



【ものづくり・人づくり・地域づくり】2018 年度活動テーマ ～素材を活かしてわが家の味～

## 【速報】 鈴木さんも驚き!!

石岡鈴木牧場牛乳 初回注文数 (7月27日 水曜コースまでの受注と事前登録数) **461本!!**  
私たちの協同の牛乳。定期登録をして継続的な取り組みにしていきましょう!!



**鈴木牧場の牛乳をみんなで利用していくにあたり、ご説明とご協力のお願いがあります。**

### ★鈴木牧場牛乳は生乳そのままの均質化処理をしていない牛乳です

鈴木牧場牛乳は「健康な牛から搾られた良質な生乳」の良さを極力手を加えずにビン詰めしてお届けしております。一般の均質化処理(ホモジナイズ)された牛乳とは違いますので、初めてノンホモ(均質化処理をしていない)牛乳をご利用される方は、ノンホモ牛乳の良さをお楽しみ下さい。

(ホモジナイズとは)

ホモジナイズは牛乳を細い隙間を高圧で押し出すことで、本来は大きさにバラツキのある脂肪球を小さく砕いて均質化することです。この処理をすることで牛乳プラントで大量に牛乳を処理しても製品にバラツキが出ることはありません。しかし、本来の搾っただけの生乳は脂肪球の大きいものが表面に浮き上がり、牛乳ビンを静置しておくクリーム層が形成されます。これが自然な牛乳の証しです。普通に飲むには良く振っていただくの良いと思います。また、クリーム層だけをスプーンですくってコーヒーなどに入れて飲むのも楽しい使い方です。いろいろとお試しく下さい。

### ★牛乳ビンは組合員みんなの財産です。大切に取り扱い長持ちさせましょう

牛乳を入れる容器は、なるべく環境に優しく再利用が可能であること、牛乳に他の風味がつかないことを考えてガラスビンとしました。この牛乳ビンは生協で購入したもので1本70円します。大切に長く使わないと組合員の財産が失われてしまうこととなります。

もちろん消耗品ではあるので限度はありますが、少しでも長く再利用できるよう、キズがつかないように取り扱いにはご注意ください。複数本ご注文の方はビンとビンがぶつからないようにお戻し下さい。

また、ビンをお戻しの際はきれいに洗っていただきますようお願いいたします。注意点として、**食洗機を使用すると、割れやすくなるので控えてください。お酢を入れたりすると匂いが残るので使用しないでください。**最終的な洗瓶はもちろん鈴木牧場で行いますが、組合員の皆様の一次洗浄できれいな状態になっていると作業効率が全然違ってきます。ご協力の程お願いいたします。※牛乳キャップは再使用しませんので、処分をお願いします。

### ★安定した注文数の確保、経営の安定のためにも「定期お届け登録」をおすすめします。「契約者価格」で注文書に記入しなくてもお届けします。

鈴木さんの「理解してくれる方に長く飲み続けて欲しい」という想いと経営的にも安定した数量を見込めるようにしたいということから定期お届け登録を促進するため、登録者には割安な「契約者価格」でお届けします。

毎週あるいは隔週のサイクルで必要な本数を登録いただくと、注文用紙に記入されなくても自動的に牛乳をお届けします。定期登録本数、週300本を最低目標にしています。鈴木牧場と常総生協の協同の事業が未永く継続的な取り組みとなるよう、**ぜひ定期登録を、お願いします。**

## 新役員あいさつ (3) 専務理事



専務理事  
伊藤 博久

前期に引き続き、2期目も専務理事を務めさせていただく事になりました。常総生協の2017年度の決算状況として、前年に対し、供給高9億1214万円前年比98.7%（計画比94.6%）経常剰余△1,539万円という結果でした。まだまだ力不足を実感しております。

