



【ものづくり・人づくり・地域づくり】2017 年度活動テーマ～地元のやさいを食べよう～

夏休み生協利用提案

「お父さん応援」



商品をご案内、ご紹介します。

【8月2回】	注文番号	商品名	規格	税込価格	温度帯	一言コメント
ごはんのお供に 簡単おかず	69	うなぎ蒲焼	70g×2P	2,030円	冷凍	たまには贅沢しても良いのでは…
	160	しらす干し	20g×3P	421円	冷凍	解凍してご飯にのせるだけ
	122	ぐるっと日本 浜街道 「ねぼうま」松前漬	100g	410円	冷凍	するめいか、しょつぷる、 昆布などねぼうりが絶品
お酒の おつまみにも	69	だだちやまめ	250g	486円	冷蔵	しっかりとしたコク・甘みあり
	282	白菜キムチ	300g	518円	冷蔵	国内産白菜の葉一枚一枚に 塗り込んで作った本格発酵キムチ
	259	洗いもずく	200g	259円	冷蔵	塩抜き不要、そのままどうぞ!
朝食は パン派の方へ	60	ペルーバナナ	約450～600g	335円	常温	忙しい朝に腹持ち抜群!
	381	内麦クロワッサン	10個	626円	常温	小分けで使いやすい!
	383	SOYドーナツ	4個	324円	冷蔵	甘党の方にはぴったりの1品

夏休み中、お子さんと実家へ帰省されるお母さん方必見です。お盆までの期間、ご主人が1人がご自宅で食事をするのに、「一体何を食べているのかしら?」と心配になりませんか?

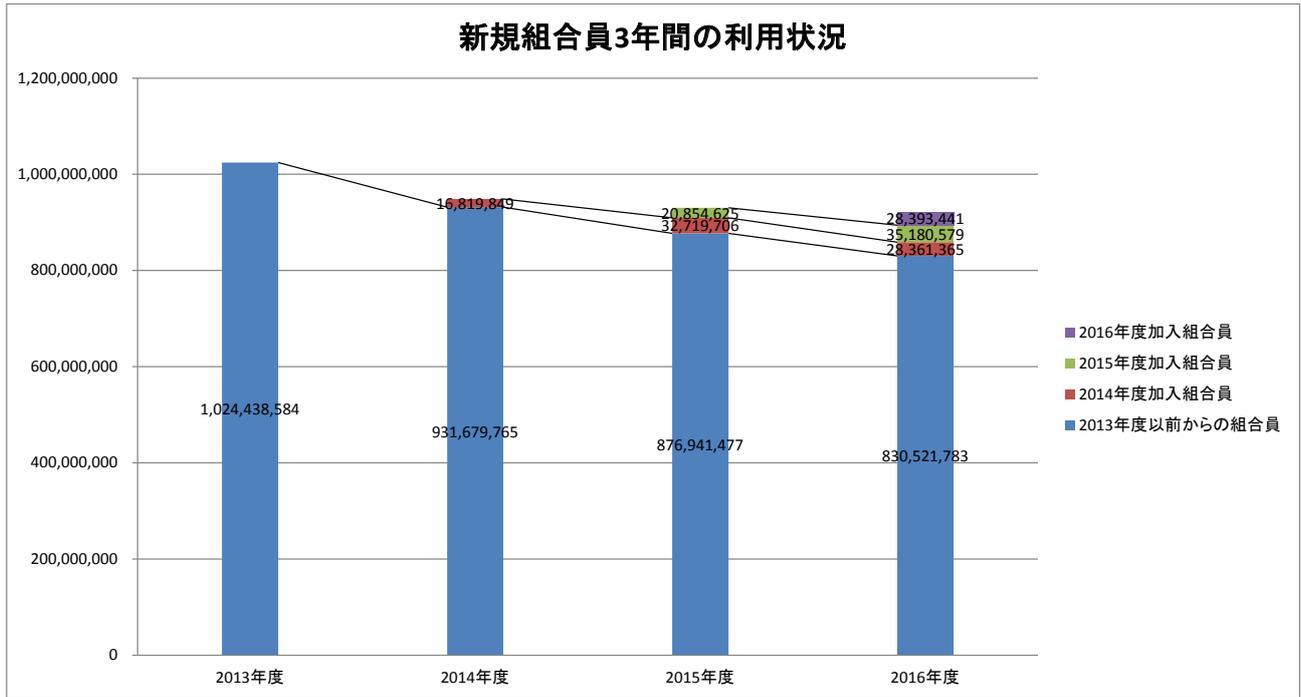
そこで!今回8月1回～8月3回のカタログの中でご注文頂ける商品から手軽に利用できる商品のリストをお母さんが選んでも良いですし、ご主人にお好きな商品をチョイスしてもらうのも良いと思います。いつもお休みしてしまいがちな時期ですが、ぜひ生協商品を活用いただきご主人の健康に役立てて下さい♪

