



地域においしさと食文化を分かち合う「協同の仲間づくり」！！

理事会「仲間づくりチーム」企画 (担当理事 新堀・増本・西村・矢島)

お母さんたちが集まって 子どもたちと楽しく

アウトドア試食会！！

第一回目開催しましたー！(^^)!



組合員みんな集まって地域の親子といっしょに遊ぼう～♪

「公園で生協からおいしい豚肉が振る舞われるんだって！」

公園で子どもたちと遊ぶ若いお母さんたちの間でうわさが広まり、30名を超える家族が集まりました。

つくば市桜運動公園内のゴンタの丘に理事会仲間づくりチーム呼びかけで地域の組合員さんが集合！みんなで岩瀬さんの豚肉で豚汁をつくりました。

ゴンタの丘は、「自然を生かして思い切り遊ぶところ」、「遊ぶ仲間がいるところ」、「大人と子どもがみんなで作る遊び場」。名前の通り、子どもたちが笑顔で思いっきり遊び、お母さんたちも楽しい時間を過ごせる公園です。

組合員が持ち寄った野菜と、岩瀬さんの旨味たっぷり詰まった豚汁は本当に美味。デザートは鈴木牧場のヨーグルトも大人気！子ども達は器を抱え込みぺろぺろ。食べ終わる頃にはサンタクロースのような白ひげが出来ていました(笑)。

常総生協の仲間が増えました

そして食べながら楽しくお話し。「常総生協おいしいでしょ！」「うん！」生協に加入してくれました。

つくば地区では毎週木曜日公園に集まって若い親子と食べながらお話しすることにしました。

各地区の公園でもやってみませんか！地区担当理事または供給担当までお声かけを！

【11月の予定】

●生協基幹運営／地域活動・催し●	●提携・協同・連帯企画●
11. 1 (火) 脱原発とくらし見直し委員会 (58回)	
11. 3 (木・祝) 天池農園産地交流会	
11. 12 (土) 生協まつり (生協本部前)	
11. 19 (土) 長島農園産地交流	
11. 23 (水) 昆布巻き講習会 、宇治田農園産地交流	
11. 24 (木) アウトドア試食会 (桜運動公園 ゴンタの丘)	
11. 25 (金) 稲葉料理講習会	
11. 26 (土) 鈴木牧場産地交流会 、都留さん歴史講座	
	11. 5 (土) 関東子ども基金 柏甲状腺検診
	11. 6 (日) 関東子ども基金 我孫子甲状腺検診
	11. 12-13 (土日) 関東子ども基金 栃木塩谷矢板検診
	11. 27 (日) 遺伝子組換え・ネオニコ農薬問題 講演会

商品情報

高柳さんのレンコン1本供給

常総生協だからできる！ おもしろ企画 八百屋さんと同じに

レンコン1本そのままお届け！

旬のレンコン全体をお楽しみ下さい

11 1本 1.5kg 以上（3～4節） ¥1,100



供給れんこんチーム阿部君



2016.11.13



高柳さん夫婦

2016.11.10

←元

固い

やや固い

先→

柔らかい



刻み・すり下ろし

鶏肉、生姜とよく合います

つみれにしてお鍋や汁に
つくね・ハンバーグ・
れんこん餅にして焼いて

ムッチリでも
シャキシャキ歯ごたえ

煮物・天ぷら
はさみ揚げに

すっきり歯ごたえ

酢の物
酢ぼすに



11/27 講演会「GM食品と農薬」のご案内

2016 秋の市民公開講座

GM食品と農薬

【日時】 2016年 **11月27日** (日) 10:00 ~ 15:30

【会場】 常総生協本部 2F 組合員活動室



【午前の部】 10:00 ~ 12:00

遺伝子組換え食品いらないキャンペーン 20周年記念講演
モンサントによる谷和原村でのGM大豆栽培事件から13年

「遺伝子組換え食品のいま」

天笠啓祐さん

(遺伝子組換え食品いらないキャンペーン代表)

