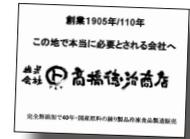




10/22 高橋徳治商店 高橋英雄社長による 「食品添加物学習会」

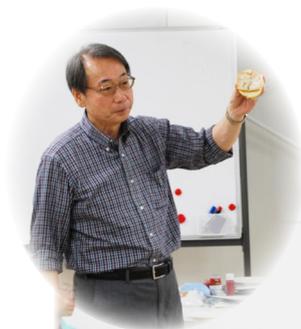


合成添加物はこころまで濁ってしまう「まやかしの食」。ゴマカシ・手抜きのための多様な添加物と身体。工業生産化した「まがい食品」を食べた人にどんなところが育まれるというのか。

家庭料理は人の心を育てる

「手間ひまかけ、こころ込めて料理されてるなあ」って人は感じるものです。

生産者や料理を作ってくれた方に、一食の・一口でも感謝して味わおうと考えさせる食。人に感謝・食は人をつくる。



ようこそ！ 高橋徳治商店 高橋英雄さん
「食は生命」交流会 & 食品添加物学習会



【11-12月の予定】

●生協基幹運営／地域活動・催し●	●提携・協同・連帯企画●
11.15 (火) 生協期中監査	11.12-13 (土日) 関東子ども基金 栃木塩谷矢板検診
11.19 (土) 長島農園産地交流、添加物学習会	11.16 (水) 茨城県生協連合会理事会
11.23 (水/祝) 昆布巻き講習会、宇治田農園産地交流	11.20 (日) つくばまめ市参加
11.24 (木) アウトドア試食会(桜運動公園 ゴンタの丘)	11.23 (水) 坂東市いきいきフェア参加
11.25 (金) 稲葉料理講習会	11.27 (日) 遺伝子組換え・ネオニコ農薬問題 講演会
11.26 (土) 鈴木牧場産地交流会、都留さん歴史講座	
11.30 (水) 第7回 定例理事会	
12.2 (金) 浅野農園「干し大根づくり」支援交流会	12.4 (土) あいコープふくしま生協まつりに参加
12.3 (土) じょうそう朝市(本部前)もちつき大会	12.4-5 (日月) 福島有機農学校 / 猫の手隊
12.6 (火) 私たちのくらしと憲法 山本先生憲法講座 脱原発とくらし見直し委員会 (13:30 ~)	12.10 (土) 関東子ども基金 白井甲状腺検診
12.10 (土) リトさんの料理講習会	12.11 (日) 関東子ども基金 松戸甲状腺検診
12.17 (土) 「歴史を学ぼう」都留さんの歴史講座	12.17 (土) 日本有機農業研究会市民公開講座 「有機農業は社会を変える一翼になれるか」
12.21 (水) 第8回 定例理事会	

10/22 高橋徳治商店 高橋さんとの交流会 & 添加物学習会



作る人も食べる人も食べる物に「想いを込めて」

宮城県石巻から高橋徳治商店の高橋英雄社長をお招きして、食品添加物の学習会を開催しました。

高橋徳治商店はもちろん食品添加物は使いませんが、高橋社長は以前、大手の下請けの仕事をしていたことがあり、多くの食品工場の現場を見てその内情をよく知っています。なかなか表には出てこない食品業界の裏側の話も聞かせてもらい、スーパーやコンビニに並んでいる食べ物の実態を学びました。



市販の練り製品に使われる添加物の一覧と実物



市販の食品とそれに使われている添加物の現物



油を包み込む添加物カゼインの実験

合成添加物少し見せます

メーカーでは**増量するから**合成添加物が必要になる。
ごまかさない食品から遠くなってしまう、ごまかしを見抜かれたくない。

量販店の要求に応えないと採用されない。
原料・人件費を下げるため徹底した増量と原価管理

合成添加物は何故悪なのか。

ゴマカシ、手抜き、氾濫。Naの過剰摂取。多様な添加物と身体。工業生産化した、まがい食品を食べた人にどんな**こころ**が育まれるというのか。

「あるもの」を試飲させた子供達、
喉がかわいてえ・・・
こころまで渴いてしまうマヤカシの食

お金もうけ優先の原料や加工食品
(今だけオレだけお金だけ)

大手練り物メーカーの実例

遠洋から運ばれてきた鮮度の落ちた原料の魚、内臓も身も崩れてひどい臭いで灰色をした魚が・・・
もとの魚の旨味は無いので「化学調味料」、歯ごたえも無いので「弾力剤」、保存性も無いので「PH調整剤」、見栄えを良くするために「発色剤」「着色料」、食感を調整するために「増粘多糖類」、増量のために水を保持させるために「保水剤」・・・

「おでん種セット」

消費者は見た目のボリューム感と重さで判断してしまう。だからトレーに並べて、ほぼ水分だけのこんにやくや液体スープを見えないパッケージの裏側に配置して。持った時に重たく感じるように奥に重たい物を配置する重量配分。もちろんおでん種自体もでん粉をたっぷり使って水分もたっぷり含ませて増量。

