



お届け カレンダー	月	火	水	木	金
注文用紙 提出	4/ 21	22	23	24	25
定番品 のお届け	4/ 28	29	30 ^{5/}	1	2
特別企画品 のお届け	5/ 5	6	7	8	9

北海道のオホーツク
海に面する雄武の前
浜で4年間じっくり
育てました。お刺身
でどうぞ。

5〜7粒
8 凍
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
雄武産 ほたて貝柱(生食用)
5〜7粒約100g **680円(税送734円)** 通常税込754円
ほたて貝柱(北海道)

お得2
パック
ニッコーのロシングセラー商品
普通の餃子より野菜、特
ににらを多く入れまし
た。皮は国産小麦粉使
用。たっぷり使える2袋
セット。焼いて。
11 凍 大 小
ニッコー(神奈川県・大和市)
徳用北京餃子 2パック
(18g×15)×2 **876円(税送946円)** 通常税込994円
豚肉(国内産)

特製焼肉たれで仕上げた
国産牛と玉葱をサンド
5個
14 凍 大 小
ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)
ライスバーガー 国産牛焼肉
5個600g **1018円(税送1099円)** 通常税込1126円
米・牛肉(国内産)

169円/100g
ムネ肉を使いやすい大きさに
カットしました。唐揚げや煮物
に。バラ凍結済。
16 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏ムネ切り身(バラ凍結)
800g **1250円(税送1350円)** 通常税込1404円
山口県・島根県・福岡県・熊本県

定番のはちみつ
ミャンマーのひまわり畑のはちみつ。くせの
少ないさわやかな風味のはちみつです。
18 350g **620円(税送670円)** 通常税込697円
19 1kg **1750円(税送1890円)** 通常税込1998円
はちみつ(ミャンマー)

お得な徳用だしコーナー
23
コープ自然派事業連合(4g×20)×2
自然派Style チキンコンソメ 2個組
716円(税送774円) 通常税込832円
国産鶏を原料にした、化学調味料不使用のコンソメパ
ウダー。湯をそいでスープ、煮込み料理のベースに。
24 大 小
三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用和風だし一番
1200円(税送1296円) 通常税込1404円
かつお(国内産)

25 大 小
三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用洋風だし一番
1080円(税送1166円) 通常税込1242円
キャッサバ(タイ)
26 大 小
三和食品(群馬県・藤岡市)
徳用中華風だし一番
1080円(税送1166円) 通常税込1242円
キャッサバ(タイ)

さんま&あじの定番2種セット!
塩屋自慢の2種の干物をお得な
セットにしました。朝食にも夕食
にも重宝する組み合わせです。
9 凍
塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日
塩屋の干物セット(2種)
さんま2枚、あじ2枚 **680円(税送734円)** 通常税込783円
さんま(国内産)、あじ(オランダ)

12 凍 大 小
飛鳥食品(東京都・江戸川区)
飛鳥の黒豚シューマイ 2パック
12個180g×2 **822円(税送888円)** 通常税込913円
豚肉(国内産)

鳴門魚類オリジナル
の国産大豆味噌を使用。
丁寧にだしを取り、じっくりと煮込
んださばの味噌煮。
湯煎で。
10 凍 大 小
鳴門魚類(徳島県・鳴門市)
さば味噌煮 2袋
(片身1枚2切)×2 **500円(税送540円)** 通常税込562円
さば(長崎県、佐賀県)

トースターで表面がカリッと
する位に焼くと美味
開放鶏舎で育った若鶏の
ムネ肉等を使用。レンジか
トースターで。お弁当にも
ピッタリ。
13 凍 卵 小
秋川牧園(山口県・山口市)
徳用 チキンナゲット
400g **858円(税送927円)** 通常税込948円
鶏肉(山口県、他)

コリコリ食感が良いアクセント
若鶏の砂肝をスライスし、ゆ
ずこしょうと醤油ベースの特
製タレにつけました。解凍後
フライパンで炒めて。
243円/100g
15 凍 大 小
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏砂肝ゆずこしょう炒め
120g **270円(税送292円)** 通常税込312円
鶏肉(山口県、他)

196円/100g
モモ肉を使いやすい大き
さにカットしました。唐揚
げや煮物に。バラ凍結済。
17 凍
秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏モモ切り身(バラ凍結)
800g **1450円(税送1566円)** 通常税込1620円
山口県・島根県・福岡県・熊本県

食感にこだわった早ゆでパスタ
早ゆでパスタ1.8mm、
業務サイズ大容量3kg
です。もちもちとした
食感です。
22
日本製麻(富山県・砺波市)
早ゆでローマンスパゲッチ
3kg **1180円(税送1274円)** 通常税込1350円
小麦(カナダ、他)

お米と一緒に♪
塩分16〜18%
しそと塩のみで漬けた昔ながら
の天日干し梅干。製造工程で漬
れたりしたものもを割合せました。
30
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
つぶれ梅干
500g **1398円(税送1510円)** 通常税込1544円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆
肥を利用。もみで貯蔵している米を、受注後精米。
宮城・黒澤さんの
ひとめぼれ(今摺米) 無農薬
502011 白米
5kg **3918円(税送4231円)**
502012 玄米
5kg **3629円(税送3919円)**
宮城県

【放射能検査結果のカタログ上の表記について】

- 東北6県・関東1都6県・静岡県産の主原料について、順次放射能自主検査を進めていきます。主原料産地もご参照ください。
- 調査完了したものについてカタログ紙面上で順次掲載します(最新の情報については配達時に配布されます「職員のおすすめの裏面」をご覧ください)。
- 常総生協では現状、放射性セシウムに注視し、表記しています。
- 「不検出」とされたものは、検出限界値(計測器でこれ以上測れないレベル)

- 以下であることを意味します(検出限界数値も併記します)。
 - 空欄になっている商品は以下の通りです。
 - ①検査対象地域外
 - ②記載が間に合わなかった商品

ご不明な点がありましたら上記、生協までお問い合わせ下さい。

■放射能測定結果の見方(数値単位:Bq/kg)	
千葉県	[放] 不検出 <1.1 <0.9
検出されなかった場合:セシウム137,134の順で各検出限界値を掲載	
茨城県	[放] ¹³⁷ Cs=7.5
2種類のうち1種類が出た場合:検出された数値を掲載	
宮城県	[放] ¹³⁷ Cs=9.4 ¹³⁴ Cs=3.6
2種類とも検出された場合:それぞれの検出値を掲載	

はんなり香る 京の漬魚 京都やま六

京都の伝統的な魚の調理方法「西京漬」。元々は、海から離れた京都でも魚を美味しく食べる保存の知恵でした。西京味噌に一昼夜漬け、味を内部まで染み込ませます。また、包装前に味噌を総取り換えする「二度漬け」を採用。魚のドリップを味噌に残さず、西京味噌本来の味も楽しめます。



ワンポイント

魚焼きグリルではなく、解凍してホイルに包んでトースターでも美味しく焼けます。



35 凍 米 大

京都やま六(京都府・京都市)
かえり山椒みそ漬

2切140g 660円(税込) 713円(通常税込) 734円

からすかえり(カナダ)

白身で脂ののったからすかえりを、京都老舗の西京味噌に山椒を加えた床に漬けこみました。



36 凍 米 大

京都やま六(京都府・京都市)
かえり柚子こしょう味噌漬

2切140g 660円(税込) 713円(通常税込) 734円

からすかえり(カナダ)

白身で脂ののったからすかえりを、京都老舗の西京味噌に漬け込みました。柚子こしょうがきいています。



31 凍 米 大

京都やま六(京都府・京都市)
さわら西京漬

2切140g 550円(税込) 594円(通常税込) 616円

さわら(韓国)

次回から値上げ



33 凍 米 大

京都やま六(京都府・京都市)
紅鮭西京漬

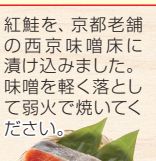
2切150g 580円(税込) 626円(通常税込) 646円

紅鮭(ロシア)



東シナ海で漁獲したさわらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。

紅鮭を、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。



32 凍 米 大

京都やま六(京都府・京都市)
真だら西京漬

2切160g 598円(税込) 646円(通常税込) 667円

真だら(アメリカ)

アメリカ(アラスカ沖)産の真だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。



34 凍 米 大

京都やま六(京都府・京都市)
銀だら西京漬

2切140g 860円(税込) 929円(通常税込) 961円

銀だら(アメリカ)

脂ののった銀だらを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。



38 凍 米 大 小

京都やま六(京都府・京都市)
銀ひらす(シルバー)生姜みそ漬

2切160g 435円(税込) 470円(通常税込) 486円

銀ひらす(ニュージーランド)

脂ののった銀ひらすを、京都老舗の西京味噌床に漬け込みました。味噌を軽く落として弱火で焼いてください。



ニッコーの新商品

たけのこシュウマイ (しいたけ入り)



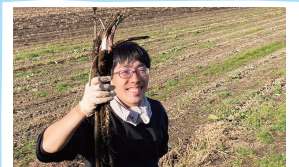
原材料: 豚肉(国産)、つなぎ(でん粉、パン粉、鶏卵)、たけのこ水煮(たけのこ(国産))、野菜(たまねぎ(国産)、しょうが(国産))、しょうゆ、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、オイスターソース、食塩、しいたけ、ボークエキス、チキンエキス、昆布粉末、こしょう、皮(小麦粉(小麦粉、小麦たんぱく))、(一部に豚肉・小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉を含む))

39 凍 卵 米 大 小

ニッコー(神奈川県・大和市)
たけのこシュウマイ(しいたけ入り)

150g 365円(税込) 394円(通常税込) 410円

国産筍の食感が楽しい。しっかりとした下味と椎茸の旨味があるので何もかけなくても。蒸し器かレンジで。豚肉(国産)



筍水煮について
株式会社ニッコー 菊田さん

毎年4月になると、熊本県にあるニッコー八代工場では、筍の水煮の製造を行います。4月の1か月間で、年間使用する分を作ります。八代工場周辺は山に囲まれており、近所の方から大きさに明確な基準を設けず、筍を積極的に受け入れております。多いときには1.5tにもなる筍の皮をむき、「元」と「先」に分けていきます。筍の水煮は海外産で、添加物を使用することが一般的ですが、弊社では国産かつ食品添加物不使用で製造しております。

母の日に

「ナチュランド」のロールケーキを♪

ナチュランドは

- 子どもたちにすこやかさと楽しさを
- 大切な人に心づくしのおもてなしを
- 日々を生きるあなたにくつろぎのひとときを

の思いで東京都多摩市に小さなお店を構える洋菓子屋さんです。



全て5月1日のお届けです

40 凍 卵 乳 小

ナチュランド(東京都・多摩市) 賞60日
苺の生クリームシフォンロール

1個(長さ約10cm) 1338円(税込) 1445円(通常税込) 1485円

ふわふわのスポンジ生地で有機苺のピューレ入り生クリームを巻きました。添加物不使用。冷蔵解凍で。

卵・生乳・小麦(国産産)、母(トルコ)

スポンジ生地と生クリームに有機の抹茶を混ぜた、抹茶尽くしのロールケーキ。添加物不使用。冷蔵解凍で。

42 凍 卵 乳 小

ナチュランド(東京都・多摩市)
有機抹茶のシフォンロール

1個(長さ約10cm) 1248円(税込) 1348円(通常税込) 1382円

卵・生乳・小麦・茶(国産産)

41 凍 卵 乳 小

ナチュランド(東京都・多摩市) 賞60日
チョコクリームシフォンロール

1個(長さ約10cm) 1118円(税込) 1207円(通常税込) 1240円

ふわふわのココアシフォンスポンジで有機チョコレートを生クリームを巻きました。冷蔵解凍で。

卵・生乳・小麦(国産産)、カカオ(ドミニカ)



賞60日

1個(長さ約10cm) 1248円(税込) 1348円(通常税込) 1382円

卵・生乳・小麦・茶(国産産)

奥出雲薔薇園(島根県・大田市)

母の日に「薔薇」の贈り物はいかがでしょうか?

原料の薔薇は、奥出雲薔薇園が独自に開発した甘く芳醇な香りと深い赤色が特徴の食用薔薇「さ姫」です。



母の日限定企画 全て5月1日お届け

出雲産の紅茶とレモングラスをブレンドしていることでさわやかな香りと味わいのあるハーブティーです。

43 奥出雲薔薇園(島根県・大田市)

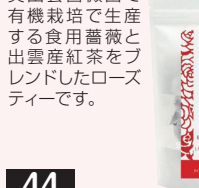
薔薇の実茶

15g 950円(税込) 1026円(通常税込) 1078円

茶葉・薔薇(島根県)

原材料: 紅茶(茶(島根県産))、レモングラス、ローズヒップ

奥出雲薔薇園で有機栽培で生産する食用薔薇と出雲産紅茶をブレンドしたローズティーです。



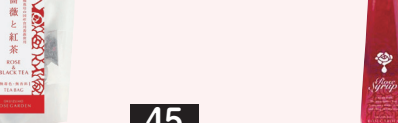
44 奥出雲薔薇園(島根県・大田市)

薔薇と紅茶

15g 998円(税込) 1078円(通常税込) 1128円

茶葉・薔薇(島根県)

無農薬栽培している香りの薔薇「さ姫」を使用。薔薇本来の香りと色を活かした濃厚なシロップです。



45 奥出雲薔薇園(島根県・大田市)

ローズシロップ

120ml 1200円(税込) 1296円(通常税込) 1382円

薔薇(島根県)

今週のおすすめ

樹上完熟で味が濃い!



JAいちかわ・寺田さん、鈴木さん(千葉県・柏市)

柏田中の完熟トマト

46 1kg 598円(税込) 646円(通常税込) 788円

47 1kg×2箱 1箱当り578円(1箱規格より20円お得) 1156円(税込) 1248円(通常税込) 1556円

千葉県

柏と守谷という近さを活かして出荷ギリギリまで樹に実らせるので完熟でお届けできます。水分をできるだけ与えず、味の濃いトマトをお届けします。



物流部 萩原の おすすめ

[放] 不検出 <4.4 <4.1

こどもの日には柏餅を♪

●今週のカタログでは下記の商品をご案内しています。

461 白玉粉 462 上新粉 464 ねりあん

蒸し器で昔ながらの作り方 柏餅

◆材料(10個分)

上新粉又は白玉粉 … 200g
砂糖 …… 大1
熱湯 …… 200ml
ねりあん …… 250g

◆作り方

- ねりあんを10等分して、丸めておく。
- ボウルに上新粉又は白玉粉と砂糖を入れて混ぜ合わせ、熱湯を入れてよくかき混ぜる。
- 湯気の上った蒸し器に布巾を敷き、②の生地を手でひとにぎりにちぎって並べ、約10分中火で蒸す。
- 蒸し上がったなら布巾ごと取出し、熱いうちに布巾を使ってよくこねる。
- 生地をビニール袋に入れ、口をあけたまま冷水につけてあら熱をとる。
- 生地を10等分に分けて楕円に伸ばし、あんをのせて合わせ、周りをおさえる。

切り取ってご活用ください



お好みでよもぎを入れてもOK

ジューシーフルーツ

★「和製グレープフルーツ」とも呼ばれる爽やかな柑橘。
★苦味はほぼ無く、さっぱりとした甘みで毎年人気。冷やしてどうぞ♪

まさにジューシー!

特



鹿児島県

48

濱上さん(鹿児島県・出水市)

ジューシーフルーツ

800g

470円(税込508円)

通常税込518円

果肉は軟らかく多汁で爽やかな柑橘。落果防止剤は使用していません。減農薬栽培。

甘夏がおいしい季節到来♪

特



甘夏とナッツのクリーミィサラダ

2玉

適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。除草剤、化学肥料不使用。減農薬栽培。

49

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園の甘夏



2玉

(800g前後)

389円(税込420円)

通常税込451円

愛媛県

池村さんのパイナップル

季節限定!



池村海仁さん



減農薬栽培。

アララガマ農園・池村さん(沖縄県・西表島)

池村さんのパイナップル(ピーチ種)

50

4S

1玉約500g~600g

750円(税込810円)

51

2S

1玉約800g~1kg

1137円(税込1228円)

沖縄県



ご注意

天候によっては1週遅れとなる場合もあります。

旬の甘夏を楽しもう!

無農薬

駿河湾から駆け上がりの年中温暖な急斜面に、レモン、ピワと混植しています。農薬無散布。

52

松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんの甘夏

1kg以上(3玉)

410円(税込443円)

静岡県



適度な甘みと酸味の爽やかな柑橘です。減農薬栽培。

大紀コープファーム(奈良県・五條市)

甘夏

53

3~5玉

1.2kg以上(3~5玉)

452円(税込488円)

54

13~20玉

5kg箱(13~20玉)

1563円(税込1688円)

三重県

そろそろおわり!



文旦(ザボン)の枝変わりとなされ、果肉は軟らかく多汁です。農薬3回まで。

55

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園のジューシーフルーツ

1kg

580円(税込626円)

愛媛県



無農薬

小規模農家が集まったインカバナ社より、化学合成農薬・化学合成肥料不使用のものをお届けします。

57

ヒロインターナショナル(神奈川県・横浜市)

バナナ

450g以上

369円(税込399円)

ペルーまたはエクアドル

ちらし寿司、お刺身にも♪



62

作本さん達(熊本県・熊本市)

大葉

10枚

136円(税込147円)

通常税込157円

熊本県



特

独特の芳香を生かして薬味、天ぷらなどに。減農薬栽培。



63

大紀コープファーム生産者グループ(高知県)

しょうが

70g

211円(税込228円)

爽やかな香りは薬味として。しょうが湯にも安心してお使いください。減農薬栽培。

高知県

そろそろおわり!



