



組合員が 9/16-17 訪問予定の矢先・・・

台風10号

私たちの鮮魚・雑穀の生産者 岩手（宮古・岩泉）を直撃

大きな被害 — 産地訪問は中止に —



宮古・丸友しまかさん

隣を流れる閉伊川氾濫で1.5mの浸水、1階工場泥水に。8月5週特集供給中だった鮮魚、金曜コースすべて欠品に。

「しばらく休業。また1からです」



岩泉産業開発の事務所
いわいずみ道の駅

9人が亡くなられた
グループホーム

岩泉産業開発

「事務所は流出。運営している隣の道の駅も土砂流入。道路分断されて孤立状態です」

1年前の常総水害には災害から5日には岩泉町長さんからの指示で災害2名の応援と龍泉洞の水1000ケース（6千本）を頂き助かりました。

生協では

8/31 ちょうど開催中の理事会で現地状況の把握とともに支援を確認。常総市水害支援の教訓から、持続的で柔軟な運用ができる「JOSO たすけあい基金」を募集することとなりました。

生産者の会（業者会）とともに、仲間の生産者応援として支援物資を積んで第1便トラックが9/2 早朝（夜半）に発ちました。供給担当中心に土日の第2便を予定しています。

【JOSO たすけあい基金募集】

1口 500円 注文書 OCR No. 473



8月5回(8/29-9/2)には、しまかさんの鮮魚セットに加えて単品企画もはじまった矢先でした。たくさんさんの注文を頂きました。金曜日の組合員さんにはお届けできませんでした。

宮古のしまかさん、そして岩泉の雑穀生産者・龍泉洞には、9月16-17日に生協を代表して組合員9名、職員1名が訪問する予定でした。

【訪問先】岩手県岩泉町の雑穀生産者 岩手県宮古市の丸友しまかさん

【日時】9月16日(金)~17日(土)

【行動予定】 ※職員1名が同行します

(1日目)

- 7:30 JR上野駅集合
- 10:00 JR盛岡駅から車で岩泉へ
- 11:00 早坂高原でいわし短角牛の放牧地見学
- 12:00 昼食(岩手県認定「食の匠」遠見むつ子さんの料理)
- 14:00 安家地区の雑穀、豆、地大根の生産者を訪問。アワ、キビの刈り入れ、アマランサスの脱穀体験
- 16:00 龍泉洞を見学
- 17:00 岩泉発
- 18:00 宮古市内に到着。市内ホテルにて宿泊

(2日目)

- 6:00 宮古市場を訪問、鳥香さんのセリの様子を観察、朝食
- 9:30 鳥香さんの工場を見学。交流と試食など
- 11:30 宮古を出発、盛岡駅へ。途中で昼食
- 14:30 盛岡駅で解散

