

# COOP-JOSO News Letter

2020年9月5回号 発行/常総生協広報



2020年度活動テーマ「JOSO食材でかんたん・おうちごはん ～食卓から笑顔あふれる未来へ～」  
2020年度秋の生協強化月間「つなごろうプロジェクト」新しい生協のつながり方

## 食べてつなごろう!

## 常総生協 秋の地場野菜セット!



現在、新型コロナウイルスにより様々な場面で影響が出ています。こんな時だからこそ、健康的な暮らし、顔の見える関係づくりをしませんか。農産物は土作りが基本で、土に微生物が棲み有機物をきちんと分解できている事、また**土にミネラルがあり、作物の代謝がしっかりとできている事**が重要です。

生産者の皆さんは化学合成農薬・化学肥料を使わず、土作りからこだわり、栄養成分がしっかりと含まれる野菜を作っています。また、**誰がどうやって育てた野菜かが分かる**ということは、今の時代貴重な事です。

信頼のおける地元の生産者が収穫したとれたて野菜を、翌日(または翌々日)の供給便でお届けするので、新鮮で美味しさも一際です。ぜひ、一度他の野菜と食べ比べてみてください。

「野菜って"旬"があって、こんなに美味しかったんだ」と必ず実感できるはずです!また、野菜を「単品」ではなく「セット」で利用することは、畑や生産者に負荷をかけにくい利用方法と考えます(生産者:「この野菜は無いけど、この野菜なら出せる!」)。

時々今まで食べたことのない珍しい野菜も入るかもしれませんが、生産者からおすすめの食べ方もセットに同梱されますので参考にしてください。

今年は梅雨時季が長引き、8月は例年以上の高気温が続きました。生産現場も非常に厳しい状況の中、天候と向き合いながら懸命に野菜を作っています。そうした中で、野菜セットはこれから秋・冬野菜の旬を迎えます。そこで新規野菜セットの利用契約者を募集いたします!申込はQRコード、注文用紙意見欄、もしくは組合員問い合わせフォームに「野菜サポート会員希望、希望口数〇口」と記載してください。

野菜セット登録フォーム



## ▽野菜セットの詳細

生産者	規格	金額(税込)	お届けサイクル	特徴
清水農園	3-4品	686円	毎週・隔週・4週/1回	常総生協と一番お付き合いが長いのが、清水さんです。畑から採れたての味わいを実感してもらおうと、土付きのさといもやゴロっと大きい人参が入ることも。箱から溢れんばかりの元気な野菜をぜひご堪能ください！
	5-6品	983円	毎週・隔週・4週/1回	
	7-9品	1,372円	毎週・隔週・4週/1回	
土れ味農園(天池さん)	5品	1,015円	毎週・隔週・4週/1回	“日常的に野菜を食する事で、健康の手助けをする農家を目指す”「ホームドクター」ならぬ「ホームファーマー」を目指すのが天池さんです。定番の野菜はもちろん、四季をより楽しめるフェネルやビーツなど珍しい野菜が届く、楽しいセットです！
土れ味農園(天池さん)	7品	1,404円	毎週・隔週・4週/1回	
微生物農法の会	5-6品	1,350円	隔週のみ(9/5回、10/2回~)	微生物農法とは発酵微生物群と酵素を応用した農法です。現在は舞茸の廃菌床を使った植物性の堆肥づくりにこだわり、忌避剤で農薬・化学肥料を使わない農業を実践しています。生命力溢れる野菜をぜひご堪能ください！
宇治田農場	7-8品	1,985円	毎週・隔週・4週/1回	宇治田さんは35年以上のベテラン農家です。消費者の台所を思って、旬の野菜を少量多品目で作付けしています。自家製鶏糞に木質チップを加えた堆肥を使い、“キノコが生える森の土”を土づくりの目標に取り組んでいます！

## ▽野菜サポート会員も募集しています。／

これは、地場野菜に余剰が出た場合のたすけあいの制度です。消費することで、地場産物を無駄にせず、また生産者の野菜を知るきっかけにもなります。

### 【野菜サポート会員の仕組み】

- 1) 1回のお届けは300円(税込)以下です。物量に応じて、200円、150円などで値段設定します。
- 2) お届けは通常の配達日と同じですが、数量・品目を事前にお知らせすることはできません。余剰が出たタイミングでのお届けとなりますので予めご了承ください。

### 【申込方法】

- ★ 申込は注文用紙意見欄、もしくは組合員問い合わせフォームに「野菜サポート会員希望、希望口数〇口」と記載してください。



## 常総生協の農産物の基本的な考え方

農産物は商品というより「食べもの」＝「いのちのもとだね」、と考えています。世の中が有機有機と騒いでも、一般的な農薬、化学肥料等の使用の基準だけに走らず、栄養成分がしっかり含まれる野菜を作れるような土の作り方、野菜の育て方を勉強しなくてはと思いますし、また、このような視点、考え方をもちた生産者を増やしていきたい、歩みを共にしたいと考えています。それが、ひいては健全な農産物を皆が食べられるようになる近道と考えます。1つ1つに目が届くこと。1人1人に目が届くこと。手はかかりますが、この地道な活動を通して、「常総生協の農産物なら安心」、あるいは「常総生協に出荷するのはやりがいがある」という信頼感を、組合員・生産者双方の力で強固なものに育てていきたいと思ひます。

