

アンケート締切：2025年4月4日(金) まで

※回答用紙に意見・提案事項を記載し、用紙を返送ください。

常総生活協同組合

2025年度に向けて

# 春の討議資料2025

常総生協 理念

【食は生命(いのち)】～ものづくり 人づくり 地域づくり～

2025年度活動テーマ(案)

## いまこそ協同の「わ」～生命はぐくむ食でつながろう

2025年 常総生協第52回通常総代会 開催要項

日時:6月21日(土) 10:00～12:00

場所:常総生活協同組合 本部

常総生協第52回通常総代会にむけて、新しい年度の活動を決めていきます。アンケートに答えて頂くことで、常総生協の活動の力になります。ぜひ、ご協力をお願いします。

討議資料を基に「春の地区懇談会」を開催していく予定です。お気軽にご参加ください(後日、日程をお知らせいたします)。

回答用紙・WEBでも回答できます

### ○回答用紙

最後のページに意見・提案事項を記載し、用紙を切り取ってください。

**回答用紙へご記入**お願いしますの部分が対象となります。

### ○WEBフォーム

WEBフォームはQRコードを読んで入力してください(常総生協ホームページにも掲載予定) → → →



2024年度 振り返り

2024年度を振り返り、2025年度の方針作りにいかしたいと思えます。

1) 4ページの「食と暮らしの点検表」で家族の健康状態、この1年の暮らしを振り返ってみましょう。

→ 6. **自由記述欄は回答用紙へご記入**お願いします。

2) 1年間の活動の振り返り

→ **回答用紙へご記入**お願いします。

①ご家族やご自身が元気に過ごせるように  
工夫・実践してきたことを教えてください。

②時間やお金のやりくりで工夫していることがあれば  
教えてください。

③2024年度は交流会や学習会等を企画・活動、また基金呼びかけなどをしてきました。 → ← → → ← →  
心に残った活動と感想をお願いします。 66

2024年 4月 鈴木牧場の新牛舎、基金呼びかけ

2024年 4月 山田製油ごま・ごま油学習会

2024年 5月 めぐみちゃんの田植え

2024年 5月 ますだの落花生 種まき交流会

2024年 6月 はちみつ交流会

2024年 6月 お茶摘み体験交流会

2024年 6月 多様性社会～子どもたちが自分らしく生きられる  
社会とは～共催学習会zoom の開催

2024年 7月 脱原発委員会12年のまとめと東海第二裁判報告会

2024年 8月 臨時総代会前に懇談会を実施

2024年 10月 JFSA古着回収呼びかけ

2024年 11月 子ども支援プロジェクト呼びかけ

2024年 11月 全国オーガニック給食フォーラムにサテライト参加

2024年 11月 冬ギフト&おせち試食交流会を開催

2024年 11月 臨時総代会開催！新体制が始動

2024年 12月 鈴木牧場20周年イベントに参加

2025年 1月 岩瀬牧場養豚基金の呼びかけ

2025年 1月 みそ作りワークショップ(つくば・守谷①・牛久・柏)開催

2025年 2月 あきたこまちR学習会 開催

2025年 2月 みそ作りワークショップ(牛久・松戸・守谷②)開催

2025年度活動テーマ(案)

## いまこそ協同の「わ」～生命はぐくむ食でつながろう

いのちを育む食を大切に、作る人と食べる人が互いに支えあい繋がります。  
「わ」とは、生産者・組合員・職員の「輪」と「和」をイメージしました。

### 2025年度に向けて

- ・生協とは何か、原点を見つめ直し、学び、地域も交えてみんなの暮らしを良くして行動を考えよう。
- ・ものづくりの現場、「現場に行こう!!」現場を知り考え、話し合う原動力にしましょう!

1) 『いまこそ協同の「わ」～生命はぐくむ食でつながろう』を各活動、組合員交流を通し、年間を通して活動・実践していきます。2・3ページにあります【組合員参画プロジェクト】をチーム化するので、参加したい・興味のあるチームがあったら教えてください。→**回答用紙へご記入**お願いします。

2) 一般社団法人ネットワーク21への加盟について調査結果をニュースレター等で報告し、春の懇談会等でご意見を頂きます。

\* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \*

### 2025年度【組合員参画プロジェクト】

今後、組合員や職員はもちろん、時には生産者も加わったチーム作りをして呼びかけていきます。  
毎回参加できなくても、都合のつく時だけでも大丈夫! 興味のあるプロジェクトにご参加ください。