59

木下農園(愛媛県・西予市)

ニューサマーオレンジ

約600g

480円(税込518円)

白いワタ部分に苦味が少ないので黄色い皮だけをむき、一緒に食べると美味しい。減農薬栽培。

愛媛県

無農薬



松永農園(静岡県・静岡市)

松永さんのレモン

60

400g

430円(税込464円)

61

1kg

850円(税込918円)

静岡県

[放] 不検出 <3.7 <4.1

無農薬



66

微生物農法の会・長島さん達(茨城県・行方市)

長島さんの小松菜

1束(約200g)

189円(税込204円)

茨城県

[放] 不検出 <3.2 <4.4

野菜炒めに



67

福山さん達(宮崎県・新富町)

ピーマン

約130g

178円(税込192円)

通常税込214円

肉詰めや、煮込み料理にも。減農薬栽培。

宮崎県

特

筑波山麓の綺麗な湧水をたっぷり使用し歯ごたえが良いもやしです。原材料の緑豆は中国産。

68

イバラキ食品(茨城県・石岡市)

もやし



250g

59円(税込64円)

茨城県

[放] 不検出 <3.7 <3.6

無農薬

ホワイト種または外皮は紫がかった暖地系を時期に合わせお届け。味、香り共に良い品種です。農薬不使用。

69

ケーアイ農園(青森県)、千葉さん(北海道)、他にんにく



りん片バラでお届けする場合があります

約70g

250円(税込270円)

青森県、北海道、他

無農薬



70

おきたま興農舎・小林さん達(山形県・高畠町)

チリメン五月菜(莖立菜)

約200g

276円(税込298円)

雪国山形の春をつけるほろ苦いアブラナ科の葉物。おひたし、漬物、煮びたし、炒め煮などで。農薬無散布。

山形県

[放] 不検出 <4.6 <4.2

春のいきいきサラダに♪

微生物農法の会 長島さんのレタス



イメージ

・自家製完熟たい肥で土づくり。動物性の資材は不使用。
・自家製の活性液「天恵緑汁」で強い植物に。
・もちろん農薬不使用です。

無農薬



微生物農法の会・長島さん(茨城県・行方市)

71

長島さんのレタス

1玉

276円(税込298円)

良質な堆肥等を使い、地力を高めることで農薬を使用せずに栽培しています。農薬無散布・化学肥料不使用。

茨城県

無農薬



72

長島さんのサニーレタス

1玉

170円(税込184円)

[放] 不検出 <3.4 <3.6



73

藤嶋さん(熊本県・天草市)

きゅうり

3本

268円(税込289円)

ハウス栽培にて農薬をできるだけ減らして栽培しました。減農薬栽培。

熊本県



74

加瀬農園(千葉県・香取市)

サラダかぶ

400g(2~4個)

240円(税込259円)

甘味が強く、生でも美味しく召し上がれます。農薬無散布・化学肥料不使用。

千葉県

無農薬



75

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのベビーリーフ

40g

151円(税込163円)

通常税込173円

茨城県

[放] 不検出 <4.0 <4.3

特

無農薬



76

中村農芸・中村さん(茨城県・取手市)

中村さんのラディッシュ

5~7玉

138円(税込149円)

茨城県

[放] 不検出 <3.8 <3.3



有機資材を豊富に加え、保肥力のある土作りを行っています。木酢液等を使用し、農薬使用を最小限に。

右田さん達(熊本県・芦北町)、他

ミニトマト

77

約150g

230円(税込248円)

お得なボリュームパック

78

300g

415円(税込448円)

通常税込464円

熊本県、他

農産担当 真紀子のおすすめ

ビタミンたっぷり
トマトで水分補給



大木さんの「中玉トマト」は「フルティカ」という糖度が高めの品種。滑らかな舌触りと弾力性のある食感をお楽しみください。

大木さん(茨城県・常総市)
大木さんの中玉トマト
300g **398円**(税込**430円**)
茨城県 [放] 不検出 <3.5 <5.3

クセになるシャキシャキ食感

おきたま
興農舎の **おかひじき**

山形県置賜地方の伝統野菜。カロチンをはじめ、カルシウム、鉄、マグネシウムなどのミネラルが多く、ビタミンA・Cも豊富に含まれています。まずはさっと湯がいてぼん酢などで。



おかひじきのサラダ

ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。シャキッとした歯ざわりとクセのない味が特長。減農薬栽培。



80
おきたま興農舎・寺島さん達(山形県・高畠町)
おかひじき
80g **238円**(税込**257円**)
山形県 [放] 不検出 <4.1 <4.0

旬を
味わおう

天然の山菜を直送!

最
終
シ
ーズ
ン



生産者木村さん達が、注文後に山に入り山菜を収穫します。

自生の行者にんにく

軽いぬめりと甘味、歯切れの良さが特長のシタ科の山菜(草蘇鉄の若菜)です。アク抜きは不要です。



81
木村さん達(青森県・青森市)
天然ごごみ(八甲田産)



約50g **298円**(税込**322円**)
青森県 [放] 不検出 <1.4 <1.3



82
木村さん達(青森県)
行者にんにく
約50g **338円**(税込**365円**)
通常のニンニクよりも「アリシン」を多く含み、疲労回復・新陳代謝促進作用があるとされています。
青森県 [放] 不検出 <1.4 <1.3

今
の
み



83
留目さん(青森県・青森市)
天然たらの芽(八甲田産)
約50g **358円**(税込**387円**)
春の香りを告げる山採りのたらの芽です。たぶらは春ならではの一品。さっと塩茹でしておひたしや和え物に。
青森県 [放] 不検出 <1.4 <1.3

無農薬

ブロッコリーを使ったクリームシチュー

84
井上さん(埼玉県・美里町)
春ブロッコリー
1個(重9cm以上) **305円**(税込**329円**) 通常税込**340円**
ビタミン、カロテン豊富なブロッコリー。つぼみの部分だけでなく、太い茎の部分も茹でて。農薬無散布。
埼玉県 [放] 不検出 <3.8 <3.7

無農薬

日中は40℃近く、夜は-10℃以下で育つ寒締め栽培。農薬無散布。

85
吉澤さん達(群馬県・昭和村)
グリーンアスパラ
2L(2本入)〜Sサイズでお届け ※細い場合もあります
約100g **318円**(税込**343円**)
群馬県 [放] 不検出 <4.1 <4.5

満田さん達(長崎県・南島原市)
新玉ねぎ
86 1kg **443円**(税込**478円**) 通常税込**498円**
軟らかく、辛味の少ない玉ねぎです。減農薬栽培。
長崎県

特

87 3kg **1267円**(税込**1368円**) 通常税込**1399円**

88
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんのかぶ
1束(2〜5玉) **200円**(税込**216円**)
大きな玉の場合は2玉〜のお届けとなります。ビタミン豊富な葉は炒めたり、汁の具等に。減農薬栽培。
茨城県 [放] 不検出 <3.4 <3.2

無農薬

品種は男爵。煮物やスープなどでどうぞ。農薬無散布。

89 800g **230円**(税込**248円**)
90 2kg **560円**(税込**605円**)
上村さん達(北海道・上富良野町)
じゃがいも
北海道

無農薬

91
宮崎さん達(長崎県・島原市)
人参(洗い)
500g **257円**(税込**278円**)
土作りと栽培管理により、農薬を使わない栽培をしています。農薬無散布。
長崎県

自家製堆肥を使い、なるべく農薬に頼らないように工夫して栽培しています。減農薬・無化学肥料栽培。

92 1本 **225円**(税込**243円**)
川島さん達(群馬県・長野原町)
大根
1本(900g前後)

94
上村さん達(青森県・八戸市)
長芋
200g **228円**(税込**246円**)
産地にて貯蔵したものを受注してからカットして袋詰めします。減農薬栽培。
青森県 [放] 不検出 <4.0 <4.0

泥付き

95
木村農園(茨城県・つくば市)
木村さんの長ねぎ
500g **220円**(税込**238円**)
牛糞堆肥を使い、丁寧に育てました。みそ汁、煮物にどうぞ。害虫が発生した場合のみ農薬使用。
茨城県 [放] 不検出 <3.9 <3.9

きのこ

96
村上さん(栃木県・高根沢町)
生きくらげ
100g **318円**(税込**343円**) 通常税込**354円**
こだわりの培地で3ヶ月丁寧に栽培しました。1〜2分湯通ししてサラダでどうぞ。
栃木県 [放] 不検出 <3.6 <4.2

97
安田さん(福島県・郡山市)
安田さんのなめこ
70g **115円**(税込**124円**)
独自の栄養素をバランスよく使い、なめこ本来の甘さと旨味を充分引き出しています。
福島県 [放] 不検出 <3.7 <4.1

お得 + 50g

98
山田さん(茨城県・つくば市)
山田さんのしめじ(増量)
200g+50g **240円**(税込**259円**) 通常税込**270円**
香り・風味が良い、こだわりのひらたけしめじを栽培しています。
茨城県

お得 + 30g

99
村上さん(栃木県・高根沢町)
舞茸(増量)
100g+30g **248円**(税込**268円**)
衛生管理にも気を配った安心の品質。日持ち、香り共に良好です。
栃木県 [放] 不検出 <4.4 <3.7

100
あゆみの会・水谷さん達(三重県・尾鷲市)
エリンギ
100g **261円**(税込**282円**)
肉質はきめ細かくならめかできしっかりしています。歯切れ、香りともに良く、日持ちするのが特長です。
三重県

101
丸金(長野県・長野市)
えのき茸
170g **184円**(税込**199円**)
一般的に使われている輸入のコーンコブ(とうもろこしの粉)は不使用。心地良い歯ごたえと風味をどうぞ。
長野県 [放] 不検出 <3.5 <3.9

102
丸金(長野県・長野市)
ブラウンえのき茸
125g **148円**(税込**160円**)
野生種に近く味にコクがあり風味豊かです。シャキッとした歯ごたえと風味をお楽しみください。
長野県 [放] 不検出 <3.3 <3.1

103
あゆみの会・渡辺さん(千葉県・旭市)
ホワイトマッシュルーム
100g **280円**(税込**302円**)
床土には馬厩肥、鶏糞を使い、殺菌は薬剤を使わず熱殺菌です。
千葉県 [放] 不検出 <3.7 <4.0

最終
シ
ーズ
ン

104
江藤さん(大分県・玖珠町)
江藤さんの原木生しいたけ
150g **369円**(税込**399円**)
江藤さんの山から切り出した原木に植菌して育てています。3月〜4月は椎茸が大きく、香りの良い菌地ものです。
大分県 [放] 不検出 <3.4 <3.8

最新の放射能検査結果は職員のおすすめの裏面をご覧ください

105 A品
100g **210円**(税込**227円**)
原木栽培をしています。カサも肉厚で菌床栽培のものとは風味・香り共に違います。
茨城県

106 B品
200g **225円**(税込**243円**)

さんさんファーム宮下さん達(長野県・松川町) 賞60日

107 150g(4〜7個) **798円**(税込**862円**)
干し柿(市田柿)

108 300g(7〜14個) **1398円**(税込**1510円**)
1/3になるまで乾燥させて糖度を高めました。表面の白い粉はカビではなく糖分です。無燻蒸処理。
長野県

冷凍野菜・果物

基本的に特別栽培、慣行栽培の作物を扱っています

109 凍
イズックス(東京都・中央区)
冷凍かぼちゃ
500g **488円**(税込**527円**)
北海道産のかぼちゃ使用。しっとりとした甘いかぼちゃです。煮物やスープに。
かぼちゃ(北海道)

110 凍
日本生活協同組合連合会
北海道カットアスパラ
130g **340円**(税込**367円**) 通常税込**378円**
北海道産のアスパラをブランチング後、急速凍結しました。約5cmにカット。軽く湯通し済ですが加熱して。
アスパラガス(北海道)

111 凍
日本生活協同組合連合会
北海道つぶコーン
250g **278円**(税込**300円**)
北海道十勝産のコーンを収穫後すぐに急速凍結しました。保存に便利なチャックシール付き。
とうもろこし(北海道)

112 凍
日本生活協同組合連合会
北海道のそのまま枝豆
250g **315円**(税込**340円**)
北海道十勝産のえだまめを茹で急速凍結しました。塩味がついていしますのでそのまま召し上がれます。
枝豆(北海道)

113 凍
日本生活協同組合連合会
おくら&長芋ミックス
180g **298円**(税込**322円**)
スライスカットのおくらとダイスカットの長芋をミックス。冷蔵が流水解凍で、おくら75%長芋(山芋)25%
おくら(ベトナム、タイ)、長芋(北海道)

114 凍
ニッコー(神奈川県・大和市)
ニッコーの冷凍揚げ茄子
200g **369円**(税込**399円**) 通常税込**415円**
提携農園の茄子をカットし、菜種油で揚げました。煮びたしや炒めものに便利です。ラップをせずレンジ加熱。
なす(国内産)

炒め物やサラダ、パスタなどに

115 凍
日本生活協同組合連合会
キウイ入りフルーツミックス
200g **348円**(税込**376円**)
甘味のあるブルーベリー、バナナ、マンゴーと酸味のあるストロベリー、キウイをミックス。
ブルーベリー(カナダ)

冷凍のままで、半解凍でも美味しい

116 凍
ナカシン冷食(鹿児島県・いちき串木野市)
カットゴールデンパイ
200g **336円**(税込**363円**)
フィリピン産パイナップルを一口サイズにカットして冷凍しました。ヨーグルトやデザート、おやつに。
パイナップル(フィリピン)

端午の節句のお祝い膳に

全品特価



ぶりの照り焼き

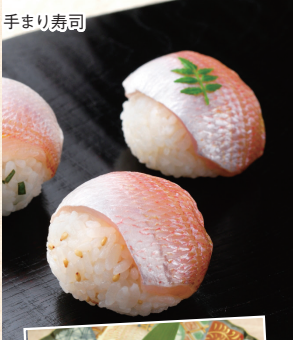
117 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

天然寒ぶり切身

約80g x3 598円(税) 646円(税込) 通常税込 698円

九州近海で寒の時期に漁獲しました。腹身(脂身部分)が厚く、照り焼きや煮付けで美味しくいただけます。

ぶり(九州近海)



手まり寿司

118 凍 小浜海産物(福井県・小浜市) 賞150日

小鯛ささ漬(杉板)

40g 498円(税) 538円(税込) 通常税込 565円

国産の連子鯛(キタイ)を米酢と塩で調味しました。そのままお刺身で、寿司種、梟種、天ぷらなどにも。

連子鯛(国内産)



119 凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 賞30日

焼津港のとろかつお炭火焼き炙り丼

110g (固形量80g +たれ30g) 440円(税) 475円(税込) 通常税込 490円

太平洋沖合北部の漁場で1本釣りした鰹を炭火焼きにし、ちょっと濃い目の無添加たれに漬けました。

かつお(日本太平洋沖合北部)



120 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

北海道のシーフードミックス(4種)

200g 899円(税) 971円(税込) 通常税込 1004円

北海道産のほたて、たこ、いか、甘えびのシーフードミックスです。シチューやカレー、あんかけなどに。

ほたてたこいか・甘えび(北海道)

水産担当 横関のおすすめ

身離れが良く食べやすい「シルバー(銀ひらす)」



クセが無く、白身魚らしいあっさりとした味わいの身は漬魚にぴったり。骨が少なく食べやすいので横関家の子も達にも好評です♪ご飯に合う西京漬です!



121 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

銀ヒラス(シルバー)西京漬

3切160g 540円(税) 583円(税込) 通常税込 616円

銀ヒラス(シルバー)を、独自の西京味噌床に漬け込みました。

銀ヒラス(ニュージーランド)

水産品

- ・近海・天然ものを中心に扱います。
- ・給餌する養殖ものは飼育内容が明確な鰻とエビを扱っています。
- ・干物、漬魚には、酸化防止剤、化学調味料は不使用です。

「うまいわしを食べた!」と思える自信作

127 凍 まるし水産(千葉県・大網白里市) 賞30日

真いわし丸干し(大)

3尾270~300g 410円(税) 443円(税込) 通常税込 462円

千葉県に水揚げされた真いわしを塩水に漬け、冷風乾燥しました。大きいサイズなので食べ応えがあります。

真いわし(千葉県) [放] 不検出 <3.7 <4.2

128 凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 賞30日

天日干しアジ

4枚210g以上 548円(税) 592円(税込)

佐賀県に水揚げされたアジを開き、潮風と太陽で干し上げる「天日干し」にしました。干物の定番です。

真あじ(佐賀県)

129 凍 塩屋(茨城県・ひたちなか市) 賞30日

しまほっけ一夜干し

2枚240g 630円(税) 680円(税込) 通常税込 691円

アメリカまたはロシア産の大きなしまほっけを塩水漬けて一夜干しました。解凍して焼いてどうぞ。

しまほっけ(アメリカ、またはロシア)

130 凍 東北トクスイ(宮城県・塩釜市) 賞180日

国産するめいか一夜干し(カット済)

130g 430円(税) 464円(税込)

国産の新鮮なするめいかを一夜干しにし、食べやすいようにカット、フライパンで焼いて。

するめいか(宮城県)

126 凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 賞180日

からふとししゃも丸干(おす)

300g 350円(税) 378円(税込)

オスのししゃもは、卵に栄養分が取られないので身がおいしいです。焼いてどうぞ。

からふとししゃも(アイスランド、ノルウェー、カナダ)

132 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

秋鮭の粕漬

4切200g 870円(税) 940円(税込)

網走沖で漁獲された秋鮭を、酒粕、白味噌、みりん、食塩、昆布だてで作ったオリジナルの漬床に漬けました。

秋鮭(北海道)

133 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞180日

熟成 ほっけ西京漬

3切180g 430円(税) 464円(税込)

北海道産のほっけを、無添加の西京床に72時間漬け込みました。

ほっけ(北海道)

134 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

鱈の西京漬

4切200g 528円(税) 570円(税込)

北海道産のたらを、オリジナルの西京床に漬けました。フライパンで焼けます。

たら(北海道)

135 凍 札幌中一(北海道・札幌市) 賞90日

北海道産にしん(2尾)

2尾(360g) 668円(税) 721円(税込)

一番味が乗った時季のにしんをそのまま急速凍結。大きめサイズで、旨味抜群です。

にしん(北海道)

水産品の放射能検査について

・調査対象漁獲海域：関東1都3県と静岡県の太平洋沿岸、三陸沿岸、及び北海道南部海域の原料について定期的に調査し、お知らせします。

主原料産地欄もあわせてご参照ください。

注文書の6ヶタ欄に記載をお願いします

お米

- ・ネオニコチノイド系農薬を使用しておりません。
- ・土づくりを心掛けた生産者さんたちが作っています。

お赤飯を作ろう!