【昼食】 お昼の時間帯には常総生協が提携・協同する地域の有機農業生産者から提供して頂いた食材での簡単なお料理を提供します。あわせて有機の生産者の紹介、即売もいたします。

【午後の部】 13:30 ~ 15:30

「農薬が子どもの脳に及ぼす影響」

黒田洋一郎さん

(元東京都神経科学総合研究所参事研究員)



(付) 安心の有機農産物を子どもたちに

保育園と提携協同した有機給食の実践報告 (魚住農園)

※この企画は地域の保育園・幼稚園にも呼びかけています。地元の無農薬・有機の野菜を使った給食を実施してもらえるように地元生産者と出会う機会にします。組合員からも子どもを通わせている保育園・幼稚園の園長先生や調理師さんをぜひお誘い下さい。

キトリ

11/27 (日) 市民公開講座『GM食品と農薬』参加申込書

お名前 _____ 組合員No. _____

コース名 _____ 班名 _____ Tel _____

 午前の部 (天笠さん講演会) 昼食会 午後の部 (黒田さん講演会) (参加に☑を)

商品部より 11/26 (土) 鈴木牧場見学交流会 11/23 (水) 昆布巻き講習会

2016年秋 生産者・組合員交流企画

石岡 鈴木牧場 産地見学・交流会

～地元石岡で「土づくり」からの酪農に取り組み鈴木牧場に行って「見て」「触って」「臭いをかいで」美味しい乳製品の秘密を探ろう！～

2016.10.31 常総生協 商品部

日時: 11月26日(土)
(午前の部) 10:00～12:00
(午後の部) 13:30～15:30



◆現地集合・解散 ※生協本部からの同乗・同行をご希望の方はお申し出ください。
鈴木牧場: 石岡市大砂10383-1 ※「ふれあいの里石岡 ひまわりの館」の向かい側

- ◆持ち物: 長靴、汚れても良い服装
- ◆参加費: 300円 (小学生以下は無料)
- ◆雨天決行
- ◆募集人数: 午前の部・午後の部、それぞれ12組
- ◆申込み期限: 11/18 (金) まで
- ◆応募者多数の場合は抽選となります
- ◆参加が確定された方には当日の担当者連絡先等お知らせします

ご家族・お友達も一緒にご参加を!



鈴木耕さん

◎参加申込みは下の申し込み用紙か電話でお受けします (常総生協本部) 0297-48-4911

【内容】

- ・『良質な牛乳は健康な牛から・健康な牛は良質な牧草づくりから・良質な牧草は健康な土づくりから・健康な土づくりは良質な堆肥づくりから』の循環を実践している鈴木牧場の畑、堆肥場、牛舎を鈴木さんに案内してもらいます。
- ・健康な牛の牛乳から作られているヨーグルト、チーズの試食をしながら、鈴木さんとお話をしましょう。

★★★ 11/26 「鈴木牧場産地見学・交流会」に参加します ★★★

※ご希望の時間帯に○をしてください

お名前	_____	ご一緒のお友達	お名前	_____
コース名	_____	お名前	大人 名 子供 名	_____
電話番号	_____	参加人数	大人 名・子供 名 (お子さんの年齢)	_____

2016年秋 生産者・組合員交流企画

昆布巻きづくり&海藻・乾物料理講習会

～おせち料理の定番「昆布巻き」今年は自分で作ってみませんか！
やってみれば意外とカンタン、子どもと一緒にわが家のおせち作り！～

2016.10.31 常総生協 商品部

日時: 11月23日(水) 勤労感謝の日 10:00～12:30

場所: 常総生協本部・調理室

- ◆持ち物: エプロン、筆記用具
- ◆参加費: 200円 (小学生以下は無料)
- ◆募集人数: 30名
- ◆応募者多数の場合は抽選となります



参加申込みは下の申し込み用紙か電話でお受けします (常総生協本部) 0297-48-4911

ぜひお友達も誘って、ご家族揃ってご参加を!

