

COOP-JOSO News Letter

2019年6月4回号 発行/常総生協広報G

2019年度活動テーマ(案)「JOSO食材でかんたん・うちごはん」

日頃の感謝の気持ちを贈りましょう!!

夏ギフト特集

※今週チラシが入っています。注文できるのは7月1回までとなります。

お中元は日本の代表的な季節ギフトのひとつです。日本の伝統である「お中元」。日頃の感謝の気持ちを表す意味でも、残していきたい文化のひとつと思います。忘れていけないのはお世話になっている方への感謝の気持ちです。日頃からお世話になっている方に心から喜んでいただけるように、商品をピックアップしました。ぜひカタログをご一読ください。

お中元の由来は？

お中元は、古代中国から伝わった道教の「三元」から由来しています。「三元」とは、1月15日、7月15日、10月15日のことをいい、7月15日を「中元」として半年間の無事を祝い、祖先の供養をしました。現代では、この中元の時期に、日本のお盆の行事が結び合わさり、日本独特の贈り物の風習として、「お中元」となりました。

お中元を贈る時期は？

関東地域では7月の初旬から中旬頃までに、関西地域では7月下旬から8月の1ヶ月遅れのお盆の時期までに、先方に到着するように贈ると良いです。



2019年6月の予定

○生協基幹運営/地域活動・催し●	○提携・協同・連帯企画●
<p>6月ゴンタの丘「常総っ子応援団」は毎週木曜日に活動しています。試食会は6月27日に開催します。</p> <p>6/15(土)歴史を学ぼう -未来のために 6/16(日)協同組合経営勉強会(杵の家) 6/26(水)定例理事会</p>	<p>6/15(土)よつ葉生協総代会 6/15,16(土、日)甲状腺エコー検査in那須塩原 6/21(金)東芝テック ソリューションフェア&セミナー in 幕張 6/24(月)あいコープふくしま総代会</p>

○贈る商品は菓子・飲料が、トレンド!？ ※DNP生活者潮流調査結果より

世間一般では贈った商品を見ると最も割合の高かったのは「スイーツ、和菓子」(29.0%)です。以下、「ハム、ソーセージ、精肉などの肉類」(20.3%)、「ビール類(プレミアムビール以外)」(17.8%)など、食料品、飲み物が上位に並んでいました。

せっかく贈るならば、一般的には出回っていない常総生協夏ギフトの飲料・菓子をご利用してみたいかがでしょうか？

No.1 人気

芳醇でさっぱりとした味わい



【セット内容】
パノラ×2、ストロベリー×2、チョコ×2、ロイヤルミルクティー×1、抹茶×1

那須千本松牧場の搾りたての新鮮な生乳の、コクと香りが際立つアイスクリームです。安定剤・乳化剤は使用しておりません。豊かな風味をそのまま活かした、自然な口どけをお楽しみください。

千本松牧場 (栃木県・那須塩原市)
千本松牧場プレミアムレビーニアイス

5種6個各110ml **3920円**(税) **4234円**

500031 宅配 牛乳(栃木県)

No.2 人気

夏に喜ばれるさわやかなセットです



大紀コープファームより。減農薬栽培の青梅をまるごと入れたゼリーと、完熟梅を原料に使った梅ジュース(希釈用)のセット。保存料・着色料等の合成添加物は一切不使用です。

大紀コープファーム (奈良県・五條市)
完熟梅サマーセット

梅ジュース710ml×1
梅ゼリー80g×6個 **3450円**(税) **3726円**

500032 宅配 梅(奈良県、和歌山県、三重県)

No.3 人気



原材料: 小豆、ビートグラニュー糖、栗

こだわりのぜんざい。小豆の風味が心地よく、口いっぱいに喜びが広がります。

野中 (山梨県・甲府市)
あんこ屋野中の手作りぜんざい

豆120g×3
栗120g×3 **2350円**(税) **2538円**

500033 宅配 小豆(カナダ)

こしあん3個、小倉あん3個
抹茶3個のセットです



有機小豆を使用した、あんこ屋さんが作った水ようかん。上品な味わいは、お茶請けや夏のデザートにぴったり。

遠藤製菓 (東京都・東村山市)
あんこ屋さんの水ようかん詰合せ

100g×3種×3個 **2800円**(税) **3024円**

500034 宅配 小豆(アメリカ、他)

よもぎと古代米にはきな粉が付きます



【セット内容】
よもぎ4個×2
古代米4個×1
くるみ4個×1

和歌山県本宮町の田んぼで栽培したもち米を使用。自家製の粒餡を包み込みました。手作業ならではのモチモチとした良感です。

熊野鼓動 (和歌山県・田辺市)
釜餅セット(3種)

3種4個 **4333円**(税) **4680円**

500035 宅配 もち米(和歌山県)



