

COOP-JOSO News Letter

2020年1月2回号 発行/常総生協広報G

2019年度活動テーマ「JOSO食材でかんたん・うちごはん」



手作りで簡単！

「おいしいお味噌」作りませんか？

その前にまずはみそ開き

年が明ければ毎年恒例の「手作りみそ月間」が始まります。例年、650人の組合員が約1.5トンの大豆を使ってみそづくりに取り組みます。その前に… 昨年仕込んだみそは開きましたか？ 供給担当者も昨年仕込んだみそを開き、今年の出来栄を確認しました。

例年に比べて色合い良く、味も「うんまい！」と一同感激！まだ開いていないご家庭は、ぜひ開いて、まずは美味しいお味噌汁で。



初めて『みそ作り』をする人におすすめ♪



この商品を注文すると、手作りみそに必要な基本の材料がセットで届きます。「今年こそは…」と思っている方、まずはこのセットでみそ作りデビューしませんか？



蒸し大豆
セット

おきたまの蒸し大豆1袋、米こうじ2kg、塩(シママース)1kgのセット。



乾大豆
セット

おきたまの大豆1kg、米こうじ2kg、塩(シママース)1kgのセット。

常総生協(茨城県・守谷市)

こうじ倍量みそ作りセット(米こうじ) 米大

18 蒸し大豆

蒸し大豆1袋(乾豆1kg分) 米こうじ2kg、塩1kg 3140円(税込3391円)

19 乾大豆

大豆1kg 米こうじ2kg、塩1kg 2850円(税込3078円)

茨城県

こうじを増やして
作りたい方に

便利な蒸し大豆のセット♪

おきたまの蒸し大豆1袋、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。



常総生協(茨城県・守谷市)

20 みそ作りチャレンジセット(蒸し大豆・米こうじ)

米大

蒸し大豆1袋(乾豆1kg分) 米こうじ1kg、塩1kg 2290円(税込2473円)

茨城県

自分で豆から煮る方に

おきたまの大豆1kg、米こうじ1kg、塩(シママース)1kgのセット。



常総生協(茨城県・守谷市)

21 みそ作りセット(米こうじ)

米大

大豆1kg、米こうじ1kg、塩1kg 1980円(税込2138円)

茨城県

子ども支援プロジェクト（冬休み編）

今、期限切れ等で捨ててしまう食べ物が大量にある一方で、日々の食べ物に困っている家庭も増えています（日本の貧困率は、15.6%）。

特に、学校給食も休みとなってしまう長期の休み（夏休み、冬休みなど）の期間は、十分に食事がとれない子どもたちがいるのも事実です。そんな子ども達に食べ物と元気を届けようと始まった「子ども支援プロジェクト」では、フードバンク茨城と県生協連などが中心となって食料や寄付金を集め、夏休み、冬休みの期間に子ども達の世帯に食料を届けています。

常総生協でも、家庭で余っている食料品を集める（フードドライブ）を中心に取組みを続けて今回で3回目となり、今回も組合員の皆様から多くの食料品が寄贈されました。また、一年前から「手づくり味噌」も子ども達の家庭に届けようと、各地で行なった味噌づくり講座などで多めに味噌を仕込んでもらい、今回、わずかばかりですがお味噌を小分けし、お渡しすることができました。

これからも、常総生協では「地域で支えあう」様々な活動を続けていきます。

茨城 子ども支援プロジェクトでの支援状況

	2018年冬休み	2019年夏休み
支援した世帯数	244世帯	243世帯
1世帯あたりの支援物資	11kg	13kg
常総生協で集めたフードドライブ総量	約90kg	約200kg

◎2019年1月～6月

子ども支援プロジェクト用に手作り味噌を作りました。



2月～3月の味噌づくり講習会等で、ちょっと多めに味噌を仕込んでもらったり、6月に組合員の皆さんに呼びかけ、大量に仕込んでもらったりと、今回、「みそ」だけで計60kg分を用意しました。



12月10日、12日に60kg分の味噌を小分けする作業を組合員さんの協力を得て行ないました。200gづつに袋に分けてパックをし、285パックを作りました。

また、12月9日～13日はフードドライブ（食品回収）を行ない、皆様の協力で130kgの食料が集まりました（生協本部、戸頭店のきずなボックスに持ち込まれた分も含む）。ご協力ありがとうございました。