#### 1. 自給大豆プロジェクト

地場生産者の横瀬さん、倉持さんの大豆作りを応援し、伝統の味噌作りの普及・継続に取り組みます。

##### 【やりたいこと】

・年間計画でおおよその大豆成長の時期を知らせ、みんなで大豆を育てる作業をしましょう(種まきから収穫までの援農作業や、自家栽培も)。

・我が家の味噌作りを楽しみましょう(大豆の持っているパワー、優秀さを訴え、栄養の宝庫と思われる味噌を手軽に作れることを普及する)。

・大豆のことを学んでもっと知ろう、賛同する仲間を増やそう(地元の生産者を増やしていく)。



#### 2. 和棉プロジェクト

在来種である和棉の魅力を知り、広め、後世に残します。

##### 【やりたいこと】

・生協本部畑での和棉の栽培を行います。

・和棉の特性を生かした商品の開発や、糸での販売も考えています。

・種まき、収穫、綿繰り、糸紡ぎ、染色など、一緒にやってくれる方を募集します。



3) 2025年で常総生協は設立満50周年を迎えます。記念イベントとして以下3つを考えています。

載せてほしい内容や商品や企画等、教えてください → 回答用紙へご記入お願いします!

- ①50周年記念特別チラシ → 載せてほしい内容や企画があったら教えてください  
(4月から2週間に1回配布予定)
- ②産地訪問 → 行ってみたい・興味のある生産者があったら教えてください。  
(1か月に1カ所を予定)
- ③秋の50周年まつり → 企画してほしい内容や会いたい生産者を教えてください。  
(生協まつり、10/25開催予定)

4) 生協業務についてのご意見 → 回答用紙へご記入お願いします!

- ①生協利用について、日頃の業務、商品(扱ってほしい商品など)、催事等のご意見、ご感想、お気づきの点などありましたら教えてください。
- ②地域に広めるためのイベント出店先を探しています。地域のイベント情報を教えてください。
- ③常総生協のコレおいしい! おすすめ! ベスト5を教えてください。

\* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \*

### 3. 子ども支援プロジェクト

#### ①常総っ子支援プロジェクト

子育て応援団! お家で子どもと親だけで過ごすより、お外に出ると楽しいよ! 小さな子はたくさん外で遊ぶと、そのあとしっかりお昼寝してくれます。

子どもたちを見守りながら、親たちはおしゃべりしたり、煮炊きして美味しいものを一緒に食べましょう。子育て世代と、子育てなどが落ち着いた世代の交流の場にもなるといいな~!

#### 【やりたいこと】

- ・毎週木曜日、つくば市の流星台プレイパークに集まって、子どもたちと遊んだり、大人同士でおしゃべりしたり、焚火を囲んでゆるゆる過ごしたり、畑仕事をしたり、みんなの「やりたい」をみんなでサポートします。
- ・赤ちゃんから大人まで、自然豊かな公園で、思いっきり遊びましょう! 月に一度は、常総生協の食材を使って、みんなでお昼ご飯を煮炊きしてつくって食べ、常総生協のよさを広める活動も兼ねています。大人だけの参加も大歓迎です。様々な魅力ある方たちとの出会いの場ともなっています。もっと仲間が増えたらうれしいので、大募集です!



### 3. 子ども支援プロジェクト

#### ②家庭に届ける

#### フードパントリー応援プロジェクト

年間通して家庭に眠る余剰食品を回収する「フードドライブ」活動に協力します(戸頭店と本部に回収ボックスを設置)。また、夏休みと冬休みで給食が無くなる時期、県内団体と協力して食品を集めます。

#### 【やりたいこと】

- ・夏休みと冬休みを中心に、「ニュースレター」にて提供可能な食品を組合員から募ります。募った食品はフードバンク茨城に持ち込みます。仕分けもぜひ一緒に!



### 4. NPO JFSA

#### (日本ファイバーリサイクル協会)

パキスタンの地元の方の自立を目指し日本から古着を送り応援しています。

#### 【やりたいこと】

- ・組合員から衣類を集め、JFSA→パキスタンの学校運営資金へ。年2回古着を回収。



### 5. 商品・企画

常総生協の組合員さんが「うちの生協は...」とついついまわりの方々にご紹介したくなるような、唯一無二の生協になることを目的とし、組合員のニーズと常総生協のコンセプトが合致する商品を提供できるように、検証する。

#### 【やりたいこと・提案したいこと】

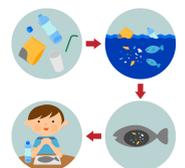
- ①組合員のニーズ分析
- ②商品の調査
- ③常総生協が新しく協働したい地域の生産者についての調査



生協業務の範囲ですが、組合員も一緒に参加し検討してほしいプロジェクトです

### 6. プラスチック問題

増え続け海をはじめ環境を汚染するプラスチックごみを減らすためには、包材を含めプラスチック製品を減らす必要があります。そのためにできることをやっていきたい。



#### 【やりたいこと】

- ・組合員にアンケートをとって、
  - ①減らせそうな包材をきいて、それを業務の方に減らせないか聞く。
  - ②プラスチックを使わないためにやっていることをきいて、ガラス瓶など代替品を提案してニュースレターで知らせる。
- ・プラスチックの害や、プラスチックに含まれる有害物質を知らせる。
- ・カタログのプラスチック製品のチェック。