【セット内容】
温州かん
温州みかん
伊予柑、百寶
河内路路の
4種類各3個

無茶々園こだわり栽培の柑橘果汁をベースに、種子島の洗炭糖と長野県産の無漂白・無着色の天然系寒天を使ったゼリーセット。

無茶々園 (愛媛県・西予市)
無茶々園ゼリーセット

95g×4種×3個 **3100円**(税) **3348円**

500036 宅配 柑橘類(愛媛県)

飲料

新商品 コンコード赤甘口と
ナイヤガラ白辛口



【セット内容】
2本セット
赤日口、白辛口

井筒ワイン (長野県・塩尻市)
井筒ワイン2本セット

720ml×2種 **3300円**(税) **3564円**

500037 宅配 ぶどう(長野県)

新商品 はじけるような爽やかな飲み心地
口当りのよいスパークリング
ワインです



【セット内容】
5本セット

セイベル種/ナイヤガラ種から醸造されたブランとセイベル種/マスカットペーラーAから醸造されたロゼ。どちらも酸度の爽やかなスパークリングワインです。どちらも酸化防止剤不使用。

林農園 (長野県・塩尻市)
五スパークリングワイン2本セット

500ml×2種 **3700円**(税) **3996円**

500038 宅配 長野県

【セット内容】
みかん伊予柑・ポンカン・ジュース・フルーツ各2本

無茶々園こだわり栽培の柑橘を原料にした果汁100%ジュースセット。

無茶々園 (愛媛県・西予市)
無茶々園のかんぎつジュースセット

720ml×3種×2本 **4250円**(税) **4590円**

500039 宅配 柑橘類(愛媛県)

【セット内容】
6種類の地ビールを
詰合せました。

片山 (神奈川県・川崎市)
地ビール詰合せ

350ml×6種×2本 **4600円**(税) **4968円**

500040 宅配

○常総生協では果物とホタテが人気!

(人気NO.1)

500001 小林さんの桃(白鳳系)2kg 税込3,780円

甘みが強く、酸味はほぼありません。食べた時に果汁がぼたぼたと滴る桃といえはこの白鳳系と言って良いほどジューシーで甘い品種です♪

(人気NO.2)

