



# COOP JOSO News Letter

常総生活協同組合  
発行 / 生協広報G

【ものづくり・人づくり・地域づくり】2018 年度活動テーマ ～素材を活かしてわが家の味～

～頭とからだをフル回転！動物や自然ととことん遊ぼう！！～

## 「能勢の山ん中で遊びつくせ!!」

# サマーキャンプ開催のお知らせ。

能勢農場の林間学校は関西を中心に毎年沢山の子ども達を招いて行います。自然の中で、初めて会ったメンバー同士が助け合いながら、いろんな作業を行います。参加した子ども達に自主性と協調性を学んで帰ってほしいと思っています。

林間学校（第1期～第4期）スケジュール													
	朝6時			午前			午後			夜9時			
1 日 目						全 日 集 合 ・ 出 発 後 1 時 地	農 場 香	オリエンテーション テント設営			自 分 し ら せ ま じ 炊	風 呂	テント泊
2 日 目	起 床	ラ ジ オ 体 操	自 炊	自 由 時 間			昼 食	自 由 時 間	エ サ や り	自 炊	風 呂	自 由 時 間	テント泊
3 日 目	起 床	ラ ジ オ 体 操	エ サ や り	朝 食	川遊び		風 呂	昼 寝 物 整 理		夕 （ハ ル ベ キ ウ シ 食）	キャン プ ファイ ヤー		テント泊
4 日 目	起 床	ラ ジ オ 体 操	テ ン ト 片 付 け	朝 食	感 想 文		昼 食	反 省 ・ 整 理 ・ そ う じ 会	日 生 中 央 駅 到 着 ・ 船 着	全 後 2 時 地			



### ■参加資格

小学生（1年～6年）

※保護者の付添参加はできません。

※現場では生協職員、キャンプOB・OGのリーダーがお世話します。

### ■集合・解散

●集合解散場所：常総生協本部

※生協本部（または守谷駅）に集合し、生協職員引率のもと新幹線、在来線で能勢農場の最寄り駅（大阪阪急能勢電鉄・日生中央駅）まで皆で行きます。詳細は、参加者ミーティングでお伝えします。

### ■参加費用

1人15,000円（往復交通費、保険代含む）※農場ではお金を使うことがありません。お小遣い、おやつは不要です。

### ■持ち物

※参加者に別途お知らせします

### ■開催日

8/7（火）～8/10（金）※生協から担当職員が引率します。

### ■申し込み ★6/29（金）まで

1. 参加募集の用紙（3Pページにあります）を、配達時に担当まで渡してください
2. WEB（WEB版の応募ページ）での申し込み。※ホームページ、FacebookにUPされています。
3. 電話（FAX可）で生協本部までご連絡ください。各学年1人ずつ計6人が生協で参加できる人数になります。

### ■抽選日

・7/4（水）までに抽選し、応募された方全員にお電話します。

### ■参加者ミーティング（顔合わせ会）

- ・7/23（月）10:00～12:00まで（生協本部2階組合員活動室）。
- ・日程、持ち物、注意事項等をご説明します。
- ・親子でご参加ください。

### ■お問い合わせ

常総生協本部 0297-48-4911

※申し込み用紙は3Pに掲載しています。

## 水海道のお米「めぐみちゃん」田植え体験開催報告

5/19(土)に水海道のお米「めぐみちゃん」の田植え体験&生産者交流会をおこないました。

前日まで雨が降り開催できるかわからない状況でしたが、当日は雨も上がり、無事開催することが出来ました。曇りでしたが田植えには丁度良い気候となりました。

参加者は大人14名・子ども14名、総勢28名の参加となりました。まずは足元が肝心ということで、長靴または裸足になりました。「え、裸足になるの?」と子どもたちから不安の声もあがりました。田植えのポイントを生産者の大山さんから教えてもらい、いざ田植え開始。



最初は泥に足を取られ動くこともままならなかったのですが、徐々に慣れてきて田植えがスムーズに進みました。手で植える際には「田植え紐」という紐を使います。約20センチ間隔で印がついており、その感覚に沿って苗を植えていきます。均等に植えることで、苗が成長して雑草取りをするときにとても助かります。参加者のみなさんのチームワークもよく、例年の半分ほどの時間で田植え

が終了しました。田植えの後はめぐみちゃん生産者のお母さんたちにめぐみちゃんのおにぎり、お味噌汁、肉じゃが、お漬物などを作ってもらい、生産者・参加者全員で頂きました。