主な動きとしては、組合員の世代交代が始まっている状況です。今まで支えてくださった組合員（60-70代）の脱退が例年より多く、利用が高い方が辞められてしまうので、一人辞めるのに対し、3名以上の加入が必要という状況です。そうした中で、2017年度は何とか踏ん張り、「仲間づくり」に力を入れて前年より組合員を増やすことが出来ました。特に2年連続組合員を増やせたことは、今後の常総生協に大きな意味があると思います。

### ○国連は2019~28年を「家族農業の10年」と決めました。

農業の大規模化など構造改革を加速化する日本ですが、世界の潮流を受け止め、家族農業の重要性を改めて農業政策に位置付けるべきと考えます。国連は2030年までの期限で、貧困や飢餓の撲滅、地球環境の保全などを掲げた「持続可能な開発目標（SDGs）」を定めています。その達成に向け、農業生産の大半を占める家族農業が重要な役割を果たすと判断しました。

国連食糧農業機関（FAO）の報告書を基にまとめた「世界食料農業白書」によると、「家族農家は世界で最も多く見られる形態」。「金額ベースでは世界の食料の80%以上を生産する」。世界の食料安全保障を支えるばかりでなく、環境保全や生物多様性の保護、地域の活性化など幅広い分野で重要な役割を果たしています。

人、もの、金のグローバル化が進行する世界で、家族農業が注目される背景には、市場原理主義や貿易自由化の行き詰まりがあります。農業の大規模化を進めたものの、その流れに取り

残された層との格差が拡大。開発を進め過ぎて生態系が崩れ、地球環境や社会そのものが不安定になっています。国連のSDGsはその危機感から生まれました。

農産物や食料の国際価格が乱高下し、気候変動などによる大規模災害にも直面している。日本では、高齢化を背景にした生産者人口の減少、農村部を中心にした過疎化の深刻化、それを裏付けるかのような食料自給率の低迷、生産基盤の弱体化など、持続可能な農業の継続が危うい状況にさえあります。常に農業基盤を支え続けてきた家族農業を再評価し、その力を支え、活用すべき時であると国連は考えを述べています。

環太平洋連携協定（TPP）や日欧経済連携協定（EPA）といったハイレベルの自由貿易を進める日本は今、競争力強化の名の下で農業の規模拡大・効率化路線を強めています。そうした方向に国が目を向けていることに対し、私たち消費者は家族農業を営む生産者に目を向け、次世代に持続可能な食と農を引き継ぐための取組みを行い、自分たちの食べものは自分たちで守っていく事が必要になります。生活協同組合の意味と意義、本質が問われる時代になります。

### ○正しく学び、交流をしながら「食選力（しょくせんりょく）」を身に付けよう!!

EUでは規制をしているネオニコチノイド系農薬も日本では規制緩和されており、種類も7種類と世界的に見ても多い種類の使用が可能となっています。まさに世界と逆行した動きをとっていく日本という国に対して、私たち国民は事実を学んで、賢い選択をすることが迫られていると感じます。組合員が正しい情報、知識を得る機会を作っていく事で「食選力（しょくせんりょく）」をつけていく事が必要です。

情勢の動きが多様化している中で、惑わされず、地場の生産者と手を結んで、自分たちの生産-消費拠点を守っていく活動をしていきましょう!! 生協は昔から大人のくらしの学校と呼ばれています。学びの場、経験していく場を生協だからこそ、出来ると思います。ぜひ一緒にしましょう。

第76回 脱原発と暮らし見直し委員会 報告

2018年6月11日(月) 常総生協本部組合員室 13時半～16時 組合員11人参加。

総代会も終わり、委員からも数名が役員などに就任しました。新体制でよろしくお願い致します。

チーム活動報告のほか、暮らし見直しの新企画について話し合いました。

★チーム活動報告

○市町村のセシウム測定データ収集

山菜、特にコシアブラで基準値を超える値が検出されています。厚生労働省の6/7の発表では、群馬県産の野生のコシアブラとタラノメが出荷制限となっています。

○DVD貸出

日本と同様、憲法に軍隊の保有を禁じる条文があるコスタリカの歩みを紹介する「コスタリカの奇跡」のDVDの購入を検討しています。→※購入しました。

○土壌調査

6月に取手での調査を予定しています。つくば市の住宅地水路の土を2013,2016,2018年と計測した資料を提供していただきました。

★次回は、7/2(月)13時半～16時(生協本部)の予定です。

委員会はどなたでも自由に参加できます。関心のある方はお気軽にお越しください。

小さな上映会便り 2018 — (2) 常総生協DVDライブラリー貸し出し状況 (脱原発暮らし見直し委員会)