**○常総さんを紹介しました友人がとても喜んで  
います。**

いつもありがとうございます。常総さんを紹介  
しました友人が、すばらしい！これから生活が  
変わりそうです！と、とても喜んでいます。あ  
りがありがとうございます。井筒ワイン2019白、ぶど  
うの香りが美しいですね！

(柏市 Mさん)

**○牛久の入国管理センター。**

こんな“分悪”な環境下におかれている方がいる  
こと、恥ずかしながら知りませんでした。教えて  
頂きありがとうございます。

(我孫子市 Fさん)

**○六条麦茶、こんなに美味しい麦茶は初めてで  
す。**

いつもお世話になっております。六条麦茶、こ  
んなに美味しい麦茶は初めてです。香り良くの  
ど越し良く、またお願いしたいです。木村さん  
のゴボウ、楽しみにしている一人です。今回欠  
品とのこと、残念です。届くのをお待ちしております。

(取手市 Sさん)

**○内麦焼きそば、すごく美味しいです。**

市販の麺と違って柔らかく、麺そのものが美味  
しいので、シンプルな味つけでも家族が喜んで  
くれます。

(つくば市 Nさん)

**○最近、おかべやの宴もめんが固めですね。**

美味も少し落ちたように思います。安定した品  
質でないと、注文するときに考えてしまいま  
す。昨日も食しましたが、テレビで見ていた紐  
をかけても持てるくらいの固さでした。

(利根町 Iさん)

**▽生協より**

ご意見ありがとうございます。

生協で扱っている豆腐は全て天然にがり凝固  
剤として使用しています。天然にがりは、豆乳  
の濃度や気温、攪拌時間などの微妙な違いに  
よって出来上がりの豆腐の状態が決まってしまう  
ため扱いが難しく、経験豊富な職人でないと  
上手に使いこなせません。今回は製造時の豆乳  
濃度など、微妙な違いが出来上がりの豆腐に表

れてしまったものと思われます。状況について  
は製造元（おかべや）にも共有し、出来るだけ  
安定した品質（状態）でお届けできるように注  
意いたします。

(商品部 横関)

**○水戸巖（みといわお）<sup>1</sup>の予言した通り**

東京電力福島第一原発事故が起きる30年以上前  
から、原発の危険性を警告していた科学者がい  
た。東大原子核研究所に所属した経歴を持ちな  
がら「原発を止めるほかない」と訴え住民訴訟  
を支援する活動を続けた水戸巖。1986年に53歳  
で亡くなった彼の足跡をたどり、科学とは誰の  
ためにあるのか、原発事故が私たちに問いかけ  
ている。「人間の作ったものに絶対安全などな  
い」と思う。水戸巖（みといわお）の予言した  
通り9割が福島に事故にあった。私自身も水戸巖  
のことに対して無知であった。

(土浦市 Wさん)

**○久保田食品のアイス**

久保田さんの「抹茶と十勝あずきかき氷」、甘  
すぎず後味がすっきりしていて、おいしかった  
です。

(龍ケ崎市 Nさん)

**○清水さんの野菜セットに入っている「やさい  
だより」に“オクラ水”が紹介されていました。**

オクラのヘタをコップに入れて水を注ぎ、冷蔵  
庫で6時間、食前にそのまま飲む。すごいネバネ  
バでビックリ！水溶性食物繊維というのもこう  
して目と舌で確認すると、ありがたみ倍増で  
す。

(龍ケ崎市 Sさん)

**○野菜セットで紫玉ねぎおいしく頂きました。**

最初に野菜セットを頼むときはどんなものが届  
くかどきどきでしたが今は楽しみです。いま収  
穫されたものを頂けることは自然を実感する  
ことができありがたいと思います。単品で頼む  
のではなく、いろいろに栽培されたものをいろ  
いろ頂くことは農家の方を応援することにもつ  
ながるといようなことを、以前のニュースレ  
ターで読みました。ぜひ応援します！

(龍ケ崎市 Iさん)

<sup>1</sup> 日本の物理学者、反原発活動家、市民活動家。専門  
は放射線物理学。理学博士。1986年に逝去。

小さな上映会便り 2020年9月（脱原発とくらし見直し委員会）

コロナ禍の今、価値あるDVDを選び自宅で鑑賞することができるのは、本来の業務に加えてDVDの管理・貸出・整理を担当してくれている職員のお陰です。返却期限を守り（1～2週間）つつうっかり返しそびれたり万が一にも紛失したりすることが無いよう、組合員の財産であるDVDをみんなで大切に利用していきましょう。