### 【参加者の感想】

- ・ 田んぼに入るのが家族全員抵抗があったのに慣れてくるとだんだん泥の感触が気持ちよく感じられるようになった。
- ・ 苗を植える時3本くらいずつと教わったけれどだんだん気持ちも大きくなり5~6本ずつくらいに増えてしまいました。あれ

- は良かったのか、多すぎたのかちよつと気になっています。作業を終えた後皆泥んこまみれになったけど笑顔があり、「ああ、やって良かったな」と思いました。貴重な経験ありがとうございました。

(取手市：K・Hさん)

- ・ めぐみちゃんの田植えは、今回が初めてで家族全員での参加でした。最初裸足で田んぼに入るのに抵抗があったのですが、徐々に慣れてきて最後は楽しくなりました。お昼ごはんに出てきたご飯やおにぎりも、とても美味しかったです。先日、偶然近くを通ることがあって「この前田植えした田んぼはどうなっているだろう?」と気になり、見に行きました。少し苗が伸びていて、順調に育っているんだと安心しました。稲刈りもぜひ参加したいと思います。(つくばみらい市：S・Mさん)



## 水海道めぐみちゃん」と常総生協のあゆみ!

### ■水海道のめぐみちゃんとは?

常総生協と20年以上お付き合いがある、常総市(旧水海道市)の「東町特裁米組合」のブランド米です!品種は「こしひかり」です。

### ■味の特徴は?

特に甘みが強く、もちもちした食感が特徴です。「茨城=米どころ」というイメージをあまり持たれないかもしれませんが、一級河川の鬼怒川・小貝川の恩恵を受け、肥沃な大地が

広がる 常総市は好条件な地域。米作りのプロたちが最大限引き出しています。

■常総生協との歩み

・ 出会い

遡ること 1993 年。全国的な不作による「米不足」が発生した年です。この年、どこの生産者、取引先からもお米の入手が困難だった時、私たちの地元である「東町特裁米組合」が常総生協へ新米を全量出荷してくれました。

・ 農薬空中散布の廃止

当時、東町は農薬の空中散布が行われていましたが、生産者と生協が一丸となり空中散布を除外するよう運動を始めました。その2年後、空中散布の除外地域指定となりました。

・ 限りなく農薬をゼロに

1999 年より「無農薬で米を作れるかどうか」" 無農薬実験田 " を開始。また、当時の農薬成分量を減らし、現在では初期除草剤 1 回までに抑えています。

常総生協と東町特裁米組合は、組合員に安心し

て食べてもらえるお米を " 共に " 作り続けてきました。既に食べている方も、まだ食べていない方も、ぜひ常総生協の歩みを感じながらご賞味いただければと思います！

子育てクーポン対象

水海道の めぐみちゃん 黒澤さんの ひとめぼれ

**契約(定期購入) 登録者募集中!**

★登録して頂くと、ご希望のスケジュール通りにお米が届きます。  
 ★年間1回からでも受け付けています。(詳細は生協、または配達担当者までお問い合わせください。電話:0297-48-4911)

■契約者特別価格について

- ・「めぐみちゃん」5kgは、通常組合員価格から70円(税込76円)引き。2kgは25円(税込27円)引き。
- ・「黒澤さんのお米」は、通常組合員価格から100円(税込108円)引き。また黒澤さんの無農薬米の「米めか」については契約者におのみご要望の際は1kg180円(税込194円)でお届けしています。

鬼怒川、小貝川に挟まれた肥沃な土地を生かして優良米生産に励む水海道東町特裁米耕作者組合より。初期除草剤1回のみ(ネオニコチノイド系農薬不使用)。



水海道のめぐみちゃん (コシヒカリ)

431	白米	5kg	2450円	(税込 2646円)
432	玄米	5kg	2350円	(税込 2538円)
434	白米	2kg	995円	(税込 1075円)

JA常総ひかり・東町特裁米組合(茨城県・常総市)

-----キリトリ-----

**サマーキャンプ参加申し込み書※ 6/29 (金) 締切**

■コース名 \_\_\_\_\_ ■班名 \_\_\_\_\_

■組合員番号 \_\_\_\_\_ ■組合員氏名 \_\_\_\_\_

■お子さんのお名前 \_\_\_\_\_

■お子さんの生年月日 西暦 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

■性別 男 ・ 女

■参加時の年齢 \_\_\_\_\_ 才 ■学年 \_\_\_\_\_ 年生

■アレルギー 有 ・ 無  
(有の場合は詳しい内容を書いてください)