8月2回の供給スケジュールのお知らせ!今週は8月2,3回と2週分の配布をしています。

次週8月2,3回の**2週分の注文書提出になります。**ご協力宜しくお願い致します。

	曜日	日	月	火	水	木	金	土	
7月4回 供給	日	23	24	25	26	27	28	29	
	カタログ 配布			8月2回・8月3回 2週分配布+【請求書配布】					
	注文提出			8月1回注文提出					
8月1回 供給	日	30	31	8/1	2	3	4	5	
	カタログ 配布			8月4回カタログ配布					
	注文提出			8月2回・8月3回注文2週分提出					

組員拡大にご協力をお願い致します。



上記の表は新規で加入された組員さんの利用状況の推移表です。2013年度以降までの加入者が毎年目減りしているのがわかります。毎年新規加入組員の利用高がそれを補っているような状況です。2014、2015、2016年度の加入者の利用高の累計は2016年度の**総供給高の10%あります**。毎年、転居や、生活環境、家族減などで自然に脱退してしまうケースもあります。新規加入者を増やすという事は、生協事業の継続性に直結していると言っても過言ではありません。組員さんからの紹介、職員の戸別訪問、イベント出店は生協事業の将来を担う事になります。適正規模という事もありますが、現在の生協と契約している生産者、職員、組員サービスの向上をしていく為には、12億の供給高を目指して、2000名以上の純増が必要です。途方もない数字かもしれませんが、1歩ずつ目標に向かって、困難に打ち勝ってきた経緯と、実績がDNAとして残っている生協です。生産者、組員、役職員、一丸となって取り組んでいきましょう!! 皆様のご協力宜しくお願い致します!(^_^)!

(専務理事 伊)

紹介キャンペーン強化中

今だけ7月~8月 期間限定メニュー

580059 約35%OFF 通常価格より 442円もお得!!

野菜を加えて簡単メニューセット

セット内容 通常 1,242円相当 (税込) → **価格 800円 (税込)**

常総生協ならではの「実感」「違い」が分かる!!

期間限定! **【今だけセット】**

♪美味しい食べ方♪
「大さや豆腐肉団子」
①ピーマン
②玉ねぎ
③人参
上記を加えて「煎餅類」
「お豆腐揚げ」
①あんかけのタレを作る
②ねぎ
③大根おろし
「あんかけ豆腐」
「徳用北京餃子」
①湯がらスープ
②わかめ
③ねぎ
「餃子スープ」

そのままでも1品になるけど、さらに「野菜を加えてグレードアップ」お料理のバリエーションが広がる、簡単時短メニューが出来る商品を開発しました!

常総生協イチオシ オールシーズンメニュー

580057

オールシーズンセット

セット内容 通常 2,400円相当 (税込) → **価格 1,700円 (税込)**

焼いて! 野菜といっしょに! のせて!

常総生協の安心安全な材料で料理を楽しもう♪

常総生協を実感していただける、おすすめ商品をお得な価格でご用意しました。

ご加入後、2週間だけ注文できるお得なセットです。さらにご紹介した組員さんもパンフレットが届いてから2週間同様に使用できます。この機会に是非お近くの方に常総生協をおすすめしてみてください。

○常総生協の組合員拡大は地域の循環「地域づくり」をモットーにしています。

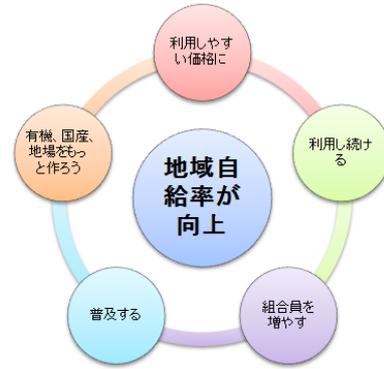
組合員みんなが自分達の組織であるこの生協を使いこなし、安心の暮らしと、人のつながり、手づくりを大切にして、家族との地域に産地に踏み出そう。