「カスM」で買ってきた「黒豚一口カツ」

「黒豚」を使っているはずが「ポークエキス」。どんな黒豚をどのくらい使っているの？

「Mっく」の「フィレオフィッシュ」

原材料はスケソウダラ、でも切ってみればわかるが切り身がそのまま使われているわけではない。スケソウダラ以外にどんな原材料、添加物が使われているかは表示義務がないから誰もわからない。

某大手洋菓子店

今日やったカゼインと油と水の乳化の実験で作った「クリーム」。そのままではひどい臭いで食べられる物ではないが、洋菓子店工場働いた事がある人が「同じ臭いがしていた」。

無添加って・・・素材を生かすこと

素材が喜んで生産され、大切に流通され、
こころ込めて調理され、最終的にお客様の
口から喜んで有り難うってその素材たち
が言ってくれていますか。

食べる側の覚悟
はありますか。

食に感謝・食は人を作る・・・

生産者や料理を作っている方に一食の一口だけ
でも感謝して味わおうと考えさせる食。
手間ひまかけ、こころ込めて料理されている
なあって人は感じるものです・・・

味わいもせずただ栄養を消化吸收するだけのものじゃない。
エサじゃない。

高橋さんの製品をつかってのお料理づくりと昼食会



高橋さんの製品で作りました。
レシピは追って掲載予定。
高橋さんを囲んでみんなでお
昼を頂きました。

【組合員の感想から】

○身近にある食品について、 どのような添加物が入っ
ていて、それはどう作られたものであるかをわかりやす
くお話いただきました。それよりも、高橋さんのお話には、
色々な方やお仕事への愛にあふれていて、自分の
日常を見直すきっかけになりました。ありがとうございました。
(柏市 石川)

○高橋徳治商店さんの添加物講座に参加して・・・
先日、『フードインク』『あまくない砂糖の話』をみて、
生命を脅かす食品により、生命が危機にさらされている
と感じました。そして、それはメジャーの大企業による
お金もうけのたくらみであることそして、それゆえに、
世界的な格差社会につながっていることを警告するもの
でした。そして実際に、どんな効果と毒性があるかを
今回教えて頂き、本当にこわいことであると同時に人類
の身の丈に合った食物と量を摂取するならムダもなく
ムリもなくうまく循環型社会になり得るのと思いました。
11月には添加物の実験講座も予定されているとのこと、
ぜひ参加させて頂きたいと思いました。ありがとうございました。
(取手市 野澤)

○心に残ったこと・・・ 被災地でのご遺体の様子、
手の握り具合、ペットボトルのお話。私たちの未来を
返して下さい。岩瀬牧場の話もそうですが、心の大切
さを改めて心に刻みました。生協のものさえ食べてれ
ばいいのではなく私も心を込めて準備することが大切
なのだと思います。

ごはん作りは自然な味でスッキリと美味しかったです。

えびの歯ごたえ、つみれだんご、どれも美味しかったです。
豆腐が甘かったです。砂糖抜きは不可能でしょうか？おにぎりも
よいアイデアだと思いました。ただ具が傷まないのかな？と思
いました。(朝握って昼食まで保つのでしょうか？)

高橋さんへ・・・お忙しい中ありがとうございました。
高橋さんの心を感じた昼食は自然に素朴に美味しかったです。
添加物の怖さはもちろんのこと、心が心を育てていくという
事を普段は時間に追われ忘れがちですが改めてその大切さを
思いおこしました。

(守谷市 小松崎)

○石巻の様子、福島の様子など伺えて大変感慨深かつ
たです。添加物については、子どもたちと家へ戻って
からも色々話をすることが出来、また知識を深める事
が出来ました。ありがとうございました。長男は「友達
に伝える」と話しています。

お昼ごはん作り、どれも美味しくいただきました。子
どもは2回もおかわりました。「全部美味しかった」
そうです。ご馳走さまでした。

高橋さんへ・・・遠方よりお越しいたき、ありが
うございました。社長に言葉をかけていただき、子ども
達は「社長に会えてよかった」と話していました。改
めて社長の素晴らしいお人柄にふれる事の出来る幸
せを感じています。作り手が食べる人への愛情を持
って商品を作っている事、多くの方に知ってもらいた
いです。添加物、食べ物、またお話を伺いたいです。

(龍ヶ崎市 石井)