↑ QRコードを読み込めばWEBからでも申し込みます。  
<https://goo.gl/forms/Zpu6mWvzkt9VGG9C2>

みんなの **せっけんコラム** #21

**石けん座談会 2**  
**当たり前じゃない水のこと**

<< 『せっけんの街』川野さんのお話 つづき >>

皆さんは日本人 1 人の 1 日の平均使用水量を知っていますか？なんと 300 リットルです！ヨーロッパやアメリカなどの先進国の平均が 200 リットル。どれほど多いかわかります。

水資源の減少は進み、逆に使用水量は年々増えている。何にそんなに使っているの？

- ①洗顔・歯みがき 12 リットル×3 分間=36 リットル、シャワーは全開で 8 リットル×10 分間=80 リットル
- ②トイレ 1 回流すのに 10 リットル！ 10×8 回=80 リットル



他に炊事、洗濯、お風呂などですが、①②だけで使用水量の 6 割ほどを占めます。最近ではトイレメーカーも節水機能を上げていて、5～6 リットル/回にできる物もあるそうですが、すぐに買い替えも…という代物。

そして、使えばかならず料金が発生します。上下水道料金について。使った分の上水量が、そのまま下水料金に反映されます。例えば、庭の水やりをしてもその分下水料金が上がるのです。

皆さん、自分の上下水道料金の明細を見て下さい。一人当たりどのぐらい使用しているのか計算できます。ぜひやってみましょう。

年々深刻になる水事情。国も数年前に作りました「雨水利用促進法」。例えば、茨城県では鹿嶋市・土浦市・日立市・水戸市（※1）、千葉県では我孫子市・市川市・浦安市・鎌ヶ谷市・佐倉市・千葉市・流山市・成田市・船橋市・松戸市・茂原市・四街道市・酒々井町（※2）で、家庭で雨水タンクを取り付ける事に補助金が出るそうです。限りある資源を大切に、できる事を。お住まいの地区での政策、調べてみて下さいね♪

<< 戸井田のプチ情報 >>

世界の水不足は深刻で、上水使用の規制をしている国もあるほどなので、日本の使用量がどれほど多いかがわかります。ちなみに、人間らしい暮らしをするために 1 日に最低限必要な水の量は 50ℓ と言われています。

(担当 といだ@常総市)



イラスト  
やまがみあやの

※1 平成 29 年 5 月 31 日現在。茨城県ホームページより。

※2 平成 30 年 4 月現在。千葉県ホームページより。

**2018 年 6 月の予定**

●生協基幹運営／地域活動・催し●	●提携・協同・連帯企画●
<p><b>【定期開催の催事】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 6 月ゴントの丘「常総っこ応援団」は 6/14,6/28 (試食会) にて活動します。</li> <li>・ 毎月第 1 土曜日に青空マルシェを開催しています。</li> </ul> <p>6/9 (土) 第 45 回常総生協通常総代会          6/11 (月) 脱原発と暮らし見直し委員会          6/15 (金) 歴史を学ぼう - 未来のために          6/22 (金) 商品試食説明会 (常総生協 組合員活動室)</p>	<p>6/15 (金) 日本生協連合総会          6/16 (土) どきどきファーム牛久出店          6/17 (日) 新しい風さとやま田植え          6/16-17 (土、日) 那須塩原検診          6/23-24 (土、日) 三郷検診          6/24 (日) 我孫子元気フェスタ出店          6/21 (木) 茨城県生協連合総会          千葉県生協連合総会</p>

## 組合員と生産者と職員の広場

### ○今泉の雑穀の再開すごくうれしいです。

とても大変だったと思うのです。また、雑穀を味わえることを感謝しております。ありがとうございます！！

(常総市 M.Tさん)

### ○ふるさと便

ふるさと便は茨城から送るものですが、出身地のものがふるさと便に入っていて別の意味でふるさとから届くようで嬉しいです。

(つくば市 A.Sさん)

### ○固まったはちみつはどのように使えばいいの？

「アルゼンチン産はちみつ」使い切る前に瓶の下2/3位が固まってしまいました。どのように使ったら良いのでしょうか。使う分量だけ取り出し、湯煎にかけるべきでしょうか。教えていただければ幸いです。宜しくお願い致します。

(取手市 T.Sさん)

ご質問ありがとうございます。

使うときに瓶をあけて、50℃～60℃のぬるま湯に瓶ごと温めたら柔らかくなって使えます。はちみつの種類によって結晶しやすいはちみつもありますが、気温が15℃～16℃以下になると結晶しやすくなります。

(商品部 丸山)