16ページに「土別の小豆」を掲載

136 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 品種はでわのもち。減農薬、無化学肥料栽培。

もち米

2kg 1270円(税) 1372円(税込) 通常税込 1398円

もち米(山形県)

黒澤さんのお米は次回から値上げになります

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を使用。もみで貯蔵している米を、注文を受けてから「もみ摺」「精米」をしてお届けします。

宮城・黒澤さんのひとめぼれ(今摺米) 無農薬

502011	白米	5kg	3918円(税) 4231円(税込)
502012	玄米	5kg	3629円(税) 3919円(税込)
502013	7分	5kg	3918円(税) 4231円(税込)
502014	5分	5kg	3918円(税) 4231円(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

4代50年にわたって農業や化学肥料を使用せず、自家堆肥を利用。無農薬栽培。

宮城・黒澤さんのコシヒカリ

502015	白米	5kg	3918円(税) 4231円(税込)
502016	白米	2kg	1566円(税) 1691円(税込)
502017	玄米	5kg	3629円(税) 3919円(税込)
502018	7分	5kg	3918円(税) 4231円(税込)
502019	5分	5kg	3918円(税) 4231円(税込)

黒澤さん(宮城県・涌谷町)

雑穀ごはん(小豆入り)

お米に雑穀も混ぜて「二穀」の習慣をはじめましょう!

ひきわりハトムギ、丸麦、もちきび、もちあわ、ひえ(全て国内産)。

502074 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 白米用雑穀セット

500g 1018円(税) 1099円(税込) 通常税込 1132円

[放] 不検出 <0.5 <0.5

502077 自然薬方研究所 薬方堂(茨城県・龍ヶ崎市) 玄米用雑穀セット

500g 1098円(税) 1186円(税込) 通常税込 1234円

[放] 不検出 <0.7 <0.7

ひとめぼれは、初(ネオニコチノイド系農薬)肥料も使わず育農薬・無化学肥料

想定以上のご注文を頂き、産地の在庫が予定より早く無くなってしまいました。受注を中止させて頂きます

山形・おきたま興農舎

つや姫(白米)	2kg	1865円(税) 2014円(税込)
つや姫(玄米)	2kg	1800円(税) 1944円(税込)
ひとめぼれ(白米)	5kg	3320円(税) 3586円(税込)
ひとめぼれ(胚芽精米)	2kg	1488円(税) 1607円(税込)

おきたま興農舎(山形県・高島町)

502072 中村商店(神奈川県・横浜市) 有機初発芽玄米「ぐるめくらぶ」

米(岩手県)

1kg 1428円(税) 1542円(税込)

2024 年産お米放射能検査結果 (セシウム合計) 検出限界0.2Bq/kg以下

産地	名称	品種	白米	玄米
山形県	おきたま興農舎	ひとめぼれ	ND (不検出) (<0.13)	ND (不検出) (<0.14)
		つや姫	ND (不検出) (<0.13)	ND (不検出) (<0.14)

・2024年産米(新米)は順次検査中です。
・最新の検査結果は、毎週配布しております「放射能検査結果一覧」をご覧ください。

値上げ前の
最終セール!
千倉水産
加工販売 特集



真いわしを三枚におろして腹骨を取り、国産小麦粉をまぶしました。別添タレ付き。フライパンで焼いて。

140凍 6~12枚 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真いわし蒲焼用(タレ付) 6~12枚180g+タレ50g **480円(税518円)** 通常税込538円

真いわし(国内産)



144凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 真いわし(国内産) **140凍** 6~12枚 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真いわし蒲焼用(タレ付) 6~12枚180g+タレ50g **480円(税518円)** 通常税込538円



148凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 真あじフィーレ 片身5~8枚前後 200g **470円(税508円)** 通常税込508円



154凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真あじ(長崎県) **149凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 真あじフィーレ 片身5~8枚前後 200g **470円(税508円)** 通常税込508円



159凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 真あじ(長崎県) **150凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真あじ(長崎県) **151凍** 松岡水産(千葉県・銚子市) 紅鮭スモークサーモン 70g **555円(税599円)** 通常税込599円



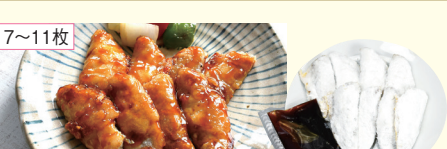
161凍 水永水産(宮崎県・門川町) 真あじ(長崎県) **152凍** 2尾 2尾(180g以上) **448円(税484円)** 通常税込495円



164凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真あじ(長崎県) **153凍** 3尾 3尾(270g以上) **518円(税559円)** 通常税込581円

秋鮭(国内産)

掲載の商品は次回から値上げになります



141凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真あじ(国内産) **142凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包 150g(6個) **430円(税464円)** 通常税込475円

国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。



145凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 真あじ(長崎県) **146凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 **798円(税862円)** 通常税込862円



149凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 真あじフィーレ 片身5~8枚前後 200g **470円(税508円)** 通常税込508円



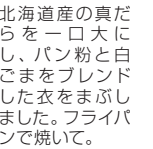
155凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g **798円(税862円)** 通常税込862円



160凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **310円(税335円)** 通常税込335円



162凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 生から作ったきびなごフライ 240g **498円(税538円)** 通常税込538円



163凍 スズ市水産(千葉県・南房総市) 房州あじさんが焼き 8個160g **398円(税430円)** 通常税込430円

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.9



146凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 **798円(税862円)** 通常税込862円



150凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 塩さんま 75g×3 **518円(税559円)** 通常税込559円



156凍 三印三浦水産(北海道・函館市) 北海道お刺身するめいか(いかそーめん) 50g **470円(税508円)** 通常税込508円



160凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **310円(税335円)** 通常税込335円



162凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 生から作ったきびなごフライ 240g **498円(税538円)** 通常税込538円



163凍 スズ市水産(千葉県・南房総市) 房州あじさんが焼き 8個160g **398円(税430円)** 通常税込430円

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.9

掲載の商品は次回から値上げになります



141凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真あじ(国内産) **142凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包 150g(6個) **430円(税464円)** 通常税込475円

国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。



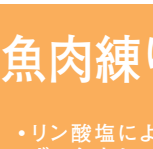
145凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 真あじ(長崎県) **146凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 **798円(税862円)** 通常税込862円



149凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 真あじフィーレ 片身5~8枚前後 200g **470円(税508円)** 通常税込508円



155凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g **798円(税862円)** 通常税込862円



160凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **310円(税335円)** 通常税込335円



162凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 生から作ったきびなごフライ 240g **498円(税538円)** 通常税込538円



163凍 スズ市水産(千葉県・南房総市) 房州あじさんが焼き 8個160g **398円(税430円)** 通常税込430円

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.9

掲載の商品は次回から値上げになります



141凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真あじ(国内産) **142凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包 150g(6個) **430円(税464円)** 通常税込475円

国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。



145凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 真あじ(長崎県) **146凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 **798円(税862円)** 通常税込862円



149凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 真あじフィーレ 片身5~8枚前後 200g **470円(税508円)** 通常税込508円



155凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g **798円(税862円)** 通常税込862円



160凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **310円(税335円)** 通常税込335円



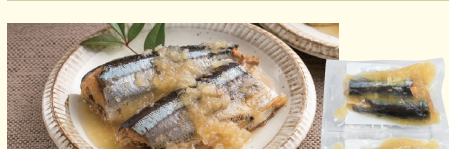
162凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 生から作ったきびなごフライ 240g **498円(税538円)** 通常税込538円



163凍 スズ市水産(千葉県・南房総市) 房州あじさんが焼き 8個160g **398円(税430円)** 通常税込430円

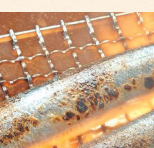
真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.9

掲載の商品は次回から値上げになります



141凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真あじ(国内産) **142凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包 150g(6個) **430円(税464円)** 通常税込475円

国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。



145凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 真あじ(長崎県) **146凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 **798円(税862円)** 通常税込862円



149凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 真あじフィーレ 片身5~8枚前後 200g **470円(税508円)** 通常税込508円



155凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g **798円(税862円)** 通常税込862円



160凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **310円(税335円)** 通常税込335円



162凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 生から作ったきびなごフライ 240g **498円(税538円)** 通常税込538円



163凍 スズ市水産(千葉県・南房総市) 房州あじさんが焼き 8個160g **398円(税430円)** 通常税込430円

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.9

掲載の商品は次回から値上げになります



141凍 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) 真あじ(国内産) **142凍** 千倉水産加工販売(千葉県・船橋市) フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包 150g(6個) **430円(税464円)** 通常税込475円

国産あじを三枚におろし、腹骨とゼイゴを取り除きました。フライパンで焼いて添付の甘酢あんをからめて。



145凍 トクスイコーポレーション(東京都中央区) 真あじ(長崎県) **146凍** 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 雄武産 秋鮭(雄宝)切身(無塩) 70g×3 **798円(税862円)** 通常税込862円



149凍 鳴門魚類(徳島県・鳴門市) 真あじフィーレ 片身5~8枚前後 200g **470円(税508円)** 通常税込508円



155凍 ヤマボシ(静岡県・焼津市) 焼津港のめばちまぐろ中落ち風 120g **798円(税862円)** 通常税込862円



160凍 無茶々園(愛媛県・西予市) 無茶々園のちりめん(宇和海産) 40g **310円(税335円)** 通常税込335円



162凍 やまた水産(鹿児島県・阿久根市) 生から作ったきびなごフライ 240g **498円(税538円)** 通常税込538円



163凍 スズ市水産(千葉県・南房総市) 房州あじさんが焼き 8個160g **398円(税430円)** 通常税込430円

真あじ(千葉県) [放] 不検出 <3.4 <3.9

さんまの名港

「厚岸」から



152凍 2尾 2尾(180g以上) **448円(税484円)** 通常税込495円

153凍 3尾 3尾(270g以上) **518円(税559円)** 通常税込581円

北海道の厚岸(あつけし)に水揚げされたさんまです。

さんま(北海道)



157凍 日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) あじ丼 80g **398円(税430円)** 通常税込443円

新鮮な真あじをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。

真あじ(長崎県)



158凍 日本遠洋旋網漁業協同組合(長崎県・松浦市) ぶり丼 80g **398円(税430円)** 通常税込443円

新鮮な天然ぶりをスライスし、ごまをきかせた特製の醤油だれに漬け込みました。※ゼラチンは豚由来。

ぶり(長崎県)

魚肉練り製品

- ・リン酸塩による増量はせず、魚肉たっぷりの練り製品です。
- ・化学調味料も不使用です。



166凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) かに風味かまぼこ 10個 **166円(税182円)** 通常税込182円

無リンのスケソウダラすり身を国内産かにの煮汁、いわし魚醤で味付けして焼き上げた後、蒸しあげました。

すけそうだら(北海道)



167凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) こだわりさつま揚げ(黒ごま芋) 3枚108g **340円(税367円)** 通常税込367円

すけそうだら、いよりだい、鹿児島産の魚を使った自家製すり身にさつま芋と黒ごまを混ぜ込みました。

すけそうだら(北海道)



168凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) こだわりさつま揚げ(ごぼう天) 3枚84g **280円(税302円)** 通常税込302円

すり身の柔らかい食感の中に合わせる、ごぼうのシャキシャキとした食感が心地よいさつま揚げ。

すけそうだら(北海道)



169凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) こだわりさつま揚げ(磯の香) 3枚84g **280円(税302円)** 通常税込302円

自家製すり身を使い、オキアミとあおさ粉の風味を効かせました。

すけそうだら(北海道)



170凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) ソフトさつまあげ 6個140g **330円(税356円)** 通常税込356円

豆乳をすり身に混ぜ合わせたふわふわ食感のさつま揚げ。素材の旨味を引き出した薄味の上品な味わい。

すけそうだら(国内産)



171凍 松野下蒲鉾(鹿児島県・枕崎市) 焼ちくわ 5本120g **285円(税308円)** 通常税込308円

無リンの魚肉すり身を主原料にみりん、魚醤、食塩だけでシンプルに味付け。

イトヨリダイ(国内産)

『冷しゃぶサラダ』は
いかがですか？

季節の変わり目は体調を崩され
る方が多いですね。冷しゃぶの豚
肉に含まれているたんぱく質を摂
取することで、「疲労回復」、「免
疫力UP」が期待できます。



172 凍
岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞30日
岩瀬さんの豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **645円**(税**697円**)通常税込720円



173 冷
JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて3日
茨城県産ロースポーク モモしゃぶしゃぶ用
250g **540円**(税**583円**)通常税込598円

豚 肉

- ・岩瀬さんの豚：開放豚舎で自家製発酵飼料を使用。飼育期間は約8ヶ月。
- ・ロースポーク：専用飼料に大麦を15%以上配合。飼育期間約6ヶ月。
- ・丹沢高原豚：分別生産流通管理を行ったトウモロコシと大豆粕を使用。飼育期間約6ヶ月。

360円/100g

赤身の中に適度な脂身が交じる、味の良い部位。一口大に切って焼肉にも。

177 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚肩ローススライス
200g **667円**(税**720円**)



269円/100g



178 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモスライス
200g **498円**(税**538円**)
赤身主体の部位。巻き物にも重宝します。厚さ3mm。
茨城県

299円/100g



179 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚バラスライス
200g **553円**(税**597円**)
脂と赤身が層になったバラ肉を、厚さ3～3.5mmにスライスしました。
茨城県

360円/100g

きめが細かく脂が程よく入ったロース肉を、しょうが焼き用にスライスしました。

180 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロースしょうが焼き用
200g **667円**(税**720円**)



181 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚ロース切身
2枚200g **667円**(税**720円**)
岩瀬さんが育てる豚のロースはきめが細かく軟らかい部位です。ソテーや、とんかつに。
茨城県



182 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚モモ一口カツ用
200g(5～6切) **498円**(税**538円**)
赤身主体のモモを一口カツ用にカット。旨味がたっぷりなので、そのまま塩焼き等でもおいしいです。
茨城県



183 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
徳用 岩瀬さんの豚小間切
200g×2 **800円**(税**864円**)
たっぷり使えてうれしい量の小間切徳用タイプ。野菜と炒めて、カレーやシチューに。
茨城県



184 冷

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞6日
岩瀬さんの豚小間切
200g **410円**(税**443円**)
野菜と炒めて、カレーやシチュー等の煮込みに。すぐ火が通るので、時間がない時でも便利です。
茨城県



185 凍

岩瀬牧場(茨城県・土浦市)ミートバル村山 賞90日
岩瀬さんの豚挽肉
200g **410円**(税**443円**)
自家配合飼料を与え、内臓の丈夫な豚を育てています。赤身率8割です。
茨城県



186 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク ヒレブロック
250g **870円**(税**940円**)
脂のほとんどない部位です。
茨城県



187 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク モモブロック
500g **1030円**(税**1112円**)
モモ肉を焼き豚、煮物、カツ等にするようにブロックでお届け。
茨城県



188 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク バラスライス
250g **551円**(税**595円**)
厚さ3～3.5mm。
茨城県



189 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク モモスライス
250g **528円**(税**570円**)
赤身主体部位。厚さ3mm。
茨城県



190 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク 肩ロース切身
2枚200g **475円**(税**513円**)
赤身の中に適度な脂が入り交じる美味な部位。とんかつやソテー等に。
茨城県



191 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞届いて4日
茨城県産ロースポーク 小間切
150g×2 **460円**(税**497円**)
飼料内容や肥育方法に明確な基準を設けた茨城県の銘柄豚です。
茨城県



192 冷

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞14日
茨城県産ロースポーク 小間切(タレ付)
250g **530円**(税**572円**)通常税込594円
ロースポークの豚小間を桃花林焼肉のタレで味付けしました。野菜と一緒に炒めるだけで一品が完成します。
豚肉(茨城県)



193 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産ロースポーク 挽肉
300g **465円**(税**502円**)
赤身率は8割です。
茨城県



194 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)肉
200g **580円**(税**626円**)
1頭から約300gしかとれない希少な部位です。
神奈川県



195 凍

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢高原豚 トントロ焼肉用
200g **598円**(税**646円**)
1頭から約300gしか取れない希少部位。焼肉、炒め物に。
神奈川県



196 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞6日
丹沢高原豚 豚こま味噌漬
200g **460円**(税**497円**)通常税込538円
豚こまを自家製味噌ダレで漬け込みました。ほんのりピ辛。野菜と一緒にどうぞ。
豚肉(神奈川県)



197 冷

丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞4日
丹沢高原豚 小間切
200g **422円**(税**456円**)
各部位から集めています。
神奈川県



198 凍

JA全農いばらき(茨城県)ミートバル村山 賞30日
茨城県産 豚レバー
300g **330円**(税**356円**)
ビタミン、鉄分豊富なレバー。
茨城県 【放】不検出 <4.1 <4.2

鶏 肉

- ・つくば鶏：鶏種チャンキー種。飼育期間約50日。抗菌剤、抗生物質不使用。
- ・秋川牧園：鶏種チャンキー、コブ。飼育期間約60日。無投薬肥育。秋川牧園独自配合飼料使用。

秋川牧園の商品は5月1回から価格改定になります
(一部値下げ、据え置き商品 除き値上げ)



199 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネ
250g **420円**(税**454円**)
くせないジューシーな肉質が特徴的なムネ肉。蒸しどり、唐揚げ、煮物に。
茨城県



200 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 モモ
250g **460円**(税**497円**)通常税込540円
くせないジューシーな肉質が特徴的なモモ肉。照り焼きチキンや唐揚げ、煮物に。
茨城県



201 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ササミ(バラ凍結)
300g **530円**(税**572円**)
脂肪が少なく、良質なたんぱく質を多く含むササミ。茹でてサラダと一緒に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



202 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ムネモモ小間切(バラ凍結)
300g **460円**(税**497円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利な小間切。煮物、炒め物に。ジッパー付。
茨城県



203 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽先(バラ凍結)
300g **600円**(税**648円**)
つくば鶏の手羽先です。だしとりをして煮物や鍋にも。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



204 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 手羽元(バラ凍結)
300g **570円**(税**616円**)
つくば鶏の手羽元です。唐揚げやスープ煮に。ジッパー付。バラ凍結。
茨城県



205 凍

エスファクトリー千葉(千葉県・船橋市)
つくば鶏 ミンチ(バラ凍結)
500g **800円**(税**864円**)
必要な量だけ使えるバラ凍結で便利なミンチ。炒めものやそぼろに。ジッパー付。
茨城県



206 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏ムネ
200g **415円**(税**448円**)
脂が少なくヘルシーなお肉です。唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



207 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏モモ
200g **445円**(税**481円**)
豊富なコクと適度な脂のお肉です。唐揚げ、煮しめ、チキンステーキ、焼き鳥、親子丼などにおすすめです。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



208 凍

秋川牧園(山口県・山口市) 賞180日
秋川の若鶏小間切
200g **450円**(税**486円**)
ムネ・モモ肉を小さくカットしました。親子丼等に。
山口県・島根県・福岡県・熊本県



209 凍

秋川牧園(山口県・山口市)
秋川の若鶏生姜焼き
200g **415円**(税**448円**)
若鶏むね肉スライスを特製だれに漬け込み、味付け済なので解凍後炒めるだけ。フライパンで焼いて。
鶏肉(国内産)

畜産担当 小室のおすすめ

牛肉は栄養素の宝庫 今の時季は牛しゃぶがおすすめです

牛肉には、たんぱく質や必須アミノ酸が多く含まれているので疲労回復や免疫力UPにはうってつけの食材です。季節の変わり目で体調の変化を感じた際は、ぜひ牛肉をご賞味ください!