集まった食品は、小分け作業場（牛久ワード教会）に持ち込み、こちらも常総生協の組合員の皆さん他、多数のボランティアのみなさんによって小分けの作業が行なわれました。



フードバンク茨城 代表 大野さんに常総生協からの寄付食料品を 約300kgお渡ししました。



12月18日には牛久の教会にて食品の小分けの作業を行いました。



玄米（古米）でいただいたものを精米して小分けします。



段ボール1個に1世帯分を小分けして渡します。

常総水害や熊本震災など被災地の支援活動と一緒にやってきた「フードバンクちば」からも、茨城の子どもたちのためにと常総生協あてに食料品を120kg分をいただき、みなさんからフードドライブで集めた食料、手作り味噌と合わせ、計300kgの食料を常総生協分として今回、寄贈しました。

食料のご提供、各種ボランティアへの参加など、みなさまの協力ありがとうございました。

常総生協ではフードバンク（食料品回収）を常時行なっています。配達の職員に渡していただくか、生協本部、戸頭店内置いてある「きずなボックス」に入れてください。

◎常時回収している食料品

- 食品は常温管理できるもので未開封、賞味期間がなるべく2ヶ月以上残っているもの
- 賞味期限の表示を事前によく確認してください。
- 生活困窮者への支援に必要な、缶詰・レトルト食品などすぐに食べられる「おかずになる」食品が不足しています。
- お米（精米、玄米）を寄付する時は事前に害虫等の発生等のないことをご確認ください。

○●年末のご挨拶○●

●1年間お世話になりました。

皆様どうぞ良いお年をお迎えください。
(利根町 K.Mさん)

●今年も1年間ありがとうございました。

来年もよろしくお願いします。
(取手市 S.Kさん)

●今年も年の瀬を迎えて

何かと慌ただしく、寒さの中を動き回っております。八十路はしんどいですが健康で有難う、感謝です。新しい年を元気に迎えたいと思います。
(取手市 M.Kさん)

●職員の皆さま、生産者の皆さま、お世話になってます。

今年も一年、毎週毎週寒い日も暑い日も大雨の日もきちんと届けて下さり、ありがとうございました。生協さんのおかげで毎日安心して暮らしていると言っても過言ではありません。どうぞ来年もよろしくお願いします。
(取手市 M.Sさん)

★供給部 職員の小室君が11月に入籍！担当コースの組合員さんから祝福のメッセージが届きました♪ありがとうございます!!

●小室さん！！！！！！入籍おめでとー！！

いつかなー？まだかなー？とおばさんは首を長くして待っていました！よかったよかった！
これからも二人でいい人生を歩んでください
ね！感謝と笑顔と言葉をフル活用して(笑)
(牛久市 S.Kさん)

●ご結婚おめでとうございます。

こむちゃん通信いつも楽しく読んでいます。ご結婚おめでとうございます。「良い夫婦」の見本になってくれると信じています。今後ともよろしくね！
(つくばみらい市 K.Mさん)

●ご結婚おめでとうございます

いつもお世話になりありがとうございます。小室さん、ご結婚おめでとうございます。渋谷さんみたいに素敵な笑顔が魅力です。こっちが元祖よね(笑)お幸せに！！
(取手市 E.Sさん)

●小室さん。ご結婚おめでとうございます！
未永くお幸せに！

「こむちゃん通信」いつも楽しく読ませてもらっています。これからもよろしくお願いします。
(取手市 Y.Kさん)

●おせちレシピ凄く助かります！

保存版です！
石岡鈴木牧場の牛乳の申し込みを以前しましたがいづ頃から開始出来ますか？
(我孫子市 A.Kさん)

ご意見ありがとうございます。

鈴木牧場さんの牛乳登録ですが、20本/日ほど登録ができる状況です。手入れ配布チラシなどに不定期に登録の呼びかけチラシを掲載しています。他の組合員の皆様もぜひご登録お待ちしております。
(商品部 牛乳担当 小宮山)

2020年1月の予定

○生協基幹運営/地域活動・催し●	○提携・協同・連帯企画●
○「常総っ子応援団」 毎週木曜日に外遊び活動しています。試食会(親子煮炊き会)は1/30(木)開催です。※年明けは1月は9日(木)から解放します。 1/6(月)脱原発と暮らし見直し委員会 1/7(火)私たちのくらしと憲法 1/18(土)歴史を学ぼう～未来のために～ 1/29(水)第7回理事会	1/8(水)茨城県生協連理事会 茨城県生協連新春交流会 1/10(金)東海第二原発訴訟 証人尋問③ 1/10(金)～11.(土)生協NW21経営トップ会議 1/17(金)生命育む生産者の会 期末監査 生命育む生産者の会 第4回役員会 1/24(金)～25(土)生協NW21専務交流会 1/25(土)～27(月)日本有機農業研究会全国大会総会 1/31(金)東海第二原発訴訟 証人尋問④