食は生命を育み繋ぐもの。それは自然の営み。それは人の協同の営み。地域の営みと考えています。

「食はローカル」・・・地域の自然と人の営みの中から生み出されるもの。

外国からの輸入食料と飼料にすっかり依存してしまった現状からひとつひとつ脱却しよう。

「地場生産・地場消費」-「人の協同・地域環境」の原点に立ち返り生産者と共に共存していきましょう。利用を続け、買い支えることで地域自給率、国産自給率の普及につながります。常総生協を利用することで、家族の健康、地域の生産者の仕事の生産性、地域だけでなく、国内の食料自給率が向上します。そんな好循環を常総生協はめざしています。



みんなのせっけんコラム #6

石けんで洗濯シリーズ ①

今回から、理事の佐藤(理)が石けんで洗濯についてお伝えしたいと思います。

わが家では、ドラム式を使用しています。洗剤は、液体洗剤です。粉せっけんを試してみたいのですが、説明書には、使用しないでくださいとのこと(# ° Δ °)

しかし、使えるとの情報もあり!?手探りですが、挑戦できたらと思っています。

もし、組合員さん中に、「ドラム式だけど粉せっけん使ってるわ。」という方がいましたら、そのコツを教えてくださいたいと思います。

前置きが長くなりましたが、まずはじめのポイントは!

合成洗剤から石けんへ変えるときは洗濯槽の掃除をしましょう。

洗濯槽が汚れていると、石けんカスやカビなどが衣服に付着してしまうことがあります。

二層式、全自動、ドラム式など洗濯槽の掃除がそれぞれ違いますので、取り扱い説明書を確認してみてください。

常総生協では、パックス 洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g×3袋があります。(ここにこの商品の写真を載せたいと思っています。)

この商品は、酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの相乗作用で、洗濯槽や排水パイプ等洗いにくい部分の汚れを落とします。

全自動洗濯機や二槽式洗濯機にもお使いいただけますが、ドラム式には使えません。

ドラム式の方は、それぞれメーカーで洗濯槽クリーナーがあります。そちらを使用してみてください。成分は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系)、防食補助剤(ケイ酸塩)とあります。酸素系・界面活性剤入りのクリーナーは、槽洗浄時の泡立ちがよすぎてしまい、洗濯機が異常検知をおこし、排水する恐れがあります。。

また、塩素系の槽洗浄クリーナーでも高発泡タイプは泡立ちが多すぎることで、機器が異常検知をおこし、排水する可能性があります。市販の洗濯槽クリーナーは、使用方法を確認の上ご利用ください。次回は、「洗濯用石けんの種類について」です。お楽しみに☆ (常総市@佐藤_理)



イラスト
やまがみあやの

「小さな上映会だより 2017- (3)」(生協DVD貸出状況) 脱原発とくらし見直し委員会

タイトル	人数	観た場所	組合員さんからの感想文
モンサントの 不自然な食べ物	1	自宅	巨大企業は政府を動かし、弱者は多大な犠牲を負うこの構図、日本とも共通していて、恐ろしい。グローバルに環境や人間を壊していく、犯罪的な企業と科学者がここまでやるのか。何を食べたら良いのか、どう守っていくのか。何気なく見ていたコマーシャルの裏にあるもの。ストレスが溜まる一方です。観ていて何度も止めようと思った。でも見つめなければならないのですね。
未来の食卓	2	自宅	私(66才)の子供の頃とは環境が格段に違って来た。生活環境でも選択でき得る事は、生きる上で何が一番大事か・・常に考え続けていかななくてはと思います。
	1	自宅	ある程度知っているつもり、気にしているつもり。でも世の中は利益ファーストがすべて!
フード・インク	3	自宅	ぜひ娘達にも見せたいと思い、3人で見ました。日頃口にしている食べ物物の安全性に恐怖を覚えたと言っていました。信じられないと。しかし経済のみ追求する大企業は、消費者の安全など全く考えていないということですね。そんな中で一生懸命、安全なものを届けて下さる生産者が居られる事を忘れてはならないし、支えていくのは消費者だと思いました。
	2	自宅	O-157株がどのように出現したかを知って、ショックでした。スーパーで見る外国産の肉をみつめ、ここに並べられる以前にどこで何を食べて育ってきたかを知るすべがないことに、不安を!
	2	自宅	食品になるものにもかかわらず、思わず目をそむけた場面が続き大変ショックでした。現実には無理なことかもしれないが、「家族みんなで料理を作り、家族そろって食べる」が理想です。
戦争のつくいかた	2	自宅	この作品が10年も前に作られたものだとすることに驚き、見ているうちに、「これはまさに今の日本だ」ということに恐怖を。みんなに知ってほしいと思う。
誰も知らない 基地のこと	2	自宅	アメリカと言う国に恐怖を感じた。これほど世界に基地があるとは知らなかった。安保の傘の下にいる日本、私達はアメリカが日本のことなど全く考えていないことを気付くべきだ。今、憲法が改悪されたら大変なことになる。

