油らーめん(2食入)

麺120g×2、スープ47g×2

408円 (税込) **441円** 通常税込 **458円**

小麦(国内産)

497   卵米大 小
 金子製麺(神奈川県・中井町)
 あしがら車屋味噌らーめん(2食入)
 麺120g×2、スープ47g×2
 小麦(国内産)




賞21日
 通常税込 494円
 440円 税込 475円

2合用



498円 冷米大小

かじかわ農場(新潟県・新発田市) 賞90日

炊き込みご飯の素 筍ご飯

150g(2合用)

イメージ



通常税込 **448円**

指定農場の豚肉を、発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180円

丹沢農場の徳用ハム切り落とし

500 1パック

100g **330円** (税込) **356円** 通常税込 **378円**

501 4パック

100g × 4 **1298円** (税込) **1402円** 通常税込 **1490円**

豚肉(国内産)

20個 マムのロングセラー商品

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。



504凍

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム ヨコハマの餃子

360g(20個)

565円 (税込) **610円** (税別)

通常税込 **626円**

豚肉(国内産)

2段階仕込み!ジュシーでやわらか

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

2パック

505 凍卵米大小

秋川牧園(山口県・山口市)

からあげ 2パック

150g×2

956円(税込) 1032円 通常税込 1070円

鶏肉(山口県、他)

506 凍  **米大**

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) (賞)180日

玉ねぎ揚げ

150g(5個) **310円** 税込 **335円** 通常税込 **348円**

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

すけそうだら(北海道)

お^と得^と2
バック

ミニタイプでお子さんにぴうだり

6本×2

507 凍小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ミニアメリカンドック 2パック

6本150g×2

876円 税込 946円 通常税込 972円

衣は国産小麦粉主体のニッコーオリジナル。鎌倉ハムのウインナー使用。乳・卵不使用。レンジで温めて。

前

665

リアス(千葉県・船橋市)

わかめご飯の素

20g

498円 税込 **538円** 通常税込 **551円**




石巻十三浜のわかめに国内産の白ごまと石川県珠洲産の海塩を加えました。

わかめ(宮城県)

1パックあたり
税込140円

レンジか湯煎で

509

日本生活協同組合連合会
おいしいご飯

200g×10食 **1300**円(税込) **1400**円

山形産米はえぬきを使用し、高温短時間で殺菌した無菌化トレー米飯。非常食に。

米(山形県)

3種×3個

510    **米大**

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

国産野菜のお味噌汁

9食(3種×各3食)

1050 円 **税込** **1134** 円 **通常税込 1188** 円

国産の野菜をふんだんに使用したフリーズドライのお味噌汁。お湯だけで出来立てのおいしさが味わえます。

野菜(国産)




20個

1個あたり
税込81円



原材料：小麦粉(小麦国内産)、マーガリン、液全卵、上白糖、ショートニング、ブドウ糖、バナナー種、パン酵母、油脂加工食品、食塩、乳等を主要原料とする食品、モルトエキス(乳化剤)、香料、酸化防止剤(V/E)、安定剤(ベチン)、着色料(アナトー)

わ

個包装

511

ロングライフパン

卵乳米大

パネックス(長野県・伊那市) 賞55日

内麦クロワッサン(大容量)

20個(個包装)

1498円

税込 1618円

通常税込
1663円

内麦小麦を使用のクロワッサン。賞味期限55日と日持ちするの、で、ストックにもおススメ。

小麦(国内産)
[放] 不検出 <4.3 <4.2





512小

ミサワ食品(東京都・足立区) 賞90日

苳菓子(国産原料100%) 2個組

12本×2

330円
税込
356円

通常税込
410円

すべての原材料を国産100%にこだわりました。

黒糖(沖縄県)

国産桃をそのまま搾ったストレート
ジュースです。砂糖・香料不使用。



ゴールドバック(長野県・松本市)
国産ピーチジュース(ストレート)

15缶	160g ×5	798円	税込 862円	通常税込 886円
1ケース	160g ×20	3100円	税込 3348円	通常税込 3388円

もも(国内産)

特

出羽三山の地下水を170mの深井戸からくみ上げました。くせのない飲みやすいミネラルウォーターです。

前

758

日本生活協同組合連合会

月山の水

2L

115円	数量 送料	124円	通常税込 135円
------	----------	------	--------------

山形県

[放] 不検出 <0.5 <0.5



表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

 4週に1回お届け
  4週に3回お届け
 隔週お届け
  毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

 新発売の商品
 特別価格商品

商品選定基準はこちら



お届け時の温度帯

 冷凍品

 冷蔵品

・表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

 **前**は、通常のご注文はもちます。ぜひご覧ください。

 **わ**は、JOSOわいど仕様の

 **無農薬**は、栽培期間中に生

アレルギー表示

卵卵 乳牛乳 米米 大豆 そば 小麦 落花生 えび かかに くるみ
・「コンタミネーション」（コンタミ）については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。
※コンタミネーションとは同じ工場でアレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。
・アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。日曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

か、原材料または 対象の添加物について記載しています。

者が農業を散布していない事を表しています。

主原料原産地

ノンホモの生乳を
濃縮し殺菌処理
で作ったなめらか
でやさしい味の
ヨーグルト。すっぴ
んに加糖タイプ。

400 冷蔵
銘菓市場(平塚市 石岡町) 通商にて16〜17時

石岡 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g
(冷蔵) **400円** 円 **432円**
生乳(茨城県産)

- ・生鮮品については
主原料の原産地を
表記しています。
- ・原料が多岐にわた
る加工品につ
いては、主原料
を可能な限り表
記しています。

※農産品について、地場産・茨城県、千
葉県を**ピンク色**で表記しています。地
場農作物の消費をすすめますよう！