NO.	DVDタイトル	組合員さんからの感想文
12	真実はどこに? WHOとIAEA放射能汚染を巡って	とても良いドキュメンタリー映画でした。チェルノブイリ事故から15年後の国際会議の議論の応酬。真実を受け入れずにあくまでも原発を推進しようとするIAEA。「世界中の健康」を守らないWHO。議会の翌日逮捕されるバンダジェフスキー。自宅監禁どころか強制労働。スイスのテレビ局が執拗に追う。真実はどこにあるのか? 知っていても知らせない。
18	東京原発。東京には原発が必要だ!!	3.11以後、人々の意識は変化していると思います。強固な原子力村に疑問を持つ人も増えていると思います。一番遅れているのは政府ではないか。
16	チェルノブイリ28年目の子どもたち	日本では今汚染地域の学校再開のため、避難している子供たちの登校を促しています。放射能について無神経ではないでしょうか?
23	よみがえる科学者—水戸巖と3.11	**裁判所の原発判決の根拠が常識判断に基づいて、再稼動を可としているのは疑問です。事故のとき人間に対してどのような被害を及ぼすかに基づいて判断すべきです。日本の判決が常識にとらわれているのは残念です。 **科学者のあるべき姿とは? 責任とは? 水戸巖の業績と行動と、特に学者として米軍の資金援助を受け取ることに反対の議論を展開した行為はすばらしい。現在の大学人のなかにも、とんでもない輩が多い。若くして山でなくなったことが惜しい。
27	私達は原発と暮らしてしまわせますか? 海渡弁護士講演	かねてより最高裁の判決に疑問を持ってました。日本国憲法に反しているのではないかと裁判制度にも理解しがたいものがありました。司法が独立しているとは思えないなど、帝国憲法時代の司法を戦後日本国憲法の立場から見直しがされてないのではないかと種々の疑問を持っています。海渡弁護士の活躍を応援します。
33	太陽の蓋	**東日本大震災、そして福島原発事故後の日々を政府、マスコミ、福島の人々、一般市民、それぞれの立場と視点で整理してドラマ化している。種々の情報が入り乱れていた当時と、多くの情報が遮断されている今。多くの日本人が被爆され続けている現実是不変でない。あの日の後悔と怒りを思いださせてくれる映画です。 **初めに原発を作ることを決定した人は誰か? その人は終わりを宣言しないのか? 東海原発の日本原電は事故発生時の対応資金が無いので、東電に資金援助を求めている。外国では30年位で、廃炉にしているとか。福島原発が3基も爆発したのに、40年を超える延長は無い。
52	モンサントの不自然な食べ物	遺伝子組み換えがセットになり、取れた種を使ってはいけないとか制約だらけになっているのがすごかった。インドの綿農家の葬式のシーンがいきなり! 遺伝子組み換え綿に替えて、借金だらけ、自殺した結果でした。こんなこと許される社会って! 資本主義社会の末路!
53	未来の食卓	農業のすごさにびっくり! 日本でも小麦などが輸入され、遺伝子組み換えの商品が多数、制限無く輸入されて、本当のオーガニックが難しい... 今月ですが、少しでも良いものと思ってます(生協からのコメント—生協商品の今月のご利用の意味ですとうれしいですが...)
59	甘くない砂糖の話	砂糖の中毒性については本を読んで知っていましたが、この映画を観てより詳しく分かりました。このような映画がもっと公の場で広く知られるようになると良いと思います。
51	フードインク	2歳の子供がハンバーグを食べて亡くなってしまった場面が印象に残りました。自分にも子供がいるので、母親の気持ちがすごく分かりました。そのような事が今後起こらないようにして欲しい。今の食の実態をもっと自分で学び、気をつけて行きたいです。
54	自然と共存する農のかたち	キャベツとモンシロチョウの幼虫、天敵と農業。大変分り易かったけど芯を食べられないようにする方法を教えて欲しかった。
55	土の賛歌	土の中の微生物を生かすことが大切で、自然な状態でのサイクルが良い身体を作ってくれる。少量で身体に良い食べ物を摂りたいです。
73	戦争の作り方	**子どもたちと一緒に観ました。戦争のことをあまり分っていない事も有り、理解していないようでしたが、今のままが良いと言っていました。 **我が家には小さい子供はいませんが、子供が観ても分り易く、何と言っても子供がじっとしている時間内にまとめられていることです。原発事故と言う負の遺産を残してしまった私たちがさらに戦争と言う罪を犯さないよう、目を光らさなくはなりません。
71	ひめゆりの塔	親元から離れ、国の為に働く兵士やひめゆりの学生。何時死んでしまうのかも分からないのに、歌を歌いながら、皆で助け合い、励まし合う姿が印象的でした。今の時代には分らないような些細なこと(食べ物とか飲み物など)に喜ぶ姿を見て、今ある自分の環境がどれだけ幸せなのか分かりました。幸せを幸せと感じないで、欲ばかり求める人たちが増える今、たくさんの方に見てほしい、考えて欲しいと思いました。