【2017年8月の予定】

●生協基幹運営/地域活動・催し●	●提携・協同・連帯企画● 
<p>【定期開催の催事】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 毎週木曜日につくば桜運動公園ゴンタの丘にて地域コミュニティ活動中。 ・ 毎月第3火曜日にゆるカフェ開催。 ・ 毎月第一土曜日にじょうそう朝市を開催しています。 <p>8/6(土)じょうそう夕市※8月は朝市が夕市に変更しました。 8/25(金)せっけん de 実験(常総生協) 8/30(水)定例理事会</p>	<p>8/8(火)業者会役員会(常総生協本部) サマーキャンプ(能勢農場) 8/10(木)茨城訴訟団会議</p>

組合員、生産者、職員の広場

●宮崎県産の代替え品らっきょうものすごく美味しかったです

届けて頂いてすぐに、電話で男性職員の方に「育ちすぎていて（大きすぎて）がっかりしました」という旨の不満をお伝えしてしまったのですが、夜にお味噌をつけて生でも食べてみたら、みずみずしくてとても美味しかったです。食べてもいないのに初めに不満を述べてしまって申し訳ありませんでした。また、わざわざ代替え品を用意していただいてありがとうございます。

（守谷市 Nさん）

この度は長島さんのらっきょうをお届けできず、大変申し訳ございませんでした。嬉しいご連絡をいただき、とても励みになります。昨日受電した者も含め、内部でご意見を共有させていただきます。ありがとうございます。

（商品部 小宮山）

●おぼろとうふ美味しかった♪

おかべやさんのおぼろとうふがとてもおいしかったです。おかかとしょうゆで夕食に出したら、子ども達がパクパク・・・パパの分は残りませんでした。次回から楽しみです。

（つくば市 Uさん）

ご意見ありがとうございます。

今週同時配布している8/3回No.216に掲載されています。宜しくお願い致します。

（商品部 丸山）

●鳥取県の魚

鳥取県出身の方と出会う機会はないので故郷の話ができた様で嬉しかったです。私もハタハタが好きです。頭からパケット他にチカレイやニギスもおいしいですね。

（つくば市 oさん）

●私たちの宝です!!

「酪農家で加工をやっているのは私しかいません」。このお話は重いですね。頭が下がります。生乳の扱いが無いのには大変な理由があったのです。心待ちにしています。ぜひ毎週リストに挙げます。常総生協さんの理念や生産者の方との信頼関係。その信頼に応えようと奮闘する生産者。ありがとうございます。私たちの宝です。

（取手市 Dさん）

●木酢液

木酢液を注文しましたが、説明書はついてますでしょうか？無かったら、使い方のメモ書きを頂きたいです（草花に使います）。以前、（2017/3/21）竹酢液をそのまま花にスプレーして使いましたが虫が付きにくく良かったです。

ご意見ありがとうございます。

申し訳ありません。説明書はついていません。今後、「あゆみの会」と説明書をつけていく事を協議していきたいと思います。

～使い方について記載させていただきます。～

①草花に使うのであれば、まずは500倍程度に薄めて目立たない所（葉っぱ1枚とか）にまんべんなく振り掛けて数時間様子を見て、大丈夫であれば全体に。

②500倍で効き目が不十分な時は、倍の250倍程度までなら濃度を高めてOK。ただし、それ以上になると植物自体が枯れる可能性があるのです。おすすめできない。

③土中の害虫をターゲットにするのであれば、植物の根っこが張っていない部分を選んで原液を散布した方が効果が得やすい。

宜しくお願い致します。

（商品部・横関）

●酪農業界のからくり、TVでやってみました。

先日TVで酪農業界のからくりを取り上げていました。MMJやエーリック、賦課金、用途別乳価等、あまり聞きなれていない用語が出てきました。余っているのに、バター高騰の裏側を知り驚きましたが、今回鈴木さんが牛乳プロジェクトを発足されるとのお話でご英断に感銘を受けました。微々ながら応援させていただきたいと思いました。

（守谷市 Wさん）

●「柏田中の完熟トマト」が終了!