取の面積の92%が森林の岩泉町。雑穀の生産者(丸友しまかさん、おはあちゃん)は山間に暮らしています。昔から伝わる地の作物を栽培し続け、守っています。

安家(あつか)地区で雑穀と豆の地大根を栽培している鳥香さん

豊富な鳥香さんが作る三穀の宮古漬

宮古市場でセリをする鳥香さん

台風9号、10号による影響(9/1時点) 岩手以外は無事

北海道	士別農園	農産品	雨量が多かったので今後、かぼちゃやじゃがいもに腐れが出そう。
	サツラク農協	牛乳乳製品	今のところ大きな被害の報告は入っていない。各酪農家のところから連絡が入ればお知らせします。
	よつ葉乳業		今のところ大きな被害の報告は入っていない。デントコーンの収穫影響が。
	札幌中一	水産品	昨日(8/30)の出荷分がどこかでストップしている可能性あり。
	雄武漁協	かに	(鳴門魚類)被害はなし
	飯間さん	くるみ	たぶん大丈夫
	パインーズ生産者	農産品	渡部さん(上士幌町/豆・じゃがいも)畑が冠水しているらしい。9/1時点通信不能。地域の復旧に奔走していると思われる。帯広はじゃがいも(馬鈴薯)類壊滅的被害が予想される。宍戸さん(士別/とうもろこし)大雨による被害等はなかったが天候不順による生育障害。黒木さん(美瑛町/アスパラ)被害なし。安田さん(士別/韃靼そば茶・雑穀)被害なし。
グリーンサム生産者	農産品	渋谷さん(美幌町/野菜セット)美幌町は避難勧告あり。一部の畑、ハウスが冠水。まごころの里(北海道各地)大丈夫。	
青森県	グリーンサム生産者	農産品	ケーアイ農産:にんにく、人参で収量減ありそう
岩手県	丸友しまか(宮古市)	水産品	8/30夜間に雨のピークがあり閉伊川が氾濫(水位6.6m)。最大1.5メートル事務所内が浸水した。1階はめっちゃめっちゃの状態でも機器も被害を受けている。電気系システムもまだ復旧していない。朝になり水は引き始めてはいるが冷凍・冷蔵庫などは開けられない状態。従業員含めて人的被害は無し。宮古市広範に被害が出ている様子。業務復旧には早く来て週いっぱい、再来週までかかるかもしれない。9月1回企画の鮮魚4種、金曜日分は欠品。9/17に予定していた組合員産地交流会は中止。
	岩泉産業開発(岩泉町)	水雑穀	岩泉町は町中心部と盛岡寄りの山側に分断されている。どちらも被害状況はかなり深刻。町には町民会館を公設の避難所として設置されたが、山側は集荷所?に自主避難所ができていた模様。携帯電話の電波が自宅からは圏外となってしまう、つながるところまで降りてこられての通話(工藤さんより9/1、10時)
	コタニ(大船渡市)	海藻	被害なし!
	その他	水産品	共和水産(宮古市)周辺道路冠水で通行不能。及川冷蔵(大船渡市)被害なし。
宮城県	まるたか水産(石巻/カキ):海が荒れていて牡蠣の状態は確認出来ていない。ヤマホンベイフーズ(水産品)、高橋徳治商店(東松山市/練製品)、センシン食品(福島相馬はらがまより宮城閉上に工場移転)、黒澤重雄(涌谷町/コメ)、蔵王酪農センター(チーズ)、趙さんの味(キムチ)、千倉水産加工販売(女川町)⇒いずれも被害はなし		
山形県	白鷹農産加工研究会、しらたかノラの会、庄内協同ファーム、おきたま興農舎、べにばな野草園、タフライト、清明園 ⇒いずれも被害はなし		
福島県	二本松有機農業研究会(人参ジュース)、絡王牛乳(乳製品)、ハッピーファーム(なめこ)、吉田きのこ園(えのき) ⇒いずれも被害はなし		

「乾物一座」 乾物講習会 第9弾 in 我孫子

われら「乾物一座」!

発祥は我孫子。大先輩の組合員鈴木先輩に教
えを請いながら、これまで8回の巡業をして、「乾
物一座」を結成。つくばに出張(地方巡業?)も!

コンセプトは「ズボラ料理」=「正しい手抜き」
で、健康で経済的なやりくりをみんなて学ぶ講
座です!

理事会メンバーも合流して、いよいよ第9弾は

「乾物を自分で作ろう! (干し野菜編)」

さあ、寄ってらっしゃい、見てらっしゃい! い
やいやいっしょにご参加あれ~!