NO	題名	DVDを観た組合員さんからの感想文
20	原発新基準 世界最高の安全は	“原発新基準”、“世界最高の安全” 何か安心できそうな言葉だ。しかし、年間1千回も開かれる公聴会を規制に生かすアメリカの取り組みに対し、住民や自治体の意見を聞こうともしない原子力規制委の決定は、「安全は電力会社におまかせ。肝心の審査は無理」というもの。政府側の人間の発言は逐語的な検討と展開の分析とをしないと本音は見えません。
27	私たちは原発と暮らして幸せですか？ 一海渡弁護士講演録	対談「東葛から問う」で感じた疑問の一つの答えが出た思いです。2014年大飯原発差し止め判決。「人の生命を基礎とする人格権は最高の価値、原発稼働は経済活動の自由の範疇で劣位であること。（つまり金より命（いのち））。原発事故は大災害や戦争と並ぶこの根源的価値の危機。だから、具体的な危険性が万が一でもあれば運転は差し止められるべき。」明快な論理でした。
28	子供たちを守りたい～地域を超えてつながる母親たち	原発関係のものを制作年の古いものからみてきたが、組合員としてならこれを最初に見るのが良かったかもしれない。事故直後からの常総生協の考え方と取り組みの経緯とが丹念に取材をされていて、中心的な役割を担ってこられたお三方の活動の原点や行動の凄さがわかる。自前の甲状腺検査に踏み切って、放射能から子どもを守ってきた実績には下がるばかりだ。甲状腺の検査を福島県以外でも行っている活動を初めて知った。すばらしい取り組みと感じました。
32	対談「東葛から問う」放射線対策と原発の明日	事故から2年を経ず、会場は不安と怒りに満ちていて小林氏の交通事故や食中毒のリスクを持ち出す論理のすり替えを冷静に問い質す者はいない。科学論争はキリがなく裁判の難しさもそこにあると思う。正当性の根拠はどこに、また、どこまで求めるべきなのだろう。“だまされた者”ならぬ“だまっていた者”の責任として追究を止めてはならない。
33	太陽の蓋	事故直後の収拾の混乱ぶりをテレビで見ていた私は政府と東電の動きを改めて整理しようと思ってこれを見ました。この作品は字幕ガイドと音声ガイド付きで当時の様子をスムーズに大まかに捉えられています。でもこれは“大河ドラマ”のような誰があしたからの話ではありません。わずか2年弱で終わった全原発の停止。「あの時日本中でテレビを見ていた人たち、今、どう思っているんですかね。」 人の記憶って時間が経つと薄れるんだなと思いました。原発の話をおもて家族でしていませんでしたが夫は黙って見ていました。どう思ったのでしょうか・・・
34	放射線のホントのこと（学習用DVD）	3.11甲状腺がん子ども基金があることを初めて知った。チェルノブイリ原発非ガン疾患があることを知った。放射能災害の現状を知り、放射能災害を二度と起こさないように自分の問題として考えていきたい。
42	子どもと貧困 日本の小学生 高校生 フィンランドの高校生	フィンランドは政府がお金を出して教育を無料にしているということがわかった。日本でも教育受けたくて奨学金を借入れてもアルバイトしないと不足する学生もいる。又、医療を受けたくてもお金がなくて受けても支払いが滞っている人がいる現状もある。
51	フードインク	アメリカ巨大食品企業のパワーと歴史、食べ物、動物、環境について考えるようになりました。有機農業と安全な食事を全面に押し出していて、産業の与える本質的な問題は描かれていなかったと思う。
52	モンサントの不自然な食べ物	モンサントの実態を知りおそろしい。除草剤ラウンドアップの虚偽広告の実際を知った。ラウンドアップ耐性豆やBT綿を知り遺伝子組換作物の食品の安全性が問題であり、人体にも影響があることがわかった。
59	あまくない砂糖の話	砂糖をやめ健康に気をつけようと思いました。
75	ハンナ・アーレント	今の時代に生き迷う私たちに、どうすれば信念を持って強く生きられるかを、アーレントは身をもって伝えてくれている。愛と信念を持った生き方を伝えてくれている。自身が被害者でありながら人間の悪を客観視したアーレントはすごい。1つの民族を愛したことはないというグローバル化した現代人に必要なものではないかと感じた。彼女の講義の「ソクラテスやプラトン以来、私たちは思考をこう考えます。自分自身との静かな対話だと。人間であることを拒否したアイヒマンは人間の大切な質を放棄した。それは思考する能力です。その結果モラルは判断本能となりました。」という発言がとても印象に残りました。
77	アフガニスタン 用水路が運ぶ恵みと平和	難民たちの健康に目を向け、井戸掘りなど川の水の確保につとめ、用水路を建設していった。日本の技術が生かされているのを知った。難民たちが農地に戻り畑がよみがえるのを見て嬉しく感じた。PMS方式で60万人の命を支えているということで、素晴らしいと感じた。
78	孫崎享 講演記録 「東アジア情勢を語る」	サンフランシスコ条約の歴史的背景と意味が分かった。基地のために多くの支出がされていることがわかった。基地は日本を守るために在るのではなく、軍事力を大きくして平和が守れることは決してないと感じた。アメリカに依存している政治に疑問を感じた。

★ 貸出申込は注文用紙意見欄、もしくは組合員問い合わせフォームに貸し出し希望のDVD名と番号を記載の上、お申し込みください。