講師: (株)リアス 坂詰直樹さん



坂詰直樹さん

(株)リアスは三陸産わかめを中心に海藻類、乾物類を広く扱っています。坂詰直樹さんは毎年、生協祭りや生協の催し物に参加して海藻や乾物の上手な使い方を丁寧に教えて下さっています。また先代社長の坂詰さんのお母様はたいへん料理上手でその腕前が商品開発や商品提案に活かされています。新商品で「うち豆」は新商品の特産品です。

【講習内容】

- ・定番の昆布巻きの作り方を教えて、実際に作ってみよう!
- ・昆布の種類や用途による選び方など、何でも聞いてみよう!
- ・昆布以外の海藻や乾物以外の商品の紹介と簡単料理をみんなで作って試食します (予定している使用商品: 凍干しぼら海苔、あかもく、生切り昆布、打ち豆しそセキなど)

★★★ 11/23 「昆布巻きづくり&海藻乾物料理講習会」に参加します ★★★

※ご希望の時間帯に○をしてください

お名前	_____	ご一緒のお友達	お名前	_____
コース名	_____	お名前	大人 名 子供 名	_____
電話番号	_____	参加人数	大人 名・子供 名 (お子さんの年齢)	_____

今週、商品カタログと一しょに別チラシでご案内しています。そのチラシの申込用紙から参加申込を!

組合員の活動より 12/3 (土) 山崎久隆さん講演会 (牛久)

山崎久隆講演会パート8

危険だらけの
原発再稼働

川内原発・高浜原発・伊方原発が再稼働しています。このうち高浜原発は裁判所の判決により停止していますが、いずれの原発もほんとうに安全なんでしょうか。事故が起こった時、住民の避難は万全でしょうか。

日本では地震・津波・火山の原発リスク3原則が揃っているといわれています。福島第一原発事故の検証・総括も進んでいない中、再稼働されている原発の問題について、みんなで考えてみませんか。

2016年 12月3日(土) 13:30開場 費用: 資料代 300円
日時: 12月3日(土) 14:00～16:00

会場: 牛久市かっぱの里生涯学習センター 第一講座室 (牛久市城中町1888)

講師: 山崎久隆さん

＜講師 プロフィール＞

原子力と環境問題に取り組む「たんぼぼ舎」副代表。1980年代より、核兵器と原子力開発に反対する運動に参加。原子力の構造などの科学的な分野から、原子力発電の歴史、原子力発電に関する裁判、内部被ばく、除染、廃棄物問題など、幅広く知識をお持ちの方です。最新著書: 『福島原発多量汚染 東電の責任を問う 被害者の救済は汚染者負担の原則で!』 雄田 敦 山崎久隆 原田裕史 日本評論社、『核時代の神話と虚像』原子力の平和利用と軍事利用をめぐる戦後史 第10章=劣化ウランの兵器転用がもたらすものを執筆 など



原発いらぬ牛久の会主催 山崎講演会
12/3 (土) 14:00～16:00

「危険だらけの原発再稼働」
牛久市かっぱの里生涯学習センター

◎日本は世界有数の地震国
日本は太平洋プレートやユーラシアプレートなど4つのプレートがぶつかり合う上にあり、東西に中央構造線が走っています。頻りに地震が起きており、地震で原発が事故を起こせば甚大な被害をもたらすことは、福島第一原発事故が示すとおりです。

◎原子力発電は高くつく
原子力発電を推進する側は、原発は安価だと主張していますが、安全対策費や立地地域への多額の交付金・何万年も管理しなければならぬ使用済み核燃料の管理費用などを計算に入れると、火力発電より高くなります。

◎電気は足りている
2011年3月11日以降、実質原発ゼロでも電気は足りていました。危険な原発を再稼働する必要はありません。再生可能エネルギーなどに向かうべきではないでしょうか。