調理例



凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛 モモしゃぶしゃぶ用
程良い霜降りの入った赤身主体のモモ肉をうす切りにしました。

210	170g	544円/100g
170g	856円 (税込 924円)	通常税込 972円
211	徳用 300g	540円/100g
	1500円 (税込 1620円)	通常税込 1728円

鹿児島県

ボリュームパック

調理例



435円/100g

212 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛切り落とし
170g×2 **1370円**(税込**1480円**) 通常税込**1566円**
何にでも使える切り落としです。2パック組でお届けします。

鹿児島県

低温調理で簡単ローストビーフにして



594円/100g

213 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛赤身ブロック
300g **1650円**(税込**1782円**) 通常税込**1836円**
ご自宅でローストビーフやタタキでどうぞ。

鹿児島県

月に一度の大容量パック



214 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉あらびきウインナー(増量)
400g **920円**(税込**994円**) 通常税込**1026円**
発色剤・結着剤・保存料・化学調味料不使用で、澱粉による増量はしていません。

豚肉(国内産)

チャーシュー丼で



215 冷
ミートバル村山(茨城県・土浦市) 賞7日
村山さんのチャーシュー
200g **550円**(税込**594円**) 通常税込**616円**
村山さんがじっくり漬け込みました。チャーハンやラーメンに。豚肉は岩瀬さんの豚、又はローズポーク使用。

豚肉(茨城県)

牛肉

- ・坊津黒牛(鹿児島): 鹿児島県坊津地区の榎木さん、草野さん、渡辺さんからの黒毛和種です。約2年半かけて育てます。
- ・国産牛: 大分県、福岡県の生産者(3名)のホルスタイン種です。



349円/100g

216 凍
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞120日
丹沢農場の牛豚合挽肉
200g **645円**(税込**697円**)
みずほ牛の牛肉と丹沢高原豚の豚肉を使用した5:5の割合です。

牛肉(国内産)、豚肉(神奈川県)



624円/100g

217 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
鹿児島 坊津黒牛カルビ焼肉用
180g **1040円**(税込**1123円**)
霜降りが一番入り、味がもっとも濃い部分です。

鹿児島県



308円/100g

218 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛角切り
200g **570円**(税込**616円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身のウデ肉、モモ肉、スネ肉を角切りにしました。煮込み料理に最適です。

福岡県、大分県



307円/100g

219 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛小間切
160g **455円**(税込**491円**)
ホルスタイン種を100%使用。ウデ、モモ、バラ肉を使用。

福岡県、大分県



216円/100g

220 凍
福永産業(福岡県・遠賀町) 賞30日
国産牛挽肉
200g **400円**(税込**432円**)
ホルスタイン種を100%使用。赤身の部位を多く使用しました。

福岡県、大分県

畜産加工品

- ・発色剤、結着剤、保存料、化学調味料不使用です。
- ・リン酸塩による増量もしていません。



221 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉マイルドボークウインナー×2
94g×2 **408円**(税込**441円**)
焼き塩を使用しているので塩カドがとれてマイルドに仕上がっています。

豚肉(国内産) 【放】不検出<4.4<4.1



222 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞10日
鎌倉つかいっきりボークウインナー×3
49g×3 **315円**(税込**340円**)
使い切りサイズのボークウインナーを、お得な3パックセットにしました。

豚肉(国内産)



223 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ロースハムスライス×2
60g×2 **568円**(税込**613円**)
ハムエッグ、サンドイッチ、お弁当にも安心して使える無添加のハムスライス。

豚肉(国内産) 【放】不検出<3.4<3.3



224 冷
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞15日
鎌倉ボークソーセージ
200g **470円**(税込**508円**)
豚肉(国内産) 【放】不検出<3.7<4.2



225 凍
鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県・横浜市) 賞90日
鉄分たっぷりウインナー
150g **350円**(税込**378円**)
普段の食事で鉄分を補給できるよう開発した皮なしウインナーです。

豚肉(国内産)



226 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場皮なし和風ミニウインナー
120g **340円**(税込**367円**)
温めると醤油の控え目な旨味が広がります。食べやすい皮なし。

豚肉(国内産)



227 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のボンレスハムスライス
100g **430円**(税込**464円**)
発色剤、増量剤等を使用せず、海塩の旨味と香辛料でシンプルな味に仕上げました。

豚肉(国内産)



228 冷
丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞7日
丹沢農場のバラベークンスライス
100g **460円**(税込**497円**)
甘みがあり、とても美味しく、安心な無添加ベークンです。いろいろな料理に使えます。

豚肉(国内産)



229 凍
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里 国産牛丼の具
150g×2 **830円**(税込**896円**) 通常税込**970円**
国産牛肉の旨み、淡路島産たまねぎの甘味をしっかりと感じて頂くと、あっさりとしています。湯煎で。

牛肉・玉ねぎ(国内産)



230 凍
満る里(兵庫県・神戸市) 賞180日
神戸満る里の牛生ハンバーグ
130g×4個 **1230円**(税込**1328円**) 通常税込**1382円**
国産牛肉の旨みがしっかり残った正統派ハンバーグに仕上げました。1個130gでボリュームたっぷり。

牛肉・玉ねぎ・卵(国内産)



231 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)
30g **209円**(税込**226円**)
鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) 【放】不検出<3.3<3.1

乳製品デザート

【お願いです】
ヨーグルト、モッツアレラチーズの空瓶は必ずご返却ください。(価格にはピン代は含まれていません)

ピンは再利用しますので必ずご返却ください
ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったなめらかでやさしい味のヨーグルト。

冷

鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて16~17日
石岡 鈴木牧場ヨーグルト

231 プレーン

232 加糖

生乳(茨城県) 【放】不検出<3.4<3.4



400g **390円**(税込**421円**) (ピン要返却)

400g **400円**(税込**432円**) (ピン要返却)

【放】不検出<3.5<3.2



233 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞届いて7~11日
石岡 鈴木牧場フレッシュモッツアレラ
100g **538円**(税込**581円**) (ピン要返却)

健康な牛から搾った新鮮な生乳を原料に作りました。軟らかい食感です。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出<3.5<3.2



234 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞7日以上
石岡 鈴木牧場スカモルツァ(プレーン)
40g **308円**(税込**333円**)

鈴木牧場の良質な生乳で作った熟成タイプのナチュラルチーズ。牛乳の風味をお楽しみください。

生乳(茨城県) 【放】不検出<3.8<4.1



235 冷
鈴木牧場(茨城県・石岡市) 賞14日以上
石岡 鈴木牧場 さけるチーズ(バジル)
30g **209円**(税込**226円**)

鈴木牧場の良質な生乳で作ったナチュラルチーズ。香り高い茨城県産有機栽培バジル使用。

生乳(茨城県) 【放】不検出<3.3<3.1



236 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(プレーン)
500g **324円**(税込**350円**)
サツラク農協、11戸の生産牧場限定の生乳を100%使用したプレーンヨーグルト。クリーミーな食感です。

生乳(北海道) 【放】不検出<3.9<3.1



237 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞18日
サツラク酪農家限定ヨーグルト(加糖)
80g×3 **248円**(税込**268円**)
11戸の生産牧場限定の生乳を90%以上使用。香料、安定剤不使用。原材料: 生乳、砂糖(北海道産てんさい糖)

生乳(北海道) 【放】不検出<3.9<3.1



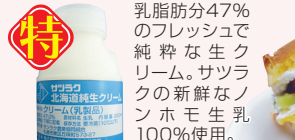
238 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(プレーン)
380g **593円**(税込**640円**)
ホリ牧場で搾乳した良質な生乳100%使用。腸内で有用菌をふやし、抵抗力を高めるのに役立ちます。

生乳(石川県) 【放】不検出<4.0<4.0



239 冷
ホリ乳業(石川県・金沢市) 賞届いて7~10日
腸内活性ヨーグルメイト(加糖)
90g×3 **515円**(税込**556円**)
ホリ牧場の良質な生乳を使用した加糖タイプ、ヒト由来の有用定住腸内細菌(乳酸菌)を使って7時間熟成。

生乳(石川県) 【放】不検出<4.0<4.0



240 冷
サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて4~7日
サツラク北海道純生クリーム
200ml **555円**(税込**599円**) 通常税込**626円**

生乳(北海道)



241 冷
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道チャーンバター
100g **318円**(税込**343円**)
北海道の牛乳を使い、昔ながらのバターチャーン(攪拌機)で時間をかけて作った手作りバター。塩分0.8%。

生乳(北海道)



242 冷
北海道酪農公社(北海道・江別市) 賞60日
北海道クリームチーズ
100g **318円**(税込**343円**)
北海道の生乳クリーム100%。チーズケーキや料理のベースに。パンやクラッカーにつけても。

生乳(北海道)



243 冷
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
和らぎ豆乳マンゴープリン
100g×2 **280円**(税込**302円**)
アルフォンソマンゴーのピューレと国産大豆の豆乳で作ったマンゴープリン。ゼラチン(豚由来)使用。

豆乳(国内産)、マンゴー(インド)



244 冷
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
濃厚豆乳プリン
100g×2 **277円**(税込**299円**)
愛知県産の豆乳、牛乳、国産卵を使って作った本格派カスタードプリンです。ゼラチン(豚由来)使用。

牛乳(愛知県) 【放】不検出<3.8<3.5



245 冷
おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞30日
豆乳ぶりん 抹茶
80g×4 **330円**(税込**356円**)
国産大豆100%の自家製豆乳使用。シンプルな原料ながらもほろ苦い抹茶の風味が活かされた抹茶プリンです。

豆乳(国内産)



246 冷
日本生活協同組合連合会 賞15日
乳酸ドリンク
65ml×10 **235円**(税込**254円**)
柑橘系風味の飲み切りサイズの乳酸菌飲料。

パン

- 原則として国産の粉、天然酵母を使用します。国産では入手が困難な粉については、残留農薬やポストハーベストが不検出又は基準値内の原料を使用します。
- イーストフードと合成防腐剤は使用しません。

食パンが届いた後は
常温ではなく「冷蔵」または
「冷凍」での保管を
お願い致します



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(食パン) 1斤

250 8枚

251 ノースライス

450円(税込486円)

435円(税込470円)

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

※通常より
横長のパン
のため、厚切
りが混じるこ
とがあります



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(レーズン食パン) 1斤

250 8枚



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
フルーツナッツ食パン 1斤

253 (ノースライス) 645円(税込697円)

ドライフルーツ、ナッツをふんだんに
混ぜ込んだ食べ応えたっぷりのパン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パンズ 3個

254 320円(税込346円)

天然酵母は小麦からおこした自家製のものを
使用。スライスしてお好みの食材を挟んでどうぞ。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県) [放] 不検出 <3.5 <3.9



Le-Lourdes(神奈川県・中井町) 賞届いて1～2日
パン・ド・ミ(全粒粉食パン) 1斤

252 (ノースライス) 315円(税込340円)

小麦粉の香りと甘さを最大限に引き出す配合で、
ノンオイル・ノンシュガーでもいただける食パン。

小麦(北海道、神奈川県、茨城県)

[放] 不検出 <3.9 <3.8



丹沢農場(神奈川県・愛川町) 賞180日
丹沢農場のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6)

255 398円(税込430円)

牛豚の割合3対7の合挽肉使用。お弁
当にぴったりです。

豚肉(国内産)

地元のお店 いばらきベーグル

定番(全粒粉・ク
ー
ベルチュール
チョコ)のベー
グル2
種セットです。



267 468円(税込505円)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
定番ベーグル Bセット

2個 468円(税込505円)

小麦(北海道、チョコ(国内産))

全粒くるみレー
ズン、はちみつ全粒
くるみ、黒糖くるみ
ベーグルの3種詰
め合わせです。



268 395円(税込427円)

いばらきベーグル(茨城県・常総市)
ちび・ベーグルB 3個組

3個 395円(税込427円)

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
プレーンベーグル 2個組 2個

269 365円(税込394円)

素材本来の旨味を引き出したプレー
ン生地のベーグルです。

小麦(北海道、玄米粉(茨城県))



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
チーズベーグル 1個

270 240円(税込259円)

モチモチ感のある生地にナチュラル
チーズをかけて焼き上げました。

小麦(北海道、ナチュラルチーズ(国内産))



いばらきベーグル(茨城県・常総市) 賞30日
小林さんの干しりんごベーグル 1個

271 250円(税込270円)

小林さんの干しりんごをプレーンベーグルに混
ぜ込んだりんごの風味豊かなベーグルです。

小麦(北海道、りんご(長野県))

ジャム・スープ
みそ汁

素材をいかしたジャムなどは、
パンをはじめ、料理などにも
お使いください



松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのレモンジャム 140g

276 550円(税込594円)

松永さんが無農薬栽培したレモンを
砂糖で煮詰めた手作りジャムです。

レモン(静岡県) [放] 不検出 <2.8 <3.0



松永農園(静岡県・静岡市)
松永さんのいちじくジャム 140g

277 550円(税込594円)

静岡県産の無花果を使用し砂糖と自
家製レモンで煮詰めた手作りジャム。

無花果(静岡県産)

地元で愛されるパン屋 クーロンヌ

乳小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

256 半斤3枚 180円(税込194円)

257 1斤6枚 340円(税込367円)

小麦(アメリカ、他)

乳小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

258 1斤8枚 340円(税込367円)

259 ノースライス 335円(税込362円)

小麦(アメリカ、他)

乳小

クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日

260 1斤6枚 378円(税込408円)

クーロンヌオ리지ナルの小麦粉を使用し、
天然酵母で長時間熟成された食パン。

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌの角形食パン 2個(約60g)

261 150円(税込162円)

ふんわりした食感に、ほんのり感じる
甘さとかちどけをお楽しみください。

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1～2日
クーロンヌのコッペパン 2個(約100g)

262 250円(税込270円)

クーロンヌの食パンと同じ生地で作られたふんわりコッ
ペパン。お好みの具材を挟んで自分流のコッペパンで。

小麦(アメリカ、他)



クーロンヌジャボン(茨城県・取手市) 賞届いて1日
クーロンヌのメロンパン 2個(約45g)

263 348円(税込376円)

たっぷりバターを使ったバニラ香るビス生
地。しっとりしたふわふわのメロンパンです。

小麦(アメリカ、他)

冷凍パン 凍ったまま電子レンジまたはトースターで OK!



ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
ブリュッセル ワッフル 約65g×6

264 675円(税込729円)

水を加えず卵と牛乳を加えて作ったワッ
フルで、風味豊かで軽い口あたりです。

小麦(カナダ、他)



ハッコー食品(千葉県・千葉市) 賞180日
国産全粒粉プチパン 約40g×5

265 460円(税込497円)

自家製天然酵母種を配合しているため、小麦本
来の甘味が感じられる風味豊かなパンです。

小麦(国内産)



池田食品(埼玉県・所沢市)
フォカッチャ 150g(3個)

266 298円(税込322円)

イタリア伝統の平焼きパンで、モチモチ
とした食感と素材な風味が特長です。

小麦(北海道)



池田食品(埼玉県・所沢市)
モチモチあんこナン 200g(2個)

272 405円(税込437円)

特別栽培の大豆を使用した餡を使用。モチモチとした食感
が特徴的なあんこナンです。

小麦(北海道)



おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日
ふっくらおからパン プレーン 9個

273 460円(税込497円)

おとうふ工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞届いて4日
ふっくらおからパン プレーン 9個

小麦・大豆(国内産)

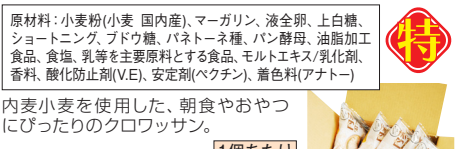


バネックス(長野県・伊那市) 賞75日
KOUBO アップルパイ 1個

274 140円(税込151円)

国産小麦を使用したパイ生地に国内
産りんごジャムと
プレープ(果肉)
を包みました。

小麦(国内産)・りんご(長野県)



バネックス(長野県・伊那市) 賞55日
内麦クロワッサン 10個(個包装)

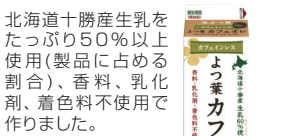
275 790円(税込853円)

内麦クロワッサン 10個(個包装)

小麦(国内産) [放] 不検出 <4.3 <4.2

牛乳・卵

- サツラク…組合員(酪農家)が土・草・牛つくりこだわり、生乳の生産から加工まで一貫しておこなっています。
- 卵：飼料は non・GMO (非遺伝子組換え)、抗生物質や抗菌剤など使用しないものを与えています。



よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

281 310円(税込335円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

生乳(北海道)



鈴木牧場 牛乳 720ml

282 390円(税込422円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉ジャスミン茶オレ 2本組 200ml×2

283 390円(税込422円)

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞120日
よつ葉ほうじ茶オレ 2本組 200ml×2今までのほうじ茶オレより焙煎度が高い国
産ほうじ茶葉を使用。香料・乳化剤不使用。

生乳(北海道)



サツラク農協(北海道・札幌市) 賞届いて3日
サツラク低温殺菌牛乳 1L

284 369円(税込399円)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳 500ml

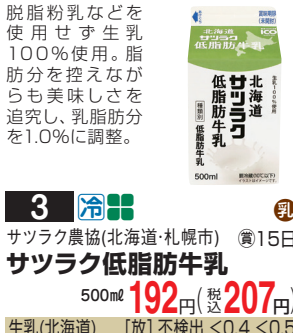
285 192円(税込207円)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 1L

286 288円(税込311円)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 1L

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.5



サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク低脂肪牛乳 500ml

285 192円(税込207円)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 1L

286 288円(税込311円)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 1L

287 311円(税込336円)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 1L

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.4 <0.5



サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 1L

288 288円(税込311円)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 1L

289 311円(税込336円)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 1L

290 336円(税込361円)

サツラク農協(北海道・札幌市) 賞15日
サツラク牛乳 1L

生乳(北海道) [放] 不検出 <0.5 <0.4



大紀コブファーム(奈良県・五條市) 賞届いて10日
おいしさまろやか(成分調整牛乳) 1L

291 258円(税込279円)

北海道産の生乳を100%使用し、乳
脂肪分を2.0%に
低減した成分調整
牛乳。

292 258円(税込279円)

北海道産の生乳を100%使用し、乳
脂肪分を2.0%に
低減した成分調整
牛乳。

293 279円(税込304円)

北海道産の生乳を100%使用し、乳
脂肪分を2.0%に
低減した成分調整
牛乳。

生乳(北海道)

北海道十勝産生乳を
たっぷり50%以上
使用(製品に占める
割合)、香料、乳化
剤、着色料不使用で
作りしました。

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

よつ葉乳業(北海道・音更町) 賞届いて6～10日
カフェインレスよつ葉カフェオレ 1L

日配担当 伊藤のおすすめ

子どもの健やかな 成長を願って

5月5日は端午の節句。縁起の良い食材を使った料理を食べてお子様の健康を願いましょう。ちらし寿司の素に上に向かってスクスクと育つことから、まっすぐ元気な男の子に育ってほしいという願いが込められています。

285 2合用
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産ちらし寿司の素

200g(2合用) **515円**(税込 **556円**) 通常税込 **578円**

筍(和歌山県)

調理例

筍、蓮根、人参、干椎茸、切昆布を、さっぱりした酸味のりんご酢をベースにした調味液で仕上げました。



調理例



お得 **2** 個組

286 丸和食品(東京都・練馬区) 賞90日

味付いなり揚げ 2袋

10枚×2袋 **796円**(税込 **860円**) 通常税込 **902円**

肉厚の油揚げを、かつおだしをきかせて家庭煮に近い味付けにしました。湯煎すると開きやすくなります。

大豆(国内産)

3個



287 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞15日

筍ちまき

3個 **580円**(税込 **626円**) 通常税込 **646円**

旬の筍を使った筍おこわを地元の笹で包んだちまき。筍の風味と干し椎茸、油揚げの旨味が生きています。

筍(山形県)

3個



288 しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞15日

鶏五目ちまき

3個 **580円**(税込 **626円**) 通常税込 **646円**

会で育てた鶏や野菜を使って作った、素材の旨みたっぷりの鶏五目ちまきです。

鶏肉(山形県)

赤城山麓伏流水と
国産天草100%!

こだわりのところてん



290 ところてん160g たれ15g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日

ところてん ごまだれ

180円(税込 **194円**) 通常税込 **214円**

国産の天草3種類をブレンドし、赤城山麓深井戸水で仕込みました。特製たれ(ごまだれ)をかけてどうぞ。

天草(国内産)



289 ところてん160g たれ25g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日

ところてん 京の三杯酢

180円(税込 **194円**) 通常税込 **214円**

原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(三杯酢)をかけてお召し上がりください。

天草(国内産)



291 ところてん160g たれ25g
グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞90日

ところてん 京の黒みつ

180円(税込 **194円**) 通常税込 **214円**

原料の天草は国産(伊豆)を100%使用。特製たれ(黒蜜)をかけてお召し上がりください。

天草(国内産)

大豆加工品

- ・国産大豆 100% 使用。
- ・豆腐は海水にかりで固め、消泡剤も不使用です。



292 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニもめん豆腐

150g×2 **198円**(税込 **214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



293 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

ミニきぬ豆腐

150g×2 **198円**(税込 **214円**)

1丁150gの豆腐を2丁1組にした使いきりタイプ。国産大豆100%、消泡剤無添加。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



294 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

もめん豆腐

300g **198円**(税込 **214円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.2



295 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

きぬ豆腐

300g **183円**(税込 **198円**)

国産大豆100%使用、消泡剤を使用せず海水にかりで固めました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.2



301 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて4日

だだちゃ豆入寄せ豆腐

200g **280円**(税込 **302円**) 通常税込 **313円**

国産丸大豆と山形県鶴岡産のだだちゃ豆を使用。だだちゃ豆の甘み、風味が楽しめます。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.0 <1.1



296 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて6日

油揚げ

3枚 **183円**(税込 **198円**)

国産大豆100%の豆腐を生地に使い、ふくらと仕上げました。揚げ油は菜種一番搾り(Non-GMO)。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.5 <1.5



297 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日

手揚げ油揚げ

2枚 **239円**(税込 **258円**)

国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.6 <1.7



298 丸和食品(東京都・練馬区)

きざみ揚げ(冷凍)

100g **228円**(税込 **246円**)

国産大豆100%使用。製造段階で出来てしまった規格外の油揚げを細かく刻み、冷凍しました。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.9



299 丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日

一口厚揚げ

8個 **245円**(税込 **265円**)

厚揚げを一口サイズにしたもの。形くずれしにくいので、炒め物などにも手軽に使えます。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.1 <1.2



300 丸和食品(東京都・練馬区) 賞30日

味付きつねがんも

4個 **368円**(税込 **397円**)

具だくさんのがんもを油揚げで包み、自社製造の合わせだして味付け。湯煎で温めても、そのままでも。

大豆(国内産) [放] 不検出 <1.2 <1.3



302 JAやさと(茨城県・石岡市) 賞7日

八郷小粒納豆3連(タレ・カラシ付)

35g×3 **148円**(税込 **160円**)

茨城県産小粒大豆使用。口当たり、糸ひきがよく、風味のよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.8 <3.4



303 水府納豆(茨城県・常陸太田市) 賞10日

水府納豆ミニ3個(タレ・カラシ付)

40g×3 **180円**(税込 **194円**)

茨城県産小粒大豆使用。糸ひき、風味ともよい納豆です。

大豆(茨城県) [放] 不検出 <3.0 <3.4



304 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日

遊作納豆(タレ・カラシ付)

80g **275円**(税込 **297円**)

茨城県常陸太田市・関さん達の小粒大豆使用。炭火焼で容器には経木を用いました。

大豆(茨城県)



305 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日

十勝の息吹 大粒2P(タレ・カラシ付)

40g×2 **198円**(税込 **214円**)

北海道十勝産のトコホレ大豆使用。大粒ならではの食感、大豆のうまみ、糸引きの強さを楽しめます。

大豆(北海道)



306 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日

有機納豆日本の農カップ2(タレ・カラシ付)

30g×2 **237円**(税込 **256円**)

国産の有機栽培大粒大豆を使用。大粒で旨味濃い品種。食べ応えがあります。

大豆(国内産) [放] 不検出 <3.2 <3.6



307 登喜和食品(東京都・府中市) 賞届いて7~8日

北海道ひきわりカップ2(タレ・カラシ付)

30g×2 **218円**(税込 **235円**)

仕込みの直前に丸大豆をひき割りしました。カット面の酸化を防ぎ、ひと味違う納豆に仕上げました。

大豆(北海道)



308 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

しょうちゃんのあくめきこんにやく(黒)

250g **140円**(税込 **151円**)

昔ながらの「ばた練り製法」で作ったこんにやく。気泡が入り、味しみが良いのが特徴です。

こんにやく精粉(群馬県)



309 グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞75日

しょうちゃんのあくめきしらたき

200g **140円**(税込 **151円**)

群馬県産のこんにやく精粉で作られた、歯切れと味しみの良い白濁です。

こんにやく精粉(群馬県)



310 浜食(東京都・調布市) 賞10日

洗いもずく

200g **240円**(税込 **259円**)

沖縄・伊平屋島の良質なもずくです。塩抜き不要でそのまま食べられます。ミネラル補給に。

もずく(沖縄県)



311 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日

岩手産さしみ昆布

250g **420円**(税込 **454円**)

早採りの軟らかい昆布を湯通し塩蔵しました。水に戻してすぐに使えます。ポン酢、煮物でも。

昆布(岩手県)



312 コタニ(岩手県・大船渡市) 賞90日

岩手産切ってある生わかめ

100g **470円**(税込 **508円**)

岩手県産の湯通し塩蔵わかめ。「岩手わかめ」特有の風味や食感が味わえます。使いやすいカットタイプ。

わかめ(岩手県) [放] 不検出 <3.8 <3.7



313 マルダイ長沼商店(宮城県・石巻市) 賞180日

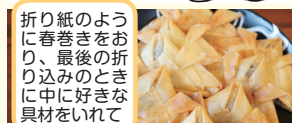
宮城県産めかぶ(タレ付)

40g×4 (タレ4個付) **415円**(税込 **448円**)

宮城県産のめかぶを食べやすいように細切りにし、小分けパックしました。醤油ベースの別添タレ付きです。

めかぶ(宮城県) [放] 不検出 <4.3 <4.7

春巻きの皮で
兜をつくろう!



314 三立食品(東京都・葛飾区) 賞25日

春巻の皮(みちのく)

10枚 **305円**(税込 **329円**) 通常税込 **340円**

国産小麦粉と赤穂の天日塩で作ったシンプルな皮。油で揚げたり、焼いても美味しい。ピザ生地代わりにも。

小麦(北海道、岩手県) [放] 不検出 <2.8 <3.9



315 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞6日

内麦焼そば(ソース付)

麺150g×3 ソース30g×3 **305円**(税込 **329円**)

国産小麦粉使用の無かんすい・無着色の麺。ソースに化学調味料は使っていません。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



316 共生食品(神奈川県・相模原市) 賞7日

内麦生ラーメン味噌(3食入)

麺120g×3 スープ36g×3 **424円**(税込 **458円**)

国産小麦粉使用の無着色・無かんすい、卵つなぎ麺。味噌スープを添付。わかめ、ねぎなど具だくさんで。

小麦(岩手県) [放] 不検出 <3.4 <4.1



317 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞180日

江戸前 生のにり佃煮

80g **360円**(税込 **389円**)

千葉県木更津の鹽田干潟で養殖された黒のりを、鮮度良く生のまま昔ながらの直火炊きで炊き上げました。

のり(千葉県)



318 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

揚げごぼう(甘酢漬)

80g **320円**(税込 **346円**)

国内産のごぼうを細くカットし、菜種油でサッと揚げて、りんご酢ベースの甘酢でからめました。

ごぼう(国内産)

春のおでかけに



323 遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日

国産とりごぼうご飯の素

170g (2合用) **608円**(税込 **657円**) 通常税込 **667円**

山口・秋川牧園の鶏肉と国産野菜を使用。冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも。化学調味料不使用。

鶏肉(山口県)

包丁いらず&下処理済み JOSOのミールキット

JOSOエールもご覧ください

タケノコと豚肉の
ハーモニー

2人前

食塩相当量：3.1g

調理時間
約6分準備品
油

セット内容：カット野菜(玉ねぎ、煮たけのこ、ピーマン、人参)、タレ漬け豚肉

324

卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日

国産野菜の青椒肉絲

2人前(約320g) **940円**(**税 1015円**)

国産野菜、調味肉が一つになったセットです。フライパンひとつで簡単に青椒肉絲が出来上がりです。

玉ねぎ(国内産)、豚肉(鹿児島県)

豆腐入りで
ふんわり食感

2人前

食塩相当量：1.5g

調理時間
約5分準備品
油

セット内容：具材入りタレ(豆腐団子)、玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ

325

卵米 大小

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日

ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め

2人前(約450g) **890円**(**税 961円**)

新鮮な野菜と豆腐団子甘酢ソースのセットです。下処理カット済みなので、フライパンで調理できます。

大豆・玉ねぎ(国内産)

野菜の甘みがしっかり
感じられる一品

2〜3人前

食塩相当量：2.9g

調理時間
約15分準備品
卵…2個、マヨネーズ…小さじ1杯(約4g)、ごま油…大さじ2杯

セット内容：ガーリックソース1袋、下処理済野菜1袋(葉がぼちゃ、さつまいも、れんこん)、ミックス野菜1袋(チンゲン菜、赤パプリカ)

326

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日

彩とりどり野菜のガーリック炒め

2〜3人前(約370g) **870円**(**税 940円**)

5種の野菜を使った炒め物です。野菜は全て国内産。赤、黄色、緑の野菜で見た目も華やかです。

かぼちゃ(国内産)

餃子と野菜の
ハーモニー

2人前

食塩相当量：11.1g

調理時間
約5分準備品
水900ml

セット内容：水餃子12個、カット野菜(白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)、スープ

327

グリーンリーフ(群馬県・昭和村) 賞味1〜2日

白湯水餃子スープ(国産きくらげ入り)

2人前(約440g) **810円**(**税 875円**)

新鮮でおいしい野菜と餃子のセットです。下処理カット済みなので、お鍋一つで手軽に調理できます。

白菜(国内産)

ミールキット担当 石濱のおすすめ

小松菜のシャキッ! &
ねぎのとろ〜り♪

甘口醤油の香り立つたれが食材を更に引き立てます。

シャキシャキ野菜が
たっぷり

2人前

食塩相当量：2.1g

調理時間
約10分準備品
油

セット内容：カット野菜(小松菜、ねぎ、玉ねぎ、人参)、豚肉、たれ

328

やさと農業協同組合(茨城県・石岡市) 賞味1〜2日

小松菜とたっぷりねぎの和風炒め

2人前(約630g) **788円**(**税 851円**)

小松菜(国内産)



特



漬物

329

とみき漬物(長野県・野沢温泉村)

昔ながらのうまい菜っば

300g **550円**(**税 594円**)

かつおだし・昆布だしの旨味で漬けた昔ながらの野沢菜です。

野沢菜(国内産)

330

高嶋酒類食品(兵庫県・神戸市) 賞90日

甲南なら漬(瓜、守口大根)

120g **568円**(**税 613円**)

灘の酒粕をふんだんに使い、昔ながらの伝統技術で丁寧に漬けました。

瓜(徳島県)、守口大根(愛知県)

331

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 熟成白菜キムチ

200g **420円**(**税 454円**)

白菜(国内産)、唐辛子(中国)

332

趙さんの味(宮城県・仙台市)

趙さんの味 水キムチ

300g **518円**(**税 559円**)

白菜(国内産)

333

士別農園(北海道・士別市) 賞180日

士別農園の三升漬

200g **510円**(**税 551円**)

農業不使用の青唐辛子、農園で作った米麹、醤油を同量ずつ漬けたもの。あったかご飯や焼肉、冷奴に。

青唐辛子(北海道)

334

士別農園(北海道・士別市)

士別農園 三五八漬の素

400g **475円**(**税 513円**)

自家製米麹を使用した硬め(バラバラタイプ)の漬床です。野菜や肉、魚に適量まぶして塩麹代わりに。

米(北海道)

335

しらたかノラの会(山形県・白鷹町) 賞30日

わらびの醤油漬け

100g **350円**(**税 378円**)

白鷹の地元、山菜、わらびとみずを手軽に食べられるよう醤油漬けにしました。生姜の爽やかなあと味です。

わらび(山形県)

336

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞30日

スティックピクルス(島根ワインビネガー入)

100g **530円**(**税 572円**)

5種の野菜をスティック状に切り、島根ワインのピネガーとスパイスで食べやすいピクルスにしました。

野菜(国内産、他)

337

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞90日

出雲のおいしいきゅうり漬

100g **530円**(**税 572円**)

島根県産の胡瓜に生姜と唐辛子、コマを加えてピリ辛醤油味のお漬物にしました。

きゅうり(島根県)

338

けんちゃん漬(島根県・出雲市) 賞90日

砂丘らっきょう

100g **560円**(**税 605円**)

鳥取市福部町で栽培されたブランド「砂丘らっきょう」を使用し、さっぱり味の甘酢に漬込みました。

らっきょう(鳥取県)

冷凍食品

原材料の素性がわかる、何より「家庭での手作り」に近いものが基本です

秋川牧園の商品は 5月1日から価格改定になります
(一部値下げ、握置き商品 除き値上げ)

16個



339

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚肉の焼き餃子

16個280g **518円**(**税 559円**)

黒豚肉と野菜をたっぷり入れ、にんにくを利かせた焼き餃子。ひとつひとつ手包みました。焼いて。

豚肉(国内産)

食べやすい一口サイズ
スープ・サラダ・弁当にも

調理例

50個

340

大進食品(神奈川県・横浜市)

マムの一口餃子(にんにく抜き)

500g(50個入) **748円**(**税 808円**)

国産の豚肉・野菜を使い、にんにく不使用。フライパンに油をひいて蓋をして焼くだけです。(水は不要)

キャベツ・豚肉(国内産)



20個

341

大進食品(神奈川県・横浜市)

マム ヨコハマの餃子

360g(20個) **580円**(**税 626円**)

国産小麦粉の皮を使い、国産大豆使用の醤油、減農薬野菜、指定の豚肉を具に使用した餃子。焼いて。

豚肉(国内産)

モチモチで美味しいと好評です!