内部被ばくに気を付けていますか？（脱原発暮らし見直し委員会）

福島原発事故から7年、昨年1年間でもキノコ山野草、野生獣肉、内陸魚類では、190件で100Bqを超える検出がありました。（厚生労働省発表）**今回のお知らせは、2018年上半期に各地で測定されている食材のセシウム検出例(一部)**です。主に関東地方の産品を取り上げますので、東北地方については各サイトで確認してください。

測定月	測定場所※1	産地 と 検体	Cs137	検出限界値※2	Cs134	検出限界値※2	測定値合計
1	我孫子市	我孫子市南部 ユズ	12	5	ND	3	
1	ふくしま	茨城産 レンコン	6.98	0.44	0.7	0.38	
2	C-ラボ	茨城産 干し芋	2.35	0.88	ND	1.78	
2	東林間	千葉県香取市 サツマイモ	2.98	0.60	ND	0.56	
3	牛久市	牛久市栄町 フキノトウ	8.82		ND	5.74	
3	阪神	国産でん六健やか素煎り大豆	1.98	0.70	ND	0.90	
3	〃	埼玉県狭山市 狭山茶	5.56	0.80	ND	0.90	
3	厚労	茨城県笠間市 イノシシ肉	147		17.4		160
4	〃	茨城県かすみがうら市 シイタケ	23.8		<6.2		24
4	東林間	千葉県松戸市 タケノコ	12.6	0.77	1.51	0.70	
4	C-ラボ	静岡県 緑茶	10.4	1.72	ND	3.31	
4	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市佐貴 生茶葉	9	8	ND	10	
4	流山市	龍ヶ崎市産 タケノコ				合計 5.89	23.25
4	柏市	柏市産 フキ	7.6	1.9	ND	1.9	
4	常総	坂東市 タケノコ	ND	3.84	ND	3.93	ND
4	厚労	千葉県印西市 タケノコ	39.9		15.9		56
5	阪神	岩手産 Coop's 味わい玄米	2.03	0.40	ND	0.40	
5	たらちね	群馬産 赤ジソ	2.9	2.0	ND	1.6	
5	厚労	茨城県 コシアブラ（山菜）	118		9.58		130
6	厚労	茨城県(牛久沼) ウナギ	17.8		<3.37		18