ということで、ほんとうにお世話になりました。毎週届くおいしいみずみずしいトマト！1個丸ごとかぶりつく、口の中にトマトがいっぱいに・・・！子どものころのなつかしい味わいを追体験できました。ありがとうございます。トマトを栽培してくださった鈴木さん、寺田さんによろしくお伝えください。厚く感謝申し上げます。

（石岡市 yさん）

■ちよこっとお手伝い♪「野菜セット生産者」の畑に行ってみよう！第1回 実施報告～part2～

前回に引き続き、援農活動実施報告 part2 です。7/8（土）に微生物農法の会（長島さん）、清水農園（清水さん）の畑に行ってきました。こちらは間の週（7/1）とは一転。晴天、最高気温33度となり、職員、組合員共に炎天下の中で畑のお手伝いをしてきました。

微生物農法の会（長島さん）10:00～12:00 お手伝い内容：じゃがいも堀り、除草



当日は梅雨の時期とは思えない良い天気にも恵まれました。長島さんの農場でじゃがいも堀を手伝わせていただきました。ゴム手袋を貸してくれると長島さんが言って下さいましたがお断りです。男なら素手で手掘りが勇ましい。浅く植えてあるというのは僥倖です。浅植えは何故か収量が多くなるそうです。職員4名と組合員さん2組で雑草をなぎ倒し掘り進む。ここ掘れわんわん達。大きなじゃがいもが掘れたときは嬉しい。金脈から金を掘り当てた気分になれる。何も出ないときは悲しい。畑のじゃがいもを食い荒らす猪の嗅覚に嫉妬

する。頑張って結構掘ったつもりであったが、小さいもの、日に当たって青くなってるもの、傷んでいるものを除くと出荷できるようなのは6～7割ぐらいだっただろうか。途中でメイクイーンと男爵がある事に気付いたような初心者が掘っただけに歩留りが残念な気がした。邪魔しに行っただけの気もするので次回は……。関係ないですが長島さんの奥さんが出していたいた、じゃがいもの煮物が最高ランクのうまさでした「S+」です。ご馳走様でした。（供給部 阿部）

長島さんのところでじゃがいも堀をメインでおこないました。作業の後は採れたての野菜やスイカをご馳走になり、この作業した後の作物が最高に美味しかったです。私の実家は農家で、幼いころから農作業をやっていました。その時の思い出がよみがえり、自分で採って食べる喜びを改めて感じました。畑に来ると、「生きている実感」が涌きます。次回も楽しみです！（組織部 大岩）

清水農園（清水さん）10:00～12:00 お手伝い内容：じゃがいも堀り、除草

清水農園さんは3回目、今回も楽しみにしていました。当日は非常に暑く、収穫作業だけでも大変だと感じました。一方で、天候にかかわらず、毎日常総生協に収穫・納品して下さる清水さんに、改めて感謝の気持ちでいっぱいになりました。また、自分の家族が食するものを自分の目で見る事ができるのは、貴重な経験だと思うので今後も畑に足を運びたいと思います。

（組織部 金崎）



暑い日も寒い日も休まず生協本部まで、新鮮で美味しいお野菜を届けてくれる清水さん。旦那さんも奥さんも、とっても気さくで素敵な方です。今回のちよこっとお手伝いでは、お芋掘りを体験させていただきました。じりじりと暑い太陽が我々の体力を奪っていく中、子どもたちの元気さには驚きますね。最初から最後までずっとおしゃべりしながら「おいもが採れた～」「カエルはどこだ～」と楽しそうでした♪そして収穫後は、美味しいお昼ご飯までいただきありがとうございました！今日は、現場でしかわからない苦労やこだわりが実感でき、とても貴重な1日になりました。

（常勤理事 矢島）