12/2 常総市 浅野農園「干し大根づくり」支援体験交流会

浅野農園「干し大根づくり」交流会
参加募集のお知らせ



常総生協 2016/11/14

手づくりたくあん漬け用の「干し大根」作りをお手伝い！

- ・ 浅野さんには 2009 年から干し大根用の大根の作付けと、干し大根の製造をお願いしています。毎年たくさんの組合員がたくあん漬けを家庭で手作りしています。
- ・ 今年も、9 月にご予約を受けていました「浅野さんの干し大根」。12 月の出荷に向けて大根は順調に成長をしています。しかし、先日浅野さんが『ぎっくり腰』になってしまいました。現在回復に向かっているものの、農作業に不安がある状態です。
- ・ 「浅野さんを応援しよう！」ということで今回干し大根づくりのお手伝いを企画しました。
- ・ 収穫から干すところまで作業したいと思います。

お友達も誘ってたくさんの皆さまのご参加をお待ちしています！

開催日：**12月2日(金)**

■時間：10：00～14：00

■集合場所：浅野農園(茨城県常総市)

*お申込みいただいた方へ詳しい場所をお知らせします。

■内容：①干し大根づくり ②昼食交流会

■持ち物：お弁当、水筒、作業できる服装、長靴、軍手、タオル、帽子

■参加費：無料

■問い合わせ：常総生協 TEL：0297-48-4911
(担当：井上)



浅野さん親子



2010年開催した干し大根交流会の様子です。

12月に追加で「浅野さんの干し大根」をご注文頂ける商品企画を考えています。その際はぜひご利用をお願い致します。

切り取り

●浅野農園「干し大根」交流会に参加します。

コース名 _____ 班名 _____ (TEL _____)
 組合員 NO _____ 組合員名 _____
 参加人数：大人 _____ 人 / 子ども _____ 人

ホームページからでもお申込みできます。↓



干し大根お手伝い交流会

お手伝い・出店者大募集!



地域とつながる、皆で楽しむ。「じょうそう朝市」

<開催予定とイベント内容>

- ① 12月3日(土) 餅つき大会
※当日のお餅つきにはぜひお父さんもお協力ください。
 - ② 1月14日(土) 鏡開き&ぜんざい
 - ③ 2月4日(土) おでん屋台
- ☆フリーマーケット出店も大歓迎☆

募集内容

① 当日お手伝い (時間 8:30 ~ 13:00 予定)

設営、イベント・販売補助等

② 事前準備お手伝い

ポスティングやイベント準備など開催日前の事前準備

③ 出店者

フリーマーケット、各種ワークショップ 等

※出店希望者には別途、募集要項をお届けします。

ホームページでも受け付けています。応募フォームはこちら↓



朝市お手伝い&出店募集

キリトリ

朝市お手伝いおよび出店申込書

※①の開催日のお手伝い&出店募集募集切日は11/25(金)になります。それ以降の開催については継続で募集しています。

コース名 _____ 組合員 NO. _____ お名前 _____ 人数 _____ 人

応募内容 (該当するものに☑入れてください)

当日頑張ります (12/3 1/14 2/4)

事前のお手伝い頑張ります (12/3 1/14 2/4)

出店します (内容 _____)
(希望日程 12/3 1/14 2/4)

じょうそう朝市

小雨
決行

9:00~12:00 生協本部 1F広場

12月3日(土)

みんな集まれ!

参加無料

~餅つきイベント開催~

家族一緒にお餅つき体験!!

お子さんはもちろん、大人の方も大歓迎。

どなたでも参加できます。

美味しいお餅をみんなで
つくろう♪

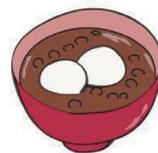


生協おすすめの
新鮮野菜販売



1月14日(土)
鏡開き&ぜんざい

新年1回目の開催となる今回は「鏡開き」を行います。1年間の無病息災を願って、鏡開きしたお餅を美味しいぜんざいにします。お楽しみに♪



他にも楽しいブースいっぱい♪

生協おすすめ! こだわり商品販売

フリーマーケット...etc

各回の詳しい出店情報はFacebookにて随時お知らせします♪

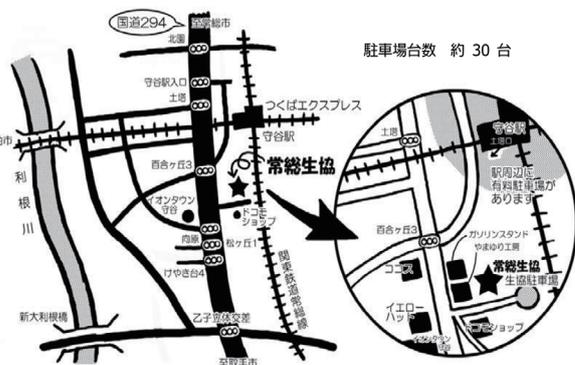
2月4日(土)

熱々の「おでん」で
体の芯からぽっかぽか

まだまだ寒い日が続きますが、じょう

そう朝市は2月も元気に開催します!

無添加素材のおでんを
食べてお腹も大満足♪



<会場・お問い合わせ先> 常総生活協同組合
住所:茨城県守谷市本町 281 TEL:0297-48-4911

主催:常総生活協同組合
朝市&フリーマーケット実行委員会