## 2024年度ふりかえり 食とくらしの点検表

※提出は不要です

ご自身でチェックしてみてください。6. について→**回答用紙へご記入**お願いします！

### 1. 食事のころがけ

- 旬のものを心がけて食べました
- 背筋を伸ばして、よく噛んでゆっくり食事ができました
- 栄養面で偏らない食事ができました
- なるべく家族で食事することができました

### 2. 食事の基本 日本型食生活

- 主食（穀類）はご飯、雑穀などの穀物を摂り入れました。
- 青魚をたくさん食べました
- 肉・卵・牛乳は「良質・適量」を心がけ食べ過ぎないように気をつけました
- 植物性タンパク「大豆・大豆加工品」を毎日食べました
- 野菜は緑黄色野菜を組み合わせる毎日の食事に取り入れました
- 食物繊維豊富な乾物・豆類を増やせました
- 海藻を食べるうように心がけました
- 味噌・納豆・漬物などの「発酵食品」を常食できました
- 「揚げ物」の頻度を抑えられました
- 「外食」を減らしました

### 3. 調理技術の基礎

- 素材や調味料の目安を体得して無駄のない使い方ができました
- ダシ（煮干・昆布・かつお節）を取りました

### 4. くらしの見直し

- 電気や石油をなるべく使わない生活を心がけました
- ゴミを削減できました
- 油は捨てないで、使い切りました
- 石けん洗剤を使いました
- 節水を心がけました
- 高度な加工食品から手作り食へ切り替えを心がけました
- 緊急時に備え、備蓄を心がけました
- 地産地消を考えて購入しました
- なるべく車を使わないようにしました
- 自分で作物を作りました（家庭菜園）

### 5. 家族の健康状態

- 体調がよくなった
- 快食・快眠・快便です

あてはまる数を数えてみましょう→ \_\_\_\_\_ / 28項目

### 6. 食とくらしの点検表をつけてみての感想を教えてください。

→ **回答用紙へご記入**お願いします！

# 春の討議資料2025 アンケート 回答用紙 (回答・意見・提案)

組合員番号： \_\_\_\_\_ コース名： \_\_\_\_\_ お名前： \_\_\_\_\_

## ◆2024年度振り返り

1) 4ページの「食とくらしの点検表」をつけてみての感想を教えてください。

### 2) 1年間の活動の振り返り

①ご家族やご自身が元気に過ごせるように工夫・実践してきたことを教えてください。

②「はじめよう！健康で経済的なくらし」を掲げてみんなで取り組んでいますが、時間やお金のやりくりで工夫していることがあったら教えてください。

(食卓において)

(暮らし全般)

③2024年度は交流会や学習会等を企画・活動、また基金の呼びかけなどを実施してきました。印象に残った活動と感想をお願いします。

裏面もあります →

◆2025年度に向けて

<p>1) 『いまこそ協同の「わ」～生命はぐくむ食でつながろう』を各活動、組合員交流を通し、年間を通して活動・実践していきます。</p> <p>参加したい・興味のある【組合員参画プロジェクト】チームがあったら□に✓を入れてください。 (複数可)</p>	<p>□ 1. 自給大豆プロジェクト □ 2. 和棉プロジェクト □ 3. 子ども支援プロジェクト □ ①常総っ子支援プロジェクト □ ②家庭に届けるフードパントリー応援プロジェクト □ 4. NPO JFSA □ 5. 商品・企画 □ 6. プラスチック問題</p>
<p>3) 2025年で常総生協は設立満50周年を迎えます。記念イベントとして以下3つを考えています。載せてほしい内容や商品や企画等、教えてください。</p>	
<p>①50周年記念特別チラシ載せてほしい内容は企画があったら教えてください。</p>	
<p>②産地訪問（1か月に1カ所を予定）行ってみたい・興味がある生産者があったら教えてください。</p>	
<p>③秋の50周年まつり（生協まつり、10/25開催）企画してほしい内容や会いたい生産者を教えてください。</p>	
<p>4) 生協業務についてのご意見をお願いします。</p>	
<p>①生協利用について、日頃の業務、商品（扱ってほしい商品など）、催事等のご意見、ご感想、お気づきの点などありましたら教えてください。</p>	
<p>②地域に広めるためのイベント出店先を探しています。地域のイベント情報を教えてください。</p>	
<p>③常総生協のコレおいしい！おすすめ！ベスト5を教えてください。（非・食品のおすすめもOK）</p>	

提出期限：2025年4月4日(金)までをお願いします