◎福島第一原発の事故により、いまだに9万人近い方々が避難しています。多くの人々が療法で保障されている人権を奪われているのです。

◎東海第二原発は被災原発です。地震・津波で冷卻機の一部を失った30km圏内に100万人もの人々が住んでおり、事故が起きたら避難は困難です。再稼働させるべきではありません。

◎核のごみを将来に後したくありません。原発を動かせば大量の使用済み核燃料が出ます。この処分方法も最終処分場も決まっています。大量の危険なごみが出る原発を稼働させないで。

えっ! 知らなかった? 暮らしを守るために 原発の危険を 常総、再稼働! しては 大洗町にフビニウム!!

ネット注文改善。冬ギフトもネット注文から受付 できるようになりました!(^^)!

ネット注文をしている方へ朗報です。今までギフトや宅配関係は申し込み用紙を記入して、ネット注文で注文をしてと2重の注文手順をしていました。しかし今回からネット注文のギフト(宅配)ページで宅配関係は、全て完結できるようになりましたのでお知らせ致します。

※班配達ギフトは通常のネット注文画面から入力できます。

■ 入口画面を選択してください

食はいのちをテーマに、茨城・千葉に安心・安全な食品をお届けする生協です。
常総生活協同組合 インターネット注文

11月2回注文画面へ

締め切り時刻は2016年11月1日(火)8:00です。
最初にこの週をご覧になったときに、任意増資を1口100円に設定いたします。
変更されたいときは注文画面に移った後、「任意増資・当番」画面をご覧ください。

宅配ギフトは専用画面からご注文いただけるようになりました。
お届け先やご依頼主の情報もネットでお申し込みいただけます。
下のボタンを押して下さい。

11月2回 宅配ギフト注文画面へ **ここをクリック**

締め切り時刻は2016年11月1日(火)8:00です。

ログアウト

■ 商品を選びます

食はいのちをテーマに、茨城・千葉に安心・安全な食品をお届けする生協です。
常総生活協同組合 インターネット注文

11月2回ギフトご注文中です。
締め切り時刻は2016年11月1日(火)8:00です。

ギフト注文一覧
前ページ 次ページ

ギフト1ページ 厳選冬ギフト1ページ

500001 宅配 岩瀬さんの豚口 ろすしゃぶしゃぶ用 1 kg 	500002 宅配 石岡鈴木牧場ヨ ーグルトプレーン 400g×2、加糖400g×2 	500003 宅配 石岡鈴木牧場ナ チュラルチーズ詰合せ 6種8品340g 	500004 宅配 大和田さんのさ つまいも 5kg
注文・お届け先編集 1点 4,380円(税込4,730円)	注文・お届け先編集 3,155円(税込3,407円)	注文・お届け先編集 3,415円(税込3,688円)	注文・お届け先編集 2,700円(税込2,916円)
14日 製造日から5日 岩瀬牧場(茨城県・土 浦市) ミート/丸村山	14日 鈴木牧場(茨城県・石 岡市)	14日 鈴木牧場(茨城県・石 岡市)	微生物農法の会・大和 田さん(茨城県・行方市)

商品を選んでいきます。

■ 注文フォーマット画面

食はいのちをテーマに、茨城・千葉に安心・安全な食品をお届けする生協です。
常総生活協同組合 インターネット注文

11月2回ギフトご注文中です。
締め切り時刻は2016年11月1日(火)8:00です。

ギフト注文一覧
データを入力したら、画面1番下の「データを確認して登録」ボタンを押して下さい。
データに間違いなどあった場合は表示されます。
また、他のページに移動するときにも自動的にデータの確認が行われ、間違いがあった場合はこのページに戻ります。