注：表を見やすくするため、測定値の誤差は省いています（例えば2番目のレンコンのCs137は情報元では「6.98±0.29」ですが、表は「6.98」と記載）

※1 測定場所（情報元）：

- 1) **みんなのデータサイト** URL: <http://minnanods.net/>  
各地で市民が運営している放射能測定所のネットワークが、それぞれの測定データを集約し公開しているサイトです。  
測定所名 「**阪神**」= 阪神・市民放射能測定所（兵庫県西宮市）  
「**C-ラボ**」= 未来につなげる・東海ネット 市民放射能測定センター（愛知県名古屋）  
「**東林間**」= 東林間放射能測定所（神奈川県相模原市）  
「**ふくしま**」= ふくしま30年プロジェクト（福島県福島市）
- 2) 「**たらちね**」= いわき放射能市民測定所 たらちね <https://tarachineiwaki.org/>  
ここでは、件数は少ないですが、ストロンチウム（Sr）の測定も行われています。
- 3) **食品中の放射性物質検査データ** <http://www.radioactivity-db.info/>  
厚生労働省発表の県単位の測定データを、国立保健医療科学院が並べ替え検索しやすくまとめているサイトです。
- 4) **自治体名** は各自自治体での市民の持ち込み検査
- 5) 「**常総**」 は 常総生協での持ち込み検査

※2 検出限界値 とは： 検査時に何ベクレルまで放射性物質を測るかという基準のことで、各検査機関が設定しています。従って **ND** とは「これ以上は検出されない＝ゼロとは言えない」の意味に理解します。

【参考】ICRP(放射線防護委員会) が作成したグラフ

翻訳：竹野内真理  
放射性セシウム137 が体内に残る量を  
摂取量により比較したもの  
1 回多量摂取 ① 1000Bq  
長期摂取 ② 1日 1Bq  
③ 1日 10Bq  
1日10Bq摂取していると、およそ2年で  
体内濃度が1400Bqを 超す。  
14歳までの子どもでは 20～30Bq/kg、  
大人では 200Bq/kg で医学的対策必要  
ベラルーシの医師 S.バレンチナ  
内部被ばくを考える市民研究会 ブログより

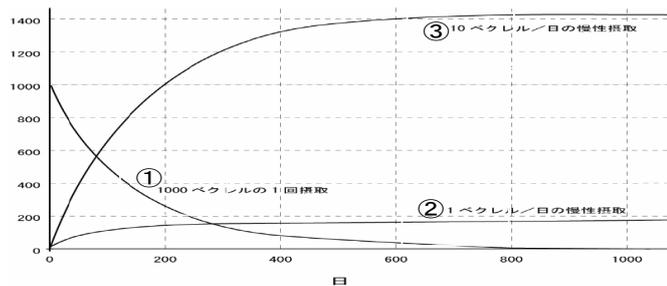


図 2.2. 1000 ベクレルのセシウム 137 を一度に摂取した場合、および 1 ベクレル および 10 ベクレルのセシウム 137 をそれぞれ 1000 日間毎日摂取した場合の全身放射能 (ベクレル) の推移 (1000 日間)

★ 特に子どもたちの食べ物については、食材を吟味したいものですね。

2018 年 7 月の予定

●生協基幹運営／地域活動・催し●	●提携・協同・連帯企画●
<p>【定期開催の催事】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 7月ゴンタの丘「常総っこ応援団」は毎週木曜日に開放しています。7/26 試食会予定。</li> <li>・ 毎月第1土曜日に青空マルシェを開催しています。</li> </ul> <p>7/2 (月) 脱原発とくらし見直し委員会 7/3 (火) 私たちのくらしと憲法 7/20 (金) 歴史を学ぼう-未来のために 7/23 (月) サマーキャンプ参加者説明会 7/25 (水) 定例理事会 7/27 (金) ゆるカフェ (常総生協 組合員活動室)</p>	<p>7/4 (水) まめいち出店 7/7, 8 (土、日) 益子検診 7/13,14 (金、土) 生協ネットワーク 21 総会 7/28 (土) 川崎検診 7/29 (日) 横須賀検診</p>