### ○人参の芯の件でパンフレットが入っていてビックリです。

以前、野菜のクレームを言っても(入会時)受け付けてもらえなく生協を脱会したいと思っていた時があります。今回のように対応していただければハッピーです。

(取手市 E.Kさん)

ご意見ありがとうございます。

今回の熊本産の人参の件で多数の組合員さんから声が上がっています。原因として現地熊本で

4月に高温が続き、「とう立(花が咲いた)」が起こるなど生育不良が起こり人参の中心部分に「芯」が入ったものと考えます。また産地の方での検品、**生協本部での検品が不十分だった為、**結果「芯が入った状態」の人参をお届けしてしまいました。申し訳ございませんでした。

再発防止として、生産者に対し、品質管理・出荷前「検品」を徹底するよう要請しました。また生協でも検品を強化し、組合員からの問い合わせについては迅速に対応・判断していきます。

(商品部 小宮山)

### ○毎回パエリアのセットを楽しみにしています。

手軽でとても美味しいです。我が家ではサフランと鶏肉、又は豚肉を少し足して使っています。

(竜ヶ崎市 Y.Sさん)

ご意見ありがとうございます。

今回配布している6月3回の5ページ、NO.134にて特別価格で掲載されています。(下に商品カタログの画像を掲載しました)

手軽に炊飯器で炊ける  
パエリア用のスープと **特**  
魚介のセット



サフランが入ったパエリア用スープと、するめいかリング、バーナ貝、ブラックタイガー、ポイルホタテ、あけ貝むき身のセット。

ふるさと便

千倉水産加工販売(千葉県・南房総市)

**134** パエリアセット  
(魚介類とスープのセット)

凍 180日 5種400g **960円**(税込) **1037円**(通常税込1058円)

するめいか(三陸沖)、バーナ貝(ニュージーランド)、ブラックタイガー(インドネシア)

# ご飯にかけて野菜と加えてもおいしい

## 「赤しそふりかけ」作ってみませんか？



### 赤しそふりかけ

塩もみして水分を絞った赤しそを乾燥させ、細かく粉碎して作ります。調味料は塩だけでも美味しいですが、梅酢を少量加えると風味が増します!!

### 6月3回商品カタログ掲載

無農薬



木村農園（茨城県・つくば市）

### 15 木村さんの赤しそ (枝付)

手作り応援商品です。しそジュース作りにどうぞ。農薬無散布。

300g **170円** (税込 **184円**)

茨城県 [放] 不検出 <3.9 <4.4

## 仲間づくり進捗状況 5/30（水）時点

### 加入累計実績

加入部門	4-5月累計				
	前年実績	構成比	今年度	構成比	実績前年比
1.組合員紹介	18	17.0%	16	14.5%	88.9%
2.戸別訪問	12	17.0%	18	16.4%	150.0%
3.ポスティング	0	1.8%	1	0.9%	#DIV/0!
4.ポスティング(折り込み)	0	2.1%	2	1.8%	#DIV/0!
5.催事	1	26.8%	26	23.6%	2600.0%
6.行商	0	0.0%	0	0.0%	#DIV/0!
7.HP	11	16.1%	17	15.5%	154.5%
8.展示即売会	0	0.0%	0	0.0%	#DIV/0!
9.試食会	0	0.0%	0	0.0%	#DIV/0!
10.講習会	0	0.0%	0	0.0%	#DIV/0!
11.外部委託	26	23.2%	28	25.5%	107.7%
12.その他(再加入・労金・共済、関係者加入)	2	1.8%	2	1.8%	100.0%
<b>合計</b>	<b>70</b>	<b>100.0%</b>	<b>110</b>	<b>100.0%</b>	<b>157.1%</b>

**前年差 +40名、  
前年比 157.1% 伸  
長!!  
4.催事(イベント)  
での仲間づくりが  
成功しています。**

4-6月の**目標 230名**に対して、まだまだ力及ばずの状況です。組合員さんのひと声が大きな力になります。ぜひ常総生協の良さをお友達にお知らせください。配達している供給職員も、事務所にいる内勤職員も力を合わせて【仲間づくり】に取り組んでいきます。ひとりでも多くの方に常総生協の良さを知っていただき、ひとりでも多くの方が共感して常総生協の組合員になることで、商品の価格、提案も変化していきますし、生協活動、地域貢献活動の力も大きくなります。生協の主体は組合員さんです。組合員が中心となった生協を作っていくためにも常総生協の組合員の輪を広げていきましょう!! ご協力のほど、よろしくお願い致します。