9月24日(土) 10時~13時

我孫子けやきプラザ8F 調理室です。



乾物一座 リハーサルにて

先週のカatalogに案内チラシと
「申込書」が入っています。

乾物料理講習会 第9弾

カンタンだ

乾物を自分で作ろう!
~干し野菜編~

乾物料理講習会は、今まで既存の乾物を使ってきましたが、今回は自分たちで乾物を作
って、それを調理します。この文章を読んで「いや、私にそんなの無理無理!今回は参加
するのやめよう!」と思ったアナタ!そういう方こそ是非参加して欲しいと思います。
干し野菜と聞くと、切干大根のような細切り野菜をカラカラになるまで干したものを...
を想像すると思います。そんな面倒なことはしません。今回は、乱切りにした大根や1.
5cmの輪切りにした人参などを半日ぐらい天日干したものです。半日でも干すことによ
って、甘みが増したり、生にはないカルシウムが作られたり、生より日持ちがするし、冷
凍するとイマイチな野菜が冷凍しても食感が変わらなくなったり...。「これなら私にも
できそう!」と思える干し野菜です。

まだ乾物料理講習会に参加されたことのない方も、何度も参加されている方も、組合員で
ない方もお誘いの上、是非、ご参加ください。
(裏面に乾物一座からのお知らせがあります。)

日時: 9月24日(土) 10時~13時
場所: 我孫子けやきプラザ8F 調理室
(我孫子駅南口下車すぐ イトーヨーカドー前)
会場へのお問い合わせはご遠慮願います。
常総生協 (0297-48-4911) へ。

講師: 常総生協組合員 鈴木さん&乾物一座
(鈴木さんは、おなじみのズボラ料理を実践しているベテラン組合員さんです)
参加費: 500円(但し、非組合員の方を誘って参加する場合は、お友達もアナタも300円。
さらに、講習会当日にお友達が組合員になったら、お友達もアナタも無料!)
参加募集人数: 約20人(応募者多数の場合、抽選になります。)

Menu

《都合により変更することがあります》

- ★きのこご飯
- ★ニンジン3変化
- ★野菜とひじきのマリネ
- ★水キムチ
- ★大根1本使い切り!大根とさんまの煮物 他
- ★冬瓜も1本使っちゃえ!冬瓜麻婆豆腐 他
- ★きゅうりとベーコンの炒め物
- ★干し菜もやります!寒天ゼリー



【9月~10月の予定】

●生協基幹運営/地域活動・催し●	●提携・協同・連帯企画●
9.3(土) 朝市・フリーマーケット(本部前広場)	9.2-3 岩手支援(第1便)
9.5(月) 脱原発とくらし見直し委員会(第56回)	9.3-4 岩手支援(第2便)
9.6(火) 山本先生の憲法講座・第II期スタート	9.3-4(土・日) しらたかソノラの会 10周年の集い
9.7(水) 生協まつり実行委員会(第1回)	9.10-11(土・日) 関東子ども基金 神奈川甲状腺検診
9.10(土) 八街ますだ 落花生堀り・試食体験	9.11(日) 原発事故避難計画勉強会(東海村/原告団主催)
9.13(火) 無農薬三浦大根づくり(種まき) つくば木村農園	9.17(土) 関東子ども基金 野田甲状腺検診
9.16-17(金・土) 岩手産地交流(宮古・岩泉) 中止	9.21(水) 関東子ども健康調査支援基金代表者会議
9.17(土) 都留さんの「歴史講座」・第II期スタート	9.22(木/秋分の日) さよなら原発 さよなら戦争大集会 (代々木公園 さよなら原発 1000万人アクション)
9.24(土) 乾物料理講習会(第10回) 干し野菜	10.1-2(土・日) 地方自治研全国集会 in つくば(筑波大) (10/2 TPP 分科会にて常総生協報告)
9.24(土) 水海道めぐみちゃん稲刈り	10.8(土) 関東子ども支援基金 年次報告会(生協本部)
9.28(水) 第5回理事会	10.13(木) 東海第二原発運転差止訴訟 第15回口頭弁論
10.1(土) 朝市・フリーマーケット(本部前広場)	10.22-23(土・日) 関東子ども基金 水戸甲状腺検診
10.4(火) 山本先生の憲法講座II-2 ファシズムと帝国憲法	
10.15(土) 取手地区手作りバター講座(ゆうあいプラザ)	
10.22(土) 都留さんの「歴史講座」II-2	
10.26(水) 第6回理事会	