ギフト1ページ
ギフト2ページ
ギフト3ページ
ギフト4ページ

500001
宅配 岩瀬さんの豚口ろすしゃぶしゃぶ用
1kg

1 **この注文を取り直す**

お届け先
郵便番号 (住所取得) 郵便番号を入れると住所検索機能が使えます
住所 (40文字まで)
お名前 (20文字まで)
電話番号 例: 020-0000-0000

ご依頼主
郵便番号 (住所取得)
住所 (40文字まで)
お名前 (20文字まで)
電話番号 例: 020-0000-0000

備考
のしやお届け日についてはこちらにご記入下さい。

同じ商品を追加して違う方
に送る場合はこちらを選択
してください。

データを確認して登録
この商品の注文を追加

■ ギフト注文一覧で注文確認画面で確認 できます。

食はいのちをテーマに、茨城・千葉に安心・安全な食品をお届けする生協です。
常総生活協同組合 インターネット注文

990176 商品20161112 11月2回ギフトご注文中です。
締め切り時刻は2016年11月1日(火)8:00です。

ギフト注文一覧
ギフト注文一覧画面

会社全額払い
20161112週 ギフトのご注文

OrderNo	商品名 規格	単価	注文数	金額
500001	宅配 岩瀬さんの豚口ろすしゃぶしゃぶ用 1kg	4,730	1件 1点	4,730
500002	宅配 高野さんのりんご 5kg	4,320	1件 1点	4,320
500008	宅配 つくば高野さんぶどうセット 7種2450g	5,238	2件 2点	10,476
500010	宅配 茨白王しほやいり廣徳産 7.00g 700g(350g×2)	4,050	2件 2点	8,100
500050	宅配 高橋洋治商店ギフトセット 6種8品350g	4,428	1件 1点	4,428

今週のギフトご注文合計
ご注文金額 32,054円
運送料画面に戻る

今後も組合員さんが利用しやすい仕組みに変えていきます。ネット注文登録も随時受け付けております。詳しくはホームページをご覧ください)^(o^(

■ 常総生協ホームページ URL

<https://www.coop-joso.jp/>

■ QRコード





福島—チエルノブイリ
国境を越えて
「被ばく」から子どもを守る
母たちのドキュメンタリー

希望はほんこにある

Little Voices from Fukushima Directed by Hitomi Kam

「保養」
ってなに?



事故から5年経った今、福島で母さんたちはどんな風に放射能と向き合っているのか。映画を通して観て、感じて、考えて。自分の住むこの街で、自分はどう向き合っていきたい＆生きたいのかを対話しながら一緒に考えてみませんか。放射能の危機感が薄れ、事故の風化がささやかれる今だからこそ観るべきドキュメンタリー映画です。



日時

2016年11月24日(木) 10:00~14:30

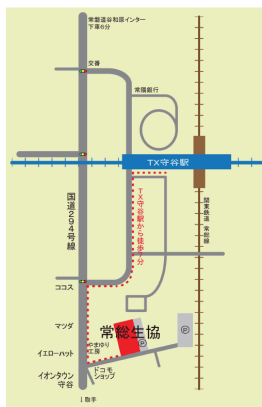
10:00~12:00 『小さき声のカノン』上映会

12:00~13:00 鎌仲ひとみ監督「ファミリーコンパス」オリジナル対談DVD上映 (ランチ)

13:00~14:30 参加者の皆さまとのグループワーク

大人 2,000円※ランチで希望の方は別途500円

※お弁当などのご持参も可



【開催場所】
常総生活協同組合

〒302-0109
茨城県守谷市本町281
TEL 0297-48-4911

詳細・お申込みはこちら→
<https://www.coop-joso.jp/event/event.html>



担当：常総生協 矢島

共催：常総生協、ファミリーコンパス

キリトリ

11/24 (木)「小さき声のカノン」上映会に参加します。11/18 (金) 締切。組合員さん以外の参加も可能です。

コース名	組合員番号	名前	人数
------	-------	----	----

★ランチ頼みますか？ (○をつけてください)

頼む

いらない