500013 猿払産 ほたて貝柱1kg(1玉約30g) 税込6,960円

オホーツク海で4年間じっくりと育った甘み抜群のほたて貝柱です。まずはそのままお刺身で! バターの風味のステーキも絶品です♪



小さな上映会便り 2019-3 DVDの感想（脱原発とくらし見直し委員会）

NO	題名	観た組合員さんの感想
1	祝の島	祝島の人々のたんたんとした原発反対と暮らしぶりに、背伸びをして生活をしては、そのひずみがどこかに現れることを学びました。この2010年の映画の後に福島事故があり、当然上関原発の計画も止まっているのだらうと、Webで調べると、四国電力はまだあきらめていないことが分りました。島のお年寄りたちはどう暮らしているのでしょうか？
3	内部被ばくを生き抜く	福島事故から、1年を経ずして作製されたものでしたが、当時マスメディアは低線被曝、内部被曝の問題はほとんど取り上げていなかったようでした。私も当時見聞きした覚えがありません。児玉龍彦さんの「放射線被害を真剣に考えた、お母さんたちが日本の流れを変えていく一番の漕ぎ手になった」との言葉に、「お前も父さん、おじいさんとして、がんばれ!」と活を入れられたような気分でした。
4	ミツバチの羽音と地球の回転	祝島のおじいさん、おばあさんが身体を張って闘っている事。沖縄などにもつながります。こういう脈々とした流れが続いていることに、驚きと感動を得ます。ぜひ、多くの人と見たいです。
8	100000年後の安全	無害化で済む10万年というばかげた長い期間保管しなければならない放射性廃棄物を出し続けること自体が、先ずばかげたことと思っている。伝えることも忘れることもできず、「今すぐ答えるとしたら、"誰にも何も分らない"」（放射能安全機関分析学者の言葉）と言うのは、10万年を要すると言う事態が突きつけられている問題なのです。分かり易いハンドブックも付いており、納得の内容でした。人間の手に負えないものは使うべきではない。これが原発に対する基本とすべき立場だと思います。
15	見えない雲	自分で考え行動する自立した欧米人ゆえの"われ先に"の混乱。集団主義教育の下で、ルールを尊重し自己犠牲を美徳とする日本人。東海第二原発事故を想定した避難計画もまさにこれに沿って「先ず半径5km圏内、次に30km圏内」を理に適った順序として打ち出している。しかし放射能から自分の判断で、「勝手に」逃げるのは個人の生命を守る権利であって、それは全体避難の効率や合理性とは全く別のものではないだろうか？このごまかしを見破れずに被ばくする主人公、ハンナの姿は、そんな事態を招かないために、「原発ゼロ」以外に道はない事を物語っている。
16	チェルノブイリ28年目の子どもたち	低線被曝によって、子どもたちに貧血が増えていることが報告されていました。これは全身への酸素の供給が不足することを意味しており、子どもたちの生活の質を著しく低下させており、深刻な被害なのだとなりました。こうした反発的影響を指摘した「ウクライナ報告書」に対して、IAEAやUNSCEAR（国際科学委員会）は放射線の影響を甲状腺がんのみに限定して、それ以外の被害を認めさせるためには、「3年から10年」かかるとのこと。事故から25年経てもなお3年から10年の認めさせる為の闘いが必要だと言う状況なのです。
17	ナージャの村	チェルノブイリ原発事故や放射能で汚染されていることなどを特に描くことなく、淡淡と村に残った人々の様子を写しているのが印象的でした。このフィルムから20年経った今、この村がどうなっているのか気になりました。 この村のあるベラルーシ共和国は事故から5年後位から、小児甲状腺がんなど種々の、がん、多くの奇形、あらゆる疾病が起きたと言うことで知られている。1996年のこの作品ではこの村の住民の健康被害は全く語られていません。その後村人とナージャはどうなったのでしょうか？鎌田実統はこの作品は「明るくたくましい彼らの生活は日本人が忘れかけていた心の豊かさを教えてくれる」とコメント付いて文部省選定になっている。
51	フードインク	子どもたちと一緒に見ました。何も考えずに味と値段だけで、食品を選ぶことが自分の身体に害を及ぼす危険が高くなる事、動物たちを物としか見ずに、育てられた物を頂いているのかも知れないと思うととても悲しくなりました。
52	モンサントの不自然な食べ物	よく効く除草剤として使われている、「ラウンドアップ」の裏の顔を丁寧に見せて頂き皆、がくぜんとしました。普段除草剤を利用している人が2人参加していたので、何か変化があるかもしれません。そしてGM種子の危険性は想像以上でした。新たな疑問；F1種子とGM種子の違いは何？？
57	ミツバチからのメッセージ	ネオニコチノイド系の農薬や化学物質。発達障害の子供が増えている現実がある。どう身を守ればいいのか、考えなければいけないと思います。でもなぜ国が動かないの??
59	甘くない砂糖の話	企業が会社を守るために専門家を使って人々に危うい情報を流していることに、怒りを感じました。砂糖の恐ろしさは少しは知っているつもりでしたが、DVDを観てがくぜんとしました。果糖の恐さ、依存と精神に及ぶ影響など。「教育が必要だ」と語った監督の言葉に共感します。
79	コスタリカの奇跡	まさに今の日本政府がやっている問題です。どんどん削られている国民のために使われるべき税金。福島原発事故で生活を奪われた人々への援助が打ち切られる一方でとどまるところなく増やし続ける防衛費。国は国民を助けない！と思っています。こんな素晴らしいことが出来る人々、すばらしい努力のたまもの。 コスタリカの取り組み、すばらしいと思いました。世界中で見習うべき勇気と行動の力。

★ DVD貸出希望者は注文用紙の組合員意見欄、ホームページの組合員専用お問い合わせフォーム(<https://www.coop-ioso.jp/senyouToiawase.html>)で受け付けております。電話(0297-48-4911)Fax(0297-45-6675)でもOKです。ぜひ、ご利用ください!!

ゆるカフェ

~~~~人と人がつながる場所です~~~~

## 「着物リメイク」第2弾!!

### 真っすぐ縫うだけの【はおりもの】

### ♪おしゃべりしながらチクチク♪



絹でも木綿でもウールでも素材は何でもOK  
着物反物幅(約35~38cm)の古着などを解き洗いした布や浴衣地でOK!

お気に入りの布地(3m50cm程)をお持ちください。

適当な布がなくてもこちらで用意しますので、お裁縫箱持参でお越しください。

♡着物幅を利用して縫うだけなのでとっても簡単♡  
手縫いでチクチク真っすぐ縫うだけで、素敵な【はおりもの】。

春夏はワンピースの上にサッと羽織ったり、

秋冬には首に巻いたり出来て、

とても重宝しますよ。



## ゆるりとみなさんで集って

## ♡ご近所さんと立ち話するように、お話ししましょう♡

日時 ; 2019年7月6日 土曜日 10時~13時

場所 ; 常総生協本部 2階 組合員活動室

持ち物 ; お裁縫箱、お好きな布地(約3m50cm)、

あれば長めのものさし

参加費 ; 無料 ★コースに関係なく、どなたでも参加できます★

♡お茶菓子も用意してお待ちしております♡

お問い合わせ先 ; 常総生活協同組合 木内 佐藤 小室

茨城県守谷市本町281 TEL 0297-48-4911 FAX 0297-45-6675

「着物リメイク ゆるカフェ」に申し込みます。(※切:6/28)

コース: \_\_\_\_\_ 班名: \_\_\_\_\_ 組合員番号: \_\_\_\_\_

氏名: \_\_\_\_\_ 参加人数:大人 \_\_\_\_\_ 名 子ども \_\_\_\_\_ 名 電話番号: \_\_\_\_\_

※参加自由ですが事前にお申し込みいただくと助かります。

こちらからも申し込みできます!