25個

342

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

徳用 飛鳥の黒豚水餃子

25個 **775円**(**税 837円**)

国産小麦粉を使用した厚めの皮で具材を包みました。具の味を引き出すため、料理酒「蔵の素」を使用。鍋で。

小麦(国内産)



15個

343

ニッコー(神奈川県・大和市)

肉しゅうまい

16g×15 **460円**(**税 497円**)

国産豚肉、玉ねぎがたっぷりのしゅうまい。ポークエキス・かつおエキス使用。蒸すかレンジで温めて。

豚肉(国内産)



12個180g

344

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の帆立シューマイ

12個180g **460円**(**税 497円**)

国産の豚肉に帆立を加えた、コクのある味わいのシューマイ。蒸すか、レンジで加熱して。

帆立(青森県)



7個

345

ニッコー(神奈川県・大和市)

点心えびしゅうまい

27g×7 **453円**(**税 489円**)

国産小麦粉で作った皮の中に、プリプリとしたえびがたっぷり入ったしゅうまいです。蒸すかレンジで温めて。

えび(インドネシア、ベトナム、他)



12個180g

346

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥のカレーシューマイ

12個180g **413円**(**税 446円**)

スパイスながらも辛味を抑えた、食べやすいカレー味。お弁当の一品に。蒸すか、レンジで加熱して。

豚肉(国内産)



5本200g

347

大進食品(神奈川県・横浜市)

パリッと本格春巻(国産きくらげ入)

5本200g **501円**(**税 541円**)

きくらげなど国内産原料にこだわった中華館に手作りの皮で巻き方を工夫しました。多めの油で焼いて。

きくらげ・豚肉・小麦(国内産) 【賞】不検出<3.4<3.9



3個

348

飛鳥食品(東京都・江戸川区) 賞120日

飛鳥の黒豚肉まん

3個270g **483円**(**税 522円**)

国産豚肉を使用した具を国産小麦使用の皮で包みました。是非蒸してお召し上がりください。

豚肉(国内産)



349

秋川牧園(山口県・山口市)

鶏の焼きつくね

180g **398円**(**税 430円**)

香ばしく焼いた大きめのつくねに、濃口醤油タレをからめました。お弁当やおかずにも。湯煎かレンジで温めて。

鶏肉(山口県、他)



7〜9個

350

秋川牧園(山口県・山口市)

からあげ

150g **495円**(**税 535円**)

開放鶏舎で植物性主体の飼料育ちの若鶏胸肉を醤油ベースの調味液に漬け揚げました。トースター、レンジで。

鶏肉(山口県、他)



351

秋川牧園(山口県・山口市)

焼き鳥もも串セット

150g(5本) **710円**(**税 767円**)

こんがりジュシーに焼き上げたもも肉と甘い醤油だれの組合せが美味しい焼き鳥。湯煎またはレンジで。

鶏肉(山口県、他)



程よい塩加減で骨付き肉の旨みを堪能できる

若鶏手羽元を九州特産ゆず胡椒と国産丸大豆醤油を使った特製タレに漬けて焼きました。レンジかトースターで。

352

秋川牧園(山口県・山口市)

手羽元ゆずしょう焼き

250g **585円**(**税 632円**)

鶏肉(山口県、他)

お弁当にも使い
勝手のよい大きさです

353

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

ミニ笹かまぼこ

6枚102g **318円**(**税 343円**)

旨味の濃い宮城県産の小魚と北海道のスケウタラすり身で笹かまぼこに焼き上げました。

小魚すり身(宮城県、タラすり身(北海道) 【賞】不検出<3.7<3.9



5個

354

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

椎茸入おとうふ揚げ

5個150g **323円**(**税 349円**)

国産の干し椎茸が入った、岩手県近郊大豆の豆腐と北海道助宗タラすり身ベースにふんわりした食感の練製品。

すけそうだら(北海道) 【賞】不検出<3.9<3.5

玉ねぎの甘さが
たまらない

355

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

玉ねぎ揚げ

150g(5個) **310円**(**税 335円**)

北海道の無リンすり身と豆腐に国産のフレッシュな玉ねぎを練りこんだ揚げ蒲鉾。レンジかオーブンで温めて。

すけそうだら(北海道)



どんな季節にも食べ易い。後味すっきりな組合せ

おとうふ揚げ五目の野菜の出汁、玉ねぎ揚げのジュシーな甘さ、さつま揚げの歯切りの良さが味わえます。

356

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

煮物セット

3種5品159g **398円**(**税 430円**)

すけそうだら(北海道)



357

高橋徳治商店(宮城県・東松島市) 賞180日

ソフトはんぺん

4枚188g **404円**(**税 436円**)

お吸い物や、シンプルな焼き物にどうぞ。チーズ、たらこ等をはさんでも美味。

すけそうだら(北海道)

冷食担当 丸山のおすすめ

原材料は手しぼりの
生ゆず果汁と砂糖のみ!

柚子は機械を一切使用せず、生の柚子玉から手絞りで搾汁しています。機械絞りに比べると取れる果汁の量は大幅に少なくなりますが、えぐ味の無い果汁を得ることが出来、澄んだ味わいの柚子アイスに仕上がっています。

358 凍 2本
久保田食品(高知県・南国市)
手しぼりの柚子アイスキャンデー 2本
80ml×2 **360円**(**税**込 **388円**)

ゆず(高知県)

旬のゆず玉を生産農家から直接仕入れ、自社工場内で手しぼりで果汁を取った、こだわりのキャンデーです。

お届けは
5月1回に
なります



365 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
ふんわり豆腐ハンバーグ
90g×3 **489円**(**税**込 **528円**)
消泡剤を使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、産直鶏肉を加えました。レンジかフライパンで。
大豆・鶏肉(国内産)



366 凍 卵米大
秋川牧園(山口県・山口市)
レバー入りミートボール
400g **713円**(**税**込 **770円**)
レバー入り(約13%)ミートボール。ソースで絡めたり、カレーやシチューにも。トースター、レンジで温めて。
鶏肉(山口県、他)

塩麴でほんのりとした甘みある美味しさに

下味は塩麴で肉の旨みを引き出し、サクサク衣で包んだしっとり柔らかなチキンカツ。レンジかトースターで。

359 凍 卵米小
秋川牧園(山口県・山口市)
チキンカツ
150g **436円**(**税**込 **471円**) 通常税込 **489円**



鶏肉(国内産)

国産の豚肉・鶏肉・玉ねぎを使用して作りました

レンジ調理で手軽にできあがるので、おかずや朝食等におすすめ。

10個

362 凍 乳米大

四国ちぬや(愛媛県・西予市)

レンジでお手軽メンチカツ

500g(10個入) **678円**(**税**込 **732円**) 通常税込 **754円**



たまねぎ・鶏肉・豚肉(国内産)

行楽弁当の一品にも大活躍♪

国内産(北海道)すけそうだらすり身に国内産野菜とイカを練り合わせたさつま揚げ。レンジか自然解凍で。

360 凍 卵米

高橋徳治商店(宮城県・東松島市)

つまみ揚げ(野菜)

120g **288円**(**税**込 **311円**) 通常税込 **335円**



おかず
に
つまみ
揚げ

すけそうだら(北海道)

全品特価

8個
361 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個
144g **378円**(**税**込 **408円**) 通常税込 **427円**

鶏肉と豆腐に、ごぼう、ひじき、ごまがたっぷり入った団子です。おつまみにも。電子レンジで温めて。
ごぼう(国内産)



6個

**363 凍** 卵米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜入り豆腐ハンバーグ(ミニ)

180g(6個入) **354円**(**税**込 **382円**) 通常税込 **397円**

9種類の具材を混ぜ合わせた豆腐のハンバーグ。お弁当にピッタリなサイズです。レンジで。

大豆・鶏肉(国内産)

本格キーマカレーを
春巻にしました**364 凍** 乳米大

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

フライパンでキーマ春巻

6本150g **375円**(**税**込 **405円**) 通常税込 **417円**

豚肉、玉葱、トマトピューレ、スパイスを使った本格キーマカレーを春巻に。フライパンかオーブンで。

豚肉(国内産)



370 凍 卵米大
姫生水産(香川県・観音寺市)
レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)
125g(5尾入) **546円**(**税**込 **590円**)
国内産の小麦粉とてん粉を使用した天ぷら粉で製造しました。レンジかトースターで。加工澱粉：全体の2.5%
小麦(国内産)、えび(ベトナム・インドネシア)

湯煎で温めてご飯にのせるだけ! 休日のお昼ご飯にも 全品特価

2食 焼きそばにのせれば海鮮塩焼きそばに

新鮮なえび、いかに野菜を加え、自家製鶏ガラスープで煮込みました。薄味仕立て。湯煎して。

371 凍 卵米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

中華丼の具(塩)

180g×2 **548円**(**税**込 **592円**) 通常税込 **606円**



ごま油香るあん 湯煎で温めて

**372 凍** 卵米大

鳥幸商店(千葉県・茂原市)

天津丼の具

300g(150g×2) **528円**(**税**込 **570円**) 通常税込 **592円**

卵と蟹、筍、椎茸、葱を混ぜ、ふんわりと仕上げました。ほのかな甘さが美味しい。湯煎で。加工澱粉約2.4%
卵(国内産)



目玉焼を添えて混ぜながら食べるのが本場流

赤唐辛子の辛さが刺激的な、タイの定番料理。甘辛く炒めた鶏肉とバジルの香りが食欲をそそります。湯煎して。

373 凍 卵米大

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

アジア薫るガバオ丼(鶏肉のバジル炒め)

100g×2 **456円**(**税**込 **492円**) 通常税込 **513円**



高菜や味付け卵等をトッピングするのが本場流

**374 凍** 卵米大

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

台湾ルーロー飯(魯肉飯)

100g×2 **582円**(**税**込 **629円**) 通常税込 **656円**

甘辛く味付けした国産豚挽き肉に「五香粉」の香りがクセになります。湯煎して。加工でん粉：全体の1.4%
豚肉(国内産)

**375 凍** 卵米小

ニッコー(神奈川県・大和市)

ねぎ入りたこ焼

15個300g **402円**(**税**込 **434円**)

国産ねぎ・キャベツがたっぷり入ったたこ焼。レンジで温めて。トースターで仕上げたり、油で揚げても美味。
たこ(ベトナム) [放] 不検出 <3.7 <4.4

6個
368 凍 米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
茄子のはさみ揚げ
180g(6個入) **353円**(**税**込 **381円**)
国産茄子ではさんだ餡には茄子の端材を刻んでいれ、衣はごまと味噌で味付けしています。レンジで温めて。
茄子・鶏肉(国内産)

**376 凍** 卵米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

有機パスタのナポリタン

400g(2食入) **560円**(**税**込 **605円**)

有機デュラム小麦のセモリナの麺、国産玉葱と人参使用。ソーセージは発色剤不使用。袋ごと湯煎かレンジで。
小麦(イタリア)

8個
369 凍 卵米乳大
ニッコー(神奈川県・大和市)
鶏肉の磯辺揚げ
160g(8個入) **266円**(**税**込 **287円**)
国産鶏肉をベースに、衣にはあおさを使って香り豊かに仕上げた小さいサイズの磯辺揚げ。レンジで。
鶏肉(国内産)

**377 凍** 卵米小

大進食品(神奈川県・横浜市)

フレッシュトマトのミートソースドリア

200g×2 **798円**(**税**込 **862円**)

サフランライスの米・ソースの生乳とバターは北海道産を使用。生トマトをトッピングしたドリア。レンジで。
生乳・米(北海道)、小麦・豚肉(国内産)

2食
370 凍 卵米大
ニッコー(神奈川県・大和市)
ごぼうとひじきの豆腐団子
8個
144g **378円**(**税**込 **408円**) 通常税込 **427円**

**381 凍** 卵米大

ニッキーフーズ(大阪府・大阪市)

もぐもぐ焼おにぎり

400g(5個入) **405円**(**税**込 **437円**)

ネオニコチノイド系農薬不使用の産直米やこだわりのなたね油や醤油で作った焼おにぎり。レンジで。
米(徳島県・岡山県)

**382 凍** 卵米大

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

鶏五目中華ちまき

320g(4個入) **640円**(**税**込 **691円**)

国産もち米に鶏肉・牛蒡・人参・椎茸を混ぜ、醤油・オイスターソースで味付けしました。レンジか蒸して。
もち米・鶏肉(国内産)

**383 凍** 卵米大

カラミノフーズ(東京都・新宿区)

キムチ屋の造るテグタン麺セット

麺170g×2
スープ47g×2 **504円**(**税**込 **544円**)

鍋一つで作れる本格的辛味のとろみスープに喉ごしよい麺のうどん。好みの野菜を加えて。加工でん粉：麺の3.5%
小麦(国内産)

**384 凍** 卵米大

ニッコー(神奈川県・大和市)

野菜たっぷりあんかけラーメン

1食450g(麺160g) **434円**(**税**込 **469円**)

鍋で沸騰した湯に凍ったまま入れ湯がくだけ、モンゴルかんすい使用。具はもやし・キャベツ・玉葱・人参等。
小麦(国内産)

**385 凍** 卵米大

創健社(神奈川県・横浜市)

生冷凍 長野県産石臼挽十割そば

130g×2 **634円**(**税**込 **685円**)

長野県産のそば粉100%で作った生冷凍十割そば。
そば(長野県)

**386 凍** 卵米大

シマダヤ(東京都・渋谷区)

冷凍 稲庭風うどん

200g×5食 **486円**(**税**込 **525円**)

国産小麦粉を使用、つるつるとした喉ごしの良さと強いコシのうどん。鍋かレンジで。加工澱粉：約7.3%
小麦(国内産)

**387 凍** 卵米小

日本生活協同組合連合会

パイシート「発酵バター入り」

300g(4枚入) **418円**(**税**込 **451円**)

北海道産生クリーム使用。軽い食感・風味のパイシート。必要量だけ解凍して。1枚あたり約11×18cm
小麦(カナダ、アメリカ、国内産等)

**388 凍** 卵米小

飛鳥食品(東京都・江戸川区)

飛鳥のあんまん

4個240g **428円**(**税**込 **462円**) 通常税込 **475円**

国産小麦(北海道)産小麦をじっくり丁寧に炊き上げた自家製粒あんをたっぷり使用したかき氷。

**389 凍** 卵米大

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 黒豆塩大福

4個220g **498円**(**税**込 **538円**)

岩手産平黒大豆を国産もち米の生地に粒のまま練り込み、すっきりした甘さの粒餡を包みました。自然解凍で。
黒豆(岩手県)

**390 凍** 卵米大

岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)

芽吹き屋 みたらしだんご

210g(3本入) **403円**(**税**込 **435円**) 通常税込 **451円**

国産米を原料とした上新粉生地にみたらしたれをかけたお団子です。自然解凍で。
米(国内産)

**391 凍** 卵米大

日本生活協同組合連合会

レアチーズケーキ

185g(4カット) **698円**(**税**込 **754円**)

クリームチーズを30%配合。なめらかな口あたり、レモン果汁でさっぱりした味に仕上げました。冷蔵解凍で。
生乳(オーストラリア、北海道等)

**392 凍** 卵米小

久保田食品(高知県・南国市)

夢中熱中 パニラとあずきの最中

110ml **140円**(**税**込 **151円**)

北海道十勝産小豆を使い手間をかけ炊き上げた自家製粒あんと素材のおいしさが際立つパニラアイスの最中。
生乳・小豆(北海道)

**393 凍** 卵米小

久保田食品(高知県・南国市)

十勝あずきのかき氷

170ml **160円**(**税**込 **173円**)

**394 凍** 卵米大

久保田食品(高知県・南国市)

チョコレートアイスクリーム

110ml **260円**(**税**込 **281円**)

ベルギー産クーベルチュールチョコレートをふんだんに使用し、濃厚なおいしさに仕上げたアイスクリーム。
生乳(国内産)・カカオ(エクアドル他)

**395 凍** 卵米大

久保田食品(高知県・南国市)

バナナアイスクャンデー 2本

80ml×2 **360円**(**税**込 **388円**)

有機バナナ、北海道産ビートグラニュー糖使用。ナチュラルな甘味に仕上げたこだわりのアイスクャンデー。
生乳(北海道)、バナナ(エクアドル他)

**396 凍** 卵米大

日本生活協同組合連合会

フローズンヨーグルト

105ml×3 **328円**(**税**込 **354円**)

牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)

**397 凍** 卵米大

日本生活協同組合連合会

フローズンヨーグルト

105ml×3 **328円**(**税**込 **354円**)

牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)

**398 凍** 卵米大

日本生活協同組合連合会

フローズンヨーグルト

105ml×3 **328円**(**税**込 **354円**)

牛乳を60%使用。乳酸菌が生きています。さくとした口当たりとさっぱりした後味。
牛乳(国内産)

米粉クッキー特集

全品
特価



397 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
米粉クッキー
6本 **266円(税込287円)** 通常税込298円
国産うるち米由来の米粉を主原料の生地
に有機オートミールを加え、スティック状に焼
き上げました。
うるち米(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.8



398 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
米粉のチョコチップクッキー
6本 **298円(税込322円)** 通常税込346円
有機チョコチップに加えて有機ココアパウ
ダーを練りこんでいます。ほろ苦さを感じる
ビターなクッキーです。
うるち米(国内産)

5月5日は端午の節句

子どもの健やかな成長を願って..

子どもの日 お菓子詰め合わせ



399 卵 乳 米 小
こどもの日に合わせたパッケージのお菓子詰め合わせ。5種のサンコー(愛知県・豊橋市)菓子のアソートセットです。
お菓子の詰め合わせ(子どもの日)
5種 **265円(税込286円)** 通常税込300円

菓子担当 真紀子のおすすめ

素材の風味を活かしたひとくちサイズの「きなこようかん」♪



国産の有機きなこを使ったひとくちきなこようかん、小腹がすいたときやティータイムにおすすめです！



400 大
純正食品マルシマ(広島県・尾道市)
ひとくちきなこようかん
1本(52g) **267円(税込288円)** 通常税込298円
砂糖(北海道)

菓子

・化学調味料は全て不使用。
シンプルな内容のものを中心に扱います。

おからが入った、かりんとう風の揚げ菓子です。

401 大 小
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・しお4連
20g×4 **270円(税込292円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.1 <4.3

ほんのり甘い黒砂糖は、お茶請けにぴったり。

402 大 小
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞90日
きらず揚げ・黒砂糖4連
20g×4 **270円(税込292円)**
小麦(国内産) [放] 不検出 <4.2 <3.3

403 米 大 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
根昆布あられ
55g **255円(税込275円)**
国産水稲もち米を主原料に北海道産の根昆布を入れた生地を丸大豆醤油でさっぱりと味付けしました。
もち米(国内産) [放] 不検出 <0.9 <1.0

国産片口いわしを新鮮なまま金茹でし、さっぱりとした味付けにしました。

404
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
まるごと小魚
4g×5連 **220円(税込238円)**
片口いわし(国内産)

405 米 小 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞90日
そば粉のかりんとう
80g **230円(税込248円)**
国産の小麦粉、そば粉を使用。そば粉の風味を感じられる、ポリポリッと食感の良いかりんとうです。
小麦・そば(国内産) [放] 不検出 <0.9 <0.8

406 米
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
ポテトチップスしお味
60g **198円(税込214円)**
国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩つけしました。
じゃがいも(国内産)

724 米 大 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
うの花クッキー
80g **260円(税込281円)**
おからと豆乳を練り込み焼き上げました。
小麦(国内産) [放] 不検出 <3.7 <4.4

407 米 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
ブランクッキー
80g **280円(税込302円)**
植物から生まれたクッキーです。
小麦(国内産)

408 乳 米 小
キング製菓(愛知県・小牧市) 賞180日
チーズブランクッキー
80g **280円(税込302円)**
カロリー控えめで、栄養バランスにこだわった全粒粉・小麦ふすま入りです。
小麦(国内産)

国内産りんご果汁を100%使用したりんご味のグミキャンディーです。

409 大
サンコー(愛知県・豊橋市)
アップルグミ
20g×4連 **330円(税込356円)**
りんご果汁(国内産) [放] 不検出 <0.8 <0.6

国産うんしゅうみかんの濃縮果汁を100%。とってもジューシーなみかん味のグミキャンディー。

410 大
サンコー(愛知県・豊橋市)
みかんグミ
20g×4連 **330円(税込356円)**
みかん果汁(国内産)

411 1個
サンコー(愛知県・豊橋市)
小倉ようかん
1個(58g) **145円(税込157円)**
北海道産の小豆とてん菜糖を使用した羊羹です。食べやすい小さめの袋に入れたタイプです。
小豆(北海道)

412 1ケース
10個(1個58g) **1300円(税込1404円)**

413 米 大
創健社(神奈川県・横浜市) 賞90日
きなこねじり菓子
8本 **370円(税込400円)**
大豆を焙煎したきな粉に、水飴と粗糖をじっくり練り込んだ、素朴で優しい味わい。
大豆(国内産)

414
創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日
珈琲ゼリー
105g **240円(税込259円)**
宮古島産の黒砂糖の旨味に加わりコクのあるコーヒーゼリーに仕上がりました。
コーヒー豆(インドネシア)

415 冷 大 小
おとう工房いしかわ(愛知県・高浜市) 賞60日
おとう屋さんのSOYドーナツ
4個 **330円(税込356円)**
国産大豆100%の豆乳とおからを練り込み、卵の風味豊かなふんわり口溶けのドーナツです。
小麦・大豆(国内産)

416 冷
サンコー(愛知県・豊橋市)
うめ塩あめ
76g(個包装込み) **175円(税込189円)**
梅塩のほのかな塩味とまろやかな味が口にお広がる、さっぱり塩味です。
梅(国内産) [放] 不検出 <0.7 <0.9

菓子担当 今週のイチオシ！

全品特価

417 大
しらたかの会(山形県・白鷹町)
3色煎り豆
75g **288円(税込311円)** 通常税込322円
大豆、青大豆(秘伝)、黒大豆の3つを使った煎り豆です。
大豆(山形県)

418
マルヤス食品(愛媛県・愛南市) 賞120日
トコゼリー・甘夏 2個組
130g×2 **422円(税込456円)** 通常税込496円
甘夏と数種類の果物の果肉を漬してゼリーにしました。
甘夏(愛媛県)

419 卵 乳 米 小
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞120日
カルシウムウエハース300 2個組
12枚(1枚×12袋)×2 **430円(税込464円)** 通常税込496円
現代人に不足しがちなカルシウムが、1枚に標準300mg含まれています。
小麦(国内産)

420 乳 大 小
丸和食品(東京都・練馬区)
豆乳ドーナツセット(白蜜1袋・黒糖1袋)
2種各155g **450円(税込486円)** 通常税込518円
国産の小麦粉と大豆にこだわり、北海道産甜菜糖を使用。水を使わずに豆乳だけで練り上げたドーナツです。
小麦(国内産)

飲料

・緑茶：無農薬です。
・ジュース類：果汁100%のストレートジュースを中心に扱います。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています

421 煎茶
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
煎茶
50g **588円(税込635円)**
上煎茶収穫以降、刈り取ったお茶です。多少渋みは伴いますが、すっきりとした味わいが特徴。農業無散布。
茶葉(静岡県)

秋に収穫したお茶を主体に、鉄釜で焙じたお茶です。香りが強く、味はじっくりしています。農業無散布。

422 ほうじ茶
かわばた園(静岡県・静岡市) 賞180日
ほうじ茶
50g **460円(税込497円)**
茶(静岡県)

423
ランカスター(千葉県・千葉市)
アッサムティー(リーフ)
100g **630円(税込680円)**
ヒマラヤ山脈の麓アッサム地方で採れる、濃厚な味わいと香りが特徴の紅茶。農業無散布。
紅茶(インド)

424
ランカスター(千葉県・千葉市)
ルイボ스티ー(アールグレイ)TB
40g(20袋) **550円(税込594円)**
ノンカフェインのルイボスティーにベルガモットフレーバーで香り付けをしました。
ルイボス(南アフリカ)

745 前
黒姫と漢薬研究所(長野県・信濃町)
山野草配合・どくだみ茶
4.5g×40 **550円(税込594円)**
どくだみを始め10種類の野草をバランスよくブレンドしています。
どくだみ(中国)

無菌充填の完全密封包装ですので、開栓前は常温でも保存できます。

425 大豆
ふくれん(福岡県・朝倉市)
成分無調整豆乳(九州産大豆)
1000ml **310円(税込335円)** 通常税込356円
大豆(九州)

746 前
黒姫と漢薬研究所(長野県・信濃町)
えんめい茶
5g×20 **340円(税込367円)** 通常税込389円
新潟県及び長野県産のクマ笹の新芽「えんめい草」に、富山県産のハトムギなどをブレンドしました。
えんめい草(新潟県、長野県)

梅のエキスたっぷりの蜂蜜飲料です。5〜7倍に薄めて。

426
大紀コープファーム(奈良県・五條市)
梅ハニー
500ml **708円(税込765円)** 通常税込794円
梅(奈良県、和歌山県、三重県)

427 特
ゴールドバック(長野県・松本市)
北海道トマト100%(無塩)
160g×20 **2998円(税込3238円)** 通常税込3456円
北海道の大地で育ったトマトを収穫して搾ったストレートタイプのトマトジュースです。
トマト(北海道)

1本あたり
税込270円

岩手県・龍泉洞に湧き上がるミネラルたっぷりの水。自然の味をそのままに。

前

759

岩泉ホールディングス(岩手県・岩泉町)

龍泉洞の水 2ℓ

2ℓ×6

1500円(税込1620円)

水(岩手県)

【放】不検出 <0.5 <0.5

ALC:16%

長野県開発の「ひとごころ」を使用して米の特徴を充分に引き出すよう、低温で時間をかけ発酵しました。

特

お酒

428

橋倉酒造(長野県・佐久市)

純米吟醸・無尽蔵

720ml

1800円(税込1980円)

通常税込2104円

米・米こうじ(長野県)

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、熟したコンコード種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。

特

お酒

429

林農園(長野県・塩尻市)

五一 完熟コンコード赤

720ml

1498円(税込1648円)

通常税込1760円

ぶどう(国内産)

ALC:12%

通常より収穫期を遅らせ、熟したナイアガラ種を使用しました。酸化防止剤無添加ワインです。

特

お酒

430

林農園(長野県・塩尻市)

五一 完熟ナイアガラ 白

720ml

1498円(税込1648円)

通常税込1760円

ぶどう(国内産)

CO-OP商品

前

732

日本生活協同組合連合会

瀬戸内海産食べる煮干

50g

255円(税込275円)

瀬戸内産の小魚を100%使用。カルシウム豊富な、まるごと食べられる煮干です。原材料:片口いわし、塩塩片口いわし(瀬戸内海)

特

落小

431

日本生活協同組合連合会

南部せんべい 落花生

6枚

170円(税込184円)

通常税込194円

東北地方の伝統的焼き菓子です。小麦粉を練り上げて成型し、片面に落花生をまがして焼き上げました。小麦(オーストラリア、アメリカ、国内産、カナダ)

前

749

日本生活協同組合連合会

ミックスキャロット

12本

1本あたり
税込86円

125ml×12

960円(税込1032円)

にんじん65%に7種の果汁35%をミックス。国産素材主体のフルーツ感あるジュースです。砂糖・香料不使用。にんじん(国内産)

20缶

1缶あたり
税込94円

432

日本生活協同組合連合会

濃いトマトジュース無塩

160g×20

1740円(税込1880円)

完熟トマト約4個分を1缶(160g)にぎゅっと濃縮。糖度7度のところと濃厚な味わい。トマト(アメリカ、イスラエル等)

1缶あたり
税込72円

433

日本生活協同組合連合会

国産生姜のジンジャール

200g缶×15本

1005円(税込1080円)

通常税込1125円

国産生姜を使用し、辛さなどを効かせた本格的な味わい。はちみつ・レモン果汁を配合し、甘さ控えめに。生姜(国内産)

1本あたり
税込194円

434

日本生活協同組合連合会

麦茶(六条大麦使用)

2000mlPET×6本

1080円(税込1164円)

焙煎の異なる六条大麦を使用、配合を工夫し、香ばしい麦茶に仕上げました。大麦(国内産)

食品調味料

・常総生協がおすすめする調味の基本は「さ・さしませそ(酒・砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」です。

・昔ながらの長期熟成させた発酵調味料を基本に扱います。

と

435

東京フード(茨城県・坂東市)

甜菜糖

500g

460円(税込497円)

北海道産の甜菜から作られた砂糖。まろやかで上品な甘さが特長。甜菜(北海道)

し

前

608

青い海(沖縄県・糸満市)

沖縄の塩シママース

1kg

380円(税込410円)

原塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めて作る再結晶法の塩です。海水(沖縄県、天日塩(オーストラリア、メキシコ))

す

前

612

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純米酢

500ml

320円(税込346円)

米(国内産)

国産りんご果汁のみ(100%)で造られた、フルーティで香り豊かな純りんご酢です。

436

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

純りんご酢

500ml

380円(税込410円)

りんご(国内産)

せ

前

617

キノエネ醤油(千葉県・野田市)

本仕込しょうゆ

1ℓ

698円(税込754円)

大豆(アメリカ)

前

618

キノエネ醤油(千葉県・野田市)

丸大豆減塩しょうゆ

1ℓ

568円(税込613円)

大豆(アメリカ、他)

そ

437

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(粒・甘口)

1kg

698円(税込754円)

国産大豆と茨城県産コシヒカリの麹で作りました。塩分9%です。米・丸大豆(国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.5

塩分11%

438

やまこみそ(茨城県・守谷市)

やまこ味噌(濃・中辛)

1kg

698円(税込754円)

国産原料を使用し、1年間熟成させました。塩分11%。米・大豆(国内産) 【放】不検出 <3.2 <3.5

前

634

ポーソー油脂(東京都・中央区)

一番しばり菜種油

910g

800円(税込864円)

菜種(オーストラリア)

九鬼産業(三重県・四日市市)

九鬼 太白純正胡麻油

439

340g

760円(税込821円)

通常税込862円

440

600g

1198円(税込1294円)

通常税込1350円

胡麻(ナイジェリア、他)

前

627

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g

250円(税込270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)

441

沼屋本店(茨城県・つくば市)

常陸沼屋の匠めんつゆ

360ml

590円(税込637円)

大豆(国内産)

前

621

笛木醤油(埼玉県・川島町)

金笛 春夏秋冬だしの素

1ℓ

998円(税込1078円)

大豆(国内産、アメリカ、カナダ)

442

笛木醤油(埼玉県・川島町)

金笛 胡麻ドレッシング

390ml

1035円(税込1118円)

胡麻(中国)

443

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園れもんストレート果汁

150ml

590円(税込637円)

自社栽培したレモン100%のストレート果汁。引き締まった香りと酸味が特長。ドレッシングやお菓子作りに。レモン(愛媛県)

444

無茶々園(愛媛県・西予市)

無茶々園ゆずストレート果汁

150ml

600円(税込648円)

自社栽培のゆず100%のストレート果汁。香りが良く、ほんのりと甘みがあります。ゆず(愛媛県)

445

チヨダ(埼玉県・戸田市)

ラー油

45g

600円(税込648円)

ごま(アフリカ、中南米諸国)

446

ポールスタア(東京都・東村山市)

青森県田子町産のおろしにんにく

70g

400円(税込432円)

青森県田子町産の風味豊かなにんにく(福地ホワイト種)だけをおろしました。にんにく(青森県)

447

光食品(徳島県・上坂町)

オイスターソース

115g

440円(税込475円)

通常税込497円

中華料理、焼きそば、中華風スープなどに、あとひと味欲しいという時の隠し味として頼りになる一本です。カキ(広島県)

前

630

ポールスタア(東京都・東村山市)

国産野菜ウスターレストランソース

200ml

370円(税込400円)

野菜(国内産)

前

623

私市醸造(千葉県・鎌ヶ谷市)

マヨネーズ(キサイチ)

330g

698円(税込754円)

全卵と、圧搾なたね油を使用。マイルドな味のマヨネーズ。なたね(オーストラリア)

448

光食品(徳島県・上坂町)

有機トマトケチャップ・チューブ

300g

398円(税込430円)

通常税込464円

有機トマト(外国産・国内産)

前

627

創健社(神奈川県・横浜市)

有機ホールトマト缶

400g

250円(税込270円)

イタリア南部の限定農場で栽培された完熟した有機トマトを使用。全形(ホール)タイプ。有機トマト(イタリア)

食品調味料担当 小室のおすすめ

のどごしさわやかな

オリーブ素麺

シーズン初

イメージ

小豆島の特産「オリーブ」を使ったそうめんです。コシがしっかりしていて肌寒い日にはゆうめんにしてもおすすめ♪ まだ食べたことがない方はぜひお試しください。

国産小麦粉、伯方の塩、小豆島のオリーブオイルを使い、小豆島の湧き水で練り込み、熟成させました。

449

岡上食品(香川県・土庄町)

小豆島手延ベオリーブそうめん・2袋

300g(50g×6束)×2

770円(税込832円)

通常税込886円

小麦(国内産)

日本オリーブ特集

全品 特価

全て 5月1回のお届けです

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)

有機EXバージンオリーブ油シングル

450

180g

1500円(税込1620円)

通常税込1728円

451

450g

2998円(税込3238円)

通常税込3348円

若々しいグリーンフルーティ風味でありながら口の中で甘みが広がり、パンや野菜・果物との相性が抜群です。オリーブ(スペイン)

日本オリーブ(岡山県・瀬戸内市)

有機EXバージンオリーブ油ブレンド

452

180g

1500円(税込1620円)

通常税込1728円

453

450g

2998円(税込3238円)

通常税込3348円

フルーティでコクがあり、ガスパチヨなど野菜の強い生命力を味わうレシピにぴったり。オリーブ(スペイン)

日本のはちみつ特集♪ 全品 特価

北海道で採れたクローバー、シナなどののはちみつです。

454

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

北海道産純粋はちみつ

450g

2100円(税込2268円)

通常税込2484円

はちみつ(北海道)

鹿児島、熊本のれんげ草の花から採れるはちみつ。甘い香りとあっさりした甘さが好まれます。

455

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

国産純粋はちみつ レンゲ

250g
ポリ容器

1900円(税込2052円)

通常税込2160円

はちみつ(鹿児島県、熊本県)

りんご農家との契約で一部の養蜂家だけがとれる蜂蜜。ほのかなりんごの花の香りとまろやかな味が特長です。

456

藤井養蜂場(福岡県・朝倉市)

国産純粋はちみつ リンゴ

350g
ポリ容器

2100円(税込2268円)

通常税込2484円

はちみつ(国内産)

庄内協同ファームのお餅 全品特価



457 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日

白丸もち

500g **698円**(税 **754円**) 通常税込 **799円**

もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。

もち米(山形県) 【放】不検出 <1.7 <1.3



458 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日

玄米丸もち

500g **680円**(税 **734円**) 通常税込 **788円**

もち米は庄内産のでわもち。減農薬・無化学肥料栽培。

玄米もち米(山形県) 【放】不検出 <1.5 <1.4



459 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日

白切もち

500g **698円**(税 **754円**) 通常税込 **799円**

減農薬、無化学肥料栽培。

もち米(山形県) 【放】不検出 <0.5 <0.5



460 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞90日

玄米切もち

500g **680円**(税 **734円**) 通常税込 **788円**

減農薬、無化学肥料栽培。

もち米(山形県)

乾物・だし
その他



前 **642**

鯉節のカネイ(兵庫県・神戸市)

だし削り(6種混合)

100g **475円**(税 **513円**)

国産の削り節6種(さば、あじ、うるめ、片口いわし、まいわし、かつお)をブレンドした削り節です。

さば(鹿児島県、熊本県、愛媛県)



前 **640**

リアス(千葉県・船橋市)

だし昆布(カット)

47g **520円**(税 **562円**)

日高昆布を使いやすく15cm位にカットしました。だしとりに。

昆布(北海道)

常総生協オリジナル

組合員が意見を出しあい、使用原料のどこころと品質を確認し、非遺伝子組み換えの素材で作ったフレーク状のカレールー。牛脂は和牛生脂肪使用。



前 **7皿分**

常総生協(茨城県・守谷市)

704 甘口カレールー 小

150g **320円**(税 **346円**)



前 **7皿分**

常総生協(茨城県・守谷市)

705 中辛カレールー 大・小

150g **320円**(税 **346円**)

手作り柏餅に♪(作り方は2ページ) 全品特価



461 川光商事(東京都・中央区)

玉三 極上白玉粉

200g **340円**(税 **367円**) 通常税込 **400円**

新潟産水稻もち米の粉。冷菓作りにも。

もち米(新潟県)



462 川光商事(東京都・中央区)

玉三 上新粉

220g **220円**(税 **238円**) 通常税込 **259円**

国内産うるち米を100%使用した上新粉です。風味のよいだんごができます。



463 川光商事(東京都・中央区)

つぶあん

260g **298円**(税 **322円**) 通常税込 **346円**

北海道産小豆を使用。砂糖のみを加えた自然な味です。

小豆(北海道)



464 川光商事(東京都・中央区)

わりあん

260g **298円**(税 **322円**) 通常税込 **346円**

北海道産あずき使用、甘さひかえめのこしあん。

小豆(北海道)

秋川牧園のレトルト品 全品特価



秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本使用したチキンカレーです。湯煎で。



465 秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園の骨付チキンカレー

220g **435円**(税 **470円**) 通常税込 **497円**

鶏肉(国内産)



466 秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園バターチキンカレー

180g **398円**(税 **430円**) 通常税込 **475円**

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。トマトをベースに鶏肉の旨みとスパイスがきいたカレー。湯煎で。

鶏肉(国内産)



467 秋川牧園(山口県・山口市)

秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー

180g **398円**(税 **430円**) 通常税込 **475円**

秋川牧園のヨーグルトと鶏肉を使用。鶏肉のkokoroと瀬戸内レモンのほどよい酸味がポイント。湯煎で。

鶏肉(国内産)



469 リアス(千葉県・船橋市)

広島県産 熟成味付け海苔

板のり5枚(8切40枚) **550円**(税 **594円**)

瀬戸内海の内海で、種付けから摘み取りまで丹精込めて育てました。無酸処理。

乾海苔(広島県)



470 庄内協同ファーム(山形県・鶴岡市) 賞180日

黒豆きな粉

130g **460円**(税 **497円**)

山形・庄内協同ファームで、農業・化学肥料を使わずに栽培された黒豆を100%使用。

黒大豆(山形県) 【放】不検出 <2.5 <2.3



471 創健社(神奈川県・横浜市)

無漂白の干びよう

30g **498円**(税 **538円**)

真夏の太陽熱で干しあげた紐状の干びよう。硫黄燻蒸処理をしていないので軟らかく、香りと風味が格別。

かんびよう(栃木県) 【放】不検出 <5.0 <4.5



472 リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

凍り豆腐 煮物用

60g **425円**(税 **459円**)

国産大豆100%使用の凍り豆腐。程よい大きさにカットしており、湯戻しせずにそのまま調理できます。

大豆(国内産)



前 **662** リアス(千葉県・船橋市)

房州ひじき(天然 長ひじき)

21g **480円**(税 **518円**)

房州産のひじきです。水で戻すとカサがふえます。油揚げや人参と炒め煮に。

ひじき(千葉県) 【放】不検出 <4.6 <4.1



473 リアス(千葉県・船橋市)

羅臼昆布

36g **800円**(税 **864円**)

濃厚なだしが取れるので、うす味仕上げが可能です。

昆布(北海道)



474 リアス(千葉県・船橋市) 賞180日

海藻たっぷり根菜入りみそ汁の具

21g **490円**(税 **529円**)

海藻と野菜と一緒にした便利な乾物ミックスのみそ汁の具です。いざという時の保存食にも役に立ちます。

切干大根(宮城県、千葉県・山形県) 【放】不検出 <4.9 <5.1



475 大紀コープファーム(奈良県・五條市) 賞90日

しその葉ふりかけ

50g **205円**(税 **221円**)

大紀コープファームの生産者が栽培した農業不使用のしそをもみしそにし、乾燥させて細かくしたものです。

しそ(和歌山県)



476 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

味噌らーめん 2袋組

104.2g×2 **330円**(税 **356円**) 通常税込 **378円**

化学調味料、及びチキン・ポーク・ビーフエキスを使わずに植物素材とホタテの旨みで仕上げた味噌ラーメン。

小麦(国内産)



477 創健社(神奈川県・横浜市) 賞180日

醤油らーめん 2袋組

99.5g×2 **330円**(税 **356円**) 通常税込 **378円**

国産小麦粉使用の無かんすい麺と、化学調味料・動物性原料不使用の植物性原料で仕上げた醤油味のラーメン。

小麦(国内産)



478 光食品(徳島県・上坂町)

有機ミートソース

140g **320円**(税 **346円**)

素材の味を生かした野菜たっぷりの有機ミートソースです。

トマト(イタリア)

CO-OP商品



前 **637** 日本生活協同組合連合会

オリーブオイル

400g **1300円**(税 **1404円**)

オリーブ(スペイン)



前 **652** 日本生活協同組合連合会 賞180日

味噌パック合わせだし

252g(10.5g×8×3) **578円**(税 **624円**)

国産のいわし、あじ、昆布、椎茸、国内製造のいわし節、かつお節を使用。使いやすい無漂白ティールパック。

いわし・あじ・昆布・椎茸(国内産)



前 **714** 日本生活協同組合連合会

大豆ドライパック

140g×3 **445円**(税 **481円**)

北海道産の粒よりの大豆をふくら煮上げた素材缶。サラダや五目煮等に。

大豆(北海道)



前 **719** 日本生活協同組合連合会

ライトツナフレークまぐろ油無添加

70g×3 **440円**(税 **475円**) 通常税込 **514円**

化学調味料を使用しないオイル無添加タイプのツナ缶詰。料理の素材など幅広く使えます。

きはだまぐろ(台湾、等)



479 日本生活協同組合連合会 賞180日

おいしい赤飯

160g×3 **420円**(税 **454円**)

国内産水稻もち米と北海道産小豆を使用したレトルト包装赤飯。レンジ、湯せん調理可能。

小豆(北海道)、もち米(国内産)



480 日本生活協同組合連合会

パルメザンチーズ

70g **460円**(税 **497円**)

生乳(ニュージーランド・オーストラリア)

日用雑貨

家庭から化学物質を排除しましょう！

- 合成界面活性剤を含むものは扱いません。
- 生分解性が良く、人体にも優しいせっけんをおすすめします。



前 **764** せっけんの街(千葉県・柏市)

粉石けん せっけんの街

2kg **998円**(税 **1098円**)

廃食油のリサイクル運動の中から生まれた石けんです。水に溶けやすく、汚れがよく落ちます。

合成界面活性剤・蛍光増白剤不使用 頑固な汚れに



せっけんの街(千葉県・柏市)

固形せっけん うてなちゃん

776 前 **詰替**

230g **420円**(税 **462円**)



481 本体

250g **450円**(税 **495円**)



482 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュロンクリームソープA

100g **220円**(税 **242円**)

すがすがしく爽やかな完熟リンゴの香り。※香料には天然香料(りんご由来を含む)を使用しております。

花束ペーパータオル ナチュラル

手にやさしい質感



483 丸富製紙(静岡県・富士市)

花束ペーパータオルナチュラル

200枚×3 **500円**(税 **550円**)

かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。



前 **777** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

詰替用 パックスナチュロンシャンプー

500ml **780円**(税 **858円**)

ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプーです。シトラスフローラルの香りです。



前 **778** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

詰替用 パックスナチュロンリンス

500ml **780円**(税 **858円**)

石けんシャンプー使用後、髪を弱酸性にしっとりとした質感に戻すリンス。シトラスフローラルの香り。



前 **779** 太陽油脂(神奈川県・横浜市)

パックスナチュロンハンドソープ詰替用

450ml **680円**(税 **748円**)

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ぬるぬるせすさっぱり洗えます。



前 **794** 丸富製紙(静岡県・富士市)

花束吸収名人キッチンペーパー

100w×3箱 **440円**(税 **484円**) 通常税込 **514円**

組合員から回収した紙パック類が原料。吸湿性、弾力性に富んでいます。エンボス加工。蛍光染料不使用。

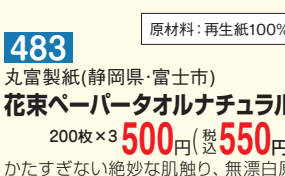


前 **790** 丸富製紙(静岡県・富士市)

ワンタッチコアレス(トイレトペーパー)

130m×60ロール **560円**(税 **616円**) 通常税込 **658円**

原材料：再生紙100%



483 丸富製紙(静岡県・富士市)

花束ペーパータオルナチュラル

200枚×3 **500円**(税 **550円**)

かたすぎない絶妙な肌触り、無漂白原料、環境に配慮した再生紙100%のナチュラルカラーのペーパータオル。

5月5日は 端午の節句

旬の素材でお祝い
「いづもの日」

2合用 **お得2袋**

484 冷 米大 小
遠忠食品(埼玉県・越谷市) 賞90日
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **350円**(税込**378円**)
たけのこ、椎茸、人参、切昆布を椎茸の戻し汁やかつおだし、砂糖、醤油、みりんで調味。研いだ米に混ぜて。たけのこ(和歌山県)

485 冷 米大 小
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて3日
手揚げ油揚げ 2袋
2枚×2袋 **478円**(税込**516円**)
国産大豆、にがり使用の生地を一枚一枚ていねいに手揚げした油揚げ。大豆(国内産)

ハレの日に
お赤飯をつくろう♪

もち米は5ページに掲載

486 山田製油(京都府・京都市) 賞180日
京都山田ごま塩小袋
30g(3g×10袋) **278円**(税込**300円**) 通常税込**324円**
黒ごま(ミャンマー、パラグアイ)

487 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 柏もち(こし)
6個 300g **675円**(税込**729円**) 通常税込**754円**
北海道産小豆のこし餡を、国産の上質な上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。小豆(北海道)

488 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 柏もち(粒あん)
6個 300g **675円**(税込**729円**) 通常税込**754円**
北海道産小豆の粒餡を、国産の上質な上新粉を使ったコシのある生地で包みました。常温で自然解凍して。小豆(北海道)

489 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 柏もち(みそあん)
6個 300g **675円**(税込**729円**) 通常税込**754円**
国産の上新粉を使い、コシのある生地、ほんのり甘いみそあんを中に閉じ込めました。常温で自然解凍して。米(国内産)

490 凍 米
岩手阿部製粉(岩手県・花巻市)
芽吹き屋 柏もち(よもぎ・粒あん)
6個 300g **768円**(税込**829円**) 通常税込**862円**
北海道産小豆の粒餡を、香り豊かな国産よもぎを練り込んだ国産上新粉を使ってコシのある生地で包みました。小豆(北海道)・よもぎ(国内産)

端午の節句には欠かせません

上新粉に甘みをつけた生地を、香り高い笹の葉で包み、イグサで巻きました。自然解凍して。

491 凍 4本
華桔梗(愛知県・名古屋市)
ちまき
4本200g **625円**(税込**675円**) 通常税込**700円**
米(国内産)

492 冷大
丸和食品(東京都・練馬区) 賞届いて5日
竹の子がんも
80g×2枚 **315円**(税込**340円**)
がんもどきの中に旬のたけのこを加えました。さっとあぶって生醤油や大根おろしポン酢でさっぱりと。たけのこ(京都府) [放] 不検出 <2.2 <2.0

水揚げ後すぐに下処理したえびに、国産小麦のパン粉をまぶしました。大きくて満足感あり。油で揚げて。

493 凍 米小
トクスイコーポレーション(東京都・中央区)
えびフライ特大(2L)
5尾205g **950円**(税込**1026円**) 通常税込**1078円**
ブラックタイガー(インドネシア)

愛知県の指定生産者が飼育した国産のうなぎです。たれは、醤油、本みりん、砂糖とシンプルな内容。湯煎で。

494 70g×2
大黒淡水(静岡県・大井川町)
うなぎ蒲焼
70g×2 たれ・山椒付 **2480円**(税込**2678円**) 通常税込**2862円**

495 70g×3
70g×3 たれ・山椒付 **3600円**(税込**3888円**) 通常税込**3996円**
うなぎ(愛知県)

たけのこのように
すくすく育て！

496 米
相生ユニビオ(愛知県・西尾市)
相生桜本みりん
500ml **760円**(税込**836円**) 通常税込**900円**
もち米(国内産)

497 冷 米
ニッカンフーズ(大分県・日田市)
たけのこ水煮(スライス)
300g **638円**(税込**689円**)
たけのこ(国内産)

498 冷 米
無茶々園(愛媛県・西予市)
無茶々園のわかめ(塩蔵)
100g **330円**(税込**356円**)
わかめ(愛媛県)

茎は使わず
葉の部分のみ使用
無茶々園の前浜、宇和海で旬の時期に採れたわかめを湯通し、塩蔵しました。サラダやスープ、酢の物などに。

ゼリー&飲料 特集

温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツの4種類。

502
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 寒天みかんゼリーセット4種
95g×4種 **880円**(税込**950円**) 通常税込**1015円**
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

シーズン初

499
だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日
お豆がおいしい寒天ゼリー・あすき
110g **280円**(税込**302円**)
小豆(北海道)

503
無茶々園(愛媛県・西予市) 賞180日
無茶々園 飲むみかんゼリーセット4種
160g×4種 **1294円**(税込**1398円**) 通常税込**1510円**
無茶々園産の柑橘果汁に、国産の粗糖、粉寒天、こんにゃく粉を加え、ゆるく固めた飲むゼリー。
温州みかん・伊予柑・甘夏・ジュシーフルーツ(愛媛県)

シーズン初

500 大
だいずDays(兵庫県・神戸市) 賞90日
お豆がおいしい寒天ゼリー・黒豆
110g **280円**(税込**302円**)
黒大豆(北海道)

501 大
サンコー(愛知県・豊橋市) 賞180日
寒天コーヒーゼリー
135g(個包装) **238円**(税込**257円**) 通常税込**281円**
コーヒー(コロンビア) [放] 不検出 <0.8 <0.8

国産のふじりんごを使用した果汁100%のストレートジュースです。

504 3パック
ナガノトマト(長野県・松本市)
国産ふじりんご100
125ml×3 **370円**(税込**400円**) 通常税込**421円**
りんご(国内産)

505 3パック
ナガノトマト(長野県・松本市)
国産温州みかん100
125ml×3 **430円**(税込**464円**) 通常税込**486円**
みかん(国内産)

有機人参を使った栄養豊富なストレートジュース。果肉が沈殿しているので、よく振ってからお飲みください。

二本松有機農業研究会(福島県・二本松市)
有機人参まるごとジュース
506 200ml
260円(税込**281円**) 通常税込**292円**

507 1L
998円(税込**1078円**) 通常税込**1188円**
人参(福島県) [放] 不検出 <0.5 <0.4

国産桃をそのまま搾ったストレートジュースです。砂糖、香料不使用。

ゴールドバック(長野県・松本市)
国産ピーチジュース(ストレート)
508 5缶
160g×5 **780円**(税込**842円**) 通常税込**886円**
509 20缶
160g×20 **3017円**(税込**3258円**) 通常税込**3456円**
もも(国内産)

福岡県「甘木の水」を使用した炭酸水。お好みにあわせてお飲みください。無糖、無香料。

756
日本生活協同組合連合会
ただの炭酸水
200ml×24 **1392円**(税込**1512円**) 通常税込**1560円**

表示マークのご案内

取り扱いサイクル・価格表記

4週に1回お届け 4週に3回お届け
隔週お届け 毎週お届け

シーズン最終 季節商品につき今回で最終

シーズン初 今季初登場

新 新発売の商品

特 特別価格商品

商品選定基準はこちら

お届け時の温度帯

凍 冷凍品
冷 冷蔵品

表記のないものについては常温でのお届けです。

その他

前 は、通常のご注文はもちろん、供給前日の17:00までに電話かFAXでも注文できます。保存版「JOSO前日OK商品リスト」にも掲載されています。ぜひご覧ください。※月曜コースの方は日曜日ではなく土曜日までにご連絡ください。

わ は、JOSOわいど仕様のため、原材料または対象の添加物について記載しています。

無農薬 は、栽培期間中に生産者が農薬を散布していない事を表しています。

アレルギー表示

卵卵 牛牛乳 米米 大豆大豆 そばそば 小麦小麦 落花生落花生 えびえび かにかに くるみくるみ

「コンタミネーション」(コンタミ)については表示していませんので現物の表示をご確認ください。コンタミの詳細情報については生協までご連絡ください。

※コンタミネーションとは同じ工場アレルギー原材料が使用され、極微量の混入の可能性があることをいいます。

アレルギーの症状がある場合は、包材表記をご確認の上ご利用ください。

主原料原産地

ノンホモの生乳を原料に自家ブランドで作ったためらからでやさしい味のヨーグルト、すっきりした加糖タイプ。

1000 冷 米
鈴木牧場(新潟県・石巻市) 賞16~17日
石巻 鈴木牧場ヨーグルト(加糖)
400g **400円**(税込**432円**)
(生乳(茨城県))

・生鮮品については主原料の原産地を表記しています。

・原料が多岐にわたる加工品については、主原料を可能な限り表記しています。

※農産品について、地場産(茨城県、千葉県)をピンク色で表記しています。地場農作物の消費をすすめましょう！